

**EDITORIAL**

Ec. Gheorgică BĂDĂRĂU

**Neîncrederea  
în instituții**

**M**ulte speranțe și-au pus românii după evenimentele din 1989, revoluție după unii, lovitură de stat după alții, dar neîncrederea în instituții a rămas.

Motivele sunt diferite, dar cadrul legislativ ambiguu și des schimbător a constituit o premisă, alături de lipsa de repere morale solide la nivelul societății.

Ultima știre, aceea că la CCR deciziile se iau sub presiune a fost confirmată. Existența presiunilor era cunoscută dar efectul era greu de crezut.

(continuare în pagina 3)

**DIN SUMAR**

**Stop risipei alimentare.  
Ajutați-i pe cei nevoiași!**  
pag. 2

**Unde fugim vara aceasta  
de caniculă**  
pag. 4

**Soarta seniorilor, încotro!**

**Recunoștința între generații,  
obligatie sau asumare colectivă?**



Un proiect legislativ controversat dezbătut recent în spațiul public a creat îngrijorări serioase pentru obligațiile financiare pe care le include, dar și pentru stilul său mai degrabă specific unor țări... asiatice. Astfel, peste 70 de senatori și deputați au propus pentru dezbateră un proiect de lege care impune recunoștința între generații.

„Asociațiile de seniori din România, exemplul cel mai grăitor fiind Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, au militat dintotdeauna pentru îngrijirea adecvată a persoanelor vârstnice, pentru respectarea drepturilor acestora prin existența unor tipuri de servicii socio-medicale diverse și adaptate, cu scopul de a menține



persoana independentă, în mediul său familial.”

Gheorghe CHIOARU,  
președintele Asociației  
C.A.R.P. „OMENIA” București

(continuare în pag. 3)

**AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA**

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

**PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI**

**MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE**

**REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI**

**OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI**

**TUNS CU DOAR 4 LEI**

**ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI**

Pentru înscrieri ca membri:

0752.001.445, 0752. 001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 54.000 de membri!

**NOU**

**„OMENIA” ȚI-A PREGĂTIT  
SUPER OFERTA DE VARĂ**

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

**împrumuturi de 8 ori cotizația,**

cu o dobândă de 0,17% - 1,17% pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc sau a doua zi!

**Alege ziarul nr. 1 al seniorilor din România**



Interviu cu Gabriel Sescu, președinte Asociația Banca pentru Alimente

# Stop risipei alimentare. Ajutați-i pe cei nevoiași!

*Consumăm mai mult decât producem, iar din ceea ce achiziționăm pentru consum, mai mult de jumătate, procentual, aruncăm la gunoi. Risipa alimentară a atins cote alarmante, în vreme ce sărăcia și lipsa posibilităților financiare pentru o anumită categorie de persoane a crescut direct proporțional. Ce facem?*

Domnule Gabriel Sescu, ce reprezintă pentru dumneavoastră și implicit pentru asociația pe care o conduceți afilierea la Federația Europeană a Băncilor pentru Alimente?

Încă de la început am preferat să mergem pe un drum bătătorit de către alte organizații din țări europene, care fac această muncă de peste 35 de ani. Astfel, am încercat să folosim la maximum experiența pe care ei au acumulat-o. Pentru că toate băncile europene (din Germania, Grecia, Italia, Franța, Elveția etc.) sunt reunite în această federație, inevitabil ne-am dorit și noi să devenim parte din această mare organizație. Pentru noi, ca bancă pentru alimente, această afiliere înseamnă o recunoaștere a muncii și a modului în care operăm. Următorul pas este apariția în România a mai multor bănci regionale funcționale, care împreună să se unească în cadrul unei Fundații/Federații naționale. În prezent funcționăm în București, Cluj și Roman. Urmează Timișoara, dar și alte locații.

