

EDITORIAL

Ec. Giorăică BĂDĂRĂU

**Vreau să mă
fac tefelist**

Când discută cu copiii, vârstnicii nu omit cel puțin două întrebări: ce note ai obținut la școală și ce vrei să te faci când vei fi mare.

Deși îmi promisesem să nu pun astfel de întrebări copiilor care se jucau lângă bloc, nu m-am putut abține și l-am întrebat, printre altele, pe un puști de 12-13 ani, ce profesie și-ar dori.

Deloc timid, pe un ton de om serios, a spus că vrea să se facă tefelist și să stea de vorbă în fiecare zi în Piața Victoriei cu cei care vor să fie bine în țară.

L-am întrebat din ce va trăi, cu ce își va cumpăra mâncare, îmbrăcăminte, o casă sau o mașină!

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

Seniori, e vara voastră!
pag. 4

Cum poate Bucureștiul să devină un oraș prietenos cu cetățenii seniori?
pag. 5



Alege ziarul nr. 1 al seniorilor din România

Seniorii sărbătoresc Centenarul la OMENIA

**Să nu uităm
că suntem români!**



Anul 2018 este anul Centenarului și al Unității Naționale, iar această deviză ar trebui să ne însoțească permanent în perioada care precede sărbătoarea Marii Uniri. Fi-

ind un om care a slujit o viață întreagă sub drapeul național, ca ostaș al Armatei Române, încerc și acum ca președinte al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București să insuflu

membrilor noștri aceste emoții prin organizarea și implicarea lor în diverse activități pe care le dedicăm cinstirii acestui moment astral al poporului român.

(continuare în pagina 3)

NOU **VINO la**
"OMENIA" pentru
OFERTA DE VARĂ

"OMENIA" are cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

împrumuturi de 5 ori cotizația,
cu o dobândă între 0,17% - 1,17%
pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc sau a doua zi!

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin Casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

- PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI**
- MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE**
- REPARAȚII ÎNCĂLĂMÎNTE CU 8 LEI**
- OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI**
- TUNS CU DOAR 4 LEI**
- ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI**
- EXCURSII DE VIS ÎN ROMÂNIA ȘI ÎN STRĂINĂTATE**

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 52.000 de membri!

Istorii
de ieri
și de azi

Capul lui Mihai Viteazul reface itinerariul Marii Uniri!



Capul voievodului,
în cripta Mănăstirii Dealu

Anul centenarului este, pe lângă toate festivitățile, activitățile și comemorările în plină desfășurare și un bun prilej de a dezvălui cititorilor aspecte inedite și puțin cunoscute care sunt legate în mod direct de acest moment. Mai precis, povestea capului marelui voievod și întregitor de țară, Mihai Viteazul, a cărui odisee și zbcium prin istorie își are apogeul în evenimentele premergătoare Marii Unirii din 1918, dar și imediat după. Astfel, după cum se

știe, în august 1601, capul marelui Mihai avea să cadă la Turda sub săbiile mercenarilor generalului Basta. Adus în Țara Românească, capul voievodului este înmormântat de către unul dintre frații Buzești, Radu, la Mănăstirea Dealu.

Din păcate, nu avea să-și găsească acolo odihna veșnică. Nu este întâmplător și nici coincidență că peste secole, în focul primului război mondial, la inițiativa lui Nicolae Iorga, pentru a nu



Imagine rară cu relicva națională

cădea în mâinile inamicilor, capul domnitorului a fost mutat la Mitropolia din Iași într-o cutie de lemn.

Capul Viteazului, transportat într-o cutie de pălării

Odată cu înaintarea trupelor germane relicva națională este ascunsă într-o cutie de pălării și transportată peste graniță, în Crimeea, fiind readusă pe 8 noiembrie 1916 la Iași și așezată într-un sicriu de stejar. Acolo va sta până în

august 1920 când, în cadrul unor festivități naționale, în prezența autorităților și miilor de români, capul lui Mihai Viteazul, pornește, cu un tren special, într-o ultimă călătorie prin țară, simbolică și emoționantă precum Unirea pe care a înfăptuit-o. Este întâmpinat la Târgoviște de Regele Ferdinand care însuși îl depune și îl zidește, să sperăm pentru totdeauna, în cripta de la Mănăstirea Dealu.

