

EDITORIAL

Războiul imagologic și justiția socială

Ec. Giorgică
BĂDĂRĂU



Discuțiile privind legea salarizării și legea pensiilor par interminabile în spațiul public. Legea salarizării promulgată în anul 2017 și proiectul legii pensiilor sunt o sursă inepuizabilă de comentarii, dispute politice și manipulări continue a telespectatorilor și tuturor consumatorilor de media și social media și a votanților partidelor politice.

(continuare în pagina 3)

În București, dar și în țară suntem

Mereu în mijlocul oamenilor, mereu pentru oameni!



La Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București s-a început anul în forță prin participarea activă a domnului președinte Gheorghe Chioaru la adunările din teritoriu. Acestea au fost prilejuate de desemnarea reprezentanților membrilor la adunarea generală a asociației, care va avea loc pe 10 martie a.c., reprezentanții fiind aleși

în unanimitate. Adunările ne-au demonstrat că, într-adevăr, "OMENIA" este peste tot, în mijlocul membrilor săi, ca promotor al serviciilor financiare și socio-medicale. Dezvoltarea acestora și în mediul rural este o oportunitate pentru asociație prin creșterea numărului de membri, pe de o parte, iar pe de altă parte, ele răspund

unor necesități la nivelul comunității locale. Discuțiile au fost extrem de constructive, membrii participând activ cu propuneri și opinii care să îmbunătățească activitatea asociației.

DIN SUMAR

Teleasistența
salvează vieți

pag. 4

Longevitatea – risc
sau oportunitate?

pag. 4

Condițiile de viață ale
persoanelor vârstnice

pag. 5

Femei care
au schimbat istoria

pag. 5

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 4 LEI
REDUCERE LA ÎNSCRIEREA ÎN ASOCIAȚIE
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445,
0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

NOU

**"OMENIA"
TE AJUTĂ
SĂ TRECI IARNA**

La solicitarea membrilor s-au deschis noi puncte de lucru în București (detalii în pagina 7), iar la sediul central din strada Amurgului nr. 53, sector 5, programul de lucru la ghișeu s-a prelungit până la ora 17.30 (de luni până vineri).

Nu rata șansa unui

împrumut cu o dobândă între 0,17%-1,17% pe lună, dar și de ofertele noastre de primăvară.

**Alege ziarul nr. 1 al
seniorilor din România**

Membrii strâng rândurile pentru Adunarea Generală

OMENIA

Cu toate că temperaturile nu au fost prea generoase în ultima perioadă, iar răceala iernii încă ne mai dă târcoale, nu putem uita de căldura cu care am fost primiți în mijlocul membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din comunele și județele învecinate în cadrul adunărilor pentru alegerea reprezentanților care vor participa la Adunarea Generală din 10 martie.

Astfel, de-a lungul a câtorva săptămâni, domnul președinte Gheorghe Chioaru, s-a aflat în mijlocul comunităților locale din județele Ilfov, Giurgiu, Dâmbovița, Ialomița, respectiv în comunele Jilava, 1 Decembrie, Bragadiru - Clinceni, Ghimpați – Naipu, Balotești. În cadrul acestor întâlniri, care au luat pulsul situației din teritoriu, președintele Gheorghe Chioaru a prezentat activitățile asociației, respectiv cele 44 de servicii de care pot beneficia membrii organizației.

Problemele vârstnicilor în prim-plan

Totodată, domnul președinte Gheorghe Chioaru a scos în evidență implicarea asociației pe care o conduce,



Clinceni, Bragadiru



Comuna Ghimpați, sat Naipu

dar și a Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România în problema vârstnicilor, atât la nivel național, în calitate de reprezentant al societății civile la Consiliul Economic și Social, dar și ca reprezentant al vârstnicilor din România la Platforma Europeană AGE, organizație ce

numără peste 40 de milioane de membri. Discuțiile au fost constructive, membrii participând activ cu propuneri și opinii care să îmbunătățească serviciile asociației, atât cele de acordare a împrumuturilor,

cât și cele socio-medicale. Membrii și-au desemnat în unanimitate reprezentanții la adunarea generală.

S-au făcut aprecieri referitoare la excursiile organizate la nivel local de către asociația noastră, la corectitudinea și rapiditatea acordării împrumuturilor, dar și la activitățile umanitare, mulți dintre cei prezenți fiind beneficiari ai caravelor medicale.



