

EDITORIAL

Ec. Giorghică BĂDĂRĂU

Adevăr sau manipulare

Dialogul, negocierile și Mitingul diasporei din



10 august 2018 ține prima pagină a ziarelor și ocupă cea mai mare parte din timpul televiziunilor de știri.

Amenințările de pe rețelele de socializare și diversivsiunea cu «M..ie PSD» au fost semnale clare că nu va fi un miting cu care ne-am obișnuit începând cu ianuarie 2017.

Jandarmii s-au pregătit după metodele forțelor speciale din Germania, Franța, S.U.A., care acționează în astfel de situații. Dialogul, negocierile care se poartă în astfel de momente au lipsit.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

OMENIA îmbracă IA pag. 4

Vacanță activă pentru seniorii noștri! pag. 6



ROMÂNIA
1918-2018 | SĂRBĂTORIM ÎMPREUNĂ

Alege ziarul nr. 1 al seniorilor din România

Generațiile își dau mâna

Bunicii ecologiști participă la Ziua de Curățenie Globală



150 de țări participă anul acesta la cea mai ambițioasă mișcare civică internațională – World Cleanup Day, Ziua de Curățenie Globală. Astfel, milioane de voluntari din întreaga lume vor lup-

ta împotriva uneia dintre cele mai presante probleme de mediu – deșeurile.

Pe 15 septembrie, bunicii ecologiști de la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București își dau întâlnire în mijlocul naturii cu ce-

lealte generații mai tinere pentru a da un exemplu de implicare civică și pentru a-și susține dorința de a trăi într-un mediu mai curat și mai sănătos pentru toate vârstele.

(continuare în pagina 3)

NOU

VINO la
„OMENIA” pentru
OFERTA DE SEZON

„OMENIA” are cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

împrumuturi de 5 ori cotizația,
cu o dobândă între 0,17% - 1,17%
pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc
sau a doua zi!

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București
și prin Casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE

REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI

OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI

TUNS CU DOAR 4 LEI

ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

EXCURSII DE VIS ÎN ROMÂNIA ȘI ÎN STRĂINĂTATE

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 53.000 de membri!

În anul Centenarului am pornit

Pe urmele lui Mihai Viteazul!

Într-un început de august, o echipă a Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București a pornit la primele ore ale dimineții, la invitația părintelui stareț Teoctist Moldoveanu de la Mănăstirea Plăviceni (Aluniș) din județul Teleorman, pe urmele lui Mihai Viteazul, pentru a participa alături de sute de credincioși la comemorarea a 417 ani de la moartea marelui întregitor.

În anul 2010, lângă biserica mănăstirii, ctitorie a Doamnei Stanca, soția voievodului, într-o groapă zidită, au fost descoperite niște oseminte (scheletul unui bărbat înalt, fără cap și clavicolă) care, în urma unor teste, se pare că ar fi aparținut lui Mihai Viteazul. Astfel, de 8 ani, aici are loc o mare slujbă religioasă cu peste 20 de preoți care slujesc la racla domnitorului.

Osemintele voievodului sunt purtate de un cortegiu, într-o procesiune emoționantă, până în curtea mănăstirii, la locul unde au fost găsite. Fost șef al Statului Major General al Armatei Române, dar și un eminent istoric militar, generalul Mircea Chelaru, a declarat pentru ziarul „OMENIA” că „toate datele istorice și sursele credibile existente la ora actuală confirmă că aceste oseminte i-au



aparținut. Anul acesta, mai mult decât oricând, a fost citit un memorandum public, semnat până acum de aproximativ 1.500 de persoane prin care cerem cu smerenie și cu celeritate demararea procedurilor necesare canonizării martirului Mihai Voievod Viteazul. Noi luptăm pentru recuperarea adevărului istoric, a adevărului religios, mai ales a reconfigurării legendelor și miturilor în realități palpabile ale adevărului istoric”.

Echipa asociației formată



din Gheorghe Geogia, director adjunct Departamentul Casieri Zonale și subsemnatul, a împărțit ziare și flyere

ale asociației, materiale care au stârnit interesul celor prezenți.

