

EDITORIAL

George RĂDEȘTEANU

Adevăruri dureroase versus aroganțe politice

Recent, la Brăila, a avut loc un eveniment cu relevanță istorică pentru pensionari, prin darea în folosință a noului sediu social și a unui centru multifuncțional, construite cu trudă de Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "Ana Aslan".

Cele trei zile de activitate dedicate evenimentului au debutat cu întâlnirea ministrului muncii și justiției sociale, domnul Marius Constantin Budăi, unul dintre cei mai buni miniștri ai guvernului actual. Ministrul însoțit de prefectul județului, președintele consiliului județean și viceprimarul orașului Brăila a purtat o discuție cu reprezentanții seniorilor brăileni, valorificată și de reprezentanții Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România invitați, din toată țara, la aceste manifestări.

(continuare în pagina 3)

Pentru o Europă a tuturor generațiilor

Agenda noii Comisii Europene, mai aproape de problemele seniorilor



În perioada 16-18 octombrie 2019 a avut loc ședința Cosiliului de Administrație AGE, dar și un eveniment conex important în contextul îmbunătățirii drepturilor persoanelor vârstnice la nivel european. De asemenea, membrii AGE s-au întâlnit cu deputații aleși recent în cadrul unei ceremonii organizate la Parlamentul European pen-

tru a sprijini un intergrup privind schimbările demografice și solidaritatea între generații. La aceste importante manifestări europene, seniorii din România au fost reprezentați de domnule **Gheorghe Chioaru**, președintele Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România. AGE consideră că schimbarea demografică, din cauza impactu-

lui asupra cetățenilor, este un subiect care trebuie abordat. Astfel, 31 de parlamentari au semnat pentru crearea acestui intergrup, ce reprezintă un grup informal format din membrii Parlamentului European din diferite grupuri politice și comisii, care poate încuraja o dezbateră largă cu privire la problemele transversale.

(Continuare în pag 3)

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE

REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI

OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI

TUNS CU DOAR 4 LEI

ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri:

0752.001.445, 0752. 001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 54.800 de membri!

NOU

**SUPER OFERTA DE TOAMNĂ
TE AȘTEAPTĂ LA „OMENIA”**

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

împrumuturi de 8 ori cotizația,

cu o dobândă de 0,17% - 1,17% pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc sau a doua zi!

Alege publicația nr. 1 al seniorilor din România

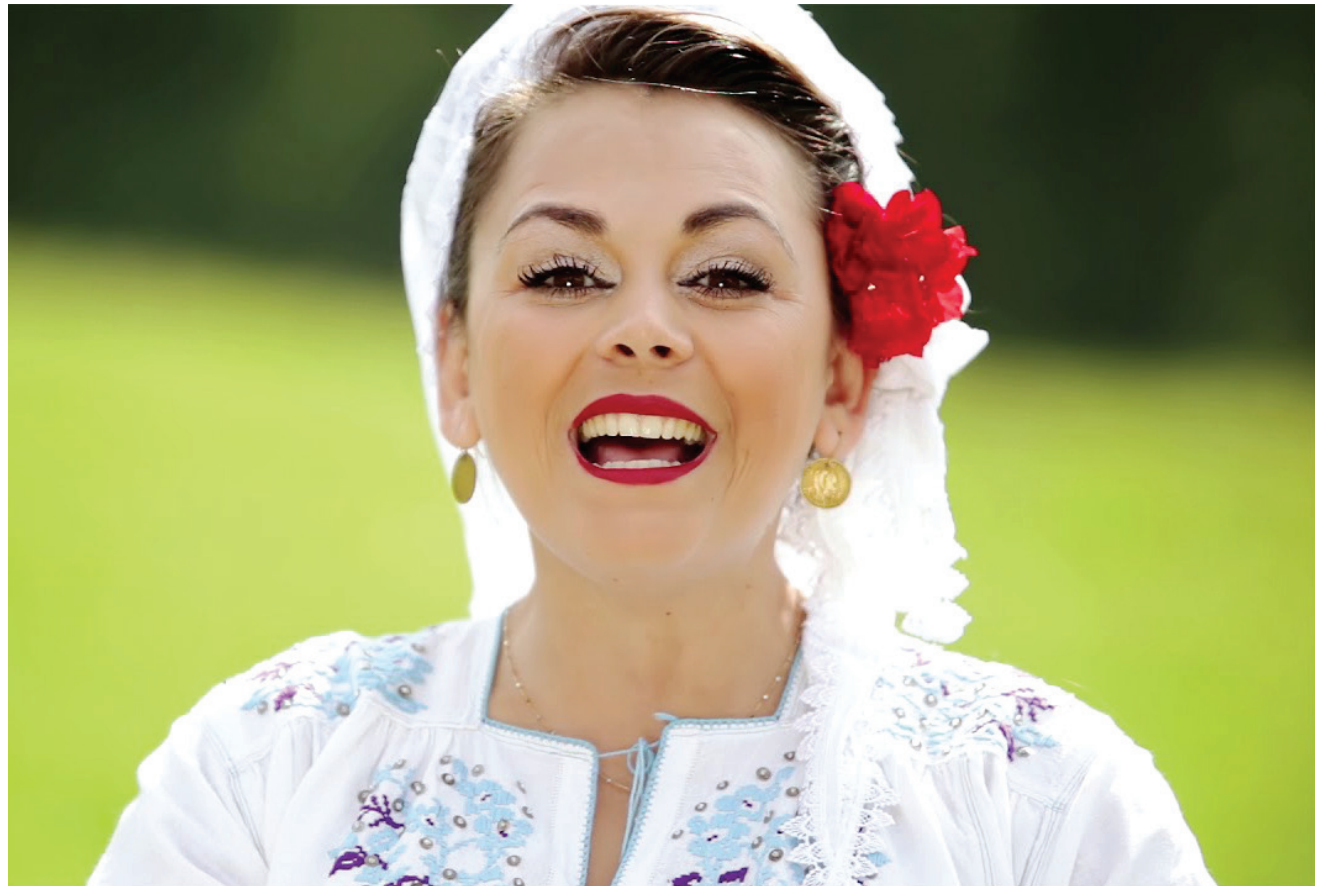
Interpret, profesor, compozitor, dirijor al Corului „Seniorii Omeniei”

