

EDITORIAL

Ec. Giorгіcă BĂDĂRĂU

**Pensiile - de la
sustenabilitate la
justiție socială (I)**

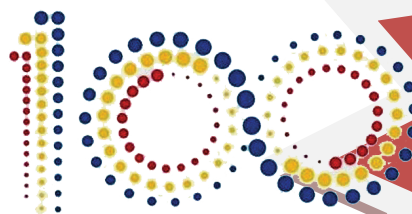
Legea unică a salari-
zării perso-
nalului din sis-
temul public
promulgată în
anul 2017, sub presiunea
nemulțumirilor exprimate de
marile confederații sindicale
și a sindicatelor de ramură
a intrat într-o serie, parcă in-
terminabilă, de completări
și modificări prin ordonanțe
de urgență, creând impresia
generală că prin coroborare
cu modificările la codul fis-
cal vor duce la scăderea ve-
niturilor populației, și nu la
creșterea lor.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

„Săracul nu trebuie
blamat pentru sărăcia lui”
pag. 2

Cum avem grijă
de banii noștri
pag. 4



ROMÂNIA

1918-2018 | SĂRBĂTORIM ÎMPREUNĂ

**Alege ziarul nr. 1 al
seniorilor din România**

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, la bilanț
**La bine și la greu alături
de seniorii noștri!**



La începutul lunii mar-
tie a avut loc Adunarea
Generală a Reprezentan-
ților Membrii Asociației
C.A.R.P. „OMENIA” Bucu-
rești, evenimentul cel mai
important din viața aso-
ciației, fiind totodată un
moment de bilanț al anului
2017 și de stabilire a noi-
lor perspective de dezvoltare
pentru anul 2018. De

asemenea, cu acest prilej,
conform prevederilor sta-
tutului, au avut loc și ale-
gerile pentru noile organe
de conducere, aceste ale-
geri fiind organizate oda-
tă la cinci ani. Astfel, din
Raportul activității Consiliului Director și Raportul
administratorului, prezen-
tate de domnul președinte
Gheorghe CHIOARU, a re-

ieșit menținerea trendului
pozitiv de dezvoltare din
ultimii 18 ani, anul trecut
fiind un an de vârf în spe-
cial prin creșterea netă
a numărului de membri,
ajungându-se la peste
51.000, dar și prin dezvoltarea
paletelor celor 44 de
servicii sociale oferite de
asociația noastră.

(Continuare în pagina 3)

**„OMENIA”
ȚI-A PREGĂTIT
OFERTA DE PRIMĂVARĂ**

Pentru prima dată în istoria
C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine
cu cea mai generoasă ofertă pentru
toate categoriile de solicitanți:

**împrumut de 8 ori cotizația,
cu dobândă de 0,17% - 1,17% pe lună.
OMENIA îți dă banii pe loc
sau a doua zi!**

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 4 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.
001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 51.000 de membri!

● ȘTIRI ● ȘTIRI ●

**Gala Excelenței
în Asistență Socială**

Colegiul Național al Asistenților Sociali a organizat cea de a 5-a ediție a Galei Naționale a Excelenței în Asistență Socială, gazda evenimentului fiind Andreea Marin. Cu acest prilej au fost celebrați cei mai merituoși asistenți sociali, dar și personalitățile care s-au remarcat în susținerea profesiei de asistent social. Recunoașterea publică, rezultatele profesionale deosebite, constituirea unor modele de urmat și contribuția la promovarea imaginii profesiei au fost și anul acesta recunoscute prin câștigătorii săi.

Seniorii, la teatru!

La începutul lunii martie, la Godot Cafe Teatru, peste 60 de bunici s-au bucurat de piesa "Era ok și la 60", în cadrul campaniei #InvităUnBunicLaTeatru, derulată de Fundația Principeasa Margareta a României, la care a participat și Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, prin seniorii săi. Campania are impact în viața vârstnicilor, în contextul în care sentimentul acut de singurătate, de izolare și lipsa stimei de sine sunt probleme cu care aceștia se confruntă zi de zi.

