

EDITORIAL

Ec. Giorghică BĂDĂRĂU

Epidemia singurătății

Studierea atentă a societății românești, cu toate criticile aduse, ne determină să recunoaștem evoluția accelerată determinată de dezvoltarea internetului și accesul facil la acesta. Dacă implicațiile pozitive sunt recunoscute și dominante în cea de a patra revoluție industrială și în procesul globalizării, în ceea ce privește viața spirituală îngrijorarea crește.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

Sectorul 5, un sector al contrastelor pag. 2-3

Îngrijirea informală a persoanelor vârstnice pag. 5

Alege ziarul nr. 1 al seniorilor din România

Recunoștere binemeritată

Președintele „OMENIEI”, seniorul de 5 stele!

O seară magnifică a făcut ca adevăratele valori ale vieții culturale și sociale din România să fie răsplătite așa cum se cuvine. Primăria Capitalei prin Centrul pentru Seniori al Municipiului București – CSMB, în parteneriat cu Asociația „Cultură, Educație, Tradiție și Spiritualitate” au organizat *Gala Seniorilor de 5 Stele*, un eveniment de excepție dedicat personalităților din toate domeniile de activitate, pentru a-i omagia pe cei mai valoroși reprezentanți ai unor generații de elită.

Activitatea desfășurată de asociația noastră nu a rămas fără ecou în rândul celor care luptă împreună pentru drepturile și bunăstarea seniorilor din România. Aceștia au dăruit, au schimbat și influențat povești de viață, au mărturisit prin profesionalismul lor, respectul și aprecierea pentru o națiune întregă.

De aceea, ca o recunoștere pentru activitatea remarcabilă și susținută desfășurată în slujba seniorilor bucureșteni, domnul președinte al Asociației

C.A.R.P. „OMENIA” București, GHEORGHE CHIOARU, a fost declarat Seniorul de cinci stele! Felicitări, Domnule Președinte, le meritați din plin!



AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE

REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI

OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI

TUNS CU DOAR 4 LEI

ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri:

0752.001.445, 0752. 001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 54.000 de membri!

NOU

„OMENIA” ȚI-A PREGĂTIT OFERTA DE PRIMĂVARĂ

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

împrumuturi de 7 ori cotizația,

cu o dobândă de 0,17% - 1,17%

pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc sau a doua zi!

De vorbă cu
bucureștenii

Sectorul 5, un sector al

În anii 1950, când au fost înființate casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, în București existau 8 case după numărul raioanelor. În 1968 prin reforma administrativ teritorială numărul (sectoare) s-a redus la 6, dar casele de ajutor reciproc și-au continuat activitatea fără a mai manifesta strictețe în ceea ce privește limitele teritoriale, iar după 1989 economia de piață a eliminat aceste bariere.

Astăzi, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, la cererea pensionarilor și-a extins activitatea în toate sectoarele capitalei și în 8 județe apropiate, dar sediul social și nucleul cel mai important de membri au rămas în Sectorul 5.

După ce am aflat care sunt așteptările la nivelul Capitalei am dorit să aflăm și părerile celor care locuiesc în Sectorul 5. De aceea am stat de vorbă cu membrii săi pentru a afla care este opinia lor despre comunitatea în care trăiesc. Iată ce ne spun interlocutorii:

□ **B.C.** – Locuiesc în Sectorul 5 de 35 de ani, deci sunt acasă la mine. Și mama și bunica au fost membre la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București. Atunci sediul era pe la Piața Națiunilor Unite. Acolo parcă era altă lume, lume bună. Pe Strada Mărgeanului, acolo unde locuiesc eu, e mai mult pentru clasa muncitoare. Dacă se anvelopau blocurile era mult mai bine.

□ **D.N.** – Locuiesc în Centul Civic lângă Marriott. Îmi place. Mărturisesc că în Rahova am fost de câteva ori, iar de Ferentari îmi este frică să aud. Sectorul nu este populat, au dispărut mastodonții



industriali și în locul lor au apărut hipermarketuri. Era mai bine dacă VULCAN, AUTOBUZUL se mutau și nu erau distruse. O linie de metrou de la Unirii pe Calea Rahova și Șoseaua Alexandriei ar fi ridicat standardul zonei.

