

EDITORIAL

Noi, alegerile și argoul



Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Deși campania electorală pentru alegerile parlamentare nu a început oficial, încă din luna septembrie viața publică s-a animat, principalii actori politici s-au poziționat și mass-media s-a implicat.

Partidele mari fac curățenie în propria ogradă, caută personaje curate și dacă se poate cu notorietate, renunță la vechii lideri centrali și locali cu dosare deschise la DNA, cauzate de faptele lor și bunăvoința delatorilor care, la rândul lor, au dosare. Aceste partide au înțeles cu greu așteptările electoratului, atât ale tineretului cât și ale vârstnicilor, mereu înșelați.

(continuare în pagina 3)

**SEMNAL DE ALARMĂ:
Problemele sociale ale vârstnicilor
iau amploare în toată Europa!**

Reprezentanții membrilor AGE din țările Uniunii Europene, cea mai mare rețea europeană a seniorilor, reuniți la Bruxelles în perioada 5-6 octombrie 2016, au tras un semnal de alarmă cu privire la agravarea problemelor cu care se confruntă vârstnicii în viața de zi cu zi. Fie că vorbim despre țări cu sisteme sociale mature sau de țări într-o perpetuă tranziție, recente tăieri în bugete, generate de criza economică, politicile bazate preponderent pe măsuri economice, care nu includ factorul social, uman,

au condus la o creștere a fenomenului de discriminare, a inegalităților sociale și o scădere a calității vieții.

Toate aceste probleme și recomandări de îmbunătățire a politicilor vor ajunge la instituțiile europene, după Adunarea Generală AGE din luna noiembrie. Seniorii români și cei din toată Europa așteaptă cu nerăbdare ca mesajul lor să fie ascultat, iar îmbătrânirea activă și demnă să fie o realitate de zi cu zi, și nu doar una dezirabilă.

(continuare în pagina 5)

Ionuț ARDELEANU



Inginer Gheorghe Chioaru, reprezentantul seniorilor români

Generația de aur

Dacă nu exista Delta, ea trebuia inventată pentru Ivan Patzaichin

Pentru acest număr de ziar, care se dorește unul mult mai complex și atractiv, am ales să aducem în fața cititorilor, într-un interviu în

exclusivitate, o personalitate care a scris istoria sportului românesc, care a adus țării zeci de medalii de aur și pentru care s-a cântat imnul

național pe podiumurile lumii: Ivan Patzaichin.

Ionuț CRIVĂȚ

(continuare în pagina 2)

CARICATURA LUNII



VINO LA OMENIA!

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
Telefon 021.423.17.49

NOU

DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ
CONT RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON

Alpha Bank, Sucursala Libertății

VREI UN ÎMPRUMUT?

AI NEVOIE DE UN PRODUS NATURIST?

VREI SĂ SOCIALIZEZI? VREI SĂ SCHIMBI OCHELARII?

AI NEVOIE DE SERVICII DE CROITORIE?

AI NEVOIE DE SERVICII DE REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE?



Dacă nu exista Delta, ea trebuia inventată pentru Ivan Patzaichin

**Între două plecări
la Mila 23,
i-am răpit câteva
momente
multiplului campion
și l-am rugat să ne
spună povestea
celui care a împlâzit
valurile Dunării**

(urmare din pagina 1)

Este atât de mare încât românii i-au ridicat o statuie în fața stadionului Dinamo. Pentru el s-a cântat imnul României de nenumărate ori pe podiumurile olimpiadelor și campionatelor mondiale, întregind echipa celorlalți trei magnifici ai sportului românesc: Nadia Comăneci, Ilie Năstase și Gheorghe Hagi. Pe lângă ambiție și voință, Dumnezeu l-a iubit și l-a înzestrat cu harul de a avea mulți prieteni. Nu a pus pagaia în cui, este mereu activ la cei 67 de ani și demarează proiecte de promovare și salvare a Deltei Dunării.

Domnule Ivan Patzaichin, în primăvara anului viitor se împlinesc 50 de ani de când ați plecat din satul natal, de la Mila 23...