Ionuț CRIVĂȚ

La Mănăstirea Plăviceni, în anul Centenarului

„De la 1600 nici un român n-a mai putut gândi Unirea fără uriașa lui personalitate, fără paloșul sau securea lui ridicate spre cerul dreptății, fără chipul lui de curată și desăvârșită poezie tragică”, scria marele savant Nicolae Iorga, referindu-se la cel care pentru prima dată în istoria noastră, de după prăbușirea vechii Dacii, a reușit să strângă laolaltă cele trei țări, “Țara Românească, Țara Moldovei și Țara Ardealului, pohta ce-am pohțit”. A lăsat, astfel, generațiilor viitoare moștenirea sa care, peste patru secole avea să se împlinescă, tot la Alba Iulia, la 1 decembrie 1918.

Anul acesta, pe 9 august, dată la care acum 417

Pomenirea lui Mihai Viteazul, la mormântul descoperit în Teleorman



Locul unde au fost găsite osemintele

ani Mihai Viteazul cădea răpus pe Câmpia Turzii, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, va participa prin reprezentanții săi, la mănăstirea Plăviceni din Județul

Teleorman, la invitația Părintelui Stareț Protosingher Teoctist Moldovanu, la cea de-a cincea comemorare a Tăierii Capului lui Mihai Viteazul. De ce această comemora-

re la Mănăstirea Plăviceni (Aluniș)? Pentru că, sfântul lăcaș este ctitorie a doamnei Stanca, soția Domnitorului și locul unde se pare că, în anul 2010, au fost descoperite, într-o groapă zidită, osemintele care ar fi aparținut Viteazului. Această comemorare a primului întregitor este cu atât mai importantă cu cât ea are loc în anul Centenarului. Vom reveni cu amănunte în numărul viitor.

Pentru cei interesați, Mănăstirea Plăviceni este situată în comuna Plopii Slăvitești, la aproximativ 33 de kilometri Nord-Vest de Turnu Măgurele și 30 de kilometri sud de localitatea Drăgănești-Olt. (I.C.)

(urmare din pagina 1)

Anul acesta, dar și anul trecut, asociația noastră s-a implicat în diverse proiecte prin care am ținut să punctăm în calendarul momentelor festive diverse zile dedicate simbolurilor naționale fără de care am fi mai săraci ca nație și pe care, din păcate, prinși cu necazurile vieții, mulți dintre noi nu le mai dau atenție, uitând că pentru ele au curs jertfe de lacrimi și de sânge.

Ziua Universală a leii tradiționale, pe 24 iunie, zi în care toți salariații asociației au purtat cu mândrie acest simbol național, dar și Ziua Tricolorului, sărbătorită pe 26 iunie, Ziua Imnului, pe 29 iulie. Anul trecut, pe 31 august am organizat o manifestare – Dimineața Culturală a Seniorilor OMENIA- dedicată Zilei Limbii Române. Unui alt simbol național am considerat că dedicarea unei singure zile nu este suficient, așa că în fiecare lună, pentru o zi,

Seniorii sărbătoresc Centenarul la OMENIA

Să nu uităm că suntem români!



Regele Ferdinand, Regina Maria și Prințul Carol pe Calea Victoriei, 1 decembrie 1918

până la marea sărbătoare din 1 decembrie am decis să purtăm această minunat veșmânt strămoșesc. Sunt gesturi normale cred eu, deși am întâlnit persoane pentru care temele și simbolurile naționale nu reprezintă mare lucru, pentru care arborarea tricolorului este o chestiune depășită și

în contrast cu noile tendințe de mondializare. Nu cred că asta este o soluție, cred în continuare în unitate, în identitate națională și într-un viitor mai bun pentru copiii și nepoții noștri. Depinde foarte mult de noi, de seniori, ce transmitem mai departe pentru că, așa cum spunea și Majestatea

Sa Regele Mihai I.: "Nu văd România de astăzi ca pe o moștenire de la părinții noștri, ci ca pe o țară pe care am luat-o cu împrumut de la copiii noștri".

