

EDITORIAL

Giorgiță BĂDĂRĂU

**Românii
și-au (re)ales
președintele**

Când scriu aceste rânduri, rezultatul votului este deja cunoscut. De fapt, este cel anticipat de analiști, sociologi, instituțiile de sondaje și chiar de alegătorii avizați. Klaus Werner Iohannis a câștigat cu un procentaj zdrobitor, cu cel mai bun rezultat din ultimii 30 de ani. Simplu, într-o confruntare cel mai bun câștigă. Cel mai bun strateg, care are cea mai bună echipă de campanie, care a realizat cele mai puternice alianțe și care a reușit să-și asigure cea mai bună logistică. Într-un cuvânt viziune politică.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

**A crescut numărul
persoanelor
de vârsta a treia**

pag. 5

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE

REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI

OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI

TUNS CU DOAR 4 LEI

ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri:

0752.001.445, 0752. 001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 55.000 de membri!

Ne-am făcut din nume o datorie

**OMENIA, casă pentru cei singuri,
speranță pentru cei sărmani!**



Președintele Asociației C.A.R.P.
"OMENIA" București
Ing. Gheorghe CHIOARU



De regulă, peste 1.000 de persoane trec pragul Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, venind ori pentru un împrumut avantajos pe care îl primesc pe loc sau a doua zi, fie pentru a beneficia de servicii sociale oferite de organizația noastră. Asta face din Asociația

C.A.R.P. "OMENIA" București cea mai puternică organizație de pensionari din România, cu peste 55.000 de membri. „Oamenii devin mari prin instituțiile de binefacere pe care le lasă în urma lor. Acestea sunt cuvintele rostite de împăratul Napoleon Bonaparte, cuvinte pe care

noi ni le-am însușit și care ilustrează cel mai bine existența, activitatea și prestigiul unei astfel de organizații de pensionari, cum este cea a noastră”, mărturisește domnul Gheorghe Chioaru, președintele Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București.
(Continuare în pag 3)

NOU

**OFERTA SĂRBĂTORILOR
DE IARNĂ LA „OMENIA”**

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, "OMENIA" vine cu cea mai generoasă ofertă pentru toate categoriile de solicitanți:

Împrumuturi de 8 ori cotizația,

cu o dobândă de 0,17% - 1,17% pe lună.

OMENIA îți dă banii pe loc sau a doua zi!

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Cu Ion Cristoiu despre ironia istoriei

“Când au venit democrații la putere ne-au arătat ei ce înseamnă dictatura”

În rândurile ce urmează veți citi prima parte a unui interviu pe care jurnalistul și scriitorul Ion Cristoiu l-a acordat în exclusivitate publicației noastre și unde istoricul clipei face o analiză lucidă a contextului socio-politic și economic actual.

Maestre Ion Cristoiu, cu mult timp în urmă ați făcut o remarcă genială referitoare la mărirea și decăderea unui lider. Ați dat ca exemplu celebra imagine cu președintele Nicolae Ceaușescu, scos dintr-un transportor blindat, la Târgoviște, cu câteva zeci de ore înainte de execuție. Ce au învățat politicienii noștri din această lecție a vanității?

Politicienii români nu au învățat nimic și nu cred că vor învăța, pentru toți este un drum fatal, de la un om normal, un politician chiar simpatic, uman, la unul care devine brusc scorțos. Cred că, parcursul cel mai interesant și semnificativ a fost al lui Klaus Iohannis. Ei nu au învățat nimic. Recunosc, cu oarecare satisfacție, că sunt martorul căderilor și urcărilor liderilor postdecembriști. Am capul plin de președinți, premieri, miniștri, demnitari. Nici nu mai știu când au fost, sau de la ce partid, toți sunt la fel. Umani, stai de vorbă cu ei, la o cafea, sunt familiari și, deodată, ajungând premieri, președinți, nu-i mai recunoști.

Maestre, 52 de ani de presă, din care 30 în presa postdecembristă. Când a fost momentul de apogeu al presei române în acești 30 de ani?

Momentul de apogeu a fost în primii ani, 1990-1992.

