

EDITORIAL

Gheorgică BĂDĂRĂU

**Cadourile
politicienilor
de sărbători
pentru seniori**

Etichetele de "ciuma roșie" sau "ciuma galbenă" puse de unii cetățeni pentru cele două partide politice mari mi-au provocat întotdeauna repulsie. Ele seamănă ură, dezbinare, lipsă de respect și înțelegere pentru cei cu opinii politice diferite și îndepărtează speranța unei bune înțelegeri, a coabitării între cetățenii normali dintr-o țară normală.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

„Țarul Rusiei, regele Franței și Ceaușescu au căzut pentru că nu au făcut reforme” pag. 2

Încurajarea îmbătrânirii active și sănătoase înseamnă respect! pag. 3

„Sănătatea mintală - prioritate pe agenda publică” pag. 4

Noaptea dintre ani la români și în lume pag. 5

Bunici, nu faceți așa pag. 5



**Crăciun fericit și
La mulți ani 2020!**



Dragi seniori,

În pragul sărbătorilor de iarnă, gândurile mele și ale mării familii a OMENIEI se îndreaptă către dumneavoastră cu căldură și emoție. Vă mulțumesc pentru faptul că ne-ați fost alături și în anul pe care îl încheiem cu bune și cu rele. Fie ca Sfântul Ajun al Nașterii Domnului să vă găsească alături de cei dragi sufletului, iar singura cumpănă a vieții dumneavoastră să fie doar cea dintre ani. Crăciun cu lumină și speranță și An Nou cu sănătate și belșug!

Președintele Asociației
C.A.R.P. „OMENIA”
București
Ing. Gheorghe CHIOARU



AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 4 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri
ca membri:
0752.001.445, 0752.
001.428, 0752.001.427,
0752.001.431
Suntem peste
55.000 de membri!

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România



Cu maestrul Ion Cristoiu, prin „politichia” românească!

„Țarul Rusiei, regele Franței și Ceaușescu au căzut pentru că nu au făcut reforme”

Așa cum v-am promis, revenim în acest număr cu partea a doua a interviului pe care maestrul Ion Cristoiu ni l-a acordat în exclusivitate. O analiză dură asupra presei care s-a „militarizat” în ultimii ani, nu mai oferă informație, exclusivitate și originalitate ci, doar, rostogolește o știre, asupra unei campanii electorale inexistente și la ce ar trebui să ne așteptăm în anul 2020.

Au trecut alegerile. Am avut o campanie electorală fără prea mari tulburări. Nici din partea presei, nici a candidaților, o campanie unică în cei 30 de ani de postdecembrism. Parcă ne-amintit de atmosfera de dinainte de 1989.

Este o mare dezinformare, un fals, să se spună că presa din perioada lui Ceaușescu, mai ales a ultimilor ani, a influențat cu ceva situația. Era proastă, nu puteai să spui despre ea că îl apăra pe Ceaușescu. Dezastrul ceaușist din ultimii ani nu a constat doar în faptul că nu aveai mâncare și lumină. Totul era de o monotomie sinistă, nu mai era nimic! Spre exemplu, eu eram la revista „Teatru” și nu mă mai așteptam la nimic, credeam că o să îmbătrânesc acolo, în cazul în care nu mă dădeau ăia afară.

Publicasem o carte de satiră („Personaje de rezervă”, 1985), foarte dur criticată de revista „Săptămâna” a lui Eugen Barbu, ca fiind anticomunistă. Îmi era clar că nu pot să mai public alta. Acum, în această campanie electorală am simțit că retrăiesc acea atmosferă. A fost o comedie, a fost penibil. Asta mi s-a părut cel mai groaznic, că noi jurnaliștii să ne prefacem că a fost campanie.