Anuța Arghiroi, vocea „nebună” care ne cântă folclorul adevărat!

A fost odată ca niciodată o Pădure Nebună căreia îi ziceau Deliorman, așezată prin Câmpia Română, iar din desișurile ei s-au ridicat haiducii cei mai năpraznici, scriitorii cei mai buni, filosofi, dar și vocile rapsozilor, tulburătoare și duioase, nebune, înalte și puternice. Deschidem aparatul de radio în timpul unei melodii, nu știm cine cântă și nici melodia, dar imediat recunoaștem vocea, una inconfundabilă, un timbru aparte. Este Anuța Arghiroi, o țărancă mândră de originea sa și de locurile natale, satul Bragadiru, Teleorman. Este profesoară de canto și pian, dar mai bine lăsăm artistul să vorbească sau să cânte în rândurile de mai jos.

Anuța, este cea mai puternică și melodioasă voce, cu un timbru inconfundabil, pe care tânăra generație de artiști ai muzicii populare o are în frunte. Cine este, de fapt, Anuța Arghiroi?

Îți mulțumesc pentru prezentarea pe care mi-ai făcut-o, mă onorează. Anuța Arghiroi este un om venit de la țară, care și-a dorit foarte mult să cunoască lumea, a studiat, a învățat, i-a plăcut să stea în preajma oamenilor pentru că iubește oamenii foarte mult, pentru că iubește muzica de calitate, iar folclorul în mod special. Sunt un om care a muncit foarte mult pentru a realiza tot ceea ce se vede acum, învățând în primul rând, apoi mergând la festivaluri, chiar predând muzică. Pentru tot ceea ce am realizat până acum îi mulțumesc lui Dumnezeu. Nu există cineva sau ceva care ne poate ajuta mai mult decât o poate face Dumnezeu. Le mulțumesc părinților mei pentru tot ceea ce au făcut prin forțele lor



ANUȚA ARGHIROI are un palmares impresionant, amintim aici de marele premiu la Festivalul de Muzică Lăutărească ZAVAI DOC, Festivalul de Muzică MARIA TĂNASE (2009, premiul I), Festivalul de Muzică MAMAIA (2011, premiul I) și multe altele.

de oameni simpli, dar cu educație frumoasă și mult bun simț venit de acolo, din vatra satului și pe care sper din tot sufletul că l-am păstrat și, bineînțeles, mulțumesc publicului meu. Pentru mine, Dumnezeu, părinții și publicul reprezintă totul.

Cum ți-ai cultivat această voce?