Ionuț CRIVĂȚ



(urmare din pagina 1)

Având obiectivul de a mobiliza 5% din populația Globului pentru a produce o schimbare reală, World Cleanup Day va începe pe 15 septembrie în Noua Zeelandă. Valul de acțiuni de curățenie va urma soarele prin 24 de fusuri orare și se va încheia 36 de ore mai târziu în Hawaii.

„Începând cu anul 2011, la Centrul de Zi al asociației noastre, funcționează cercul „Bunicii Ecologiști”, o inițiativă pornită de la o problemă serioasă care afectează comunitățile noastre, deșeurile din spațiile publice, dar și lipsa de reacție a cetățenilor și a autorităților publice”, a declarat domnul **Gheorghe Chioaru, președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București.**

Seniori au participat de-a lungul timpului la acțiuni de ecologizare care au avut ca

Generațiile își dau mâna

Bunicii ecologiști participă la Ziua de Curățenie Globală



scop crearea unui mediu mai curat. Ei au promovat implicarea civică, solidaritatea între generații și îmbătrânirea activă. Pentru că aceste campanii au avut succes în toți

acești ani, sediul Asociației găzduiește un centru de colectare selectivă a deșeurilor, membrii seniori aducând zilnic sute de kilograme de materiale reciclabile (plastic, hârtie/

carton, fier, aluminiu și sticlă). În perioada 2015 – 2018, peste 45.123 de kg de materiale reciclabile au fost predate centrelor specializate de colectare, obținându-se suma de 20.332 de lei. Din suma obținută au fost finanțate activitățile de asistență socială, ai căror beneficiari sunt persoanele vârstnice cu venituri mici, aflate în risc social. Ne vedem pe 15 septembrie la marea curățenie intergenerațională, coordonată în țara noastră de „Let's do it, Romania!”, brand al Asociația Viitorul în Zori, organizație implicată activ în protecția mediului.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Adevăr sau manipulare

Organizatorii inițiali s-au dezis, iar partidele politice care i-au folosit nu au avut curajul să și-l asume, ci doar au sperat să fie profitori pe spinarea diasporei. Așa că singura revendicare a rămas „Jos Guvernul PSD” și scopul imediat, pătrunderea în forță, în sediul Guvernului.

Participanții la miting au fost în majoritate oameni onești, de bună credință, după modelul adunărilor ilegale anterioare, dar printre ei s-au infiltrat grupuri de indivizi turbulenți, care aveau experiență în acțiuni provocatoare și destabilizatoare. Astfel că, în prima seară, mitingul s-a încheiat prin intervenția în forță a jandarmilor, cu utilizarea gazelor lacrimogene, a bastoanelor de cauciuc și a tunurilor cu apă.

Astfel de intervenții produc vătămări, ceea ce ne-

mulțumește profund pe manifestați și pe orice cetățean de bună credință. Parchetul militar și apoi Parchetul general au trecut, ce e drept, sub impuls prezidențial, la cercetarea faptelor.

Dar, abia acum începe marea problemă, cât este adevăr și cât este manipulare, ce a fost legal și ce a fost ilegal în data de 10 august. Sunt indicii că anumite grupări politice din țară, poate și din afară, au dorit răsturnarea prin forță a guvernului cu cea mai mare creștere economică din UE, rezultat în urma unor alegeri democratice. Răsturnarea în numele diasporei cu un milion de participanți, care de fapt erau câteva mii, părea jocul perfect. Rețelele sociale au fost folosite din plin în acest

joc. Imaginile de la Vama Nădlac cu imigranții care se întorc acasă erau din China, cele cu jandarmul cu sora participantă la miting erau din Bulgaria, iar cea în care o femeie este lovită în cap de forțele de ordine este din S.U.A.

Manipularea, privind efectul gazelor lacrimogene, lansată de Cioloș și consilierul său, a fost de-a dreptul jalnică, dar a prins la naivi. Toți bărbații care au făcut armată au inhalat gaze lacrimogene la exerciții NBC și cunosc efectul. Despre existența omuleților verzi și mitingiștilor de profesie, care cutreiera globul, niciun cuvânt, fug toți ca dracul de tămâie.

