

**EDITORIAL**

Gheorghe BĂDĂRĂU

**Între  
speranță și  
deznădejde**

Așa simt, acum, cei mai mulți dintre români. Asta ne spune un bătrân care zilnic vine la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, pentru că așteaptă să se mai dea ceva de la Banca pentru Alimente sau din ceea ce oferă "OMENIA", din sursele proprii.

Zice scurt: "Au plecat hienele au venit șacalii. Citiți în dicționar care este diferența". Sunt uimit.  
(continuare în pagina 3)

**DIN SUMAR**

Medici cu suflet mare la Spitalul de Nefrologie Carol Davila  
pag. 4-5

Susținerea comunităților vulnerabile  
pag. 4



Președintele Gheorghe Chioaru trage semnalul de alarmă:

**"Sper ca, spre binele lor și al vârstnicilor, guvernării să se țină de promisiunile făcute!"**

pag. 2



**Și în anul 2020  
OMENIA este  
CASA dumneavoastră!**

**AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA**

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

**Sună la 021.423.17.49 pentru:**

- PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
- MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
- REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
- OGHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
- TUNS CU DOAR 4 LEI
- ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 55.000 de membri!

**NOU**

**OFERTĂ LA „OMENIA”**

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, "OMENIA" vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 1-2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN CU DOBÂNDĂ DE 10% PE AN;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

**Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România**



Președintele Gheorghe Chioaru trage semnalul de alarmă:

# “Sper ca, spre binele lor și al vârstnicilor, guvernării să se țină de promisiunile făcute!”

Anul 2020 se anunță desul de zbuțuit din punct de vedere socio-economic și politic. Prinși mereu la mijloc între jocuri și promisiuni politicianiste, pensionarii au mereu de suferit. Pasați de la o guvernare la alta, se zbat în sărăcie și izolare. Puțini sunt cei care le mai întind o mână de ajutor, iar printre aceia ne numărăm și noi, Asociația C.A.R.P. “OMENIA” București.

**Domnule președinte Gheorghe Chioaru, am pășit în anul 2020 cu încredere și speranță în viitorul și dezvoltarea Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Cum vedeți asociația noastră în anul 2020 și ce planuri de dezvoltare aveți?**

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București are în prezent peste 55.000 de membri și sperăm ca în anul 2020 să mai facem 2.500 sau chiar 3.000 de membri, iar asta spune tot. Cu cât o casă de ajutor reciproc are mai mulți membri cu atât este mai puternică, are activități mai bogate, din toate punctele de vedere. Baza o reprezintă serviciile financiare rambursabile, iar apoi partea socială, ajutoarele materiale și financiare nerambursabile, precum și variata paletă de servicii pe care le oferim, 44 la număr. Crescând numărul de membri crește și numărul serviciilor. Mergem în continuare pe același drum și, zic eu, că anul 2020 va fi mai bun decât precedentul, din toate punctele de vedere: al numărului de membri, mereu în creștere, al numărului de împrumuturi și de servicii.

**Sunteți mereu alături de vârstnici, în mijlocul lor.**



**Asociația C.A.R.P. “OMENIA” București este o organizație neguvernamentală, apolitică, nonprofit și de caritate, ce are ca scop oferirea de asistență materială, financiară și socială membrilor săi, contribuind astfel la protecția socială a acestora. În decursul timpului asociația a înființat un număr de 44 servicii și activități sociale adaptate nevoilor membrilor săi.**

**Le cunoașteți cel mai bine suferințele și neajunsurile materiale. Ce reprezintă pentru ei Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București?**

Numărul mare de membri arată și reprezintă interesul pe care îl exercităm în rândul seniorilor și nu numai. În București există aproximativ 20 de case de ajutor reciproc ale pensionarilor, nu vreau să ne comparăm, dar nimeni nu are activitățile și serviciile pe care le avem noi. Faptul că avem atât de mulți membri presupune și o activitate intensă, iar acordarea împrumuturilor se face în condiții extraordinar de avantajoase. Mulți sunt cei care dau împrumuturi, dar noi, de departe, suntem cei mai buni. De aceea, nu este întâmplător motto-ul nos-

tru, pe care l-am transformat în renume și care sună cam așa: „Împrumuturi pe loc sau a doua zi!”