Nu mi-am cultivat vocea într-un anume fel, ea vine din lăuntrul meu. Eu, primul gen de muzică pe care l-am îmbrățișat a fost muzica ușoară, pe care am studiat-o la școală, apoi la facultate. Dar, când am ajuns la clasa de muzică populară am simțit, am știut, ce cale voi alege. Inclusiv cuvinte pe care eu le cunoșteam, arhaisme, regionalisme, dar nu le foloseam, parcă mi-au venit din suflet, din pământul acela din care m-am născut.

Am privit la interpreții mai mari decât mine, cum ar fi Liviu Vasilică, Floarea Calotă, Polina Gheorghe. Ei sunt înaintașii noștri și, în funcție de asta noi, tânăra generație, ne-am luat niște repere. Doamna Polina Gheorghe îmi este mereu aproape, un interpret extraordinar și un prieten bun.

Repertoriul tău stă sub semnul folclorului de calitate, la așa voce și pregătire nici n-ar avea cum altfel. De unde îți culegi temele, cântecele?

În privința repertoriului, așa este, trebuie să asculți foarte multă muzică, paleta este mare. Repertoriul meu este format din piese create de mine, eu le-am scris versurile, iar linia melodică este realizată în colaborare cu dirijori și compozitori consacrați, dar am preluat și piese cu-

noscute care mi s-au părut că pot fi cântate de mine și mi se potrivesc.

Anuța Arghiroi, de ceva vreme faci parte și din marea familie a Omeniei...

Acest lucru a venit pentru mine ca o binecuvântare. Este o realizare că mă aflu în fruntea corului „Seniorii OMENIEI”, ceea ce mă onorează. Aici m-am simțit ca acasă. Am în jurul meu colegi care mi-au devenit prieteni, îl avem alături de noi pe domnul președinte Gheorghe Chioaru, care este părintele acestei frumoase familii. Peste ani, dacă Dumnezeu mă ține sănătoasă, mă văd tot în cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Îmi doresc să ajung la inimile cât mai multor oameni, cântecul meu să pătrundă în cât mai multe locuri, case și suflete.

Ionuț CRIVĂȚ

(urmare din pagina 1)

Astfel, cea mai importantă veste vine la Comisia Europeană, în cadrul noului mandat al Ursulei von der Leyen, prin crearea unui portofoliu distinct pentru democrație și demografie prin desemnarea vicepreședintelui Dubravka Šuica (Croatia). Comisia Europeană a acceptat recomandările AGE privind includerea în agenda de lucru a Comisiei a problemelor demografice cu care se confruntă Uniunea Europeană printr-o abordare justă și sustenabilă, prin asigurarea că nimeni nu este lăsat în urmă. Recomandările Platformei AGE au vizat următoarele aspecte, cum ar fi: îmbunătățirea drepturilor persoanelor în vârstă prin combaterea discriminării legată de vârstă; asigurarea unor piețe de muncă inclusive; asigurarea unor venituri adecvate pentru

Pentru o Europă a tuturor generațiilor

Agenda noii Comisii Europene, mai aproape de problemele seniorilor



Membrii AGE s-au întâlnit cu noii membri ai Parlamentului European

pensii, atât pentru femei, cât și pentru bărbați; protejarea dreptului de a trăi și îmbătrâni în mod demn, printr-o sănătate adecvată centrată pe persoană și o îngrijire de lungă durată, accesibilă tuturor; asigurarea unei vieți sănătoase și

promovarea bunăstării pentru toate vârstele.

Membrii AGE Platform Europe s-au întâlnit cu noii europarlamentari, în cadrul ceremoniei organizate în data de 17 octombrie 2019 la Parlamentul European, pentru

sprijinirea intergrupului privind schimbările demografice și solidaritatea între generații. Deputații pot face multe pentru ca toate generațiile să funcționeze în aceeași direcție. Întâlnirea cu membrii AGE a fost un prim pas pentru ca persoanele în vârstă să discute cu aceștia noul contract intergenerațional de care avem nevoie cu toții într-un context de îmbătrânire demografică în Europa. «Schimbarea demografică nu este o amenințare, dar trebuie să ne actualizăm contractul generațional», a reamintit președintele AGE, Ebbe Johansen.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

În introducere, pentru a crea un cadru stimulant discuțiilor, ceea ce a reușit din plin, ministrul Marius Constantin Budăi a prezentat realizările guvernului, ale ministrului pe care îl conduce, măsurile luate pentru creșterea nivelului de trai al vârstnicilor, dar și-a exprimat și nedumerirea privind atitudinea beneficiarilor, în mare parte persoane vârstnice, că nu iau poziție fermă atunci când opoziția critică guvernul.

