

**EDITORIAL**

Ec. Gheorgică BĂDĂRĂU

**Catedrala  
Mântuirii  
Neamului**

**D**upă 1990 au fost reluate dorințele regelui Carol I, ale regelui Ferdinand și ale primului patriarh al României, de construire a unei catedrale ortodoxe a neamului românesc.

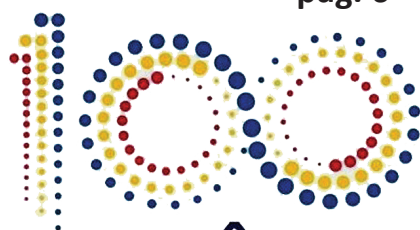
Amplasarea catedralei în Piața Unirii, în Parcul Carol sau în curtea Palatului Parlamentului a determinat discuții aprinse pro sau contra, nu numai privind locația, ci și necesitatea, contrapunând cu superficialitate acest edificiu cu spitalele, creșele, grădinițele, școlile.

(continuare în pagina 3)

**DIN SUMAR**

Seniori, noi nu vă uităm de sărbători pag. 5

Sărbătorirea Centenarului la C.A.R.P. „OMENIA” pag. 6



**ROMÂNIA**  
1918-2018 | SĂRBĂTORIM ÎMPREUNĂ

**Alege ziarul nr. 1 al seniorilor din România**

**La mulți ani OMENIA,  
la mulți ani 2019!**



Dragi membri, Sfântul Crăciun să vă găsească sănătoși și senini. Iar pragul dintre ani să-l treceți cu speranță și bucurie în suflet. Noi vom fi aici, alături de voi și la bine, dar mai ales la greu. Noi suntem OMENIA! Sărbători cu lumină și belșug, Crăciun Fericit și un An Nou bun și îngăduitor!

Președintele Asociației  
C.A.R.P. „OMENIA”  
București  
Ing. Gheorghe CHIOARU



**TESTĂRI  
optometrice  
gratuite**



Dragi membri, începând cu 1 octombrie 2018, s-a redeschis cabinetul de optometrie, din Strada Amurgului nr. 61A, camera 2. Răspundem nevoilor dumneavoastră cu specialiști și aparatură de ultimă generație. Vă așteptăm cu drag!

**AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA**

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin Casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

- PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
- MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
- REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
- OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
- TUNS CU DOAR 4 LEI
- ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 53.000 de membri!



**VOX  
POPULI****Românii și partidele**

Trăim un sezon de toamnă-iarnă politică fierbinte. Deși nu este un an cu alegeri, după o vară politică toridă, cu un 10 august prezentat exagerat și denaturat în Parlamentul European, dacă facem comparație cu modul în care sunt dispersate manifestațiile în Germania, Spania, Franța, Belgia iată că malurile Dâmboviței privesc spre apele din ce în ce mai tulburi în care se scaldă partidele politice.

Dacă partidele de la putere pierd în sondaje, și, în disperare, pentru a se salva, fac pomeni electorale și încep să vadă fundul sacului, cele de opoziție nu mai au răbdare și cu orice preț, inclusiv prin forță, diversiune și delațiune, vor să preia guvernarea. Se pare că grobianismul îi caracterizează atât pe primii, cât și pe ceilalți. Și astfel, a început asaltul Parlamentului pentru schimbarea conducerii Camerei Deputaților.

Tumultul acestor zile a determinat un sondaj în rândul vârstnicilor din București care dau un semnal puternic privind acceptanța acestui mod de a conduce țara și de a face politică. Întrebarea a vizat părerea despre partidele politice din România privind ideologia, doctrina, programele politice, cum fac politică și așteptările lor.

**C.M.** – Subiectul mi se pare interesant. Ca tot românul, în fiecare seară sunt în fața televizorului. Ce să spun, partidele politice de la noi nu-și expun ideologia și doctrina politică, iar programul politic îl prezintă doar în campania electorală și atât, rămânem cu o imagine ștearsă despre aceste aspecte. Dar, în fiecare zi ne lovim de practica politică de tip dâmbovițean,



în care politica se împletește cu afacerile. Îmi pare rău că se vede doar lăcomia, interesul pentru câștig prin alte mijloace decât cele legale, prin muncă cinstită. Nu am preferințe, vârfurile politice sunt detestabile.