Da, așa este, în martie fac exact jumătate de secol de când am intrat în familia sportului românesc. Atunci când am plecat din Delta, am făcut-o cu gândul să devin campion, iar oamenilor de acolo le-am rămas cumva dator, pentru că, tot ceea ce am realizat eu, am realizat

datorită educației primite de la părinții mei, de la bunicii mei și localnicii din satul meu. Acolo am învățat să am respect față de muncă, față de cei din jurul meu și cred că lucrul acesta m-a făcut, de-a lungul carierei mele, să mă întorc cumva și către ei, să încerc să-i ajut într-o formă sau alta.

Recent v-a fost dat titlul de Doctor Honoris Causa al Universității de Educație Fizică și Sport. Cum ați primit această distincție?

Cu emoție și cu onoare, pentru că la orice m-aș fi gândit, dar nu la acest titlu, la faptul că am fost inclus în lumea academică. Nu știu în ce măsură merit lucrul acesta. Nu m-am gândit niciodată la o asemenea onoare. Întotdeauna mi-am dorit să fac lucruri mai bune, întotdeauna am pășit în lumea acestui sport, în familia sportului românesc, și am dăruit ceea ce am considerat eu că sunt în stare să fac și întotdeauna am zis că nu e suficient cât am făcut.

Cum se vede sportul românesc de azi prin ochii unui campion?

Sportul, în general, nu prea a fost apreciat și considerat o prioritate de către cei care au condus România în ultimii 26 de ani. Sportul românesc avea școli, strategii, avea proiecte pe termen lung, existau niște campionate școlare sau universitare, sportul de masă, din care se alegeau sportivi de performanță, chiar și acea Daciadă care a adunat lumea la mișcare. Acum, în sport nu există decât cei care își permit să facă sport. Cei care fac sport au părinți care își permit să le cumpere echipament, să le

creeze cantonamente și eventual să le plătească și profesori.

Spuneți-mi trei cuvinte care îl caracterizează pe Ivan Patzaichin?

În primul rând ambiția, voința și, aș pune pe al treilea loc, prietenia. Am zis că Dumnezeu m-a iubit și mi-a dat acest har de a-mi alege prietenii, de a-mi atrage oamenii lângă mine, fiecare dintre ei contribuind la ascensiunea mea.

Ionuț CRIVĂȚ

Palmaresul unui campion



- A participat la 5 ediții ale Jocurilor Olimpice unde a cucerit 7 medalii dintre care 4 de aur;
- A câștigat 22 de titluri la 11 ediții ale Campionatelor Mondiale unde a cucerit 9 medalii de aur și 4 medalii de argint;
- Este Maestru Emerit al Sportului, Maestru Internațional al Sportului și Antrenor Emerit;
- Este decorat cu Ordinul Olympic Colanul de Platină, Ordinul Național "Serviciul Credincios" în gradul de Ofițer și cu Decorația Regală "Nihil Sine Deo".

Flash Mob intergenerațional inedit

Trei generații dansează pentru seniori!

Cetățeni de toate vârstele și-au dat întâlnire sâmbătă, 1 octombrie 2016, începând cu ora 19:00, la centrul comercial Sun Plaza, pentru a sărbători Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, îmbătrânirea activă și solidaritatea între generații, dar și bucuria de a trăi și a gesturilor simple care pot schimba vieți, printr-un moment artistic inedit în România: flash mob intergenerațional.

Organizat de Confederația Caritas România, în parteneriat cu Asociația C.A.R.P. „Omenia” București în cadrul proiectului „Cetățeni Activi la Puterea a Treia”, flash mob-ul a adus împreună 15 seniori și 15 tineri care au creat un moment coregrafic spontan pe piese celebre. Impresionați și captivați de mișcările antrenante, zeci de trecători s-au alăturat, au dansat, au aplau-

dat și au făcut poze.

La final, participanții au transmis un mesaj important: „Seniorii și tinerii sunt cetățeni activi la puterea a treia. În anul 2017, România va avea un Parlament al Seniorilor!”

„În general, noi, tinerii, ne gândim la oamenii vârstnici asociindu-i de cele mai multe ori cu bunicii noștri, oameni calzi și buni, dar cumva incapabili de a mai lua parte la activități sociale, mai ales când vine vorba despre acțiuni ce necesită un efort fizic. Cam așa vedeam lucrurile până acum, când prin participarea la acest flash mob am avut surpriza de a întâlni nu oameni în vârstă, ci oameni ... fără vârstă, oameni plini de viață și de optimism, mai ceva ca noi tinerii”, ne-a declarat un tânăr participant.