**Ai în grijă un vârstnic,
lucrezi mai puțin**

Salariații care au în grijă o persoană vârstnică dependentă, membru de familie, au posibilitatea de a lucra cu program redus, însă bucurându-se de salariu pentru norma întreagă, cealaltă jumătate fiind plătită de autoritățile locale. De această facilitate se pot bucura doar persoanele care au un contract individual de muncă. Totuși, angajatorul trebuie să fie de acord cu solicitarea de a modifica programul. Aceste facilități de care pot beneficia salariații sunt prevăzute de Legea nr. 17/2000, privind asistența socială a vârstnicilor.

Prof. univ. dr. Doru Buzducea despre „mitul” asistatului social

Ce este asistența socială și cine beneficiază de ea, cât de dezvoltat este acest domeniu adresat grupurilor vulnerabile și cât de mult a avut de suferit în perioada comunistă, sunt câteva întrebări la care ne răspunde domnul profesor Doru Buzducea, Decanul Facultății de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea București.

Domnule Decan, care sunt segmentele de populație cu risc social crescut care fac obiectul asistenței sociale?

Asistența socială se acordă tuturor celor care se află la un moment dat în situație de dificultate, fiind caracterizată de principiul universalității, și există, cel puțin teoretic, o multitudine de servicii sociale la care se poate apela în caz de impas existențial, dar există într-adevăr, iar societatea asociază asistența socială cu grupurile sociale aflate în risc, așa cum menționați, și nu sunt puține asemenea probleme sociale întâlnite la nivel comunitar: sărăcia, stigmatizarea și discriminarea, violența domestică, consumul de droguri și multe altele.

Cât de facile sunt serviciile pentru vârstnici?

Din păcate, sectorul serviciilor sociale adresate adulților, și mai ales cel adresat persoanelor vârstnice, este slab dezvoltat la nivel național. Există însă și exemple de bună practică, dar acestea sunt mai degrabă inițiatice punctuale, reușite insulare și deci nu putem să vorbim de o rețea de astfel de servicii la nivel național. În acest context, vă felicit pentru proiectele și inițiativele pe care Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România le inițiază și susține la nivel național.

Referitor la mitul asistatului care așteaptă resemnat ajutorul de la stat, dincolo de teoriile academice, cred că săracul nu trebuie blamat pentru sărăcia lui, și nici asistatului pentru ajutorul primit de la stat. Cazurile izolate, și nu contest că nu ar exista, nu sunt definitorii pentru a pune o etichetă pe toți cei care se

află temporar în situația de a apela la ajutorul statului.

Domnule Decan, ce au avut comuniștii, cu asistența socială?

Învățământul de asistență socială a fost de rang universitar până în 1952, apoi redus la nivel postliceal și complet desființat de către regimul comunist din motive ideologice. Societatea ce se voia construită trebuia să fie una fără probleme sociale. Desființarea a avut la bază o ură ideologică viscerală

împotriva ideii de asistență socială, care a condus și la scoaterea profesiei de asistent social din nomenclatorul profesiilor, la desființarea instituțiilor și a serviciilor de asistență socială, la abrogarea legislației în domeniu, nu doar la desființarea învățământului de specialitate. A trebuit reconstruit de la zero, cum se spune, sistemul de asistență socială din România, având memoria anilor de glorie ai sistemului din perioada interbelică.

Ionuț CRIVĂȚ

70%
dintre primăriile
rurale
nu au asistent
social



(urmare în pagina 1)

Adunarea a reprezentat un bun prilej pentru membri de a scoate în evidență avantajele de care se bucură în marea familie a OMENIEI, subliniind totodată că perioada cea mai prolifică a asociației este cea din 1999 și până în prezent, perioadă în care în fruntea asociației s-a aflat și se află domnul președinte Gheorghe Chioaru.