Acum reconsider perioada respectivă și constat că era o epocă în care cei de la conducere, foști activiști, erau complexați de democrație. Erau tiraje uriașe, se ținea cont de ceea ce scriam noi, presa era

seamnă dictatura.

Așa a și fost, începând cu regimul CDR (Convenția Democrată din România), apoi regimul Traian Bănescu. Au fost și sunt sprijiniți de occident și

în picioare de presă, de occident. Mulți jurnaliști suferă de complexul pesedist. Dacă spui ceva despre guvernul liberal înseamnă că ești pesedist, iar dacă ești pesedist înseamnă că ești ciurma roșie.

Seniorilor, segmentul de cititori fideli ai publicației noastre ce le-ați transmite?

Fundamental, pentru pensionari, rămâne pensia, ca o ștampilă greșită. Ca să mă refer la segmentul dumneavoastră de cititori, ar trebui să vorbim despre un program. A reduce acum, în lumea modernă, pensionarul sau seniorul doar la primirea pensiei este o mare greșală. Cred că noi trebuie să facem, vă spun și din experiența mea, ca pensionar, niște programe în care pensionarii să se simtă tineri. Cea mai mare problemă a unui pensionar, la mine nu este cazul pentru că eu lucrez, este inactivitatea. Statul acasă, neimplicarea, sunt o problemă. Ar trebui să găsim o modalitate prin care să le dăm jumătate de normă, ca la profesori. Munca de după ce ai ieșit la pensie chiar te menține în formă. Este o foarte mare problemă cea a prăbușirii morale, de după pensionare. Stai la televizor, ești inactiv. Dar faptul că ieși, că se simte nevoia de tine, că ești implicat în ceva îți dă o stare sufletească foarte bună. Noi nu avem la ora actuală o astfel de mentalitate. La noi pensionarul este cel care primește pensia și gata, ceea ce este greșit. Noi nu avem programe care să le dea posibilitatea seniorilor să întinerească.

(va urma)

Ionuț CRIVĂȚ



De la presa liberă, la cea „militarizată”

“În istoria postdecembristă putem vorbi despre un proces de distrugere a presei. O etapă a fost cea reprezentată de regimul CDR, al lui Emil Constantinescu. Momentul în care au fost înlăturați „bătrânii”, cei cu experiență. Și, atunci, ne-au scos. Pe mine, pe Sorin Roșca Stănescu, Petre Mihai Băcanu, Cornel Nistorescu, Horia Alexandrescu și ne-au pus pe linie moartă, în sensul de conducere a unor instituții de presă. După aceea au distrus trusturile. Au urmat arestări, falimente, într-un final înlocuite cu aceste unități militare din presă. Cum au apărut? Simplu. La unii care lucrau în cadrul unor trusturi li s-a asigurat finanțare pentru crearea unor site-uri, bloguri, etc. Aparent un blog pare neimportant în raport cu un trust. Dar dacă sunt 100, la comandă crează o opinie.”

urmărită, avea autoritate. Aveai certitudinea că o companie de presă chiar avea eficiență, putea răsturna nu un guvern, o țară. După asta au venit democrații la putere și ne-au arătat ei ce în-

astfel își permit orice. E de ajuns să ne uităm la primele săptămâni de mandat ale guvernului Orban. Dacă făcea guvernul PSD o zecime din prostiile făcute de guvernul Orban, probabil că era călcat

(urmare din pagina 1)

Dezvoltarea constantă a activităților de protecție socială și promovarea drepturilor seniorilor reprezintă obiectivul principal al asociației. Astfel, au fost înființate de-a lungul timpului 44 de servicii și activități sociale, adaptate nevoilor membrilor săi cu scopul de a îmbunătăți calitatea vieții acestora.

Medicină de familie, stomatologie, oftalmologie, kinezoterapie, caravane medicale, coafor-frizerie, manichiură-pedichiură, croitorie, cizmărie, reparații radio-tv, electrocasnice, sanitare, tâmplărie și lăcătușerie, Centrul de Zi cu o mulțime de cercuri tematice și activități de socializare, toate acestea sunt doar câteva din serviciile socio-medicale pe care asociația noastră le pune la dispoziția seniorilor. Aceste servicii ne-au adus faima și prestigiul în rândul oamenilor. Zilnic la 300 de persoane oferim pâine gratuită, iar la peste

Ne-am făcut din nume o datorie

OMENIA, casă pentru cei singuri, speranță pentru cei sărmani!