Ing. Gheorghe CHIOARU
Președintele
Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Vreau să mă fac tefelist

Dar puștiul sigur pe el, spune că îi plătește cineva că doar nu au venit să demonstreze gratis. Și ceilalți copii din jurul lui, l-au aprobat cu două excepții: unul voia să fie procuror ca să bage oamenii la pușcărie, iar altul informatician ca să câștige bani mulți.

Aveam în fața mea o mică oglindă a societății românești, o reflectare a problemelor sociale, cele mai acute la începutul unei veri bune, după cum o denuameam în articolul anterior.

Tefeliștii, etichetați tefeloaze în unele publicații, au apărut acum un an și jumătate, ca urmare a unor nemulțumiri privind Ordonanța nr. 13 și ulterior legea justiției. Au rămas în Piața Victoriei ca o mișcare anarhică, neasumându-se o răspundere de vreun or-

ganizator, a cules simpatia trecătorilor, a multor tineri, au primit ajutor în legitimarea lor de la cel mai înalt nivel, fonduri nu se știe sigur de pe unde. Acum, când sunt din ce în ce mai puțini, încearcă să se relege-timizeze cu ajutorul diasporei printr-o mare demonstrație.

Dar, acești tineri au și ei dreptatea lor. Vor legi mai bune și alți politicieni.

Legi mai bune trebuie să facă parlamentul și ordonanțe bune trebuie să emită guvernul. Dacă se ajunge atât de des la Curtea Constituțională, în afara jocului politic înseamnă că lipsește buna credință, deoarece nu cred că este cazul de incompetență și lipsă de experiență la acest nivel.

Apelul inclusiv la Comisia de la Veneția mai are și o motivație istorică - pâra la Înalta Poartă moștenită de la voievozi și boierime.

Dacă pe legile justiției este foarte greu să spui cine are dreptate, cu excepția modificărilor decise de Curtea Constituțională, pe alte legi precum cea a offshore-ului și cea a Codului Administrativ, buna credință a legiuitorului este pusă la grea încercare.

Cum sunt apărate interesele românilor în fața multinaționalelor este cea mai legitimă întrebare. Răspunsul coaliției conduse de PSD o legitimează sau o decredibilizează definitiv.

Referitor la Codul Administrativ, rămâi siderat

când vezi că se va lucra cu același număr de UAT-uri, știind bine că sunt câteva sute de comune și orașe mici care nu se pot susține financiar.

Și dacă mai adăugăm și legea privind fondul suveran pentru dezvoltare și investiții respinsă de CCR ca neconstituțională îi dăm dreptate președintelui României care recent a catalogat legiferarea ca fiind proastă, deși nu-mi place ideea etichetării obsesive a Guvernului și Parlamentului în lipsa dialogului permanent și a unei coabitări constructive.

Gâlceava politică și rea-ua credință a guvernanților au determinat apariția mișcării #rezist și de ce nu a anarhiei. Ar fi greșit să ne supărăm pe copii până nu ne asumăm ceea ce am făcut noi părinții.

Ofertele turistice ale Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București

Seniori, e vara voastră!

E vară, e cald, iar în aer miroase a vacanță. Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, ca în fiecare an, odată cu începerea sezonului estival, vă invită să lăsați grijile de-o parte și, măcar pentru câteva zile, cu geamantanul pregătit, să porniți la drum. Pe cărări de munte sau în căutarea minunatelor obiective turistice ale țării, lăcașuri de cult, peisaje de vis și nu numai, dar și pe malul Mării Negre, la cele două locații din Costinești și Neptun, respectiv Vila Cristal și Hotel Tineret. Așadar, nu mai stați pe gânduri și luați repede legătura cu noi la numărul de telefon – 0752.001.441 sau la sediul nostru din Strada Amurgului Nr. 53, Sector 5. Grăbiți-vă! Datorită prețurilor modeste, locurile se ocupă repede. În excursiile organizate de noi, numai anul trecut, cifrele ne-au arătat că aproximativ 1.000 de persoane ne-au însoțit! Vă așteptăm cu drag să călătoriți cu OMENIA!

Foto: www.tourist-destinations.net



notonia zilnică? Veniți la noi la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București ca să vă înscrieți la una sau mai multe dintre excursiile pe care le organizăm anul acesta.

