

EDITORIAL

Ec. Giorghică BĂDĂRĂU

**Pensiile - de la
sustenabilitate la
justiție socială (II)**

...**P**rea multe nedreptăți s-au acumulat, încât cu greu pot fi înlăturate. Dialogul din ultimele săptămâni dintre Ministerul Muncii și Justiției Sociale, prin Casa Națională de Pensii Publice și Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice, plătit din fonduri publice, de același minister, nu poate duce la un rezultat din cel puțin câteva motive. Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice reprezintă sub o treime din pensionarii României.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

O nouă Convenție internațională pentru promovarea drepturilor persoanelor vârstnice? pag. 4

Dimensiuni ale excluziunii sociale în România pag. 5



ROMÂNIA
1918-2018 | SĂRBĂTORIM ÎMPREUNĂ

Alege ziarul nr. 1 al seniorilor din România

Primăvara a venit cu oferte de suflet

**Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București,
o mână întinsă vârstnicilor!**



“ Vârstnicii noștri se confruntă zi de zi cu o sărăcie cruntă, condiție în care un sistem de ajutorare reciprocă, asemeni celui oferit de Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, este esențial sau chiar vital.

Gheorghe CHIOARU,
Președintele
Asociației C.A.R.P.
“OMENIA” București ”

Așa cum v-am obișnuit, la fiecare început de sezon, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București vine în întâmpinarea membrilor săi cu oferte și facilități în premieră. Ne-am propus să întâmpinăm primăvara, după o iarnă costisitoare, cu o ofertă unică pe piață: ÎMPRUMUTURI DE 8 ORI COTIZAȚIA! Cu toate promisiunile și majorările de pensii, care cresc direct proporțional cu prețurile, și cum viața vârstnicului din România nu pare a se îmbunătăți, ajutoarele financiare rambursabile oferite de asociația noastră rămân ultima speranță pentru un trai decent, la care se adaugă ajutoarele gratuite constând în alimente și bani, dar și serviciile sociale.

(continuare în pagina 3)

Înainte de Paște, vârstnicii au luat cu asalt sediul Asociației



NOU
„OMENIA”
ȚI-A PREGĂTIT
OFERTA DE PRIMĂVARĂ

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

împrumuturi de 8 ori cotizația,
cu o dobândă de 0,17% - 1,17%
pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc sau a doua zi!

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 4 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 51.000 de membri!

Doctorul Raed Arafat pune diagnosticul:

“Bolnavul este plimbat după interese între spitalul public și cel privat”

Este Secretar de Stat și Șef al Departamentului pentru Situații de Urgență în cadrul MAI. A înființat primul serviciu de intervenție rapidă din România, a fost și ministru al Sănătății dar, înainte de toate este, așa cum îl știe o țară întreagă, Doctorul Arafat!

Ce reprezintă, pe înțelesul cititorilor noștri, medicina de urgență?

Eu cred că reprezintă o speranță pentru oameni, indiferent că sunt și nemulțumiri pentru timpii de așteptare în unitățile de primiri urgențe. Oamenii, de regulă, au memorie scurtă, ei nu mai fac comparație cu timpurile când nu existau aceste unități. A fost un pas major pentru pacient, un pas uriaș pentru salvarea mai multor vieți. Prin anii 1990, șansa să vezi un bolnav resuscitat în pre-spital era aproape de 0%, și a rămas așa o lungă perioadă de timp, până a început să se îmbunătățească și serviciul de ambulanță, până ce au apărut echipele de prim ajutor, sistemul de defibrilare semiautomată cu care pompierul sau asistentul de ambulanță să poată face difibrilarea. Înainte se mergea și se constata decesul. Acum, multe dintre activitățile care se fac în pre-spital, punerea unui bolnav sub anestezie, intubare, drenaje toracice, efectuarea anumitor intervenții în stradă, prezența elicopterelor sunt posibile și salvează vieți.

Cât de bolnav este sistemul de sănătate?

