

EDITORIAL

**Românii
s-au trezit**



Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Campania electorală pentru alegerile parlamentare, desfășurată anul acesta cu "restricții bugetare" față de cele anterioare, nu a mai cunoscut zgomotul găleților, al telefoanelor mobile și al tigăilor din precedentele. În schimb, a fost plină de afirmații foarte dure, de acuzații tăioase cu ținte începând de la președintele României până la ultimul candidat de pe listă.

Cu cât ne-am apropiat de ziua alegerilor, fixată intenționat chiar atunci când populația rurală tăia porcul, acuzațiile, vizând fapte adevărate, parțial documentate sau unele inventate, s-au întesit.

(continuare în pagina 3)

La mulți ani, 2017!

Anul 2016 se apropie cu pași repezi de final. Încheiem o altă etapă și facem bilanțul unui an dificil, dar și fructuos în care ne-am implicat activ și într-o manieră ambițioasă în cât mai multe activități de întraajutorare a membrilor noștri și am urmărit să îndeplinim toate obiectivele propuse pentru protecția socială a persoanelor vârstnice.

Mulțumesc tuturor celor care, pe parcursul anului 2016, au fost alături de noi și au crezut în misiunea noastră. Vă transmit pe această cale cele mai sincere urări de



sănătate, iar Noul An să vă aducă speranță și încredere. SĂRBĂTORI FERICITE!

Președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București
Ing. Gheorghe CHIOARU

Un nou început

Seniorii, la vot cu speranță

Seniorii au votat cu speranța într-o viață mai bună pentru ei, pentru copiii și nepoții lor. După aproape 24 de ore de la vot ne-am gândit să-i întrebăm, să-i ascultăm și să așternem pe hârtie care sunt așteptările lor de la viitorul Parlament.

Gândurile seniorilor le pre-

zentăm "brute", așa cum seniorii le-au exprimat în ziua de 12 decembrie 2016, în timp ce așteptau "la coadă" pentru un împrumut, la stomatologie sau la medicul de familie, la oftalmologie sau la punctul de distribuție alimente, la Centrul de Zi, la Cercul "Bunicii internați" sau

la cel de mâini îndemânatic, la cabinetul de kinetoterapie sau la biblioteca "OMENIA", la cizmărie sau croitorie. Răspunsurile sunt directe, pline de bun simț, uneori cu o lacrimă în colțul ochilor, dar cu speranță.

Giorgică BĂDĂRĂU
(continuare în pagina 2)

CARICATURA LUNII



VINO LA OMENIA!

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin casierii zonali

VREI UN ÎMPRUMUT?

AI NEVOIE DE UN PRODUS NATURIST?

VREI SĂ SOCIALIZEZI? VREI SĂ SCHIMBI OCHELARII?

AI NEVOIE DE SERVICII DE CROITORIE?

AI NEVOIE DE SERVICII DE REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE?

AI NEVOIE DE UN CONSULT MEDICAL?

AI NEVOIE DE KINETOTERAPIE?

Detalii la telefoanele: 0752.001.445, 0752. 001.428,
0752.001.427, 0752.001.431 și 021.423.17.49

Un nou început

Seniorii, la vot cu speranță

urmare din pagina 1

Menționez că majoritatea covârșitoare din cei intervievați sunt pensionari, câțiva sunt salariați, dar am găsit și o studentă care își însoțea bunica să-și ridice împrumutul.

La ora șapte dimineața i-am găsit deja în curtea Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "OMENIA" București, veniți cu dorința de a rezolva cât mai multe probleme, deoarece numai aici găsești medici, psihologi, asistenți sociali, economiști și meșteri de argint care îți pot rezolva 45 de probleme din tot atâtea domenii.

Întrebarea a fost simplă, invariabilă:

"Ce așteptați de la viitorul Parlament al României?"

C.C., pensionară: Am votat cu speranța că îmi va crește pensia. Cu 530 de lei poți trăi dacă ești sănătos, dar medicamentele mă costă 300 de lei pe lună.

A.M., pensionar: Am votat pentru alți parlamentari. Cei vechi dormeau în fotoliile lor luxoase și se uitau la filme pe calculatoare.