**De peste 20 de ani conduceți destinele celei mai mari case de ajutor reciproc a pensionarilor. A fost greu, a fost ușor în această perioadă de transformare și dezvoltare?**

N-aș spune că a fost ușor sau că a fost greu, dar realitatea este cea pe care o vedeți. Uitați-vă cum suntem acum, un adevărat oraș al Omeniei, cu servicii și activități multiple, dar gândiți-vă că acum 21 de ani eram cea mai amărâtă casă de ajutor reciproc a pensionarilor din București. Acum suntem, de departe, cea mai mare și mai puternică iar acest lucru se poate vedea în activi-

tatea de zi cu zi.

**În România sunt peste 5 milioane de pensionari, iar anul 2020 va fi un an greu pentru ei, vine cu scumpiri în serie, cât despre pensii nu se știe ce se va întâmpla cu ele. Cum va supraviețui pensionarul român la încă un an de tranziție nesfârșită?**

Indiferent care este situația, pensionarii vor supraviețui mai ușor sau mai greu. Eu sper ca anul 2020 să nu fie mai slab ca anul 2019, să fie mai bun sau la fel. Mai sper ca, spre binele lor și al vârstnicilor, guvernării să se țină de promisiunile făcute, privind mărirea punctului de pensie, a pensiilor în general, iar activitățile de protecție socială destinate seniorilor să fie mai intense. La început de an le doresc seniorilor multă sănătate, putere de muncă pentru cei care mai lucrează și îndemnul de a se alătura casei noastre, OMENIA, care le oferă o speranță într-un trai mai bun și o bătrânețe liniștită.

**Ionuț CRIVĂȚ**



Un număr de 15 seniori membri ai Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” au participat în data de 16 ianuarie 2020, la un focus grup pentru a-și exprima opiniile și nevoile referitoare la crearea primei platforme online pentru învățarea limbii engleze de către seniori, într-un mod distractiv, care să fie utilizată de către adulți ca activitate pentru stimularea memoriei și a atenției.

Evenimente similare s-au desfășurat în Grecia, Irlanda și Scoția pentru identificarea nevoilor comune care vor permite crearea de materiale de învățare printr-o abordare transnațională. „În ultimii ani este o provocare din ce în ce mai mare să rețin informații noi, sau chiar să îmi reamintesc chestiuni banale, cum ar fi locul în care am pus cheile, numele unor persoane sau data următoarei programări la medic. Sunt convinsă că învățarea unei limbi străine,

Dezvoltată în România, alături de alte 3 țări europene

## Prima platformă online pentru învățarea limbii engleze pentru seniori



chiar și la vârsta de 68 de ani, m-ar ajuta foarte mult să fiu activă în continuare, de aceea, abia aștept să testez această platformă”, ne-a declarat Maria, 68 de ani, pensionară.

Proiectul Super Lingo, implementat de către Asociația Habilitas, este un proiect de

învățare a limbii engleze bazat pe cursuri intensive, scurte, care introduce și antrenează persoanele în vârstă, sănătoase cu declinul cognitiv subiectiv, deficiență cognitivă ușoară sau persoanele cu demență timpurie, în utilizarea jocurilor online pentru o prac-

tică independentă continuă.

Pentru vârstnicii participanți la Cercul de Limba Engleză, învățarea unei limbi străine reprezintă un exercițiu de antrenare a minții, fiind dovedit științific că această activitate de învățare previne/încetinește anumite tulburări neuropsihice (ex: demența). „Consider că ar fi foarte utilă o platformă online de învățare a limbii engleze, pe care vârstnicii să o acceseze între lecții, pentru a lucra în plus și pentru a-și consolida cunoștințele acumulate la Cercul de Limba Engleză”, declară Andreea Ștefan, asistent social, Centrul de Zi al Asociației „OMENIA” București.

