

EDITORIAL

**Votul nostru  
și elitele IDI**



Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

**S**untem o țară divizată, o națiune la capătul puterii, paranoică și neîncrezătoare.”

Așa ne simțim acum în plină campanie electorală, deși aceste cuvinte au fost scrise de Nick Confessore, reporter la New York Times, referindu-se la perioada de dinaintea alegerilor prezidențiale din SUA.

Și totuși, cât de mult seamănă starea de spirit a celor două națiuni aflate la mii de kilometri depărtare. Care sunt resorturile care au determinat-o?

În cei 26 de ani, economia de piață a României a preluat modelul de dezvoltare al partenerilor euroatlantici fără să fie pregătită.

(continuare în pagina 3)

**Respectarea drepturilor vârstnicilor,  
beneficii pentru întreaga societate**



**P**ersoanele vârstnice nu cer drepturi noi, și nici unele specifice. Deși în principiu instrumentele privind drepturile omului se aplică egal pentru oamenii de toate vârstele, în realitate oamenii întâmpină diverse inegalități

pe măsură ce îmbătrânesc. Aceste provocări ce apar la vârsta a treia, dar și faptul că nu se regăsesc în instrumentele internaționale privind drepturile omului creează bariere pentru persoanele vârstnice, care nu se pot bucura

de drepturi egale pe măsură ce avansează în vârstă.” *Declarația membrilor Platformei Europene a Seniorilor AGE, Bruxelles, noiembrie 2016.*

Ionuț ARDELEANU

(continuare în pagina 3)

Interviu cu domnul Conf. Univ. Dr. CRISTIAN PÎRVULESCU, președintele de onoare al Asociației Pro Democrația

**“Vârstnicii trebuie să-și impună  
prioritățile actorilor politici”**

Problematika persoanelor vârstnice reprezintă o temă sensibilă și deosebit de importantă pentru societatea noastră.

În această direcție, dezbatem subiectul cu domnul Conf. Univ. Dr. Cristian Pârvulescu, decan al Facultății de Științe

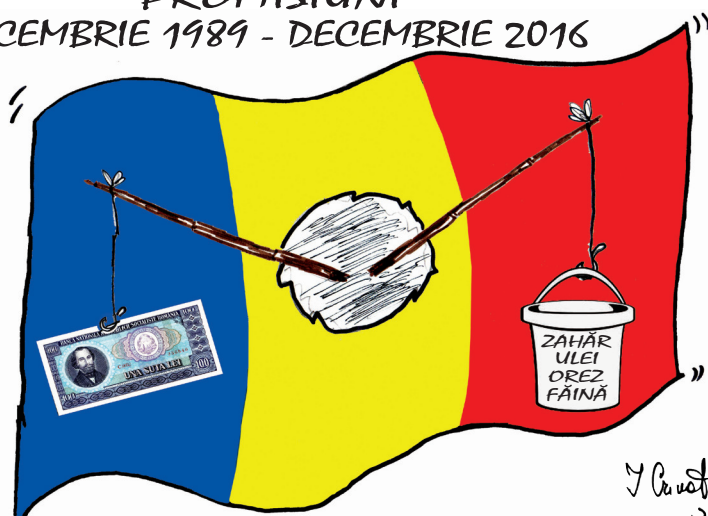
Politice și președinte de onoare al Asociației Pro Democrația.

Ionuț CRIVĂȚ

(continuare în pagina 2)

CARICATURA LUNII

PROMISIUNI  
DECEMBRIE 1989 - DECEMBRIE 2016



**VINO LA OMENIA!**

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București  
și prin casierii zonali

VREI UN ÎMPRUMUT?

AI NEVOIE DE UN PRODUS NATURIST?

VREI SĂ SOCIALIZEZI? VREI SĂ SCHIMBI OCHELARII?

AI NEVOIE DE SERVICII DE CROITORIE?

AI NEVOIE DE SERVICII DE REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE?