Totuși, te întrebi, cum după măsurile de creștere a nivelului de trai luate de coaliția la putere, și exact

în anul centenarului se dorește un „maidan” ori un nou Colectiv. Naivitatea și lipsa de informare a românilor i-a învrăjbit și i-a apropiat de un dezastru.

Se poate trage concluzia și că actuala coaliție PSD-ALDE a supărat naționalitățile prin legea salarizării, legea offshore-lui și tentativele de modificare a redevențelor, deranjând forțe interne care se opun modificării legilor justiției și este aproape de eliminarea culoarelor din justiție. În același timp, coaliția nu prea a reușit să-și facă mulți prieteni la Bruxelles și a numit în funcții miniștri slab comunicatori, care reușesc să te enerveze și care, peste câteva luni, vor trebui să vorbească la Înalta Poartă (pardon, Bruxelles). Și, pe deasupra, partidul de guvernământ se mai numește și PSD. Ajunge! Schimbați-vă numele?!



Pentru că ținem la tradiție și la România

OMENIA ÎMBRACĂ IA!

La sfârșitul fiecărei luni, începând cu 24 iunie, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București îmbracă ia tradițională în semn de respect pentru acest simbol național, în cadrul unor manifestări dedicate Centenarului, cu poezie și cântec românesc autentic, care fac, de fiecare dată, curtea asociației neîncăpătoare. Cea mai recentă activitate a avut o dublă semnificație, fiind închinată și Zilei Limbii Române, sărbătorită în fiecare an pe 31 august. Folosim acest prilej pentru a da un imbold și altor asociații de a ne urma exemplul, de a demonstra că spiritul românesc n-a pierit și că tradiția merge mai departe.



Viitorul sună bine

Tehnologii moderne pentru vârstnici

Recent, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a răspuns invitației Fundației „Ana Aslan” Internațional, condusă de prof. univ. dr. Luiza Spiru, de a participa la workshop-ul (atelierul) dedicat vârstnicilor și oportunităților pentru aceștia de a-și folosi timpul liber și de a-și împărtăși experiența și aptitudinile acumulate de-a lungul vieții cu alți membri ai societății. Domnia sa este medic primar geriatrie, gerontologie, psihogeriatric, șefa Clinicii Universitare de Geriatrie,

Gerontologie și Psihogeriatricie a Spitalului Elias. Pe de altă parte, atelierul și-a propus implicarea tot mai mare a organizațiilor neguvernamentale în problematica vârstnicilor.

Prezentările și discuțiile s-au axat pe proiecte inedite care contribuie sau vor contribui la creșterea calității vieții vârstnicilor, menținându-i activi, încurajându-i să se implice în activitățile comunității și să profite de ajutorul oferit de tehnologiile moderne, care sunt benefice sănătății.



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a fost apreciată pentru activitatea și implicarea sa neobosită în pro-

blematica vârstnicilor, pentru activitățile recreative, de socializare și de voluntariat pe care le desfășoară. (I.C.)

Celebra revistă americană „Senior Living Magazine” propune cititorilor săi seniori un subiect incitant, practicarea recunoștinței în fiecare zi. Ce presupune acest lucru? Trăirea conștientă a momentului prezent, cu dorința de a înțelege ce se întâmplă atât în interior, cât și în jurul nostru, și de a găsi acele lucruri aparent banale, pe care să le privești „cu alți ochi”: o plimbare în parc, savurarea unei cafele, lecturarea unei cărți, sau chiar spălatul pe dinți.

Cercetările recente au arătat că, odată cu vârsta, este mai ușor să simți recunoștință. Există o zonă în creier responsabilă de atașamentul emoțional, iar pe măsură ce îmbătrânim, aceasta reacționează mai puțin la informațiile negative. Acest lucru ajută emoțiile pozitive să devină mai puternice. Emoțiile pozitive nu conduc neapărat la mai multă recunoș-

Practicarea recunoștinței

Metode care pot aduce mai mult sens în viețile seniorilor



tință și mulțumire, dar ajută.

De ce este important să ne arătăm recunoștința?

□ Recunoștința este bună pentru sănătate, ajutând la reducerea stresului și a inflamațiilor provocate de stres în

organism.