□ **Z.A.** – De când mă știu locuiesc în Prelungirea Ferentari. Nici nu mai știu a câta generație sunt. M-am obișnuit, locuiesc la curte, sunt mulțumit. Dar în Ferentari este prea multă mizerie. Oamenii sunt săraci, au intrat de tineri în garsoniere și apartamente mici, familiile au crescut și nu au unde să se ducă.

Ar fi fost bine ca spațiile verzi și exteriorul blocurilor să fie amenajate de primărie, să nu mai vină străinii și să le filmeze.

□ **D.D.** – Sectorul nostru este un sector al contrastelor. Găsești în el cel puțin trei straturi sociale: Centrul Civic, Zona 13 Septembrie,



Drumul Sării până aproape de Piața Rahova și cea de a treia - Șoseaua Mărgeanului cu străzile adiacente și Ferentari. În Sectorul 5 găsești și occident și centrul Europei și mahalalele orientului. Nu sunt un nostalgic dar uneori ajungi să regreti că Nea Nicu nu a mai avut un mandat.

□ **Z.M.** – Locuiesc de 40 de ani în Sectorul 5. Este cel mai sărac din capitală, așa cum Sectorul 1 este cel mai bogat. Capitala rivalizează ca venituri cu multe capitale și orașe foarte mari din Europa. Depinde cum distribuie veniturile. O linie de metrou și o parcare mare pentru subur-

contrastelor



bii, la ieșirea spre Bragadiru, ar fi schimbat fața sectorului.

□ **C.C.** – Palatul Parlamentului, Catedrala Mântuirii Neamului, Academia Română, clădirile noi ale unor ministere sunt o mândrie pentru sector, dar noi oamenii obișnuiți avem nevoi curente precum parcările dintre blocuri, 1-2 linii de autobuz până la sediul primăriei de sector, mai mult spațiu verde amenajat, trafic fluidizat, WC-uri publice, linie expres Piața Rahova – Aeroportul Otopeni, șosea de centură modernă.

□ **D.M.** – Ca pensionară pot să spun că pe piață găsim acum de toate. Bani nu prea avem să cumpărăm. Personal sunt deranjată de blocajele din trafic, de mizeria din jurul Pieței Rahova pe care vânzătorii o lasă când închid, de noroiul lăsat de mașinile constructorilor de la Școala Gimnazială 141 demolată recent. Poate că ar trebui vop-

site mai multe blocuri. Am râs de Vanghelie când le-a vopsit pe cele de pe Calea Rahovei, dar a făcut bine. Ghetoul de pe Amurgului și cel de pe Iacob Andrei sunt rușinea sectorului și a capitalei.

□ **F.N.** – De sărbători centrul capitalei era plin de ghirlande, în străzile care țin de sectoare parcă nu erau tot bucureșteni. S-a făcut ceva de ochii lumii, pentru străini. Dacă vrei să înlături criminalitatea și traficul de droguri de la periferie, trebuie să aduci periferia la nivelul centrului.

□ **C.I.** – Eu locuiesc în Sectorul 5 de aproximativ 15 ani. Sunt optimistă. Dacă ceea ce au văzut pe site-ul primăriei va prinde viață, în următorii 5-6 ani, vom fi mândri. Dar să nu uităm că nici celelalte sectoare nu stau pe loc. Trebuie să fim la nivelul lor sau oricum mult mai aproape de ele. Și, apoi, omul sfințește locul.

George RĂDEȘTEANU

EDITORIAL

Epidemia singurătății

(urmărire din pagina 1)

Cercetătorii de la Harvard apreciază că “tinerii sunt mai conectați global, dar mai izolați local ca niciodată”.

Așa au ajuns unii sociologi să vorbească despre o “epidemie a singurătății”, apreciind că în comparație cu generațiile anterioare oamenii sunt mai singuri, printre motive fiind și căsătoria mai târzie, copiii mai puțini în familie, scăderea numărului practicantilor religioși etc.

Sociologul american Eric Klinenberg a ajuns la concluzia că oamenii ajung să fie extenuați și nefericiți, petrecând mai mult timp în fața ecranelor, instituțiile care le asigurau odinioară liantul social fiind neglijate.

Un alt sociolog, Ray Oldenburg identifică ingredientul lipsă și anume “al treilea loc”, altul decât casa și locul de muncă. Al treilea loc este acela în care oamenii se adună și interacționează, “o comunitate” care nu înseamnă doar membrii de familie, câțiva prieteni sau vecini apropiați.