M.N., pensionară: Locuiesc aici, la doi pași de "OMENIA". Merg foarte greu, cu baston, dar am fost la vot. Parlamentul să facă legi bune pentru toți românii. Au învățat carte, dar cumva au reușit să facă niște coduri atât de proaste. Ei se plâng de abuzurile DNA, dar legile făcute de ei permit aceste abuzuri.

I.N., pensionar: Am fost la vot, poate vor face o nouă lege a pensionarilor; după 45 de ani de muncă am o pensie de 1.400 de lei care, din cauza bolilor căpătate la locul de muncă, nu îmi ajunge. Jumătate din pensie se duce pe medicamente și tratamente.

C.Z., pensionar: De fie-

care dată am fost la vot. Este prima oară când am hotărât să nu particip. M-am săturat de promisiuni neonorate. Totuși, aștept de la viitorul Parlament o lege bună a sănătății, o lege bună pentru toți cetățenii României. Știu că este greu de făcut. Cazul HexiPharma, pe care-l cunosc din presă, dar și de la medicul de familie, mi-a creat o imagine a jucurilor de interese din domeniu.

M.A., pensionară: Eu am fost întotdeauna la vot. Nu fac parte din niciun partid, așa că am votat în funcție de candi-

unitare și codul fiscal se modifică mai des decât ne schimbăm încălțăminte, ceea ce demonstrează în afară de interese, o lipsă de viziune și chiar de maturitate.

M.N., pensionară: Maică, Parlamentul este al tuturor românilor și care au votat și care nu au votat. Parlamentul să slujească poporul român, nu un președinte sau un grup sau... cum îi spune... de afaceriști străini.

Z.R., studentă: Am venit cu bunica să-și ridice un împrumut pentru sărbători.



datul propus, când a fost cazul și recunosc faptul că opțiunile nu au fost aceleași din punct de vedere ideologic. De fapt, omul sfințește locul. Acum am votat liste. Vreau un parlament sobru, cumpătat, echilibrat și în ceea ce privește propriile cheltuieli, dar și cu banul public. Obsesia mea este că România este țara risipei continue, iar semnalul cumpătării trebuie să pornească de la parlament și parlamentari.

I.O., salariată: Ce spun o să vi se pară, poate, banal, dar vreau un Parlament care să-și demonstreze valoarea intelectuală, să ne dea legi moderne, să asigure coerență cadrului legislativ, să nu mai fim bulversați în fiecare an de modificări. Legea salarizării

De 27 de ani este membră la Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "OMENIA" București și în fiecare an face un împrumut sau chiar două, cu care și-a pregătit Crăciunul și Paștele. Tot împreună am fost și la secția de votare... până la ușa cabinei de vot.

Eu îmi doresc un Parlament care să lucreze mai mult și să se certe mai puțin, să facă legi bune și pe timpul dezbaterii lor să lase deoparte interesele de partid, să gândească singuri și să se uite mai puțin la degetul în sus sau în jos al liderului de grup. Legile sunt bune atunci când satisfac cerințele și interesele majorității covârșitoare a românilor. Dacă standardele sunt prea ridicate nu sunt respectate, dacă sunt

prea jos nu asigură progresul. Nu este ușor, dar au obligația morală față de noi, cei pe care i-am votat.

B.I., pensionar: Inițial eram tentat să nu merg la vot deși, de peste 50 de ani, mă prezentam la secția de vot dimineața. Ce să spun, parlamentarii trebuie să se gândească la toți copiii, tinerii, adulții și vârstnicii. Majoritatea populației României nu are culoare politică, dar așteaptă legi bune de la politicieni, că de asta i-am votat.

Am văzut că prezența la vot a fost sub 40%. Legea permite ca unii oameni să nu voteze și aceasta este o formă de exprimare, de protest sau indiferență. Trebuie să dea de gândit politicienilor și partidelor. De fiecare dată votăm cu speranță. Să nu mai tragă "chiulul". Când absentezi în Parlament de la ședințe este mai grav decât atunci când "chiulești" de la școală sau de la locul de muncă.

Și au mai fost opinii pe care nu am reușit să le publicăm, fiind constrânși de spațiu, însă multe se referă la interzicerea vânzării pământului către străini, exploatarea cu prioritate a bogățiilor țării, o lege prin care să se interzică tăierea pădurilor României, cu alte cuvinte, să se protejeze resursele țării, să fie exploatare cât mai sustenabil cu putință, pentru a le putea lăsa și generațiilor viitoare.

