

EDITORIAL

Nu ne vindeti iluzii

Ec. Giorgică
BĂDĂRĂU



Titul unui act normativ, în proiect, mi-a atras atenția - "Strategia Națională pentru locuri de muncă verzi 2018-2025". Acest document de politică publică vizează potențialul generator de locuri de muncă verzi al economiei naționale, cu accent pe sectoarele cu competitivitate crescută și vine în susținerea obiectivului global al României de atinge a țintei naționale, stabilite în contextul Strategiei Europa 2020, respectiv a unei rate de ocupare de 70% a persoanelor cu vârsta cuprinsă între 20-64 de ani.

(continuare în pagina 3)

La Mulți ani seniori,
Crăciun fericit și un 2018
plin de împliniri!



Președintele
Asociației C.A.R.P. "OMENIA"
București
Ing. GHEORGHE CHIOARU

Dragi membri,

Întorcem și ultimele file ale calendarului pe anul 2017, an plin de realizări, provocări și perspective. Suntem, datorită dumneavoastră, cea mai puternică organizație de vârstnici din București și printre primele din țară, ajungând la acest final de an să tragem linie și să numărăm peste 51.000 de membri, și ne dorim ca pentru 2018 să ne menținem trendul ascendent, prin îmbunătățirea serviciilor financiare și sociale pe care le oferim. Și totul vi se datorează vouă, susținerii și devotamentului care au făcut din "OMENIA" o mare familie. Din lumina sărbătoririi nașterii Domnului și din speranța ce însoțește Noul An, transmit din toată inima gânduri bune și urări de sănătate, împliniri și bucurii tuturor membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București.

DIN SUMAR

Slăbiciunile românilor -
între manipulare,
emotivitate și naivitate
pag. 2

Asociația C.A.R.P.
„OMENIA” – alegerea
dumneavoastră
și în 2017
pag. 3

Centrele de zi - leacuri
împotriva singurătății
pag. 5

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU UN 1 LEU
TUNS CU DOAR 4 LEI
REDUCERE LA ÎNSCRIEREA ÎN ASOCIAȚIE
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI
Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.
001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

NOU

„OMENIA”
TE PREGĂTEȘTE
PENTRU IARNĂ

La solicitarea membrilor s-au deschis noi puncte de lucru în București (detalii în pagina 7), iar la sediul central din strada Amurgului nr. 53, sector 5, programul de lucru la ghișeu s-a prelungit până la ora 17.30 (de luni până vineri). Nu rata șansa să beneficiezi de un împrumut cu o dobândă de doar 0,17%-1,17% pe lună, dar și de ofertele noastre de sărbători.



De vorbă cu Ion Cristoiu despre

Slăbiciunile românilor - între manipulare, emotivitate și naivitate

Numele Ion Cristoiu se identifică cu istoria presei românești, fiind cel mai mare făcător de gazete. Este istoricul clipei care trăiește evenimentele, le observă, le scrie și le comentează. De cele mai multe ori contra...

Domnule Ion Cristoiu, cum se încheie 2017 din punct de vedere politic, economic și social?

Încheiem anul destul de prost. Avem pentru prima dată, după decembrie 1989, un Parlament dominat de o majoritate PSD + ALDE. M-aș fi așteptat ca având o asemenea majoritate - și mai ales în primul an de guvernare când există un capital politic uriaș - să fi promovat proiecte de legi, inclusiv cel de modificare a constituției. Nu s-a întâmplat asta, s-a pierdut aproape un an. Alte proiecte nu au trecut, nu am deschis nici măcar un km de autostradă, iar creșterea economică nu este una care o să dureze așa de mult, nu s-a văzut în vreo mare investiție. Avem o opoziție foarte slabă care apelează la o singură formă de luptă, după părerea mea catastrofală, din punct de vedere electoral, și anume lupta de stradă, extraparlamentară.