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București organizează pentru membrii săi excursii minunate de o zi sau două zile în țară și în străinătate. Vă iubiți țara și vreți s-o vizitați? Ei, bine, cu noi aveți această posibilitate. Așadar, v-am pregătit o mulțime de trasee pentru care puteți opta: București – Adamclisi – Mănăstirea Sf. Andrei - Mănăstirea Der-

vent; București - Ploiești-Sinaia-Caraiman; București-Curtea de Argeș-Nămăiești; București-Hațeg-Prislop (mormântul părintelui Arsenie Boca); București-Transfăgărășan; București – Curtea de Argeș - Bâlea Lac-Cozia. În toamnă, avem pentru dumneavoastră pe lângă excursiile în zona Dobrogei și trasee precum Sâmbăta de Sus - 1 zi, Mănăstirea dintr-un Lemn, Bistrița, Lainici, Hațeg – 2 zile. Având în vedere solicitările membrilor, toate excursiile planificate vor fi efectuate în zilele de sâmbăta-duminică și

nu în cursul săptămânii. Plecarea se face din Autogara Rahova, iar transportul este asigurat cu autocare moderne, dotate cu aer condiționat. Când spui sezon estival, gândul te poartă către înSORITUL litoral, către valurile care se sparg de faleze, către nisipul auriu purtat de valurile mării. Ca și anul trecut, vă așteptăm până pe 11 septembrie, când se încheie sezonul, să vă bucurați de soare, de plajă și de valurile Mării Negre, prin sejururile pe care vi le-am pregătit la Costinești – Vila Cristal și la Neptun- Hotel Tineret.

Poftiți la excursii, vă așteptăm pe Litoral!

Vă plac drumețiile și călătoriile, vreți să uitați pentru o clipă de sufocantul oraș și mo-



Hotelul Tineret, Neptun



Vila Cristal, Costinești

Prețuri mici, oferte de nerefuzat!

Prețul unei excursii de 1 zi în țară este între 85 de lei și 95 de lei în funcție de distanță. O excursie de 2 zile nu depășește 200 de lei și include, pe lângă

transport, cină și mic dejun. Pentru cei care iubesc marea, ofertele sunt mai mult decât generoase. Sejurul este de 6 zile și 5 nopți, la cele două

locații din Costinești, respectiv Neptun și variază ca preț între 380-630 de lei/garsonieră, respectiv 590-990 de lei / apartament, fără transport și masă.

Excursii la Balcic

Ca o premieră, de anul acesta v-am pregătit și excursii în afara țării, în Bulgaria, la Veliko Tarnovo și la Balcic. Prima a avut loc la finele lunii iulie, iar următoarea este programată în septembrie. Excursia este de două zile și include transport, cină și mic dejun.

Ionuț CRIVĂȚ

C.A.R.P. „OMENIA” București, prin Federația Națională „OMENIA”, s-a alăturat unei mișcări internaționale prin promovarea comunităților care își respectă seniorii și le oferă oportunități de îmbătrânire activă și sănătoasă.

Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a semnalat că nu numai genele și caracteristicile personale, ci și mediile fizice și sociale pot juca un rol important în menținerea sănătății și bunăstării oamenilor de-a lungul întregii vieți. Pentru ca societățile să se pregătească pentru îmbătrânirea demografică, OMS a elaborat linii directoare privind mediile favorabile vârstei înaintate, în opt domenii: spații exterioare și clădiri; transport; locuințe; participarea socială; respect și incluziune socială;

De la nevoi la drepturi

Cum poate Bucureștiul să devină un oraș prietenos cu cetățenii seniori?



Foto: Daniel Manolache

participarea civică și ocuparea forței de muncă; comunicare și informații; sprijin comunitar și servicii de sănătate. Astfel, mediile fizice și sociale favo-

rabile vârstei sunt concepute pentru a încuraja și sprijini îmbătrânirea activă prin sporirea oportunităților de sănătate și participare, pentru a

îmbunătăți calitatea vieții populației în curs de îmbătrânire.

Exemple de medii favorabile vârstei:

Participare socială: pentru a menține proactiv cetățenii vârstnici, implicarea lor în experiențe culturale și de îmbunătățire a cunoștințelor poate împiedica instalarea depresiei sau a izolării sociale.

