

EDITORIAL
Gheorgică BĂDĂRĂU

Vârstnicii și coronavirusul pe Glob și la noi

Vârstnicii ar spune că o nouă molimă ne lovește cu o deosebită cruzime. De data aceasta efectul psihologic este amplificat de informații puse la dispoziție de media, internetul și rețele de socializare jucând un rol multiplicator, uneori prin fake news.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

Ce trebuie să știți despre CORONAVIRUS (Covid-19) pag. 2

Speranța de viață este o problemă politică indiferent de vârstă pag. 4

Abuzul asupra persoanelor vârstnice pag. 5

Paza bună trece primejdia rea

COVID -19 poate fi stăpânit prin igienă și responsabilitate!



Națiunea română este pusă în fața unei grele încercări căreia trebuie să-i facă față cu responsabilitate și solidaritate, având în vedere răspândirea cu rapiditate a virusul COVID-19 (coronavirus). Pentru o mai bună siguranță, vă rog să evitați, pe cât posibil, deplasările inutile, manifestările care presupun participări nume-

roase, zone aglomerate care favorizează răspândirea rapidă. Printre categoriile cele mai vulnerabile sunt vârstnicii, cu un sistem imunitar scăzut, la care se adaugă și o serie de afecțiuni cronice. Să fim deci cât se poate de precauți și exigenți în ceea ce privește igiena, respectiv măsurile de protecție și prevenție la nivel de societate și gospodărie.

Situația de urgență ne îndeamnă să fim responsabili și mai mult ca niciodată să ne pese de noi și de cei din jur. Multă sănătate să avem și vom trece și peste această criză.

(Continuare în pagina 3)

Președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA”
București
Ing. Gheorghe CHIOARU

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

PÂINE GRATUITĂ PENTRU CEI CU PENSII MICI
MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OGHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 4 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445, 0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste 55.000 de membri!

NOU

OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor,

„OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 1-2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN CU DOBÂNDĂ DE 10% PE AN;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Mai bine să previi decât să tratezi

Ce trebuie să știți despre CORONAVIRUS (Covid-19)

Persoanele de vârstă a treia sunt poate categoria de populație cea mai vulnerabilă în contextul actual în care pandemia de coronavirus a luat o amploare deosebită și continuă să ia. De aceea, dragi cititori, având în vedere acest aspect, vă vom prezenta mai jos câteva sfaturi utile și de maximă importanță, conforme cu măsurile prezentate de Ministerul Sănătății. Iată, deci cele 10 elemente comportamentale care trebuie urmate pentru a ne proteja și feri de contaminarea cu noul virus COVID-19.

1. Spălați-vă mâinile de multe ori

Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de cel puțin 60%. Spălarea mâinilor elimină virusul.

2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile. Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus, răspândindu-se în tot corpul.

4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutăți sau tușiți

Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel, de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați-vă mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiectele sau persoanele cu care veniți în contact.

5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul

Momentan, nu există cercetări științifice care evidențiază că folosirea medicamentelor antivirale pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor, nu împotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin clor, înălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetol și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

7. Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave

Organizația Mondială a



Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus, și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus.

UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE – ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.

8. Produsele MADE în CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe.

Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele fabricate în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantină din Europa de cel puțin 14 zile

Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprinsă între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin 14 zile și aveți febră, tușiți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți șervețele de unică folosință și spălați-vă bine mâinile.

10. Animalele de companie nu transmit coronavirus

În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini și pisici pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

(urmare din pagina 1)

Regulile de bază pe care autoritățile ni le prezintă în cadrul măsurilor de prevenire a infectării cu coronavirus trebuie să le respectăm și noi, mai ales pensionarii care sunt mai expuși datorită vârstei și vulnerabilităților medicale. Îi sfătuiesc pe cei de vârsta a treia să se protejeze, atât cei care lucrează la case de ajutor reciproc, cât și pe membrii acestora, iar atunci când vin să facă un împrumut sau să achite o rată, să păstreze o distanță de minimum unu-doi metri față de ceilalți, să evite cozile care se fac la ghișee, în general să evite aglomerările la magazine, etc. Cu cât limităm ieșirile, cu atât mai bine.