“Au făcut o uriașă greșeală, aceea de a accepta guvernarea”

“Guvernul meu” n-a rezolvat nimic, probleme curg în defavoarea lui. Dacă vor continua cu tema grelei moșteniri pesediste se vor prăbuși. Au făcut o uriașă greșeală că au acceptat guvernarea. Reformele de care are nevoie România nu se pot face cu majoritatea pe care o au ei în parlament. Atunci mai pierdem încă un an, ei se vor eroda, nu vom avea în 2020 o majoritate clară a unui partid, mai ales pe partea dreaptă. Absența unei majorități va duce la bălțirea de până acum care la un moment dat o să crape.

Domnule Cristoiu, PSD-ul, cum proceda cu presa?

PSD-ul a mers pe ideea- postdecembristă- că am plătit, trebuie să scrii. De obicei îi plătești pe imbecili, pe șmecheri care îți iau banii și nu fac nimic. Ca politician trebuie să seduci jurnalistul, să-l câștigi de partea ta și cu inima, nu numai cu punga.

Cam asta este situația presei, dar ne pregătim de un fenomen pe care eu l-am sesizat. După alegeri, atât lohannis cât și „Guvernul Meu” rămân față în față cu presa useristă, care nu-i va ierta. Deja sunt semnale, ici colo, că începe să mârâie. Va fi un

dezastru pentru ei, de aceea se va încerca un blat PNL-PSD care să îngroape UR-ul. Vor pierde alegerile locale și generale dacă nu reușesc să înăbușe UR-ul, care va fi tot timpul o conștiință lipsită de complexe.

La ce trebuie să ne așteptăm în anul 2020 din punct de vedere socio-politic, an electoral cu miză mare, an cu criză economică anunțată.

Ne putem aștepta la învolburări ca în genul anilor 1940. Eu am această sintagmă: istoria este de genul feminin, deci are hachițe. Nimeni nu știa în ianuarie

1940, când majestatea sa Carol al II-lea spunea că „nu vom ceda nicio brazdă de pământ”, că vom ajunge să cedăm aproape jumătate din țară. Cât despre ceea ce ne așteaptă se cam adună nori negri în jurul nostru, nu suntem atenți, noi căscăm gura la campanii electorale.

Lenin ar spune, privind Europa și lumea întregă, că suntem într-o perioadă pre-revoluționară. Apar tot mai multe probleme nerezolvate în cadrul Uniunii Europene, a SUA. Nu s-au așezat giganții planetei. Suntem într-o fază ca înaintea primului război mondial. Adică, există o ordine stabilită, în sensul că avem America, Uniunea Europeană, dar în această ordine au apărut giganți precum China care vor un loc la masa celor puternici.

După cele două războaie au avut loc așezări, ceea ce nu putem spune despre perioada pe care o traversăm. Nu s-au limpezit relațiile dintre Uniunea Europeană și America, din perioada războiului rece. Nu ne-am rezolvat problema cu NATO. Avem o mașinărie, o instituție uriașă, cheluitoare de bani. Nu luați în seamă pâlăvrăgeala politicienilor români precum că Alianța Nord-Atlantică ne apără la o adică. Nu ne apără de nimic. Acum 4-5 ani toți ne asigurau că vor avea loc reforme. Și țarul Rusiei și regele Franței, chiar și Ceaușescu au căzut pentru că nu au făcut reforme.

La ora actuală UE n-a făcut reforme, doar le-a amânat. Nu s-au limpezit relațiile cu Rusia, cât timp s-o mai considerăm la marginea mesei? 2020 poate fi anul în care aceste probleme să ajungă în stadiul de criză acută.

Ionuț CRIVĂȚ



Milioane de persoane vârstnice suferă încălcări ale drepturilor omului în fiecare an, variind de la discriminare și excluziune socială, la abuzuri în domeniul asistenței medicale, precum și negarea și raționalizarea asistenței medicale. Cele mai multe dintre aceste abuzuri rămân nedocumentate și autorii nepedepsiți. Nu cu mult timp în urmă, problematica îmbătrânirii a fost considerată o chestiune de importanță doar pentru câteva țări. În prezent, numărul de persoane cu vârste cuprinse între 60 de ani și peste este în creștere într-un ritm fără precedent. Din nefericire, creșterea numărului de persoane vârstnice a făcut, de asemenea, lumină asupra lipsei mecanismelor de protecție adecvată și asupra lacunelor existente în politicile și programele internaționale și naționale. Astăzi, două treimi din