În concluzie, vârstnicii și nu numai ei, au așteptări mari de la noul parlament. După cum spunea un altul, care a menționat că nu acordă interviuri, este important să eliminăm corupția prin legi bune, lipsite de ambiguitate, pentru a nu mai avea milioane de dosare de cercetare penală și pușcării pline cu deținuți. Domnul voia și o lege a lobby-ului. Chiar așa, pe când?

Giorgică BĂDĂRĂU

CRONICA LUNII

Economia socială și solidară

În perioada 8-9 decembrie 2016 s-a desfășurat seminarul „Economie socială și solidară” organizat de Fundația Terra Milleniul III, împreună cu Laboratorul de Solidaritate, pentru a discuta cele mai actuale teme privind domeniul economiei sociale, reglementările și perspectivele de dezvoltare.

Ce sunt întreprinderile sociale și de ce sunt importante?

În Europa există peste 2 milioane de întreprinderi sociale care oferă peste 11 milioane de locuri de muncă. Printr-o definiție simplă, acestea sunt organizații care au ca scop principal asigurarea/furnizarea bunăstării pentru comunitate. În România, casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și cele ale salariaților, dar și cooperativele, sunt cele mai sustenabile și reprezentative. Casele de ajutor reciproc sunt singurele organizații care oferă servicii complexe destinate vârstnicilor, sprijină incluziunea socială și financiară, apără drepturile acestora, de aproape 100 de ani. Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București mulțumește celor 48.000 de membri pentru încrederea acordată. Împreună devenim cea mai activă comunitate!

Ionuț ARDELEANU

Advocacy pentru drepturile vârstnicilor

Parlamentul Seniorilor, o realitate mult așteptată

Prima întrunire a Parlamentului Seniorilor a avut loc la București, în perioada 24-25.11.2016. Acest for are rolul de reprezentare și susținere în mod eficient a intereselor persoanelor vârstnice. Prin promovarea unui cadru legislativ modern pe baza valorilor naționale și europene, forul are rolul de a asigura creșterea calității vieții persoanelor vârstnice într-o societate prietenoasă tuturor vârstelor.

Cu un mare potențial profesional, dar și social, cei 8 membri ai Parlamentului Seniorilor, împreună cu președintele onorific, au rolul de

a reprezenta și promova interesele vârstnicilor din România. Ei înșiși fiind seniori activi, oferă astfel un exemplu despre ce înseamnă îmbătrânirea activă și solidaritatea între generații. Cei 8 membri și președintele onorific sunt la rândul lor părinți, bunici, profesioniști în diverse domenii, voluntari implicați în cauze sociale, membri ai organizațiilor non-guvernamentale, însă, înainte de toate, sunt seniori activi și oameni încrezători în viitor.

Pe parcursul anului 2016, activitățile proiectului „Cetățeni Activi la Puterea a Treia”, implementat de către

Confederația Caritas România în parteneriat cu Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, au creat cadrul necesar formării Parlamentului Seniorilor: Caravana „Cafenelele Seniorilor”, cursuri de lobby și advocacy, expoziția fotografică itinerantă „Lumini și umbre în viața seniorilor”, primul Flashmob intergenerațional.

Proiectul „Cetățeni Activi la Puterea a Treia” este cofinanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă.

Ionuț ARDELEANU

urmare din pagina 1

În mintea românilor au rămas cele mai recente acuzații - tăierea ilegală a pădurilor, achiziția operei lui Brâncuși, achiziția de armament din Germania și Olanda, opoziția guvernului Cioloș privind majorările de pensii, afacerile dubioase, după unii, ale tehnocraților - din simplul motiv că greșelile precedentelor guvernări au fost uitate sau pentru că le-au auzit de atâtea ori încât acum trec pe lângă ureche.