Noi, în evoluția acestui sistem - și aici nu dau vina pe unul sau pe altul - am luat niște



Aventura lui Raed Arafat în România a început în 1981, ca student la Facultatea de Medicină din Cluj. După revoluție, în 1990, a făcut primul pas. A adus o mașină cu echipamente second hand și a format o echipă de intervenție pe urgențele majore. Așa s-a format primul echipaj care a constituit nucleul actualului SMURD. Cine este Raed Arafat, omul din spatele doctorului, voluntarului, salvatorului de vieți? Tot doctorul Arafat este. L-am surprins în

biroul domniei sale, la pupitrul de comandă, înconjurat de aparate de comunicație, stații radio, telefoane cu „linii directe”. Din două în două minute puneam stop pe înregistrarea reportofonului: diguri rupte de inundații, oameni salvați din calea apelor, ministrul de Interne, Carmen Dan, este la telefon, echipele din teren așteaptă sprijin și indicații, doctorul termină interviul și sare în elicopter, direcția - zonele sinistrate...

decizii care poate nu erau cele mai corecte. Am împrăștiat toți banii publici ai Sănătății, i-am împărțit cu furnizori și comercianți. Acum, mulți bani merg acolo și numai putem să vedem impactul suplimentării banilor pentru spitalele de bază ale României, pentru ambulatoriu. S-au făcut greșeli majore și întârzieri în dotări. Acum se corectează o greșeală majoră: remunerarea personalului medical. Acest lucru trebuie să vină și cu niște condiționări. Ne așteptăm la schimbarea atitudinii față de pacient, o implicare mult mai serioasă în folosul pacientului. Ar trebui să ajungem să rupem pisica și să spunem – alegeți-vă locul: spitalul din sistemul public sau cel din sectorul privat, nu în ambele. Nu este normal să fie medicul în am-

bele locuri. Sistemul sanitar nu este echitabil în România. Toate ușile sunt închise în fața bolnavului, care este plimbat după interese între spitalul de stat și spitalul privat. Dacă același medic lucrează în ambele sectoare, nu are nicio valoare adăugată. Am văzut un contract între un medic dintr-un spital public și o entitate comercială, privată, iar acest contract era unul de comision pe cap de bolnav trimis la privat. Dreptul la muncă: da, sunt de acord cu el, dar asta nu înseamnă că lucrez la 10 spitale care sunt concurențe între ele sau care folosesc aceleași surse (fondurile CNAS) și încep să mișcă bolnavi între ele, în interesul unuia și în defavoarea altuia. Nu mai vorbim de probleme care sunt greu de probat, gen apa-

ratură defectată în spital pentru ca bolnavul să fie trimis în altă parte.

Cum arată o zi din viața doctorului Arafat?

Dacă ar fi s-o iau de la capăt, tot asta aș alege. Poate mici corecturi, dar în final tot asta aș fi făcut. Acum suntem cu inundațiile, acum câteva săptămâni am fost cu zăpada. Ați surprins o zi obișnuită din viața mea și a colegilor mei. Aceasta este realitatea, lăsând la o parte lucrurile „normale” pe care le facem zi de zi: peste 1.000 de intervenții ale pompierilor sau ale SMURD-ului la care se adaugă cele câteva mii de intervenții ale serviciului de ambulanță, elicoptere etc. Asta este o zi normală din viața mea.

Ionuț CRIVĂȚ



Primăvara a venit cu oferte de suflet

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, o mână întinsă vârstnicilor!

(urmare în pagina 1)

Astfel, spre exemplu, cu 300 de lei la fond puteți împrumuta, după cum știți, pe loc sau a doua zi, 2.400 lei, cu 500 lei până la 4.000 lei, cu 1.000 lei până la 8000 de lei, cu 1.250 lei până la 10.000 lei, cu 1.500 până la 12.000 lei, cu 3.125 până la 25.000 lei și

tot așa până la o valoare maximă de 35.000 lei, cu un fond de 4.375 de lei. Împrumutul va fi garantat de pensionarii cu pensii nete de peste 1.000 de lei și salariați bugetari cu venituri nete de peste 2.000 de lei. Împrumuturile se acordă numai solicitanților cu bonitate financiară, adică celor care nu