Ionuț ARDELEANU



EDITORIAL

Noi, alegerile și argoul

(urmărire din pagina 1)

Au încercat cosmetizarea și se îndreaptă greu spre schimbare. Partidele nou apărute M 10, Partidul România Unită, ALDE, Partidul Mișcarea Populară, Uniunea Salvați România, se poziționează în forță pentru a rupe din electoratul fidel principalelor două partide politice și pentru a câștiga cât mai mult din electoratul indecis, deoarece membrii proprii și simpatizanții nu sunt suficienți pentru a trece lejer pragul electoral și a satisface ambițiile de a ajunge la guvernare.

Și noi vârstnicii, amăgiți de 26 de ani de promisiunile celor care ne-au guvernat urmărim cu interes situarea tuturor partidelor, încercând să facem o alegere care să ne satisfacă așteptările. Ne dorim cu toții pace, nu război, ne dorim pace socială, nu răfuială “ca la ușa cortului”, ne dorim un trai decent, pensii care să ne recunoască munca și nu pensii folosite ca armă politică, iar pentru copiii și nepoții noștri o Românie a bunăstării.

Care dintre partidele politice ne oferă ce ne dorim?

Din declarații, toate... Care se țin de cuvânt? Din fapte, cele vechi, nu. Cele noi ce vor face? Aproape toate sunt conduse de oameni proveniți din cele vechi.

Să avem încredere în cei care nu au mai făcut politică? Așa ar trebui, dar fiind plătiți din afară, după cum se afirmă, nu avem curajul. PRU copiază programul USR sau invers, fostul premier plagiază strategia actualului premier sau viceversa, și totuși cu cine votăm? Ne îndreptăm atenția spre media, mai mult spre televiziuni care evident transmit cele mai multe mesaje. Dar, aici ce să vezi? Limbajul decent a făcut loc argoului, limbajului de mahala, inclusiv în gura unor tineri formatori de opinie. Mai grav, argoul utilizat frecvent, inclusiv de politicieni, tinde să revină în sferele cele mai înalte ale puterii și nu ne ajută să alegem în cunoștință de cauză.

Avem o limbă frumoasă, și putem să ne exprimăm nuanțat. Să lăsăm argoul deoparte în campania electorală, această agresivitate verbală favorizând dezvoltarea celei fizice în toate nuanțele ei.

CRONICA LUNII

Omenia, un ziar pe gustul vârstnicilor

Când am pornit-o, la începutul acestui an, pe drumul editării unui ziar al asociației noastre, un ziar dedicat persoanelor vârstnice, membrilor și viitorilor membri ai Asociației C.A.R.P. “OMENIA” București, am avut în minte un singur gând: puterea unui C.A.R.P. stă în numărul de membri, cum bine spune de fiecare dată domnul președinte Gheorghe Chioaru. Așadar am încercat ca prin intermediul acestui ziar

să ne facem și mai cunoscuți, iar activitățile și avantajele de a fi membru al asociației să fie mult mai vizibile.

Redacția ziarului lansează un nou format al publicației cu o tematică mult mai diversificată în informații și atitudine, în care își vor găsi locul și pagini pentru mică publicitate. Presa scrisă se chinuie să supraviețuiască pe piața liberă, ziarele abia dacă se autofinanțează din vânzări și abo-

namente. La fel și noi reușim cu greu să acoperim costurile editării, mai ales acum că ne-am extins ca format tipografic și din această cauză punem la dispoziția viitorilor parteneri spații publicitare și de promovare. Nu vă ascundem faptul că vom avea și un tiraj considerabil mai mare aproape comparabil cu cel al cotidianelor consacrate, iar aria noastră de acoperire va fi evident mai extinsă. Veți regăsi în pagini-

le ziarului articole tematice și dedicate vârstei a treia, sfatul medicului, asistență socială, poveștile vârstnicilor, poșta redacției, călătorii și petrecerea timpului liber, excursia lunii, sfaturi utile și multe altele. Rămâne valabil îndemnul pe care vi l-am adresat în primul număr al ziarului, **Prin noi OMENIA există**, pentru bunici, părinți dar și pentru dumneavoastră, cei care nu ați aflat încă de noi!

