

EDITORIAL

Lunga vară fierbinte



Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Atentatele teroriste de la Paris și Bataclan au confirmat vulnerabilitatea Europei la ea acasă în fața fundamentalismului musulman, indiferent de originea și cetățenia fanaticilor care săvârșesc cele mai abominabile crime. Măsurile excepționale de securitate luate de Franța și Belgia au liniștit temporar populația din aceste țări și din întreaga UE care așteaptă cu nerăbdare perioada concediilor și a vacanțelor.

Lunga vară fierbinte a atentatelor și amenințărilor se pare că nu se termină, războiul de tip informațional, imagologic, informal, atipic ne provoacă în fiecare zi fiori.

(continuare în pagina 3)

De cinci ori pe săptămână, la Centrul de Zi
**O masă caldă,
un gest de OMENIE!**

Când în jurul nostru toate sistemele de valori se prăbușesc, sărăcia atinge cote alarmante în rândul populației, prăpastia între cele două clase definitorii ale societății românești, cea săracă și clasa oamenilor înstăriți, se adâncește tot mai mult, iată că, de undeva, mai licăre o speranță, semn că omenia nu s-a stins în noi. Pentru cine nu are ce pune pe masă și știe cât este de dramatic atunci când toată pensia se duce pe întreținere și medicamente, să-ți asigure cineva o masă caldă, gustoasă și hrănitoare, dar mai ales gratis, este o mare bucurie.



Acest lucru îl face Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București cu sprijinul unui generos sponsor, de cinci ori pe săptămână, de luni până vineri,

pentru aproximativ 20 de persoane singure, care nu mai au niciun suport familial.

Ionuț CRIVĂȚ
(continuare în pagina 2)

INTERVIU

“C.A.R.P.-urile pot fi cel mai bun partener al administrației locale”

Așa cum v-am obișnuit deja, în fiecare număr al ziarului, aducem în fața dumneavoastră o personalitate care răspunde

unor întrebări relevante pentru problemele cu care se confruntă vârstnicii. De această dată, am discutat cu domnul Jozef

Goebels, președintele ADR Flandra și membru al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București.
(continuare în pagina 2)

CARICATURA LUNII



VINO LA OMENIA!

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
Telefon 021.423.17.49

NOU

DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ
CONT RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON

Alpha Bank, Sucursala Libertății

AU ÎNCEPUT EXCURSIILE! VREI UN ÎMPRUMUT?

AI NEVOIE DE UN PRODUS NATURIST?

VREI SĂ SOCIALIZEZI? VREI SĂ SCHIMBI OCHELARI?

AI NEVOIE DE SERVICII DE CROITORIE?

AI NEVOIE DE SERVICII DE REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE?

“C.A.R.P.-urile pot fi cel mai bun partener al administrației locale”

În rândul membrilor asociației noastre a intrat un prieten mai vechi al vârstnicilor, domnul Jozef Goebels, președintele ADR Flandra și al Fundației TON

(urmare din pagina 1)

Domnule Goebels, cu ce impresii ați rămas în urma vizitei făcute la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București?

Am avut ocazia să vizitez de câteva ori Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și să văd diferitele servicii oferite. Fac o treabă minunată în capitala țării unde supraviețuirea ca persoană în vârstă și pensionar nu este ușoară. Organizația este bine structurată și sunt implicați mulți oameni dedicați, atât profesioniști, cât și voluntari. Grupul este foarte bine condus de către președinte, domnul Gheorghe Chioaru, și este într-o creștere permanentă ca număr de membri.

Sunt organizațiile non-guvernamentale o soluție și un partener pentru autorități?

Categoric. Politicienii sunt aleși de cetățeni pentru a-i servi și nu pentru a se servi pe ei înșiși. ONG-urile sunt foarte importante pentru factorii de decizie politică. Nu reprezintă opoziția, ci sunt formate din voluntari care încearcă să schimbe lucrurile într-un mod pozitiv pentru întreaga populație. Observ că niciunul nu se bucură de suportul deplin al unei bune cooperări cu administrația locală. C.A.R.P.-urile fac, în parte, treaba pe care administrația locală ar trebui să o facă gratuit. Ar putea fi atinse rezultate mult mai bune printr-o colaborare eficientă între C.A.R.P.-uri și administrația locală. Grav este că nimeni nu ascultă ONG-urile și nu le ia în serios.

