

EDITORIAL

Ec. Giorghică BĂDĂRĂU

Românii și dobânzile

Informațiile primite de români în ultimele luni privind evoluția ratelor dobânzilor au avut darul să-i neliniștească pe unii, să-i panicheze pe alții. Abia se stinseseră ecourile privind legea dării în plată, informațiile despre procesele clienților împrumutați în franci elvețieni cu băncile creditoare se diminuaseră și un nou val de informații și comentarii vin să agite apele neliniștite încă. Legea privind plafonarea dobânzilor, cunoscută sub numele de legea lui "Zamfir" a nemulțumit propriul partid, precum și bancherii, și este blocată în comisiile de specialitate ale Camerei Deputaților, depășindu-se termenele.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

O masă caldă pentru vârstnicii noștri

pag. 2

Consumul și vârsta a treia

pag. 5



ROMÂNIA
1918-2018 | SĂRBĂTORIM ÎMPREUNĂ

Alege ziarul nr. 1 al seniorilor din România

Săptămâna Belgiană la București

Problemele vârstnicilor, prezentate în cadrul unei reuniuni internaționale

În fiecare an, Asociația Belgiană a Oamenilor de Afaceri din România (BE-ROBA) și Ambasada Regatului Belgiei în România organizează o Săptămână Belgiană (momentul este unul tematic, punând, de fiecare dată, accentul pe un sector specific al mediului economic). Anul acesta, evenimentul a avut loc la București, între 22 și 25 aprilie 2018. Tema centrală de această dată a fost sectorul imobiliar. Organizații ale societății civile, ADR Flandra, împreună cu Fundația TON (The Open Network for Community Development), cu care Asociația noastră a dezvoltat o relație foarte bună, au organizat două ateliere axate pe implicațiile sociale ale domeniului.



Excelența Sa Ambasadorul Regatului Belgiei în România, domnul Thomas Baekelandt, alături de președintele Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, domnul Gheorghe Chioaru

În calitate de Președinte al Asociației, domnul Gheorghe Chioaru a luat parte la atelierul intitulat „Implicarea comunității în domeniul imobiliar”. În cadrul acestui eveniment, accentul a fost pus pe ro-

lul comunității în planificarea urbană. Din acest punct de vedere, au fost prezentate câteva exemple de bune practici atât din Belgia, cât și din România.

(continuare în pagina 3)

NOU

„OMENIA”

ȚI-A PREGĂTIT

OFERTA DE PRIMĂVARĂ

„OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

împrumuturi de 8 ori cotizația, cu o dobândă de 0,17% - 1,17% pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc sau a doua zi!

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin Casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI

MEDIICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE

REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI

OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI

TUNS CU DOAR 4 LEI

ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 51.000 de membri!

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și Primăria Capitalei și-au dat mâna asigurând

O MASĂ CALDĂ pentru vârstnicii noștri

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a demarat un parteneriat prin care 200 de persoane vârstnice vor primi timp de un an, zilnic, o masă caldă.

A fost o vreme în care ieșitul la pensie însemna o binemeritată răsplată pentru anii de muncă, nu o corvoadă ca acum. A fost o vreme când vârstnicilor le ajungea pensia de la o lună la alta, ba chiar își permiteau să-și ajute și copiii. A fost o vreme când odată ieșit la pensie nu te călcai în picioare pentru un bilet de tratament, ci îți permiteai sejururi la munte, la mare sau în stațiunile balneare. A fost o vreme în care poștașul mai aducea și vești bune, nu numai facturi. A fost o vreme în care a îmbătrâni era un privilegiu, nu o tragedie. A fost o vreme...când timpul mai avea răbdare.

Acum, grija zilei de mâine îi apasă, îi constrânge și, de cele mai multe ori, îi aduce la limita supraviețuirii fizice. Totul, din păcate, în existența lor, se reduce, din cauza neajunsurilor de orice fel, la asigurarea hranei zilnice și, nici pe aceea nu și-o mai pot asigura. De aceea există astfel de organizații ale vârstnicilor care, alături de autoritățile pu-



blice, aduc o rază de speranță în sufletele acestor nevoiași.