sunt rău-platnici. Această super ofertă de primăvară, de 8 ori cotizația, a venit ca o gură de aer proaspăt pentru seniorii noștri care au ieșit din iarnă cu datorii la întreținere, la încălzire, la utilități. De asemenea, având în vedere că autoritățile nu au dat pensiile - așa cum promisese, înainte de săr-

bătorile pascale -, ghișeele asociației au fost luate cu asalt de către vârstnici, numărul împrumuturilor dublându-se în această perioadă, ajutoarele financiare rambursabile reprezentând astfel garanția fiecărui membru că va avea tot ce îi trebuie pentru masa de Paște.

Ionuț CRIVĂȚ

(urmare din pagina 1)

Ceilați fac parte din asociații nealiniat politic sau sunt independenți. Liderii Consiliului Național al Persoanelor Vârstnice sunt nonagenari, cu o experiență de viață demnă de apreciat, dar din propunerile făcute proiectului de lege a pensiilor "necitit" și "nevăzut", nu reiese că susțin alte categorii de vârstă. Un alt motiv este o nouă lege bună care, pe lângă înlăturarea întregii colecții de nedreptăți actuale trebuie să vizeze generațiile viitoare, în primul rând salariații prin sindicate care să fie la fel de implicate și active ca și în cazul legii salarizării. De asemenea, și societatea civilă, cea mai dinamică parte a societății, la noi atât de activă în domeniul politic, ar trebui să participe la dezbaterile acestei legi. Aș îndrăzni, mai mult, să cer

Pensiile - de la sustenabilitate la justiție socială (II)

și implicarea organizațiilor studențești, ca în Franța.

Iar acum dezbaterile publice se mută de la pilonul I de pensii la pilonul II, privat, dar obligatoriu. Legea restrictivă privind pilonul II de pensii, problemele ținute sub preș privind gestionarea acestuia, măsurile luate de țări ca Ungaria și Polonia referitoare la diminuarea/naționalizarea lui, măsurile luate și în România la început de an au reaprins temerile/disputele și speculațiile. Discuțiile privind pilonul II umbresc lipsa de dialog autentic de la pilonul I și totodată apar noi informații care arată gravitatea situației.

Astfel, opinia exprimată de un reputat cadru didactic universitar de la Academia de Studii Economice din București, precum că,

EDITORIAL

în prezent, când vorbim de echitate, în România se lucrează cu două puncte de pensie învolvurează și mai mult apele. Este vorba despre un punct de pensie egal cu aproximativ 41% din câștigul salariului mediu brut din urmă cu 2 ani, pe baza căruia se determină pensia inițială și unul care este utilizat doar pentru indexarea pensiilor aflate în plată, în speță punctul de pensie a cărui valoare este decisă de Guvern. Această metodă creează diferențe între pensionarii cu punctaje identice în funcție de anul pensionării, ceea ce este departe de a fi echitabil. Aceste diferențe au potențialul de a se majora, an de an, pe măsură ce dinamica salariilor se accelerează comparativ

cu cea a punctului de pensie.

Este mai mult decât evidentă necesitatea elaborării unei formule echitabile de calcul a pensiilor de stat. Ca participant la dezbaterile proiectului Legii pensiilor nr. 263/2010, la câteva sedințe în numele celei mai mari federații de pensionari din România (Federația Națională "OMENIA"), adoptată în Parlament prin celebra numărătoare din Plenul Camerei Deputaților sub președinția Robertei Alma Anastase, modificată și completată de zeci de ori, dar și siluită prin propuneri de noi pensii speciale, mai sper într-un consens politic și social care se poate obține pe baza unui proiect bun care să respecte principiile contributivității, echității și justiției sociale.

Politici publice internaționale pentru seniori

O nouă Convenție internațională pentru promovarea drepturilor persoanelor vârstnice?