Ionuț CRIVĂȚ

Din paginile cărții de istorie

Forturile Capitalei – structurile impresionante uitate de locuitori

Între 1866 și 1882, pe fondul tensiunilor apărute pe scena relațiilor internaționale, dar și a crizelor ivite în raporturile dintre Principatele Unite și Imperiul Otoman, se impune ideea fortificării țării și se enunță principiile unui sistem defensiv adaptat la realitățile reliefului și frontierelor României.

Astfel, în 1882 este formată o comisie condusă de generalul Gheorghe Manu, cu misiunea de a alcătui proiectul de fortificare al țării. Lipsiți de experiență în domeniu, ofițerii români se văd nevoiți să apeleze la consilierea unor specialiști străini.

Primele studii sunt realizate de ofițeri din Marele Stat Major prusac, dar, în condițiile agravării crizei diplomatice, Carol I își îndreaptă atenția către un specialist dintr-o țară neutră, Belgia, Henri Alexis Brialmont. Acesta acceptă provocarea, dar, având în vedere statutul țării sale, o



astfel de implicare putea fi privită ca o încălcare a limitelor neutralității. Soluția găsită a fost aceea de a-și justifica prezența pe teritoriul românesc printr-un popas în drumul spre Orient și, deci, un ajutor oferit pe căi neoficiale.

În 1883 se votează primele fonduri pentru fortificații, iar echipa generalului Brialmont finalizează planul fortificațiilor la sfârșitul lunii mai

1884. Linia principală de luptă, centura forturilor și a bateriilor intermediare, era organizată pe 3 sectoare.

Cu toate că era menit să reprezinte o ultimă barieră de apărare a Capitalei în cazul unei invazii, sistemul de fortificații al Bucureștiului nu a fost niciodată supus încercărilor războiului, fiind dezarmat la intrarea României în Primul Război Mondial.

Forturile Bucureștiului se află într-un proces constant de deteriorare. Astăzi au mai rămas 17 forturi și 13 baterii intermediare, din cele 36 de construcții inițiale, restul fiind distruse din cauza unor explozii accidentale ale depozitelor de muniții. Majoritatea sunt degradate, părăsite și inundate.

Multe se află pe teritoriul unor unități militare, dar nu au mai fost folosite. Unele au fost utilizate, de-a lungul timpului, în scopuri total opute celor inițiale, acum fiind ascunse sub vegetație, aproape invizibile trecătorului. Astfel, zi după zi, se pierde o pagină din istoria Bucureștiului.

Ana Ioana IRICIUC

Să cunoaștem Bucureștiul

Pe Calea Victoriei...

Spre sfârșitul verii atletele de la OMENIA au făcut o excursie la Palatul Mogoșoaia. Au traversat cu microbuzul Calea Victoriei pentru a ajunge la destinație. Știți că această arteră se numea Podul Mogoșoaia?

Dacă nu știți vă voi povesti istoria ei. Este una din cele mai vechi artere ale Bucureștiului. Înainte de domnia lui Constantin Brâncoveanu strada nu făcea parte din București, numele ei fiind Drumul Brașovului.

Abia în anul 1692 a fost deschis de domnitorul Constantin Brâncoveanu

sub numele de Podul Mogoșoaia cu scopul de a face legătura între Palatul domnesc de lângă Curtea Veche și moșia sa din Mogoșoaia. Astfel, a devenit în secolul al XVII-lea stradă domnească.

Ea a fost pavată cu bârne groase de stejar numite "padini", lungi de 8 metri, motiv pentru care strada s-a numit Podul Mogoșoaia.

Mai târziu în anul 1824 s-a trecut la pavarea ei cu piatră de râu, iar în 1864 cu piatră cubică din granit adusă din Scoția. Asfaltată ulterior după Primul Război Mondial, a devenit una

din cele mai selecte artere ale Capitalei.

Numele de Calea Victoriei l-a primit în 1877 în urma războiului de Independență.

Ea se întinde pe o lungime de 3,25 km de la Splaiul Independenței până în dreptul clădirii Guvernului României.

Ce nu se știe însă e că iluminarea era făcută cu șomoioage îmbibate în păcură sau rășină, iar în 1871 folosindu-se gazul metan.

Mai târziu, în 1882 au apărut primele instalații electrice în fața Palatului Regal. În secolul al XIX-lea Podul Mogoșoaia era zona



în care oamenii ieșeau să se plimbe și să-și expună ținutele cele mai scumpe, fiind cea mai selectă arteră a Bucureștiului. Aici se găseau cafenele, hanuri și cofetării, iar mai târziu, bănci, hoteluri și edificii despre care vom vorbi separat.

