

EDITORIAL

Ec. Giorghică BĂDĂRĂU

Început de vară nebună

Revocarea, achitarea, suspendarea, numirea, sesizarea, respingerea sunt cuvintele cel mai des folosite în aceste zile instabile, toride sau cu ploii surprinzătoare la sfârșit de iunie, în jurul solstițiului.

Între acestea există o legătură, până acum câteva zile, nebănuită. Revocarea șefei D.N.A. este așteptată în urma deciziei Curții Constituționale a României.

Întrucât revocarea întârzie, se vorbește, de această dată, de tabăra adversă, despre suspendarea președintelui României.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

Povestea tricolorului, povestea noastră pag. 4

Dezvoltarea economică a mediului rural pag. 5



Alege ziarul nr. 1 al seniorilor din România

O nouă paradigmă privind drepturile seniorilor

România trebuie să își respecte seniorii!

În timp ce în România dezbaterile publice se învârt aproape exclusiv pe problema pensiilor atunci când se discută despre vârstnici, forurile internaționale vorbesc despre o schimbare radicală a paradigmei prin care este abordat fenomenul îmbătrânirii populației la nivel mondial, și în mod specific, drepturile persoanelor vârstnice.

„Peste tot în lume vârstnicii sunt încurajați să „co-creeze” și să participe la co-design-ul” așa numitelor medii prietenoase tuturor vârstelor. Aceste medii permit o mai mare participare la viața publică.”, a declarat Gheorghe Chioaru, Președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

(continuare în pagina 3)

Spre o Europă prietenoasă tuturor vârstelor: locuri inteligente, sustenabile și incluzive pentru toate vârstele



NOU

„OMENIA”
**ȚI-A PREGĂTIT
OFERTA DE VARĂ**

„OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

împrumuturi de 5 ori cotizația,
cu o dobândă între 0,17% - 1,17%
pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc sau a doua zi!

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin Casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 4 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI
EXCURSII DE VIS ÎN ROMÂNIA

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 52.000 de membri!

Doctor Anna Marie Herghelegiu, Institutul "Ana Aslan":

„Seniorii trebuie să se simtă utili societății, chiar și după vârsta de pensionare”

A absolvit cursurile Universității de Medicină și Farmacie din Iași, a activat ca medic rezident în specialitatea geriatrie și gerontologie sub îndrumarea profesorului Gabriel Prada, în cadrul Institutului de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan". În prezent este medic primar geriatru în Ambulatoriul de Specialitate al Institutului Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan" situat în București, iar unii dintre colegii săi au lucrat chiar cu savanta Ana Aslan.

Doamna doctor, cum sunt sistemele de asistență medicală și socială pentru vârstnicii din alte țări?

Țările, societățile pe care le considerăm un model demn de urmat, au avut mai mult timp decât noi să se organizeze, să funcționeze într-un sistem democratic în care accentul se pune în mod egal atât pe individ, pe contribuția acestuia și pe calitatea vieții sale, cât și pe colectivitatea în care trăiește. Nevoile de îngrijire ale persoanelor vârstnice sunt complexe. Acestea nu țin numai de domeniul medical, seniorii au nevoie de îngrijiri de tip social, de protecție din punct de vedere juridic și legislativ, de suport financiar și multe altele. În ultimii ani am văzut mai multe inițiative în acest sens și în România, printre care și Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București pe care o felicit pe această cale pentru activitățile sale. Astfel de demersuri sunt foarte importante pentru noi toți, pentru societate.

Care considerați că este rolul ONG-urilor în dezvoltarea serviciilor socio-



medicale adresate vârstnicilor?

Rolul entităților private, al ONG-urilor, este foarte important deoarece acestea cunosc în detaliu comunitatea respectivă cu toate particularitățile sale. Seniorii trebuie să se simtă utili, să fie membri activi ai societății chiar și după vârsta de pensionare. Ar putea participa, ar putea fi implicați chiar ei în activitățile unor astfel de organizații, alături de elevii și studenții pentru care acumularea de experiență prin voluntariat este valoroasă la fel ca și interacțiunea cu cei înțelepți.