Atmosfera creată de ministrul muncii, un om deschis dialogului, sincer, cu un limbaj accesibil interlocutorilor a dat curaj vârstnicilor să-și exprime cu franchețe opiniile.

Astfel reprezentanții pensionarilor prin vocea secretarului general al Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România, a președinților caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor din Bârlad, Galați, Brăila, Zalău, Buhuși au prezentat problemele privind cadrul legal de desfășurare a

EDITORIAL

Adevăruri dureroase versus aroganțe politice

activităților vârstnicilor, aprobat în perioada de preaderare la UE, în anii 2000 – 2004 care este depășit de evenimente și insuficient. În elaborarea, modificarea și completarea acestuia un rol activ ar fi trebuit să-l aibă Ministerul Muncii și Justiției Sociale.

Seniorii au menționat că este nevoie de o lege a protecției drepturilor persoanelor vârstnice, al cărei proiect existent la Ministerul Muncii în anul 2006 s-a volatilizat, iar alt proiect al unui partid mic nu a avut succes. De asemenea, au menționat necesitatea modificării și completării Legii nr. 540 din 2002 privind casele de ajutor reciproc ale pensionarilor care nu a avut norme de aplicare, ea însăși fiind prea succintă și nu mai corespunde standardelor după aderarea la Uniunea Europeană.

Dar, cele mai mari nemulțumiri în domeniul legislativ

prezentate ministrului muncii au fost cele referitoare la Legea nr 363/ 2003 privind bugetarea zilei de 1 Octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice și la Legea nr 16/ 2000 privind organizarea și funcționarea Consiliului Național al Persoanelor Vârstnice care, prin modul de aplicare, produc o discriminare profundă între pensionarii României.

Prima repartizează fonduri guvernamentale pentru sărbătorirea zilei de 1 Octombrie, prin Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice (CNPV) numai pensionarilor reprezentanți în acest organism, adică mai puțin de o treime din pensionarii României. Și acest lucru se întâmplă cu complicitatea guvernului social-democrat care a fost sesizat prin adrese, în fiecare an, către primul-ministru, președintele partidului, ministrul muncii, președintele comi-

siei de muncă din camera deputaților. Cea de a doua, Legea nr. 16/2000, modificată abuziv în parlament în anul 2018, trimisă la reexaminare de președintele României, aflată pe ordinea de zi a plenului Camerei Deputaților exclude cea mai mare federație de pensionari, cea a caselor de ajutor reciproc ale acestora din Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice.

Poziția social democraților de a respinge dialogul pe aceste subiecte privind legislația pentru vârstnici, discriminarea majorității vârstnicilor, cu prilejul zilei de 1 Octombrie și privind dreptul lor de reprezentare, în CNPV arată gradul de aroganță, fără margini, la care a ajuns partidul celor mulți și justifică, probabil, absența de la vot a electoratului cel mai fidel valorilor social democrat.

Oare, mai au timp să se trezească!?!

Eveniment internațional

Asociația C.A.R.P. OMENIA București, purtător de cuvânt pentru vârstnicii noștri

În perioada 3-5 octombrie, la Timișoara, s-a desfășurat Forumul Cooperării Descendentalizate Româno-Belgiene la care, ca de fiecare dată, Asociația noastră a fost invitată. La eveniment au luat parte invitați de renume precum Excelența Sa, noul ambasador al Regatului Belgiei în România, domnul Philippe Benoit, sau secretarul de stat Raed Arafat.

De altfel, la atelierul privind influența societății civile în viața comunității și crearea politicilor sociale, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a fost singura organizație dedicată vârstnicilor prezentă la discuții. Am putut astfel, alături de alte



entități, să conturăm o imagine clară asupra modului în care fiecare organizație, mai mare sau mai mică, este capabilă să adune puncte de vedere diferite asupra problemelor cu care comunitatea se confruntă, să le cristalizeze într-un discurs pertinent și să devină o veritabilă „porta-

voce” pentru membri.

Toți participanții la atelierul derulat pe parcursul a două zile s-au arătat impresionați de problemele cu care societatea românească se confruntă, atât în ceea ce privește situația vârstnicilor, cât și pe aceea a tinerilor instituționalizați

Partnership - Solidarity - Responsibility

sau pe cea a persoanelor cu dizabilități. Discuțiile purtate în plen sau în cadrul atelierelor au dus la desprinderea unor concluzii clare și a unor soluții constructive.

Structura socială de astăzi, oricât de divizată ar fi, se bazează pe societatea civilă, iar în ceea ce privește apărarea drepturilor persoanelor aflate la vârsta a treia, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, s-a remarcat, încă o dată, ca un purtător de stindard.