Locuri de muncă: adesea persoanele în vârstă sunt discriminate pe piața muncii. Crearea unei forțe de muncă cu experiență și păstrarea angajaților mai în vârstă poate contribui pozitiv la evoluția companiei.

Ionuț ARDELEANU

Ziua de 1 Decembrie 1918, dată cu adânci semnificații pentru România modernă, are multe povești mai mult sau mai puțin cunoscute, una dintre acestea fiind cea a lui Samoilă Mârza, ajuns din întâmplare „fotograful Unirii”.

Singurele imagini care se păstrează din timpul evenimentelor din 1 Decembrie 1918 sunt realizate de Samoilă Mârza. La 1 Decembrie 1918 avea 32 de ani, iar cu patru zile înainte se întorsese din război. Ca să ajungă la Alba a mers 11 kilometri, cărându-și aparatul cu burduf, trepidul și clișeele de sticlă pe bicicletă. Mârza a ajuns „fotograful Unirii” dintr-o pură întâmplare, fotograful Arthur Bach, angajat oficial, neprezentându-se. Pe de o parte, unele surse istorice susțin că fotograful oficial al orașului ar fi boicotat evenimentul, altele că el nu a fost contactat deoarece nimeni nu s-a gândit la acest aspect. Totuși, Samoilă Mârza nu a avut acces în Sala Unirii, lip-

Poveștile uitate ale Marii Uniri

„Fotograful Unirii” – povestea unei întâmplări fericite



sindu-i credenționalul (permisul de acces la adunare), astfel că din sală nu există nicio fotografie. Din cauza greutății de manipulare a aparatelor și a vremii înnoțite, Samoilă Mârza a reușit să realizeze doar cinci fotografii, dintre care trei cu mulțimea și două cu tribunele oficiale.

Fotograful a realizat, în 1919, un album intitulat „Marea Adunare de la Alba Iulia în chipuri”, pe care l-a oferit unor personalități ale perioadei. De asemenea, un exem-

plar al albumului a fost folosit ca document, fiind depus de delegația română la Conferința de Pace de la Versailles. Regele Ferdinand I l-a numit printre furnizorii Curții Regale. În pofida importanței istorice a muncii sale, fotograful Samoilă Mârza a trăit mereu în sărăcie, dovadă fiind că timp de aproape 60 de ani a folosit același aparat vechi și că, spre finalul vieții, a fost nevoit să își vândă chiar și clișeele.

Ana Ioana IRICIUC

Un proiect inedit în prag de Centenar

„100 de chipuri românești” fotografiate ca în urmă cu 100 de ani, a fost lansat de un fotograf din Alba Iulia în anul Centenarului. Radu Chindriș va folosi cu strictă fidelitate tehnologia și aparatura care l-au ajutat și pe Samoilă Mârza să imortalizeze evenimentele din 1918. Va utiliza aparate vechi de 150 de ani, cu lentile șlefuite manual și va realiza în final un album cu portretele celor mai importanți sau mai interesați 100 de români.

În fiecare an, pe 24 iunie

Ziua Universală a Iei la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București!

În fiecare an, pe 24 iunie este sărbătorită Ziua Universală a Iei, bluza tradițională românească fiind un simbol internațional al culturii române și o piesă emblematică a costumului popular național românesc. La 21 ianuarie 2013, comunitatea online "La Blouse Roumaine" fondată de Andreea Tănăsescu a propus ca data de 24 iunie să devină o zi dedicată iei. Ziua Universală a iei a ajuns în timp un eveniment global, fiind sărbătorită în peste 50 de țări.

Anul acesta, în întreaga țară sunt organizate expoziții și târguri tradiționale pentru una dintre cele mai importante moșteniri naționale și culturale ale României. Și, la nivel internațional, ia românească va fi sărbătorită în mai multe orașe, între care Chișinău, Berlin, Budapesta, Londra, Madrid, Paris, Roma, Washington ș.a. De asemenea, multe inițiative aparțin ONG-urilor, printre care și Asociația C.A.R.P. „Omenia” București, care cinstește acest simbol tradițional, incluzându-l într-un demers mai amplu dedicat centenarului Marii Uniri. Ia este bluza femeiască, confecționată din pânză albă