... Dar al administrației publice locale?

Administrațiile locale sunt cele care pot pune în practică o serie de servicii sociale, ca de exemplu centre de asis-

tență de tip "respite" (respiro) la care pot apela familiile ce au în grijă seniori cu afecțiuni cronice, cum sunt Boala Alzheimer sau Boala Parkinson. Alte exemple sunt centrele permanente, organizate poate la nivel regional, unde să poată locui și primi îngrijiri cei fără familie, cu venituri mici (cazuri sociale) și care nu sunt independenți funcțional, centrele recreative și culturale, precum și personalul calificat care să ofere suport la domiciliu. Este nevoie și de centre de îngrijiri paliative pentru ca ultimul segment de viață să se desfășoare cu demnitate și cu cât mai puțină suferință.

Cum îmbătrânesc românii?

Întrebarea este foarte bine formulată, dar este foarte di-

Longevitatea, în creștere

„După 1990 s-a constatat o reducere semnificativă a populației României, până în 2011 scăzând cu peste 3 milioane de locuitori. Cauza: emigrația persoanelor tinere și adulte, astfel procentul persoanelor vârstnice a crescut. Se estimează însă că în următoarele decenii, speranța de viață și longevitatea vor continua să crească. La vârste înaintate bolile se manifestă puțin diferit față de vârstele mai tinere, organismul reacționează diferit la medicamente, de cele mai multe ori aceeași persoană suferă de mai multe afecțiuni, majoritatea de lungă durată, cronice.”

ficil de oferit un răspuns. Nu cred că există o vârstă anume, poate doar cea cronologică, cea din buletin, însă timpul în sine nu este foarte simplu de înțeles sau de explicat. Orice afecțiune, orice boală, apare ca o consecință a factorilor genetici și a interacțiunii cu mediul, a modului de viață. Aceasta înseamnă că educația fiecăruia în privința sănătății este importantă. Factorul genetic nu îl putem modifica. Responsabilitatea stării de sănătate nu aparține doar medicilor, ci și nouă înșine. Optimizarea stilului de viață chiar și la o vârstă înaintată are beneficii semnificative: crește longevitatea, independența funcțională și starea de bine. Organismul are un potențial funcțional și de refacere foarte mare, însă limitat.

Ionuț CRIVĂȚ

Adunarea Generală a Platformei AGE Europe,
Bruxelles, 07.06.2018



Conferința "Cercetașii Mobilității", Bruxelles, 05.06.2018



O nouă paradigmă privind drepturile seniorilor

România trebuie să își respecte seniorii!

(urmare din pagina 1)

„Capitala” Europei, Bruxelles, a găzduit în perioada 5-8 iunie 2018 o serie de evenimente dedicate persoanelor vârstnice: Conferința „Cercetașii Mobilității”, Conferința „Sprijinirea dreptului persoanelor vârstnice la autoreprezentare” și Adunarea Generală a Platformei Europene AGE. Toate aceste evenimente au abordat

importanța unor medii prietenoase pentru toate vârstele, considerate o componentă cheie în a susține o îmbătrânire sănătoasă și, în consecință, capacitatea de a trăi mai mult independent. Astfel, seniorii europeni și autoritățile consideră că prin modelarea mediilor într-un mod care să permită accesul și participarea la orice activitate, oamenii vor putea

contribui mai mult în comunitate și la piața forței de muncă.

Cum putem crea medii mai accesibile pentru toți?

„În prezent, nicio instituție nu poate ști mai bine care sunt nevoile și dorințele persoanelor vârstnice, decât ele însele”, afirma THERESIA DEGENER, președintele Comitetului Convenției privind

drepturile persoanelor cu dizabilități. Această abordare, împreună cu o mai bună promovare a drepturilor vârstnicilor, implementarea efectivă a convențiilor internaționale și un mai mare respect pentru semenii noștri ar putea pune bazele creării unor medii prietenoase pentru toate vârstele și în România.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Argumentul - nimeni nu este mai presus de lege. Și unii și alții au dreptate.