Cu ajutorul lui Dumnezeu, sper eu, vom trece și peste această criză epidemică cu condiția să respectăm întocmai măsurile de protecție și prevenție. Omenirea a trecut prin multe de-a lungul timpu-

Paza bună trece primejdia rea

COVID -19 poate fi stăpânit prin igienă și responsabilitate!



preveni răspândirea coronavirusului s-au luat toate măsurile necesare, impuse de lege în astfel de situații. În primul rând am instruit personalul și l-am dotat cu măști de protecție pe care trebuie să le poarte în activitățile cu pensionarii și membrii care se prezintă la asociație.

De asemenea, am pus la dispoziția salariaților și persoanelor care vin la noi pulverizatoare cu dezinfectant, birourile și toate încăperile sunt dezinfectate corespunzător, etc. Dragi seniori, fiți încrezători. Dacă vrem să rezolvăm o problemă și să fim sănătoși trebuie să ne conformăm regulilor și atunci o să fim învingători, și nu învinși.

lui, războaie, ciumă, holeră, catastrofe naturale și sperăm să treacă și peste asta. Le urez membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, ai C.A.R.P.-urilor afiliate Federației Naționale „OME-

NIA” și tuturor seniorilor din România multă sănătate, încredere, să aibă grijă de ei și de familiile lor și să fie optimiști. În ceea ce privește Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București, pentru a

(urmare din pagina 1)

Și în cel mai izolat cătun din România se vorbește despre coronavirusul plecat/scăpat de sub control din China. Toți au aflat acum că efectele coronavirusului sunt dezastruoase, în special asupra populației vârstnice care are și alte afecțiuni cronice, cu un sistem imunitar slăbit.

Nu mai este o noutate faptul că acest coronavirus, COVID-19, s-a răspândit în primul rând în țările cu economii dezvoltate ale lumii, cu o circulație intensă în interes de afaceri, dar și a tuturor categoriilor de populație cu un anumit venit, în scop turistic, precum și a celor care lucrează departe de locurile de baștină, ori țara natală.

Nicicând în istoria planetei, oamenii nu s-au deplasat atât de mult pentru diverse probleme de rezolvat, afaceri, muncă și de divertisment, ajutați de mijloace de transport din ce în

ce mai moderne. Și astfel, coronavirusul de la animale sau de laborator are purtători – oamenii și mijloacele de transport la discreție.

Modul de prevenție, tratare și selectare ca prioritar a vulnerabililor diferă de la o țară la alta, dezvăluind tradiții, mentalități, nivel de cultură și civilizație.

Disciplina chinezilor și în special a asiaticilor a permis construirea în China a 14 spitale (cu o durată medie de 7 zile), tratarea cu plasmă de la cei vindecați de coronavirus a celor bolnavi și intrarea pe un trend descendent a noilor cazuri după mai puțin de 3 luni. Sud coreenii aveau la dispoziție peste 200.000 de teste, deci au fost prevăzători.

Suedezii, în capitala Stockholm au început testarea cu populația vârstnică, cea mai vulnerabilă, pentru

a împiedica răspândirea. O gândire logică, pragmatică, într-o țară dezvoltată cu nivel ridicat de educație.

Din Italia ne-au venit informații că vârstnicii nu mai sunt ridicați de la domiciliu de ambulanțieri, dacă sunt infectați și mai au și boli cronice, prioritate având cei mai tineri. Sistemul de sănătate italian, modern, construit cu banii contribuabililor vârstnici nu-i mai poate ajuta pe aceștia. Dramatic și cinic. Sper să fie cazuri izolate.

În România, unde pericolul poate fi mai mare decât în Italia și Spania, țări cu un număr mare de decese, prioritatea au avut-o politicienii care au intrat în contact cu niște iresponsabili, inclusiv un fost amiral MApN. Iresponsabilitatea crasă a politicienilor liberali care s-au jucat de-a guver-

nul și anticipatele în plină criză de coronavirus, a depășit-o pe cea a social-democrațiilor care făceau jocuri politice murdare asemănătoare, dar în condiții normale.

Necazurile românilor și ale României, nu vin de la diaspora aflată în situații dramatice ori de la câțiva indisciplinați, ci de la clasa politică iresponsabilă și hrăpăreață. Nu am uitat criza din 2009 în care PDL-ul s-a îmbogățit în timp ce tăia salarii. Fiți cu ochii pe liberali. Unii dintre ei sunt mult mai lacomi și egoiști decât credeți. Acum e posibil să vedem „tunuri” pe spinarea românilor la achizițiile făcute în timpul stării de urgență.