Maestre Ion Cristoiu, Caragiale s-a inspirat din realitățile vremii sale care nu diferă foarte mult de ale noastre...

Caragiale parcă ne-a blestemat să fim tot timpul în interiorul lumii sale. El este actual pentru că a sesizat câteva mari slăbiciuni din genele românilor. Trăncăneala, una dintre ele, a românului care știe de toate și se pricepe la tot, nu ascultă pe nimeni, are opinii radicale. Una dintre slăbiciuni-



Ion Cristoiu, gazetarul sau scriitorul?

L-am întrebat pe maestru presei românești dacă ar fi s-o ia de la capăt ar face tot gazetărie? Surprinzător, ne-a răspuns: „Nu, eu nu am crezut niciodată în gazetărie. M-am apucat dintr-o boală de care m-am lecut în timp – boala de a-mi vedea numele tipărit în ziar. Asta m-a făcut să mă ocup de gazetărie în detrimentul altor domenii – proză, eseu, cercetare, care sunt mai serioase. Știi

ce o să constat, probabil înainte de a muri, că, de fapt, toată viața am vrut să fiu scriitor și până la urmă am rămas tot gazetar. De boala asta a gloriei te lecuiești greu, dar și când te lecuiești... Am rărit aparițiile la tv, am totuși nostalgia acelor intervenții pentru că îmi dau seama că ăia din studio bat câmpii. Dar, mă stăpânesc, închid telefonul și mă retrag în bibliotecă”.

le de fond este această capacitate a românilor de a nu verifica. Înghit atât de ușor toate prostiile, toate diversivunile și clișeele. Legat de mișcările de stradă, ai observat că sunt folosite două mari clișee. Dacă întreb pe cineva de ce a ieșit în stradă îți răspunde inevitabil – ori “am ieșit pentru că așa nu se mai poate”, ori că „vrem să lăsăm o țară copiilor noștri”. Cine se ostenește și pleacă de acasă, de la serviciu, și vine în piață se presupune că știe pentru ce protestează.

În „Conul Leonida față cu reacțiunea” avem aceeași capacitate a personajului principal de a folosi clișee pe care el le-a luat din presă. La fel, clișee se găsesc și în „O noap-

te furtunoasă”. Jupân Dumitrache și Ipingescu, de fapt, nu înțeleg nimic din ce citesc în ziar, dar le place pentru că „se combate bine”. Valabilă din totdeauna, dar mai ales azi, este și uluitoarea capacitate a românilor de a se emoționa pe termen scurt. Asta a și făcut ca noi să fim ușor de manipulat. Este de ajuns să crezi o emoție, ea durează jumătate de zi, uneori chiar o oră, în timpul acesta niște șmecheri promovează o lege.

De ce sunteți întotdeauna contra?

Spre deosebire de foarte mulți tineri formatori de opinie, analiști, jurnaliști, eu am un mare avantaj. Eu am trăit în comunism ca ziarist. Poate mulți

vor râde, dar tocmai pentru că am trăit în comunism sunt un fanatic al libertății de exprimare, al democrației. Încă de atunci știam că democrația înseamnă posibilitatea de a pune la îndoială orice. În momentul în care văd că toată lumea o ia razna pe o temă, eu vin și spun: Dar, de ce? Nu e nimic mai periculos decât unanimitatea punctelor de vedere. Întotdeauna trebuie să existe unul care să se opună, să spună că nu e de acord. Poate că eu greșesc, dar punctul meu de vedere duce, la un moment dat, la dialog. Eu pot să-l afirm, vine altul și mă contrazice și până la urmă asta înseamnă progresul.

Ionuț CRIVĂȚ

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București este prezentă de peste 64 de ani în viața membrilor săi, realizând activități de incluziune socio-financiară pentru cei care au cea mai mare nevoie, vârstnicii. De-a lungul timpului ne-am dezvoltat și adaptat pentru a acoperi diverse tipuri de nevoi, de la cele financiare și materiale, până la cele de socializare și îmbătrânire activă.