Alina PERJOIU

Calea spre demnitate la vârsta a treia

Bătrânețea - stadiu al oricărui ființe omenești care nu poate fi evitat - nu este o boală în sine. Deși funcțiile fiziologice ale persoanelor în vârstă sunt diminuate - de aici și neputința de a mai activa cu energia cu care făceau lucrurile „altădată” - nu reprezintă totuși un impediment în calea exercitării drepturilor persoanelor în vârstă.

Sănătatea, inclusiv cea mintală, o viață demnă, o bătrânețe frumoasă sunt drepturi ale fiecărei persoane vârstnice, NU privilegii la care doar unii pot aspira. Din păcate, statul rămâne cel mai neputincios în a asigura exercitarea acestor drepturi pentru vârstnici, întrucât nu ia în calcul politici publice coerente care să ușureze activitatea și viața tuturor celor implicați în lucrul cu

“Sănătatea mintală – prioritate pe agenda publică!”



persoanele în vârstă, nu ia în calcul faptul că îmbunătățirea calității vieții persoanelor în vârstă, ca demnitate cu care aceștia trebuie să-și trăiască vârsta, pleacă de la **asigurarea sănătății**.

Există, totuși, reprezentanți ai societății civile - ONG-uri, parteneri sociali - care se preocupă de mult timp de

bunăstarea persoanelor în vârstă, de activarea acestei categorii de populație, care mai are încă de spus ceva. Acești reprezentanți ai societății civile trag semnale de alarmă în continuu, prin proiecte care încearcă să îmbunătățească și să facă mai ușoară viața persoanelor în vârstă.

Un astfel de proiect este

“Sănătatea mintală – prioritate pe agenda publică!” implementat de **Societatea Română Alzheimer și Asociația Habilis CRFP**, cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capacitate Administrativă (POCA) 2014 – 2020 – cod proiect 112591, care își propune să **formuleze politici publice alternative** la cele existente în domeniul sănătății mintale - cu accent pe demență, care să permită o mai bună interacțiune între ONG-uri, parteneri sociali și autorități publice, asigurând totodată condițiile unei vieți decente pentru cei care au uitat că și-o pot trăi totuși cu demnitate.

Elena - Magdalena ONCIA
Expert comunicare
proiect POCA



Vitaminele, nelipsite din meniul vârstnicilor

Odată cu înaintarea în vârstă, alimentația ar trebui să se bazeze pe calitate, nu pe cantitate, astfel că este recomandat consumul de alimente bogate în vitamine și fibre.

Unora dintre persoanele în vârstă le este mai dificil să se hrănească adecvat din cauza vârstei sau a anumitor boli care pot cauza deficiențe în mestecat, înghițit, digestie sau absorbția nutrienților. În plus, nutrienții pot fi afectați de producția scăzută de enzime digestive, a modificărilor de la suprafața intestinului gros și a consumului de medicamente care pot interacționa cu unii micronutrienți.

Un rol important în menținerea sistemului imunitar crescut și o rezistență ridicată la infecții și tumori îl au seleniul și vitamina B. Printre cele mai bogate alimente în vitamina B, se numără semințele de floarea-soarelui, fisticul, nucile, cerealele integrale, fasolea, porumbul. De asemenea, în meniul zilnic este nevoie de vitamina A, care se găsește în ficat,

ouă și în legume. De preferat sunt morcovii, ardeii grași, spanacul, dovleacul și cartofii dulci. Vitamina A îmbunătățește vederea și ajută la menținerea sănătății ochilor, fiind unul din cei mai buni micronutrienți.

Pentru a putea aduce corpului aportul de energie, vitamine și în același timp fibre trebuie adăugați carbohidrați în meniu, astfel este indicată alegerea orezului brun, a mazărei, fasolei, cerealelor integrale.

Cum se poate evita carența de fier

Carența de fier reprezintă o problemă des întâlnită la persoanele de vârstă a treia, însă poate fi prevenită printr-un consum moderat de carne de vită. De asemenea, fier se mai poate găsi și în ficat, ouă, ulei de pește sau spanac.

Totuși pentru a menține o stare bună de sănătate persoanele în vârstă trebuie să rămână active și să adopte mersul pe jos, mersul pe bicicletă, înot sau să se angajeze în orice activitate fizică care le face plăcere.