Comuna Jilava



Comuna 1 Decembrie

este peste tot!



Membrii asociației vin cu propuneri pentru dezvoltarea serviciilor

Dezvoltarea serviciilor sociale în mediul rural, o prioritate

Legat de acest aspect, domnul președinte Gheorghe Chioaru a reamintit membrilor de bătălia pe care o duce cu autoritățile cărora le cere de ani buni ca biletele de tratament și odihnă, dar și ajutoa-

rele de deces, să fie furnizate și prin casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, evitându-se astfel multe nedreptăți și aducând aceste servicii la beneficiari. "Suntem o organizație puternică, suntem cât un oraș, cu peste 51.000 de membri, și unică în România prin serviciile sociale pe care le-am dezvoltat de-a lungul

timpului și, în ciuda tuturor vremurilor și regimurilor am rezistat. Ce putem să facem pentru dumneavoastră în plus față de serviciile pe care le oferim acum? Părerile dumneavoastră sunt cele mai importante pentru noi, pentru că dumneavoastră sunteți OMENIA", a declarat președintele

cu prilejul acestor adunări. Probabil, numitorul comun al întâlnirilor l-a reprezentat, chiar la solicitările membrilor, dezvoltarea și extinderea serviciilor sociale (croitorie, frizerie, cizmarie), și medicale și în mediul rural, unde acestea sunt puține sau deloc.

Ionuț CRIVĂȚ



Ziarul "OMENIA" a ajuns la cititori

(urmare din pagina 1)

Noua lege a salarizării, după amputatele și modificatele legi anterioare, s-a dorit a fi una de justiție socială care să elimine inechitățile în domeniul salarizării personalului din sistemul public, să stimuleze anumite categorii profesionale și să le asigure stabilitatea – precum personalul medical, să fidelizeze administrația publică locală pe funcții. Intențiile nobile au fost transpuse parțial în practică, din cauza lipsei de informații detaliate și a modului iresponsabil de aplicare de către administrația publică locală care, atunci când s-a văzut în fața cașcavalului, și-a pierdut rațiunea și a aplicat valoarea maximă din grilă.

Între timp, adepții justiției sociale și-au dat seama cam pe unde este fun-

dul sacului și au venit cu modificările la codul fiscal, și din nou ordonanțe pentru a repara fisurile speculate abil de opoziție, sindicate și media care au reușit să generalizeze cazurile izolate și să le înmulțească.

Trecerea contribuțiilor de la angajator la angajat a contribuit la creșterea nemulțumirii unor salariați și din mediul privat, așa încât cazurile singulare s-au multiplicat și numărul celor nemulțumiți a crescut.

Eliminarea muncii la negru, în special pentru cei care lucrau part-time, și creșterea numărului de angajați cu normă întreagă cu peste 182.000 de salariați constituie un argument puternic pentru

guvern, dar un lider sindical luptă pentru toți membrii, inclusiv pentru cei 3% care au avut scăderi de salarii, scăderi discutate și asumate de guvern ca parte a justiției sociale.

Noul proiect al legii pensiilor a fost împins în dezbatere în spațiul public, forțat cu multe luni înainte de a fi citit de partenerii sociali. Din acest motiv, media a ajuns să prezinte afirmații făcute de unii miniștri pe această formă atât de amestecate, ca timp, încât a ieșit un talmeș-balmeș neaoș românesc, nemulțumirea beneficiarilor activi și a potențialilor pensionari crescând, deși cifrele par generoase.

Dacă justiția socială

pare să câștige, guvernarea trebuie să aibă în vedere că este pe cale de a pierde războiul imagologic și nu numai din cauza opoziției.

Pe de altă parte proiectul, așa cum s-a vorbit despre el propagă neîncrederea privind gradul de sustenabilitate. Și când te gândești că unii cobesc, vorbesc de "ziua neagră" de pe Wall Street, baia de sânge a burselor americane, declinul cel mai dramatic al indicelui Dow Jones din cei 122 de ani de existență, de creșterea indicelui "fricii" la 50 de puncte și de prăbușirea monedelor virtuale, te trec frisoanele. Fiecare începe să rememoreze evenimentele din 2008.