200 de seniori au hrana asigurată

Pe data de 7 mai 2018, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a demarat un

parteneriat prin care 200 de persoane vârstnice vor primi timp de un an, zilnic, o masă caldă. Acest parteneriat a fost încheiat între Primăria Capitalei, prin Direcția Generală de Asistență Socială a Municipiului București (DGASMB) și

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, în cadrul proiectului „O masă caldă pentru vârstnicii noștri”. Grupul țintă îl reprezintă vârstnicii care provin din medii dezavantajate din punct de vedere socio-economic, fără posibilități pentru asigurarea hranei, atât din punct de vedere financiar, cât și din punctul de vedere al pregătirii acesteia, cărora li se adaugă probleme medicale și condiții de locuit improprie.

Vârsta peste 65 de ani, pensie mai mică de 600 de lei

Beneficiarii acestui proiect trebuie să îndeplinească anumite criterii cum ar fi vârsta de peste 65 de ani, iar veniturile lunare să fie mai mici de 600 de lei. De asemenea, cele 200 de porții sunt, de fapt, un meniu complet pentru o masă de prânz în toată regula: ciorbă sau supă, fel principal, desert, pâine, fructe. Iată că, pe lângă cele 44 de servicii sociale pe care asociația noastră le pune la dispoziția vârstnicilor, grație acestui proiect, putem spune că am mai contribuit cu ceva la îmbunătățirea calității vieții acestor oameni greu încercați de soartă.

Ionuț CRIVĂȚ





Săptămâna Belgiană la București

Problemele vârstnicilor, prezentate în cadrul unei reuniuni internaționale

(urmare din pagina 1)

S-a discutat despre faptul că infrastructura majorității localităților este inaccesibilă persoanelor aflate la vârsta a treia. Atunci când este construit un cartier nou sau un centru comercial trebuie să se ia în considerare accesibilitatea acestuia. Spre

exemplu, intrările trebuie să fie prevăzute cu rampă, bordurile nu trebuie să fie foarte înalte (un bătrân nu poate ridica piciorul foarte mult), etc. De asemenea, de foarte multe ori în „arhitectura” unor localități, mai mici sau mai mari, nu regăsim elemente esențiale pentru cei aflați în

dificultate: centre medicale ușor accesibile, cantine sociale, centre de socializare etc.

Domnul Președinte Gheorghe Chioaru a prezentat activitatea Asociației, precum și proiectele pe care dorim să le dezvoltăm. Domnia sa a vorbit despre necesitatea construirii unei cantine sociale și a unui

centru rezidențial. Ca de fiecare dată, s-a pus accentul pe problemele cu care vârstnicii din România, segment de populație în creștere, se confruntă. O organizație asemeni Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București poate reprezenta o soluție eficientă.

Ana Ioana IRICIUC

(urmare din pagina 1)

Dacă inițial BNR s-a opus plafonării dobânzilor, care se aplică în SUA și jumătate din țările Uniunii Europene, printr-o scrisoare a guvernatorului Mugur Isărescu a acceptat, dar nu numai pentru lei, ci și pentru euro și mai multe produse bancare.

Acceptarea i-a luat pe nepregătite pe parlamentarii puterii care studiază capcanele, până se mai apropie alegerile, și apoi decid.

În același timp, și alte știri din piață au involburat apele. Decidenții europeni analizează înlocuirea EURIBOR cu un alt indice, mai stabil, pentru evitarea fluctuațiilor mari ale ratelor dobânzilor.

De aici întrebarea: ce ne facem cu ROBOR? De câteva luni crește ca zmeul cel rău, ducând la creșterea dobânzilor și se pare că nu se va opri anul acesta.

EDITORIAL

Românii și dobânzile

Îndemnul de după criza din anul 2008 al comunicatorilor BNR de a ne împrumuta în lei nu mai are niciun suport și speranțele românilor se prăbușesc.