Astfel, când te înscrii la Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA”, nu ești numai beneficiar al unor servicii financiare și socio-medicale, ci te alături unei mișcări care sprijină îmbătrânirea activă, drepturile persoanelor vârstnice și oportunitățile pentru o viață decentă și liniștită. De aceea, suntem mândri că am creat împreună cea mai mare comunitate de solidaritate, de ajutor reciproc și empatie.

Îți mulțumim pentru încă un an alături de noi!

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” – alegerea dumneavoastră și în 2017



Ce spun membrii noștri despre serviciile oferite în anul 2017

Recent, Asociația a finalizat un studiu despre gradul de satisfacție al membrilor noștri cu privire la serviciile oferite. Câteva săptămâni am discutat cu membrii prezenți la ghișeele

Asociației din toate punctele de lucru, la cabinetele medicale, Centrul de zi, și chiar la coafor sau la atelierile de reparații. După zeci de ore de discuții cu câteva sute de membri, am fost bucuroși să aflăm că 98% dintre ei sunt foarte mulțumiți de serviciile pe care le oferă

Asociația și am primit sugestii valoroase despre cum putem îmbunătăți activitatea noastră pentru a fi în continuare alegerea dumneavoastră cea mai importantă.

Asociația în câteva cuvinte

Seriozitate, corectitudine, omenie, ajutor la nevoie, a doua familie sunt cele mai folosite expresii ale membrilor noștri la întrebarea „Ce vă place cel mai mult la Asociația «OMENIA»?” În egală măsură, dacă și noi am răspunde la această întrebare, am sublinia cu siguranță bucuria din ochii celor care găsesc în noi o a doua familie.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Nu ne vindeți iluzii

La nivelul anului 2016 în România s-au păstrat discrepanțele privind ocuparea forței de muncă față de media UE 28 (71,1%) și o distanță de 3,7 puncte procentuale față de ținta națională menționată anterior.

Dar, citind titlul incitant – „strategie”, mi-am adus aminte de „Strategia Națională pentru promovarea îmbătrânirii active și protecția persoanelor vârstnice”, aprobată în anul 2015, care printre obiectivele naționale avea înscrise: modificări ale politicilor de resurse umane pentru o mai bună integrare a lucrătorilor vârstnici; crearea locurilor de muncă favorabile vârstnicilor și care nu afectează sănătatea; îmbunătățirea abilităților, a capacităților de angajare și a independenței populației vârstnice.

Discuțiile purtate la Ministerul Muncii și Justiției Sociale în faza de proiecte, cu o largă participare a societății civile, în special a ONG-urilor cu preocupări în domeniu, pe baza unui studiu consistent al Băncii Mondiale au scos în evidență că alte ministere, în special cele responsabile cu fondurile nu sunt suficient implicate, iar la elaborarea codului fiscal nu s-au avut în vedere scopurile și obiectivele strategiei. Rezultatele implementării, monitorizării și evaluării strategiei pentru promovarea îmbătrânirii active le urmărim cu profund interes, dar nu le vedem. Locuri de muncă noi pentru vârstnici nu sunt, avantaje pentru angajatori și re-

spectiv angajați, persoane vârstnice, nu s-au creat.

Desigur, angajarea forței de muncă cuprinse între 20-64 de ani rămâne o prioritate, dar deficitul de forță de muncă în anumite zone ale țării, precum și în profesii pentru care nu mai există școlarizare, este alarmant, și angajarea vârstnicilor a devenit o realitate.

Până la urmă, opțiunea între vârstnici - meșterii cu mână de aur și părul de argint - și imigranți va înclina în următorii ani pentru primii. Cheltuiala cu imigranții neștiutori de limbă română, cu alte tradiții și obiceiuri este costisitoare și lipsită de eficiență economică acum.