Surprizele alegerilor parlamentare de anul acesta nu sunt surprize pentru analiști, pentru media și pentru serviciile secrete. Nemulțumirile majorității populației, cea mai

EDITORIAL

Românii s-au trezit

săracă din Uniunea Europeană erau cunoscute. Dezamăgirea diasporei nu era o noutate pentru niciun partid politic, iar cei care aveau nevoie de ea pentru scor n-au capacitat-o. Era clar, încă de la alegerile locale, că Uniunea Salvați România va diminua electoratul și simpatizanții liberali. Tot așa de clar era faptul că Partidul România Unită va capta din electoratul PSD și de aceea nu a fost încurajat, altfel era astăzi în Parlament. Dar acest partid a reușit în schimb altceva: să revigoreze naționalismul din noi, insuficient dacă ne gândim la

vigoarea acestui curent în alte țări europene, inclusiv membre vechi ale UE.

Este foarte important că tinerii, unii realizați, iar alții fără loc de muncă, fără locuință proprie, chiar fără profesie, s-au trezit. S-au regăsit în Uniunea Salvați România, mai mult sau mai puțin soroșistă, care a înregistrat un scor impresionant, în special în mediul urban, în marile centre universitare, deși la o analiză mai atentă nu știm care le sunt ideologia, doctrina, programul politic, strategiile, planurile și programele de acțiune generale, secto-

riale etc. S-au trezit și cei care au votat cu Partidul România Unită, care s-au săturat să acordăm privilegiul capitalului străin sau să și le ia singur, să vadă cum capitalul românesc este distrus sistematic, începând cu unii patroni români, care, din păcate, mai au și bube-n cap. Marii perdanți sunt liberalii, care cu regret trebuie să spunem că și-au trădat istoria, politica naționalistă “prin noi înșine”, și-au trădat electoratul aliindu-se cu un partid detestat de popor, în numele “unității drepte”, nu au reușit să capteze electoratul nehotărât, indiferent, blazat sau pur și simplu scârbit de realități, care, spre surprinderea unora, a protestat prin absență.

Istoria altfel...

Mihail Kogălniceanu

intelectualul din spatele omului politic

Mihail Kogălniceanu a fost un om politic de orientare liberală, avocat, istoric și publicist român, originar din Moldova, devenit prim-ministru în 1863, în timpul lui Alexandru Ioan Cuza și ministru al Afacerilor Externe sub domnia lui Carol I. A fost, de asemenea, de mai multe ori, ministru de interne. Fiind un liberal moderat, și-a început cariera politică în calitate de colaborator al prințului Sturdza. A fost unul dintre ideologii Revoluției de la 1848 în Moldova, fiind autorul petiției „*Dorințele partidei naționale din Moldova*”.

Activitatea publicistică

Dacă activitatea sa politică este bine documentată, cea de intelectual/publicist este mai puțin cunoscută publicului larg. Încă din tinerețe a publicat un număr mare

de lucrări, inclusiv eseuri și articole, înființând mai multe periodice: „*Alăuta Românească*” (1838), „*Foaea Sătească a Prințatului Moldovei*” (1839), „*Dacia Literară*” (1840), „*Arhiva Românească*” (1840), „*Calendar pentru Poporul Românesc*” (1842), „*Propășirea*” (redenumit „*Foie Științifică și Literară*”, 1844) și altele. „*Dacia Literară*” și „*Foie Științifică*” au fost desființate de autorități, fiind considerate veroase.

Alături de C. Negruzzi, a încercat „occidentalizarea” publicului moldav, fiind interesat de domenii variate, dar mai ales de idealul romantic al specificului național. Unul dintre principalele obiective ale activității sale culturale a fost extinderea gamei de acoperire a culturii moderne românești dincolo de limitele ei timpu-



rii în care fusese bazată mai mult pe traduceri din literatura străină.

Activitatea politică a lui Kogălniceanu este evidentă

în publicațiile pe care le patronază. La Iași a început tipărirea revistei „*Steaua Dunării*”: un purtător de cuvânt unionist, publicație ce primea sprijin din partea lui Alexandru și a sa „*România Literară*”. De asemenea, a încurajat apariția revistei „*L'Étoile de Danube*” la Bruxelles, ca o variantă în limba franceză a „*Stelei Dunării*”.

Ultimii ani de viață

După ce s-a retras din viața politică, Kogălniceanu a fost președinte al Academiei Române (1887 – 1889). Îmbolnăvindu-se, el și-a petrecut ultimii ani colecționând și publicând documente istorice și mediatizând descoperirile arheologice din Dobrogea. Mihail Kogălniceanu a murit la Paris în timpul unei operații, fiind înmormântat la Iași.