Aprecierile recente ale conducerii BNR că băncile nu ne sunt parteneri și, în consecință, riscurile nu se împart au căzut peste mulți români ca un trăsnet. Numai inițiații știau acest lucru. Știrile despre manipularea pieței dobânzilor, precum indicatorul LIBOR care ar fi avut cotații artificiale, speculative au întregit imaginea negativă asupra a ceea ce se întâmplă sau se poate întâmpla în bănci. Pe de altă parte, disputele Guvern – BNR din anul 2017, discuțiile din luna mai între premier – guvernator, pe care președintele

României intenționa să le medieze, și rezultatele din ultimele zile demonstrează că decidenții politici nu pot influența, a se citi - tempera - creșterea ratei dobânzilor pentru protecția cetățeanului decât prin legi.

Așa gândește și guvernul Australiei care a simțit din plin grobianismul unor bancheri. Dar, să ne întoarcem la noi unde rata inflației este în creștere continuă și influențează/favorizează creșterea dobânzilor care este bucuria bancherilor, pentru că ei încasează mai mulți bani de la clienți și astfel obțin profituri mai ridicate.

Rata crescută a inflației nu este asumată însă nici de guvern nici de BNR, nici politicile fiscale și nici cele monetare nu au dat greș și

totuși ambele instituții poartă o anumită răspundere legală.

În concluzie, inflația și dobânzile cresc din cauza unor factori externi. Concluzia este a celor de la care așteptăm soluții. Până vin cu alte soluții, un eventual indice alternativ al dobânzilor în lei, independent și transparent, ar fi poate mai benefic decât o plafonare a dobânzilor. O alternativă pentru consumatorii cu venituri mici rămâne casa de ajutor reciproc a pensionarilor ori a salariaților, în care dobânda se stabilește și se modifică democratic, de adunarea generală, și nu poate fi reproșată nimănui. Să sperăm că noua lege care se pregătește în laboratoarele BNR pentru casele de ajutor reciproc nu va strica ceva ce funcționează bine de 122 de ani, în primul rând pentru românul cu venituri modeste.

Ce așteptări au seniorii de la Europa

În fiecare an, pe 9 mai sărbătorim Ziua Europei, un eveniment dedicat păcii și unității pentru întregul continent. Anul acesta se împlinesc 68 de ani de la fondarea Uniunii Europene, bazată pe respectul pentru demnitatea umană, libertate, democrație, egalitate, stat de drept și respectarea drepturilor omului. Valorile sunt comune Statelor Membre într-o societate în care prevalează pluralismul, nediscriminarea, toleranța, justiția și solidaritatea.

Ce așteptări au seniorii din România și din Europa

În Manifestul seniorilor europeni pentru viitoarele alegeri ale Parlamentului European

9 mai - ziua Europei, ziua tuturor cetățenilor!



din anul 2019 se specifică contribuția semnificativă la societate a multor femei și bărbați în vârstă, dar și despre cum vârsta limitează în continuare autonomia și reprezintă bariere în calea participării egale a persoanelor în vârstă

în diferite domenii ale vieții individuale și comunitare. Respectul demnității și autonomiei sunt drepturi universale ale omului care se aplică persoanelor de toate vârstele și constituie premisele centrale pentru o participare eficientă

și semnificativă în societate.

Viitorul buget al UE ar trebui să contribuie la îndeplinirea obiectivelor UE în domeniul social și al nediscriminării după anul 2020. Alegerile din 2019 ale Parlamentului European sosesc la un punct de cotitură pentru Uniunea Europeană, care are nevoie urgentă să se reconecteze cu cetățenii săi. Seniorii își doresc o Uniune Europeană în perspectivă, în care nu numai economia și creșterea sunt importante, ci și acțiunile concrete pentru a se asigura că toată lumea este apreciată și împuțernicită să aibă o viață activă și autonomă indiferent de vârstă, sex, rasă sau origine etnică, religie, dizabilitate.