Documentele prezentate evidențiază și sustenabilitatea bugetului, capacitatea finan-

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, la bilanț

La bine și la greu alături de seniorii noștri!

ciară a Asociației de a acorda împrumuturi rambursabile și ajutoare nerambursabile, posibilitatea de a derula proiecte și programe sociale, atât de necesare pentru vârstnici. Perspectivele pentru anul în curs, parte a strategiei de dezvoltare 2016-2020 denotă im-

plicarea și dăruirea conducerii executive a asociației în rezolvarea cerințelor membrilor, pe lângă programul de acordare a ajutoarelor financiare rambursabile, programele sociale fiind o componentă deosebită. Redacția Ziarului „Prin noi OMENIA există” urează Con-

siliului Director și Comisiei de Cenzori multe succese și realizări în proiectele pe care și le-au propus pentru următorii cinci ani. Pentru mai multe informații puteți urmări reportajul filmat, pe postul nostru de televiziune: www.omeniatv.ro.

Ionuț CRIVĂȚ

(urmare din pagina 1)

“Revoluția fiscală”, sintagmă cu sens peiorativ în prezent, dintr-un mare succes al programului de guvernare a devenit o povară legată de gâtul guvernanților.

Alături de legea salarizării, legea pensiilor reprezintă adevărata piatră de încercare pentru guvernul PSD-ALDE.

Nesustenabilitatea sistemului de pensii este o problemă nu numai românească, ci una globală. România se numără printre țările bazate pe mecanismul PAYG (pay as you go) care a apelat la măsuri menite să asigure plata pensiilor de stat, precum creșterea graduală a vârstei de pensionare până la 65 de ani (63 de ani, femeile), creșterea stagiului de cotizare până la 35 de ani (30 de ani, femeile), dar și înghețarea temporară a pensiilor de stat, creșterea contribuțiilor la sistemul pu-

Pensiile - de la sustenabilitate la justiție socială (I)

blic de pensii.

Tot ca un răspuns la criza sistemului public de pensii, România a introdus în anii 2007-2008, sub îndrumarea instituțiilor internaționale, fondurile private de pensii administrate privat, pilonul 2 obligatoriu și pilonul 3 facultativ. Măsuri asemănătoare au fost luate și în multe alte țări în care criza demografică a slăbit bugetele pensiilor de stat. Astfel, începând cu anul 1995, 55 de țări au majorat vârsta de pensionare, printre ele numărându-se și Germania, Italia, Marea Britanie, Olanda. Acest trend continuă. În aceeași perioadă, peste 60 de țări, printre care Belgia, Brazilia, Italia, Japonia, Marea Britanie și Olanda au mărit stagiul de cotizare. Alte 8 țări: Andora, Grecia, Letonia, Italia,

Portugalia, Rusia și Slovenia au înghețat pensiile asemenea României (în anul 2011).

Din măsurile luate, se observă că problemele prezente ale sistemului public de pensii din România sunt mult mai complexe, dar pătrunzând în profunzime și analizând “discriminările denumite de multe ori inechități” la care sunt supuși unii pensionari, se ajunge la concluzia că o nouă lege nu mai poate fi prea mult amânată. Nu doar prin prisma termenelor din programul de guvernare, cât prin nevoia de justiție socială și nevoia imperioasă de previzibilitate, predictibilitate, preventivitate și participativitate care vor aduce în final “încrederea” românilor din țară și de pretutindeni.

Impozitarea/neimpozita-

rea grupelor de muncă, acordul global, orele suplimentare, vârsta de pensionare, pensiile cu caracter special, pensiile sociale, pensiile de invaliditate, cumulul pensiilor cu salariile, cumulul pensiilor cu indemnizații acordate din același buget, obligativitatea pilonului 2 de pensii sunt tot atâtea subiecte fierbinți, care bulversează pensionarii și pensionabilii.