**NOU**

DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ  
OMENIA CONT RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON  
Alpha Bank, Sucursala Libertății

Detalii la telefoanele: 0752.001.445, 0752. 001.428,  
0752.001.427, 0752.001.431 și 021.423.17.49



Interviu cu domnul Conf. Univ. Dr. CRISTIAN PÎRVULESCU,  
președintele de onoare al Asociației Pro Democrația

# “Vârșnicii trebuie să-și impună prioritățile actorilor politici”

(urmare din pagina 1)

**Care sunt tendințele politicilor, măsurilor de protecție socială în ceea ce privește segmentul cel mai afectat al populației, respectiv persoanele vârstnice?**

Dincolo de discursul politic triumfalist – „noi am crescut pensiile” etc. - sau „realist” – „noi vom indexa pensiile în funcție de evoluția economică pozitivă” - situația economiei românești nu poate crea condiții pentru creșterea semnificativă a măsurilor de protecție socială pentru categoriile vârstnice. Până când piața muncii nu se va lărgi – dar mai este oare posibil în plină epocă a re tehnologizării și robotizării o astfel de evoluție? – politicile publice privind vârsta a treia vor fi deficitare, ba mai mult chiar, improvizate. Și aceasta în condițiile în care tendința de îmbătrânire a populației se resimte și în România, ca în majoritatea statelor europene. Ar fi o urgență, dar deciziile sociale strategice privind persoanele vârstnice depind de decizii economice dificile. După ce că România nu dispune de o autentică politică socială europeană, criza economică a adus politici de austeritate care au redus și mai mult nivelul de trai al categoriilor sociale expuse, între care, în primul rând, se aflau vârstnicii.

**Strategia de promovare a îmbătrânirii active, planul anti-sărăcie – sunt aceste obiective realizabile având în vedere statisticile care confirmă**

**realitatea crudă, respectiv pensii mici, excluderea socială etc.?**

Dincolo de nemulțumiri, trebuie să recunoaștem că nivelul de sărăcie a scăzut în România în ultimul deceniu. A existat un progres, dar acesta este unul minim, care privește proporția celor care se află sub pragul de sărăcie. Dar, cu excepția Bulgariei, România rămâne la coada clasamentului european. Strategiile sunt necesare,



dar nu și suficiente câtă vreme nu se întrunesc cumulativ trei condiții, una economică - capacitatea de finanțare a politicilor sociale, una socială - disponibilitatea de a accepta legitimitatea politicilor sociale și una politică - voința de a implementa politici sociale. Ori, aceste trei condiții nu se întrunesc, iar strategiile de combatere a sărăciei rămân simple exerciții școlare.

**Cum se face protecția persoanelor vârstnice la nivel european, în comparație cu noi?**

Nu există un model european al protecției persoanelor în vârstă, dar există o

diferență evidentă între vestul și estul Europei. Am putea vorbi despre un model nordic, suedez, danez, finlandez sau german, sau de un model sudic, francez, italian sau spaniol, dar dincolo de diferențe, ceea ce este comun acestor state este existența unor politici orientate spre vârstnici. Poate părea paradoxal, dar în estul Europei nu există politici sociale autentice. Este și aceasta o moștenire a comunismului care nu a recunoscut nevoia unor politici

**sunt vârstnicii atunci când vine vorba de viitorul lor?**

Dacă vorbim despre vulnerabilitatea la populism, vârstnicii sunt peste tot în lume cea mai vulnerabilă categorie de vârstă. Dar această situație trebuie corelată cu vulnerabilitatea lor socială, economică, dar și psihologică. Unii vârstnici sunt fragili, iar unii profită de fricile și problemele lor fără însă a le putea oferi și soluții. Pentru că dacă soluțiile ar fi simple, ele ar fi fost aplicate de mult.

**Este vârsta a treia o prioritate pe agenda publică?**

Cu siguranță este o prioritate pe agenda electorală a partidelor politice. Sigur, nu toți vizează aceleași categorii, dar nici un partid care își respectă numele nu poate neglija electoratul vârstnic. Și aceasta, pe de o parte, pentru că prezența la vot a persoanelor vârstnice este superioară celorlalte categorii de vârstă, pe de altă parte pentru că aceștia sunt mai ușor de manipulat prin fragilitatea lor. Dar prezența pe agenda publică nu este un dat, este o rezultată. Pentru a putea obține un loc prioritar pe agenda publică, și nu doar pe cea electorală, vârstnicii ar trebui să devină conștienți de rolul lor politic determinant și să-și impună prioritățile actorilor politici. Altfel spus, să-și asume un rol politic activ. Căci partidele nu-și vor asuma aceste priorități decât dacă le vor fi impuse.

sociale generale datorită așa zisei absențe a șomajului. Iar vârstnicilor nu li se rezervau politici speciale. Dacă în Occident aceste politici au fost construite în timp, și nu peste noapte și fără luptă, după al doilea război mondial, în est, acestea au început să fie adaptate în anii '90 ai secolului trecut când deja statul social era considerat o limită în calea dezvoltării economice. Această deconstrucție a modelului social european a făcut ca formele tranziției spre economia de piață să nu dea o prea mare importanță protecției sociale.