40 de persoane sărmene, de luni până vineri, o porție de mâncare caldă.

Prin parteneriatele pe care le avem cu diverse organizații - cărora le mulțumim-, cum

ar fi Banca pentru Alimente, oferim seniorilor sute de ajutoare nerambursabile. E mult, e puțin, dumneavoastră, dragi cititori, să judecați. Pe lângă toate acestea avem, evident,

activitatea principală, cea de creditare care ne-a adus recunoașterea de bancă a celor sărmani. Rămânem pentru ei singura speranță.

Ionuț CRIVĂȚ

(urmare din pagina 1)

Am rămas cu o doză de compasiune pentru candidatul perdant ajuns prim-ministru „pe pile”. Și atât. Greșelile mari făcute de social-democrați în acest an explică eșecurile lor răsunătoare. În primul rând social democrații și-au pierdut aliații, din cauza capacității din ce în ce mai reduse de dialog.

Aceași capacitate limitată de dialog au manifestat-o și în relațiile cu membrii, dar mai ales cu susținătorii. Bazinul lor electoral, în mod eronat, se sprijinea pe vârstnici și bugetari care nu s-au mai lăsat cumpărați prin majorările de pensii și salarii, care de fapt constituie un drept, după o muncă de o viață și respectiv o răsplătă corectă a muncii prestate.

Dar, chiar în elaborarea legii salarizării personalului din domeniul public

s-au făcut greșeli, dialogul a fost insuficient, rezultatul nemulțumitor, cu efect contrar. Primarii și personalul primăriilor a fost rupt de alegători chiar prin majorările de salarii.

Același mod greșit de abordare a fost practicat și în elaborarea legii pensiilor la care, cu o aroganță de neiertat, dialogul real a fost neglijat, iar modalitatea de aplicare, cu o creștere de 40% într-un an, semăna cu o gândire premeditată privind pierderea alegerilor, cu un cadru otrăvit pentru guvernarea liberală.

Și împărțirea vârstnicilor în ai noștri și ceilalți, printr-o inițiativă legislativă pesedistă i-a privat, probabil, de peste un milion de voturi. Însă degringolada internă din

cel mai mare partid din România și-a pus cel mai mult amprenta asupra rezultatelor din acest an, concretizată în dezertări, demiteri, coagulări de grupuri în jurul unor lideri vocali, retragerea în cochilia proprie a celor mai decenti, inacțiune în zonele tradiționale social-democrate.

La toate acestea se adaugă și o echipă de campanie sub orice critică, lipsită de viziune, care nu a studiat atribuțiile președintelui României. Această echipă anemică nu s-a străduit să dea mesaje convingătoare diasporei știind ce s-a întâmplat în luna mai. Și în țară putea să facă mai mult. De ce nu a organizat o vizită într-o unitate militară, într-o unitate de jandarmi, la

un serviciu de informații cunoscând rolul președintelui, care le “conduce” prin Consiliul Suprem de Apărare a Țării (CSAT).

Și câteva vizite în cluburi sportive, alături de cele menționate anterior, i-ar fi adus un plus de imagine. Staff-ul de campanie a fost lipsit de imaginație. Vremea lui Dragnea, care s-a războit cu toate instituțiile, cred că a trecut. E drept, cu urmări nefaste. Cred că este nevoie de “o reformă” a stângii pentru că oameni cu viziune, care să aplice principiile Kaizen, nu au fost.

Numai o stângă puternică va obliga dreapta românească să nu fie atât de hrăpăreață, cu gândul la huzurul de la Monte Carlo.