Odată cu ieșirea la pensie, vârstnicii pierd și “al doilea loc” – locul de muncă, rămânând numai cu primul loc – casa, așa că pentru ei casa de ajutor reciproc a pensionarilor este al treilea loc și mai mult decât atât, suplinindu-l deseori și pe cel de al doilea.

Aici, de peste 65 de ani, vârstnicii au găsit locul în care nu te simți niciodată singur, unde poți cere un sfat, o informație în domeniul creditării, asistenței sociale și medicale,

consultanței juridice, consilierii psihosociale. Tot aici doamnele și domniile vin la manichiură, pedichiură, la croitorie și cismărie, își fac aprovizionarea cu produse alimentare sau naturiste.

Unele servicii le pot accesa și în altă parte, dar prețurile sunt mult mai mari, iar interlocutorul este un străin de după teighea și nu cel cu care discuți, “mai bârfești” de ani și ani de zile. Dar dacă te gândești că tot cu cei din această comunitate mergi și la teatru sau spectacol, în excursie sau la cercurile tematice din cadrul centrului de zi atunci simți că ești aproape zilnic între prieteni.

Rolul “gazdei”, al salariaților casei de ajutor reciproc a pensionarilor, manageri, medici, asistenți sociali, funcționari, gestionari, meșteri de aur cu părul de argint este de a-l aduna, de a-i pune în legătură, de a-i transforma din ceva foarte eterogen într-o “comunitate”, pe care noi am numit-o “OMENIA”, alții “ARMONIA”, “SPERANȚA”, “SOLIDARITATEA” etc.

Cercetătorii americani în domeniul sociologiei sunt în căutarea unor modele gen spațiul “wing” ca spațiu de lucru și în același timp club social sau cel de interacțiune “puterea străinului”. Abordările lor sunt foarte interesante, dar la noi deja există într-o formă mult mai dezvoltată, cu capacitatea de a fi în folosul tuturor membrilor asociațiilor indiferent de vârstă și preocupări. Să nu stricăm niciodată ceea ce avem chiar de nu are o denumire sofisticată copiată din cărți sau manuale de specialitate. La “OMENIA” nu ești niciodată singur!

La Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, pentru senioare și seniori:

Salonul de frizerie, coafură, manichiură și pedichură, servicii optime la prețuri minime

Pe Strada Amurgului nr. 61A, salonul de frizerie, coafură, manichiură și pedichiură al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București este zi de zi neîncăpător, semn că primăvara se apropie. Și, ca de fiecare dată, în așteptarea mărțișorului de la persoana iubită și nu numai, senioarele noastre, membre ale asociației, se fac frumoase.

Dar, nici seniorii nu stau de-o parte, se tund, se ferchezuesc, ce mai, ca la prima tinerețe. Și mai ales au și unde. Acolo unde calitatea serviciilor este ireproșabilă, iar prețurile cu mult sub cele practicate pe piață. După o iarnă lungă care parcă nu se mai sfârșește, iată că, încet, încet, ne dezmoțim la razele blânde ale soarelui, ne scuturăm zăpada de pe umeri și, cu speranță, așteptăm primele tresăririi ale primăverii.

Nicolae Gavrilă are 60 de ani și este frizerul nostru la care vârstnicii vin cu mare plăcere, pentru că îi tunde bine și costă și puțin. „Pensionarii din sector mă respectă și numai la mine vin. Nu mai există nicăieri în București asemenea prețuri”, ne mărturisește domnul Nicu, între două țacănituri de foarfecă. Îl lăsăm să-și facă treaba și ne îndreptăm către doamna Raluca Ana Maria Baicu care face minuni din podoaba capilară a senioarelor noastre. „Prețurile accesibile pe care le practicăm contează foarte mult pentru vârstnice, este un ajutor, dar este și o necesitate. Sunt foarte multe cliențe care vin periodic și sunt extrem de mulțumite de prețuri



Reportajul integral îl puteți viziona pe www.omeniatv.ro



Prețuri pentru buzunarele vârstnicilor

Prețurile salonului de frizerie, coafură, manichiură și pedichiură din cadrul Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București sunt mai mult decât accesibile pentru buzunarele vârstnicilor noștri. Astfel, un tuns bărbați costă 4 lei, tuns femei păr scurt - 6 lei, tuns femei păr lung - 8 lei,

permanent calotă - 23 lei, permanent păr scurt - 28 lei, vopsit păr între 15 - 21 de lei în funcție de lungimea părului, coafat - între 11 și 16 lei, tot în funcție de lungimea părului, tuns barbă - 4 lei, manichiură - 10 lei, pedichiură - 14 lei/bărbați, 16 lei/femei.