Dar, de aici începe jocul politic care, pe malurile dâmbovițene, arde cu o intensitate de invidiat în orice capitală europeană.

Propunerea de suspendare este amânată deoarece partidele din arcul guvernamental așteaptă achitarea lui Dragnea în ultimul dosar. Justiția este prinsă din nou în joc, deși protocoalele au slăbit încrederea cetățenilor în servicii, parchete și instanțe.

Președintele, acuzat de anarhie când s-a inserat între manifestanții tefeliști, de încălcarea legii în relația cu CCR, dă șah “puterii” prin propunerea de numire a vicepreședintelui PSD Gabriel Vlase la conducerea SIE. Mai pregătește

EDITORIAL

Început de vară nebună

o mutare pe tabla de șah cu judecătorul CCR Petre Lăzăroiu, care nu se lasă intimidat. Ordinea procedurilor de revocare, achitare, suspendare, numire pare să se schimbe. Ambele tabere se regroupează.

Dar, iată că apare trimisul american pe străvechiul pământ al dacilor și începe să se facă lumină. Este întâmpinat de vicepremierul Ana Birchall, se întâlnește cu Liviu Dragnea, președintele Camerei Deputaților, în prima zi, a doua zi se întâlnește cu președintele Klaus Iohannis și cu prim-ministrul României, Viorica Dăncilă și cuvântă despre lupta anticorupție. Laudă progresele României pe linia

întăririi democrației și a statului de drept.

Între timp, urmașii dacilor nu fac pauză. CCR declară inadmisibilă sesizarea președintelui cu privire la legea organizării referendumului. De asemenea, respinge și sesizările PNL și I.C.C.J. asupra modificării legii privind statutul procurorilor și al judecătorilor, cum de altfel era și de așteptat.

Pe legile justiției, sfătuitoarea președintelui s-au străduit cât au putut și l-au transformat în “Gică-contra”. Și chiar cred că i-au făcut bine. Pe naiba! Altfel trebuia sfătuit. Dar, cercul continuă. Fostul președinte Nicolae Popa nu recunoaște semnarea

protocolului blestemat între SRI – DNA – ICCJ, despre care șefa DNA spunea că nu există și în urma căruia s-au pronunțat condamnări pe “culorile nefaste ale justiției”. Etichetările USR-iste în Parlament capătă valențe insuportabile. Autoturismul președintelui Senatului României este “agresat” de tefeliști la Cluj.

Liderii PSD sunt acuzați că fac presiuni asupra “feciorelniceii justiții”, violată timp de aproape 10 ani de protocoale. “Bombele” încep să explodeze. Liviu Dragnea este condamnat în primă instanță. Președintele Iohannis își anunță candidatura pentru un nou mandat. Ah! Ce vară nebună ne așteaptă?! Dar noi! Noi pensionarii cu ce am greșit? Așteptăm majorarea politică a pensiei cu 10%. Sau, poate am greșit!

26 iunie - Ziua Drapelului Național

Povestea tricolorului, povestea noastră!

Cele trei culori care alcătuiesc drapelul României au fost legate inexorabil de istoria noastră. Primele dovezi care le atestă utilizarea datează încă din anul 535. Albastrul, galbenul și roșul se regăsesc mai târziu și pe diplomele lui Mihai Viteazul, pe scuturi, iar în timpul răscoalei lui Tudor Vladimirescu li se definește și semnificația: *albastrul – libertate, galbenul – dreptate, roșul – frăție*.

În 1834, pentru prima dată, Țara Românească a adoptat toate cele trei culori ca drapel. Tot ele au stat la baza stindardului folosit la 1848, iar mai apoi, în 1867, cele trei culori ale steagului și așezarea lor au fost stabilite prin lege. În același an s-a impus ca stema țării să fie așezată doar pe drapelele ar-



matei și cele princiare. După 1948, în centru apare stema.