Ana Ioana IRICIUC

Monumente uitate

Gara Băneasa - Gara Regală uitată

Bucureștiul se bucură de o serie de monumente fascinante, dar destul de puțin cunoscute. Astfel, în perioada interbelică, în zonă se aflau nu mai puțin de nouă gări: Nord, Est (Obor), Vest (Băneasa sau, așa cum era cunoscută în epocă, Mogoșoaia), Filaret, Mică Viteză (Basarab), Cotroceni, Militari, Progresul și Dealul Spirii.

Construită în 1936 cu scopul de a crea un cadru solemn pentru primiri regale după planurile întocmite de arh. Duiliu Marcu, Gara Mogoșoaia reprezintă un ansamblu compus din gara regală, piațeta din fața

acesteia, peroanele, și vechea gară pusă în funcțiune în 1886 (fiind destinată în special transportului de mărfuri).

Amplasamentul pentru noua gară regală a fost ales cu grijă, pe șoseaua București-Brașov. Legătura între șosea și gară se face printr-o mică esplanadă care permite desfășurarea cortegiilor. Peisajul zonei, împreună cu fântâna Miorița și pasajul inferior de la Mogoșoaia unit cu stația prin pergole și ziduri, creează un ansamblu bine armonizat, de o frumusețe aparte. Gara se compune dintr-un pavilion principal,

care constituie stația de călători propriu-zisă, o cabină centrală de mișcare, un corp de gardă, precum și un peron larg, în parte acoperit. Pavilionul principal conține încăperi rezervate pentru oficialități și un salon de recepție. Fațadele sunt placate cu travertin românesc. Pardoselile interioare sunt realizate din plăci de marmură roz de Rușchița și marmură neagră de Belgia. Saloanele sunt pardosite cu mochetă. Pereții salonului de recepție și ai holului mare sunt acoperiți cu lambriuri de lemn de trandafir. Celelalte saloane au lambriuri de nuc, precum



Gara Regală Băneasa: vedere spre fântâna Mioriței

și câteva panouri cu picturi decorative. Clădirea beneficiază de un sistem de încălzire cu aer condiționat, sistem inovativ pentru epoca în care a fost instalat.

De o eleganță deosebită, gara a fost folosită după 1950 de autoritățile comuniste drept gară de protocol pentru „trenurile prezidențiale” ale șefilor de stat ai României și pentru primirea oficialităților străine.

Ana Ioana IRICIUC

Se încheie încă un an, nu putem să nu privim în urmă și să vedem dacă vârstnicii au reprezentat una dintre prioritățile autorităților publice în stabilirea obiectivelor și programelor guvernamentale și a elaborării politicilor publice pentru anul 2016 și perioada următoare.

Cum a arătat problematica vârstei a treia în anul 2016? Au fost vârstnicii din România o resursă socială importantă, dar și o problemă specifică de politică publică?

Ei bine, în anul 2016, importanța vârstei a treia și necesitatea reorientării abordărilor în domeniu s-au regăsit pe agenda publică sub forma unor inițiative legislative noi, dar și sub forma unor îmbunătățiri aduse legislației existente, precum: elaborarea Programului de interes național „Creșterea calității vieții persoanelor vârstnice din căminele pentru persoane vârstnice” ce vizează

Recenzia anului 2016

Problematica vârstei a treia pe agenda publică

finanțarea căminelor publice pentru persoane vârstnice, emiterea Ordonanței nr. 34 pentru completarea și modificarea Legii nr. 17/2000

privind asistența socială a persoanelor vârstnice, crearea Pachetului integrat pentru combaterea sărăciei ce aduce măsuri și pentru categoria persoanelor vârstnice, îmbunătățirea Strategiei naționale pentru promovarea îmbătrânirii active și protecția persoanelor vârstnice pentru perioada 2015-2020 prin formularea Planului operațional de acțiuni pentru perioada 2016-2020,

precum și a Mecanismului de monitorizare și evaluare integrată a acestora.