și de serviciile noastre. Dacă putem să le facem un bine le facem cu mare plăcere și le stăm oricând la dispoziție”, ne spune domnia sa.

Tot aici stăm de vorbă și cu doamna Ștefania Eftimie, cea care se ocupă de manichiura și pedichiura seniorilor de care, ne mărturisește, s-a apropiat foarte mult, de fiecare în parte, ascultându-le poveștile de viață. „Le sunt ca un confident, caut să le înfrumusețez ziua când vin aici și îi așteptăm cu mare drag”.

Serviciile, o necesitate nu un lux

Această componentă a salonului a apărut în anul 2014 datorită inițiativei domnului președinte Gheorghe CHIOARU, și vine în sprijinul pensionarilor care sunt în etate, au probleme de sănătate, nu au copiii aproape ca să-i ajute și nu au nici bani să meargă la un salon particular.

Manichiura și pedichiura nu reprezintă pentru ei un lux, ci o necesitate. Salonul beneficiază de toate condițiile și confortul necesar, dar cu

prețuri mult mai mici, având toate avizele și autorizațiile medico-sanitare la zi, instrumental sterilizat permanent cu cele mai bune substanțe care se folosesc în sălile de operație.

Nu mai stați pe gânduri dragi membri ai asociației, sau dacă nu sunteți, înscrieți-vă cât mai repede pentru a beneficia de aceste servicii. Sunt create pentru dumneavoastră și vin în sprijinul problemelor pe care le aveți și care, aici la OMENIA, își află rezolvarea.

Ionuț CRIVĂȚ

**O problemă
și la nivel
european**

Îngrijirea informală a persoanelor vârstnice

Președinția română la Consiliul Uniunii Europene și Parlamentul European au ajuns, în luna ianuarie 2019, la un acord politic provizoriu în cazul Directivei privind echilibrul dintre viața profesională și cea de familie a părinților și îngrijitorilor. Directiva propune o serie de beneficii pentru cetățenii europeni și vizează în mod concret susținerea persoanelor cu responsabilități de îngrijire a unor rude. Astfel, această directivă va asigura un concediu minim anual pentru fiecare lucrător.

În România, dar și în alte state europene, îngrijirea informală a persoanelor vârstnice se bazează în cea mai mare măsură pe familie, aceasta având în mod tradițional rolul de îngrijire.

În același timp, există o slabă dezvoltare a serviciilor formale de îngrijire pentru



vârstnici (centre de îngrijire și asistență/centre rezidențiale pentru vârstnici, centre de zi, precum și servicii socio-medice de îngrijire la domiciliu). Un studiu efectuat de Platforma Europeană AGE în anul 2016 relevă ca îngrijitorii continuă să se confrunte cu riscuri mai mari de șomaj, sărăcie și excluziune socială, decât persoanele care nu oferă îngrijire informală.

Slaba dezvoltare a serviciilor, un impas

Totodată, același sondaj indică faptul că aproape unul din cinci lucrători au raportat dificultăți de concentrare la locul de muncă din cauza responsabilităților familiale crescute, demonstrând că politicile de sprijinire a echilibrului dintre viața profesională și cea privată sunt esențiale.

În același timp, îngrijitorii informali nu sunt recunoscuți în mod corespunzător de către sistemele de sănătate și profesioniști și sunt lăsați fără sprijin sau consiliere. Acest fapt poate pune uneori în pericol sănătatea vârstnicului aflat în îngrijirea unor persoane fără o pregătire minimă.

Deși îngrijirea la domiciliu acordată de către familie poate reprezenta o soluție benefică atât pentru vârstnic, cât și pentru sistemele de protecție socială, este necesar un echilibru nu numai în ceea ce privește viața profesională – viața familială, ci și asigurarea unor forme de suport concrete, de exemplu indemnizații pentru îngrijitori și vârstnici, cursuri de specializare pentru îngrijitori, concomitent cu asigurarea unor servicii formale specializate.