Un proiect de ordonanță de urgență, care va fi apro-

bat în luna decembrie, impune mai multe restricții pentru anumite categorii de pensionari și nicidecum facilități.

De fapt, luna decembrie în ultimii 27 de ani ne-a adus numai surprize neplăcute în domeniul legislativ, atât prin legi cât și ordonanțe de urgență votate în grabă, pentru a face planul, pentru a îndeplini programul, dar care nu mai țin seama de strategiile frumoase pe care le-am aprobat pentru aplicarea unor cerințe puse în fața noastră de organismele europene.

Drumul de la strategie, la legi, la OUG este sinuos, anevoios, incorect și de multe ori pierdut sau pur și simplu abandonat.

Pensionarii s-au săturat de iluzii. Nu ni le mai vindeți! Majorarea pensiilor, noua lege a pensiilor sunt deocamdată „fata morgana”.



Dar din dar se face Rai

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București mulțumește partenerilor săi

Anul 2017 a reprezentat pentru Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București unul bogat în activități sociale și de întraajutorare destinate membrilor noștri, vârstnicii cu situație materială precară.

Cum dar din dar se face Rai, i-am avut alături, și pentru asta le mulțumim din nou, pe partenerii noștri care ne-au oferit donații constând în alimente, îmbrăcăminte, produse de uz casnic, dar și în bani. Amintim aici pe **Covalact**, cu o largă gamă de produse lactate – iaurt, brânză, **VelPitar**, cu produse de panificație, **Banca de Alimente**, **Asociația Națională**

de **Protecția Consumatorilor**, **Fundația eMAG** prin **Asociația 4 Change** cu saltele ortopedice și alte produse pentru casă, **Asociația Marathon**, care ne oferă zilnic 60 de porții de mâncare, **Comunitate Musulmană Ahmadiyya** etc.

De asemenea, le mulțumim și partenerilor cu care am colaborat în domeniul protecției sociale și advocacy: **Fundația United Way**, **Catena**, **FDSC**, **Cemps**, **Crucea Alb Galbenă**, **Institutul de Economie Socială**, **Raiffeisen Bank**, **Crucea Roșie** – filiala sector 5, **Euronet**.

Ionuț CRIVĂȚ



Între tradiție și comercial

Crăciunul de ieri și de azi

Povestea Crăciunului, aceea a nașterii pruncului Iisus în Bethleem, este una cunoscută tuturor. Deși mare parte din tradiții sunt precreștine, Crăciunul rămâne cea mai mare sărbătoare a creștinătății. Există și o componentă nostalgică a sărbătorii Crăciunului deoarece, adulți fiind, ne amintim cu emoție de trăirile copilăriei. Pentru mulți dintre noi, Crăciunul nu însemna cadouri scumpe, nici decorațiuni stradale scilpitoare, nici festinuri exagerate, nici vacanțe la schi, ci doar un brad împodobit cu lumânările și globulețe, colinde adevărate și multă, multă emoție. Astăzi, oamenii fac cumpărături masive, mulți pleacă la munte, se mănâncă mult, se dansează și se chefuiește ca într-o sărbătoare laică. S-ar părea că destul de puțini își



mai amintesc de Pruncul Iisus născut la Bethleem în umilința unei iesle, pentru a mântui lumea. Puține sunt zonele în care încă se mai păstrează tradițiile. Multe dintre acestea au fost uitate sau convertite, comercializate. Libertatea „descoperită” după 1989 ne-a făcut să uităm de acel „duh al sărbătorilor”, de tihna, de căldura de odinioară.