**D.R.** – Urmăresc cu interes dezbaterile politice la televizor. Am fost înscris în anii 1990 într-un partid politic istoric, am fost dezamăgit și acum privesc de pe margine. Partidele istorice au eșuat, social democrația e pe cale să eșueze din cauza celor care conduc, iar partidele noi par a fi o glumă. Am auzit de partidul MRÎ al lui Dacian Cioloș, care apare și în sondaje cu câteva procente, dar nu este înregistrat. Cum vine asta? Am auzit și de USR – un partid neomarxist, dar ca să existe acesta nu ar trebui să avem și unul marxist cu care să se compare? Se vorbește din nou de doctrina umanistă. Acum vreo 15-20 de ani "nu a prins" la oameni, așa că nu știu ce viitor va avea. Eu zic să-i

lăsăm pe cei care conduc acum să-și termine mandatul. La vot vom vedea. Suntem mai maturi acum.

**M.N.** – Nu mă pricep la ideologie și doctrină, astea sunt treburi de cărți. Sunt scârbită de partidele politice. Ai mei au fost toți țărăniști. M-am înscris și eu cu bărbatul în 1991 în PNȚ ca să păstrăm tradiția familiei. Acum nici nu știu unde le este sediul, mai există? Nu-mi place PSD, dar măcar au respectat câteva promisiuni electorale.

**C.C.** – Partidele politice de la noi nu sunt mature. Pot să vă răspund cu privire la ideologii, doctrine și programe politice, dar dacă-i întrebi pe senatori și deputați, lideri politici, după cum îi percep eu, veți avea mari surprize. În ceea ce privește modul de aplicare a programelor, respectarea principiilor și a valorilor morale sunt total dezamăgit. Prea multă manipulare și minciună inclusiv de la noile partide politice. Când un par-

tid politic nou apărut vrea să se impună prin forță în stradă fără a fi legitimat prin vot, va face abuzuri și când va fi la putere. Pentru echilibru pe scena politică este nevoie de un partid ecologist puternic, dar și de un partid de stânga muncitoresc, sau unul socialist ca în Cehia de exemplu.

**Z.G.** – Să lăsăm teoria. Partidele cu tradiție în România sunt pe cale de dispariție sau compromise. PSD-ul este uzat, cu o imagine șifonată și din cauza liderilor care țin de scaun, "se pierde". Liderii partidelor noi ori au spirit de lucru "în haită" și nu sinergic, ori încă nu reușesc să convingă.

**D.T.** – Am prea multe discuții în casă, cu copiii și nepoții. Eu am gândire liberală, cel puțin așa cred, ginerele este pesedist, nepoții toată ziua vorbesc de USR și PLUS sau PRO. Nora zice să nu ne băgăm în politică pentru că acolo sunt numai securiști vechi și noi. Zice că e bine la partide numai dacă prinzi o



# politice, între iluzie și deziluzie

funcție politică, altfel e pierdere de timp.

**C.I.** – În politică să fie cei cu bani. Noi, cei săraci, nu avem ce căuta acolo. Trebuie să mergem la vot. În campania electorală mă uit la televizor, mai citesc un ziar, dar nu mai mult. Cât despre politicieni nu i-am cunoscut niciodată înainte de alegeri, cât de capabili sunt, iar de cinștiți nu ai de unde să știi.

**R.M.** – Țștia (n.r. – din partide) spun minciuni mai multe decât comuniștii și fură mai mult. Nu le e frică de nimic. Când îi lua DNA-ul nu știau în ce țară să fugă. Cică procurorii le făceau dosare la ordin. Și nouă ne e frică de procurori chiar de nu am făcut nimic. Dar pe procurori cine i-a pus

la treabă? Cred că alți politicieni. Politicienii se bat și se răzbună unii pe alții cu ajutorul procurorilor și judecătorilor, nu? Țștia nu sunt oameni buni. Avem nevoie de mulți oameni buni în fruntea țării, dar de unde îi luăm?