Ionuț ARDELEANU

Președinția României la Consiliul Uniunii Europene

Președinția României la Consiliul Uniunii Europene a început în forță. Aproape fiecare ministru a prezentat, în plenul european, prioritățile pe care țara noastră le are în domeniul său de interes și, dincolo de gafele care erau de așteptat (a se vedea cormorani care înoată în piscine ai domnului Daea sau negarea holocaustului a doamnei Dănciță, gafă reparată cu eleganță de translatorii), imaginea generală a fost una pozitivă. La București am avut deja mai multe reuniuni de mare amploare. După ceremonia de lansare am avut și reuniunea pe apărare, Gymnich, precum și cea pe Justiție și Afaceri Interne. În spatele ușilor închise

Și am început „în forță”



putem presupune că au fost atinse subiecte de importanță pentru politicile europene sau globale, dar declarațiile oficiale au fost „cuminți”.

Reuniuni la nivel înalt

Cea mai importantă reuniune a fost, totuși, Gymnich. Aceasta s-a derulat în perioada 31 ianuarie – 1 februarie 2019. Este vorba despre Re-

uniunea informală a miniștrilor afacerilor externe din statele membre ale UE. Aceasta este o întâlnire tradițională a miniștrilor afacerilor externe, care se desfășoară în mandatul fiecărei Președinții semestriale a Consiliului Uniunii Europene, fiind găzduită de țara care deține Președinția. A fost prezidată de către Înaltul Reprezentant pentru Afaceri

Externe și Politica de Securitate, Vice-președinte al Comisiei Europene, Federica Mogherini, unul dintre cei mai influenți oameni ai momentului. Reuniunea a inclus patru sesiuni de lucru, în cadrul cărora miniștrii au abordat, de o manieră informală, subiecte de actualitate de pe agenda internațională, precum Parteneriatul Estic, Venezuela, Siria și relația UE-China.

Nu ne așteptăm ca acest tip de ședințe să rezolve toate problemele aflate pe agendă, nici măcar să le lămurească, dar putem doar spera că vor duce, treptat, la o îmbunătățire a comunicării între factorii de decizie europeni...

Alina PERJOIU

Cercul Literar, premiat pe merit

Da! De la OMENIA, și-a luat zborul poezia!

În numărul trecut al ziarului nostru, anunțam cu bucurie că membrii Cercului Literar al OMENIEI, au fost invitați să participe la Concursul de poezie „CĂ NU E OM SĂ NU FI SCRIS O POEZIE” organizat prin inițiativa și grija doamnei Valentina Spânu, manager la Facultatea de Teologie Ortodoxă din București, iar acum ca o firească urmare vin să vă spun ce s-a întâmplat cu respectivul concurs: **VICTORIE** pe toată linia! Toți membrii participanți ai Cercului nostru literar, au fost premiați!

Avem motiv de mare bucurie, pentru că strădania și pasiunea noastră, nu sunt în zadar! Și ca să zic tot „din casă”, premianții au fost: domnul Marian EFINOIU, doamnele Valerica CĂRTOAJĂ, Delia STĂNILOIU, Maria CONSTANTIN și subsemnata (Lucia SECOȘANU)! Evenimentul a avut loc în incinta restaurantului/teatru Elisabeta, într-un cadru minunat! Dar și mai frumos a fost programul artistic susținut de cântăreți valoroși. Un mic regret am avut totuși, acela de a nu ne



HORA UNIRII

Hai să dăm mână cu mână
Cei cu inimă română,
Sa-nvârtim hora frăției
Pe pământul României!

Iarba rea din holde piară!
Piară dușmănia-n țară!
Între noi să nu mai fie
Decât flori și omenie!

Măi muntene, măi vecine
Vino să te prinzi cu mine
Și la viață cu unire
Și la moarte cu-nfrățire!

(...) Și să vadă sfântul soare
Într-o zi de sărbătoare
Hora noastră cea frățească
Pe câmpia românească!

Vasile ALECSANDRI

fi putut bucura îndestul de vocea minunată a dirijoarei corului „Seniorii Omeniei”, pur și simplu din lipsă de timp! Nu-i bai, vor mai fi evenimente și o putem urmări la mai mul-

te emisiuni cu profil folcloric: Etno, Favorit etc.