EDITORIAL

Românii și-au (re)ales președintele

Proiect-Societatea Română de Alzheimer și Asociația Habilitas CRFP

„Sănătatea mintală - prioritate pe agenda publică”

Deși, majoritatea statelor Uniunii Europene au deja în derulare sau sunt în proces de elaborare a strategiilor naționale pentru tulburările neuro-cognitive, în prezent, în România, nu există o legislație care să reglementeze în mod specific această problemă, o strategie națională dedicată pentru acest tip de tulburări, sau o politică publică coerentă și clară, iar elaborarea acestora nu este încă prezentă pe agenda decidenților în acest

moment. În anul 2014, Societatea Română de Alzheimer a inițiat un proces de dialog pe tema necesității elaborării unei strategii naționale pentru demențe elaborând Strategia și Planul Național pentru Demențe cu Precădere Demența din Boala Alzheimer 2014 – 2020, care însă nu a fost oficializată sau implementată de către autoritățile publice competente (sursa: <https://dialogalz.ro/documentele-proiectului/>)



Desigur că ne întrebăm: unde e ruptura? E neputința autorităților, e dezinteres, e neputința societății civile (ONG-uri, parteneri sociali) de a formula clar și coerent o politică alternativă care să trezească interesul autorităților, astfel încât să o adopte? Clar este că dialogul între „actorii” din sfera medicală, socială și decidenți este încă scurtcircuitat.

Prin proiectul „Sănătatea mintală – prioritate pe agenda publică!” implementat de Societatea Română de Alzheimer și Asociația Habilitas CRFP, cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capacitate Administrativă (POCA) 2014 – 2020 – cod proiect 112591, se încearcă restaurarea și consolidarea unui dialog social, sincer, între toți factorii

implicați în gestionarea cazurilor cu tulburări neuro-degenerative. În acest sens, funcționează încă din luna septembrie 2019 Centrul de Dialog Social – deschis în cadrul Centrului Memoriei aflat în incinta Spitalului Clinic de Psihiatrie „Profesor Doctor Alexandru Obregia”. Centrul de Dialog Social (CDS) în domeniul sănătății mintale își propune să fie un laborator în cadrul căruia membrii ONG-urilor precum și reprezentanții partenerilor sociali și cei ai instituțiilor publice, dar și alți factori interesați, să găsească împreună cele mai bune strategii în vederea propunerii de politici publice viabile în domeniul sănătății mintale.

Elena - Magdalena Oncia
Expert comunicare proiect POCA



Sursa: Washington post

Cercetări europene privind vârsta a treia Nutriția la seniori, un element esențial pentru o îmbătrânire activă și sănătoasă

Adesea, discuțiile despre îmbătrânirea activă și sănătoasă se centreză pe importanța menținerii unui statut socio-profesional după pensionare, a implicării seniorilor în activități sportive și de învățare continuă. Deși toate aceste aspecte sunt vitale în contextul îmbătrânirii active, nutriția este ignorată sau ocupă un rol secundar, în lipsa informațiilor despre această tematică.

Platforma Europeană AGE a dus dezbaterile despre îmbătrânirea activă și sănătoasă mai departe, printr-o abordare cuprinzătoare, prin implicarea într-un proiect de cercetare la nivel european despre nutriție, plecând de la o statistică îngrijorătoare: în Europa, între 13,5% și 29,7% dintre adulții în vârstă sunt subnutriți sau au risc de malnutriție proteică.

De ce sunt proteinele importante?

Declinul fizic și cognitiv este mai accentuat după vârsta de 50 de ani, dar vestea bună este că o dietă sănătoasă poate ajuta la o îmbătrânire mai bună.

Principalele componente ale produselor alimentare sunt proteinele, grăsimile și carbohidrații.

Aceste componente oferă organismului energie și elemente pentru masa musculară. Aproximativ 15% din toată energia (calorii) pe care o obținem din alimente provine din proteine. Aici proteina joacă un rol cheie. Începând cu vârsta de 50 de ani, corpul nostru se confruntă cu o scădere treptată a masei musculare, pe care o putem limita asigurând zilnic aportul adecvat de proteine și prin exerciții fizice regulate.

Când ne gândim la alimentele necesare pentru o îmbătrânire sănătoasă, fructele și legumele, vitaminele, grăsimile sănătoase și reducerea cantității de sare sunt cele mai cunoscute. Proteinele nu sunt atât de des menționate, dar sunt esențiale deoarece împiedică mușchii și oasele să-și piardă masa, ceea ce ajută la păstrarea mobilității și la un stil de viață activ și sănătos.