**Suntem în prag de alegeri. Cât de vulnerabili**

**Ionuț CRIVĂȚ**

## CRONICA LUNII

**Gala Națională  
a Voluntarilor,  
ediția 2016**

Gala Națională a Voluntarilor, ediția 2016, aduce pentru Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București oportunitatea de a-și face cunoscute acțiunile de voluntariat, de protecție socială a persoanelor vârstnice în scopul promovării îmbătrânirii active și incluziunii sociale. Anul acesta salutăm prezența în finala galei, la categoria Voluntarul Anului – Voluntarul Senior, a doamnei Lucia Bădiță Secoșanu, poetă și textier în cadrul Asociației noastre.

A intrat în marea familie a OMENIEI, în urmă cu mai bine de doi ani, din dorința de a împărtăși povestea vieții sale și de a aduce bucurie, zâmbete și speranță în sufletul și viața vârstnicilor greu încercați. S-a implicat cu dăruire în toate activitățile Asociației și a întins o mână de ajutor vârstnicilor aflați în situații socio-materiale precare. Devotamentul și bunătatea pe care le dovedește de fiecare dată le prețuim și le împărtășim cu încântare ca dovada a mândriei și recunoștinței pe care i le purtăm acestui ambasador al omeniei. (Antonia-Milena Tomescu)

## Persoanele vârstnice din Europa declară

**Respectarea drepturilor vârstnicilor,  
beneficii pentru întreaga societate**

(urmăre din pagina 1)

A fi vârstnic în Europa este în continuare o mare provocare, iar reprezentanții celor peste 40 de milioane de seniori ai Platformei Europene AGE au atras atenția că numai o viziune bazată pe drepturile omului, cu mecanisme care să permită o atentă implementare și monitorizare a cadrelor legale și a politicilor va fi în măsură să conducă la progrese în ceea ce privește problematica vârstei a treia la nivelul Uniunii Europene.

Declarația membrilor AGE, reuniți la Bruxelles în perioada 16-18 noiembrie 2016 în cadrul Adunării Generale anuale, este în esență un manifest care reflectă înțelegerea și așteptările de protecție a drepturilor omului în 7 principii de bază ale promovării drepturilor persoanelor vârstnice:

- Vârstnicii au aceleași drepturi ca și toți ceilalți;
- Persoanele vârstnice nu ar trebui să fie tratate diferit doar pentru că sunt în vârstă;
- Respectarea drepturilor



persoanelor vârstnice reprezintă un beneficiu pentru întreaga societate;

- Statele membre trebuie să ia măsuri pentru asigurarea drepturilor egale ale cetățenilor săi;
- Persoanele vârstnice trebuie să fie în centrul proceselor care au impact asupra vieții lor;
- O nouă convenție a Națiunilor Unite poate ajuta persoanele vârstnice să contribuie, să prospere și să se bucure de drepturile lor;
- Angajamentele asumate privind drepturile

omului trebuie să se aplice la nivel regional, național și local;

Președintele Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, domnul Gheorghe Chioaru, reprezentantul României la acest forum, declară pentru seniori că: „Fără o implicare a noastră, a organizațiilor de/pentru persoane vârstnice, în tot ceea ce înseamnă dezvoltarea politicilor publice pentru vârsta a treia, nu se poate genera schimbarea mult așteptată”.

Ionuț ARDELEANU

(urmăre din pagina 1)

Concret, nu eram pregătiți să facem față noului atât din punct de vedere legislativ, structural, managerial, cât și social. Preluarea modelului neoliberal s-a făcut într-un mediu concurențial acerb în care „profesorul” își împarte piața cu elevii.

În același timp, bunele practici au fost preluate cu toate nărvurile. În contractele cu Microsoft și EADS s-au găsit vinovați numai cumpărătorii, nu și vânzătorii. Dar, de ar fi numai acestea. Pentru preacinstita intrare în NATO și UE am făcut multe cadouri, cu

banii luați de la gura copiilor și bunicilor noștri, și nu le-a fost rușine să le primească ba, dimpotrivă, mai vor.

Și, uite așa, după atâția ani de democrație autohtonă, unde am ajuns? Sloganurile cu „votați cheia succesului”, „să trăiți bine”, „țara lucrului bine făcut”, nu ne-au adus un trai mai bun.