10 decembrie – Ziua internațională a Drepturilor Omului

Încurajarea îmbătrânirii active și sănătoase înseamnă respect!



persoanele vârstnice din lume trăiesc în țări cu venituri mici și mijlocii, iar această proporție va crește la 80% până în anul 2050, conform Biroului Înaltului Comisar ONU pentru Drepturile Omului.

Pe 10 decembrie, Ziua internațională a drepturilor

omului, organizațiile de seniori europeni au solicitat instituțiilor europene și guvernelor naționale o legislație europeană care interzice discriminarea bazată pe criteriul de vârstă dincolo de domeniul ocupării forței de muncă. De asemenea, au cerut mo-

nitorizare strictă a punerii în aplicare a Convenției ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilități pentru a se asigura că aceasta se aplică în egală măsură persoanelor în vârstă. Sunt impetuos necesare următoarele: o strategie ambițioasă privind egalitatea de gen care abordează provocările cu care se confruntă femeile în vârstă; contribuții active la dezbaterile ONU în jurul unui posibil nou instrument juridic pentru consolidarea protecției drepturilor vârstnicilor și o strategie de combatere a abuzurilor asupra vârstnicilor și asigurarea unei îngrijiri de bună calitate.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Etichetele mult prea dure care amintesc de o boală necruțătoare ce a secerat milioane de vieți în evul mediu, și chiar mai târziu, sunt puse de unii cetățeni și însușite de alții în momente și situații care-i exasperează.

O inițiativă pesedistă de modificare și completare a Legii nr. 16/2000 privind organizarea și funcționarea Consiliului Național al Persoanelor Vârstnice, aprobată de Parlament în 22 decembrie 2018, trimisă la reexaminare de președintele României și ajunsă tot la mâna inițiatorilor, reprezintă cadoul otrăvit al PSD pentru seniorii membri ai caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor din România. Dar ei, seniorii – oamenii cu părul de argint și inima de aur, au fost uitați de guvernul social-democrat care cu prilejul zilei de 1 Octombrie, Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice, a repartizat fondurile guver-

EDITORIAL

Cadourile politicianilor de sărbători pentru seniori

namentale numai vârstnicilor pesediști.

Aceeași gândire, grobiană după unii, machiavelică după alții, o are și actuala guvernare, care războindu-se cu adversarii politici face victime tot în rândul seniorilor.

Văzându-se cu două alegeri câștigate, europarlamentare și prezidențiale, liberalii, dragii de ei după unii, ciuma galbenă după alții, au început să se joace cu nervii bătrânilor ieșind în fiecare zi cu afirmații care provoacă supărare și nervozitate unora, uimire, deziluzie și dezgust altora și aprecierea manipulatorilor de profesie.

Nici nu știi când iese ministrul finanțelor sau primul ministru la tv, dacă știi și spun adevărul, dacă sunt spirituali de modă veche sau și ei sunt sub influența fake news.

Într-o zi spun că se

respectă legea pensiilor, deși este deficit la bugetul asigurărilor sociale, în alta că trebuie să se respecte legea, dar, surpriză, va fi pregătită o nouă lege întrucât cea promulgată de președinte, acum patru luni, cuprinde multe inechități.

Pe de altă parte, nici acum nu se știe care sunt pensii speciale și care sunt pensii de serviciu, deși două proiecte de lege propuse de doi parlamentari pesediști prevăd impozitarea lor progresivă. Curat neconstituțional spun cei vizați care fac comparație cu impozitarea unică de la salarii și consideră că pensiile acum sunt dublu impozitate (ca salariu și pensie) și vor fi și supraimpozitate cu 30% și respectiv 50% sau 90% pe plafoane. Echitate clamează cei care vor eliminarea pensiilor speciale și care au un dinte împotriva procurorilor.