Președintele Federației Naționale „OMENIA” în cadrul întâlnirii Consiliului de Administrație AGE

Cum se dezvoltă cadrul internațional de politică publică pentru a proteja drepturile persoanelor vârstnice, pentru a



AGE 10-11 aprilie 2018

aborda problemele demografice într-o manieră sustenabilă și pentru a dezvolta societățile în care toți cetățenii să joace un rol, să fie valorizați și încurajați să ducă o viață demnă, indiferent de vârstă? Sunt întrebări la care reprezentanții Platformei AGE Europe, rețea europeană care apară inte-

relese a peste 40 de milioane de seniori, au încercat să răspundă în perioada 10-11 aprilie 2018, în cadrul întâlnirii Consiliului de Administrație.

La nivel internațional se vorbește din ce în ce mai mult despre o nouă Convenție a Organizației Națiunilor Unite privind drepturile persoanelor

vârstnice, la care Platforma AGE contribuie încă de la crearea grupului de lucru.

O abordare integrală a drepturilor seniorilor

Convenția propusă privind drepturile persoanelor în vârstă va fi probabil următorul tratat major privind drepturile omului adoptat de Națiunile Unite. Aceasta va căuta să remedieze structura fragmentată a drepturilor omului pentru persoanele în vârstă și se va concentra pe reafirmarea drepturilor fundamentale ale omului care privesc persoanele în vârstă. Tratatul va pune accent pe persoanele cu vârsta peste 60 de ani, care sunt din ce în ce mai vulnerabile la nivel mondial.

Ionuț ARDELEANU

Consiliul Național al Federației Naționale „OMENIA” Sub auspiciile Centenarului



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a co-organizat pe 13 aprilie evenimentul anual al caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA”, manifestare care a abordat teme precum incluziunea socială și financiară a vârstnicilor, asigurarea unui climat propice pentru o îmbătrânire activă și demnă pentru seniori. Reprezentanții C.A.R.P.-urilor s-au bucurat

de prezența unor invitați de vază, precum: Consulul Regatului Belgiei în România, doamna Machteld Cattrysse, Președintele ADR Flandra, domnul Jozef Goebels, Președintele Asociației Centrale a Asociațiilor de Economii și Împrumut din Republica Moldova, domnul Victor Trocin și Președintele Coaliției pentru Educație, doamna Daniela Vișoianu.

Alina PERJOIU

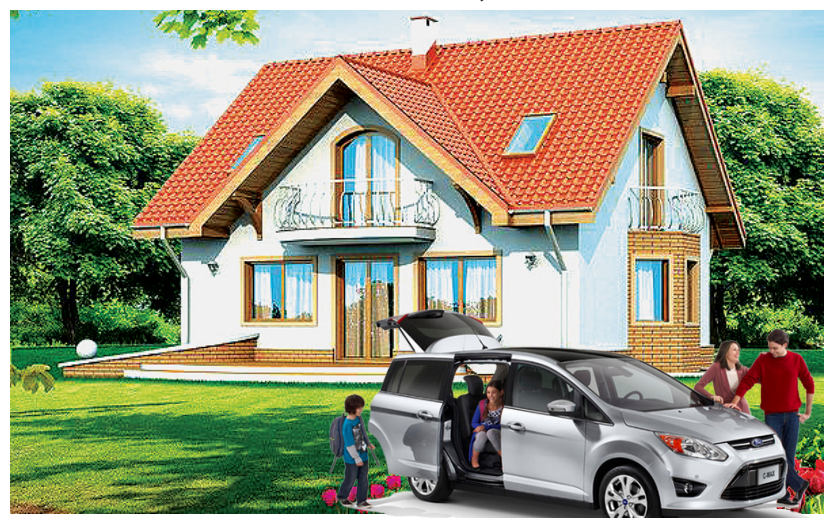
ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUIȚE; VIAȚĂ;
RCA; CASCO**

la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz Tiriac Asigurări S.A.

ASIROM VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe Asigurări

EUROINS MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama Asigurări

GENERALI Asigurări

OMNIASIG VIENNA INSURANCE GROUP

Vrem o țară ca afară, dar ce facem noi în sensul acesta? Nu prea multe sau poate prea puține. Vrem bunăstare, vrem civilizație, vrem infrastructură, vrem și tot vrem. Se pare că uităm de fiecare dată să privim cu atenție în jurul nostru, să ne asumăm ceea ce vedem și avem și să ne orientăm spre soluționare.