Ce spune istoria

Data efectivă a nașterii Pruncului Sfânt este necunoscută. E posibil ca luna decembrie să fi fost aleasă pentru a permite Bisericii să lupte cu ritualurile păgâne ce aveau loc în acea perioadă a anului. Crăciunul s-a răspândit în Europa după anul 429 când a fost declarat de împă-

ratul Iustinian sărbătoare a Imperiului Roman. Sărbătorile de iarnă se suprapuneau cu Saturnaliile (17 – 23 decembrie), cu sărbătoarea Mithra (25 decembrie) și cu Kaleandae Januarii (1 ianuarie). Multe dintre aceste sărbători au fost absorbite și s-au păstrat în tradițiile noastre, fiind făcute concesii vechilor credințe. Sfântul Nicolae și Moș Crăciun, personajele mitologice care răsplătesc copiii buni sunt cunoscute sub diverse nume în lungul și în latul lumii, în mai toate culturile (nevoia de a răsplăti binele pare a fi universală). Pomul de Crăciun, decorat inițial în Germania secolului al XVI-lea cu mere, lumânări și hârtie colorată (simboliza Grădina Edenului – Copacul Cunoașterii), pare a fi la fel de universal.

Ana Ioana IRICIUC



Cu toate că singurătatea este considerată o boală a secolului actual, există totuși câteva alternative la care putem apela pentru a învinge acest impas. Singurătatea afectează, cu precădere, persoanele vârstnice. Ea nu doare, se instalează foarte ușor dacă nu suntem preventivi și este foarte greu de suportat. În cazul vârstnicilor, ea are o serie de efecte negative, tinde să agraveze condiția socială și chiar să conducă la apariția unor stări psiho-afective serioase (depresia) sau a unor afecțiuni, precum: demența.

Alternative pentru vârstnici

Centrele de zi reprezintă o alternativă viabilă pentru prevenirea și tratarea singurătății. Tot mai mulți vârstnici apelează la aceste oaze de liniște și bunăstare emoțională fie ca formă de petrecere a timpului li-

Terapii pentru suflet

Centrele de zi – leacuri împotriva singurătății



ber, fie ca remediu împotriva singurătății, izolării, abandonului familial.

Furnizorii publici și privați acreditați pot înființa centre de zi în conformitate cu legislația în vigoare și respectând standardele minime de calitate prevăzute în Ordinul Ministerului Muncii Nr. 2126/2014. Rolul centrelor este de a sti-

mula integrarea socială a persoanelor vulnerabile și de a îmbunătăți calitatea vieții acestora. Centrele de zi pentru persoane vârstnice oferă o gamă variată de activități sociale ce au drept scop promovarea îmbătrânirii active, punând astfel un accent puternic pe asigurarea unei stări psiho-afective pozitive

care să redea sentimentul de apartenență, de stimă de sine: socializare și petrecere a timpului liber, activități de suport, activități specifice de terapie ocupațională (cercuri tematice), consiliere psihologică, servicii de recuperare/reabilitare, distribuirea de ajutoare materiale.

Implicarea în aceste activități sociale s-a dovedit o modalitate benefică, constructivă de a reda persoanei vârstnice capacitatea de redobândire a autonomiei, de stimulare a abilităților și valorificare a potențialului acestora, cu efecte pozitive asupra stării de sănătate atât fizică, cât și mentală.

Antonia Milena TOMESCU

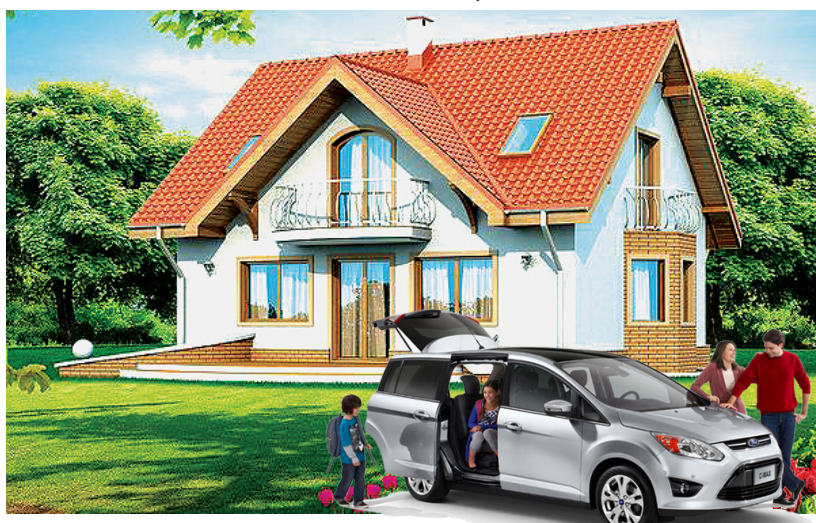
ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUIȚE; VIAȚĂ;
RCA; CASCO**