Legenda tricolorului

În anul 1821, când Tudor Vladimirescu a ridicat oamenii la luptă, dintr-unul din sate a pornit Dragomir, tată a trei fetițe. Înainte de a pleca, acestea i-au dăruit câte o amintire pe care să o poarte ca talisman. Fata mai mare i-a dat o batistă albastră ca ochii ei,

cea mijlocie una galbenă ca pletele sale, iar fata mai mică, Ileana, una albă. Dragomir a luat darurile, a pus cele două batiste colorate în câte un buzunar al mantalei, iar pe cea albă, în buzunarul de la piept. În timpul luptei un glonte i-a străpuns inima. Dragomir nu avea nimic altceva decât cele trei băsmăluțe. Cea a Ilenei nu mai era albă, ci roșie, pătrunsă de sângele tatălui ei.

Ostașii au luat cele trei bucăți colorate, le-au legat între ele și le-au prins în vârful unei ramuri. Cu acest simbol, au luptat pandurii.

Curiozități legate de drapel

➤ Se aseamănă cu drapelul de stat al Ciadului, singura diferență fiind nuanța mai închisă a albastrului. Ambasada Ciadului de la Moscova a înaintat la ONU un protest oficial, prin care cerea ca drapelul României să nu mai fie arborat la ONU, protest respins deoarece existența drapelului României este anterioară existenței statului Ciad.

➤ Un alt drapel cu care cel al României se aseamănă este cel al Andorrei.

Ana Ioana IRICIUC

Conferință internațională Proiectul CREA.T.Y.V.



În data de 15 iunie, Asociația Habilitas, alături de partenerii săi *Asociația Pro Vobis - România, Anziani e non solo - Italia, Gaiety School of Acting - Irlanda și EUDA - Republica Cehă*, a organizat Conferința internațională în cadrul Proiectului Erasmus+ CREA.T.Y.V. Scopul proiectului a constat în oferirea de oportunități de învățare non-formală a tinerilor cu posibilități reduse, prin intermediul unui

program de formare/mentorat intergenerațional, folosind tehnicile teatrale creative, o abordare inovativă în domeniul voluntariatului.

Evenimentul a avut loc la Hotel Ramada Bucharest Majestic și a vizat prezentarea rezultatelor proiectului, a bunelor practici și implicarea participanților în cadrul unor ateliere practice – workshop-uri interactive.

Alina PERJOIU

Performanță

„Cupa diplomaților: joc corect, joc pentru toți”

„Cupa MAE”, unul dintre cele mai așteptate evenimente de diplomatie publică ale Ministerului Afacerilor Externe, s-a desfășurat în perioada 2-10 iunie, la Clubul Diplomatic din București. La ediția din acest an, cea de a XVI-a, s-au înscris peste 300 de diplomați din 27 de țări, care au concurat în cadrul a opt discipline sportive: fotbal, baschet, badminton, tenis de câmp, tenis de masă, șah, tur ciclist și golf.

Competiția a debutat cu un tur de ciclism, aflat deja la cea de a cincea ediție. La acest eveniment a luat parte, ca reprezentant al societății civile, colegul nostru, Ionuț Ardeleanu, el reușind să obțină un bine meritat loc I (Secțiunea Societate Civilă) și să câștige



trofeul și medalia puse în joc de Comitetul Olimpic Român și Federația Națională de Ciclism. Suntem, cu siguranță, mândri de performanța colegului nostru!

ANA IOANA IRICIUC



În anul centenarului

„OMENIA” a îmbrăcat ia tradițională

În fiecare an, la 24 iunie, este sărbătorită în peste 100 de orașe, din peste 50 de țări, Ziua Universală a lei, bluza tradițională fiind un simbol internațional al culturii române și o piesă emblematică a costumului popular, iar anul acesta este cu atât mai spe-

cial cu cât aniversăm centenarul Marii Uniri. Cinstirea acestui simbol național este datoria fiecărui român.