Deficit bugetar, buget dublu striga ministrul finanțelor publice din calcule politicianiste și a provocat un curs euro/dolar care a dezchilibrat o parte a economiei și bugetelor individuale ale cetățenilor. Ceva dreptate are el, dar nu a făcut decât să-i scadă prestigiul de finanțist și să-i crească cel de politician care aruncă vorbe într-un stil bombastic și neredibil. Nici nu au trecut bine alegerile prezidențiale și mulți cetățeni își regretă opțiunea politică, dacă nu pentru președinte, cel puțin pentru partid.

Și acum, seniorii se întreabă care ciumă e mai bună, cea roșie sau cea galbenă? Că de ciumă se vede că nu scăpăm.

Noua forță politică de care are nevoie România încă nu a venit, iar cadoul liberalilor de Crăciun se pare că este "minciuna".



Decembrie, Marea Unire

Regina Maria, despre Marea Unire



Motto:
“Mai mult decât o femeie, mai mult decât o regină - un simbol. Mai mult decât un simbol - un mit.”

Ambasadorul Franței, contele de Saint-Aulaire, despre Regina Maria

Este deja cunoscut faptul că Regina Maria a scris sute și sute de pagini de jurnal, sursă importantă pentru orice persoană care vrea să înțeleagă momentele cruciale ale epocii, privindu-le din interior. Scria, zi de zi, intuind parcă ce importanță vor avea, peste ani, însemnările sale. Având trei volume, *Jurnalul de război*, a relatat izbucnirea conflictului și începutul ocupației germane (volumul I), respectiv cel de-al doilea an de război pentru România (volumul II), ultima parte a acestei trilogii memorialistice surprinde sfârșitul Marelui Război și îndeplinirea idealului național: **România Mare.**

Ultimele pagini din jurnal relatează zilele agitate ale lunilor noiembrie și decembrie 1918, când „din toate părțile, românii se declară liberi să alcătuiască o singură națiune mare”. Era momentul culminant al Marii Uniri, pentru care România intrase în război în urmă cu doi ani și la care deja încetase să mai spered. Astfel, Regina nota: „Visul României Mari pare

să devină realitate, e atât de neașteptat, încât nici nu-mi vine să cred. M-am obișnuit atât de tare cu dezastrul și necazurile de la începerea războiului, încât nu mă pot obișnui cu ideea că se poate să vină, în sfârșit, și ceasul nostru!” [însemnare din 25 octombrie/7 noiembrie 1918].

La 1 decembrie 1918, chiar în ziua proclamării unirii Transilvaniei cu România, familia regală se întoarcea la București. După doi ani de exil, Regele Ferdinand și Regina Maria revin în capitală ca suverani ai unui stat întregit; ei defilau pe străzi alături de Armată și au fost aclamați de populație, alături de care sărbătoreau îndeplinirea idealului național: „Tot orașul era în delir. Lipsiserăm doi ani, cunoscuseră toate ororile ocupației, cu tot ce aduce ea, iar acum ne întorceam victorioși, în ciuda nefericirilor, ne întorceam după ce împliniserăm Visul de Veacuri, Visul de Aur al României. Ne întorceam cu România Mare – ne întorceam ca regele și regina tuturor românilor!”

Alina PERJOIU

Proiect: Societatea Română de Alzheimer și Asociația Habilitas CRFP „Sănătatea mintală - prioritate pe agenda publică”

În contextul în care suntem cotați la nivel european ca una din țările cu cea mai accelerată rată de îmbătrânire a populației, iar patologiiile cele mai numeroase specifice vârșnicului sunt acoperite de tulburările neuro-degenerative (sursa: <https://dialogalz.ro/documentele-proiectului>), România nu mai poate aborda “tehnica strușului”.