Cum evenimentul a avut loc pe data de 24 ianuarie, nu s-a ratat vizita la statuia domnitorului Alexandru Ioan Cuza.

Momentul firește emoționant: s-a făcut hora unirii, s-au depus flori și ne-am amintit cu mândrie că românii sunt uniți, fapt care ne dă curaj în momente de cumpănă pentru țară. Revenind la poezie, considerăm participarea, dar și premiile primite un merit firesc al talentului și strădaniei poezilor participanți, dar și al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București care ne-a oferit suport material și încredere. Așadar la OMENIA se petrec lucruri minunate.

Lucia Secoșanu BĂDIȚĂ

Născută pe 6 martie 1945, este produsul educației postbelice! Muncitoare, convinsă că munca este un țel în viață, și azi găsește relaxare în muncă! Vine la Cercul de mâini îndemânatice de aproximativ trei ani, „spre patru” spune doamna. Înainte de pensionare a lucrat 24 de ani la Textila-Dunăreana. Viața i-a dăruit trei copii pe care nu-i poate avea aproape pe cât

PORTRET DE SENIOR

își dorește! Timpul liber îl petrece dereticând, (muncind!), sau făcând plimbări când sănătatea îi dă voie... Pentru că draga doamnă nici cu sănătatea nu stă tocmai cum și-ar dori! I-am cerut UN SFAT PENTRU CITITORI. Răspunsul a sosit imediat! Un adevăr crud prin realitatea lui: „Ce sfaturi să dau eu?! Și dacă aș vrea să dau vre-unul cine

ascultă? Fiecare face după capul lui”. Exemplu de modestie, bun simț și dăruire, doamna Maria Sandu este pentru noi colega/mămica, care parcă încearcă să fie invizibilă! Vizibile sunt lucrurile la care trudește cu dragoste. E felul ei de a spune întregului colectiv de la asociație că aici, la „OMENIA” este într-un fel casa ei, pe care o



MARIA SANDU

iubește. Și noi te iubim dragă doamnă și noi te iubim, muuuult! (L.S. Bădiță)

Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 54.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Pentru a veni în întâmpinarea membrilor noștri punem la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali (*numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro*) și adresele punctelor de lucru. Astfel, vă așteptăm la:

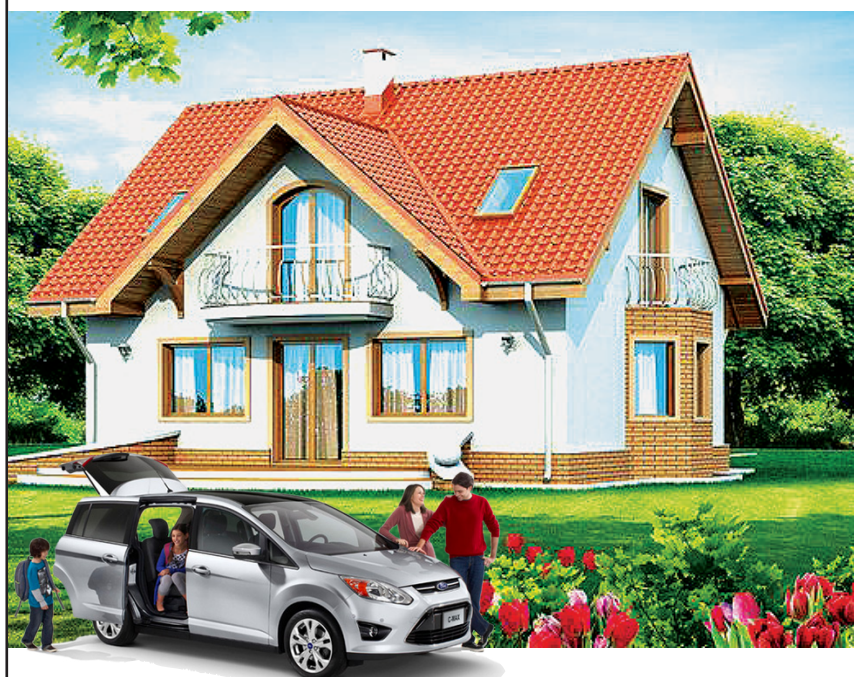
- AUTOGARA RAHOVA, Sector 5 – 0766.180.330;**
- ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;**
- INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3, ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;**
- Strada PAJURA nr. 15 A, Sector 1, Centrul Multifuncțional "Phoenix" – 0762.243.920.**

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ


O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON, Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro, www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal 051983, Sector 5, București.