Istvan FEKETE

Tehnologia care schimbă viața persoanelor vârstnice

O problemă socială o reprezintă îmbătrânirea populației, europeană și nu în ultimul rând națională. Europa este printre primele regiuni afectată de îmbătrânire și din acest motiv a fost preocupată de elaborarea unor serii de măsuri. Persoanele în vârstă mărturisesc modul în care tehnologia le-a schimbat calitatea vieții.

Tablete și E-Readers

Ca și utilizarea calculatorului, tableta, precum iPad, a deschis ușile unei noi tehnologii pentru vârstnici. Aceasta poate fi folosită pentru a face orice poate un calculator, de a crea un document până la imprimarea unei fotografii. Cu ajutorul acestui dispozitiv electronic (E-Readers) persoanele vârstnice pot folosi biblioteca virtuală și descărca reviste.

Telefoane mobile și smartphone-uri

Potrivit centrului de cercetare Pew, patru din 10 vârstnici aveau un smartphone în anul 2017, ceea ce înseamnă că persoanele vârstnice de peste 60-65 de ani dețin un telefon mobil. Aceste smartphone-uri îi ajută pe vârstnici să fie mult mai aproape de cei dragi, iar cel mai important este că atunci când au nevoie pot efectua un apel de oriunde s-ar afla. Persoanele trecute de 80 de ani pot beneficia de un telefon mobil aferent vârstei. Smartphone-ul îi poate ajuta pe vârstnici să își

vadă nepoții mai des folosind Facetime-ul pe telefonul mobil, consultarea vremii, precum și aplicațiile de Messenger și WhatsApp.

Brățara Smart - Tracker

Pentru monitorizarea activității ne vin în ajutor noile dispozitive electronice



care ajută persoanele vârstnice în monitorizarea zilnică a mișcării: distanța de mișcare, viteza, durata, numărul de pași și consumul de calorii. Tracker-ul îi poate ajuta pentru monitorizarea somnului, precum și a apelurilor. Acest aparat nu poate fi folosit de cei care au un stimulator cardiac sau un alt tip de implant. Înainte de a folosi acest aparat este bine să fie consultat medicul.

Jocurile video

Oamenii de știință de la Universitatea din California, San Francisco, au făcut o cercetare pe vârstnicii care au folosit jocurile video special create pentru ei. În urma acestui studiu s-a constatat că memoria, atenția și abilitățile cresc fiind eficiente pentru antrenarea creierului. "NeuroRacer" este un joc video care cere o atenție sporită, utilizatorul trebuind să conducă o mașină pe un drum periculos și, în același timp, să semnalizeze prin apăsarea unui buton toate semnele de circulație întâlnite pe drum. Acest joc ajută vârstnicii să-și îmbunătățească funcțiile cognitive, câștigul obținut fiind atenția mărită și distributivă.

Irina ANDREI



Bunicii s-au prins la joc, lepădând anii și trăind momente de reală bucurie!

Toamna seniorilor!

Bine v-am regăsit! Aș dori pe această cale, să amintesc că luna octombrie este pentru noi, cei de vârsta „a treia”, lună de sărbătoare. Ziua de 1 Octombrie a fost desemnată a fi Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice conform Rezoluției nr. 45/105 din decembrie 1990 a ONU. Deci, sărbătoarea ne este dedicată nouă, seniorilor, viața noastră toată fiind răsplătită și cinstită cu un sincer și binemeritat „LA MULȚI ANI!”

Astfel, și în acest an, seniorii de pretutindeni au primit flori, felicitări, mulțumiri și daruri. Bucureștiul, oraș care iubește tradițiile, s-a aliniat tendinței și a sărbătorit această mare zi. Prin intermediul Centrul Municipal pentru Dialog București, coordonat cu dibăcie de doamna Valentina Spânu, vârstnicii din toate sectoarele au fost invitați la restaurantul Viilor, unde li s-a servit o masă de gală și unde, cântăreți de marcă au venit să le ofere în dar cântece de petrecere, unele mai „tinere”, dar mai cu seamă vechi, (balade și romanțe), cântece care au adus pe gene lacrima amintirii, dar au încălzit suflete.

Bunicii Bucureștiului, s-au



prins la joc, lepădând anii și trăind momente de reală bucurie. Cum spuneam, cântăreți dragi printre care Marioara Man Gheorghe, Gheorghe Turda, Vasile Topârceanu, George Rotaru, Marisena Zamfir, regele romanței domnul George Cantea, Gheorghe Sărac și alții, au oferit seniorilor Capitalei respectul și dragostea lor exprimate prin cântec.