Plimbare plăcută!

LUCIA RADU

(urmare din pagina 1)

În perioada 5-6 octombrie 2016, domnul Gheorghe Chioaru, președinte al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București și al Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România, a participat la Ședința Consiliului de Administrație al Platformei Europe AGE, organizată la Bruxelles. Printre cele mai importante teme cu impact major asupra promovării drepturilor și protecției sociale a persoanelor vârstnice s-au numărat: revizuirea Planului Internațional de Acțiune privind Îmbătrânirea Activă de la Madrid (MIPAA), drepturile omului la nivelul UE și la nivel internațional, acordul privind schimbările demografice. Membru în cadrul Consiliului de Administrație al acestei platforme europene a seniorilor, domnul Gheorghe Chioaru a purtat discuții constructive cu reprezentanții țărilor participan-

SEMNAL DE ALARMĂ: Problemele sociale ale vârstnicilor iau amploare în toată Europa



te cu privire la principala provocare cu care se confruntă persoanele vârstnice din România și inițiativele la nivel local care pot contribui la dezvoltarea de politici și advocacy.

În cadrul întâlnirii au fost prezentate și analizate recomandările esențiale pentru Planul Internațional de Acți-

une privind Îmbătrânirea Activă de la Madrid (MIPAA) pe care guvernele naționale trebuie să le urgenceze: recunoașterea provocărilor majore cu care vârstnicii se confruntă în prezent, promovarea planului în rândul autorităților, evaluarea reformelor actuale și viitoare în vederea asigurării unui

trai decent pentru toți vârstnicii, monitorizarea progresului înregistrat de evoluția obiectivelor acestui plan, înlăturarea barierelor întâmpinate de vârstnici și organizațiile reprezentative în monitorizarea și implementarea planului etc.

Principalele concluzii reieșite în urma discuțiilor dintre reprezentanții vârstnicilor prezenți au vizat consecințele majore pe care le-au avut până în prezent reducerile masive din bugetele naționale ca urmare a crizei economice, care au afectat sistemele de protecție socială, precum și amploarea fenomenului de discriminare a persoanelor vârstnice.

Ionuț ARDELEANU

publicitate

DATI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ

UN GEST MIC FACE UN BĂTRÂN MAI FERICIT

O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro, www.omeniatv.ro, sau la sediul central al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal 051983, Sector 5, București.



**ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI**

"Omenia", pansament pentru suflete



Într-o societate caracterizată prin creșterea numărului de pensionari și scăderea celui de contribuitori la Fondul de Pensii, riscul alunecării în umilință, neputință sau agonie mai poate fi evitat, de către cei aflați în prima categorie, prin redobândirea și menținerea respectului de sine. Adesea pe nedrept înlăturați, de parcă ar purta vreo vină că au ajuns la o vârstă înaintată, ei își pot controla și menține traiul în parametrii supraviețuirii doar prin prisma satisfacerii nevoilor primare, ceea ce este prea puțin întrucât senectutea este însoțită frecvent de boli care necesită tratamente costisitoare, uneori chiar asistență de specialitate la domiciliu. Încercați nu numai prin restricții la alimente și servicii medicale, ci și prin marginalizare, își găsesc de multe ori o vină nemeritată, adâncindu-se în pierderea respectului de sine care, parcă în anumite cazuri, se măsoară după alte reguli.

Învățând unii de la alții, după inevitabile încercări și erori și fără a avea o formulă clar definită la început,

modelul care a condus la crearea proiectelor sociale ce se derulează în prezent la Asociația C.A.R.P „OMENIA” București, s-a născut din nevoia firească de adaptare și acceptare a schimbărilor determinate de perioada tranziției în societatea românească post-decembriștă prin sprijinirea persoanelor vârstnice cu ajutoare financiare, materiale, servicii medicale, dar mai ales cu servicii sociale de redare și menținere a demnității bătrânilor noștri.

Din dorința de a reconstrui încrederea pierdută în ceea ce privește utilitatea acțiunilor vârstnicilor, plasându-i în locul convenit experienței și înțelepciunii acumulate de-a lungul timpului, dar și ca o motivație pentru schimbarea percepției și mentalității societății în sensul de a-i integra ca parte care nu poate lipsi dintr-un organism social sănătos, o serie din acțiunile desfășurate în paralel cu proiecte sociale diverse reprezentate de terapii ocupaționale, s-a constituit într-un ansamblu de activități ce se vor a fi reale motive de bucurie și sprijin pentru sufle-

tele membrilor noștri vârstnici.