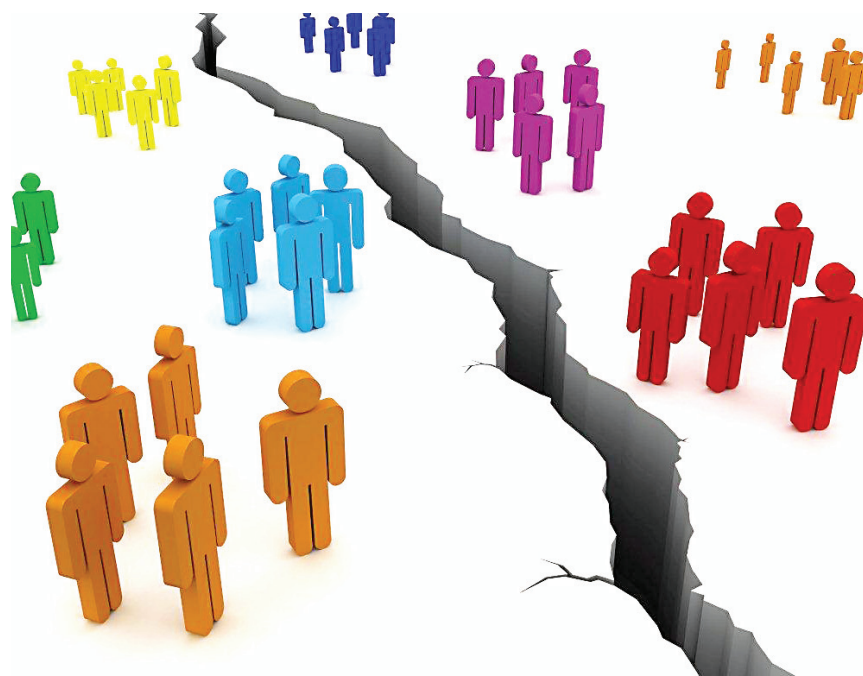
România are un profil de țară foarte variat: șomaj, familii monoparentale, populație de etnie romă discriminată, abandon școlar, vârstnici izolați și singuri, persoane cu handicap excluse de pe piața muncii, de unde derivă una dintre cele mai grave probleme sociale ale societății actuale, și anume excluziunea socială. Aceasta se manifestă printr-o limitare a implicării indivizilor la viața societății, expunerea acestora riscului de sărăcie și a altor factori sociali nefavorabili.

Dimensiunile excluziunii sociale în România au devenit tot mai diversificate:

□ excluziune economică -

România sub impactul inegalității

Dimensiuni ale excluziunii sociale



sărăcie și inegalitatea veniturilor;

□ excluziunea de pe piața muncii;

□ excluziunea de la locuire și condiții de locuit - accesul la locuință, dotare;

□ excluziunea de la educație;

□ excluziunea de la sănătate - accesul la servicii medicale, îngrijirea alternati-

velor de a dezvolta un stil de viață sănătos.

Realitatea acestor dimensiuni se reflectă în calitatea vieții unui individ, mediul de viață și aspectele generale ce caracterizează viața socială a acestuia.

Evoluțiile sociale au arătat în timp faptul că există o legătură strânsă între excluziune socială și sărăcie susținută

de consecințele negative ale fenomenului de sărăcie asupra nivelului de trai al grupului social și raportarea acestuia la întreaga societate. Datele Eurostat privind rata riscului de sărăcie, arată că în anul 2016 România ocupa locul 2 în Europa, după Serbia, cu un procent de 25,3% din totalul populației.

Efectele sociale care au decurs din aceste dimensiuni sunt cele care impun o analiză, respectiv o reevaluare periodică a politicilor, strategiilor și a impactului lor pe aceste sectoare. Țara noastră trebuie să își asume o serie de direcții strategice sustenabile pentru a putea reduce impactul acestor dimensiuni asupra comunităților, respectiv mediilor de rezidență, fiind necesară promovarea unor modele de egalitate socială performante și durabile.