Dacă vreți să existați, măcar prin urmași, fiți cu ochii pe ei! Acordați-le încredere, dar fiți vigilenți!

EDITORIAL

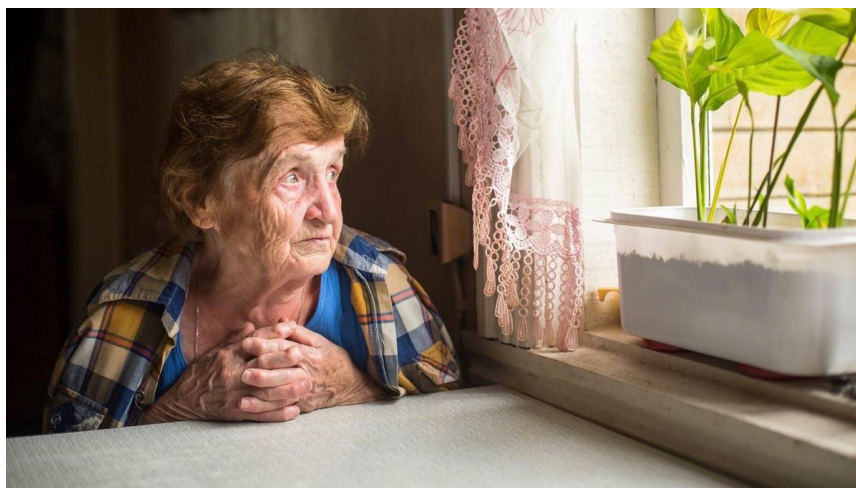
Vârstnicii și coronavirusul pe Glob și la noi

Noutăți despre seniorii europeni

Speranța de viață este o problemă politică indiferent de vârstă

Oamenii din cele mai sănătoase țări trăiesc cel mai mult? Și oamenii care trăiesc cel mai mult se bucură de ani sănătoși? Răspunsul la ambele întrebări este „nu”, iar fenomenul este cunoscut sub numele de „paradoxul longevității”: țările cu cea mai mare speranță de viață au scoruri de sănătate relativ mici, cu o speranță de viață sănătoasă scăzută.

Cercetări ample realizate în cadrul unui proiect cu finanțare europeană, la care au participat peste 411.000 de persoane din toată Europa, au arătat că oamenii se bucură de o viață mai lungă în mod diferit, cu diferențe semnificative între țări. Cercetarea a evidențiat persoanele în vârstă în cele mai grave condiții de sănătate în Italia și Spania, chiar dacă în aceste două țări oamenii trăiesc cel mai mult. În schimb, Danemarca, fiind una dintre țările în care speranța de viață



este mai scurtă, este în același timp și cea mai bine cotate în ceea ce privește îmbătrânirea sănătoasă.

10 măsuri pentru combaterea izolării seniorilor la nivel local

Autoritățile locale au un rol esențial în îmbunătățirea vieții de zi cu zi a persoanelor vârstnice. „Les Petits Frères des Pauvres” propune 10 măsuri pentru lupta împotriva izolării

vârstnicilor:

- ❑ Realizarea unei politici teritoriale de proximitate pentru a combate izolarea persoanelor în vârstă prin asocierea tuturor actorilor locali (public, privat, asociații, cetățeni);
- ❑ accesibilizarea spațiului public - urbanism, transport, etc. - pentru a permite vârstnicilor să își trăiască viața de zi cu zi ca orice alt cetățean;
- ❑ Încurajarea și susținerea angajamentului civic și a

solidarității comunitare;

- ❑ Facilitarea mobilității locale: transport la cerere, parteneriate etc;
- ❑ Încurajarea menținerii serviciilor și a magazinelor locale;
- ❑ Dezvoltarea de locuri de întâlnire și petrecere a timpului liber pentru seniori;
- ❑ Sprijinirea inovațiilor;
- ❑ Promovarea locuințelor intergeneraționale care implică tineri și bătrâni și care sprijină traiul independent.
- ❑ Sprijinirea luptei împotriva excluderii digitale a persoanelor în vârstă (conexiune, echipamente, utilizări, menținerea sprijinului uman pentru accesul la drepturi)
- ❑ Susținerea politicii naționale de „asistență socială pentru vacanțe” și sprijinirea persoanelor în vârstă de a pleca în vacanță, inclusiv persoanele foarte în vârstă și cele care au nevoie de asistență.