Pe parcursul anului 2016 au fost licențiate la nivel național un număr de 840 de servicii sociale pentru categoria de vârstnici cu vârsta de peste 65 de ani, așa cum ne arată Harta Serviciilor Sociale Licențiate dezvoltată de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice și GovtHub. O repartizare a acestora în funcție de tipul de serviciu va scoate în

evidență, de altfel, o dezvoltare insuficientă a serviciilor destinate acestei categorii sociale, iar cheia pentru soluționarea acestui aspect negativ îl va avea cu siguranță îndeplinirea obiectivelor stabilite de inițiativele legislative adoptate de Minister și Guvern de-a lungul acestui an.

Persoanele vârstnice trebuie să reprezinte o prioritate și în anul 2017 întrucât nevoile sociale ale acestui grup vulnerabil sunt tot mai complexe și mai variate, iar o calitate a vieții îmbunătățită ține în cea mai mare parte de buna aplicare a măsurilor prevăzute de inițiativele legislative elaborate.

Antonia-Milena TOMESCU

840

servicii sociale

licențiate pentru persoane vârstnice cu peste 65 de ani

publicitate

DATI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ

UN GEST MIC FACE UN BĂTRÂN MAI FERICIT

O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro, www.omeniatv.ro, sau la sediul central al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal 051983, Sector 5, București.



**ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI**

Terapie ocupațională

De la Corul OMENIA, cu drag

Grupul vocal al Asociației C.A.R.P "OMENIA" București a luat ființă în urmă cu mai bine de 6 ani, cu pași timizi. Muzica poate pătrunde acolo unde orice altceva pare că nu are efect, sunetele ei având asupra oamenilor o putere de care, de multe ori, nici nu suntem conștienți.

Un grup de 16 vârstnici inimoși dăruiește publicului, cu fiecare ocazie, comori de expresivitate și trăire artistică, adevăr al simțirii, străduindu-se să îmbunătățească capacitatea de comunicare cu publicul cărui vrea să-i păstreze în memorie momentele unice, de frumusețe ale artei corale.

Abordând la început creații din repertoriul românesc: romanețe, muzică populară și de petrecere, coriștii s-au adaptat, în timp, conceptului *a cappella*, și interpretează, în prezent, piese dificile din repertoriul național și internațional, transpuse în lumina versului românesc. Ocazional au dat testul publicului, atât în cadrul unor spectacole organizate de sărbători, evenimente proprii sau în cadrul unor momente artistice



susținute la invitația unor companii donatoare. Interpretările proprii ale pieselor au adus în sufletul ascultătorilor emoții, vârstnicilor - nostalgia tinereții apuse, iar tinerilor - entuziasm și câte-o lacrimă furișată, cu gândul la bunicii lor și la vremurile trăite prin poveștile părinților.

Animați de responsabilitatea pe care o au în fața publicului, dar și pentru a uita de necazurile și afecțiunile

bătrâneții, seniorii grupului vocal participă conștient la repetiții, pentru a veni în ajutorul celor mai puțin puternici dintre vârstnici.

Edificator în acest sens este recentul DVD lansat în

luna noiembrie a.c. apreciat ca un simbol pentru vârstnicii activi care înțeleg că, dăruind, își trăiesc viața cu demnitate și dau un nou sens bătrâneții lor firești.

Daniela ITU

Portretul unei senioare



Chipul brăzdat îi trădează suferințele și încercările grele ale vieții, însă lumina ochilor plină de speranță și siguranța cu care povestește ne duc cu gândul la omul care nu s-a lăsat doborât de dificultăți. **Dobra Preda (foto)** a deprins meșteșugul țesutului, al croșetatului, al cusutului și al împletitului de la vârsta de 6 ani, la școală, apoi și-a primit locul cuvenit la șezătorile satului. Împreună cu mama sa, a intrat în comunitatea

femeilor harnice din sat unde acestea depăneau povești, serveau gogoși, înșirau frunzele de tutun pe sârmă, la uscat, și apoi se apuau de țesut. Cu răbdare și măiestrie și-a creat prosoapele și spațele de nuntă pentru viitori nănași, cămășile cu înfloriri dăruite mesenilor, după obiceiul satului.