Antonia Milena TOMESCU

Femei celebre

Ana de Noailles, prințesa noastră uitată

Ana Elisabeta Brâncoveanu, figură aparte și o poetă strălucită a perioadei interbelice din Franța, s-a născut în familia boierească Brâncoveanu, dintr-o mamă de origine greacă și bulgară, Raluca Moussourus, căsătorită cu Grigore Brâncoveanu, ultimul descendent pe linie masculină al voievodului Constantin Brâncoveanu. Ana s-a căsătorit cu contele Mathieu Ferdinand Frederic Pascal de Noailles la 18 august 1897.

Ana de Noailles este mai celebră astăzi pentru rolul ei de femeie de societate și aristocrată, de prietenă a unor literați celebri, decât pentru poemele sale. Debutul său poetic a avut loc în 1899. A fost aleasă imediat mem-

bră a prestigioasei Académie Royale Belge de Langue et de Littérature Françaises și apoi a Academiei Franceze, care i-a acordat marele premiu pentru literatură. A fost prima femeie comandor al Legiunii de Onoare. Salonul Anei de Noailles, de pe Avenue Hoche, a atras ca un magnet pe unii din cei mai mari scriitori ai secolului XX. Contesa și-a povestit memoriile în volumul „Cartea vieții mele”.

Prima femeie comandor al Legiunii de Onoare

Nicolae Iorga o considera „cel mai mare poet francez, care era dinspre partea tatălui o Româncă” și vorbea de faptul că și-a câștigat „un loc



ANA DE NOAILLES

unic” în „literatura franceză, în a lumii întregi”. La insistențele lui Iorga, Ana de Noailles devine prima femeie admisă în Academia Română, ca membru de onoare. Evenimentul a stârnit controverse în lumea literară din țară. Contesa își negase apartenența la nea-

mul românesc în interviurile date la Paris. Într-o scrisoare adresată unei reviste, ea declarase că nu aparține României. Mulți critici nu au văzut-o cu ochi buni, considerând că nu își merită locul în Academie.

A murit în anul 1933, în apartamentul său din Paris. La slujba sa de înmormântare au participat cei mai importanți politicieni și literați ai epocii sale. În cimitirul Père-Lachaise din Paris se găsește cavoul familiei Bibescu, în care se odihnesc Ana de Noailles și Martha Bibescu. Inima contesei se odihnește în urna plasată în parcul aflat în vechiul domeniu din Amphion-les-Bains.

Ana Ioana IRICIUC

Paștele seniorilor 2018

Sărbătoarea speranței și a omeniei!

Primăvara a sosit iarăși pentru seniori, membri ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, nu numai cu bucuria naturii, ci și cu cea a sufletului, pentru că ne-am aflat în preajma Sărbătorilor Pascale, moment care aduce în inimile creștinilor căldura împăcării, a iertării și a iubirii, după exemplul Domnului nostru Iisus Hristos.

Pentru ei, Săptămâna Patimilor nu s-ar termina frumos dacă alături de domniile lor nu s-ar găsi oameni de omenie, care să ofere din puținul lor și acelora mai necăjiți, acelora cu care viața nu a fost darnică și care ar putea trece peste sărbătoare cu masa goală și lacrimi pe obraz și firește în inimă...



Astfel, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, de ani mulți, oferă daruri pensionarilor singuri și cu venituri mici, precum și un spectacol care să-i ajute să uite de boli, singurătate și sărăcie. Pentru început, domnul inginer diplomat Gheorghe Chioaru,

președintele asociației, a urat bun venit oaspeților, apoi s-a ținut o demonstrație de tai-chi, cei prezenți fiind sfătuiți să continue exercițiile și acasă. Au luat cuvântul invitați și sponsori. Apoi, micuța violonistă Oana Doboș a impresionat și de astă dată publicul

cu talentul său, alegând o piesă din repertoriul clasic.