la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Studentii în vizită la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București



Studentii ai Facultății de Sociologie și Asistență Socială din cadrul Universității București au trecut pragul Asociației noastre pentru a cunoaște în-deaproape activitatea și serviciile financiare și sociale pe care le acordăm membrilor, persoane vârstnice.

De asemenea, aceștia au avut ocazia să cunoască și proiectul nostru de suflet: construirea unei cantine sociale și a unui centru rezidențial pentru persoanele vârst-

nice aflate în situații de risc social crescut. Aceștia au fost impresionați de implicarea și motivarea noastră în promovarea protecției sociale a persoanelor vârstnice.

Mulțumim, la rândul nostru, Facultății de Sociologie și Asistență Socială, precum și studenților care au trecut pragul casei noastre, pentru interesul și aprecierea acordate Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București.

Alina PERJOIU



Cu poezie, cântec și trăire patriotică

Ziua Națională sărbătorită la „OMENIA”

Din respect pentru valorile naționale, Cercul Literar „OMENIA” a sărbătorit Ziua Unirii, într-un cadru intim și prietenos, la sediul Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, care găzduiește și susține acest cerc, pe lângă multe alte activități. Marii sărbători i s-a alăturat și corul „Seniorii Omeniei”.

Membrii cercului literar au recitat poezii din compoziții proprii sau din cele ale marilor noștri poeți înaintași care au cântat în lucrările lor dragostea de neam și moșie. Întâlnirea a fost însuflețită după cum am amintit, de corul care a adus prin cântecele lui încântare în inimile oaspeților prezenți. Trebuie să spun că bucuria momentului a fost sporită prin participarea la eveniment și a dirigoarei corului, doamna Anuța Arghiroi, minunată solistă de muzică populară, care a interpretat



cu dăruire două balade populare, fiind răsplătită cu ropote de aplauze binemeritate.

Nu pot să nu mulțumesc domnului președinte al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, ing. diplomat Gheorghe Chioaru, care a onorat evenimentul cu prezența domniei sale. La sfârșit, toată lumea (or-

ganizatori și oaspeți) a cântat „hora unirii”, sfințind astfel sentimentele de dragoste de țară ale tuturor celor prezenți!

LA MULȚI ANI, ROMÂNIA!, pământ de doine și eroi, la mulți ani să ne fie leagăn și casă, nouă și urmașilor noștri în veci de veci!

Iulia NEMEȘ



Portretul unei senioare

Doamna Ileana Rașcă este întruchiparea bucuriei. Mereu veselă, mereu tonică, aduce forța și dorința de a o urma. Prin toată înfățișarea sa, spune că viața nu a învins-o. S-a născut în județul Ialomița, comuna Traianu, pe 22 iulie 1951, fiind sortită unui trai relativ modest: după cele opt clase gimnaziale, urmează cursuri de manichiură-pedichiură, în cadrul UCECOM-ului, unde continuă să lucreze circa 30 de ani, până iese la pensie. Este mândră că feciorul ei i-a dăruit o fiică (pe noră) și... un nepot, pe care îi iubește nespus.