**În condițiile în care fenomenul risipei alimentare este tot mai accentuat, demersul întreprins de dumneavoastră este mai mult decât necesar...**



**Banca pentru Colectarea și Distribuția Alimentelor a luat ființă în anul 2016 și este un serviciu social ce colectează gratuit bunuri de consum - alimente și produse de igienă personală, într-un spațiu special, le triază și le livrează imediat și gratuit partenerilor. Această bancă luptă împotriva risipei alimentare, sărăciei și excluziunii soci-**

**ale, sprijinind organizațiile caritabile care sunt în contact direct cu persoanele defavorizate. Inițiativă, deja dezvoltată în țări din Europa, constă în recuperarea sistematică a produselor alimentare comestibile, care din diverse motive și-au pierdut valoarea economică de piață și redistribuirea acestora persoanelor aflate în dificultate.**

Eu fiind asistent social și lucrând mai bine de 20 de ani în cadrul sectorului ONG am venit în contact cu multe variante prin care persoanele nevoiașe erau ajutate. Însă, mi-am pus problema modului în care sunt ajutate persoanele nevoiașe din țările Uniunii Europene, pentru că acesta este drumul pe care noi, ca țară, ni l-am asumat. Dacă până acum 10-15 ani foarte multe ajutoare veneau din afara țării, am încercat să văd cum se descurcă țări ale UE, de unde au resurse pentru programele sociale. Pa-

sul cel mai important a fost realizarea unei structuri unice. Banca pentru Alimente oferă o garanție companiilor care vor să dea produse, să intre în zona reducerii risipei alimentare. Lucrurile sunt cu mult simplificate. Compania este liniștită că produsele nu ajung în altă parte decât în programe sociale.

**Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București este unul dintre partenerii de încredere ai Băncii pentru Alimente. Cum a început acest parteneriat?**

Asociația dumneavoastră a fost partener al Băncii pentru Alimente încă de la început iar colaborarea a fost și este foarte bună, noi am reușit să oferim cantități din ce în ce mai mari și mai variate de produse care ajung prin dumneavoastră, prin Centrul de zi al asociației, la vîrstnicii nevoiași care reușesc să-și asigure un minim de trai. Activitatea de protecție socială pe care o desfășurați este admirabilă și, totodată, un exemplu de bună practică pentru alte organizații.

**Ionuț CRIVĂȚ**



(continuare din pag. 1)

Motivat de către parlamentari că o astfel de lege este necesară din cauza migrației forței de muncă în străinătate, a cazurilor de bătrâni abandonati și a faptului că există obligația de a crește un copil, dar nu și cea de a avea grijă de un bătrân, „copiii majori apti de muncă sunt obligați să-și întrețină și să-și îngrijească părinții inapți de muncă, aflați în dificultate, necesitând sprijin material”.

### Subiect de dezbatere publică

Totodată, „necesitatea unui astfel de demers s-a născut din analiza contextului actual în care se află societatea românească, în care familia – ca nucleu al societății – este supusă unor profunde și nedorite perturbații asupra unității și solidarității nece-

Soarta seniorilor, încotro!

# Recunoștința între generații, obligație sau asumare colectivă?



sare asigurării existenței și continuității în spațiul național românesc.”

În același timp, deși îngrijirea informală a persoanelor

vârstnice reprezintă una dintre cele mai tradiționale forme de organizare a îngrijirii și a bunăstării într-o societate, transformările demografice și

sociale actuale, în special în cadrul structurii familiale (de exemplu creșterea numărului de femei încadrate în muncă) au condus la o reducere semnificativă a cazurilor de îngrijire în familie.

De aceea, responsabilitatea pentru îngrijirea seniorilor nu aparține în exclusivitate familiei, ci și statului, comunității. Din fericire, proiectul legislativ a fost retras, însă momentul este oportun pentru a aduce în dezbaterea publică acest subiect important, care merită atenție, analiză, inovare și soluții agreeate de toate părțile implicate.

Alina PERJOIU

(urmare din pagina 1)

Au mandate lungi de 9 ani. Sunt foarte bine plătiți, cumulează veniturile, sunt protejați prin lege și tot cedează la presiuni. Această știre o estompează pe cea care ocupă prima pagină a ziarelor și ecranele televizoarelor cu procurarea de la Baia de Aramă care târăște un copil ca pe un animal sau se poartă ca un membru al unui comandou al terorii.

Scena, parcă o continuare a celor cu zornăitul cătușelor în fața sediului unor parchete sau jurământul bătrânilor pe biblia procurorilor pe capota mașinilor, dă imaginea apocaliptică a unui stat de la periferia civilizației și, totuși, membru al Uniunii Europene.