Ionuț ARDELEANU

Hobby-urile ideale pentru vârsta a treia

Mișcarea și muzica pot să reducă riscul de fracturi

Unul din trei bătrâni cu vârsta peste 65 de ani a căzut cel puțin odată, iar jumătate dintre aceștia cad în mod repetat, arată autorii unui studiu, realizat în Elveția, la Universitatea de Medicină de la Geneva, potrivit [Science Daily](#). Cel mai adesea, bătrânii cad în timp ce merg și nu pentru faptul că ar efectua mișcări complicate, ci pentru că își pierd echilibrul și coordonarea mișcărilor.

Studii importante, au fost elaborate în condițiile în care, la persoanele în vârstă, căzăturile sunt deosebit de periculoase. Fracturile apar mai des, deoarece oasele sunt fragile, iar o fractură poate țintui la pat un bătrân, ceea ce înseamnă probleme mari pentru el și pentru familie.

Un studiu realizat pe un



grup mai mare de vârstnici, care au făcut exerciții fizice combinate cu muzică timp de o oră pe săptămână, arată că se pot îmbunătăți echilibrul și coordonarea.

Spre exemplu, mersul pe ritm de muzică de pian poate reduce riscul de căzături, dacă este efectuat în mod regulat, timp de mai multe luni. Exercițiile fizice ajută la men-

ținerea formei la orice vârstă. Chiar dacă ai trecut de 60 de ani, te poți bucura de energia pe care ți-o oferă câteva mișcări simple în fiecare zi, pe ritmurile preferate. Odată cu înaintarea în vârstă, articulațiile și tendoanele devin din ce în ce mai leneșe, dureroase și de aici pot apărea afecțiuni osoase foarte supărătoare. Pentru a evita neplăcerile, fă-ți un pro-

gram simplu de exerciții în fiecare zi, pentru a te simți la fel de tânăr ca la 20 de ani!

Majoritatea specialiștilor recomandă persoanelor trecute de a doua tinerețe exerciții pentru genunchi, brațe și spate. Practicarea antrenamentului fizic în mod regulat previne apariția unor boli și este foarte importantă în tratarea unor afecțiuni precum: bolile cardiace, hipertensiunea arterială, osteoporoza, artrozele, diabetul zaharat și obezitatea. Mișcarea nu are doar efecte fiziologice, ci și efecte psihologice și sociale. Ea contribuie la o stare de relaxare, reduce stresul, ține sub control anxietatea și îmbunătățește dispoziția generală.

Istvan FEKETE

**Apariție
editorială**



Revista OMENIA, din nou, alături de seniori!

Primăvara aceasta mult prea încercată și cenușie vine și cu vești bune. A ieșit de sub tipar cel mai proaspăt exemplar al revistei OMENIA, publicație trimestrială a Federației Naționale OMENIA a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România, respectiv numărul 1(45) pe anul 2020.

Cu o grafică de excepție și conținut editorial pe măsură, tiraj care ar face să pălescă marile reviste europene de

profil, revista vine în întâmpinarea cititorilor săi, cu subiecte de actualitate bine gândite și puse în pagină, de mare interes pentru segmentul de vârstă căruia i se adresează.

În paginile revistei sunt reflectate pe larg activitățile și serviciile socio-financiare ale C.A.R.P.-urilor membre ale Federației. Nu dezvăluim prea mult din sumarul bogat al publicației, vă prezentăm totuși câteva repere. Mesa-

jul președintelui Federației Naționale „OMENIA”, domnul Gheorghe Chioaru, un interviu în exclusivitate, analize socio-economice și sociologice, problemele seniorilor la nivel european, istorie și multe altele.

Revista poate fi citită și pe pagina de internet a Federației www.fn-omenia.ro, la secțiunea revistă. Sperăm că v-am făcut curioși. Lectură plăcută. (I. Crivăț)

Efecte și urmări

Abuzul asupra persoanelor vârstnice

La nivel internațional numărul persoanelor cu vârsta de 60 de ani și peste s-a dublat în ultimii ani și se preconizează un număr de aproximativ 2 miliarde în anul 2050. Una din șase persoane de 60 de ani și peste a experimentat o formă de abuz în cadrul comunității. Cele mai multe abuzuri sunt înregistrate în instituții cum ar fi centrele rezidențiale pentru bătrâni și unitățile de îngrijire de lungă durată. Indiferent de forma de abuz la care este supusă persoana vârstnică, consecințele se vor vedea prin rănilor fizice grave precum și consecințele psihologice pe termen lung.