**Ionuț ARDELEANU**

(urmare din pagina 1)

**Ce vrea să spună?**

**Primele mănâncă hoitură, celelalte vietăți și hoitură. Deci, va fi mult mai rău? Asta ne așteaptă? Este o opinie! Este părerea celor săraci care așteaptă o pâine gratuită? Este gândirea masei mari de pensionari? Așa gândesc milioane de români debusolați de ceea ce ne oferă guvernul și ne prezintă mass-media zilnic?**

**Să gândim totuși lucid. Românii în marea lor majoritate au încredere acum într-o singură personalitate politică. Este președintele Klaus Werner Johannis. În el își pun speranțele. Partidele politice i-au dezamăgit. Social democrații au luat măsuri pentru menținerea statului social, dar au gestionat dezastruos relația cu Uniunea Europeană în exterior, iar în inte-**

**rior s-au luptat cu toate instituțiile statului în loc să le folosească în interesul românilor. Au încercat să o facă pe haiducii, culmea, în timp ce se aflau la putere.**

**Liberalii care, în atâta durere și sărăcie, nu pot impune unei populații nemulțumite și debusolate ideile lor de progres, nu au câștigat votul românilor și au reușit să ia puterea prin jocuri politice, negocieri la baionetă, dar cu o populație ostilă care nu poate fi convinsă de justetea măsurilor, în parte corecte, pentru a asigura progresul României.**

**Au moștenit un aparat birocratic, stufos, clientelar și nu au făcut decât să înlocuiască o clientelă cu alta. Nu am văzut concursuri reale pe post, promo-**

**varea unor profesioniști, restructurări logice în ministere și deconcentrate.**

**Impresia generală este de provizorat și amatorism. Trăim, din plin, spune un alt senior mucalit, senzația că a plecat nefericita și a venit nefericitul.**

**Între majorarea pensiilor și a alocațiilor pentru copii liberalii au ales multinaționalele.**

**Modelele maghiar și polonez de dezvoltare ne sunt la îndemână, dar nu vrem să le adoptăm.**

**Clamau domnia legii când erau în opoziție și acum doresc să modifice legile și să schimbe legislația inclusiv prin încălcarea celor în vigoare, validate de decizii ale Curții Constituționale ale României.**

**Drama poporului fără conducători, cu o clasă politică ce repetă greșelile din perioada interbelică se amplifică.**

**Așa cum o floare anunță primăvara, dar nu se face primăvară, nici acum cu un președinte, poate cel mai bun din istoria republicană a României, nu știm dacă putem spera la un viitor mai bun, ținând seama de prerogativele constituționale pe care le are și de posibilitățile de promovare a valorilor autentice care nu manifestă apetență pentru înalte funcții publice de decizie.**

**Aceasta este oglinda politică acum, poate superficială dar, între speranță și deznădejde, cum să gândești altfel? Totuși, să le dăm o șansă!**

### EDITORIAL

## Între speranță și deznădejde



## ȘTIRI ONG

**Ancuța Vameșu,  
recunoaștere  
internațională**

Ancuța Vameșu a fost nominalizată ca erou internațional al mișcării uniunilor de credit - caselor de ajutor reciproc de către prietenii și colegii de la Cooperative Credit Union din Marea Britanie. Domnia sa le mulțumește colaboratorilor săi din mediul ONG alături de care a lucrat în proiecte importante precum și Asociației C.A.R.P. "OMENIA" respectiv domnului președinte Gheorghe Chioaru, pentru deschidere și omenia pe care o arată în tot ceea ce fac. (I.C.)

**Ziua Internațională  
a cuvântului  
MULTUMESC**

Cuvântul care simbolizează prețuire, respect și recunoștință este sărbătorit încă din anul 1984 pe 11 ianuarie, Ziua Internațională a cuvântului "MULTUMESC". Această zi este un motiv de sărbătoare pe tot globul precum și motivul de afecțiune pentru cei dragi și implicit a celor din jurul nostru. Cele mai magice calități le au cuvintele de mulțumire spuse oamenilor pentru ai bucura, iar psihologii susțin că aceste cuvinte sunt "mângâieri verbale" mai ales când sunt spuse sincer. Oamenii de pe întreg globul au spus "MULTUMESC". (I.A.)