Profiturile acestei țări bogate, cu cei mai săraci oameni din Europa, s-au privatizat în mâna unui grup restrâns de oameni, în timp ce toate pierderile de avere ale națiunii „s-au socia-

lizat”. Dar, cu amărăciune, constatăm că bogații României, după ce au obținut averile cum le-au obținut, cu suspiciuni de fraudă, unele adevărate, nu au fost nici capabili să le administreze, pierzându-se și locurile de muncă existente.

Pornind de la aceste adevăruri dureroase, văzând cine ne-a condus până acum, ca urmare a votului nostru, ne întrebăm dacă aprecierile profesorului Nassim Taleb privind elitele IDI (intelectual dar idiot) sunt pe deplin valabile și la noi.

Diferența dintre ceea ce oferă elitele IDI și ceea ce așteaptă poporul de atâția ani ne confirmă spusele autorului cărților „Antifragil” și „Lebăda neagră” care conchide că „elitele IDI îi privesc pe toți de sus și îi tratează ca pe niște gunoaie și forme inferioare de viață, care nu sunt capabile să funcționeze individual”.

Dacă este așa, și se pare că este, atunci să fim atenți pe cine alegem. Altfel, și dictonul „fiecare popor are conducătorii pe care îi merită” ni se potrivește.

## EDITORIAL

**Votul nostru și elitele IDI**



Istoria altfel...

# CEZAR LIBRECHT, părinte al serviciului de informații?

Istoria ascunde și personalități, evenimente mai puțin cunoscute. Începând cu acest număr, în paginile ziarului nostru, vom descoperi astfel de subiecte. Cezar Librecht, personaj controversat, a deținut poziții importante în administrația țării pe timpul domniei lui Alexandru Ioan Cuza. Lui îi datorăm organizarea modernă a serviciului telegraf-poștal din Principatele Unite. Originea sa reprezintă o necunoscută, fiind considerat de unii fost soldat în armata belgiană, dezertor, iar de alții, un fost servitor în casa unui boier din Galați. Indiferent cărei variante preferăm să îi dăm crezare, cert este că în 1854 îl găsim șef al serviciului telegrafic din Galați, post din care avansează cu repeziune. A fost unul din cei mai apropiați colaboratori ai lui Cuza, de favorurile căruia a beneficiat din plin.



Palatul Poștelor  
la începutul  
secolului XX

## O carieră surprinzătoare

Carierea sa militară este de asemenea remarcabilă, cu o avansare rapidă (a avansat în trei zile, în 1860, de la soldat la sublocotenent adjutant al lui Cuza). Și în ceea ce privește slujba la serviciul de poștă și telegraf, evoluția a fost la fel de surprinzătoare. Librecht a avut inițial funcția

de inspector general al telegrafelor (1859-1864) și apoi pe cea de director general al Poștelor și Telegrafelor (1864-1866). Din funcțiile sale în cadrul serviciului de poștă și telegraf, acesta i-a adus servicii importante domnitorului prin furnizarea unor informații obținute prin controlarea comunicațiilor, personal sau prin subalternii săi.

## Apusul unei stele

Ceea ce i se reproșează lui Librecht este că, abuzând de funcțiile deținute, a devenit șeful camarilei lui Cuza, aducându-i involuntar prejudicii domnitorului pe care se străduia să-l slujească. Este explicabil de ce unul dintre primele lucruri făcute după abdicarea Domnitorului a fost destituirea lui, urmată de arestarea și trimiterea în judecată pentru delapidare, precum și sechestrarea averii sale. În cele din urmă, Curtea de la Craiova îl achită. După acest episod, Librecht părăsește țara, plecând în Spania. Ajunge apoi la Paris, unde face parte, în timpul războiului franco-german, din legiunea străină a lui Garibaldi. Moare la Paris, sărac, după ce a eșuat în mai multe încercări de a-și crea o afacere proprie.

Ana Ioana IRICIUC

## Să cunoaștem Bucureștiul!

### "Dați un leu pentru ATENEU"

Ateneul Român, situat pe strada Franklin nr. 1, rămâne pentru mulți clădirea definitivă pentru Bucureștiul din veacul al XIX-lea și edificiul prin care orașul a dăruit locuitorilor săi un templu al culturii și muzicii.

Ridicarea lui se datorează inițiativei a trei inimoși oameni de cultură – diplomatul Constantin ESARCU (1836 – 1898), istoricul Vasile ALEXANDRESCU URECHEA (1834 – 1901) și agronomul Aurelian S. PETRE (1833 – 1909). Aceștia au înființat în 1865 societatea Culturală "Ateneul Român" care își propunea să răspândească științele, literale și artele.