Corul „SENIORII OMENIEI” a interpretat cântece specifice momentului, dar și patriotice, încântând sufletele spectatorilor, iar colectivul cercului literar a prezentat versuri personale închinare evenimentului. Întâlnirea a avut ca apogeu prezența în spectacol, cu o priceasă minunată, a dirijoarei corului, Anuța Arghiroi, interpretă cu o voce impresionantă.

De asemenea, s-au împărțit tradiționalele pachete cu produsele specifice sărbătorilor, seniorii plecând acasă cu sentimentul minunat că nu sunt singuri, că cineva se gândește la ei.

Lucia Bădiță SECOȘANU

Portret de seniori

După cum știți, această rubrică are ca scop promovarea membrilor beneficiari ai Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, punând în lumină personalități, merite și, în general valoarea participării acestor minunați oameni care-și rup din timpul lor pentru a-l dăruia cu de-zinteresată dragoste celor singuri. Articolul de azi are însă ceva aparte: vom povesti nu despre o persoană, ci despre o familie Familia Cadiu. S-au înscris în marea familie a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București în anul 2012, dar timpul le-a dat posibilitatea să cunoască toate activitățile Centrului de Zi, și de aproximativ un an sunt membri activi și valoroși ai corului „SENIORII OMENIEI”. Viața i-a binecuvântat cu o căsnicie exemplară. Doamna Cadiu Stana este de fel din Filiași-Dolj, iar domnul Ca-



FAMILIA CADIU

diu Dumitru, din Tulcea. Dumnezeu a vrut ca ei să se întâlnească și să ducă împreună, din anul 1981, o exemplară existență trecând peste asperitățile vieții cu curaj și credință, fiind binecuvântați cu un băiat care le-a dăruit doi nepoți. Singurul lor regret este că nu pot fi alături de aceste suflete dragi, deoarece fiul a ales să trăiască în străinătate. Viața cumințe, dorințe cuminți! I-am întrebat ce-și doresc pe mai departe. Răspunsul doamnei m-a mirat prin simplitate și sinceritate: „Să văd copiii mai des și să aibă

corul nostru multe reușite”. Am mai înțeles că la Centrul de Zi simt că au o adevărată familie. I-am întrebat desigur ce profesie au avut. Au lucrat în transmisiuni. Și o spun ca și când acest lucru nu înseamnă mai nimic. Acum este timpul care contează, timpul pe care-l trăiesc din plin, cu dragoste pentru fiecare clipă... Am mai întrebat ce pasiuni au. Doamna Cadiu (Ani) lucrează niște goblenuri minunate. Adevărate opere de artă, lucrări cum n-am mai văzut de pe vremea bunicii. Domnul Cadiu (Titi) este cantor la biserică. Acești oameni minunați au adus spiritualitatea la limitele omenescului, și omenescul l-au contopit cu spiritualitatea. Bucuria lor este SOCIALIZAREA. Iubesc oamenii, pe Dumnezeu, tot ce este frumos și dăruiesc aceste trăiri minunate tuturor. (L. Secoșanu)

POESIS

Acest tulburător poem închinat patimilor Mântuitorului este opera colectivă a membrilor Cenaclului OMENIA (Marian Eftinoiu, Delia Stăniloiu, Lucia Bădiță Secoșanu), un colectiv minunat pentru care „poezia nu este numai artă: ea este însăși viața”, vorba marelui Nichita Stănescu.

Spre GOLGOTA

Pe drum abrupt al Golgotei, trudești
Și cari în spate crucea grea de lemn
Sub aprig bici ce mușcă a îndemn
Tu-ți porți povara, să ne mântuiești!

Și urci din greu, iar aerul ia foc
De-ți arde respirația sub pas
Credința este tot ce ți-a rămas
Când știi că de întoarcere nu-i loc.

Când mai apoi, pe cruce pironit
Simți că puterile te părăsesc
Un gând către părintele ceresc
Trimiți umil, din trupul chinuit.

Și rabzi batjocura soldaților romani.
Ceri apă dar primești oțet, și mori
Din greu hulit de ochi necruțători
Îngâni un „Eli, Eli, Lama Sabahtani”.