EDITORIAL

Războiul imagologic și justiția socială

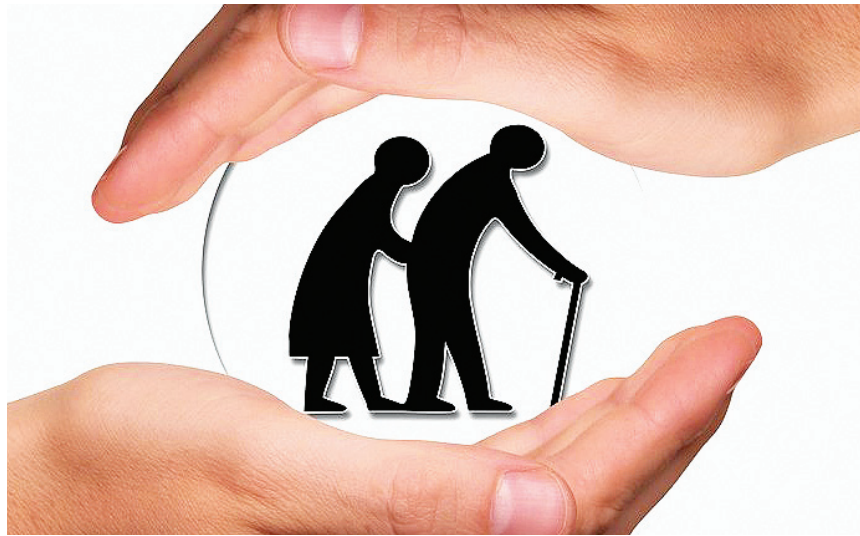
Viitorul seniorilor

Longevitatea – risc sau oportunitate?

Recent, în presa românească au apărut declarațiile șocante ale Directoarei Fondului Monetar Internațional (FMI), Christine Lagarde, care afirma în urmă cu un an de zile că „Bătrânii trăiesc prea mult și este un risc pentru economia globală, trebuie făcut ceva”.

Nu este prima dată când FMI, prin vocea Christinei Lagarde și a altor reprezentanți ai instituției, lansează declarații dure despre saltul neașteptat al speranței de viață, care a crescut la nivel mondial de la 48 de ani în anul 1950 la 70 de ani în prezent. Pornind de la riscul asupra sustenabilității finanțelor publice, Fondul propune creșterea vârstei de pensionare, scăderea pensiilor și contribuții mai mari la fondurile de pensii.

Dezbaterile despre fenomenul



menul îmbătrânirii populației nu sunt noi, iar măsuri pentru reducerea consecințelor efectelor negative au fost introduse deja de către Guvernele multor țări, de aceea, devine un risc însăși viziunea prin care longevitatea este doar o problemă, nu și o oportunitate.

De altfel, acest lucru este menționat și în cadrul

Conferinței ministeriale a UNECE de la Lisabona din toamna anului trecut prin care se recunoaște că deși speranța de viață a crescut atât pentru femei, cât și pentru bărbați, această creștere a longevității nu este întotdeauna însoțită de o sănătate bună.

Încă de la adoptarea Planului Internațional de la Madrid

privind îmbătrânirea (2002), integrarea îmbătrânirii în politici relevante și combaterea discriminării vârstnicilor în multe sale forme au stat laolaltă în reafirmarea angajamentului de a proiecta și de a pune în aplicare politici integrate pentru îmbătrânirea activă.

În plus, îmbătrânirea populațiilor nu reprezintă doar provocări pentru guvernele naționale în termeni de asigurare a unor pensii adecvate sau de furnizare de servicii de sănătate accesibile și de calitate, persoanele vârstnice sunt de asemenea, o resursă bogată de cunoștințe, experiență și suport social, precum și o oportunitate pentru mai multe sectoare de afaceri, prin dezvoltarea economiei de argint.