□ Recunoștința poate aduce beneficii sistemului imunitar, precum și inimii.

□ Când simțim recunoștință înseamnă că recunoaștem emoțiile în interiorul nostru și

al altora.

□ Recunoștința ne ajută să fim fericiți. Când suntem recunoscători pentru lucrurile din viață, fie ele bune sau rele, ne putem schimba viața în bine.

Recunoștința ne aduce aminte de ceea ce este cu adevărat important în viață. De asemenea, ne ajută să nu luăm lucrurile ca pe un dat. Așadar, să petrecem mai puțin timp concentrându-ne asupra timpului într-un mod superficial și mai mult timp amintindu-ne ce contează cel mai mult. Atât de multe boli sunt agravate de stres! Recunoștința poate face ca problemele să pară mai mici decât sunt într-adevăr.

Alina PERJOIU

Literatură și diplomație

Povestea unei prințese: Martha Bibescu

Martha Bibescu, născută Lahovary, a devenit prințesă prin căsătoria, la doar 16 ani, cu prințul George Valentin Bibescu. A fost prima femeie din țară care a deținut un brevet de conducere a automobilului și una dintre primele femei mason din România. După călătorii prin mai multe țări ale lumii, ea publica „Les Huit Paradis”, volum pentru care a fost premiată, la doar 22 de ani, de Academia Franceză. Calitățile intelectuale și farmecul deosebit au făcut din ea un diplomat prețios.

„Mata Hari” de România

Prin 1909, stârnise o mare pasiune în Prințul Wilhelm, moștenitorul tronului Germaniei, cu care a corespondat multă vreme. A fost, mai bine de o jumătate de secol, una dintre cele mai bune prietene ale lui Winston Churchill. L-a



fermecat și pe maiorul britanic Christopher Thomson, trimis în România cu misiunea specială de a-i convinge pe mai-marii țării să intre în război de partea Antantei. De la relația cu maiorul britanic, i s-au tras prințesei acuzațiile de spionaj. I s-a spus „Mata Hari” de România și s-a speculat că ar fi făcut în vremea războiului un joc dublu, pentru nemți și pentru englezi. Cert este că, grație relațiilor Marthei, la curtea regală a României au ajuns mul-

“ În caracterul omului stă scris destinul lui. Martha își pusese în gând să se ridice cât de sus și să izbândească. Așa a și făcut. (...) Primește persoane regale, diplomați, oameni politici, artiști, scriitori, savanți și aristocrați. Călătorește în multe țări și musafirii ei sunt întotdeauna dintre cei mai aleși și cu vază.”

Regina Maria în „Povestea vieții mele”

te informații utile în vreme de război. Jocul grației și al diplomației a continuat până în 1945, când, în fața transformărilor fatale prin care avea să treacă țara, Martha Bibescu pleacă în Anglia, apoi la Paris.

Sfârșitul unei prințese

Ultimii ani din viață ai fascinantei Martha Bibescu n-au fost lipsiți de bârfe. Cea mai discutată relație a fost cea pe care prințesa din România se pare că ar fi avut-o

cu Charles de Gaulle, devenindu-i consilier pe problema românească. Președintele scria despre ea: „Pentru mine, dumneavoastră sunteți personificarea Europei.”

La 28 noiembrie 1973, Martha Bibescu s-a stins din viață. Nu „Martha Bibescu, prințesă româncă”, ci „Marthe Bibesco,crivain français” este inscripția de pe mormântul prințesei românce din cimitirul Père Lachaise din Paris.

Ana Ioana IRICIUC

OMENIA, loc de creație și recreație

Vacanță activă pentru seniorii noștri!

Pe strada Oltului din sectorul 5 București se află o clădire relativ micuță. Privind-o, nu-ți poți imagina ce univers minunat adăpostește. De la ora șapte dimineața, până la ora șaisprezece, locul frează de viață. În incinta edificiului se petrece o minune! Oameni până mai deunăzi fără noroc, oameni singuri și cu probleme de sănătate sau materiale, revin la viață, dând acesteia un nou sens. Și acest miracol se petrece sub atenta supraveghere a personalului Centrului, care-i primește cu căldură și răbdare, redându-le speranța și respectul de sine! Acest lucru este posibil prin faptul că în acest Centru se practică un fel de terapie prin redescoperirea sinelui, în cadrul cercurilor ce funcționează aici!