Activitățile derulate până acum în cadrul proiectului “Sănătatea mintală – prioritate pe agenda publică”, care au vizat consultarea publică în 5 regiuni, în legătură cu problemele stringente cu care se confruntă specialiștii care gestionează persoanele cu tulburări neuro-degenerative. De un real interes au fost și activitățile care au facilitat un dialog social între acești specialiști din domeniul socio-medical (Forumul de Dialog Social de la Brașov, lansarea platformei de dialog social dialogalz.ro, dezvoltarea Centrului de Dialog Social) au arătat clar că acum este “momentul zero” pentru elab-

borarea unui document de politică publică în domeniul sănătății mintale.

Dezbaterile de la Forum, cât și cele din cadrul întâlnirilor lunare organizate la Centrul de Dialog Social au pus accentul pe 3 direcții care trebuie urmărite în formularea politicii publice și anume pe: prevenție - prin programe de informare, folosind inclusiv mijloace mass-media, cu scopul educării unui public cât mai larg și sensibilizării opiniei publice; formarea profesioniștilor din domeniu – care se adresează celor implicați direct în actul de îngrijire a persoanelor având un astfel de diagnostic, inclusiv crearea de noi specializări în domeniu; intervenție - crearea unui Registru Național al pacienților suferinzi de tulburări neuro-cognitive, precum și crearea, dezvoltarea de servicii medico-sociale și a unei infrastructuri medico-sociale corespunzătoare asigurării unei îngrijiri de bună calitate pentru acești pacienți.

Elena - Magdalena Oncia
Expert comunicare proiect POCA





Întâmpinarea Anului Nou

Noaptea dintre ani la români și în lume

Sărbătoarea Anului Nou este marcată de obicei în prezența celor dragi, implicând tradiții menite să aducă șansă și succes în anul ce vine. Ziua aceasta este serbată de multe culturi în felul lor unic, obiceiurile și tradițiile Zilei de Anul Nou fiind cu șampanie, confetti, concerte precum și o varietate de alimente.

ROMÂNIA. Noaptea dintre ani la români este sărbătorită cu mult zgomot pentru a alunga toate spiritele rele. Unii merg mai departe și țin în buzunar o căpățână de usturoi, care are menirea de a-i feri de aceste spirite. Cele mai frumoase obiceiuri pe care românii le au în noaptea de Anul Nou dar și în prima zi a noului an sunt sorcova și plugușorul.

UNGARIA. Oamenii fac din hârtie și paie o sperietoare de ciori cunoscută ca Jack Straw, simbol al ghinionului din anul care se încheie. Sperietoarea



este purtată în sate și apoi arsa în miez de noapte.

ITALIA. În regiunea Napoli au loc cele mai dinamice tradiții: spectacole de artificii, precedate de cântece și dansuri, mese îmbelșugate din care nu lipsește carnea de porc. Tot în noaptea de Anul Nou, "Capodanno", se pun pe masă mâncăruri speciale despre care se spune că aduc abundența și bogăția.

GRECIA. Anul Nou este întâmpinat cu jocuri de cărți, iar această zi este dedicată Sfântului Vasile, celebru pentru bunătatea lui. Mâncarea tra-

dițională pentru această sărbătoare este "vassilopitta", o prăjitură care conține o monedă de argint sau de aur, iar cine primește bucata care conține moneda are noroc în noul an.

SPANIA. Cele 12 luni ale anului sunt reprezentate prin 12 boabe de strugure care se consumă la miezul nopții când gongul are 12 bătăi, anunțând trecerea în noul an. Fiecare boabă aparține unei luni din anul ce va veni. În orașele mai mari precum Madrid și Barcelona, oamenii se adună în piețe pentru a mânca struguri împreună.

SCOȚIA. Anul Nou este

numit "Hogmanay", persoana care trece pragul unei case de Anul Nou trebuie să fie bărbat și să aducă un dar pentru noroc. De asemenea, se organizează ceremonii cu focuri, sunt aprinse suluri de smoală, care sunt lăsate apoi să se rostogolească pe străzi. Astfel, anul vechi este ars și celui nou îi este permis să vină.