Obținerea acordului partenerilor de dialog social în definirea conceptelor și stabilirea principiilor ar fi fost un început firesc, dar prea multe nedreptăți s-au acumulat, încât suspiciunile cu greu pot fi înlăturate. Dacă adăugăm și dorința politicianilor de a ține în siajul lor cinci milioane de alegători...

(va urma)

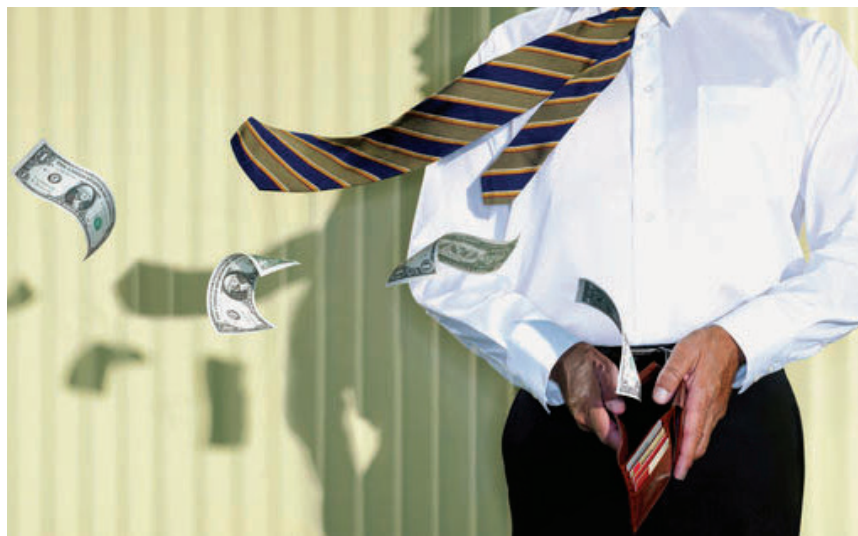
EDITORIAL

Minighidul consumatorului în jungla financiară

Cum avem grijă de banii noștri

Educația financiară nu se adresează numai investitorilor sau oamenilor de afaceri. Acest tip de educație devine importantă pentru orice persoană care dorește să își consolideze bugetul personal, să achiziționeze o casă, o mașină, să redecoreze locuința sau să își asigure un venit decent la vârsta pensionării.

Creșterea complexității piețelor financiare implică o varietate mare de instrumente financiare pentru împrumuturi și economisire, iar consumatorii se află în fața unor decizii cu un impact major asupra viitorului lor. Fără un nivel de educație financiară satisfăcător, un consumator nu va putea face diferența între caracteristicile produselor din aceeași categorie, nu își va



putea proteja finanțele și poate fi supus riscului de fraudă sau a unor produse neadaptate nevoilor lor.

Suntem vulnerabili fără cunoștințe financiare

De altfel, o educație financiară deficitară este cauza multor probleme pe care consumatorii le pot întâmpina

atunci când accesează servicii financiare sau chiar atunci când realizează planuri de viitor. Iată câteva dintre ele:

- ❑ Necunoașterea limitei de îndatorare pentru evitarea falimentului personal;
- ❑ Imposibilitatea de a face diferența între informațiile de calitate și cele îndoielnice, crescând riscul de a fi indus în

eroare;

- ❑ Necunoașterea unor termeni de bază precum dobânda anuală, dobânda anuală efectivă, inflație vulnerabilizează situația financiară actuală și viitoare;
- ❑ Neînțelegerea avantajelor deținerii unui cont bancar și a utilizării online-banking-ului pentru a câștiga timp;
- ❑ Neconștientizarea importanței economisirii pentru realizarea obiectivelor;

Pentru a fi cât mai puțin expuși riscului unor decizii care să ne pună în pericol stabilitatea financiară, specialiștii în domeniu recomandă monitorizarea veniturilor și a cheltuielilor, economisirea, o conștientizare mai mare a nevoilor versus dorințe, informarea despre produsele financiare.