Constantin ESARCU, care este de fapt părintele Ateneului, fiind diplomat la Roma și Atena, și-a format gustul și pasiunea pentru monumentele grandioase.

Pe moșia familiei Văcărescu, Societatea Ecvestră română a turnat în 1874 fundația unui manej, destinat școlii de călărie și a cercului. Fundația și materialele de construcție au fost cumpărate de "Ateneul Român".

Pentru strângerea fondurilor s-a făcut apel la societăți culturale și la populație, lansându-se îndemnul "Dați un leu pentru Ateneu".

Edificiul urma să devină un templu al artei și științei. În

1886 s-a încheiat un contract cu arhitectul francez Albert GALLERON care, împreună cu mari arhitecți ai vremii, a încheiat planul de construcție, păstrându-se fundația turnată de Societatea Ecvestră.

Clădirea a fost parțial inaugurată în 1888, recepția definitivă fiind făcută în 1897.

Intrarea principală este marcată de 8 coloane ionice, 20 de ferestre rotunde cu o liră înconjurată de cununi. Deasupra celor 3 uși se văd 5 medalioane din mozaic care îi reprezintă pe Neagoe Basarab, Alexandru cel Bun, Regele Carol I, Vasile Lupu și Matei Basarab. În interior, 4 scări monumentale în spirală,



din marmură de Carrara, duc la sala de concerte cu 600 de locuri și 52 de logii.

Fresca lungă are 70 metri și este lată de 3 metri, pictorul Costin Petrescu immortalizând pe aceasta 25 de episoade marcante ale istoriei României. Ateneul a devenit astăzi un templu al muzicii prin minunatele concerte ce se organizează aici, spre bucuria melomanilor.

Vă așteptăm la concert!

Lucia RADU



Atunci când o societate nu poate ține pasul cu schimbările multiple prin care trece și nu poate combate eficient, cu resursele proprii, acei factori negativi care îi perturbă buna funcționare, apar și se dezvoltă actori sociali care vin să asigure un echilibru în ceea ce privește nevoile membrilor săi și ale grupurilor vulnerabile. Acești actori intervin și ca urmare a perpetuării unor consecințe nefavorabile și a unor măsuri politice și sociale curente necorespunzătoare.

### De la nevoie la normalitate

Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor sunt un bun exemplu de actor social activ și au un rol important în promovarea valorilor și protecției sociale a persoanelor vârstnice și pensionarilor, din România. Aceste structuri sunt caracterizate de o istorie îndelungată și o activitate bogată, bucurându-se în

## Speranța reală a vârstnicilor săraci

# C.A.R.P.-urile, pilon al serviciilor financiare

prezent de o poziție solidă în viața vârstnicilor.

De ce sunt casele de ajutor reciproc atât de importante?

Pentru că, prin unicitatea lor, au răspuns constant și cel mai bine nevoilor cu care vârstnicii din România s-au confruntat de-a lungul anilor și au ținut piept diverselor schimbări politice și sociale, iar, în prezent, acestea sunt singurele entități cu o expertiză impor-

tantă în domeniu serviciilor financiare destinate vârstnicilor cu situații materiale precare.

Acolo unde alte instituții financiare au

întors spatele nevoilor materiale ale pensionarilor cu o pensie sub 700 de lei pe lună, casele de ajutor reciproc au

venit în sprijinul acestora oferindu-le împrumuturi care uneori pornesc de la câteva zeci de lei, asigurând, complementar și fără alte costuri, servicii sociale

și medicale.

Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor sunt astfel cel mai real suport al vârstnicilor, conferă o siguranță acestor persoane vârstnice defavorizate și aduc un plus de valoare societății actuale. Aceste caracteristici au convins în municipiul București peste 47.000 de membri pensionari, persoane vârstnice și membrii de familie ai acestora, înscriși la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București și alte sute de mii, în țară, în cadrul caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor afiliate Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România.

**Antonia-Milena TOMESCU**

# 13.567

## împrumuturi

acordate în anul 2015  
membrilor Asociației  
C.A.R.P. "OMENIA"  
București

publicitate

# DATI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ

## UN GEST MIC FACE UN BĂTRÂN MAI FERICIT

O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,  
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe [www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro),  
[www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro), sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.  
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal  
051983, Sector 5, București.



**ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR  
RECIPROC A PENSIONARILOR  
"OMENIA" BUCUREȘTI**



Cercurile tematice vă așteaptă la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

# Terapia ocupațională, refugiul pentru o îmbătrânire activă

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat un model care a condus la crearea proiectelor sociale ce se derulează în prezent. Născut din nevoia firească de adaptare și acceptare a schimbărilor determinate de perioada tranziției în societatea românească post-decembristă, acesta se evidențiază prin sprijinirea persoanelor vârstnice cu ajutoare financiare, materiale, servicii medicale, dar mai ales cu servicii sociale de redare și menținere a demnității pensionarilor noștri.

## Readucem respectul de sine al pensionarilor

Din dorința Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București de a reconstrui încrederea pierdută în ceea ce privește utilitatea acțiunilor vârstni-



ce se vor a fi reale motive de bucurie și sprijin pentru sufletele membrilor noștri vârstnici. Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București readuce respectul de sine al pensionarilor, strângându-i laolaltă într-o serie de activități concrete organizate sub forma unor cursuri, respectiv cercuri.

cul de pictură, Corul, Cercul Sportiv, precum și Jocurile de societate, Cursul de Informatică, Cursul de limbă engleză, reprezintă o mână întinsă vârstnicilor, rezultatele eforturilor noastre fiind permanent răsplătite prin atitudinea deschisă și plină de încredere și apreciere a



membrilor noștri. Începând cu numărul din decembrie al publicației, vă vom prezenta pe rând aceste preocupări, propunându-vă să pătrundem, în detaliu, în atmosfera fiecărui cerc, pentru a desluși împreună activitățile seniorilor noștri.

Daniela ITU



cilor, o serie de demersuri desfășurate în paralel cu proiectele sociale diverse reprezentate de terapii ocupaționale, s-a constituit într-un ansamblu de activități

## Vă așteptăm la cercurile noastre

Astfel, Cercul de Măini Îndemănătice, Cercul literar, Cercul de Creație, Cer-

## Portretul unei senioare



Fascinată de arta spectacolului încă din copilărie, **Aneta Moldoveanu (foto)** s-a visat în lumina reflectoarelor. Deși timidă și din cale-afară de modestă, a îndrăznit totuși să joace în scenete de teatru și să activeze în multe coruri, culegând laurii unor concursuri corale. Susținută și încurajată mai ales de tatăl său pe parcursul carierei corale, s-a transformat într-un autodidact. Bursa primită era repede cheltuită pe bilete

de spectacol ale idolilor copilăriei și adolescenței precum Anda Călugăreanu, Margareta Pâslaru, dar și Maria Ciobanu și Ion Dolănescu, pe care i-a admirat și imitat, obținând în multe rânduri aprecierile apropiaților, dar și ale cunoscătorilor. În urmă cu 6 ani, însuflețită de câteva doamne, viitoare membre ale Corului Pensionarilor «Omenia», a pus bazele acestei formațiuni corale de unde nu a mai plecat. Prezintă la toate repetițiile, chiar dacă nu locuiește în București, mărturisește că «Omenia» este mai mult decât o împlinire sufletească prin această activitate, continuând să-i bucure sufletul și să-i mențină echilibrul pe care atâția vârstnici încă îl mai caută în zilele noastre. (D.I)



## MICĂ PUBLICITATE

## VÂNZĂRI

Vânzare încălțăminte: pantofi bărbătești, sandale, ghete recondiționate, prețuri între 10-20 lei, în cadrul Centrului de prestări servicii al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, 021 423 17 49, interior 238

Vând autoturism marca Opel Astra Clasic, an de fabricație 2007. Detalii la telefon: 0723.362.731

Vând colecție revista „Magazin Istoric” pe primii 15 ani de la apariție. Telefon: 0733.689.865

## CONSULTAȚII

Consult oftamologic gratuit cu bilet de trimitere. Programări la telefon 0744.567.256, în cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, sediul central.

Testarea gratuită a auzului, în cadrul Asociației C.A.R.P. OMENIA” București, sediul central. Pentru programări, detalii la tel. 0725.469.294 /031.425.27.26.



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București primește donații în cărți pentru biblioteca seniorilor.

## ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU

Solicitare ajutor voluntar pentru menaj, cumpărături. Spânu Aurica, telefon - 021.424.71.28

Îngrijire vârstnici (referințe - 0722.879.188) Costan Maria, telefon - 0769.732.517

Îngrijire bătrâni, Căpățână Gherghina, telefon - 0762.190.452



## Asociația C.A.R.P. OMENIA București - Împrumuturi și servicii avantajoase -

Oferă membrilor împrumuturi pe loc sau a doua zi, rambursabile între 6 și 24 de luni, cu dobânzi avantajoase.