**Fundația Principesa  
Margareta - 30 de ani!**

Anul 2020 începe cu o sărbătoare deosebită pentru Casa Regală a României. În ianuarie 1990 sub înaltul patronaj al Regelui Mihai I a luat ființă Fundația Regală Margareta a României. Fundația a ajutat zeci de mii de copii, tineri și vârstnici prin programe integrate și durabile, la nivelul întregii țări, care au întărit comunitățile locale și au redat românilor demnitatea și speranța. (I.C.)

**Din camera  
de gardă**

Știrile din ultimele zile ale anului 2019 și începutul acestui an ne-au prezentat numai situații dezastruoase din spitalele noastre, în care români de toate vârstele își pierd viața din cauza lipsei de aparatură medicală, ori nepunerea în funcțiune a celei achiziționate, lipsei de medicamente sau, cel mai grav, incompetenței profesionale și lipsei de personal medical.

Și în acest domeniu, al sănătății, ca și în cel al educației suntem țara contradicțiilor.

Avem bani, deși insuficienți, dar îi gestionăm prost, avem tradiție, avem facultăți care scot medici, dar îi pierdem cu ușurință și, dacă la noi nu își găsesc

**Medici cu suflet mare**

locul, îi găsim, în scurt timp de la absolvire în toate spitalele din Europa. Despre cei plecați, pe care nu am știut să-i stimulăm la timp, aflăm numai lucruri bune și chiar multe elogii.

Un calvar am trăit și eu, în unele din spitalele Capitalei, când cineva foarte drag, timp de 40 de zile, a trăit drama vieții, la cumpăna dintre ani.

În primul spital s-a aplicat medicația greșită și bolnava a trebuit transferată la al doilea spital, unde i s-a pus un diagnostic dur "de stadiu final" și, astfel, a ajuns la dializă pe viață. După două internări succesive în al doilea spital a ajuns la un centru de dializă, în preajma Crăciunului.

Pentru câteva injecții, în



zilele Crăciunului și Anului Nou, dai cu tunul în multe clinici bucureștene, inclusiv

**Campanie de colectare a alimentelor pentru****Susținerea comunităților vulnerabile**

*Risipa de alimente este o problemă mondială ce se desfășoară de ani buni, aceasta căpătând o importanță mare pe agenda publică, având în vedere nevoia de hrană a unei populații aflată în creștere. Și România sărbătorește pe 16 octombrie Ziua Națională a Alimentației și a Combaterii Risipei de Alimente.*

Obligația fiecărui stat este aceea de a avea asigurată securitatea alimentației precum și accesul populației la produsele agroalimentare de bază și calitate superioară. Statele subdezvoltate și în curs de dezvoltare acordă o importanță mai mare sau mai mică acestei probleme. Stabilitatea și prosperitatea asigurării securității alimentare constituie o liniște socială pentru toți indivizii.

Ziua Internațională a Alimentației și a Combaterii Risipei de Alimente are drept scop inițiativa de informare și conștientizare a populației



privind problema siguranței și a risipei de alimente. Prin aceasta se pune accent pe creșterea gradului de informare și implicare a societății civile precum și a publicului larg în realizarea și implementarea politicilor publice în domeniul reducerii risipei de hrană. Sub acest pretext a apărut sloganul "Opriti risipa alimentară! Împreună să păstrăm planeta verde!"