Ionuț ARDELEANU

Noutate pentru vârstnici

Teleasistența salvează vieți

Stilul de viață modern face ca izolarea și singurătatea să fie adevărate boli ale secolului al XXI-lea. În plus, numărul de vârstnici este în creștere, iar raportul dintre aceștia și numărul personalului medical calificat nu este favorabil. Serviciile de teleasistență au devenit esențiale în sprijinirea menținerii independenței, în prevenție și în prelungirea duratei de viață pentru vârstnici. Butonul Roșu este un serviciu de asistență telefonică, complementar celui de urgență. Activat prin apăsarea unui buton, serviciul non-stop declanșează o alarmă și facilitează accesul echipajelor de urgență la Programul operațional dezvoltat de Crucea Alb-Galbenă în parteneriat cu Ambulanța, iar



fișa socio-medicală a abonaților este sincronizată cu Dosarul Electronic al Pacientului din plat-

foma CNAS. Această fișă conține istoricul medical, procedura de intervenție, factorii de risc, precum și informații specifice (de exemplu unde se găsește cheia de la intrare, codul de acces, prezența animalelor de companie etc.). Costul unui abonament pentru acest program este de doar 12 lei/lună.

Alina PERJOIU

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ;
RCA; CASCO**

la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz Tiriac
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIG
VIENNA INSURANCE GROUP

Atunci când vorbim despre condițiile de viață ale unui individ atingem, în fapt, o plajă largă de caracteristici și indicatori care contribuie la crearea unei imagini de ansamblu asupra acestora, precum: locuirea, veniturile, consumul, statutul ocupațional, educația, starea de sănătate etc. Fiecare etapă a vieții vine cu o serie de schimbări în ceea ce privește condițiile de viață ale unui individ. Acestea variază, în principal, în funcție de mediul de rezidență și categoria de vârstă, dar și de influența anumitor factori externi: fenomene sau schimbări sociale.

Mai mult, acești factori au creat o rețea interconectată a ceea ce reprezintă condițiile de viață, iar absența sau slaba calitate a unuia dintre aceștia este suficientă pentru a destabiliza calitatea vieții, respectiv bunăstarea socială a unui individ. Condițiile de viață prezintă, de altfel, cel mai bine calitatea vieții populației Ro-

Schimbări și influențe sociale

Condițiile de viață ale persoanelor vârstnice

mâniei și dezvoltă cadrul propice pentru diverse măsuri și acțiuni menite să asigure un echilibru între acestea.

Sărăcia, un factor major

Primele schimbări se regăsesc în modificarea statutului ocupațional, respectiv pensionarea și sursa de venit diferită care vor influența atât calitatea locuirii, cât și consumul. Este dovedit faptul că în majoritatea cazurilor, absența resurselor financiare sau nivelul limitat al acestora reprezintă o piedică în asigurarea unor condiții propice, igienice de locuit. Din acest punct de vedere, peste 30% dintre persoanele cu vârsta de peste 65 de ani din România se confruntă cu un risc



crescut de sărăcie și excluziune socială, fapt ce caracterizează calitatea scăzută a condițiilor de viață ale acestora. De asemenea, o stare de sănătate precară ca urmare a multiplelor afecțiuni specifice vârstei și resursele financiare

reduce ce nu permit accesarea serviciilor medicale necesare conturează și mai mult imaginea negativă.

În ultimii ani, România se confruntă cu un declin al condițiilor de viață ale populației vârstnice cauzat de rapiditatea schimbărilor sociale și economice, dar și de discrepanțele dintre mediul urban și rural, acesta din urmă fiind afectat într-o măsură mai mare de efecte negative precum: sărăcie, excluziune, priver de drepturi, accesibilizare deficitară. Dezvoltarea unor programe de prevenție reprezintă o soluție viabilă mai ales în cadrul comunităților sărace unde predomină populația vârstnică.

Antonia Milena TOMESCU

Triumf la feminin

Afirmăm adeseori că trăim într-o lume a bărbaților și ne mândrim cu faptul că româncele sunt printre cele mai frumoase femei din lume. Totuși, sunt multe femei care au reușit să se impună în diferite domenii, și chiar să schimbe lumea în care trăim.

Începem cu Smaranda Brăescu, prima femeie parașutist din România, campioană europeană (1931) și apoi mondială (1932 - recordul stabilit atunci fiind depășit abia după 20 de ani). În 1935, Marina Știrbey obținea brevetul de pilot, pentru ca, în 1936, să ocupe locul I la primul concurs aerian organizat în România. A participat, de asemenea, la un raid aerian în nordul Europei, fiind prima româncă ce a survolat Marea Baltică în condiții de ceață densă. Alături de Mariana Drăgescu, Nadia Russo (rusoaică, refu-

Femei care au schimbat istoria



Prima femeie parașutist, decorată de regele Carol al II-lea

giată în România și măritată cu un basarabean), Virginia Duțescu și Irina Burnaia au pus bazele celebrei Escadriile Albe de avioane sanitare înființată la 25 iunie 1940, pe frontul de Răsărit.