Ionuț ARDELEANU

Comisia Europeană atenționează

A crescut numărul persoanelor de vârstă a treia

Îmbătrânirea populației reprezintă scăderea numărului de persoane tinere și creșterea numărului de persoane de vârstă a treia, adică aceia care au o vârstă de peste 60 sau 65 de ani. Acest fenomen s-a intensificat în toate țările dezvoltate, îndeosebi după cel de-al doilea război mondial, fiind mutații în structura de vârstă, accelerându-se procesul de îmbătrânire demografică. Comisia Europeană transmite statelor membre apelul de a cerceta fenomenul îmbătrânirii populației și de a participa la programele comune pentru a găsi metode de a menține populația vârstnică cât mai activă pe piața muncii.

În țara noastră se estimează un risc înalt din punct de vedere al îmbătrânirii populației, ne aflăm printre primele state europene. Conform unor statistici, procesul de îmbătrânire din România a început să crească accentuat după anul 1992 când



populația vârstnică era la acea dată de 16,9%. Statisticile ne arată că până în anul 2060 rata de dependență din sistemul public de pensii va crește, adică numărul persoanelor vârstnice de peste 65 de ani se va tripla. În ultimii ani populația țării a îmbătrânit din cauza emigrării tinerilor în Europa Centrală, sărăcia și lipsa unui loc de muncă fiind cauze principale. Efectele îmbătrânirii demografice își fac simțită prezența atât la nivel macroeconomic cât și la

nivel microeconomic, motiv ce determină creșterea vârstei de pensionare la 70-75 de ani. Astfel, impactul bugetar bazat pe cheltuielile mari legate de îmbătrânirea populației va ajunge la aproximativ 4 puncte procentuale din PIB până în 2060.

Printre factorii care duc la această creștere accentuată a îmbătrânirii populației se află reducerea natalității, efect ce duce la o creștere a bazei piramidei. Un alt factor este scăderea mortalității determi-

nat de creșterea duratei de viață. Persoanele în vârstă vor lucra până la vârste tot mai înaintate ceea ce va duce la o productivitate tot mai scăzută cu efecte negative asupra standardelor de viață.

Pe partea economică, această creștere a numărului persoanelor vârstnice va determina și o creștere a serviciilor. Aici ne referim la asistență medicală la domiciliu, la prestări de servicii, sporirea cererii de servicii de sănătate. Țările care se confruntă cu îmbătrânirea demografică au prevăzut acest efect economic. Aceasta aduce după sine o presiune mare asupra sistemelor de sănătate, o forță de muncă în scădere, presiune crescândă asupra sistemelor de pensii. Țara noastră se află printre țările cu un sistem demografic care se degradează, iar cel mai îngrijorător nu este fenomenul în sine, ci indiferența cu care este tratat.

Irina ANDREI

Relații sănătoase

Ce nu ar trebui să facă bunicii...

Bunicii sunt, de cele mai multe ori, o parte foarte importantă din viața copiilor. Însă, ca totul să se desfășoare în pace și armonie, iar copiii și părinții să aibă o relație sănătoasă și echilibrată cu bunicii, aceștia din urmă, ar trebui să respecte câteva reguli.

Iată, deci, ce nu ar trebui să facă niciodată bunicii:

1. Să nu sugereze numele viitorului nepot. Alegerea numelui copilului care urmează să se nască este o experiență personală a părinților, iar sugestiile nesolicitate din partea viitorilor bunici sunt destul de greu de ascultat. Niciun părinte nu vrea să audă că numele pe care l-a ales pentru copilul său a aparținut unui copil care i-a făcut rău în copilărie bunicii sau că bunica preferă să îi pună copilului numele unei mătuși de care a fost apropiată.



2. Să nu cumpere cadouri scumpe nepoților fără să discute în prealabil cu părinții acestora. Fie că este vorba de un joc LEGO, un ursuleț de pluș de 1 metru sau o tabletă, bunicii nu ar trebui niciodată să facă astfel de achiziții pentru nepoți fără să se consulte înainte cu părinții.