Asociația C.A.R.P „OMENIA” București reușește să-și atingă scopul principal, redând demnitatea celor neglijate de societate, prin faptul că îi responsabilizează și îi adună laolaltă, creând o comuniune și o comunitate mai

închegată. Vârstnicii găsesc ușile Omeniei deschise și prieteni omenoși care-i încurajează să treacă dincolo de prag și să poposească aici, la noi, unde, ne place să credem, punem pansamente pe suflete.

Daniela ITU

Portretul unei senioare



AURICA ȚINCU

Familie cu tradiție, în care bunicul era cantor iar mămuca și tătuțul cântau muzică populară, ea era fala tuturor pe podiumul cel mai înalt la concursurile muzicale. Sătenii o rugau să cânte la nunți,

la muncile câmpului, la serbările Casei de Cultură. A venit la Omenia mai demult și n-a stat deloc pe gânduri când a aflat că aici se înființează un cor al pensionarilor, numărându-se printre membrii fondatori. Aurica Țincu își amintește cu emoție cum se străduiau primii coriști «să iasă bine spectacolele» și cum Omenia «le-a reînnoit pofta de viață unor oameni care nu mai aveau prea multe așteptări la vârsta lor». Și iat-o solistă din nou, interpretând perfect, c-o lacrimă furișată-n colțul ochiului, jinduind la mămuca și tătuțul care-au iubit și admirat atât de mult talentul ei, neîndrăznind să viseze într-atât încât ar mai fi putut s-o asculte încă o dată de dincolo de ani. (D.I.)

MICĂ PUBLICITATE

VÂNZĂRI

Vând imprimantă Canon, nouă, nefolosită, necesită cartușe. 100 lei. Telefon: 0725.910.755

Vând apartament 3 camere, etaj 1/4, cartier Alexandru cel Bun, Iași. Preț - 36.000 euro negociabil. Telefon: 0726.002.453

Vând autoturism marca Opel Astra Clasic, an de fabricație 1997. Detalii la telefon: 0723.362.731

Vând colecție revista „Magazin Istoric” pe primii 15 ani de la apariție. Telefon: 0733.689.865

ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU

Caut persoană sau familie pentru muncă în gospodărie, ofer cazare și masă în Vidale, jud. Teleorman. Ștefan Drăghici, 0769.389.323.

Îngrijire vârstnic – gătit, menaj ușor, cumpărături. Predan Maria, telefon: 0722.977.217

Îngrijire bătrâni, copii, menaj, gătit, fost bucătar-ospătar. Ștefănescu Berta, telefon - 0766.403.263

Ofer servicii de menaj și cumpărături. Chioveanu Maria, telefon - 0731.913.739.

Menaj, îngrijire bătrân deplasabil. State Aurica, telefon - 0768.878.681

OFERTE SERVICII

Reparații televizoare, electrocasnice, la prețuri avantajoase în cadrul Centrului de prestări servicii al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Detalii la telefon: 0752.001.416 sau la telefon: 021.423.17.49/ interior 239. Efectuez și deplasări la domiciliu.

Cabinet de kinetoterapie și masaj, în cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Program: luni-vineri, 07.30-16.30. Detalii la telefon: 0721.419.688, kine-toterapeut Nițu Valentin.



Asociația C.A.R.P. OMENIA București - împrumuturi și servicii avantajoase -

Oferă membrilor împrumuturi pe loc sau a doua zi, rambursabile între 6 și 24 de luni, cu dobânzi avantajoase.

În prezent, avem peste 47.000 de membri care beneficiază și de servicii de asistență socială, ajutoare nerambursabile, compensări parțiale a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, precum și de ajutoare de deces.