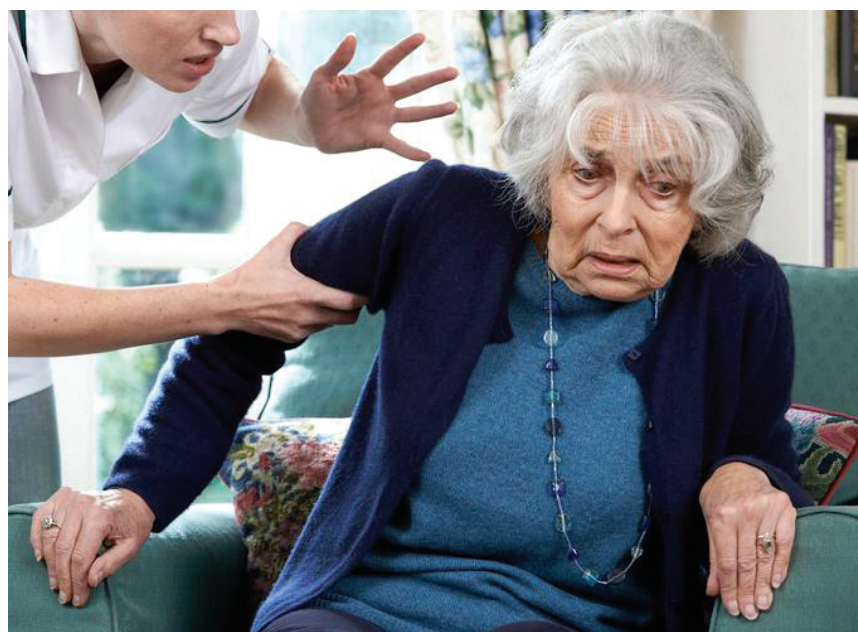
Fenomenul de abuz a fost introdus pentru prima dată în anul 1975 în Marea Britanie, unde abuzul persoanelor în vârstă era înțeles ca o formă de violență și maltratare asupra acestor persoane. În ultimele două decenii, a fost acordată o atenție sporită abuzului asupra persoanelor vârstnice, atât în cercetare, cât și în politică.

Definiția adoptată de Organizația Mondială a Sănătății (OMS) stipulează că “abuzul persoanelor în vârstă este un singur act sau repetat, sau lip-

sa unei acțiuni adecvate, care are loc în orice relație acolo unde există o așteptare de încredere care cauzează un prejudiciu sau suferință unei persoane mai în vârstă”. Între națiuni există o temă comună a abuzului care se bazează pe manifestări unice precum istoria, cultura, forța economică și percepțiile sociale specifice fiecărei țări.

Persoanele vârstnice pot deveni victime ale abuzului, motiv pentru care este important să se ia în considerare opțiunea de auto-protejare. Oamenii pot fi abuzați în mai multe moduri, iar aceste acțiuni sunt catalogate în cinci tipuri de abuz: fizic, psihologic, financiar, sexual și neglijare. Cei care exploatează o relație specială asupra persoanelor vârstnice sunt acele persoane care au o poziție de încredere sau au creat încredere fie prin legături familiale, prietenii sau printr-un rol plătit și exploatează acea încredere. Un studiu realizat în Marea Britanie a indicat că 4% dintre persoanele în vârstă (atât bărbați, cât și femei) au suferit abuzuri în propriile case.

Irina ANDREI



TIPUL DE ABUZ	DESCRIEREA	RECUNOAȘTEREA SEMNELOR
FIZIC	Loviri, arderi, administrarea de medicamente excesive sau improprii	Semne vizibile pe corp, vânătăi, cicatrici, entorse sau oase rupte
EMOȚIONAL / PSIHOLGIC	Umilirea unei persoane prin: ridiculizare, criticarea constantă, blamarea, formele nonverbale – ignorarea, zguduirea sau retragerea afecțiunii	Schimbări de personalitate sau comportament, izolare socială, temători, suspicioși
FINANCIAR	Exploatare financiară – deturnarea resurselor financiare de către membrii familiei, îngrijitori, precum și utilizarea mijloacelor financiare pentru a putea fi controlați	retrageri semnificative din cont, facturi neplătite, obiecte sau bani lipsă din casă
NEGLIJARE	Lipsirea unei persoane de tratament medical adecvat, alimente, căldură, îmbrăcăminte, confort, precum și lăsarea nesupravegheată a unei persoane cu risc de a cădea	Malnutriția, deshidratarea, lipsa igienei personale, nerespectarea medicației
ABUZ INSTITUȚIONAL	Vătămări fizice sau psihice, precum și încălcări ale drepturilor în cadrul locurilor unde sunt acordate îngrijiri cum ar fi casele pentru bătrâni	