În lumea medicală se remarcă „doamna neurochirurgiei românești”, Sofia Ionescu-Ogrezeanu, prima femeie neurochirurg din lume. A avut pacienți celebri, politicieni, artiști, prinți, poeți.

În domeniul tehnicii se

face remarcată Eliza Leonida Zamfirescu, inginer și inventator. A fost recunoscută drept prima femeie inginer din lume. A urmat cursurile Academiei Regale Tehnice din Berlin, fiind și prima femeie studentă a acestei universități. Maria Virginia Andreescu Haret a fost prima femeie arhitect din lume, dar și prima femeie care a atins gradul de Arhitect Inspector General.

Sarmiza Bilcescu a fost prima româncă avocat, pri-

ma femeie din Europa care a obținut licența în drept și prima femeie din lume cu un doctorat în drept.

Nici lumea artistică nu duce lipsă de prezențe feminine. Astfel, Jeni Acterian s-a făcut cunoscută ca regizor, dar mai ales – în urma publicării jurnalului său – datorită prieteniei cu Emil Cioran, Petre Țuțea, Constantin Noica, Eugen Ionescu și Mircea Eliade. Pe un alt palier al artelor, Cecilia Cuțescu-Storck era interesată de artele decorative și pictura murală monumentală. În 1916 devenea membră a Academiei de Arte Frumoase, fiind prima femeie profesor la o universitate de artă din Europa.

Iar acestea sunt doar câteva exemple de femei ce au făcut istorie în domeniile lor de activitate...

Ana Ioana IRICIUC

Să nu ne uităm tradițiile

Dragobetele, sărută fetele!

Tradiția populară românească cere ca în ziua de Dragobete, fete și băieți îmbrăcați în straie de sărbătoare, să se adune laolaltă și să petreacă împreună, pentru că altfel, se zice că, în tot anul ce va veni vor fi singuri. Mai mult, se mai zice că, dacă aceștia nu se sărută în ziua de Dragobete, nu vor mai avea ocazia să o facă până de Dragobetele din anul următor. De aceea se auzeau peste tot strigăte de încurajare: DRAGOBETELE SĂRUTĂ FETELE!

Sărbătoarea de Dragobete este poziționată în calendarul primăvara timpuriu, pe data de 24 februarie, în acel moment din an în care păsările se adună pentru a-și face cuib și pentru împerechere. Clar, este ziua binecuvântată a

renașterii! Ce este important de reținut, deși pare că este corespondentul carpato-dunărean al lui Eros sau Cupidon, Dragobetele este un zeu al iubirii pure, candidă, neavând nimic pătimăș, sau vulgar, desfrânat cum este Eros. Dragobetele este zeul iubirii florilor, al păsărilor, este iubirea de viață și este chiar zeul ocrotitor al vieții în perpetuarea ei.

În mitologia de pe teritoriul țării noastre, s-a mai identificat un reprezentant ocrotitor al iubirii: Năvalnic, fecior frumos, care lua mințile fetelor și nevestelor, drept pentru care, Maica Domnului l-a transformat într-o plantă ce-i poartă numele, un soi de ferigă, numită și „plantă de dragoste”. Astfel, Dragobetele



ia numele de Năvalnic uneori. S-a mai găsit și denumirea de Ioan Dragobete, Cap de primăvară și Granguru, care era considerat fiu al Babei Dochia.

Despre felul cum a primit Dragobetele numele său sunt mai multe păreri dar, de oriunde ne vine tradiția de a

sărbători iubirea și primăvara în ziua de Dragobete, Năvalnic, Grangur, sau cum doriți să numiți sărbătoarea, trebuie să o păstrăm cu grijă în patrimoniul obiceiurilor naționale, fiind bob de aur din zestrea străbună, care aduce bucurie, cerând în schimb doar sinceritate, iubire și poate o floare. Remarcați ce deosebire între modul în care cinstesc românii iubirea și cel adus de peste mări și țări, „Sfântul Valentin”, prilej de oferit cadouri, demonstrându-și astfel dragostea în cât mai mare cheltuială.