O largă diversitate de activități oferă posibilitatea oricui dorește să încerce lucruri noi, despre care nici prin gând nu le-ar fi dat că le pot face... Și astfel, acei oameni despre care spuneam că sunt readuși la o nouă viață, află că pot fi pictori, artiști plastici, cântăreți în corul „Seniorii Omeniei” sau poeți talentați! Încep timid, pentru ca mai apoi, să devină dependenți de aceste activități, descoperind că pot face lucru-



REGINĂ CU COROANĂ DE CARPAȚI!

**Tu, zămislită-n timpuri ancestrale
Străluminând în timp precum o stea,
Ești cele patru puncte cardinale
Și tot ce e mai sfânt: ești maica mea!**

**Regină cu coroană de Carpați
Cu strai de codri, vâl de Mare Neagră
Condurii, în Danubiu botezați
Și mândră cum nu-i alta-n zarea largă,**

**Mereu eternă Zână-Cosânzeană
Pe care zmei și furii vor s-o răpească,
Rămâi de-a pururi, dreaptă suverană
Pe rostul tău și glia-ți strămoșească!**

**Că-n sângele tău dac porți veșnicia
Și-n carnea Sfinxului misterul firii
Tu, țara mea de doine, România,
Porți peste timp pecetea nemuririi.**

rile bine și cu mult talent! Toți cei care activează în aceste cercuri spun că momentul în care au venit la Centrul de Zi le-a adus o nouă existență!

Mai mult decât atât, în fiecare zi lucrătoare, la ora douăsprezece, curtea centrului este plină de oameni care primesc o porție consistentă de mâncare caldă! Trebuie menționat faptul că acest centru aparține

Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, condusă de doamna Gheoghe Chioaru, unde aceiași oameni cu probleme despre care vorbeam, găsesc un real sprijin material în împrumuturile acordate prompt, și care le oferă posibilitatea achitării unor facturi, cumpărarea unor medicamente, sau pur și simplu, să aibă un ou și o felie de cozonac în

zi de Paște! Pot spune deci că oamenii vin la Centrul de Zi să se recreeze și să creeze! Este un soi de vacanță activă care oferă liniște, bucurie, socializare, unde uită de boli și singurătate. Și oameni care au crezut că-și încheiaseră socotelile cu șederea lor pe acest pământ au iarăși drag de viață și planuri de viitor.

Lucia Bădiță SECOȘANU

Cred că, la Centrul de zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, Dumnezeu a adunat numai oameni minunați, cărora le-a dat șansa unei vieți noi! Astfel, doamna Caraman este un alt portret de voluntar care face cinste acestui centru, activând în cadrul cercurilor de pictură și mâini îndemnate. Un chip luminos, o prezență maiestuoasă, poartă cu sine simbolul numelor sale: Carmen, fiind originar din Spania și provenind

PORTRET DE VOLUNTAR

din „Karmel”, care înseamnă grădină și Margareta care vine din Grecia, unde „margarin” înseamnă mărgăritar sau perlă! Așa este și doamna Caraman: o perlă, o grădină plină cu mărgăritare! Putem spune că a înfruntat și încă înfruntă moartea, din anul 2013, când i-a fost depistat un nemilos cancer, operat tot în acel an, și mai apoi trecând prin toate grelele încercări ale chimio-tera-

piei și radio-terapiei, pe care încă trebuie să le continue. Poate mai mult ca oricare dintre noi, este un extraordinar exemplu de dragoste de viață, curaj și optimism! La Centrul de Zi a descoperit terapia prin artă, devenind o remarcabilă pictoriță! Sfătuiește cititorul să-și facă timp pentru pasiunile lui, un fapt dovedit fiind că trăirea bucuriei împlinirii unei pasiuni îți dă viață! (L. Secoșanu)



**CARMEN MARGARETA
CARAMAN**

Vând RENAULT CLIO - SIMBOL, 1,5dCI - Euro 4
An fabricație 2005.
Preț negociabil, relații la telefon: 0752.001.446

DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ



O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR
RECIPROC A PENSIONARILOR
"OMENIA" BUCUREȘTI

**UN GEST MIC
FACE UN BĂTRÂN
MAI FERICIT**

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro,
www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal
051983, Sector 5, București.