Pasionată de tot ce-i frumos, dar mai cu seamă de tricotate, integrale, pelerinaje, muzică și dans, doamna Rașcă spune că e norocoasă, pentru că are în preajmă doar prieteni frumoși și buni. Este membră a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București de 12 ani și beneficiară a serviciilor sociale oferite de Centrul de zi de trei ani, unde se simte bine și este înconjurată de oameni „de omenie”! **Sfatul domniei sale pentru cititori: să iubescă!** Pentru că doar iubirea aduce armonie și fericire. Am întrebat-o ce-și dorește pentru viitor și mi-a răspuns că nu are ce să-și dorescă, considerându-se un om împlinit. Totuși vrea să poată păstra tot ce a adunat o viață întreagă și să se bucure de rostul său în continuare. (L. Secoșanu)

A venit iarăși Moș Crăciun!

Ca în fiecare an, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a sărbătorit alături de membrii săi nașterea Domnului Iisus Hristos. Invitații s-au bucurat de spectacolul oferit de beneficiarii Centrului de zi, ascultând colinde cântate de corul „Seniorii Omeniei”, versuri recitate de membrii Cercului literar Omenia, și au fost informați despre realizările anului ce tocmai își ia rămas bun de la noi, dar și despre proiectele pentru viitor. Ca de obicei, a fost prezent domnul Gheorghe Chioaru, președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, care a distribuit daruri, ca un adevărat Moș Crăciun, pensionarilor cu venituri modeste.



Și, astfel, oferindu-le un strop de voie bună, grijă pentru aproapele nostru, omenie și multă iubire, oamenii au plecat acasă cu convingerea că nu sunt singuri pe lume și nici uitați de Dumnezeu.

Asociația C.A.R.P. „OME-

NIA” București a dăruit SPERANȚĂ, cel mai prețios dar care îți dă putere să te lupți azi, pentru ziua de mâine. **LA MULȚI ANI C.A.R.P. „OMENIA”, LA MULȚI ANI DRAGI PENSIONARI!** (Lucia Bădiță Secoșanu)



**Comenzile de mică publicitate
se fac de luni până vineri între orele
09.00 - 15.00.**

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

Vând bicicletă medicală, nouă, montată, cu dotări pentru determinarea masei musculare, a greutateii, a grăsimii etc. Preț negociabil. Telefon 0724.094.499, Elena Achihă-

itei, București, Sector 1, zona Averescu, Miciurin.

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, preț 500 euro, negociabil. Telefon 0754.368.168, Elena Rădulescu, București, Sector 5.

DAȚI 1 LEU PENTRU CÂNTINA SOCIALĂ



**UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT**



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor noștri, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro) din următoarele locații. Astfel, vă așteptăm la:

- AUTOGARA RAHOVA,
Sector 5 – 0766.180.330;
- ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;
- INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;
- Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.



**Ceea ce am făcut
pentru noi înșine moare
o dată cu noi, ceea ce
am făcut pentru ceilalți
și lume rămâne și este
nemuritor. (Albert Pike)**

**Dragi prieteni,
Dacă doriți să aduceți
un zâmbet pe chipul bu-
nicilor care zilnic resimt
poveri uriașe, vă invităm
să ne fiți alături în activi-
tatea dedicată lor!**

Cum ne puteți sprijini?

- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 2% din impozitul
pe venit (în cazul angajaților);
- Prin direcționarea a 20% din impozitul
pe profit (în cazul angajatorilor).

**Contact: 0722.736.116 (Mihai Bajku);
0766.180.321 (Gabriela Anghelina)**

VĂ MULȚUMIM!

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

**Prin noi
OMENIA
există!**



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

**Asociația C.A.R. a Pensionarilor
"OMENIA"**

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 51.000 de membri

VĂ OFERĂ ⇨ vezi verso ⇨



Rețete de altădată: Crăciunul în bucate

Rețeta pentru turtele tradiționale pentru Ajunul Crăciunului și Bobotezei se regăsește în cartea „**Buna Menageră — Carte de bucate, practică**” (1907) scrisă de **Ecaterina Colonel Steriad**.