**M.I.** – Suntem prea în vârstă ca să mai putem face ceva. Nu am crezut niciodată că va fi atâta ură. Un politician spunea la televizor că nu era nevoie de catedrala Mântuirii Neamului. Săracu', nu știe că românii au nevoie și de

școală și de spital, dar și de biserică. La 100 de ani de la unire, ca șef într-un partid, să dorești să faci demonstrație pentru a le strica bucuria oamenilor înseamnă că ești hain rău. Dacă #Rezist a devenit partid politic, vai de noi, pe cine oare am crescut?



Aceste păreri se repetă, înjurăturile și expresiile jignitoare, limbajul licențios în general fiind evitat.

Concluzia este cea de nemulțumire generală privind modul în care se face politică în România. Asta înseamnă că elitele autentice ale societății trebuie să se implice și să atragă electoratul într-o activitate politică de calitate.

**George RĂDEȘTEANU**

(urmare din pagina 1)

Asta ca și cum nu ar putea coexista ori s-ar exclude. Toate aceste construcții, care au în spate instituții, sunt absolut necesare pentru sănătatea trupeză și spirituală a unui popor și realizarea lor, pe rând sau concomitent, nu ar trebui să fie supusă debaterii cu patimă, ură sau ranchiună.

Cu peste 25 de ani în urmă, cu prilejul îndeplinirii unei sarcini de serviciu în Germania, am vizitat și catedrala din Köln despre care le-am vorbit rudelor, prietenilor și colegilor poate de prea multe ori. Și, de câte ori povesteam, îmi exprimam dorința de a vedea cât mai curând ridicată și o Catedrală a Neamului Românesc.

Cu câteva zile înainte de ziua Națională a Româ-

niei, 1 Decembrie, visul meu și al milioanei de români s-a împlinit. Și mă bucur ca un român creștin ortodox obișnuit.

Este o construcție măreață prin dimensiuni și simbolistică. De ce oare vor unii să rămânem la bisericile mici, pe care ne-au obligat stăpânii Transilvaniei, într-o anumită perioadă să le construim fără a utiliza piatra? Nu mă deranjează, ba dimpotrivă mă impresionează bisericile mici din lemn sculptate de meșteri populari cu suflet și mâini de aur, și le voi cânta toată viața, chiar de mă voi închina doar câteva minute în ele.

Dar să nu excludem edificiile mari precum "Catedrala" și "Casa Po-

porului" doar pentru că sunt construite de români. Aceste două minuni, alături de Transfăgărășan, Transalpina, canalul Dunăre Mare Neagră, indiferent când s-au construit și de cine au fost inaugurate, sunt perlele României. Să le păstrăm și întreținem cu sfințenie.

Pe alte minuni care se numeau combinate, rafinării, fabrici de autoturisme și tractoare nu am fost în stare să le modernizăm și să le dăm un viitor.

Am văzut cu amărăciune cum, pe sticlă, unii politicieni, "oameni de cultură pricepuți la toate" și chiar cadre didactice, unii vorbitori cu trecut în anumite ONG-uri, au criticat vehement cheltuielile cu catedrala, care după

mine trebuie să fie bine chibzuite, dar făcute.

Vorbim de multe ori despre lăcașurile de cult creștine din alte țări, despre cele musulmane, budiste, de piramide și abia așteptăm să le vizităm, dar nu suntem în stare să apreciem ceea ce avem. Probabil, de aceea pierdem cu ușurință ceea ce ne aparține. Nu știm să prețuim. Creștinismul ne-a unit ca nație. Simbolurile creștinismului și casele Domnului sunt sfinte pentru noi. Și încă ceva. Înainte de a fi critici la adresa bisericii ortodoxe să se documenteze fiecare, mai bine, cu privire la activitățile acesteia, în special asupra celei social filantropice care este impresionantă.

## EDITORIAL

### Catedrala Mântuirii Neamului





Curiozități de sărbători

# Crăciunul și Anul Nou pe mapamond

*Câteva zile ne mai despart de cea mai frumoasă perioadă a anului, perioadă pe care o așteptăm cu emoție - sărbătorile de iarnă. Acestea vin cu tradiții, cadouri, sentimente po-*

*zitive, mese îmbelșugate alături de cei dragi, și, dacă se poate pentru cei mici, și cu un pic de zăpadă. Urările de Crăciun, dar și de Anul Nou sunt acele momente care ne unesc,*