BRAZILIA. Anul Nou este întâmpinat într-un mod plăcut și colorat. Cele mai populare culori în care Anul Nou este întâmpinat este roșul, culoarea dragostei, precum și galbenul care simbolizează prosperitate, bani.

FRANȚA. În noaptea dintre ani se organizează ospete numite Reveillon de Saint Sylvestre. Aici, tinerii participă la petreceri somptuoase și beau multă șampanie. Tot atunci sunt marcate primele momente din noul an cu sărutări sub vâsc.

Irina ANDREI

Relații sănătoase

Bunicii sunt, de cele mai multe ori, o parte foarte importantă din viața copiilor. Însă, ca totul să se desfășoare în pace și armonie, iar copiii și părinții să aibă o relație sănătoasă și echilibrată cu bunicii, aceștia din urmă, ar trebui să respecte câteva reguli.

Iată, deci, ce nu ar trebui să faci niciodată bunicii:

1. Să nu folosească șantajul emoțional. „Nu mai am mult de trăit, dar dacă vrei neapărat să vă petreceți Crăciunul la munte, asta este... faceți cum doriți voi” este un exemplu clasic de șantaj emoțional care ar fi bine să nu apară niciodată.

2. Să nu ignore regulile impuse de părinți. Dacă părinții au decis că din alimentația copiilor să lipsească lacta-



tele, zahărul sau glutenul, nu este treaba bunicii să schimbe aceste reguli sau să impună altele.

3. Să nu vorbească urât despre părinți de față cu copiii. Indiferent cât de supărați sau frustrați pot fi bunicii pe unul dintre părinți, nu este bine să își verbalizeze sentimentele în fața copiilor.

4. Să nu încalce în secret regulile impuse de părinți.

Dacă bunicii aleg să încalce regulile impuse de părinți, acest lucru va submina considerabil autoritatea părinților în fața copiilor. Astfel, dacă de exemplu părinții au stabilit o oră de culcare, bunicii trebuie să o respecte cu sfințenie.

5. Să nu facă comparație între nepoți. Chiar dacă unul dintre nepoți poate este mai bun la alergare sau mai bun la matematică decât celălalt,

niciodată nu trebuie făcută această distincție, mai ales că cel mai probabil, copiii sunt deja conștienți de aceste diferențe.

6. Să nu ducă copiii la tuns, ca surpriză pentru părinți. Tunsul este ceva important pentru copii, mai ales copiii mici și întotdeauna acest aspect trebuie discutat cu părinții. Nu este o idee bună ca bunicii să meargă la tuns cu copiii ca să le facă o surpriză părinților.

7. Să nu încerce să afle lucruri despre părinți de la copii. Niciodată copiii nu trebuie să fie „omul de legătură” între părinți și bunici, fie că este vorba despre o ceartă, planificarea unei vacanțe sau a unei petreceri.

Istvan FEKETE

Bunici, nu faceți așa



La mulți ani, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

Noi, seniorii Centrului de Zi, în Decembrie 2019!

O tu, lună decembrie! Lună bogată în emoții, așteptări, planuri și sarmale! Tu doamnă Lună Decembrie, aduni în bucuria așteptării lui Moș Crăciun, tot ce am adunat noi de-a lungul întregului an, ce tocmai stă să plece...

La Centrul de Zi C.A.R.P. „OMENIA”, în această lună dorința de mai bine, a înflorit precum cireșii primăvara: corul „Seniorii OMENIEI” a repetat cu dăruire pentru urările festive de Crăciun, cercul literar cu același nume, a adus un cald omagiu „Marii Uniri” din Decembrie 1918, prin slove sincere care au redat iubirea de țară și neam. Dar Centrul de zi, nu a trudit doar pentru petreceri, a încercat să facă și lucruri care să aducă un strop de pace, bucurie celor fără șansă și noroc! Astfel, în perioada 09 - 22 decembrie, seniorii OMENIEI s-au angajat să participe la o campanie de caritate a „Băncii pentru Alimente” în colaborare cu lanțul de magazine LIDL. Alimentele strânse vor fi donate ONG-urilor care colaborează cu Banca pentru Alimente.