De aceea, acest moment deosebit a fost sărbătorit și în cadrul Asociației C.A.R.P „OMENIA” București, într-un mod cu totul inedit. Întreaga

echipă a asociației, la ceas de sărbătoare, a îmbrăcat ia în semn de respect și a încins, așa cum îi stă bine românului, o horă tradițională. Această manifestare este inedită deoarece este una privată, care vine și se înscrie într-o serie de activități culturale pe

care asociația noastră le dedică, pe parcursul acestui an, sărbătoririi a 100 de ani de la Marea Unire. În numărul viitor vom prezenta detaliat aceste evenimente, dar până atunci puteți viziona reportajul pe www.omeniatv.ro.

Ionuț CRIVĂȚ

Mediul rural românesc a trecut printr-o serie de schimbări sociale, culturale și economice, asaltat de evoluțiile demografice, influențele puternice ale urbanului, schimbările tehnologice care și-au pus amprenta într-o manieră pozitivă, dar și negativă. Dezvoltarea ruralului este influențată de o serie de indicatori: populație, forță de muncă, venituri și structura acestora, productivitatea mediului etc. O evoluție ascendentă sau o bună interdependență a acestor indicatori conduc la o dezvoltare a celor mai importante ramuri ale economiei țării noastre (agricultură, silvicultură etc.)

Agricultura și dezvoltarea rurală

Cu o agricultură tradițională, țara noastră ocupă un rol important la nivelul Uniunii Europene atât din punct de vedere al climei, al fertilității solului, cât și al suprafeței pe care o deține. Odată cu integrarea în UE, sectorul agricol din România a fost orientat

România și potențialul ruralului

Dezvoltarea economică a mediului rural



Foto: Daniel Mandache

spre modelul european de agricultură, caracterizat de un puternic spirit competitiv. O serie de măsuri și acțiuni de îmbunătățire au fost necesare pentru a asigura un parcurs eficient al schimbărilor, pentru a stimula buna funcționare a sectoarelor conexe și fără a afecta mediul înconjurător. Datele Institutului Național de Statistică arată faptul că Ro-

mânia deținea în anul 2016 o suprafață cultivată cu principalele culturi de 8.409.242 ha.

Cu toate acestea, economia rurală pare să întâmpine însă dificultăți în raportarea și integrarea în economia de piață în ciuda eforturilor dezvoltatorilor și ale producătorilor de a ține pasul și de a crește productivitatea. O serie de direcții de acțiune

au fost stabilite în vederea soluționării unor înfrânări ale procesului de dezvoltare a agriculturii, direcții ce vizează: plata subvențiilor, îmbunătățirea unor sisteme, creșterea absorbției fondurilor europene, stimularea exporturilor și importurilor și stabilirea unui echilibru între acestea, acordarea de facilități în cazul fermierilor etc.

Stimularea potențialului geografic și uman din mediul rural reprezintă o cheie importantă în economia țării noastre, având în vedere dimensiunea acestor doi indicatori. Un parcurs ascendent al dezvoltării mediului rural asigură o creștere economică, reprezintă un factor esențial în dezvoltarea pieței muncii și consolidează politicile comerciale.

Antonia Milena TOMESCU

Solidaritatea între generații este cheia

Viitorul copiilor noștri depinde de noi

În prima zi de vară, 47 de țări celebrează Ziua Internațională a Copilului, prilej de a promova ideea de ocrotire și bunăstare a acestuia. Sărbătorită prima dată în Turcia (la nivel național) în data de 23 aprilie 1920, sărbătoarea a intrat în istorie din 1 iunie 1925, când la Geneva s-a ținut Conferința Mondială pentru bunăstarea copiilor. O.N.U. a susținut această inițiativă și a proclamat protecția drepturilor, a vieții și a sănătății copilului, drept una din prioritățile sale de activitate. Astfel, la 20 noiembrie 1959, a fost aprobată DECLARAȚIA cu privire la ocrotirea copilului, pentru drepturi egale la educație, învățământ, asigurare socială, dezvoltare fizică și spirituală, indiferent de culoarea pielii, naționalitate, origine socială, situație materială etc. Decizia de a se institui o zi pentru protecția copiilor de pretutindeni a fost adoptată la Geneva de

Elevi ai Liceului Dinu Lipatti, în vizită la Centrul de Zi



către Federația Democratică Internațională a Femeilor într-o sesiune specială în noiembrie 1949. Este clar că viitorul planetei depinde de viitorul copiilor noștri care au nevoie de educație, sănătate, și echilibru spiritual.