Triste vremuri mai trăim

Chiar am devenit o povară pentru umanitate?

Trist, dar asta e întrebarea ce-i chinuie pe bunicii noștri! Semeni de-ai noștri, potențați la nivel „înalt” au declarat că, populația planetei este îmbătrânită, iar pensionarii sunt o povară pentru economiile tuturor țărilor... Sunt doar consumatori, care nu mai produc nimic! O doamnă chiar a afirmat că „trebuie să facem ceva!” ADICĂ? În fine, se pare că e bun și un virus precum „corona” dacă acesta lovește prioritar segmentul de vârstă 60-70 plus. Nu-mi găsesc cuvintele să-mi exprim indignarea! Cu ce sărăcim noi resursele planetei? Cu două-trei căni de apă, cu puțină mâncare, că așa și e: mâncăm puțin!

Of, cu ce v-am greșit copii de nu mai aveți răbdare să plecăm la Dumnezeu după voia și legea Lui? Oare nu vă gândiți că veți îmbătrâni și voi? Oare nu vă iubiți părinții și bunicii? Aceia care conduc lumea și au găsit rezolvarea pentru salvarea rasei umane pe ACEASTĂ cale, au luat oare în calcul cât se

Foto: <https://billygraham.org/>

alocă pentru armament? S-au gândit că munca în laborator pentru descoperirea unor arme biologice costă cel puțin cât consumăm noi? Nu e drept! Gândim că asta e crima umanității! Va rămâne în istorie ca cea mai cumplită crimă împotriva umanității. Războaie trecute au avut un loc al lor de desfășurare, dar mamele și copiii au rămas acasă!

Cu acest virus însă e altfel. Bântuie necontrolat și lovește în tot ce-i slab. Ca

la spartani! Să scape cei viguroși, să regenerăm planeta. Bun, dar oare este sigur că virusul nu va suferi mutații care vor fi o înfiorătoare zestre pentru viitor? Ne gândim și noi... Vינואָפֿי doar pentru că mai trăim, nu mai avem curajul să cerem nimic. Nici măcar milă! Și mai e ceva: cum vă creșteți domniile voastre pruncii? Ce-i învățați? Să vă ducă pe gheață când veți îmbătâni, așa cum făceau eschimoșii în trecut? Probabil așa va fi:

veți face calcule exacte. Cine nu mai poate fi productiv, să devină eventual îngrășământ natural „bio”... Reciclare. E o idee, nu? Să fim productivi până la sfârșitul sfârșitului! Și eu personal, mai am o curiozitate: cam care ar fi limita de vârstă pentru reciclare? Nu vom mai ieși la pensie, ne vom recicla! Frumos. Și desigur util. Rușine dragilor, rușine! Pământul ăsta a trăit fără tehnologizare și raționalizare milioane de ani, iar voi l-ați omorât în câteva decenii. Și iarăși mă mai gândesc că noi, bătrânii suntem vinovați pentru prezentul ăsta nefericit.

Noi v-am crescut, v-am dat aripi pentru zborul vostru, NOI! Dorim din inimă să greșim și să ne bucurăm, în continuare de gândul că am crescut copii buni! Cât mai suntem alături de voi, rămânem mami, tati, bunica și bunelul care vă iubim.

Cu bine dragilor, să vă dea Dumnezeu zile fericite.