Neîncrederea românilor în justiție, care este cea mai alarmantă într-o societate, din nefericire, nu este singulară. În zeci de situații s-a manifestat neîncrederea și în poliție care fie este excesivă în derularea unor măsuri operative, fie dă dovadă de lentoare în rezolvarea

## EDITORIAL

# Neîncrederea în instituții

unor cazuri.

Administrația publică este blamată de cetățenii care se învoiesc de la serviciu pentru a-și achita obligațiile legale.

Sistemul medical este supus criticilor la fel de mult ca și înainte de majorarea salariilor medicilor, asistenților și brancardierilor. O analiză deosebit de interesantă a sistemului medical o regăsim într-o lucrare recentă a antropologului Vintilă Mihăilescu – “În căutarea corpului regăsit. O ego analiză a spitalului românesc”.

Învățământul supus “reformelor” de fiecare ministru în funcție, nu reușește să crească performanțele elevilor și studenților săi în sălile de clasă, să ridice standardele de performanță ale cadrelor didactice și, chiar cu implicarea ultimilor doi președinți, rămâne pe locuri jenante în clasa-

mentele internaționale ale instituțiilor de învățământ superior.

Și armata, dar și biserica au intrat sub lupa jurnaliștilor când a fost vorba de achiziții de armament, respectiv utilizarea fondurilor europene. Nici serviciile secrete nu scapă de critici fiind suspectate de apartenență la sistem și, mai recent, de implicarea în procesul electoral prin fraudare.

Dacă ar fi să identificăm vinovații și ne-am adresa mării mase de nemulțumiți în acest scop vom vedea că majoritatea nu arată cu degetul spre acei procurori sau judecători, polițiști sau medici care i-au prejudiciat prin abuzuri în serviciu, prin decizii individuale sau acte de corupție, ci spre politicieni. Reflexul format din anii comunismului, prin care se apreciază că președintele le știe pe toate și rezolvă orice, face ca

instituția prezidențială să fie o speranță pentru unii și o țintă pentru alții.

Parlamentul nu este privit doar ca putere legislativă și responsabil pentru oportunitatea și calitatea legilor ci și pentru toate relele zilnice, pentru care ar trebui să dea seama executivul. Și arătatul cu degetul, de o instituție către alta, subminarea permanentă a puterilor statului între ele au creat de foarte multe ori confuzie. Speranța în Uniunea Europeană ne-a trecut repede, după ce am văzut cum se fac jocurile în urma alegerilor europarlamentare, jocuri care au un rol mai important decât alegerile propriu-zise și care, se pare că, aduc în frunte persoane cu un trecut controversat, ca la noi.

Așa că, speranța în instituții naționale puternice, funcționale, în interesul cetățenilor rămâne tot la noi, în capacitatea noastră de a le construi și moderniza, nu neapărat de a le reforma continuu.



Sfaturi utile despre cum și ce trebuie să facem

# Unde fugim vara aceasta de caniculă?

*Vremea este călduroasă, caniculară, iar în zonele de câmpie și de podiș sunt atinse temperaturi între 35 și 40 de grade Celsius, iar indicele temperatură – umezeală (ITU) a depășit pragul critic de 80 de unități al disconfortului termic.*

Câteva sfaturi pe care le primim de la InfoCons – Asociația pentru Protecția Consumatorilor sunt pe cât de necesare, pe atât de obligatorii dacă vrem să trecem cu bine această perioadă. Astfel, trebuie să se evite, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11.00 și 18.00. Este recomandat consumul zilnic de lichide (între 1,5 – 2 litri de lichide), fără a aștepta să apară senzația de sete. Este necesar un pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute.

Trebuie să consumăm în fiecare zi cât mai multe fructe și legume proaspete, deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă. Consumul alimentelor proaspete din magazinele care dispun de instalații frigorifice funcționale de păstrare a alimentelor este, de asemenea, recomandat, evitându-se alimentele ușor perisabile.

## Atenție la afecțiunile cronice agravate de caniculă!

Când ieșim din casă este necesar să ne acoperim capul și gâtul, să purtăm haine lejere, din fibre naturale. Aerul condiționat trebuie reglat astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală.