3. Să nu impună nepoților credințele și opiniile lor. Deși unii bunici cred că este foarte important ca nepoții lor să fie

crescuți „așa cum trebuie”, copiii ar trebui să fie lăsați să își aleagă singuri convingerile spirituale, religioase și mai târziu cele politice.

4. Să nu îi țină pe părinți dezinformați. Nu este nimic mai neplăcut decât să nu știi unde sunt și ce fac copiii tăi. Deși de cele mai multe ori bunicii sunt de încredere, este foarte important ca părinții să fie informați despre aceste lucruri.

5. Să nu îi facă pe părinți

să se simtă vinovați de alimentația copiilor. Este alegerea fiecărei mame dacă alăptează sau nu și, în plus, există și cazuri în care mama nu poate alăpta din diverse motive, astfel că părerile critice ale bunicii despre cum trebuie hrănit bebelușul nu își au locul.

6. Să nu îi facă de râs pe părinți în fața copiilor. Dacă poveștile amuzante despre „ghidușii” care le făceau copiii când erau mici reprezintă un moment hazliu, atunci când aceștia sunt adulți și pot fi spuse, lucrurile nu stau așa și invers. Nu este în regulă să le fie povestite copiilor, năzbâtiile pe care le făceau părinții lor atunci când erau mici pentru că acest lucru îi va încuraja pe copii să facă și ei la fel. Aceste povești mai pot aștepta până ce copiii devin mari.

Istvan FEKETE

Poftiți la scrabble**O toamnă activă pentru seniori activi**

Octombrie, dar și noiembrie au fost două luni din calendar cu o bogată paletă de evenimente. Ași începe cu Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice urmată de Sfânta Cuvioasă Parascheva, care este ocrotitoarea apelor. Despre ea, se știe că a dăruit săracilor întreaga avere moștenită de la părinții ei și apoi, s-a retras „în adâncul pustiei”. După o viață exemplară de cuvioșie s-a stins în floarea vârstei, la numai 27 de ani. Luna octombrie a onorat și ostașii români de Ziua Armatei, iar Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a adus omagiu ostașilor români. Acestora le datorăm o graniță, apărată de năvălitori și liniște în țară pentru noi toți, liniște în care pruncii de azi, poate ostașii de mâine să crească în pace și bucurie binemeritată.

Trebuie să adaug că printre tradiții și cinstiri de neam și țară, la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București timpul găsește loc și pentru destindere și bucurii. Astfel, printre alte activități ale Centrului de Zi al C.A.R.P.-ului, recent a luat ființă grupul de scrabble, coordonat de președinta „Ma-



gic Seniors”, o minunată tânără pe nume Andreea Teodorescu, care umple locul cu soare acolo unde pășește! Noi, seniorii, așteptăm noi provocări care să ne facă să uităm ce vârstă avem și să reînvățăm ce este bucuria copilăriei! Dar! Există, iată, un mare dar, care ne aduce așa cum am spus noi provocări și promisiuni! Pe lângă jocul de scrabble, care promite competiții și premii, domnul Radu Meiroșu președinte

al „DEAC”, în parteneriat cu Magic Seniors și cu compania CSRNest-BRIGHTWAY în fruntea căreia se află domnișoara Violanda Popa au inițiat proiectul „**Seniori activi pe piața muncii**”, proiect care le redă speranța unui trai mai bun, sau măcar decent.

Spuneam că această lună, octombrie, are o paletă largă de evenimente și tradiții, și drept urmare nu-l putem uita pe protectorul Bucureștiului, Sfântul Dumi-

tru! Timpul trece, vine iarna cu odihnă în luna următoare, cu liniștea binecuvântată a lucrului bine făcut! Am zis: obiceiuri și tradiții.... Dar cât bun-simț strămoșesc au intrânsele! Si dragilor, dacă noi nu putem să le mai respectăm, să le ținem sau să mai credem în ele, măcar să le dăruim copiilor noștri ca pe niște basme, pentru ca adevărurile strămoșilor noștri să nu fie uitate cu totul!