În urmă cu aproape 10 ani, la Asociația C.A.R.P "OMENIA" București, a pus bazele Cercului de „Mâini îndemânatică” alături de câteva membre ale asociației. Modestă din cale-afară, bunica Dobra Preda se mândrește de fiecare dată cu neprețuitele comori tricotate, ieșite din mâinile familiei adoptive care i-a fost alături încă de la început și care îi va rămâne atât de dragă. (D.I)



MICĂ PUBLICITATE

VÂNZĂRI

Vânzare încălțăminte: pantofi bărbătești, sandale, ghete recondiționate, prețuri între 10-20 lei, în cadrul Centrului de prestări servicii al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, 021.423.17.49, interior 238

Vând autoturism marca Opel Astra Clasic, an de fabricație 2007. Detalii la telefon: 0723.362.731

Vând mobilă dormitor, material: pal melaminat alb cu negru. Zona Militari. 0726.002.453

ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU

Persoană imobilizată, solicit servicii de îngrijire la domiciliu. Zona Cotroceni. Barbu Victoria: 021.313.88.51

Ofer servicii menaj ușor/efectuare cumpărături. Neacșu Ioana: 0729.237.801

CONSULTAȚII

Consult oftamologic gratuit cu bilet de trimitere. Programări



Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București primește donații în cărți pentru biblioteca seniorilor.

la telefon 0744.567.256, în cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, sediul central

OFERTE SERVICII

Reparații televizoare, electrocasnice, la prețuri avantajoase în cadrul Centrului de prestări servicii al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București. Telefon: 0752.001.416 sau la telefon: 021.423.17.49/interior 239. Efectuez și deplasări la domiciliu



Fundația Principesa Margareta a României

Telefonul Vârstnicului
Răspundem cu suflet vârstnicilor din România
0800 460 001
Gratuit Serios Confidențial

InfoCons
protectia-consumatorilor.ro

021 9615

Telefon cu tarif normal în rețeaua Romtelecom, din toate rețelele



Asociația C.A.R.P. OMENIA București - împrumuturi și servicii avantajoase -

Oferă membrilor împrumuturi pe loc sau a doua zi, rambursabile între 6 și 24 de luni, cu dobânzi avantajoase.

În prezent, avem peste 48.000 de membri care beneficiază de servicii de asistență socială, ajutoare nerambursabile, compensări parțiale a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, precum și de ajutoare de deces.

Membrii beneficiază de servicii cu tarife subvenționate la frizerie (exemplu: un tuns costă 3 lei!), coafură, manichiură, pedichiură (servicii cosmetică), kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftamologie, stomatologie, cizmărie, croitorie, reparații electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice. Celor care au nevoie le sunt puse la dispoziție gratuit mijloace ajutoare de deplasare. Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București organizează excursii și pelerinaje cu transport parțial subvenționat.

Ca să beneficiați de toate aceste facilități vă așteptăm să vă înscrieți ca membri, la sediul nostru din
Str. Amurgului , nr. 53, sector 5,
București, Tel/Fax: 021-423.17.49; 021-456.36.99;
E-mail: carp.omenia@yahoo.com;
Web: www.carp-omenia.ro; www.omeniatv.ro

Asociația CASA DE AJUTOR RECIPROC
A PENSIONARILOR "OMENIA" București
Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5

angajează

CASIERI ZONALI

cu diplomă de absolvire
studii medii

- cu domiciliul stabil în sectoarele
1,2,3 și 4 din Municipiul București;

- | | |
|---------------|----------------|
| - Domnești | - Jud. Ilfov; |
| - Tunari | - Jud. Ilfov; |
| - Periș | - Jud. Ilfov; |
| - Mihai Bravu | - Jud. Giurgiu |
| - Călugăreni | - Jud. Giurgiu |
| - Otopeni | - Jud. Giurgiu |
| - Vidra | - Jud. Ilfov |

Relații la telefon: 0752.001.428;
0752.001.431; 021.423.17.49

C.A.R.P.
OMENIA

Comenzile de mică publicitate se fac de
luni până vineri între orele
9.00 - 15.00.

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

LEACURI din camera bunicii

În articolul din numărul acesta voi face o trecere în revistă a leacurilor



pentru pielea uscată de aerul aspru și rece. Dacă până acum am discutat despre tratamentele contra răcelii și de creșterea imunității în sezonul rece, nu trebuie să uităm de piele, cea care simte direct trecerea de la cald la frig și ger.