Copiii care nu cunosc zâmbetul

Prin ratificarea de către țara noastră a Convenției Internaționale cu privire la drepturile copiilor, statul s-a

angajat să-i ofere ocrotire, devenind responsabil pentru elaborarea de politici naționale clare pentru protecția lor, precum și folosirea unor mecanisme eficiente în toate acțiunile sale pentru interesul primordial al copilului. Totuși, deși în multe țări Ziua Internațională a Copilului este un prilej de sărbătoare, bucurie și răsfăț pentru cei mici, sunt încă pe lume micuți care nu știu ce-i zâmbetul, dar cunosc crunt foamea, spaima

și boala. Pentru ei, omenirea trebuie să lupte în continuare, păzind comoara cea mai prețioasă a vieții, copilul, deoarece viitorul umanității se sprijină pe umerii săi firavi. Să fim leagăn cald, părinți și bunici buni pentru un viitor în care pacea, viața și fericirea să fie păstrate! LA MULȚI ANI, COPILE! spunem cu convingerea că tu ești acela care vei lupta pentru ca această lume să fie un loc mai bun.

Delia STĂNILOIU

PORTRET DE SENIOR

lubește frumosul și îl descoperă în tot ce-o înconjoară. Bucureșteancă, născută în 1951 la data de 24 iunie, poartă cu ea frumusețea sărbătorii care se pare că o reprezintă: DRĂGAICA! Frecventează Asociația C.A.R.P. "OMENIA" din anul 2012, când „o colegă” (doamna Tania Eliza) i-a purtat pașii pe potecile minunate ale Centrului de Zi... Luptătoare, a înfrânat o nemiloasă boală pe care reușește să o controleze și trăiește „frumos”! Cântă în corul Seniorii Omeniei, unde este un reprezentant de bază, fiind o prezență caldă, calmă



GEORGETA PĂLUȘAN

și responsabilă. Gândul domniei sale este la poezie și, atunci când timpul i-o permite, frecventează și Cercul literar. Dorește ca binele să iasă întotdeauna triumfător și poetul care sălășluiește în inima ei mărturisește: „Iubirea de-o aprinzi cu vorbe bune

/ Atunci dragostea vine spre tine!”. Acum vrea să fie frumoasă. Și, reușește: cochetă, îngrijită, este un bun exemplu de urmat pentru acei seniori care au ajuns să creadă că a fi elegant la o vârstă mai înaintată este o frivolitate. Nu mai dorește altceva decât „să îmbătrânească frumos!”. În tinerețe, „cât am avut putere, am dorit să fac avere...” iar acum nu-i convinsă că-i mai trebuie! Vrea liniște, prietenie și tot ce e frumos în viața sa: FRUMUSEȚEA SPALĂ LUMEA DE RELE! Vă vom urma pașii, doamnă, în preocupările dumneavoastră și vom căuta frumosul împreună!

Lucia SECOȘANU

POESIS

COPILUL, FRAGEDĂ MLĂDIȚĂ

La pruncuț să-i mângâi fruntea
Și obraji rotunjori
Să-l dezmierzi cu brațe calde
Să-l săruți de mii de ori.

La trei ani, sau șase, șapte,
La-ntrebări să îi răspunzi
Cu iubire și răbdare
Sufletul să îi pătrunzi.

Mai apoi, la cinșpe-șaișpe,
Când iubirea-i dă binețe
Nu-l scăpa prea mult din frâu
Și explică-i cu blândețe.

Că, dragostea e frumoasă
Și pe toți ne-a fericit
Dar... frâu liber să îi dai,
Doar la timpul potrivit!