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor săi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro).

Astfel, vă așteptăm la:

- ❑ AUTOGARA RAHOVA,
Sector 5 – 0766.180.330;
- ❑ ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;
- ❑ INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;
- ❑ Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.



ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 53.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

Ajutoare materiale și financiare nerambursabile, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, prin tot ceea ce face, este alături de vârstnici și, de asemenea, de noua generație, care acum pășește pe drumul vieții. Au arătat, de-a lungul timpului, că acel concept de schimb intergenerațional nu reprezintă doar niște cuvinte frumoase, ci este unul pus în practică de asociația noastră. Imaginea de mai sus este surprinsă în anul 2016 când, odată cu sunetul clopoțelului, o echipă a OMENIEI s-a deplasat în două comune din județul Dâmbovița, unde a împărțit peste 100 de pachete cu rechizite, care au adus bucuria pe chipurile școlărilor din mediul rural, un mediu din ce în ce mai afectat de sărăcie. (I.C.)

BANCUL LUNII

La restaurant, clientul către chelner, la vederea notei de plată:

- Ei, drăcie, o mie de lei pentru un prânz. Puteați măcar să faceți o reducere, ca pentru un coleg.
- Și dumneavoastră sunteți tot chelner?
- Nu, tot hoț!

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune de data aceasta o serie de produse adresate tuturor categoriilor de vârstă. Aceste produse sunt destinate îngrijirii tenului, părului și igienei personale, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. **Planthigen Oxigen**, un săpun lichid care conține coenzima Q 10, cu extracte de busuioc, salvie și șovârf; **Supliform**, gel anticelulitic, care redă aspectul natural și catifelat al pielii, iar pentru un păr frumos și sănătos vă propunem **Șamponul Q 10** cu extracte vegetale.



În anul centenarului, Moare Ultimul Cavalier

Ultimul Cavalier al Ordinului „Mihai Viteazul”, ordin instituit acum aproape 100 de ani de către regele Ferdinand, s-a stins în uitare și marginalizare. Din păcate pentru opinia noastră publică, prea prinsă cu banalitățile zilnice, acest subiect nu a trezit niciun interes.

„Am participat la eliberarea Basarabiei, la trecerea Nistrului și la luptele din Ucraina, de la Bug și Nipru. Am ajuns până în Crimeea, Caucaz, Istmul Pericop, Krasnodar și stepa Kalmucă, la sud de Stalingrad... am fost prizonier de război la nemți în Lagărul Vistra nr. 8, de unde am fost eliberat în 1945 de trupele sovietice”. Așa își începea povestea vieții, în urmă cu ceva vreme, general maior (rtr.) Constantin Mihalcea, născut acum 104 ani, chiar în anul declanșării marelui război care avea să împlinească năzuința de veacuri a unui popor.

A fost decorat cu Ordinul „Mihai Viteazul” clasa a III-a, prin Înaltul Decret Regal nr. 3266 din 20.12.1943. A pri-



mit această distincție pentru curajul deosebit și energia cu care și-a condus bateria de artilerie în lupta de la Schutow II din 26 decembrie 1942.

Pentru a ridica moralul ofițerilor și trupei, dar și pentru a recompensa vitejia și eroismul manifestat pe câmpul de luptă, regele Ferdinand instituie, prin decretul Regal din 26 septembrie 1916, ordinul militar de război „Mihai Viteazul”, numele ordinului fiind el însuși elocvent pentru idealul în numele căruia se ducea războiul: înfăptuirea unității naționale. (I.C.)

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Manager de proiect Alina PERJOIU	Redactor-șef adjunct Ana Ioana IRICIUC
Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Grafician Irina ANDREI	Redactori Milena TOMESCU Ionuț ARDELEANU
	Redactor-șef / Foto Ionuț CRIVĂȚ 0752.001.410	



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406