Ionuț ARDELEANU

Lumină din lumină

Sărbătorile Pascale la OMENIA



Ca în fiecare an, în preajma Sărbătorilor Pascale, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a fost alături de membrii săi cei mai nevoiași. Astfel, într-un cadru festiv, găzduit de Colegiul Economic Viilor, seniorii Asociației, aflați în situații de risc social, au primit numeroase ajutoare financiare dar și materiale constând în pachete substanțiale cu produse specifice sărbătorilor, precum și alimente de bază.

De asemenea, animată de spiritul și lumina Învierii Domnului, manifestarea a inclus un recital tematic al Corului Seniorilor Asociației C.A.R.P. "OMENIA", dar și momente poetice emoționante interpretate de către membrii cercului de creație literară. Fie ca lumina sfântă a Învierii Domnului să vă găsească sănătoși și să vă ocrotească cu căldura ei! **Paște Fericit, dragi membri ai OMENIEI!**

Alina PERJOIU

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUIȚE; VIAȚĂ;
RCA; CASCO**

la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz Tiriac
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIG
VIENNA INSURANCE GROUP

Construcția și dezvoltarea unei societăți rezultă din necesitatea unor schimbări, a unor îmbunătățiri sau ca răspuns la anumiți factori interni ori externi. Dacă la început ideea de societate s-a născut din dorința sau nevoia unei unități, a unei interdependențe a claselor sociale, de-a lungul timpului societatea s-a reorganizat cunoscând evoluții sociale, materiale și tehnologice percepute ca o serie de schimbări esențiale, progrese în calea prosperității și a securității.

România - un progres dezirabil

Ultimul deceniu a fost puternic marcat de schimbări și evoluții în domeniu tehnologic, științific care au permis oamenilor asigurarea unui anumit stil de viață, alternative ale cotidianului, soluții pentru nevoile reale individuale. Adoptarea acestora ne-a demonstrat beneficii pe termen mediu și lung, dar și o serie de dezavantaje, precum capacitatea redusă a unor

Societatea și progresul în România

Evoluții și involuții



segmente de populație de utilizare și adaptare. Suntem astfel pregătiți pentru o societate supratehnologizată? Evoluțiile tehnologice și ritmul în care se produc ar trebui să urmeze un parcurs echilibrat pentru a nu distruge normele sociale tradiționale și pentru a nu se transforma în involuții. Progresul este productiv atât timp cât nu îngrădește dezvoltarea personală și socială,

drepturile umane.

Ruralul românesc a fost și el atins de diverse schimbări și evoluții în special din punct de vedere demografic și al agriculturii. În ceea ce privește demografia, mediul rural a cunoscut o creștere a populației semnificativă după anul 1989, ajungând în prezent să reprezinte 46,39% din totalul populației (1 ianuarie 2017, INS). O involuție o re-

prezintă și ponderea majoritară a populației vârstnice care a atras după sine o serie de consecințe sociale. Agricultură românească a cunoscut și ea evoluții dacă ne raportăm la indicatori precum suprafața cultivată și producția agricolă vegetală.

Există însă și arii unde România pare că se confruntă cu o luptă între progres și regres, cum ar fi domeniul medical unde tehnologia tinde să evolueze, însă sistemul și calitatea serviciilor par mai mult să stagneze sau să dea înapoi.

Sectoarele de activitate și societatea românească în ansamblu au fost și sunt caracterizate în ultimii ani de o succesiune de evoluții și involuții din punct de vedere economic, politic, cultural și social, trasând o nouă paradigmă a evoluției sociale, a ceea ce se dorește și este necesar.

Antonia Milena TOMESCU

File de istorie

Femeia din spatele Brătienilor

Pia Brătianu, personalitate impresionantă, dar prea puțin cunoscută, s-a aflat în centrul celor mai importante evenimente din istoria României, de la Unirea Principatelor până după Marea Unire. A fost, după cum scria Ion Nistor, zeitatea care „a suflat vânt bun în pânzele corabiei cu care Brătienii au navigat bărbătește și cu mult folos pentru țară prin furtunile istoriei noastre”. Fără ea, marea dinastie politică nu ar fi avut aceeași vigoare, fiindcă nici una dintre marile lor realizări istorice nu s-a petrecut fără influența sa, fapt pentru care stă mărturie vasta corespondență purtată de membrii familiei.