Cât de respectate și aplicate sunt legile care vizează protecția vârstnicilor?

cilor?

Problema, în România, este că cea mai mare parte a legilor sunt printre cele mai bune din Europa, dar slab sau deloc puse în aplicare sau concepute fără a se stabili mijloace de a le pune în aplicare. Deci sunt încă multe de făcut în această privință. Atât din punct de vedere social, cât și medical, persoanele în vârstă sunt afectate și expuse riscului de sără-



cie. Politicienii ar trebui să încerce să trăiască un an cu banii pe care îi primește o persoană cu pensia medie din România și abia după aceea pot vorbi și lucra ca experți.

Ana Ioana IRICIUC

De cinci ori pe săptămână, la Centrul de Zi

O masă caldă, un gest de OMENIE!

(urmare din pagina 1)

Gestul de generozitate este făcut de domnul Atin Levent, președintele Asociației de Ajutor Social MARATHON care, pe lângă această donație, ne va sprijini și la construirea viitoarei cantine sociale, a centrului rezidențial, dar și cu produse care vor completa magazinul nostru social. Mulțumirea și recunoștința se citesc pe chipurile beneficiarilor. “Eu nu știu alții cum gândesc, dar de fiecare dată când primesc o masa



caldă de la dumneavoastră, de la Omenia, o primesc cu recunoștință, cu lacrimi în

ochi”, ne mărturisește doamna Aurelia Marinaș, a cărei pensie nu îi este suficientă

nici pentru plata întreținerii. Este complet singură, nu mai are pe nimeni, singurul său sprijin, fiul, i s-a prăpădit în urmă cu patru ani. “Este o minune de la Dumnezeu pentru noi, nu spun cuvinte mari, dar eu așa simt. Aici, la Centrul de Zi, la Omenia, mi-am făcut o familie. Așa îmi imaginez eu că este o familie”, completează doamna Marinaș, membră a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București de 30 de ani.

Ionuț CRIVĂȚ

Noi servicii medicale pentru membrii Omenia

Serviciile medicale sunt vitale pentru membrii noștri, de aceea, încercăm să extindem cât mai mult diversitatea acestora și să le facem accesibile unui număr cât mai mare de membri. Recent, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a încheiat un parteneriat de colaborare cu Policlinica Socială Regina Maria, o organizație de caritate dedicată asistenței medicale pentru persoanele fără venit sau venituri mici, și fără asigurare medicală. Pentru

membrii noștri aflați în pragul pensionării, care nu mai au nici salariu, dar nici pensie încă, pentru cei cu venituri mici, sau chiar fără, policlinica le oferă posibilitatea unor investigații medicale gratuite sau la prețuri foarte mici. Locațiile unde vă puteți adresa în cazul în care aveți nevoie sau cunoașteți persoane care ar avea nevoie, sunt următoarele: Str. Drisitorului, nr. 81-88, sector 3 și Str. Ion Câmpineanu, nr. 23, sector 1, București.

Ionuț ARDELEANU

Seniorii, curățenie pentru nepoții lor



Creșterea alarmantă a nivelului poluării a dus la apariția unei noi nevoi, și anume: nevoia de ecologizare. Acestei nevoi îi vine în întâmpinare și Grupul de Seniori Ecologiști, ai Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. "OMENIA". Grupul de bunici, care militează pentru un mediu curat, s-a deplasat, echipat corespunzător (cu șepci, șorturi, mănuși și saci de gunoi) în Parcul Humulești din sectorul 5. Au dat astfel un exemplu nu numai autorităților, dar și locuitorilor acestui sector. Această activitate nu este

singulară, asociația noastră, prin grupul Seniorilor Ecologiști, implicându-se în mai multe acțiuni de ecologizare. În urma pensionarilor rămâne un București îmbunătățit vizual, mai ușor de suportat, mai ușor de iubit. O altă componentă importantă o reprezintă colectarea selectivă a deșeurilor, realizată la sediul Asociației, dar și la cel al Centrului de Zi, unde membrii adună deșeurile ce pot fi reciclate sau valorificate în moduri creative – peturi, doze de aluminiu, borcane, reviste...etc.