Lanțul de magazine Lidl, în parteneriat cu Banca pentru Alimente, a susținut comunitatea vulnerabilă prin campania de colectare de alimente ce s-a desfășurat

în 12 magazine din orașele București, Cluj, Bacău și Iași. Campania s-a desfășurat în perioada 09 – 22 decembrie când clienții Lidl au putut dona produse neperisabile, acestea fiind de mare ajutor persoanelor defavorizate. La această campanie au participat ca voluntari și salariați ai Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București. Banca pentru Alimente din România funcționează după modelul Federației Europene a Băncilor pentru Alimente (FEBA). Aceasta este o organizație nonprofit care colectează gratuit bunuri de consum de la donatori (agenți economici, firme, producători agro-alimentari) și le distribuie către persoanele în nevoie și grupuri vulnerabile. Din această colectă se vor bucura orfanii, bătrânii, copiii și adulții aflați în pragul sărăciei sau persoanele cu dizabilități, beneficiari ai ONG-urilor și centrelor partenere.

Irina ANDREI



# la Spitalul de Nefrologie Carol Davila



private.

Dar, mai găsești încă mulți oameni cu suflet printre medi-

cii, asistenții medicali și infirmierele din România.

O vecină, asistentă medicală, s-a arătat disponibilă și i-a făcut cele două injecții zilnice.

O doctoriță tânără, din centrul de dializă a coroborat patru ieșiri din spital, ultima la Carol Davila, cu informațiile la zi și a valorificat la maximum șansa la o viață normală a pacientei. Putea să nu se frământa, deoarece în fișa postului avea ca obligație dializa și atât, dar sufletul său de medic și de om bun, nu a lăsat-o.

Internarea, pentru a cincea oară în 35 de zile, de la prima, la Spitalul de Nefrologie Carol Davila a adus familiei speranța și ne-a redat

încrederea în spitalul românesc.

Aici, nu ai timp să vezi prea multe. Vizitele aparținătorilor sunt scurte, ești controlat până și cum ai îmbrăcat echipamentul de protecție, ești atenționat și verificat să nu aduci nimic în plus, ești condus până la patul bolnavului și înapoi la ieșire.

La Carol Davila infirmierele și asistentele sunt cu zâmbetul pe buze, e drept foarte scurt schițat, inclusiv în noaptea de revelion.

Medicul curant, doctor Hildegard Simona Stancu, este în fruntea echipei, zi și noapte, între bolnavi, ca și cum nu ar fi revelionul. Vorbește clar și scurt pentru aparținători, deși ei ar dori mai mult, dar face

minuni.

A adus strălucirea în ochii întregii familii și a schimbat diagnosticul de "boală în stadiu final", cu o viață aproape normală, doar cu o dietă specifică și cu o medicație adecvată. Cu siguranță există astfel de proceduri și la alte spitale, doar că acolo infirmiera aruncă plosca cu piciorul și vociferează, iar unii medici nu se străduiesc să identifice toate soluțiile pentru a salva bolnavii.

Mulțumesc pe această cale personalului Spitalului de Nefrologie Carol Davila, doamnei doctor Hildegard Simona Stancu. Merită mult mai multe elogii.

**Pensionar  
Giorgică BĂDĂRĂU**

**Organismul uman este programat genetic să trăiască peste 100 de ani**

## Ce au făcut persoanele centenare ca să trăiască atât de mult?

Cele mai numeroase sfaturi pe care le auzim despre cum poți să ajungi la o vârstă foarte înaintată sunt că trebuie să mănânci sănătos, să faci sport cât mai des posibil, să nu fumezi, să bei alcool cu măsură, etc. În unele țări cu economie dezvoltată precum Japonia, Franța sau Statele Unite ale Americii există destul de multe persoane care au trecut de 100 de ani, respectând într-o mai mare sau mică măsură aceste sfaturi. Deși moștenirea genetică reprezintă o parte importantă pentru obținerea mult doritei longevități, aceasta nu constituie conform antropologilor factorul principal, ci mai degrabă stilul de viață.

În top 10 pe plan mondial în ceea ce privește cei mai longevivi oameni din lume, Japonia ocupă un total de 4 locuri. Până la ora actuală cea



mai longevivă persoană din lume este Jeanne Calment o franțuzoaică care a trăit 122 de ani și 164 de zile! Pe locul 2 se situează tot o femeie, Sarah Knauss din Statele Unite care a trăit 119 ani și 97 de zile, iar pe locul 3 se află tot o femeie, Nabi Tajima din Japonia care a trăit 117 ani și 260 de zile.