Ion C. Brătianu și Pia s-au

cunoscut în 1858. Ea era o fetișcană de 16 ani, orfană, în grija a doi unchi cu vederi conservatoare. El era cu 20 de ani mai în vârstă, iar iubirea lor a dăinuit o viață, scriind una dintre cele mai frumoase pagini de istorie. La scurt timp avea să li se nască primul copil, care a murit la numai 3 ani. Apoi au venit alți șapte copii: Sabina (1863-1941), Ion (1864-1927, de cinci ori prim-ministru, artizan al Marii Uniri), Constantin (1867-1950, ultimul președinte al PNL, mort în închisoarea de la Sighet), Vintilă (1867-1930, prim-ministru, primar al Capitalei, ministru de război, ministru de finanțe), Maria (1868-1945), Tatiana (1870-1940), Pia (1872-1946). Ma-



PIA BRĂTIANU

rile virtuți ale Piei Brătianu au fost grija pentru educația copiilor, dragostea de muncă și preocuparea permanentă pentru interesele neamului. Au fost principiile pe care le-a aplicat în creșterea copiilor, mai ales a băieților ce aveau să contureze viitorul unei țări.

Casa lor din Ștefănești-Argeș a devenit un fel de Mecca a liberalilor, un loc unde s-au luat cele mai grele decizii pentru soarta României.

Pia Brătianu a trăit așteptându-l o viață pe soțul preocupat de viitorul României. Nu a ezitat să-și vândă moșia-zestre pentru a acoperi cheltuielile căutării principelui străin. Îl ținea la curent cu toate mișcările politice de la București, îi dădea sfaturi, ceea ce i-a atras supranumele de „*bunica României Mari*”. Până la urmă, „*în spatele fiecărui bărbat puternic se află o femeie și mai puternică*”, doar că, în cazul de față, este vorba despre patru bărbați și o singură femeie.

Ana Ioana IRICIUC

La mulți ani, doamnelor!

MARTIE: Primăvară, speranțe și planuri pentru un nou început!

Calendarul cerne timpul fără odihnă și după o iarnă promisă foarte grea, dar care nu s-a îndurat să ne chinuie prea mult cu geruri și zăpezi, a sosit primăvara lui 2018. Bun venit, renaștere a naturii și a vieții, cu bucuria darurilor tale de zile calde și măștișoare, ghiocei, viorele, zăpezi ale babelor și mieilor, costuri mai mici la întreținere, cu bogăția de verde din piețe... Bun venit cer senin și parcuri înflorite, unde ne putem plimba nepoții fără grija unei răceli urâte și unde putem scăpa de tristețea nopților nesfârșite de iarnă, când amintirea timpului care a trecut ne întrista cu chiar faptul că acele zile



Un măștișor floral pentru senioarele noastre

ale tinereții noastre s-au dus pentru totdeauna!

La Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, seniorii se pregătesc pentru sărbătoarea Paștelui, după

ce s-au bucurat de măștișoare, flori și felicitări cu ocazia zilei de 8 martie, când, după obicei, doamnele au primit flori în semn de respect și prețuire. Prilej care a adus

încântare tuturor: doamnele s-au bucurat de atenție, iar domnii, au avut ocazia să ofere mici bucurii celor lângă care trudes și trăiesc! Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București a întinerit și el, și arată ca un stup de albine, care zumzăie cu forțe noi și desfășoară activități de socializare și redescoperire a sinelui. Membrii participanți la activitățile centrului (voluntari și beneficiari), par a fi întinerit, și, peste toți, parcă s-a așezat o aură de cer senin plin de proiecte noi!