Dacă este absolut nece-



## Hidratați-vă corespunzător!

**Apa plată, ceaiurile și sucurile naturale nu trebuie să lipsească din hidratarea dumneavoastră. Nu trebuie consumat alcool deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii. Este obligatorie evitarea băuturilor cu conținut**

**ridicat de cofeină sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice.**

**Asigurați-vă că țineți tot timpul lângă dumneavoastră când ieșiți afară sau în casă o sticlă sau un pahar cu apă, pentru a evita deshidratarea. Iată, deci, câteva sfaturi care sunt ușor de urmat.**

sar să ne expunem la soare între orele amiezii trebuie să folosim o ținută adecvată: pălării de soare, haine lejere, din fibre naturale, de culori deschise. Persoanele care suferă de anumite afecțiuni își vor continua tratamentul conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în aceste perioade de caniculă, persoanele cu afecțiuni cronice, cardio-vasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulație, mentale sau cu hipertensiune să consulte medicul curant în vederea adaptării schemei terapeutice la con-

dițiile existente. Păstrați contactul permanent cu vecinii, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate.

## Ce putem face pentru un somn liniștit

După canicula de peste zi există multe lucruri care vă pot împiedica să dormiți, însă unul dintre cele mai iritante este de departe căldura din cameră. Pentru cele mai multe persoane, temperatura ideală a camerei pentru un somn liniștit trebuie să se si-

tueze între 15 și 20 de grade. Iată și un sfat util - blocați lumina soarelui.

Dacă temperatura de afară este mai ridicată decât cea din interior, este bine să trageți draperiile și să închideți ferestrele, pentru a păstra aerul rece înăuntru și a-l ține pe cel cald afară. Trusul draperiilor vă oferă și alte beneficii, deoarece o cameră mai întunecată permite un somn mai adânc.

De asemenea, răcoriți camera, răcoriți-vă patul, reduceți-vă temperatura corpului cu ajutorul dușurilor.



Să nu ne uităm  
simbolurile  
naționale

## Ziua Imnului Național, „un răsunet” care a pornit marea Revoluție de la 1848

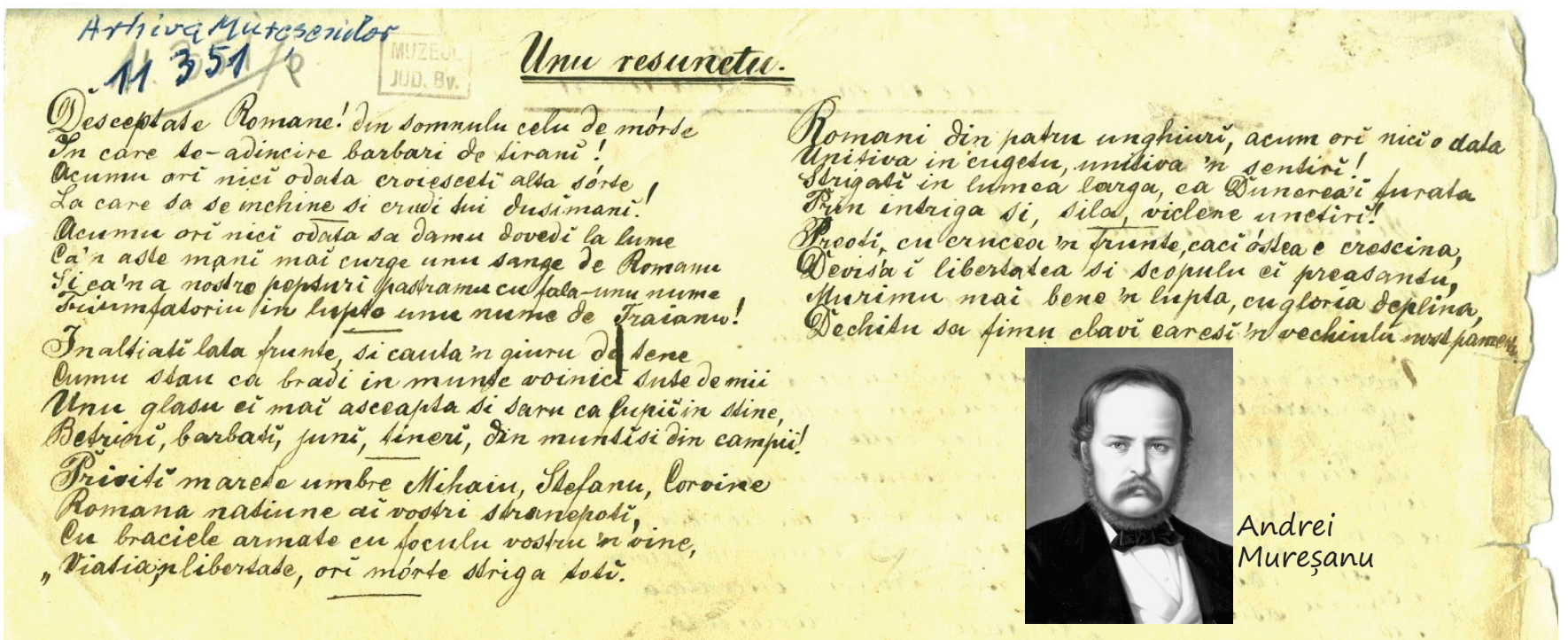
Imnul, drapelul, limba română, ia tradițională sunt simbolurile noastre naționale cu care ne mândrim și pe care ar trebui să le purtăm în suflet și în minte. Acum mai bine de 170 de ani, pe 29 iulie, răsună pentru prima dată actualul imn de stat al Româ-