(Cenaclul Literar OMENIA)

**Comenzile de mică publicitate
se fac de luni până vineri între orele
09.00 - 15.00.**

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ



O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

**UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT**

**Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)**

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor săi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro).

Astfel, vă așteptăm la:

- AUTOGARA RAHOVA,**
Sector 5 – 0766.180.330;
- ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;**
- INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;**
- Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.**



CERERE PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND
PÂNĂ LA 2% DIN IMPOZITUL ANUAL ȘI DEDUCEREA
CHELTUIELILOR EFECTUATE PENTRU ECONOMISIREA ÎN
SISTEM COLECTIV PENTRU DOMENIUL LOCALITIV

Anexa nr.2

230

Anul

I. DATE DE IDENTIFICARE A CONTRIBUABILULUI

Nume	Inițiala tatălui	Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală
Prenume		
Stradă	Număr	E-mail



**Cum
ne puteți
sprijini?**

- Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venit în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

**Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959**

Cu peste 51.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,
Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



O veche și fructuoasă prietenie leagă Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și Fundația Principesa Margareta a României, prietenie consolidată prin parteneriate care s-au axat pe sprijinirea vârstnicilor, dar și prin donații care au avut ca scop dezvoltarea asociației noastre oferind o varietate de servicii sociale. Imaginea de arhivă (vom veni și cu altele în numere viitoare) este surprinsă în timpul vizitei MAJESTĂȚII SALE MARGARETA, Custodele Coroanei României, alături de domnul Președinte GHEORGHE CHIOARU, pe 28 octombrie 2000, cu ocazia renovării și dotării sediului Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, cu finanțare de la Fundația Von Tobel – Elveția. (I.C.)

BANCUL LUNII

Lumea se plânge că s-au scumpit toate.
Nu-i adevărat, s-a ieftinit salariul!

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție produse naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru articulații, reumatism – **Condartroz Plus**, care merge foarte bine cu **Coenzima Q10** în ulei de cătină (cardiotonic, antioxidant, energizant celular) și cu **Omega 3 & Omega 6**.



PASTILA DE SĂNĂTATE

Diabetul se citește în ochi



Acad. prof. univ. dr.
Constantin Ionescu
TÂRGOVIȘTE

În prima fază, diabetul nu prezintă niciun fel de simptomatologie, fiind afectate celulele endoteliale ale vaselor (celulele care mărginesc partea internă a vaselor de sânge și care au rol în reglarea circulației) și care se hrănesc cu glucoză. Când aceasta este la un nivel prea mare produce niște radicali oxizi care au efect negativ asupra acestui strat superficial al vaselor – de unde se spune că diabetul este o boală cardiovasculară. Astfel, și accidentul vascular cerebral, boala ischemico-coronariană, infarctul miocardic, arteriopatia periferică – toate

sunt consecința creșterii, uneori nu foarte mari, a glicemiei. În momentul în care glicemia ajunge să fie decompensată, iar valorile sunt de 150-170, chiar 200 mg/dL, trebuie intervenit acum cu medicație corespunzătoare, cu dietă pentru scăderea în greutate, pentru că tipul doi de maturitate al diabetului care apare la vârsta adultă se asociază adesea cu obezitatea.

Orice pacient supraponderal ar trebui să se controleze de două ori mai frecvent decât o persoană normo-ponderală. Instalate, odată cu diabetul, încep să apară complicațiile, toate fiind boli ale vaselor – retinopatia diabetică, adică afectarea vaselor retiniene. Aceste lucruri se pot vedea la examenul fundului de ochi și pot afecta vederea, ducând - netratate - la pierderea acesteia. Se spune că diabetul este a doua cauză a pierderii vederii. Neuropatia diabetică a nervilor membrelor este tot o consecință a diabetului.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Manager de proiect Alina PERJOIU	Redactor-șef adjunct Ana Ioana IRICIUC
Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Grafician Irina ANDREI	Redactori Milena TOMESCU Ionuț ARDELEANU
	Redactor-șef / Foto Ionuț CRIVĂȚ 0752.001.410	



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406