Ingrediente:

- 4,8 kg de făină
- sare
- apă caldă
- 2,4 kg zahăr
- 6 g vanilie
- apă de flori
- 1,2 kg migdale pisate
- scorțișoară sau fistic pisat
- 1,2 kg zahăr pudră

Mod de preparare:

la patru kilograme și 800 grame de făină de cea mai bună calitate, pune-le într-o cameră caldă pe o masă uscată, fă o fântânică în mijloc, pune în ea sarea necesară și apă caldă, frământă aluatul un sfert de oră, învelește-l cu un șervet și lasă-l să se odihnească un alt sfert de oră.

Împarte acest aluat în șase



bucăți, întinde fiecare bucată pe o masă presărată cu puțină făină, deschide foaia cu vergeaua (ciucitorul), ia-o pe mâini și întinde-o ca hârtia de țigară pe o față de masă, astfel ca capetele ei să atârne în jos, și las-o puțin să se sbicească; ia apoi o farfurioară de ceașcă, cât vei vrea de mare, și taie foițele cu ea una după alta. Pune pe foc o tavă curată de tinichea fără margini, coace pe ea foițele într-o clipă, pune-le într'un paner și lasă-le să stea la răcoare până a doua zi.

În ajunul Crăciunului, to-

pește la foc două kilograme și 400 grame de zahăr cu șease grame de vanilie și apă de flori, fierbe-le și le leagă ca de sirop; ia apoi 1200 grame de migdale pisate, puțină scorțișoară cernută sau fisticuri curățite și pisate, 1200 grame de zahăr pisat și cernut prin sită rară, și amestecă toate acestea la un loc. După aceea moaie turtele în sirop și pune-le într-o farfurie, două câte

două, presărându-le cu amestecătura de migdale și celelalte, până ce se isprăvesc.

Asemenea turte se fac și din făină de casă cu miere, julfă (lapte) de sămânță de cânepă și nuci sau sămânță de mac în loc de zahăr, sirop și migdale sau fisticuri, opărite de mai multe ori și lăsate în gustul lor natural, adică fără mirodenii.

Sursa: Agerpres

Iarăși, în așteptarea lui Moș Crăciun

Adrian Păunescu

Ninge cu ceruri, ninge cu basme,
Se-mbrățișează, nu se opun,
Două iluzii, două fantasme,
Sunt Moș Gerilă și Moș Crăciun,

Poartă desagă nu poartă cruce,
Simte și gerul pe la urechi,
Dar Moș Gerilă îl v-a duce,
Pe Moș Crăciunul nostru străvechi,

Poartă desagă, nu poartă raniți,
Sunt sfinți de pace, nu de război,
Pe Moș Gerilă ducându-l la graniți,
El, Moș Crăciun se-ntoarce la noi,

Cade din ceruri ultima filă,
Fiii românilor colinde spun,
Ce doriți voi să vă dea Moș Gerilă?
Să ni-l aducă pe Moș Crăciun!

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces;

Activități de socializare și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA.

Gratuit sau prin decontare de la CNAS – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc.

Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

Pentru a deveni membri, a solicita împrumuturi și a plăti rate, vă rugăm să contactați reprezentantul zonal

și stabiliți împreună când și unde vă întâlniți.

Persoana care prezintă acest fluturaș la ghișeu sau reprezentantului zonal, beneficiază de o REDUCERE la înscriere de 25 %, plătind doar 15 lei !!!!



COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Manager de proiect Alina PERJOIU	Redactor-șef adjunct Ana Ioana IRICIUC
Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Grafician Irina ANDREI	Redactori Milena TOMESCU Ionuț ARDELEANU
	Redactor-șef / Foto Ionuț CRIVĂȚ 0752.001.410	

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com;

tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449
E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

**Tiraj
20.000
exemplare**