*în care simțim la fel și ne bucurăm la fel, oriunde ne-am afla! Dar, oare v-ați întrebat cum se spune Crăciun fericit! și La mulți ani! (sau An nou fericit!) în diferite limbi?*



## Crăciun Fericit

**Engleză:** Merry Christmas!

**Franceză:** Joyeux Noël!

**Spaniolă:** Feliz Navidad!

**Italiană:** Buon Natale!

**Arabă:** Eid Milad Majid (înseamnă Festin al Glorioasei Nașteri)

**Bulgară:** 'vesela 'koleda

## Chineză (Mandarină):

Shèngdàn jí kuàilè

**Cehă:** Prejeme Vam Vesele Vanoce

**Germană:** Frohe Weihnachten

**Greacă:** Kala Christouyenna

**Hawaiană:** Mele Kalikimaka

**Maghiară:** Kellemes karácsonyi ünnepeket

**Indiană (hindusă):** Śubh kri-

samas

**Japoneză:** Meri Kurisumasu

**Norvegiană:** God Jul

## An Nou Fericit sau La Mulți Ani

**Engleză:** Happy New Year!

**Franceză:** Bonne Année!

**Spaniolă:** Feliz Año Nuevo!

**Italiană:** Buon Anno!

**Arabă:** Kul 'am wa antum bikhair

**Bulgară:** Chestita Nova Godina

**Chineză (Mandarină):** Xinnian yu kuai

**Cehă:** Stastny Novy Rok

**Germană:** Ein glückliches neues Jahr

**Greacă:** Eutychismenos o kainourgios chronos

**Hawaiană:** Hauoli Makahiki hou

**Maghiară:** Boldog új evet

**Indiană (hindusă):** Naya saal mubaarak hoo

**Japoneză:** Akemashiteomedetōgozaimasu

**Norvegiană:** Godt Nyttår

## VINE, VINE MOȘ CRĂCIUN

În seara sfântă de Ajun,  
Vine, vine Moș Crăciun.  
Și, deși e ger afară  
Moșul urcă-n sănioară.

Sania trasă de reni,  
Aleargă printre troieni,  
Moșul e tare grăbit  
C-are daruri de-mpărțit.

Săniuța fuge, fuge,  
La C.A.R.P. „OMENIA” - ajunge,  
Unde seniorii așteaptă  
Daruri și lor să le-mpartă!



Moș Crăciun, Moș Crăciun,  
Tu ești darnic și ești bun  
Pune în desagă bani  
Și împarte la sărmani...

Moșule, te-aș mai ruga,  
Adu-mi și mie ceva!  
Nu vreau bani, că am de toate,  
Vreau un strop de sănătate!

Valeria CĂRTOAJĂ, membră a Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București



**Nimeni  
nu trebuie  
să fie singur  
de sărbători!**

Sărbătorile de iarnă aduc împreună familiile, prietenii și comunitatea. Cadouri, cozonaci, fursecuri, vin fiert, decorarea bradului sunt cuvintele care descriu atmosfera pe care ne-o dorim de Crăciun.

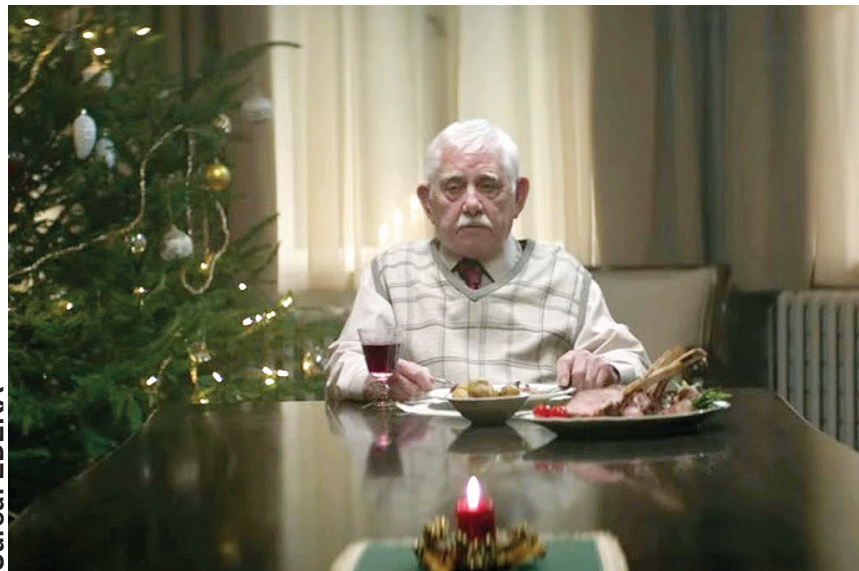
Nu și pentru cei peste 1.500.000 de vârstnici din România care trăiesc singuri. Aceștia sunt părinții și bunicii noștri la care soneria a încetat să mai sune de mult, iar cele mai familiare figuri sunt cele ale poștașului și doctorului.