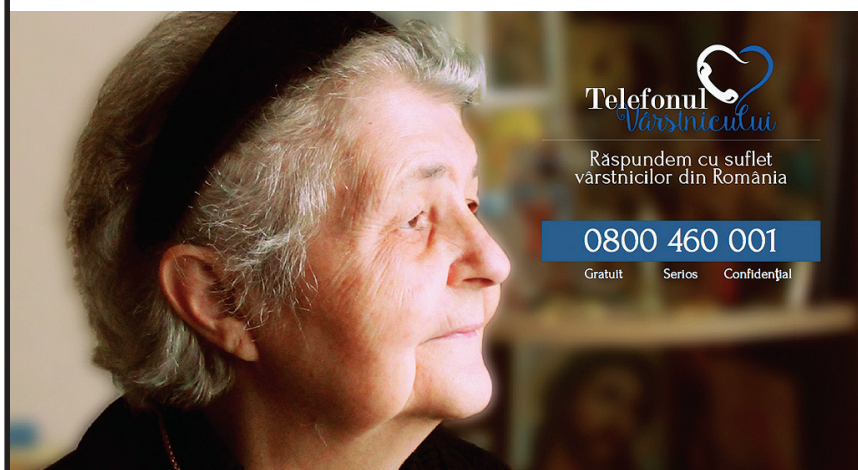
Membrii beneficiază de servicii cu tarife subvenționate la frizerie (exemplu: un tuns costă 3 lei!), coafură, manichiură, pedichiură (servicii cosmetică), kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftamologie, stomatologie, cizmărie, croitorie, reparații electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice. Celor care au nevoie le sunt puse la dispoziție gratuit mijloace ajutoare de deplasare. Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București organizează excursii și pelerinaje cu transport parțial subvenționat.

Ca să beneficiați de toate aceste facilități vă așteptăm să vă înscrieți ca membri, la sediul nostru din

**Str. Amurgului, nr. 53, sector 5,
București, Tel/Fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99;
E-mail: carp.omenia@yahoo.com;
Web: www.carp-omenia.ro; www.omeniatv.ro**



Fundația Principesa Margareta a României



Telefonul
Vârstnicului

Răspundem cu suflet
vârstnicilor din România

0800 460 001

Gratuit Serios Confidențial

InfoCons
protectia-consumatorilor.ro

021 9615

Telefon cu tarif normal în rețeaua Romtelecom, din toate rețelele

Asociația CASA DE AJUTOR RECIPROC
A PENSIONARILOR „OMENIA” București
Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5

angajează

CASIERI ZONALI

cu diplomă de absolvire
studii medii

- cu domiciliul stabil în sectoarele
1,2,3 și 4 din Municipiul București;

- | | |
|---------------|----------------|
| - Domnești | - Jud. Ilfov; |
| - Tunari | - Jud. Ilfov; |
| - Periș | - Jud. Ilfov; |
| - Mihai Bravu | - Jud. Giurgiu |
| - Călugăreni | - Jud. Giurgiu |
| - Otopeni | - Jud. Giurgiu |
| - Vidra | - Jud. Ilfov |

Relații la telefon: 0752.001.428;
0752.001.431; 021.423.17.49

**Comenzile de mică publicitate se fac de
luni până vineri între orele
9.00 - 15.00.**

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

LEACURI din camera bunicii

Odată cu venirea temperaturilor scăzute și a trecerii bruște dintr-un anotimpuri, organismul