Dragilor, dacă vreți să cinstiți și slăviți dragostea, faceți-o după datina strămoșilor noștri, cu veselie, bunătațe și adunați-vă ca și ei, pentru a împărtăși sărutări! Atât!

Iulia NEMEȘ

Portretul unei senioare

Adorit să devină doar membră a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Atât! Dar, pentru că a avut prilejul să cunoască și activitatea desfășurată în CENTRUL DE ZI, a hotărât că musai trebuie să facă parte din echipa de voluntari. S-a alăturat cu bucurie și căldură cercului de învățare a limbii engleze și celui de informatică. Îi place lectura, pe care o consideră o fereastră fermecată deschisă către lume, care îi arată orizonturi noi. Doamna Cacicovschi spune că, prin lectură își re trăiește tinerețea. Mărturisește că, în timp ce citește, trăiește alături de personajele din povestirile lecturate, având astfel, mai multe vieți, dar și mai mul-



te identități! Și totuși, draga noastră doamnă Cacicovschi are doar o singură identitate cunoscută. S-a născut la sfârșitul celui de-al doilea război mondial, în anul 1944, pe 19 mai. La maturitate a lucrat ca șefă de personal într-o instituție importantă și se mândrește că este fericita bunicuță a unui nepoțel care se pregătește de majorat și alături de care s-a aflat din clipa în care s-a

născut până în prezent. Este pasionată și de călătorii, iar lectura îi scurtează distanțele. Unde nu poate ajunge cu pasul, călătorește cu puterea imaginației! Iubitoare de natură, îi place să lucreze în grădină. I-am cerut așa cum ne-am obișnuit, un sfat pentru cititor.

Domnia sa sfătuiește pe toți să se ferească de singurătate, să își controleze starea de sănătate, pentru a evita neplăcerile, să aibă grijă de cei din jur, să-și păstreze bucuria de a trăi și să iasă din casă, oriunde. Într-un cuvânt să iubească și să binecuvânteze viața!

Mulțumim pentru sfaturi, dragă colegă, mulțumind și Domnului că ni te-a adus alături! (L. Secoșanu)

POESIS

Dragobetele

Ca ghiocelu-n pragul primăverii
Îți porți parfumul-n suflet de fecioare
Ce-așteaptă-n seri târzii văpaia verii
Să-aducă-n floare roade și culoare...

Lumină-n întunericul vieții
Aduci speranță, bucurie și noroc
Un zeu frumos. Luceafăr al dimineții
Iubirea o aprinzi cu dulce foc.

Că tu, ești Dragobetele-n suman
Un Cupidon de plaiuri carpatine
Tu, nopților pustii le ești dușman
Și-aduci iubirea, dragostea, cu tine!

Lucia Bădiță SECOȘANU



**Comenzile de mică publicitate
se fac de luni până vineri între orele
09.00 - 15.00.**

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

Vând bicicletă medicală, nouă, montată, cu dotări pentru determinarea masei musculare, a greutateii, a grăsimii etc. Preț negociabil. Telefon 0724.094.499, Elena Achihă-

ței, București, Sector 1, zona Averescu, Miciurin.

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, preț 500 euro, negociabil. Telefon 0754.368.168, Elena Rădulescu, București, Sector 5.

DAȚI 1 LEU PENTRU CÂNTINA SOCIALĂ



O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

**UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT**

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor săi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro) din următoarele locații. Astfel, vă așteptăm la:

- AUTOGARA RAHOVA,
Sector 5 – 0766.180.330;
- ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;
- INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;
- Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.



CERERE PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND
PÂNĂ LA 2% DIN IMPOZITUL ANUAL ȘI DEDUCEREA
CHELTUIELILOR EFECTUATE PENTRU ECONOMISIREA ÎN
SISTEM COLECTIV PENTRU DOMENIUL LOCALITIV

Anexa nr.2
230

Anul

I. DATE DE IDENTIFICARE A CONTRIBUABILULUI

Nume	Inițiala tatălui	Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală
Prenume		E-mail
Stradă	Număr	Telefon
Bloc	Scară	Etaj
Ap.	Județ/Sector	Fax
Localitate	Cod poștal	



**Cum
ne puteți
sprijini?**

- Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venit în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).