### Singurătatea, un pericol pentru sănătate

Sentimentul de singurătate nu vine niciodată singur, ci este însoțit de tristețe, gânduri negative, neîncredere, depresie, inutilitate. Alături de lipsa resurselor materiale, singurătatea și izolarea socială la bătrânețeucid mai mulți oameni în vârstă decât boala.

Psihologii spun că o mo-

# Seniori, noi nu vă uităm de sărbători



Sursa: EDEKA

dalitate de a depăși singurătatea este să întreprindă acțiuni care implică riscuri emoționale, ceea ce, pentru oamenii singuri, este într-adevăr o propunere înfricoșătoare. În acest sens, pentru cei care sunt izolați din punct de vedere social, este important să facă pași proactivi pentru a nu petrece sărbătorile în singurătate, acolo unde acest lucru este posibil.

Asociațiile de seniori și cluburile acestora fac tot posibilul pentru a implica vârstnicii în activități diverse de grup care stimulează creativitatea și promovează îmbătrânirea activă, însă la nivel național, numărul serviciilor este relativ mic pentru nevoia reală. De asemenea, un număr limitat de seniori apelează la aceste servicii, neexistând încă o „tradiție” în acest sens.

### Omenia – o familie pentru seniorii singuri

Adesea uităm de tan-drețe, cuvinte frumoase și gesturi simple, pe care le considerăm semne de vulnerabilitate. Uităm că vârstnicii din viața noastră au nevoie și merită aceste cuvinte pentru a găsi puterea de a merge mai departe.

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București este de multe ori singura familie pentru vârstnicii singuri, aflați în risc social. Nu spunem noi asta, ci chiar ei, atunci când zilnic ne trec pragul pentru a apela la serviciile pe care cu bucurie le punem la dispoziție. Știm că sărbătorile pot fi o perioadă mai dificilă pentru unii dintre seniori, de aceea, încercăm să fim familia de care au nevoie.

**Ionuț ARDELEANU**

## Ziua Marii Uniri

# Între emoție și penibil

1 Decembrie 2018, Ziua Națională, Centenarul Marii Uniri. Anul acesta semnificația acestei zile a fost una specială. Dacă în fiecare an, la București și în alte orașe din țară se sărbătorește după posibilități, acum am avut parte de o paradă ce s-a dorit spectaculoasă, dar care a fost umbrită de momente mai mult sau mai puțin penibile.

Astfel, nu putem trece cu vederea momentul în care oamenii prezenți au protestat întorcându-se cu spatele și huiduind când au trecut efectivele Jandarmeriei (înțeleg ideea de protest, dar nu în astfel de momente). La Iași, deși se presupune că au avut loc nenumărate repetiții, sincronizarea nu a fost tocmai punctul forte al paradei. Și la Focșani sau în alte orașe au avut loc tot felul de incidente hilare. Clipuri cu astfel de momente au fost multe și, ca de obicei, reușim să facem haz de necaz...

Deși pentru defilare au fost mobilizați



4.000 de soldați, tehnică militară, aviație și detașamente aparținând forțelor NATO, poate că singurul loc din țară unde emoția Marii Uniri s-a simțit cu adevărat a fost la Alba Iulia. Nu știm dacă

ambția de a reuni 100.000 de oameni, ca în urmă cu 100 de ani a fost atinsă, dar, cu siguranță, momentele calde, spontane, din inimă, au fost numeroase.