Apoi, Centrul de Zi, prin participarea membrilor diferitelor cercuri ale sale (pictură, creație, mâini îndemânate,



cerc literar, cor, etc.), a fost prezent la o altă campanie caritabilă de strângere de fonduri, inițiată de Asociația Magic Seniors prin domnișoara Andreea Teodorescu, în colaborare cu Frame Advertising, C.E.C. Bank, Seniorul.ro, (reprezentat de domnul Radu Meiroșu) și ADD-Media-Comunication. Evenimentul a avut loc într-un cadru intim la PUB-Viilor nr. 85A, unde s-a cântat, s-a dansat, s-au recitat versuri pen-

tru delectarea participanților. Doamna Delia Stăniloiu, domnul Andrei Constantin și subsemnata au recitat versuri din creații proprii fiind răsplățiți cu aplauze, însă deliciul serii l-au oferit doamna Valeria Cârtoajă și domnul Mihai Gheorghe, care au interpretat melodii din folclorul nostru, dar și colinde! A fost o seară minunată care ne-a adus bucurie și ne-a făcut să uităm că e iarnă, frig, plouă și va crește costul facturii pen-

tru gaze și lumină!

În fine, frigul iernii vine ca să ne pară primăvara și mai frumoasă, și vine cu Moș Crăciun, pe care noi toți îl așteptăm să sosească pentru a ne împlini visurile...

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, va fi în continuare zilnicul Moș Crăciun al celor nevoiași pentru care îi mulțumim! La mulți ani, OMENIA!

Lucia SECOȘANU

„Să iubească viața și să se bucure de ea!”, acesta este sfatul doamnei Timbuș către cititor. Minunat sfat, care pentru unii rămâne doar o...vorbă... Păcat, pentru că, acesta este tocmai elixirul vieții și rețeta fericirii!

Are studii superioare, a fost cadru didactic și operator programator. Născută în județul Călărași, în comuna Lupșanu în anul 1947, pe 27 iulie, doamna Timbuș și-a construit cu seriozitate o viață frumoasă. Acum pensionară, încă poate ajuta micuții școlari să se des-

PORTRET DE SENIOR

curce pe cărările încălțate ale algebrei, geometriei, fiind un excelent îndrumător, de unde și logica concluzie ce se poate trage de aici: un foarte bun pedagog! Este pasionată de matematică (firește!), muzică (adoră pianul), poezie, fiind binecuvântată și cu o voce bună, păstrată tânără, care o ajută să fie un membru de bază al corului „Seniorii OMENIEI”. Doamna Timbuș (Olena pentru prieteni), trăiește cu bucurie fiecare clipă, este

un suflet cald, sensibil și la total general te poartă cu gândul la floarea plâpândă a unui ghiocel. O luptătoare fragilă! Adevărată doamnă, educată să respingă tot ce e grosier, prin simpla sa prezență impune respect! Felul de a fi al doamnei Timbuș, este chiar definiția OMENIEI!. Olena, ție îți mulțumim că ne ești aproape și lui Dumnezeu că a creat și oameni ca tine! (Lucia Secoșanu Bădiță)



ELENA TIMBUȘ



Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

OFERTE SERVICII

Îngrijesc persoane vârstnice sau copii în zona Dr. Taberei. SOARE VASILICA - telefon: 0770.109.647

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

Prin noi OMENIA există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 55.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