niei, „Deșteaptă-te române” și chema la lupta cea mare poporul strâns în Parcul Zăvoi din Râmnicu Vâlcea, în istoricul moment 1848.

La originea imnului național se află poemul „Un răsunet”, scris de Andrei Mureșanu, pe muzica lui Anton Pann

și publicat pentru prima dată în numărul 25 din 21 iunie 1848 al suplimentului „Foaie pentru minte, inimă și literatură”. Conținutul profund patriotic și național al poeziei a fost de natură să însuflețească numeroasele adunări ale militanților pașoptiști, pentru

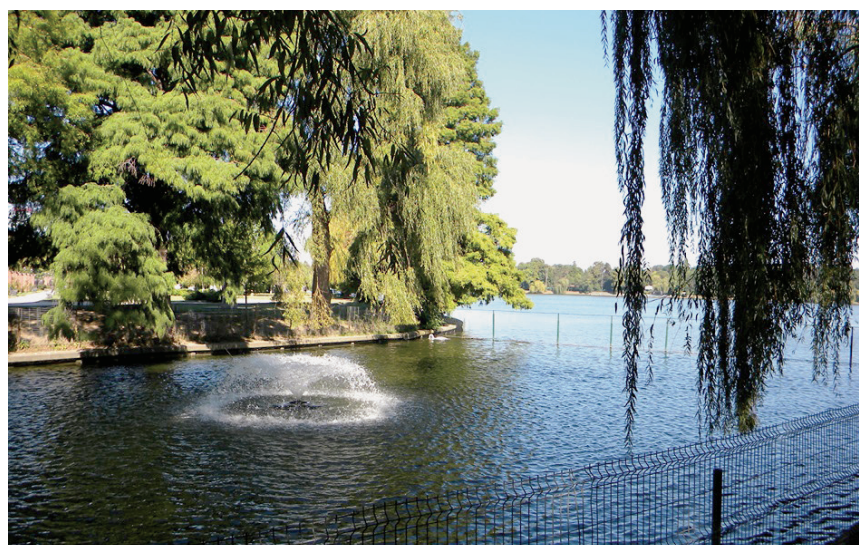
drepturi naționale. Acest cântec a însoțit poporul român de-a lungul istoriei sale moderne în momentele de mare cumpănă precum Războiul de Independență, cele două războaie mondiale, precum și Revoluția din decembrie 1989. (I. Crivăț)



Când vara își  
intră în drepturi

## Pe unde ne mai plimbăm?

Perioada anilor interbelici va rămâne în istoria Capitalei ca o veritabilă vârstă de aur. Societatea românească își îndeplinise visul de generații al reîntregirii teritoriale și își arăta un mare apetit spre nou și modern. Acum se întâlnesc cel mai bine tradiția și modernitatea, vechiul și noul, inovația și conservatorismul. Astfel, chiar și în vremuri demult apuse, zona preferată pentru relaxare și plimbare din inima Bucureștiului încă din secolele trecute era Parcul Herăstrău. Încă din 1800, lumea elegantă a Micului Paris se plimba pe malurile lacului Herăstrău. Începând cu secolul al XIX-lea și până în 1930, zona din jurul lacului a reprezentat un loc important de promenadă și socializare pentru bucureșteni.