**Alina PERJOIU**





1918 - 2018, de o sută de ori România

# Sărbătorirea Centenarului la C.A.R.P. „OMENIA”

În fiecare an la C.A.R.P. „OMENIA” se sărbătorește Marea Unire, dar anul acesta este unul aparte, pentru că ESTE CENTENARUL UNIRII! O sută de ani de ROMÂNIA! O sută de ani, de când Dacia, fărâmițată în voievodate și țărișoare, s-a rebotezat, astfel ca poporul ei să fie bine definit în lumea modernă, ca un neam de sine stătător, liber și puternic. Și acum, la o sută de ani de la Marea Împlinire a neamului, tot românul simte că este parte din ceva care n-are sfârșit: un neam, o familie, o entitate aparte care n-are seamă. Neamul nos-



tru, fie că și-a zis daci, valahi sau români, este aici de când este timpul și aici va rămâne! Așa că și C.A.R.P. „OMENIA” a sărbătorit acest eveniment cu toată dragostea, mândria de a fi român, cu tot sufletul și firește cu toată „OMENIA”! S-a cântat, s-au spus cuvinte fru-

moase prinse-n vers, dar, n-au fost uitați nici cei care și-au dat viața pentru ca acest lucru să devină fapt împlinit! În cinstea lor, în semn de mulțumire, s-a ținut o slujbă de pomenire pentru eroii neamului, care au jertfit tot ce-i mai scump pentru un om: viața, ca noi, copiii

și nepoții lor, să avem un viitor! Părintele Antonio, s-a alăturat gândului nostru de recunoștință pentru cei căzuți și a adus cuvântul Domnului alături de inimile noastre, fapt pentru care îi suntem recunoscători și îi mulțumim. Emoția simțită nu are echivalent în cuvânt, drept care pot spune doar atât: a fost minunat! La mulți ani România, țara mea de doine, miere și flori, păstrată cu dragoste și preț de sânge!

La mulți ani leagăn al meu, casă a mea, la mulți ani inima mea!

**Lucia SECOȘANU**



**Născută în anul 1940, în plină nebunie de început de război mondial, putem spune că a avut o copilărie zbuciumată, deloc ușoară, care cu tot greul i-a oferit și o parte bună, întărindu-i caracterul! Doamna Ivan a venit pe lume în comuna Viforâta-Târgoviște, dar și-a dorit ce-i mai bun în viață, astfel, după absolvirea liceului teoretic, a urmat cursurile Școlii Tehnice Sanitare, după care a activat ca asistentă la Centrul de Metodologie în Stomatologie din București. Cu toate**

## PORTRET DE SENIOR

**satisfacțiile pe care i le-a oferit serviciul său, a rămas cu un gust amar: domnia sa și-a dorit să devină profesoară! Viața a vrut însă altceva pentru ea și consideră acest lucru nerealizarea vieții sale! La C.A.R.P. „OMENIA” București vine cu plăcere și bucurie pentru socializare și să-și demonstreze că viața mai are surprize plăcute de oferit! Este membră a corului „Seniorii Omeniei”, unde-și împlinește un alt vis: acela de**

**a cânta împreună cu colegi dragi, alături de care se simte ca într-o familie. Doamna Fotinia Ivan mai spune că la C.A.R.P. „OMENIA” a descoperit un loc unde ești ajutat și unde poți oferi la rândul tău ajutor! Ca sfat pentru cititor, doamna sfătuiește pe toată lumea să nu renunțe la lumea sa fascinantă a lecturii și să caute mereu ceva nou! Și, mai cu seamă, să nu se dea bătută în fața problemelor pe care viața ți le dă spre rezolvare! Bună și dragă**



**Fotinia, îți mulțumim pentru timpul pe care-l dăruiești echipei Centrului de Zi C.A.R.P. „OMENIA”, te iubim ca pe o soră și dorim să ne stai alături cât de mult poți! (L.S. Bădiță)**



**Comenzile de mică publicitate  
se fac de luni până vineri între orele  
09.00 - 15.00.**

**Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219**

## DAȚI 1 LEU PENTRU CÂNTINA SOCIALĂ



O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.



ASOCIAȚIA CASA DE AJUTOR  
RECIPROC A PENSIONARILOR  
"OMENIA" BUCUREȘTI

**UN GEST MIC  
FACE UN BĂTRÂN  
MAI FERICIT**

**Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON,  
Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)**

Mai multe detalii puteți găsi pe [www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro),  
[www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro) sau la sediul central al Asociației C.A.R.P.  
"OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal  
051983, Sector 5, București.