Anexa nr.2



CERERE
PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND
2% SAU 3,5% DIN IMPOZITUL ANUAL PE
VENITURILE DIN SALARII ȘI DIN PENSII

230

Anul **2018**

I. Date de identificare a contribuabilului

Nume _____ Inițiala tatălui _____ Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală _____
 Prenume _____
 Stradă _____ Număr _____ E-mail _____
 Bloc _____ Scară _____ Etaj _____ Ap _____ Județ/Sector _____ Telefon _____
 Localitate _____ Cod poștal _____ Fax _____

II. Date privind categoriile de venit pentru care se solicită 2% sau 3,5% din impozitul anual potrivit art.79 alin.(1), art.82 alin.(6) și art.102 din Legea nr.227/2015 privind Codul fiscal

Venituri din salarii și asimilate salariilor
 Venituri din pensii

III. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit care se înființează și funcționează în condițiile legii și a unităților de cult sau pentru acordarea de burse private, conform legii

1. Susținerea unei entități nonprofit/unități de cult Cod de identificare fiscală a entității nonprofit / unității de cult _____
 Denumire entitate nonprofit/unitate de cult _____

PE ÎNȚELESUL TUTUROR

Cum să devii și ce avantaje ai ca membru C.A.R.P.

Nu sunteți încă membru al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București? Nu știți ce pierdeți. Vreți să deveniți, nimic mai simplu. Vă așteptăm la sediul nostru central din strada Amurgului nr. 53 sau puteți contacta un casier zonal la unul din numerele pe care le găsiți în paginile ziarului nostru. Să aveți la dumneavoastră talonul de pensie, actul de identitate și suma de 20 de lei, reprezentând 12 lei înscrierea, 5 lei contribuția și 3 lei, cotizația. Pot deveni membri toate categoriile sociale, pensionari, beneficiari de ajutor social, șomeri, membri de familie, soț, soție, precum și copiii majori incapabili de muncă.

Odată înscriși primiți pe lângă carnet și extrase din metodologia de înscriere și de acordare a împrumuturilor, respectiv din statutul asociației. **Aveți nevoie urgentă de bani? Nimic mai simplu, îi primiți pe loc sau a doua zi.** Împrumuturile se acordă cu unul sau mai mulți garanți, în funcție de valoarea sumei, dintre care cel puțin unul trebuie să fie pensionar. Mem-



brul salariat care dorește un împrumut trebuie să aducă o copie după contractul de muncă, conform cu originalul, și o adeverință de salariu, adeverință tip, primită de la noi și completată de angajator. **Puteți lua de șapte ori valoarea cotizației depuse!** De ce să deveniți membru? Pentru că, pe lângă împrumuturile avantajoase beneficiați și de serviciile socio-medice pe care le punem la dispoziție, socializare și serviciile atelierelor la prețuri modice. Mai aveți nevoie de alte argumente? Sunt mai mult decât suficiente! **Veniți la OMENIA să vă înscrieți!**

Ionuț CRIVĂȚ



Cum ne puteți sprijini?



- Prin direcționarea a 3,5% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit și a unităților de cult, care sunt furnizori de servicii sociale, acreditați cu cel puțin un serviciu social licențiat în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **SPIRULINĂ** - pentru revitalizarea organismului, care asigură funcționarea normală a ficatului și susține sănătatea inimii și a vaselor de sânge; **PASSISCLEROTIN** - susține sănătatea sistemului nervos în situații de stres, ajută la instalarea unui somn liniștit, asigură normalizarea tensiunii arteriale; **PĂDUCEL** - pentru sănătatea inimii și a vaselor de sânge, ameliorază tulburările cardiace pe fond nervos.



COLEGIUL DE REDACȚIE

<p>Președinte de onoare Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU</p> <p>Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU</p>	<p>Manager de proiect Alina PERJOIU</p> <p>Grafician Irina ANDREI</p> <p>Redactor-șef / Foto Ionuț CRIVĂȚ 0752.001.410</p>	<p>Redactor-șef adjunct Ana Ioana IRICIUC</p> <p>Redactori Milena TOMESCU Ionuț ARDELEANU</p>
---	---	---



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
 Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
 Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406