Persoane care ajung la vârste înaintate există și în țara noastră, unde avem exemplul unei comune din județul Bihor care se poate lăuda și pe bună dreptate, cu cei mai longevivi localnici. Aici oamenii ajung frecvent la vârsta de 100 de ani, iar unii dintre ei o și depășesc! Sunt mulți cei care cred că la

poalele munților Codru Moma apa și aerul au ceva special. Aici se întinde comuna Cărpinet, un loc unde mulți localnici trăiesc și muncesc ca în tinerețe până ating suta de ani, iar faptul că oamenii trăiesc aici mai mult nu poate fi negat. În timp ce multe localități își caută legende pentru a atrage turiști, Cărpinetul ar putea să-și facă un brand din legendele locului. Sătenii acestei localități se laudă că alimentația sănătoasă, apa, aerul curat și dragostea pentru muncă sunt secretele unei vieți lungi.

În plus, pe lângă faptul că respiră un aer curat, cum rar îți-e dat să întâlnești, aceștia își procură hrana de zi cu zi din propria gospodărie, consumând produse 100% naturale, care le asigură vitalitatea și îi țin departe de boli.

**Istvan FEKETE**



**ȘTIRI****”Speranță și sănătate pentru seniori”, la final**

Odată cu anul 2019 s-a încheiat și proiectul ”Speranță și sănătate pentru seniori”. Asociația C.A.R.P. ”OMENIA” București, împreună cu Fundația United Way Romania, a susținut peste 100 de vârstnici singuri, cu venituri mici și cu mari probleme de sănătate. În fiecare lună, bunicii au fost vizitați de echipa multidisciplinară din cadrul Centrului de Îngrijire și Asistență la Domiciliu. Mulțumim Fundației United Way care a sprijinit parțial acest proiect și sperăm în colaborări viitoare la fel de benefice și necesare destinate persoanelor de vârstă a treia.

**Scrabble pentru seniori**

La sfârșitul anului peste 80 de seniori, beneficiari de servicii sociale, din București, s-au împrietenit cu jocul de Scrabble. Asociația Magic Seniors alături de Federația Română de Scrabble le-au făcut cunoștință seniorilor cu un joc de societate care menține și îmbunătățește funcțiile cognitive. Prin intermediul proiectului „Jocul de Scrabble prinde Viață” membrii noștri, în cadrul Centrului de Zi, întineresc, participând la concursuri de scrabble!

**Concurs de poezie**

Pe 15 ianuarie, de Ziua Națională a Culturii Române și la 170 de ani de la nașterea Voievodului Limbii Române, Mihai Eminescu, Centrul Municipal pentru Dialog București, prin doamna Valentina Spânu, a organizat ineditul concurs „Că nu e om să nu fi scris o poezie”. La această emoționantă manifestare dedicată poetului nostru național au fost prezenți cu creații proprii reprezentanții Cercului de literatură din cadrul Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. ”OMENIA” București.

**Vis de ianuarie****Unirea Principatelor Române, primul pas spre România Mare!****Unirea principatelor - pictură de Theodor Aman**

Luna aceasta se împlinesc 161 de ani de la Mica Unire, împlinită la voința populară care a hotărât să aibă un singur domnitor: Alexandru Ioan Cuza ales domn al moldovenilor la 5 ianuarie 1859 și la 24 ianuarie 1859 de către populația cu drept de vot din Țara Românească, efectuându-se astfel, prin vot popular la 24 ianuarie 1859 Unirea celor două principate sub conducerea unui singur domnitor. Acest fapt este considerat a fi un prim pas

important pe calea împlinirii Statului Unitar Român.