Pentru o piele catifelată e bine să utilizăm un unguent cu vitamina A, care, este de preferat să aibă în componența sa concentrat de gălbenele. De asemenea, este bun și sănătos uleiul de măsline care, prin concentrația sa, aduce un strat de grăsimi necesare pentru a combate vremea rea.

Nu în ultimul rând, va trebui acționat și la nivel intern, prin alimentație. Este recomandat să nu uităm nici în sezonul rece de consumul de lichide, de cei doi litri pe zi, sau cât solicită organismul. De asemenea, este necesar să consumăm cât mai multe vitamine (vitamina C, cu precădere), magneziu și acizi grași.

Vă urez să aveți sărbători fericite, alături de cei dragi, cu multă sănătate, voie bună, lumină și căldură în suflete și un An Nou cât mai bun, plin de realizări!

Gina GEALĂ

Gala Solidarității Internaționale, Ediția a II-a 2016

Cea de-a doua ediție a Galei Solidarității Internaționale a avut loc în acest an la Biblioteca Centrală Universitară "Carol I" și a fost organizată de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile și Federația Organizațiilor Neguvernamentale pentru Dezvoltare, cu sprijinul Ministerului Afacerilor Externe al României și al Programului Națiunilor Unite pentru Dezvoltare.

Evenimentul a urmărit promovarea solidarității internaționale și acordarea de premii organizațiilor neguvernamentale, jurnaliștilor, membrilor mediului academic ca semn de recunoștință pentru implicarea, coeziunea socială și răspunderea solidară pe care le-au demonstrat prin activitățile și proiectele derulate.

Distincțiile s-au acordat astfel: **Premiu special din partea societății civile** – Ministerul Afacerilor Ex-



**GALA
SOLIDARITĂȚII
INTERNAȚIONALE
2016**

terne, **Premiu pentru Instituții publice** - Agenției Naționale de Integritate, **Premiu ONG-uri active în domeniul cooperării pentru dezvoltare** – Asociației FDP – Protagonisti în educație, **Premiu ONG-uri active în domeniul educației și conștientizării publicului** – Asociației Asistență și Programe pentru Dezvoltare Durabilă - Agenda 21, **Premiu Mediul academic** - Centrului de Studii Africane al Universității Babeș-Bolyai, **Premiu Jurnaliști** – Ioana Moldovan, **Premiu Voluntari/**

activiști - Oana Mîndruț, Alina Petcu și Ionuț Ursu de la Life Education for All și Volunteer for Life, **Premiu Cadre didactice** – Paula Mihai, profesor la Liceul cu Program Sportiv „Iolanda Balaș Soter” și metodist în cadrul Casei Corpului Didactic din Buzău, **Premiul special pentru inițiative în Republica Moldova** – Asociația Expert Forum.

Transmitem felicitări tuturor câștigătorilor și așteptăm cu nerăbdare următoarea ediție a Galei Solidarității Internaționale.

Antonia-Milena Tomescu

Eveniment festiv

Sărbătorim magia Crăciunului alături de seniorii noștri

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, cea mai activă comunitate a persoanelor vârstnice din Capitală, organizează sărbătoarea Crăciunului cu colinde, muzică populară, voie bună și speranța că anul 2017 va aduce mai multe oportunități pentru o viață cât mai demnă pentru seniorii noștri. Festivitatea va avea loc în data de 22 decembrie 2016, începând cu ora 10.00, la Colegiul Economic „Viilor” din București și va adu-

ce împreună seniori, partenerii tradiționali ai Asociației, Corul Seniorilor „Omenia”, interpreți consacrați de muzică populară. În perioada 19-27.12.2016, prin Centrul de Zi al Asociației vor fi oferite peste 800 de cadouri de Crăciun persoanelor vârstnice cu grad crescut de excluziune socială și financiară, membre ale Casei noastre.

Sărbători fericite dragi bunici, părinți, seniori! (I.A.)



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU

Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ

Redactor-șef adjunct
Ana Ioana IRICIUC

Redactori
Milena TOMESCU
Ionuț ARDELEANU
Gina GEALĂ

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.

Tipografie: tel. 0744.536.449

E-mail: dorotea_print@yahoo.com

Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

Tiraj
20.000
exemplare