Ionuț ARDELEANU

Poftiți în autocare Au început excursiile!



V-ați plictisit de monotonia orașului, de aglomerație, ambuteiaje, claxoane, praf și agitație? Vă bate gândul la o mică evadare din acest decor? Nimic mai simplu pentru că au început excursiile la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și vor continua, dacă vremea ține cu noi până spre jumătatea lunii octombrie. Așadar, v-am pregătit o mulțime de trasee pentru care puteți opta: București – Adamclisi – Mănăstirea Sf. Andrei - Mă-

năstirea Dervent; București-Ploiești-Sinaia-Caraiman; București-Curtea de Argeș-Nămăiești; București-Hațeg-Prislop (mormântul părintelui Arsenie Boca); București-Transfăgărășan (excursiile sunt de 1-2 zile). În funcție de posibilități se preconizează și excursii în Bulgaria. Plecarea se face din Autogara Rahova, iar transportul este asigurat cu autocare moderne, dotate cu aer condiționat.

Alina PERJOIU

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat,
Asociația C.A.R.P „OMENIA” București
vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ;
RCA; CASCO**

la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz Tiriac
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIG
VIENNA INSURANCE GROUP

Într-o eră în care suntem supuși unui val uriaș de schimbări sociale, economice, tehnologice, cultura consumului devine tot mai variată. Ne place să consumăm mult pentru a ne asigura un confort al vieții. Dezvoltarea consumului a condus de altfel și la o serie de valori și stiluri de viață noi. Ce trebuie să știm însă atunci când ne gândim la consum? Acesta trebuie să fie de calitate și nu în exces pentru a nu aduce consecințe neplăcute asupra stilului de viață și propriei persoane. Consumatorul actual se axează pe acele servicii și produse care se pliază complet pe așteptările lui, ținând cont de resursele sale financiare.

Seniorii, constrânși de sărăcie

Românul este un mare consumator de bunuri și servicii printre care: alimente, bunuri vestimentare, medicamente, servicii. Acest lucru este de altfel și principalul indicator luat în calcul atunci când vorbim

Cât ne permitem și cum ne permitem

Consumul și vârsta a treia



de nivelul de trai. O analiză a consumului pe principalele categorii de produse arată o variație a acestuia de la an la an, influențat de altfel de evoluția pieței, modificarea TVA-ului sau rata inflației. În cazul anumitor segmente ale populației, consumul,

atât cel de bunuri, cât și cel de servicii, a scăzut, acest aspect fiind evidențiat de balanța dintre veniturile și cheltuielile medii lunare pe o gospodărie.

În trimestrul IV 2017, cheltuielile de consum pentru categoria pensionarilor se ri-

dicau la suma de 1.556,19 lei, depășind veniturile totale medii lunare din pensii (1.452,05 lei). Vârșnicii, de cele mai multe ori, fie reduc consumul principalelor categorii de produse, fie renunță la anumite servicii sau bunuri pentru a-și asigura strictul necesar de existență. De aceea, nu putem vorbi despre un consum adecvat și nici calitativ. În ceea ce privește serviciile, consumul acestora de către vârstnici este unul instabil, din cauza resurselor financiare reduse și a mijloacelor de acces neadaptate nevoilor și specificului acestei categorii sociale.

În acest context divers și amplu al consumului se regăsesc majoritatea categoriilor sociale, iar barierele sociale și economice aduc o serie de abateri și inegalități care îngrădesc nivelul de bunăstare.

Antonia Milena TOMESCU

Eveniment

Românii, consultați privind viitorul UE

Data de 9 mai are o triplă semnificație pentru România: Ziua Independenței, Ziua Victoriei (care marchează victoria puterilor aliate în fața Germaniei naziste) și Ziua Europei. La 9 mai 1950, ministrul francez al Afacerilor Externe, Robert Schuman, propune stabilirea unei noi forme de coordonare politică în Europa, care să înlăture riscul unui nou război devastator. Acesta afirma: „Contribuția pe care o poate aduce civilizației o Europă organizată și activă este indispensabilă pentru menținerea unor relații pașnice”. Această declarație este considerată piatra de temelie a Uniunii Europene de astăzi.