Andreea ȘTEFAN

EDITORIAL

Lunga vară fierbinte

(urmare din pagina 1)

Dar, iată că atentatul de la Nisa, din sudul Franței, cu un număr de 84 de morți și peste 200 de răniți, precum și atentatele din sudul Germaniei, săvârșite tot de fanatici religioși, fie ei și cu probleme psihice, au reconfirmat că situația nu este sub control și vulnerabile sunt toate țările Uniunii Europene și ale NATO.

Amenințările cu atentate în Londra și New York din partea ISIS au mărit frica europenilor, transformându-se în spaima care cuprinde mase mari de oameni.

De parcă nu era destul, tentativa de lovitură de stat din Turcia a umplut paharul știind că de acolo s-ar putea revărsa asupra Europei peste 2 milioane de imigranți de religie musulmană. Dacă mai adăugăm aproape un milion de refugiați din Africa, împinși de războaie și foame, pregătit să forțeze granițele Italiei și Spaniei, recurgem la istorie și ne gândim cât de mult seamănă cu situația actuală a Uniunii Europene drama Imperiului Roman în epoca migrațiilor.

Europa, și atunci, și acum, este mireasa bogată și fascinantă pentru populațiile sărace a două continente, Asia și Africa, la a căror situație dramatică a contribuit din plin.

Se pare că, marile democrații europene culeg roa-

dele, iar instituțiile democratice create acasă sunt subminate atât din interior, cât și din exterior.

În clubul lor, al marilor democrații, noi românii am ajuns târziu, dar acum trebuie să suportăm și consecințele terorismului exacerb și manifestat în cele mai barbare și inumane forme. Nu ne mai putem deplasa în concedii, vacanțe, excursii în zone încărcate de istorie – Egipt, Siria, Irak și chiar Turcia, nu putem valorifica oportunități de afaceri în aceleași zone, stăm cu grijă pentru copiii și nepoții noștri care, cu mult curaj, își caută un drum în viață. Că ne-am făcut concediile acasă este până la urmă benefic, dar, ceea ce este mai grav, trebuie să privim peste umăr, oriunde ne deplasăm în Uniunea Europeană și poate și în țară.

Omuleți verzi, oameni nevăzuți, trafic cu arme și ceva tare de tot – bombe atomice, bombe cu hidrogen, tactice sau strategice ne dau insomnii că vin la Deveselu. De frica lor, mai avem puțin și renunțăm la majorări de pensii și salarii, la sporuri, la venituri pe ore suplimentare, la condiții mai bune de muncă, la tratament în spitale, la produse alimentare de calitate.

Și totuși sperăm la mai bine. Dacă nu pentru noi, atunci pentru copiii noștri. Las' că vin alegerile!

CAMPANIA SOCIALĂ

„Dați 1 leu pentru Cantina Socială!”

Campania noastră a stârnit interesul atât al instituțiilor publice și private, cât și al celor care au dorit să facă o faptă bună. Dorim să mulțumim pe această cale celor cu suflet mare care ne-au fost alături, dar și celor care ne ajută în continuare pentru realizarea unui vis. La final, vom trage linie și vă vom aștepta cu drag alături de noi și de seniorii noștri, la inaugurarea Cantinei Sociale. Vă invităm să donați în continuare în contul special deschis la Alpha Bank, Sucursala Libertății: RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON.