Cu toate acestea, amenajarea propriu-zisă a parcului a început abia în anul 1936 cu ocazia expoziției «Luna Bucureștilor». În anul 1939, însuși nepotul celebrului scriitor Ion Creangă, Horia Creangă, a construit unul dintre cele mai faimoase și importante restaurante din București și anu-

me Restaurantul Pescăruș. Evident, amplasarea unui restaurant sau local într-o zonă frecventată de către bucureșteni în plimbările lor era de departe cea mai bună strategie. Așa a fost și în cazul restaurantului Pescăruș, căci atmosfera sa romantică și promenada au reprezentat

fundamentul popularității acestui local. În anul 1936, atunci când a fost înființat parcul Herăstrău, a fost înființat și primul muzeu etnografic în aer liber din lume și anume Muzeul Satului. Sociologul Dimitrie Gusti și-a dorit ca acest muzeu să fie asemeni unui sat-muzeu, o sinteză a tuturor satelor din România. Însuși Carol al II-lea a participat la deschiderea oficială a muzeului etnografic.

În acest moment, Parcul Herăstrău rămâne cel mai mare parc din București și, mai mult decât atât, este cel mai mare parc în interiorul unui oraș, din Europa. Este un loc preferat de locuitorii capitalei datorită numeroaselor zone de plimbare, distracție, activități nautice, sport și evenimente.

Alina PERJOIU



**Senior Karaoke**

# Tărâmul unde ceasul merge înapoi!

Să nu mai spuneți că minunile au dispărut de pe Pământ odată cu vârsta poveștilor... Minuni se întâmplă în fiecare clipă, trebuie doar să le căutați! Păi, cine se gândea că pe Șoseaua Viilor, la nr 95A, într-un PUB micuț ceasul poate să meargă de-a-ndăratelea?! Și poate! Trebuie să spun că Asociația C.A.R.P. „OMENIA”, are încheiat un contract de parteneriat cu GEAC (Grupul de Educație și Acțiune pentru Cetățenie).

Așadar, am fost acolo însoțită de două colege de la Asociația C.A.R.P. „OMENIA”, doamna Maria CONSTANTIN, și doamna Valeria CĂRTOAJĂ, și am trăit clipe de neuitat, în care prezentul se retrăsese rușinat, lăsând loc unor momente din trecut, timp în care tinerețea era stăpână absolută, inconștientă și fericită... Colegele mele erau parcă două codane fără griji, iar eu, am trăit tinerețea lor cu bucuria unui copil care a primit o jucărie nouă și de mult timp dorită!

Da, timp de trei ore, ceasul a luat-o razna și s-a întors în trecut! Greutatea reumatismelor a fugit jenată alungată de dulceața melodiilor de



„altădată”! Nimeni nu s-a mai gândit la boli, datorii, medicamente, și alte gingășii de astea! Trei ore de tinerețe, în prezența muzicii vechi. Amintiri depănate de cântec. Trei ore în care am retrăit trecutul cu tot fiorul său plin de emoție și speranță.

Atmosfera de cafenea vechi, muzica care venea în valuri de amintiri, m-au întors într-o lume în care puteam visa și în care credeam că axa pământului trece sigur

prin creștetul meu, și totul îmi este posibil. Ore de nostalgie dulce, m-au făcut să uit data din calendar și să fiu fericită! Asemeni mie, seniori și senioroare, s-au luat la trântă cu generația tânără într-o luptă dreaptă, în care a învins buna dispoziție.

Din clipele amintirii, a rămas... amintirea și certitudinea că trecutul poate reveni dacă vrem și știm să-l chemăm. Prin mijloace magice știute de magicieni pricepuți

care iubesc viața și înțeleg sufletele oamenilor la orice vârstă, se poate! Pentru minunatele clipe magice, mulțumesc vrăjitorului Radu Meiroșu (inițiatorul asociației GEAC), micuței zâne Andreea Teodorescu, reginei tărâmului fermecat, doamna Alina Crăciun, și desigur nu în ultimul rând tuturor celor care au ajutat la înfăptuirea magiei: organizatori și participanți ai serii de Karaoke!