Începând cu anul 2016, la nivel european se desfășoară un amplu proces de reflecție



privind viitorul Uniunii Europene și al politicilor sale. În țările membre au fost demarate consultări care își propun să aducă Uniunea mai aproape de cetățenii săi, prin implicarea acestora într-un exercițiu de dialoguri și dezbateri, în vederea identificării principalelor preocupări și așteptări cu privire la evoluția proiectului european.

În acest context, Ministerul

Afacerilor Externe, prin ministrul delegat pentru Afaceri Europene, și Institutul European din România au lansat pe 9 Mai 2018 o serie de „Consultări cetățenești pentru viitorul Uniunii Europene”. Obiectivul consultărilor este crearea unui cadru democratic pentru a dezbate cele mai relevante teme la nivel european, atât cele care privesc direct România, cât și cele ce privesc

procesul de pregătire a mandatului Președinției României la Consiliul U.E. Evenimentul de lansare, organizat în parteneriat cu Biblioteca Centrală Universitară „Carol I”, a avut loc în Aula BCU. Va urma o serie de consultări cu cetățenii, organizate în cele mai importante orașe din țară.

Ministrul delegat pentru Afaceri Europene, Victor Negrescu afirma: „Anul acesta marcăm Ziua Europei prin lansarea unui proces care trebuie să reprezinte esența proiectului european și anume apropierea Uniunii Europene de cetățenii săi. Viitorul Uniunii Europene nu poate fi definit decât prin implicarea cetățenilor și prin racordarea politicilor sale la așteptările acestora”.

Ana Ioana IRICIUC

Pentru seniorii Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București

Mai, luna florilor și a iubirii

Romantic, frumos, în parcuri alei cu flori al căror parfum te îmbrățișează cu blândețea gândului bun. Tot pe alei, îndrăgostiții se țin timid de mână țesând planuri de viitor. În iarbă copiii zburdă ca niște ieduți sub atenta supraveghere a mămicilor, sau bunicilor. Bunicii retrăiesc prin ei amintiri ce le smulg tributul unei lacrimi ca omagiu adus timpului trecut. Și tot în parc se întâmplă să zărești bătrânei stingheri, care caută ferit pe lângă un coș de gunoi comori nebănuite de cei care le-au aruncat: un corn, un covrig, o bucată de pâine, un rest de prăjitură, comori neprețuite pentru suflete chinuite de sărăcie, foame și părăsire. Pe lângă bieții bătrânei trec nepăsătoare grupuri de tineri care peste timp vor fi și ei bunici, bunicii de mâine.

Să nu ne uităm bunicii!

Tinerii nu înțeleg că acei moșneguți înfomețați, murdari și incomozi, sunt icoana viitorului lor, viitor care îi pân-dește cu cruzime dacă azi



nu își apleacă privirea cu înțelegere și compasiune pentru aceia care i-au crescut cu dragoste dăruindu-le sănătatea lor, avutul lor și... tinerețea lor! Bunicii noștri nu cer decât un pic de compasiune, o mângâiere, o vorbă bună, dacă se poate, un zâmbet.

Sub supravegherea aten-tă a domnului președinte Gheorghe Chioaru, la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, există progra-

me sociale pentru cei fără posibilități materiale și singuri, acestea oferindu-le o rază de speranță celor singuri. Persoanelor de vârsta a treia li se oferă o masă caldă zilnic, li se distribuie pâine gratuit, servicii medicale, îngrijire la domiciliu celor singuri și fără putere: un mic rail! Din păcate, prea mic în fața nevoilor bieților bunici. Aceste programe, sunt susținute și de sponsori cu inimă cal-

dă, oameni minunați cărora nu avem suficiente cuvinte de mulțumire.