În prezent, avem peste 47.000 de membri care beneficiază și de servicii de asistență socială, ajutoare nerambursabile, compensări parțiale a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, precum și de ajutoare de deces.

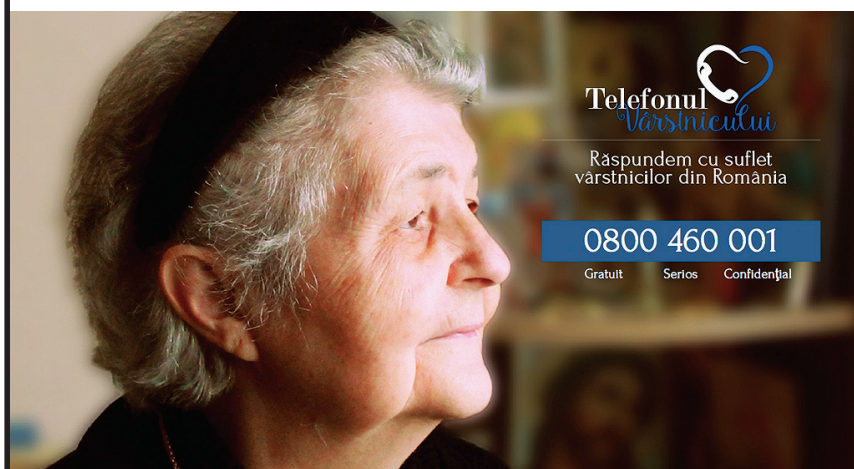
Membrii beneficiază de servicii cu tarife subvenționate la frizerie (exemplu: un tuns costă 3 lei!), coafură, manichiură, pedichiură (servicii cosmetică), kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftamologie, stomatologie, cizmărie, croitorie, reparații electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice. Celor care au nevoie le sunt puse la dispoziție gratuit mijloace ajutoare de deplasare. Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București organizează excursii și pelerinaje cu transport parțial subvenționat.

Ca să beneficiați de toate aceste facilități vă așteptăm să vă înscrieți ca membri, la sediul nostru din

**Str. Amurgului , nr. 53, sector 5,  
București, Tel/Fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99;  
E-mail: carp.omenia@yahoo.com;  
Web: www.carp-omenia.ro; www.omeniatv.ro**



Fundația Principesa Margareta a României



Telefonul  
Vârstnicului

Răspundem cu suflet  
vârstnicilor din România

0800 460 001

Gratuit Serios Confidențial

Asociația CASA DE AJUTOR RECIPROC  
A PENSIONARILOR „OMENIA” București  
Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5

**angajează**

**CASIERI ZONALI**

cu diplomă de absolvire  
studii medii

- cu domiciliul stabil în sectoarele  
1,2,3 și 4 din Municipiul București;

- |               |                |
|---------------|----------------|
| - Domnești    | - Jud. Ilfov;  |
| - Tunari      | - Jud. Ilfov;  |
| - Periș       | - Jud. Ilfov;  |
| - Mihai Bravu | - Jud. Giurgiu |
| - Călugăreni  | - Jud. Giurgiu |
| - Otopeni     | - Jud. Giurgiu |
| - Vidra       | - Jud. Ilfov   |

Relații la telefon: 0752.001.428;  
0752.001.431; 021.423.17.49

**InfoCons**  
protectia-consumatorilor.ro

**021 9615**

Telefon cu tarif normal în rețeaua Romtelecom, din toate rețelele

**Comenzile de mică publicitate se fac de  
luni până vineri între orele  
9.00 - 15.00.**

**Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219**



## LEACURI din camera bunicii

Dacă vremea rea a venit cu ploi și frig, atunci și vestimenta răceală



vine pe nepregătite. Și nu se lasă nici cu una, nici cu două (pastile).

Astfel, apelez de fiecare dată la leacurile pe care bunica ni le pregătea cu drag. Unul dintre ele este șodoul. Licoarea din lapte fiert turnat peste ou bătut cu zahăr o simțeam ușor pe gâtul iritat. Durerile și usturimile deja deveneau istorie.

