

EDITORIAL

Giorgică BĂDĂRĂU

Dor de bunicu'

Bunicul Vasile era cel mai tare bunic. A făcut armata cinci ani pentru el și fratele său. Când a terminat armata, a început Primul Război Mondial, a luptat pe front, a venit acasă, a fost împrăștiat, a avut apoi și moștenire, a cumpărat în anii cu recolte bune pământ, bucată cu bucată și ceva pădure. A ajuns înstărit. Când a plecat pe front, în cel de-al doilea război, a lăsat-o pe bunica cu mult pământ dar și cu opt copii.

S-a întors rănit din războiul spre răsărit și comuniștii i-au luat cu japca căruțele cu cai, carele cu boi, apoi și pământul, șantajându-l că a luptat împotriva rușilor, deși a făcut-o pentru țara lui.

Avea multe decorații, pe care le arăta foarte rar, dar amintirile se leagă de mult mai multe momente.

(continuare în pagina 3)

Pandemia și izolarea au afectat grav

Drepturile persoanelor vârstnice



Perioada stării de urgență ne-a arătat cât de vulnerabilă este societatea noastră, și cât de repede putem judeca semenii noștri mai în vârstă. De la etichetele puse vârstnicilor "ce caută afară bătrânii", la izolare, neglijență cu vârstnicii aflați în centre rezidențiale, acces redus la resurse și servicii, inclusiv

medicale, toate acestea au contribuit cu o povară în plus pentru seniori, și așa destul de încercați. În același timp, deosebit de importante au fost rețelele de solidaritate deja existente sau create ad-hoc care au avut în vedere asigurarea cumpărăturilor sau oferirea altor forme de suport. Acești oameni

ne-au dat speranța că nu e totul pierdut și că împreună putem să lucrăm pentru a nu lăsa pe nimeni pe dinafară, iar perioada următoare este vitală în acest sens.

**Președintele Asociației
C.A.R.P. „OMENIA”
București
Ing. Gheorghe CHIOARU**

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

**MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 12 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI**

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445,
0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste **55.000** de membri!

NOU

OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 1-2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN CU DOBÂNDĂ DE 10% PE AN;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Doctorul Emilian-Ioan IMBRI, directorul Spitalului “Dr. Victor Babeș”

„Prin noi se mișcă acest virus. Dacă plecăm în concedii pentru că suntem prea obosiți de stat în casă... nu e de bine!”

România, timp de aproape două luni, a înregistrat un număr redus de decese și îmbolnăviri, comparativ cu cel al altor țări europene, chiar și în momentul în care a fost expusă masiv valurilor de întoarceri în țară din zonele de foc. Cum se explică? Simplu. Frica de moarte prematură și de amenzi. Nu frica de coronavirus i-a ținut pe români în casă, ci spaima, teribila spaimă că vor ajunge într-un spital românesc, într-un spital de stat al unui sistem medical redus ca performanță în fața celor din afară. Sintagma “Noi, cei din Linia Întâi”, rostogolită pe toate părțile în aceste zile, se aplică medicilor din spitale și personalului de pe ambulanțe. Dar ei sunt oamenii care au fost dintotdeauna, cei pe care ieri unii îi numeau șpăgari, iar astăzi, îi numim eroi.

Domnule doctor Emilian Imbri, afirmați într-un interviu că va trebui să învățăm să conviețuim toată viața cu acest virus. În acest context, la ce trebuie să ne așteptăm?

Această tulpină de coronavirus și-a câștigat bătălia și locul. El, virusul, este aici cu noi, va trăi cu noi și nu va mai pleca de aici. Va trebui să ne obișnuim, să trăim și alături de această tulpină, alături de celelalte coronavirusuri cu care, de altfel, suntem obișnuiți de ani și ani de zile. Nu cred că o să avem clipe de relaxare totală și nu cred că o să fim liniștiți cum eram când ne luptam doar cu gripa sezonieră. Acest virus, atât timp cât nu avem un tratament și un vac-

cin, el va fi pentru noi un pericol permanent. Ne așteptăm, în continuare, ca această relaxare să provoace noi îmbolnăviri. Noi nu am măturat virusul, nu l-am băgat în cutii, nu l-am închis undeva. Eu folosesc următoarea expresie – l-am rupt picioarele! Adică ne-am izolat, ne ferim



“ Nici prin cap nu ne-a trecut că, probabil, ne vom ascunde toată viața de acest virus care, repet, nu este ceva așa pe care poți să-l omori cu spray-uri. ”

să ne mișcăm pentru că prin noi se mișcă acest virus, trece de la unul la altul și se propagă. România, așa cum a fost ea, cu un sistem de sănătate mult mai puțin performant decât în țările vecine, a reușit să controleze mult mai bine transmiterea acestui virus.