Ofranda sentimentului de prețuire și omenie a fost adusă în mod firesc și de corul „Seniorii Omeniei”, aparținând Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București. Corul a luat naștere la Centrul de Zi al „OMENIEI”, și este dirijat cu mare dibăcie de

către doamna Anuța Arghiroi, talentata cântăreață de muzică populară, căreia îi mulțumim pe această cale pentru truda sa. Și, dacă vorbim despre Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, nu trebuie să uităm că, sărbătoarea și-a făcut simțită prezența și în cadru mai restrâns, la sediul C.A.R.P.-ului, strada Amurgului nr. 53, Sector 5, unde seniorii au fost omagiați prin diplome oferite de domnul președinte Gheorghe Chioaru care a rostit un emoționant discurs și firește de corul „Seniorii Omeniei”, care le-au dăruit cântece, cu dragoste.

De asemenea, membrii Cenaclului „Seniorii Omeniei”,

au prezentat în fața invitaților poezii din creațiile lor, care au primit meritate aplauze... Sărbătorii, i s-a alăturat parcă și soarele care și-a revărsat lumina prin val de miere caldă de toamnă, ca sufletele seniorilor sărbătorii! Ziua de 1 Octombrie a fost una fericită, petrecută într-o atmosferă festivă, accentuată și de frumusețea portului național, abordat de toți participanții la eveniment.

Mulțumim celor care au instituit această festivitate ca și celor care au acceptat-o cu bucurie și au sărbătorit-o, oferind cu acest prilej, un strop de bucurie celor care nu prea mai au parte de ea.

Lucia Bădiță SECOȘANU

Despre familia Cadiu, am mai vorbit, dar niciodată nu-i destul când discuți despre oameni adevărați, despre cei care sunt un real exemplu pentru cei din preajmă. Acești oameni dedicați, consecvenți și loiali, sunt prezenți în continuare la Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, membri fideli ai corului „Seniorii Omeniei”, unde sunt un nucleu care aduce stabilitate și echilibru. Spuneam altă dată că s-au întâlnit pentru că așa a vrut soarta, și da, așa a vrut soarta, dacă ne gândim că între Dolj, locul unde s-a născut Stanca și

PORTRET DE SENIORI

Tulcea, locul de naștere al lui Dumitru sunt 550 de km! Dar, se pare că, soarta a vrut ca ei să se specializeze în meserii similare, astfel să devină colegi de serviciu și mai apoi de viață. O viață lungă și frumoasă, ce le-a dăruit un prunc și doi nepoți. Dar și înțelegere, iubire, preocupări comune și multă omenie. Acești oameni trăiesc parcă pentru a aduce bucurie celor din jur și mulțumire lui Dumnezeu. Foarte evlavioși, sunt oameni cu frică și respect pentru divinitate, căreia îi aduc prinos de închinăciune.

Domnul „Tică” al nostru, (așa se recomandă, simplu: „Tică”) este un om serios ce-și respectă întotdeauna cuvântul dat. Altfel, Tică este jovial și binevoitor cu toată lumea. Doamna Stanca (Ana pentru prieteni), este artista neștiută care „pictează” goblenuri. Sfatul lor pentru cititor este îndreptat către sănătate. Ana îi sfătuiește să facă cât mai multă mișcare în aer liber, iar Tică zice că trebuie să citească cel puțin o pagină de carte pe zi. Deci, sfaturile lor, cuprind grijă pentru trup și minte. Pentru ei,



Familia Dumitru și Stanca CADIU

se pare că sunt idei bune de urmat, fiindcă sunt spirituali, cu pas vioi, cu zâmbetul pe buze și asta ne face să vrem să fim asemenea lor, nu? (L. Secoșanu)

Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 54.800 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