Un alt remediu pe care ni-l făcea nouă, nepoților, era ceaiul de ceapă. Cu gustul său groaznic, ceapa fiartă în apă era cea care ne vindeca tusea seacă rămasă după răceală. Ca să ne mai îndulcească, ne puneă și o linguriță de miere pentru schimbarea gustului.

Împotriva febrei întotdeauna ne ajutau șosetele îmbibate în oțet sau în alcool medicinal. Le țineam în picioare cam 15 - 20 de minute și le reîmprospătam până scădea temperatura.

După ce acestea ne erau administrate cu sârguință, pot să spun că înfruntam toamna și iarna cu ușurință specifică vârstei, alergând prin frigul anotimpului și tăvălindu-mă prin zăpadă.

Gina GEALĂ

## Vârstnicii își spun povestea printr-o expoziție fotografică emoționantă

Expoziția „Lumini și umbre în viața seniorilor” s-a desfășurat în perioada 26.10-06.11.2016 la Biblioteca Națională a României, urmând ca în perioada viitoare să fie afișată și în alte spații publice.

Organizată de Confederația Caritas România, în parteneriat cu Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București în cadrul proiectului „Cetățeni Activi la Puterea a Treia”, expoziția cuprinde 20 de fotografii emoționante care surprind ipostazele diverse ale vieții la vârsta a treia: „Această expoziție prezintă o imagine de ansamblu asupra vieții vârstnicilor din toată România, atât din mediul urban, cât și din cel rural. Imaginile impresionante prezintă dreptul la o bătrânețe demnă și activă prin exemple pozitive, însă fără a neglija și situația dramatică în care milioane de vârstnici se află în România, o realitate a



Dialog cu timpul

singurătății și a nesiguranței” a declarat Maria Crângașu, manager proiect, Confederația Caritas România.

### Vârsta a treia, o problemă sau o oportunitate?

În data de 27.10.2016, la vernisaj au participat peste 60 de persoane: seniori și tineri, reprezentanți ai societății civile, ai autorităților publice, ai mass-mediei. Evenimentul a constituit un prilej bun de a discuta despre problemele vârstei a treia, dar și de a premia voluntarii actori care

au creat primul flash-mob intergenerațional din România, cu ocazia Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice (1 Octombrie). Alături de celelalte activități ale proiectului, expoziția trage un semnal de alarmă reprezentanților autorităților publice, mass-mediei, opiniei publice asupra problemelor reale cu care se confruntă persoanele vârstnice, dar și asupra potențialului exprimat prin experiența personală, profesională și socială.

Ionuț ARDELEANU

Un CD de suflet pentru sărbătorile de iarnă

## “Magii OMENIEI”

Corul Pensionarilor “Omenia”, compus din paisprezece interpreți vârstnici, membri ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, și-a însușit și a înregistrat zece colinde pe care le-a reunit sub forma unui CD. Efortul uriaș depus de artiștii noștri în cele două săptămâni de muncă are drept scop strângerea de fonduri pentru Cantina Socială ce urmează a fi construită și dezvoltarea activităților culturale, artistice, turistice și de agrement în vederea

susținerii îmbătrâniri active din România. Inițiativa sprijină Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București în demersul permanent de a ajuta vârstnicii aflați în nevoie. De mai bine de 6 ani, corul senioarelor și seniorilor Omenia, ne cântă și ne încântă în prag de sărbători, fie că sunt ele de iarnă, de Paște sau de 1 Octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice. (D.I.)



ASOCIAȚIA C.A.R.P. „OMENIA” BUCUREȘTI  
Magii Omeniei  
1. Corul Senioarelor 2. Anul 2016  
3. Urat de Sărbători 4. După slăvită colindăm  
5. Proștii întâlniți 6. De Crăciun  
7. Ascălată cum înghețat 8. Măi Crăciun  
9. Sărbătorile noastre 10. Tăcut  
Interpretarea Corului Pensionarilor “Omenia”  
Echipe de ansamblu vocală: Daniela ITU, Lucian DUMITRU  
\*Fotografie: Ionuț ARDELEANU, Corul  
\*Realizare: Ionuț ARDELEANU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

### COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare  
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU

Director  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect  
Alina PERJOIU

Grafician  
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto  
Ionuț CRIVĂȚ

Redactor-șef adjunct  
Ana Ioana IRICIUC

Redactori  
Milena TOMESCU  
Ionuț ARDELEANU  
Gina GEALĂ

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie: tel. 0744.536.449

E-mail: dorotea\_print@yahoo.com

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983  
E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

Tiraj  
20.000  
exemplare