Pastila de suflet

În numărul de față al ziarului nostru, reluăm discuția despre utilitatea specialistului psihoterapeut în viața seniorilor. Unul dintre motivele pentru prezența redusă la ședințele cu psihoterapeutul a persoanelor de vârstă a treia este faptul că nu reușesc cu ușurință să împărtășească problemele cu altcineva sau chiar să ceară ajutor atunci când e cazul. Astfel, seniorii care vin la ședințele de psihoterapie nu au inițiativă proprie, ci vin la îndemnul celor apropiați sau în urma discuțiilor cu asistenții sociali de la Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București. Opinia psihoterapeutului Mirela Vlădoiu este aceea că vârstnicilor le este greu să plângă, le este greu să râdă, cu alte cuvinte „le este greu să fie”. În ceea ce privește tendința de actualizare între ceea ce văd și ceea ce simt, există o contradicție. Acest lucru îi face să se întrebe „Cum să fiu altfel, dacă eu așa mă simt?”.

Gina GEALĂ

Dimineață de cultură

Miercuri, 31 august, cu prilejul Zilei Limbii Române, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, prin cercul de literatură, organizează într-un cadru deosebit, la Fitoceai-năria Santhe, (Str. Lipscani nr. 104, zona Bisericii Sfântul Gheorghe) o întâlnire cu iubitorii de literatură în compania unor invitați de seamă.

Singurătatea la vârstă a treia

Motto: "Nimeni n-ar trebui să rămână singur când îmbătrânește"

Ernest Hemingway

Singurătatea este apăsătoare. O resimțim uneori și știm cu toții cât de copleșitoare poate fi câteodată. Cu toate acestea, singurătatea nu este mereu la fel de-a lungul vieții. Odată cu procesul de îmbătrânire, singurătatea tinde adesea să fie asociată cu izolarea, depresia și chiar să devină o "boală" în absența unei forme de suport emoțional. Relaționarea cu persoana vârstnică creează conexiuni emoționale puternice care aduc un plus de valoare și o stabilitate a stării emoționale a acesteia. De cele mai multe ori un zâmbet, o mână de



ajutor, o plimbare, o strângere de mână diminuează sentimentul de singurătate și-l întărește pe cel de apartenență la o familie, la un grup sau comunitate. În lucrurile simple stă puterea noastră de a fi mai buni și de a veni în sprijinul per-

soanelor vârstnice singure. Dăruiește un zâmbet! Întinde o mână vârstnicului de lângă tine! Fă o faptă bună! **Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București – susținător activ al drepturilor persoanelor vârstnice.**

Milena TOMESCU

Să cunoaștem Bucureștiul

La marș prin Parcul Carol (III)

În parc se mai află și castelul lui Vlad Țepeș, de fapt un castel de apă, construit în 1906 cu scopul de a alimenta cu apă expoziția. Arhitecții Ștefan Burcuș și I. Ștefănescu au găsit soluția de a masca turnul de apă printr-o construcție care să reproducă, la o scară mai mică, castelul lui Vlad Țepeș de la Poenari, județul Argeș.

În prezent, aici se află sediul Oficiului Național pentru Cultul Eroilor. Se vizitează numai de două ori pe an, întrucât construcția este fragilă.

În 1935, sub domnia lui Carol al II-lea, al III-lea rege al României, a fost realizată, la intrarea principală în parc Fântâna Zodiacului, care și-a căpătat numele datorită

celor 12 zodii (arh. Octav Dicescu și ing. Nicolae Caranfil).

Cu Arenele Romane încheiem vizita noastră în Parcul Carol. Acest edificiu a fost construit pentru a sărbători cele 18 secole de romanitate pe pământul Daciei, cât și anii glorioși ai Regatului României sub sceptrul lui Carol I.

Aici se țineau evenimente culturale și sportive. Și astăzi, sub administrația muzicianului și inginerului MIHAI Cernea au loc concerte și evenimente culturale.

Vă așteptăm în Parcul Carol!

LUCIA RADU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU

Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect
Alina PERJOIU
Grafician
Irina ANDREI
Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ

Redactor-șef adjunct
Ana Ioana IRICIUC

Redactori
Milena TOMESCU
Ionuț ARDELEANU

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie: tel. 0744.536.449

E-mail: dorotea_print@yahoo.com

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99