Lucia Bădiță SECOȘANU

Pentru marea majoritate dintre noi, membrii echipei de beneficiari ai Centrului de Zi C.A.R.P. „OMENIA”, doamna Lidia face parte din „grupa mică”, având doar 66 de ani! Născută într-o zi de septembrie pe data de 7 a anului 1954 în Slatina, județul Olt, a adus cu ea căldura și bogăția toamnei. Blandă, caldă și prietenoasă, este o bucurie și un dar să o ai prietenă. Urmează cursurile Liceului Ion Minulescu și apoi școala de laboranți (analize chimice pentru fabrica de cărbunoase), și lucrează într-un me-

PORTRET DE SENIOR

diu poluat, firește cu factor de risc. Acest lucru, din păcate acum îl resimte...(De curând a suportat o operație deloc ușoară!). Viața domniei sale curge firesc, se căsătorește și Dumnezeu îi dăruiește o fată, de la care are doi nepoți cu care se mândrește! Un singur lucru umbrește această bucurie: fiica i s-a stabilit în Australia! La capătul pământului... Dar cum distanțele dispar cu ajutorul internetului, fericirea revederii este cu atât mai mare! Trăiește frumos,

colorându-și zilele cu muzică, dans și tricotate. La Centrul de Zi „OMENIA” vine de circa 4 ani, cu soare în priviri și vorbe bune. Proiecte de viitor nu-și prea face. Spune că, prioritar este să iasă cu bine din boala care a chinuit-o în ultima vreme ca „să vin la cercul de engleză!”... Îi dorim din tot sufletul SĂNĂTATE și împlinirea tuturor dorințelor, mărturisite sau nu! Sfatul domniei sale pentru cititor se pliază pe momentul zilei: aveți grijă de sănătate!



LIDIA CĂPĂȚÂNĂ

Nu în ultimul rând, roagă pe toată lumea să fie mai bună, mai omenoasă și să aibă convingerea că va fi mai bine în viitor! Nici necazul nu ține cât lumea, nu? (L. Secoșanu)

Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

OFERTE SERVICII

Îngrijesc persoane vârstnice sau copii în zona Drumul Taberei. SOARE VASILICA - telefon: 0770.109.647

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

Prin noi OMENIA există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 55.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

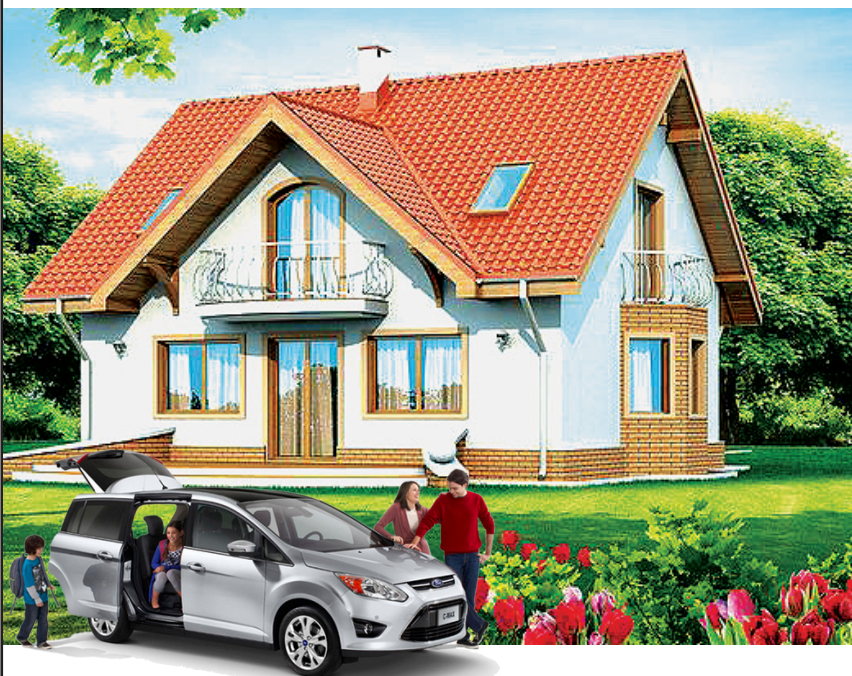
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie (4 lei), coafură, manichiură, pedichiură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie, îngrijire la domiciliu etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIC
VIENNA INSURANCE GROUP

Anexa nr.2

ANAF
Agenția Națională de Administrare Fiscală

CERERE
PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND
2% SAU 3,5 % DIN IMPOZITUL ANUAL PE
VENITURILE DIN SALARII ȘI DIN PENSII