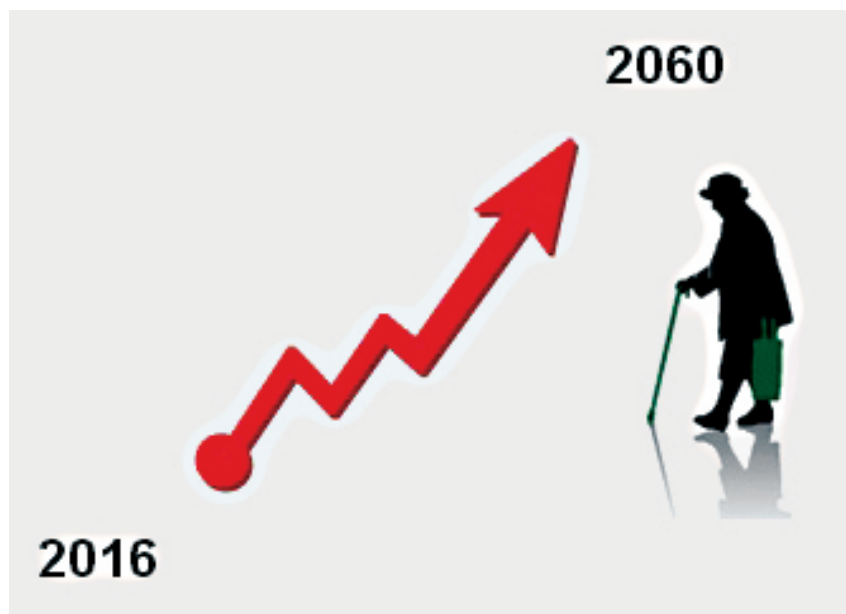
se resimte și are nevoie de adaptare. Când eram copil, bunica mea pisa cojile de ou de țară și le amesteca împreună cu mierea dintr-un borcan din care consumam câte o linguriță în fiecare dimineață pe nemâncate. După un timp, mama a preluat rețeta și a adăugat și puțină lămâie fiartă. Această combinație de gusturi poate fi îmbunătățită, după preferință, cu cătină, cu ghimbir sau cu orice alt fruct care are în componența sa vitamina C. Pentru tuse convulsivă, bunica mea avea mereu în casă sirop de muguri de brad și câte o gutuie galbenă pe care o pune la copt pe raftul sobei sau direct pe plita încinsă peste care mai adăuga puțină miere, după gust. Ne spunea că este cel mai bun leac, că omoară toți microbii. Pe atunci, credeam că dacă sorb puțin din licoarea fierbinte trec toate numaidecât. Pe lângă toate aceste lucruri, toamna ne strângea pe toți la un loc, la căldura sobei și ascultam cele mai năstrușnice povestioare pe care bunica ni le spunea, multe dintre ele inventate sau chiar reinterpretate, dar toate aveau câte o povață.

Gina GEALĂ

Îmbătrânirea populației încotro?

Într-o societate aflată în plină expansiune și "agresată" de factori sociali multipli și complecși un sistem de protecție socială dezvoltat și măsuri economice coerente trec de la deziderate la obiective strategice esențiale pentru reducerea riscurilor, asigurarea sustenabilității economice și promovarea bunăstării sociale a membrilor acesteia.

În România, tendințele demografice indică o scădere a populației tinere cu vârsta cuprinsă între 0 și 14 ani concomitent cu o creștere a populației vârstnice peste 65 de ani. O analiză comparativă a datelor statistice publicate de Institutul Național de Statistică arată că la 1 ianuarie 2016 populația cu vârsta cuprinsă între 0 și 14 ani era de 3.274.662, cu 44.005 mai mică decât cea înregistrată la 1 ianuarie 2015 pentru același seg-



ment de populație. Pe de altă parte, datele Institutului indică o creștere a populației vârstnice de 66.677 la 1 ianuarie 2016 (3.485.429 persoane), comparativ cu cifrele publicate la 1 ianuarie 2015 (3.418.752 persoane).

Accelerarea procesului de îmbătrânire a populației va produce, în țara noastră, efecte negative pe termen mediu și lung și, în același timp,

presiuni considerabile asupra bugetului de stat și, implicit, asupra sistemelor de asigurări, de pensii publice, respectiv de sănătate. Dezvoltarea unor politici publice și a unor măsuri stabile de politică demografică, diversificate și modelate cât mai specific, trebuie asumată și reglementată corespunzător de către autoritățile publice centrale.

Milena TOMESCU

Alături de semeni

Caravana OMENIA sprijină sinistrații din Galați

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București nu a stat pe gânduri atunci când o calamitate naturală a adus suferință semenilor noștri, ea îndreptându-și atenția, ajutorul și compasiunea și asupra altor C.A.R.P.-uri. Astfel, echipa noastră s-a deplasat în localitățile Slobozia Conachi, Cuza Vodă, Pechea, localități din județul Galați, afectate de inundațiile din ultima vreme, unde au fost distribuite 60

de pachete cu alimente de strictă necesitate și sume nerambursabile în bani pentru 40 de membri C.A.R.P. Galați, respectiv 100 RON / persoană. Din nefericire acest demers și această mobilizare sunt aproape singulare, oameni de afaceri, mari concerne financiare și lanțuri de supermarketuri se fac, trist în acest context, că plouă.

Ionuț CRIVĂȚ



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU

Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ

Redactor-șef adjunct
Ana Ioana IRICIUC

Redactori
Milena TOMESCU
Ionuț ARDELEANU
Gina GEALĂ

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie: tel. 0744.536.449

E-mail: dorotea_print@yahoo.com

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

Tiraj
5.000
exemplare