**Lucia SECOȘANU**

Gabriel Cobori, sau Gabi, dar mai sigur Găbiță, pentru noi toți cei de la cercul literar „SENIORII OMENIEI” este... Găbiță! Un bărbat masiv, înalt, impune prin statură, dar asta durează doar până zâmbește sau deschide gura să spună un cuvântul cât de mic!...Găbiță este exemplul viu al faptului că viața cu ale ei încercări nu-ți schimbă sufletul. Este și domnia lui un om, cu multe probleme și responsabilități, care a avut o meserie dură, acum pensionar, continuă să fie „zâna bună a oricui are nevoie de el”! S-a născut în București la 26 aprilie 1962.

## PORTRET DE SENIOR

Absolvent al liceului Autobuzul, unde capătă calificare pe măsură, dar după bacalaureat, se înscrie la Școala Militară Câmpina, și după doi ani (1986-1988), iese pregătit să lucreze la evidența populației, unde activează 25 de ani, până în 2013, apoi se întoarce la... „prima dragoste” și din 2013 încă cinci ani lucrează într-un institut de cercetare ca mecanic mașini unelte și instalații electrice, după care se pensionează. Găbiță a ales frumosul... lubește natura, poezia, cerul,

florile... Da! Are suflet de artist. Îi place să se regăsească iar și iar, și pentru asta merge la pescuit unde este doar cu el și cu liniștea naturii... Lectura este o altă pasiune a sa, și sfătuiește pe oricine vrea să audă și să țină cont de spusele sale să citească! Cât de mult, PENTRU CĂ LECTURA ÎȚI LĂRGEȘTE ORIZONTUL DEZVOLTĂNDU-ȚI INTELECTUL! Plan de viitor, are unul singur să se îngrijească de sănătate! Iar despre Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București cu



**GABRIEL COBORI**

al său Cenaclu Literar, în ceea ce mă privește spune cele mai frumoase cuvinte: „VOI SUNTEȚI FAMILIA MEA!” Și tu dragă GĂBIȚĂ EȘTI COPILUL NOSTRU pe care-l iubim din toată inima! (L.S. Bădița)



**Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.**

**Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219**

## 44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea.



## Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

**Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959**

**Cu peste 54.000 de membri VĂ OFERĂ**

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

**Servicii cu tarife subvenționate** – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



## DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ

O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

**Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON, Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)**

Mai multe detalii puteți găsi pe [www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro), [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro) sau la sediul central al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal 051983, Sector 5, București.

## INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Vă punem la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali (numerele de telefon le găsiți pe site-ul [www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)) și adresele punctelor de lucru. Astfel, vă așteptăm la:

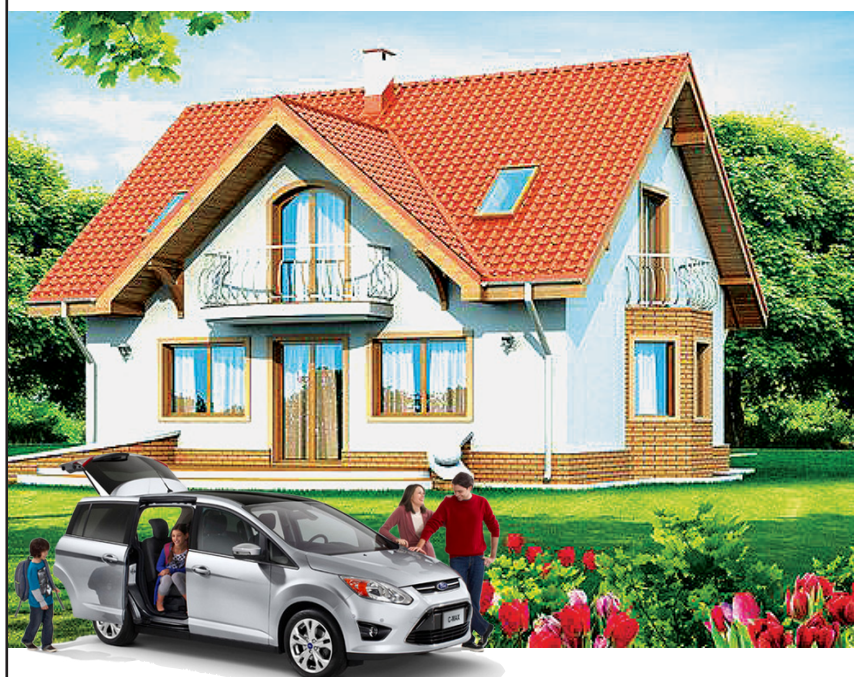
- ❑ **AUTOGARA RAHOVA, Sector 5 – 0766.180.330;**
- ❑ **ALEEA SANDAVA nr. 2, Sectorul 6, ZONA PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;**
- ❑ **INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11, Sectorul 3, ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;**
- ❑ **Str. IZVORUL RECE nr. 3, bl. S14, sc. B, ap. 3, Sector 4 - 0752.001.416;**
- ❑ **Str. FĂUREI nr. 1, bl. P11, ap. 28, Sector 1 - 0752.001.441.**

## ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO**  
*la cel mai avantajos preț!*

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5





# S-au mai deschis două casierii!



Recent, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și-a deschis **DOUĂ NOI CASIERII** în **SECTORUL 1**, pe Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA) și **SECTORUL 4**, pe Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

## Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **ULEI DE PEȘTE** – o sursă bogată de acizi grași esențiali Omega, pentru buna funcționare a creierului și a sistemului nervos; **VEDISAN** revigorează și regenerează vederea, recomandat în tulburări funcționale ale ochilor și pentru ameliorarea tulburărilor datorate circulației retiniene deficitare; **MOMORDICA CHARANTIA** – pulbere de castravete amar, susține echilibrarea metabolismului glucidic și determină normalizarea nivelului de zahăr din sânge, ajută la scăderea cantității de glucoză produsă la nivelul ficatului.



## OFERTELE TURISTICE ale Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

### VĂ INVITĂ ÎN VACANȚĂ

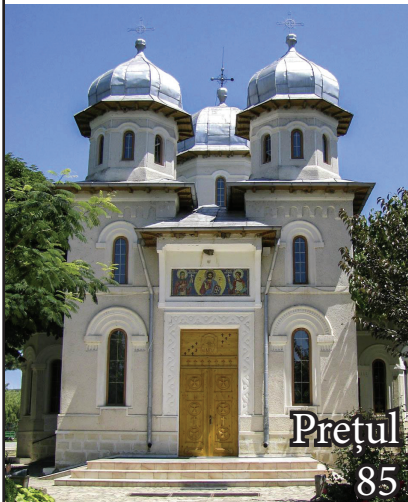


Pentru cei care iubesc marea, ofertele sunt mai mult decât generoase. Sejurul este de 6 zile și 5 nopți, la cele trei locații din Costinești, respectiv Neptun.

❑ **HOTEL TINERET NEPTUN**, preț 60 de lei pe zi/cameră, 90 de lei pe zi/apartament.

❑ **COMPLEX AMIRAL, COSTINEȘTI** (Str. Tineretului nr. 2, cca 150 m de plajă)- preț cameră 70 de lei/zi, preț apartament 160 lei/zi. Un sejur variază între 450 și 820 de lei. Opțional aer condiționat.

❑ **VILA CRISTAL, COSTINEȘTI** (str. Tineretului nr. 112), prețuri între 450-820 de lei/sejur în funcție de preferință, cameră sau apartament. Camerele au baie proprie, televizor, minifrigider, iar în curte se află grătar și foisor.



Prețul excursiei  
85 de lei



Excursie, 24 AUGUST, plecare la ora 06.30, pe itinerarul BUCUREȘTI – CERNAVODĂ – MĂNĂȘTIREA SF. ANDREI – MĂNĂȘTIREA DERVENT ȘI RETUR.

Pentru mai multe detalii vă așteptăm la sediul nostru din Strada Amurgului Nr. 53, Sector 5, sau la telefon 0752.001.419

### COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare	Manager de proiect	Redactor-șef adjunct
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Alina PERJOIU	Ana Ioana IRICIUC
Director	Grafician	Redactori
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Irina ANDREI	Lucia Bădița
	Redactor-șef / Foto	SECOȘANU
	Ionuț CRIVĂȚ	Ionuț ARDELEANU
	0736.368.692	



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

**ISSN - 2065-9989**

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea\_print@yahoo.com  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406