## 44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.

## INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor săi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București pune la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali și adresele punctelor de lucru (numerele de telefon le găsiți pe site-ul [www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)).

Astfel, vă așteptăm la:

- ❑ **AUTOGARA RAHOVA,**  
Sector 5 – 0766.180.330;
- ❑ **ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA  
PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;**
- ❑ **INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3,  
ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;**
- ❑ **Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul  
Phoenix pentru copii – 0762.243.920.**



## ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui BROKER autorizat,  
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București  
vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO**  
*la cel mai avantajos preț!*

Vă așteptăm la sediul CENTRULUI DE ZI din  
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Prin noi  
**OMENIA**  
există!



[www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)  
[www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro)  
[carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com)

## Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,  
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

**Cu peste 53.000 de membri VĂ OFERĂ**

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

**Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.**

**Servicii cu tarife subvenționate** – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.;

**Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.





An de an a crescut tot mai înalt, vara ne-a ferit cu crengile sale dese de arșița caniculei, iarna ne-a adăpostit de zăpadă și de ploaie. Nu credem să existe vreun membru al asociației care să nu știe de el, sau să nu-și fi dat întâlnire acolo. Unde ne vedem? Cum unde, la brad! Plantat în martie 2009, atinge acum mai bine de 10 metri înălțime. Este admirat de oricine trece pragul Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA”, un colț de verdeață într-o „pădure” de betoane. Și, ca în fiecare an, devine simbol al sărbătorilor de iarnă, fiind împodobit așa cum se cuvine cu globuri, becuțe și beteală sclipitoare. Nu-l mai așteaptă decât pe Moș Crăciun și, de ce nu, o căciulă de zăpadă. La mulți ani! (I.C)

## BANCUL LUNII

- **Problemă de logică:** Chiar înainte de Crăciun, un politician cinstit, un avocat binevoitor și Moș Crăciun se aflau în liftul unui hotel foarte select. Înainte ca ușa să se deschidă, observă o bancnotă de 500 de mii de lei pe jos. Care dintre cei trei ridică bancnota?

- **Răspuns:** Moș Crăciun bineînțeles, că ceilalți doi nu există!

## Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: PROTEIN FORȚĂ, energizant, de stimulare a echilibrului fizic și psihic, de tonifiere a organismului prin echilibrare alimentară; REDIGEST, supliment alimentar care îmbunătățește calitatea vieții prin reglarea funcțiilor aparatului digestiv și a glandelor anexe; LICOPROSTAT PLUS susține funcționarea normală a prostatei, cu acțiune benefică și asupra căilor urinare.



## LA MULȚI ANI! Sărbători cu dragoste și OMENIE!



Bunicuțele de la cercurile de mâini îndemânatică și creație din cadrul Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București s-au întrecut pe sine și anul acesta. Din obiecte reciclabile, elemente din natură, papetărie etc, au creat adevărate bijuterii artizanale, decorațiuni pentru pomul de Crăciun. Ce le face speciale este tocmai faptul că fiecare bunicuța a lăsat ceva din bucuria și căldura din preajma sărbătorilor de iarnă. Frumos meș-

teșugite, cu atenție și migală, dar mai ales cu dragoste, aceste minunății pot ajunge și în bradul dumneavoastră de acasă, în schimbul unei modice donații.

De peste doi ani, asociația noastră se străduiește să ridice o cantină socială, avem toate avizele necesare. Dar, mai avem nevoie și de bani pentru acest proiect care va veni în sprijinul sutelor de vârstnici nevoiași din București. Vă invităm să vă alăturați nouă! (I.C.)

## COLEGIUL DE REDACȚIE

**Președinte de onoare**  
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU

**Director**  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

**Manager de proiect**  
Alina PERJOIU

**Grafician**  
Irina ANDREI  
**Redactor-șef / Foto**  
Ionuț CRIVĂȚ  
0752.001.410

**Redactor-șef adjunct**  
Ana Ioana IRICIUC

**Redactori**  
Milena TOMESCU  
Ionuț ARDELEANU

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

**ISSN - 2065-9989**

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea\_print@yahoo.com  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.