MARIA CONSTANTIN

Vând RENAULT CLIO - SIMBOL, 1,5dCI - Euro 4
An fabricație 2005.
Preț negociabil, relații la telefon: 0752.001.446

DAȚI 1 LEU PENTRU CÂNTINA SOCIALĂ



O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

**UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT**

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor săi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro).

Astfel, vă așteptăm la:

- ❑ **AUTOGARA RAHOVA,**
Sector 5 – 0766.180.330;
- ❑ **ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;**
- ❑ **INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;**
- ❑ **Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.**



ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
vă facilitează asigurări pentru:

LOCUIȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 52.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Pe 26 februarie 2003, pe vremea când era Primarul general al Capitalei, apoi a devenit președinte al României, domnul Traian Băsescu ne-a făcut onoarea să viziteze, la invitația domnului Gheorghe Chioaru, președintele Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, atunci cu sediul în str. Vigilenței nr. 3. Acolo a fost primit cu brațele deschise de seniorii noștri, cărora le-a ascultat păsurile și problemele cu care se confruntau. De asemenea, edilul șef al Bucureștiului a rămas profund impresionat de activitățile complexe pe care le desfășura încă de atunci asociația noastră. Între timp, acestea s-au dezvoltat, ajungând în prezent la 44 de servicii și activități sociale adaptate nevoilor vârstnicilor. De la realizarea acestei fotografii au trecut aproape 15 ani...(I.C.)

BANCUL LUNII

- Știi care este cel mai bun negustor?
- Cel care nu te lasă să pleci până nu cumperi, până la ultimul leu, ceva de la el?
- Nu. E acela care după ce îți ia tot, așa cum zici tu, te mai și creditează pentru cumpărăturile de mâine.

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție produse naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate cu **Spirulină**, produs natural din alge cianofite, pentru reglarea și echilibrarea principalelor funcții metabolice și imunologice ale organismului, **Protector Hepatic Forte**, recomandat pentru buna funcționare a ficatului și **Vedisan**, supliment alimentar care susține sănătatea ochilor.



PASTILA DE SĂNĂTATE

Câți diabetici sunt, atâtea forme de diabet există



Acad. prof. univ. dr.
Constantin Ionescu
TÂRGOVIȘTE

Diabetul este o boală foarte heterogenă. El poate apărea din primul an de viață și până la 100 de ani, dacă trăiești 100 de ani. Între aceste două extreme se interpun toate tipurile și formele de diabet. Noi, specialiștii, l-am denumit pe cel din mijloc, un diabet intermediar, pentru că inițial debutează ca un diabet de maturitate, dar apoi necesită insulină, iar mecanismul este comun ca și pentru tipul 1 și 2 de diabet. În cadrul lor, însă, fiecare are diabetul său. În toată cariera mea pot spune că nu am văzut doi pacienți care să semene unul cu celălalt ca două picături de apă, chiar dacă au

fost gemeni. La unul poate apărea diabetul mai devreme, la altul mai târziu. Putem afirma că există o unicitate a diabetului în așa fel încât s-ar putea spune că sunt atâtea diabetici precum atâtea forme de diabet existente. Tipul 1 de diabet se definește prin două caracteristici - un defect în celulele beta pancreatice, genetic determinat, care poate fi mai mare sau mai mic, dar și un defect în sistemul imun, al cărui rol este să detecteze celule nefuncționale sau care funcționează anormal și pe care le distruge. Distrugerea celulelor beta pancreatice (numărul lor nu este nelimitat și odată distruse nu se mai refac) duce la apariția tipului 1 de diabet la copil, adolescent sau la adultul tânăr. În cazul acesta, procesul autoimun este mult mai lent, organismul este mai tânăr, mai rezistent, dar într-un final tot la insulină se ajunge. Diabetul nu se poate vindeca, dar se poate trăi cu el.

(va urma)

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Manager de proiect Alina PERJOIU	Redactor-șef adjunct Ana Ioana IRICIUC
Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Grafician Irina ANDREI	Redactori Milena TOMESCU Ionuț ARDELEANU
	Redactor-șef / Foto Ionuț CRIVĂȚ 0752.001.410	

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.