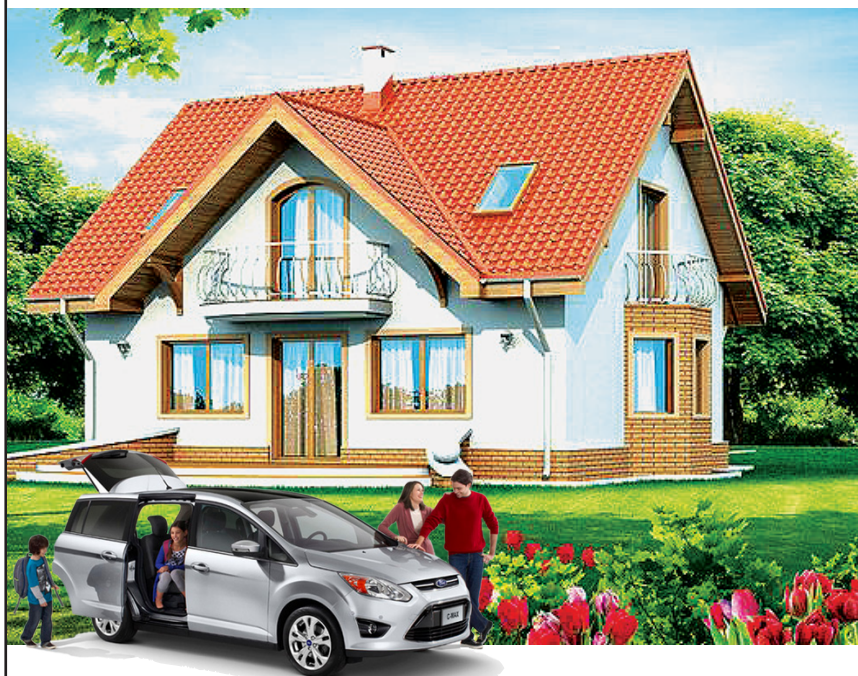
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIC
VIENNA INSURANCE GROUP

Anexa nr.2

ANAF
Agenția Națională de Administrare Fiscală

CERERE
PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND
2% SAU 3,5% DIN IMPOZITUL ANUAL PE
VENITURILE DIN SALARII ȘI DIN PENSII

230

Anul **2019**

I. Date de identificare a contribuabilului

Nume Inițiala tatălui Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală

Prenume E-mail

Stradă Număr Telefon

Bloc Scară Etaj Ap. Județ/Sector Localitate Cod poștal Fax

II. Date privind categoriile de venit pentru care se solicită 2% sau 3,5% din impozitul anual potrivit art.79 alin.(1), art.82 alin.(6) și art.102 din Legea nr.227/2015 privind Codul fiscal

Venituri din salarii și asimilate salariilor

Venituri din pensii

III. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit care se înființează și funcționează în condițiile legii și a unităților de cult sau pentru acordarea de burse private, conform legii

1. Susținerea unei entități nonprofit/unități de cult Cod de identificare fiscală a entității nonprofit / unității de cult

Denumire entitate nonprofit/unitate de cult

ROMANIA
CARP
Bucuresti
Omenia

Cum ne puteți sprijini?

- Prin direcționarea a 3,5% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit și a unităților de cult, care sunt furnizori de servicii sociale, acreditați cu cel puțin un serviciu social licențiat în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).





✓ INFO UTILE ✓ INFO UTILE ✓ INFO UTILE ✓ INFO UTILE ✓ INFO UTILE ✓

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (site-ul www.carp-omenia.ro).

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJU-RA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc.



3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 5

Autogara Rahova. Detalii la tel. 0766.180.330. Mijloace de transport - 32, 96, 226;

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 32 (Primăria Veche). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bulevardul Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821;

Alege un cocktail de sănătate!



Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru liniștea dumneavoastră: **VALERIANĂ** - supliment alimentar care îmbunătățește calitatea somnului, contribuie la menținerea unui psihic sănătos, are influență pozitivă în tulburările afective și contribuie la reducerea stărilor de nervozitate, teamă și neliniște; **SOMN UȘOR** - tot un supliment alimentar care intervine favorabil în tulburări ale somnului, are efect benefic în tulburări digestive pe fond nervos, conferă organismului o stare de bine, liniște și calm; **PASSISCLEROTIN** îmbunătățește echilibrul psihoemoțional și restabilește funcțiile fiziologice ale sistemului nervos central în situații de stres.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU
Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactor-șef adjunct
Ana Ioana IRICIUC

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406