230

Anul **2019**

I. Date de identificare a contribuabilului

Nume Inițiala tatălui Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală

Prenume E-mail

Stradă Număr Telefon

Bloc Scară Etaj Ap. Județ/Sector Localitate Cod poștal Fax

II. Date privind categoriile de venit pentru care se solicită 2% sau 3,5% din impozitul anual potrivit art.79 alin.(1), art.82 alin.(6) și art.102 din Legea nr.227/2015 privind Codul fiscal

Venituri din salarii și asimilate salariilor

Venituri din pensii

III. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit care se înființează și funcționează în condițiile legii și a unităților de cult sau pentru acordarea de burse private, conform legii

1. Susținerea unei entități nonprofit/unități de cult Cod de identificare fiscală a entității nonprofit / unității de cult

Denumire entitate nonprofit/unitate de cult

ROMANIA
CARP
Bucuresti
Omenia

Cum ne puteți sprijini?

- Prin direcționarea a 3,5% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit și a unităților de cult, care sunt furnizori de servicii sociale, acreditați cu cel puțin un serviciu social licențiat în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).



SELECȚIE DE PERLE DIN PIAȚA RAHOVA

Subiectul zilei este coronavirusul și, pe ici, pe colo, criza economico-financiară. Oameni mai puțini față de altădată. Dar, în fața farmaciilor și tarabelor cu fructe și legume se comentează încă mult. Oamenii se cunosc de mulți ani, locuiesc în zonă, și aici își fac piața, cumpără aproape tot ceea ce au nevoie.

Acum, însă, simt și ei ca viața li se schimbă, dar umorul nu și l-au pierdut.

Și iată ce am auzit:

□ „Băi, coronavirusul ăsta a scăpat din laborator sau a fost lăsat să scape. O fi vorba de chinezi sau de americani e greu de spus. Dar, parcă totul face parte dintr-un film.”

□ „Nu film, băi! E un scenariu dar nu de film. E scenariul unui experiment.”

□ „Lăsați, mă, scenariile la o parte! Adevărat, e vremea



scenariilor dar și a scenarietei.”

□ „Băi! Cred unii în scenarii, dar au mai fost epidemii pe glob, bunii noștri ziceau molime. Și atunci au fost scenariii?”

□ „Băi, în fața farmaciei ați devenit filosofi. Hai, măi, fiți cu picioarele pe pământ, inteligenților!? Lăsați filmele științifico-fantastice la o parte și feriviți-vă așa cum puteți de

coronavirus! Eu nu am găsit azi nici mănuși, nici măști și nici dezinfectant. Farmacista a spus că o să primească.”

□ „Nici eu nu am găsit nimic, aceleași promisiuni.”

□ „Cel mai tare este afectată economia. S-au închis Dacia și Ford. Eu sunt pensionar și nu mai sper la majorarea pensiei, dar băiatul meu a rămas fără serviciu. Ca și în 2009, va trăi din pensia mea.

Cât timp? Nu se știe.”

□ „Am auzit că va lua guvernul măsuri și se va primi șomaj tehnic.”

□ „De unde măi atâția bani? Și șomaj tehnic și șomaj normal și ajutoare sociale pentru cei veniți din diaspora. Noi nu suntem Franța sau Germania.”

□ „Ia uitați-vă, măi, cum își plimbă câinii în grup, vorbesc de aproape, nu au măști, mănuși!”

□ „Măi, cei care au câini nu iau coronavirus, s-au obișnuit cu tot felul de microbi și viruși, le-a crescut imunitatea.”

□ „Zău, măi! Dacă ne luăm toți căței, nu se atinge coronavirusul de noi?”

□ „De data asta, de Paști, vom sta cu cățeii, nu cu copiii și nepoții!”

**Pensionar
George RĂDEȘTEANU**

Alege un cocktail de sănătate pentru sezonul gripelor și virozelor!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate care ține afecțiunile tipice acestei perioade de viroze la distanță: **HOF.IMUN**, supliment alimentar cu echinacea, vitamina C și zinc care asigură și susține sănătatea sistemului imunitar; **POLIVITAMINE NATURALE CU CALCIU ȘI MAGNEZIU** care ajută la funcționarea normală a creierului, la susținerea sistemului osos prin stoparea diminuării



progresive a densității și fragilității osoase; **CĂTINOFORT** asigură tonifierea organismului și completarea deficiențelor nutriționale, creșterea rezistenței la efort fizic și intelectual.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU
Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori
Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406