44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

**Prin noi
OMENIA
există!**



**Asociația C.A.R. a Pensionarilor
"OMENIA"**

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 51.000 de membri

VĂ OFERĂ ➔ vezi verso ➔

BANCUL LUNII

Bulă, la reuniunea de 20 de ani, se adresează foștilor lui dascăli:

- Stimații mei profesori, mă tot frământă o întrebare: chiar atât de imbecil eram, de mă tot lăsați corijent?
- Vaaaai, se poate, domnule ministru?

REȚETE DE ALTĂDATĂ

Plachie de crap

Ingrediente:

- 1 kg crap
- 500 ml vin alb
- 100 ml ulei
- 3 lămâi
- 4 roșii
- 4 căței de usturoi
- o rădăcină de pătrunjel
- o legătură de pătrunjel
- sare
- piper.

Mod de preparare:

Se curăță peștele și se taie în bucăți, apoi se sarează și se lasă timp de câteva ore. După aceea, se pune într-o cratiță, turnând peste el vinul și uleiul, adăugând apoi zeama a două lămâi și pe cea de-a treia, curățată de coaja galbenă și tăiată în felii, roșiile opărite,



curățate de pielea și tocate mărunt, usturoiul tăiat în felii subțiri, pe lungime, rădăcina de pătrunjel tăiată în fâșii, tot pe lungime, frunzele de pătrunjel lăsate întregi, sare și piper. Se pun la fiert, iar când e gata, se poate servi, scoțând bucățile de pește pe farfurii și turnând sosul peste ele.



Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces;

Activități de socializare și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA.

Gratuit sau prin decontare de la CNAS – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc.

Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

Pentru a deveni membri, a solicita împrumuturi și a plăti rate, vă rugăm să contactați reprezentantul zonal

..... la tel

și stabiliți împreună când și unde vă întâlniți.

Persoana care prezintă acest fluturaș la ghișeu sau reprezentantului zonal, beneficiază de o REDUCERE la înscriere de 25 %, plătind doar 15 lei !!!!

PASTILA DE SĂNĂTATE

Sănătatea noastră cea de toate zilele



Acad. prof. univ. dr.
Constantin Ionescu
TÂRGOVIȘTE

La început, medicina o făcea medicul. Nu exista nimic interpus între acesta și pacient. Chinezii aveau o practică interesantă. Unui medic i se arondau 20 de familii și era plătit cu obligația să țină sănătoși membrii acestor familii. Dacă pacienții se îmbolnăveau, atunci medicul trebuia să le plătească medicamentele, aceasta era înțelegera. Mai târziu, între medic și pacient au intervenit comercianții: producătorii de medicamente, societățile de asigurări, cabinetele de avocatură.

Uneori medicul nu mai poate vedea pacientul și pacientul nu mai poate ve-

dea medicul. Pacientul stă în cabinet mai puțin și este consultat mai sumar. Este în schimb trimis să facă câte o investigație extrem de scumpă, de exemplu un RMN, și i se pune acolo diagnosticul, fără sa-l mai vadă medicul clinician. Eu cred că un medic bun poate să valoreze cât 10 laboratoare dacă i se dă timp să consulte și să urmărească cu grijă starea bolnavului și, numai dacă este cazul, să-l îndrume către un medic de specialitate.

Sănătatea a devenit o mare afacere pentru că miliardele acelea întrețin activități colaterale multe dintre acestea neavând legătură cu medicina. Cetățeanul, în loc să se fi dus la un medic bun practicant care să-i fi rezolvat problema, călătorește acum prin diferite laboratoare și face teancuri de analize pe care nimeni nu mai are timp să le citească pentru că ar trebui să-l mai și consulte un medic. Din păcate, apostolatul medical a devenit o raritate.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare	Manager de proiect	Redactor-șef adjunct
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Alina PERJOIU	Ana Ioana IRICIUC
Director	Grafician	Redactori
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Irina ANDREI	Milena TOMESCU
	Redactor-șef / Foto	Ionuț ARDELEANU
	Ionuț CRIVĂȚ	
	0752.001.410	

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com;

tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449
E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

**Tiraj
20.000
exemplare**