Socializarea - secretul unei bătrâneți senine

Tot Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a dezvoltat un program de socializare, unde cei în vârstă se redescoperă și oferă celor ce vor să-i vadă adevărate opere de artă, executate în atelier-urile de pictură, creație, mâini îndemânatică, cerc literar, cor, etc. Toți participanții acestor cercuri spun că au întinerit. Își simt din plin utilitatea și știu că au pentru ce trăi. Și, la Centrul de Zi al Asociației, iubirea lunii mai este perpetuă. Ne rugăm bunului Dumnezeu ca asemenea oameni să fie tot mai mulți, pentru a fi sprijin celor necăjiți, dar și bun exemplu pentru cei care încă nu au deschidere pentru asemenea gesturi caritabile. Și, ne mai rugăm lui Dumnezeu, ca iubirea Lui să se reverse peste lume, ca să aducă liniște și bucurie bunicilor noștri.

Lucia Bădiță SECOȘANU

Puternică, hotărâtă, plină de viață, doamna Maria este o proeminentă figură a corului „Seniorii OMENIEI” de mai bine de trei ani, unde vine din dragoste pentru cântec. S-a născut pe meleaguri basarabene în comuna Brâzniceni, în anul 1942, pe timp de crâncen război. Mai apoi, în 1944, familia sa este nevoită să fugă din calea atrocităților conflagrației, refugiindu-se în patria mamă pentru a asigura copiilor un trai de tihnă și pace.

După terminarea liceului devine revizor contabil, funcție pe care o deține la întreprinderea «ROLIT» Galați

PORTRET DE SENIOR



MARIA GHERMAN

de unde și iese la pensie. Spune că viața i-a dat multe încercări cărora le-a făcut față cu curaj. Își urmează soțul prin mai multe locuri din țară, unde au fost obligați

să meargă prin natura serviciului, timp în care devine mamă a patru copii, de care este tare mandră. Spune că aceștia sunt comorile ei. O altă iubire netrădată a doamnei Maria este muzica, despre care mărturisește că este viața ei. Își amintește cu nostalgie că, a cântat de când se știe. Încă din clasele primare, până în liceu, a fost solistă în cadrul prestațiilor artistice corale. Tot ce trebuie știut despre doamna Gherman este faptul că este o veritabilă luptătoare, care nu cedează

în fața greutăților, ieșind întotdeauna învingătoare. Este un bun exemplu pentru noi, cei de vârsta a treia, care nu de multe ori uităm că viața are și bucurii. I-am cerut, ca de obicei, un sfat pentru cititori: «SĂ CÂNTE!» Aceasta este recomandarea domniei sale, accentuând povăța cu convingerea că muzica este un leac pentru trup și suflet. „**DACĂ VRETI SĂ RĂMÂNEȚI TINERI ȘI SĂNĂTOȘI, CÂNȚAȚI!**” Mulțumim pentru sfat stimată doamnă, și vă urăm să ne fiți alături mulți ani, pentru a ne împărtăși din curajul dumneavoastră.

Lucia SECOȘANU

**Comenzile de mică publicitate
se fac de luni până vineri între orele
09.00 - 15.00.**

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ



O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

**UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT**

**Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)**

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor săi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro).

Astfel, vă așteptăm la:

- AUTOGARA RAHOVA,**
Sector 5 – 0766.180.330;
- ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;**
- INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;**
- Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.**



CERERE PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND
PÂNĂ LA 2% DIN IMPOZITUL ANUAL ȘI DEDUCEREA
CHELTUIELILOR EFECTUATE PENTRU ECONOMISIREA ÎN
SISTEM COLECTIV PENTRU DOMENIUL LOCALITIV

Anexa nr.2

230

Anul

I. DATE DE IDENTIFICARE A CONTRIBUABILULUI

| | | |
|---------|---------------------|--|
| Nume | Inițiala tatălui | Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală |
| Prenume | | |
| Stradă | Număr | E-mail |



**Cum
ne puteți
sprijini?**

- Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venit în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

**Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959**

Cu peste 51.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,
Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com



La Congresul Național al Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P. -urilor din România, care a avut loc la București pe data de 24 aprilie 2015, printre invitații de marcă din Uniunea Europeană și din țară ai domnului președinte Gheorghe Chioaru s-a aflat și domnul Marjan Sedmak, președintele de atunci al Platformei AGE Europe, Bruxelles, Belgia, organizație care numără peste 40 de milioane de seniori. Federația Națională „OMENIA” este o prezență constantă și constructivă la activitățile acestei mari platforme europene și, totodată, singura organizație a seniorilor din România reprezentată la un nivel atât de înalt. (I.C)

BANCUL LUNII

- **Întrebare:** Care este diferența dintre un politician și un hoț?

- **Răspuns:** Pe primul îl aleg eu, al doilea mă alege el pe mine.

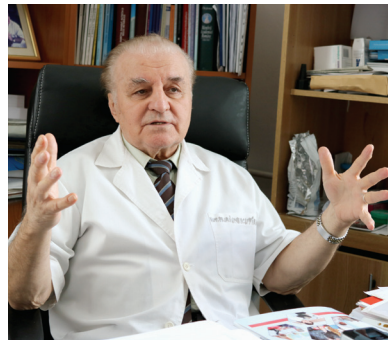
Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **Licopros-tat Plus** susține sănătatea și funcționarea normală a prostatei și a căilor urinare; **Ulei de pește** – o sursă bogată de acizi grași esențiali Omega, pentru buna funcționare a creierului și a sistemului nervos; **Maganghinar** – cu săruri organice de magneziu pentru ficat și vezica biliară.



PASTILA DE SĂNĂTATE

Neuropatia diabetică, sau când ne lasă... nervii!



Acad. prof. univ. dr. Constantin Ionescu TÂRGOVIȘTE

Vasele membrelor inferioare suferă și ele din cauza glicemiei crescute, iar unele din aceste vase se obstruează. Sigur, dacă se identifică în timp util prezența crescută a acesteia, se poate interveni printr-un bypass sau un stent pe vas, care să reasigure circulația în extremitatea respectivă. Creierul și nervii sunt dependenți de glucoză, iar când aceasta este în exces forțează niște căi colaterale care conduc la afectarea vaselor, care împreună cu afectarea nervilor, scade sensibilitatea membrelor inferioare. Această complicație, prin absența durerii, nu este percepută de pacient. Leziunile sunt nedureroase și, dacă

nu te doare ești tentat să le tolerezi. Din păcate, dacă acea infecție ajunge la os, el trebuie înlăturat pentru că în traveele sale se acumulează germenii care nu mai fac posibilă vindecarea. Când vorbim despre o glicemie mică sau mare depinde în primul rând de vârstă și de tipul de diabet. Cât suntem copii avem o glicemie, de regulă, între 60-70 mg/dl. Pe măsură ce avansăm în vârstă glicemia crește progresiv de la 60-70-80-85-90-95-100 mg/dl. Dacă avem 110-120 mg/dl am depășit deja nivelul normal și recurgem la tratament, chiar dacă acesta înseamnă numai dietă și mișcare, măsuri care pot aduce la normal valorile glicemice. Trecerea de la normal la diabet se face foarte lent și, din păcate, când creșterile sunt lente, de cele mai multe ori omul se obișnuiește cu ele, iar micile semne care l-ar putea duce la medic, nefiind prea supărătoare întârzie diagnosticul, iar întârzierea acestuia înseamnă o complicație deja cronică.

(va urma)

COLEGIUL DE REDACȚIE

| | | |
|---|--|---|
| Președinte de onoare Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU | Manager de proiect Alina PERJOIU | Redactor-șef adjunct Ana Ioana IRICIUC |
| Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU | Grafician Irina ANDREI | Redactori Milena TOMESCU Ionuț ARDELEANU |
| | Redactor-șef / Foto Ionuț CRIVĂȚ 0752.001.410 | |



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406