Bun venit, lună martie, aducătoare de primăvară și speranță!

Iulia NEMEȘ

Portretul unei senioare

Imagine marcantă în peisajul Centrului de Zi - Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, doamna Lucia, este o persoană ce promovează ideea de forță, voință și talent. Trei sferturi de veac au încercat-o, dar o nesfârșită dragoste de viață a ajutat-o să depășească greutăți și provocări cu bucuria învingătorului. Pentru că da, domnia sa este o învingătoare! După absolvirea liceului teoretic, s-a specializat la locul de muncă și cu timpul a ajuns proiectant principal cu specializarea în rezistența materialelor, profesie mai rar întâlnită în rândul doamnelor, deoarece presupune o mai amplă înțelegere a procesului de producție și o mare responsabilitate. Se căsătorește în 1966, aducând pe lume



LUCIA NEGOIȚĂ

două fete minunate și mai de curând bucurându-se de cei doi strănepoți (băiat și fată), care îi sunt ca o fericită cunună a bucuriilor din viața sa. În afară de bucuriile aflate în sânul familiei, domnia sa mărturisește cu dragă aducere aminte că a iubit sportul, practicând: natație, baschet și volei de la frageda vârstă de 13 ani până în anul 1965. Pasionată de lectură, a reușit să-și lărgească orizontul, găsind în cărți

totodată și relaxare, odihna sufletului și sfaturi de viață!

La Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București a venit în anul 2015. Frecventează cercurile de informatică, creație și pictură. Despre cercul de pictură spune că, aici la „OMENIA”, și-a descoperit acest talent care îi aduce negrăite satisfacții.

Rugată să transmită un mesaj pentru cititori, doamna Lucia, îi sfătuiește pe toți să creadă în forța lor, să nu se lase doborâți de greutăți, să încerce să se angajeze în activități care să le facă plăcere și să-și găsească cumva un echilibru între aceste activități. Înțelepte sfaturi, doamna Lucia, și vă mulțumim pentru acestea!

Lucia Bădiță Secoșanu

POESIS

Propunerea noastră pentru luna martie, la rubrica consacrată creațiilor literare ale membrilor noștri, este domnul Marian Eftinoiu, un spirit talentat, a cărui trăsătură sensibilă o descoperim în versurile de mai jos. Îi mulțumim că s-a alăturat familiei Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, urându-i succes în creația literară, pentru că am aflat că are în lucru chiar un roman.



Gând de primăvară

Pășind pe drumul nostru limitat,
Bucuria e din ce în ce mai rară,
Dar nu putem avea un suflet întristat,
Când vine iar o nouă primăvară.

Pătrunde-n suflet pe tainice cărări,
Mireasma caldă a florii de cais,
Puțin din liniștea statornicită-n zări,
Și viața mi se pare iar un vis.

Purtăm acum în plete și pe față,
Sărutul multor primăveri,
Și-oricât de lungă fi-va-noastră viață,
N-o să mai fim copii ce-am fost ieri.

Marian Eftinoiu

**Comenzile de mică publicitate
se fac de luni până vineri între orele
09.00 - 15.00.**

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

Vând bicicletă medicală, nouă, montată, cu dotări pentru determinarea masei musculare, a greutateii, a grăsimii etc. Preț negociabil. Telefon 0724.094.499, Elena Achihă-

ței, București, Sector 1, zona Averescu, Miciurin.

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, preț 500 euro, negociabil. Telefon 0754.368.168, Elena Rădulescu, București, Sector 5.

DAȚI 1 LEU PENTRU CÂNTINA SOCIALĂ



O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

**UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT**

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor săi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro) din următoarele locații:

- AUTOGARA RAHOVA,
Sector 5 – 0766.180.330;
- ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;
- INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;
- Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.