Mica Unire a fost punctul de plecare spre împlinirea visului de veacuri al românilor, iar prin constituția adoptată în iunie 1866, acest vis începe să se contureze, Principatele Unite Române constituie un singur stat indivizibil sub denumirea de România. Ca mai apoi, în 1 decembrie 1918, să se împlinescă Marea Unire a Transilvaniei cu România, creându-se actualul stat. Unirea celor două principate, a

fost un proces care a început în anul 1848, când s-a realizat unirea vamală între Moldova și Țara Românească, la acea dată, fiind două țări diferite. Acest mare eveniment istoric este sărbătorit de către românii de pretutindeni cu sfințenie la data de 24 ianuarie, când îmbracă strai național, intonând imnul României, fluturând drapelele tricolor, cântând și jucând „Hora Unirii”.

**Valeria CĂRTOAJĂ****PORTRET DE SENIOR**

S-a născut acum mulți ani la Giurgiu, oraș pe care spune că totuși... încă nu-l cunoaște! După absolvirea liceului urmează doi ani de școală economică – finanțe și contabilitate- la „Economic 6”, actualul Colegiu Economic Hermes. Are trei copii de care este mândră. Pe doi dintre ei, îi așteaptă să vină curând acasă, după un stagiu contractual la Ambasada română din Washington. Foarte activă, este „taximetrist de serviciu” pentru trei nepoți care se află în țară. Despre domnia sa, spune cu haz și resemnare: „sunt activă, pentru că nu pot face altfel... N-am ce face! Tre-

buie.” Altfel, este pasionată de multe: pictează acasă când îi permite timpul, ia ore de limbă engleză la cercul de engleză al Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. ”OMENIA” București, îi plac excursiile și vorbește cu drag despre locurile pe care le-a vizitat. Și... apropo: dacă doriți să plecați în călătorii, contactați-o pe doamna Barbu și se rezolvă! Firește, i-am cerut „un sfat pentru cititori”. Doamna recomandă cât mai multă activitate cu mintea, mâinile și picioarele! Doar așa putem păcăli vârsta! Și în general, să aibă o preocupare „de suflet, nu numai obligații...” Bun

**NADIA BARBU**

sfat. Așadar, să fim precum Nadia: activi, iubitori de viață, căreia să-i furăm cât mai mult timp, păcălindu-i! Pe timp adică. Așa vom face! Tu, doamnă Nadia Barbu, trebuie să ne înveți cum!

**Lucia Bădiță SECOȘANU**



**Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.**

**Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219**

#### OFERTE SERVICII

Îngrijesc persoane vârstnice sau copii în zona Drumul Taberei. SOARE VASILICA - telefon: 0770.109.647

## 44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

Prin noi  
**OMENIA**  
există!



www.carp-omenia.ro  
www.omeniatv.ro  
carp.omenia@yahoo.com

## Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

**Cu peste 55.000 de membri VĂ OFERĂ**

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

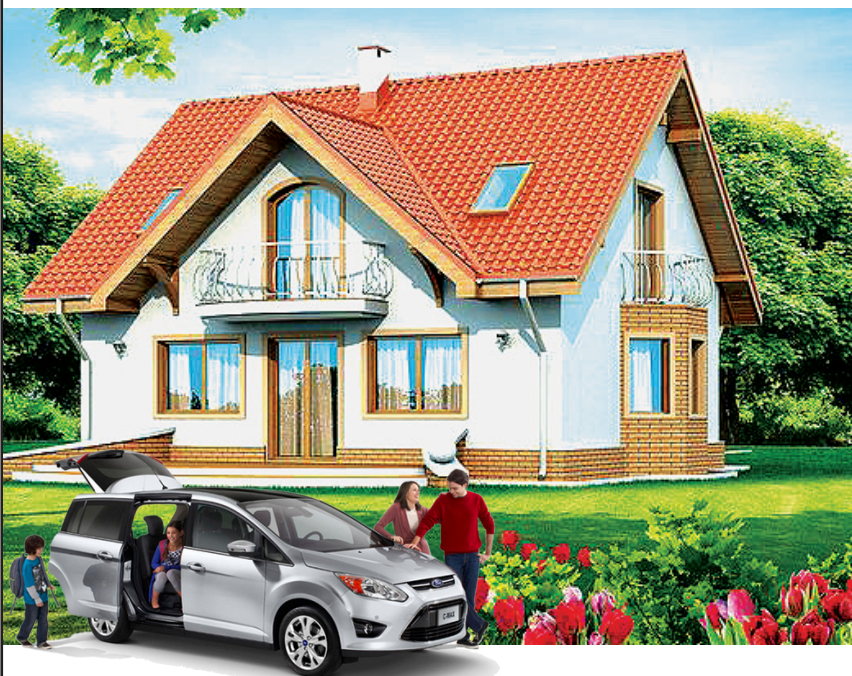
**Servicii cu tarife subvenționate** – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

## ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO**  
*la cel mai avantajos preț!*

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC  
Asigurări S.A.

ASIROM  
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe  
Asigurări

EUROINS  
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance  
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama  
Asigurări

GENERALI  
Asigurări

OMNIASIC  
VIENNA INSURANCE GROUP

Anexa nr.2

**ANAF**  
Agenția Națională de Administrare Fiscală

CERERE  
PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND  
2% SAU 3,5 % DIN IMPOZITUL ANUAL PE  
VENITURILE DIN SALARII ȘI DIN PENSII

**230**

Anul **2019**

**I. Date de identificare a contribuabilului**

Nume  Inițiala tatălui  Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală

Prenume  E-mail

Stradă  Număr  Telefon

Bloc  Scară  Etaj  Ap.  Județ/Sector  Fax

Localitate  Cod poștal

**II. Date privind categoriile de venit pentru care se solicită 2% sau 3,5% din impozitul anual potrivit art.79 alin.(1), art.82 alin.(6) și art.102 din Legea nr.227/2015 privind Codul fiscal**

Venituri din salarii și asimilate salariilor

Venituri din pensii

**III. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit care se înființează și funcționează în condițiile legii și a unităților de cult sau pentru acordarea de burse private, conform legii**

1. Susținerea unei entități nonprofit/unități de cult  Cod de identificare fiscală a entității nonprofit / unității de cult

Denumire entitate nonprofit/unitate de cult

ROMANIA  
CARP  
Bucuresti  
Omenia

**Cum  
ne puteți  
sprijini?**

- Prin direcționarea a 3,5% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit și a unităților de cult, care sunt furnizori de servicii sociale, acreditați cu cel puțin un serviciu social licențiat în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).





# Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casieriiilor fixe din București și din țară (site-ul [www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)).

## SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

## SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

## SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitant);



## SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

## SECTORUL 5

Autogara Rahova. Detalii la tel. 0766.180.330. Mijloace de transport - 32, 96, 226;

## SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de

transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului, fostul Novaci).

## BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 32 (Primăria Veche). Detalii la tel. 0766.180.331;

## GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

## BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

## DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

## RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bulevardul Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

## Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos co-

mercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **ULEI DE PEȘTE** – o sursă bogată de acizi grași esențiali Omega, pentru buna funcționare a creierului și a sistemului nervos; **VEDISAN** revigorează și regenerează vederea, recomandat în tulburări funcționale ale ochilor și pentru ameliorarea tulburărilor datorate circulației retiniene deficitare; **HOF LIPOMIN** pentru menținerea în limite fiziologice normale a valorilor colesterolului și trigliceridelor, susține sănătatea inimii și a vaselor de sânge, contribuie la menținerea unei funcții hepatice sănătoase.



## COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare  
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU  
Director  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP,  
responsabilitatea  
juridică pentru  
conținutul articolului  
aparține autorului.

Manager de proiect  
Alina PERJOIU

Grafician  
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto  
Ionuț CRIVĂȚ  
0736.368.692

Redactori  
Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU  
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,  
București, CP 051983**  
**E-mail: [redactia.omenia@gmail.com](mailto:redactia.omenia@gmail.com);**  
**[carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com);**  
**tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406