„La Blouse Roumaine”, opera pictorului Henri Matisse



Salariații OMENIEI au îmbrăcat ia tradițională

de bumbac, de in sau de borangic și care se distinge, în funcție de regiune, atât prin motive, cât și prin tehnicile de decorare, transmise de la o generație la alta, fapt care a conservat tradiția, bunul gust și unicitatea de la o generație la alta. Croiul iei, simplu, a fost

același din cele mai vechi timpuri, fiind folosit și astăzi. Culoarele folosite la broderie erau în două – trei nuanțe cromatice, de regulă, dar se broda și cu o singură culoare, de obicei negru. La acestea se adăugau, după specificul zonelor, culori pastelate, fire metalice,

flori, fluturi și măgele. Iele cu sute arătau, totodată, statutul femeii. Motivele erau geometrice sau inspirate de natură. De-a lungul timpului aceasta a suferit o serie de transformări, dar și-a păstrat în linii mari forma moștenită, simplă, funcțională. Ca puncte de cusătură se folosesc: cruci, tighete, punctul bătrânesc, brăduții (Argeș, Vlașca), butucul (Buzău, Rm. Sărat), punctul în «scăriță pe dos» (Olt, Vâlcea), brânelul, obinzele etc. Ia cu alțiță, încreț și râuri se poartă cu fotă, vâlnic, zăvelci, catrințe.

Pe de altă parte, ia românească a atras atenția artiștilor, fiind imortalizată de pictorul francez Henri Matisse în mai multe tablouri, unul dintre ele - «La blouse roumaine» (1940) – fiind expus la Muzeul Național de Artă Modernă din Paris. Un alt pictor român de origine evreiască, Constantin Daniel Rosenthal, a imortalizat-o pe Maria Rosetti, în «România revoluționară», purtând atât ie, cât și năframă. Ia românească apare și în tablourile semnate de Camil Ressu, Ion Theodorescu-Sion, Francisc Șirato, Nicolae Tonitza, Dumitru Ghiță ș.a.

Delia STĂNILOIU

Lucia Secoșanu Bădiță, este un nume de referință în cadrul Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „Omenia” București. Am cunoscut-o cu mulți ani în urmă cu ocazia editării unei antologii de versuri unde apăream împreună. Am perceput-o ca pe o persoană deschisă, pozitivă, carismatică. A fost o perioadă când ne-am văzut foarte des la evenimente literare. Apoi viața ne-a despărțit ca să ne reîntâlnim la Centul de Zi unde era membră și beneficiară. Între

PORTRETUL SENIOAREI

timp și eu am devenit membră C.A.R.P. „OMENIA” astfel că avem acum activități comune. Lucia face parte din categoria oamenilor care au un dar aparte și anume, în prezența ei te simți un om special. Are darul de a polariza multă lume în jurul ei și mai ales știe să te motiveze și să scoată ce e mai bun din tine când e vorba de vreo activitate. Într-un cuvânt, are veleități de lider. Întrebată ce sfaturi are pentru cititorii

ziarului, Lucia ne-a spus: să nu se lase striviți de poverile trecutului pentru că fiecare clipă care vine, e un nou început. Cred că am făcut lucruri frumoase împreună la cenaclul literar în cadrul căruia avem un atelier de lucru. Sunt norocoasă că o am prietenă și colegă. Activăm în cadrul centrului unde ne simțim ca acasă, alături de oameni cu suflet mare. Îi doresc viață frumoasă și o cât mai lungă și laborioasă



LUCIA SECOȘANU BĂDIȚĂ

activitate. Să ne trăiești, Lucia Secoșanu Bădiță.

D. STĂNILOIU

Vând RENAULT CLIO - SIMBOL, 1,5dCI - Euro 4
An fabricație 2005.
Preț negociabil, relații la telefon: 0752.001.446

DAȚI 1 LEU PENTRU CÂNTINA SOCIALĂ



O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

**UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT**

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor săi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro).