CERERE PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND
PÂNĂ LA 2% DIN IMPOZITUL ANUAL ȘI DEDUCEREA
CHELTUIELILOR EFECTUATE PENTRU ECONOMISIREA ÎN
SISTEM COLECTIV PENTRU DOMENIUL LOCALITIV

Anexa nr.2
230

Anul

I. DATE DE IDENTIFICARE A CONTRIBUABILULUI

Nume	Inițiala tatălui	Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală
Prenume		E-mail
Stradă	Număr	Telefon
Bloc	Scară	Etaj
Ap.	Județ/Sector	Fax
Localitate	Cod poștal	



**Cum
ne puteți
sprijini?**

- Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venit în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).



44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

**Prin noi
OMENIA
există!**



**Asociația C.A.R. a Pensionarilor
"OMENIA"**

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 51.000 de membri

VĂ OFERĂ ➔ vezi verso ➔



Se spune că o fotografie face cât o mie de cuvinte. Începând cu acest număr, vom rezeva un colț de pagină, în imagini de arhivă, istoriei trecute și prezente a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, mai precis perioada cea mai prolifică din viața asociației, condusă de domnul președinte Gheorghe Chioaru. Imaginea de mai sus este surprinsă pe 27 iunie 2003, în fața fostului sediu al asociației, situat în Str. Vigilenței nr. 3, unde era organizat „Mitingul Disperării”. Una dintre cererile adresate autorităților era majorarea pensiei minime la 4,5 milioane lei vechi. (I.C.)

BANCUL LUNII

Un tip expediază unei fete un SMS:

- Acest abonat vă cere în căsătorie.

- Răspuns: Stimate abonat, în contul dumneavoastră nu sunt suficienți bani pentru această operațiune.



Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile
în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces;

Activități de socializare și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA.

Gratuit sau prin decontare de la CNAS – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc.

Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

Pentru a deveni membri, a solicita împrumuturi și a plăti rate, vă rugăm să contactați reprezentantul zonal

..... la tel

și stabiliți împreună când și unde vă întâlniți.

PASTILA DE SĂNĂTATE

Diabetul, boala blândă care mușcă rău



Acad. prof. univ. dr.
Constantin Ionescu
TÂRGOVIȘTE

Diabetul nu este o boală, în sensul strict al cuvântului, ci este un sindrom, deoarece el cuprinde un spectru foarte larg de afecțiuni care sunt încadrate în aceeași categorie. Fiind foarte heterogen, diabetul are toate variantele de descoperire. O sete exagerată, un apetit alimentar crescut, scăderea în greutate ar trebui să atragă atenția.

În general, oamenii consideră că dacă cineva mănâncă bine nu poate fi decât sănătos. Astfel, se întâmplă ca diagnosticul să fie întârziat, nu foarte mult pentru că lucrurile se precipită și intră într-o decompensare metabolică, cu glicemie mare,

senzație de miros de acetona și uneori comă diabetică. Aceasta este o extremă, iar cealaltă este atunci când în urma unor analize, valorile glicemiei sunt crescute (140-150mg/dl), fără niciun simptom. La asemenea valori, vasele sunt primele care suferă, apare hipertensiunea, iar vasele afectate conduc la o boală cardiovasculară, motiv pentru care pacientul, dacă nu este descoperit la noi, este descoperit la cardiologie cu o tensiune mare, boală coronariană, infarct miocardic, sau la neurologie cu AVC. Acesta este așa-zisul diabet blând care mușcă rău.

De aceea, diabetul trebuie diagnosticat în mod activ, iar rolul medicului de familie este foarte important. La controalele periodice, din păcate, unii medici de familie când văd o glicemie mai mare, dar fără simptome, nu acționează prompt, greșeală majoră pentru că acum este momentul să intervii și să previi complicațiile.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Manager de proiect Alina PERJOIU	Redactor-șef adjunct Ana Ioana IRICIUC
Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Grafician Irina ANDREI	Redactori Milena TOMESCU Ionuț ARDELEANU
	Redactor-șef / Foto Ionuț CRIVĂȚ 0752.001.410	

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com;

tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449
E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406

**Tiraj
20.000
exemplare**