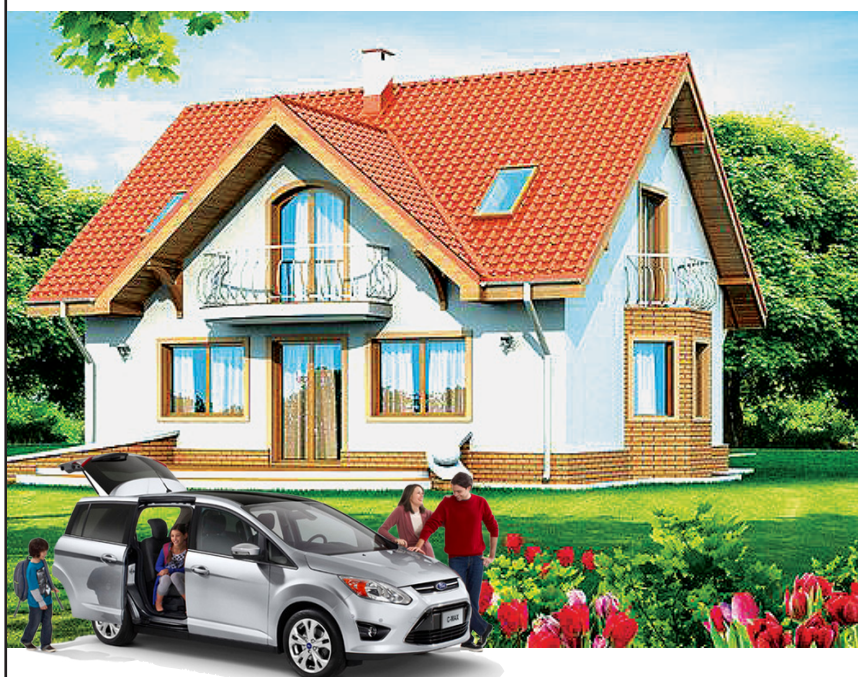
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIG
VIENNA INSURANCE GROUP

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Vă punem la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro) și adresele casierilor din sectoare. Astfel, vă așteptăm la:

- AUTOGARA RAHOVA**, Sector 5 – 0766.180.330;
- ALEEA SANDAVA nr. 2**, Sectorul 6, ZONA PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;
- INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11**, Sectorul 3, ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;
- Str. **IZVORUL RECE** nr. 3, bl. S14, sc. B, ap. 3, Sector 4 - 0752.001.416;
- Str. **FĂUREI** nr. 1, bl. P11, ap. 28, Sector 1 - 0752.001.441;
- Str. **MAȘINA DE PÂINE** nr. 22, bl. 50, ap. 8, Sector 2 - 0752.001.438.



DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ!

O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON, Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro, www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal 051983, Sector 5, București.

NOU

S-au mai deschis trei casierii!



Recent, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și-a deschis **TREI NOI CASIERII**:

SECTORUL 1, pe Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2, pe Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 4, pe Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **MAG-ANGHINAR** – susține funcționarea normală a sistemului hepato-biliar și a funcției secretorii a bilei, regenerarea celulelor hepatice, ajută la eliminarea toxinelor din organism; **REDIGEST**- contribuie la buna funcționare a tubului digestiv și a organelor anexe (ficat, pancreas), împiedică formarea calculilor biliari, normalizează

nivelul colesterolului și zahărului din sânge; **SALICILOL NATURAL** - alternativa naturală a aspirinei; Polivitamine naturale de Hofigal cu calciu și magneziu pentru completarea deficiențelor nutriționale și optimizarea funcțiilor organismului.



O revistă și un ziar,
o singura credință - OMENIA

Summit-ul publicațiilor C.A.R.P.-urilor din România!

Este un titlu pe care, cu aproximație, bucurie și mândrie, l-am preluat de la publicațiile din țară. Jos pălăria și sus condeiul! La Brăila și la Galați, în buza Dunării, la inițiativa redactorului șef al revistei „Armonii de Toamnă”, un om extraordinar, domnul profesor Ghiță Nazare, am participat cu publicațiile noastre, ziarul și revista „OMENIA”, la prima și cea mai frumoasă întâlnire, unică și inedită până acum, a redactorilor șefi și a reprezentanților redacțiilor revistelor C.A.R.P.-urilor din Federația Națională „OMENIA”. Au fost prezenți, pe lângă literații locali, delegați ai

revistei „Viața Noastră”, de la Bârlad, „Gazeta Armonia”, de la Vălenii de Munte, „Înserare Lirică”, de la Hunedoara și, nu în ultimul rând, bunii și dragii prieteni de la „Casa Speranței”, din Brăila. La invitația gazdelor am fost co-moderator la această întâlnire, în calitate de redactor-șef al publicațiilor pe care le reprezentăm. Dialogurile și schimburile de experiență au fost constructive. O revistă, un ziar, reprezintă pentru o asociație, pentru o federație, un mijloc de promovare și de exprimare. Azi, nimic din ceea ce faci nu este cunoscut, dacă nu-l dai la presă, spunea un clasic în viață. (I.C.)



COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare	Manager de proiect	Redactor-șef adjunct
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Alina PERJOIU	Ana Ioana IRICIUC
Director	Grafician	Redactori
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Irina ANDREI	Lucia Bădița
	Redactor-șef / Foto	SECOȘANU
	Ionuț CRIVĂȚ	Ionuț ARDELEANU
	0736.368.692	Istavan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.