Astfel, vă așteptăm la:

- ❑ **AUTOGARA RAHOVA,**
Sector 5 – 0766.180.330;
- ❑ **ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;**
- ❑ **INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;**
- ❑ **Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.**



ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
vă facilitează asigurări pentru:

LOCUIȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 52.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Printre personalitățile care, de-a lungul timpului, ne-au onorat cu prezența și au trecut pragul Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București se numără și Ambasadorul Regatului Belgiei în România, domnul Thomas Baekelandt. Imaginea de mai sus este surprinsă în ianuarie 2017, când Excelența Sa a răspuns invitației domnului președinte Gheorghe Chioaru și a vizitat sediul asociației noastre. Varietatea activităților, diversitatea serviciilor și, în primul rând, dezideratul major - îmbunătățirea calității vieții vârstnicilor - au fost aspectele pe care le-a remarcat și domnul ambasador. Pe lângă produsele lucrate manual la Centrul de Zi, Excelanța Sa a primit în dar din partea domnului președinte și o ie tradițională. (I.C)

BANCUL LUNII

Trecutul, prezentul și viitorul își dau întâlnire în România. Trecutul și viitorul sunt punctuali, dar prezentul întârzie. Într-un târziu apare cu o sacosă în mână și ceilalți îl întrebă unde a fost de a întârziat.

Prezentul: Am stat la coadă să-mi ridic pensia.

Trecutul: Coadă?! Ce-i aia coadă?

Viitorul: Pensie?!? Ce-i aia pensie?

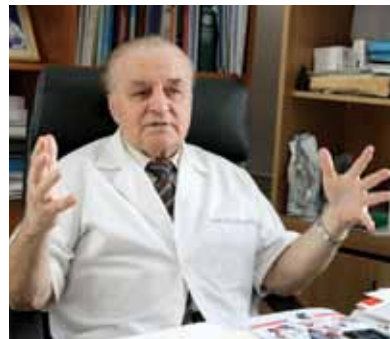
Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **Uleiul de Șofrănel** este o sursă bogată de acid linoleic conjugat pentru reducerea și eliminarea grăsimilor din organism; **Passisclerotin**, un aport bogat de nutrienți și substanțe bioactive pentru sănătatea sistemului nervos în situații de stres; **Momordica Charantia**, care susține echilibrarea metabolismului glucidic și a metabolismului lipidic.



PASTILA DE SĂNĂTATE

Otrava din galantare



Acad. prof. univ. dr.
Constantin Ionescu
TÂRGOVIȘTE

Pe vremuri, când globalizarea nu atinsese această cotă pe care o are în prezent era mult mai ușor să îți gestionezi o alimentație sănătoasă și corespunzătoare afecțiunii pe care o aveai. Selecția era mult mai simplă. Acum, de cele mai multe ori, omul nu mai știe ce mănâncă atunci când cumpără. Este o problemă extrem de gravă, discutată la nivel mondial, dar imposibil de oprit. Este un tsunami dictat economic în care omul ori se adaptează, ori dispare de pe piață. Astfel, țaranul, ca să nu dispară este nevoit să cumpere și el marfă de proastă calitate de la diverși furnizori care vin de peste

tot. Marile magazine sunt un rău, să-i spunem, nu necesar, dar pe care oamenii l-au apreciat prin comoditatea pe care le-o oferă, prin noutate, eleganță. Dar, în această eleganță se ascund toate primejdiile. Pachete și pachetele frumos ambalate, dar profund nocive pentru sănătate sunt plasate strategic, în așa fel încât copii să le vadă și, în trecere, să le arunce în coșul cu alimente. Până și cozile sunt prevăzute a fi suficient de lungi pentru a avea timp să pui ceva în coș. Goana după profit este atât de mare încât cei care promovează astfel de produse își condamnă proprii lor copii și nepoți la boală prin această chimizare excesivă. Alimentele care trebuie să ajungă dintr-o parte în alta a globului sunt dopate cu tot felul de substanțe chimice care, individual sunt considerate nepericuloase, dar cumulate cu altele conduc la apariția cancerului, a bolilor metabolice sau cardiovasculare.

(va urma)

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare	Manager de proiect	Redactor-șef adjunct
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Alina PERJOIU	Ana Ioana IRICIUC
Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Grafician	Redactori
	Irina ANDREI	Milena TOMESCU
	Redactor-șef / Foto	Ionuț ARDELEANU
	Ionuț CRIVĂȚ	
	0752.001.410	

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com;

tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406