Lucia Secoșanu BĂDIȚĂ

Doamna Livia a sosit la noi, la Centrul de Zi, odată cu ghiociei de primăvară ai anului 2019! Gingășia talentului cu care ne-a uimit la cercul de creație, este pe măsura prezenței sale: delicată, plăcută, politicoasă, o prezență care obligă să-i răspunzi la fel. Născută la sfârșitul celui de al doilea război mondial, în anul 1945, a crescut odată cu speranțele oamenilor ce-și doreau o soartă mai bună, mai sigură, mai frumoasă. Și așa s-a și dezvoltat: frumos și sănătos, pe minunatul meleag al Mureșului, în Zau de Câmpie. Și viața și-a urmat mersul, fetița a devenit mămică mândră a patru

PORTRET DE SENIOR

îngerași, care i-au dăruit iată, patru nepoței! Speră să-i dea Dumnezeu sănătate, ca să poată munci! Consideră că o viață activă, este un pas făcut în păstrarea unui trai frumos și desigur lung și sănătos.

Activitatea domniei sale la Centrul de Zi „OMENIA” o consideră un dar, de care ar trebui să se bucure cât mai multe persoane, fiindcă aici, îți poți dezvolta liber talentele și astfel poți căpăta forță și încredere în viitor. A descoperit acest loc minunat: Centrul de Zi „OMENIA”, loc care te trimite într-o lume plină de satisfacții, loc unde întâlnești

mai mult decât prieteni, loc unde te simți ACASĂ! Așadar, când i-am cerut un sfat pentru cititori, a spus din tot sufletul: să vină oricine să activeze ca voluntar la Centrul de Zi, unde să arate ce știe să facă mai bine, fiindcă orice om a fost dăruit de Dumnezeu cu un har, pe care trebuie să-l împartă cu ceilalți semenii!

Să urmărim deci sfatul domniei sale și să dea Domnul ca să ne adunăm cât mai mulți sub umbrela ocrotitoare a C.A.R.P.-ului căruia îi mulțumim pentru grija ce-o poartă Centrului de Zi, iar noi, beneficiari sau vo-



LIVIA SĂRĂCUȚ

luntari laolaltă, le urăm zile multe și pline de viață în folosul comunității! (Lucia Secoșanu Bădiță)

Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

OFERTE SERVICII

Îngrijesc persoane vârstnice sau copii în zona Dr. Taberei. SOARE VASILICA - telefon: 0770.109.647

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 55.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

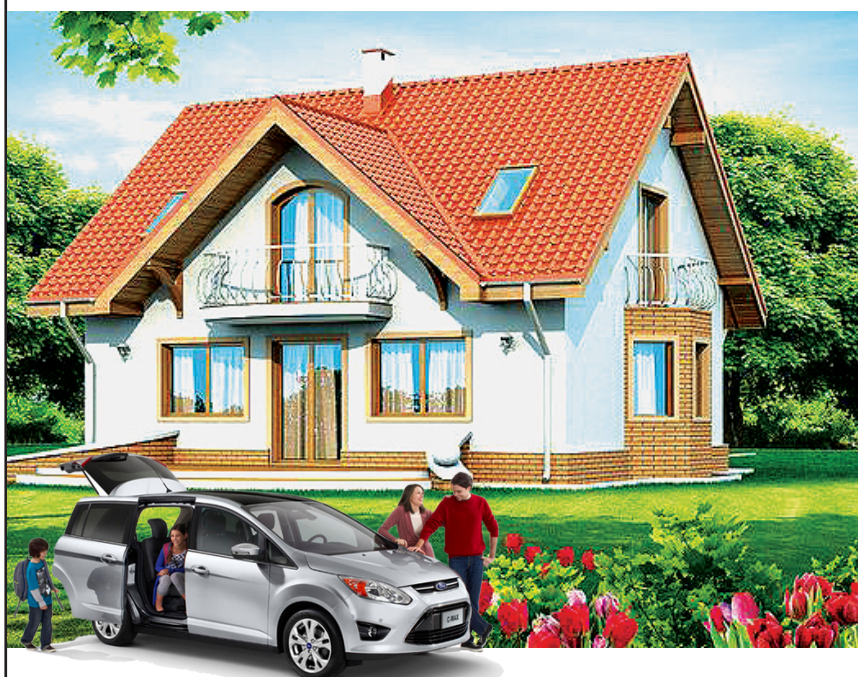
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIC
VIENNA INSURANCE GROUP

INFO UTILE PENTRU MEMBRII ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI

Vă punem la dispoziție datele de contact ale casierilor zonali (numerele de telefon le găsiți pe site-ul www.carp-omenia.ro) și adresele casierilor din sectoare. Astfel, vă așteptăm la:



- ❑ **AUTOGARA RAHOVA**, Sector 5 – 0766.180.330;
- ❑ **ALEEA SANDAVA nr. 2**, Sectorul 6, ZONA PRELUNGIREA GHENCEA – 0752.001.409;
- ❑ **INTRAREA SIMBOLULUI nr. 11**, Sectorul 3, ZONA MALL VITAN – 0752.001.448;
- ❑ Str. **IZVORUL RECE** nr. 3, bl. S14, sc. B, ap. 3, Sector 4 - 0752.001.416;
- ❑ Str. **FĂUREI** nr. 1, bl. P11, ap. 28, Sector 1 - 0752.001.441;
- ❑ Str. **MAȘINA DE PÂINE** nr. 22, bl. 50, ap. 8, Sector 2 - 0752.001.438.



DAȚI 1 LEU PENTRU CANTINA SOCIALĂ!

O masă caldă înseamnă de cele mai multe ori o șansă pentru o viață mai bună. Alătură-te campaniei și întinde o mână de ajutor vârstnicilor nevoiași.

Cont bancar RO22 BUCU 1051 2137 2909 1RON, Alpha Bank (sucursala Libertății, Sector 5)

Mai multe detalii puteți găsi pe www.carp-omenia.ro, www.omeniatv.ro sau la sediul central al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, cod poștal 051983, Sector 5, București.

NOU

S-au mai deschis trei casierii!



Recent, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și-a deschis **TREI NOI CASIERII**:

SECTORUL 1, pe Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2, pe Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 4, pe Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră:

POLIVITAMINE NATURALE CU CALCIU ȘI MAGNEZIU care ajută la funcționarea normală a creierului, la susținerea sistemului osos prin stoparea diminuării progresive a densității și fragilității osoase; **CĂTINOFORT** asigură tonifierea organismului și completarea deficiențelor nutriționale, creșterea rezistenței la efort fizic și intelectual; **ULEI DE CĂTINĂ** pentru revigorarea și tonifierea organismului. Contribuie la stimularea capacității de apărare naturală a organismului, susține sănătatea inimii și este un protector coronarian.



Sărbătoare la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

La mulți ani, români, la mulți ani Marii Uniri!

La Alba Iulia, pe 1 decembrie 1918, cei de-o limbă și-o simțire românească împlineau un vis de veacuri. Este din nou 1 decembrie așa că momentul a fost sărbătorit cum se cuvine la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București.

Întregul colectiv a participat la un spectacol inedit de poezie și cântece patriotice, un spectacol emoționant având în vedere că toată lumea a purtat ia tradițională. A devenit deja o regulă ca evenimentele importante ale istorie noastre să-și găsească locul în sânul unei organizații care promovează simbolurile naționale și patriotismul. Emoționantă,

Rezoluția Unirii, citită de episcopul greco-catolic Iuliu Hossu, suna cam așa și ar fi bine să ne-o aducem aminte de fiecare dată, în astfel de momente: „Adunarea națională a tuturor românilor din Transilvania, Banat și Țara Ungurească, adunați prin reprezentanții lor îndreptățiți la Alba Iulia în ziua de 18 noiembrie / 1 decembrie 1918, decretează unirea acelor români și a tuturor teritoriilor locuite de dâșii cu România. Adunarea proclamă îndeosebi dreptul inalienabil al națiunii române la întreg Banatul, cuprins între râurile Mureș, Tisa și Dunăre.”

Alina PERJOIU



COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU	Manager de proiect Alina PERJOIU	Redactor-șef adjunct Ana Ioana IRICIUC
Director Ec. Giorgică BĂDĂRĂU	Grafician Irina ANDREI	Redactori Lucia Bădița SECOȘANU
	Redactor-șef / Foto Ionuț CRIVĂȚ 0736.368.692	Ionuț ARDELEANU Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com; tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.