În momentul în care a fost valul acela de revenire în țară a multor mii de români din Italia, Spania, etc., noi deja ne duseserăm bătrânii în munți, ascunseserăm oamenii în păduri. Băgasem frica în populație și oamenii au început să stea acasă, școlile închise, bătrânii nu mai ieșeau,

iar valul de persoane care aducea cu el virusul a întâlnit în față posibilitatea mai mică de transmitere. În plus, cu greu, cu chin, cu ajutorul poliției, al armatei foarte mulți dintre cei care au venit au fost trecuți în carantină. Astfel, situația a fost controlată și

te duci la terasă, la restaurant, du-te la terasă, că doar nu te obligă Ministerul Sănătății să mănânci cu masca pe față.

Nu purta mască, nu te spăla pe mâini, aruncă-te și tăvăleşte-te pe malul mării printre sute de turiști și nu ai decât să vezi ce se va întâmpla.

Cine sunt acești oameni minunați care ne salvează viața? Cum a fost și este viața lor în aceste zile de foc?

Iertați-mi duritatea cuvintelor pe care le spun, dar acești oameni minunați, așa cum îi numiți dumneavoastră, sunt și suntem aceeași. Suntem șpăgarii! Da, șpăgarii ăia de ieri, pe care îi huleau toți și pe care îi cântau toate zierele și televiziunile, cei care eram filmați cu camera ascunsă, pândiți și cărora ni se făceau scenarii și înscenări. Suntem aceeași, tot ăia suntem, numai că acum suntem numiți... eroi. Noi ne facem doar meseria, ăștia suntem noi, cei pe care îi vedeți astăzi și îi veți vedea zi de zi, în continuare.

Pentru noi nu o să existe relaxare de aici înainte, atâta vreme cât există amenințări și posibilitatea sau iminența unui nou val în iarnă. Noi vom purta măști și mănuși, nu pentru că ne este frică ci pentru că am constatat că nu are cine să ne înlocuiască. Cam asta va fi viața noastră, cam asta este meseria noastră. ăștia suntem noi, cei din linia întâi. Și nu numai noi, ci toți oamenii aceștia care trebăluiesc prin spitale, tot personalul medico-sanitar și de suport.

Ionuț CRIVĂȚ

Ziua de 11 mai 2020 rămâne un punct de reper important în efortul global pentru respectarea drepturilor persoanelor vârstnice și a solidarității între generații, când aproape trei sferturi din statele membre reprezentate la Națiunile Unite au emis o declarație comună în care au recunoscut situațiile alarmante de discriminare prin care trec persoanele vârstnice în perioada pandemiei COVID-19.

Punctele focale ale declarației comune se referă la participarea semnificativă a persoanelor în vârstă în societate, și importanța consolidării solidarității internaționale și între generații în timpul crizei/procesului de redresare economică. De asemenea, instrumentele legislative inadecvate sunt bariere în calea accesării drepturilor omului la vârsta a treia, dovedind încă o dată necesitatea unei noi convenții ONU pentru a preveni alte

Pandemia și izolarea au afectat grav

Drepturile persoanelor vârstnice



încălcări pe viitor.

„Această declarație este fără precedent atât în ceea ce privește exhaustivitatea mesajului său, cât și a numărului de semnatori. Suntem extrem de încântați de faptul că au fost auzite preocupările

exprimate de AGE în raportul nostru recent privind drepturile omului asupra persoanelor în vârstă în timpul COVID-19. Așteptăm cu nerăbdare să colaborăm cu șefii de stat și de guvern în dezvoltarea garanțiilor și mecanismelor ju-

ridice care vor permite o mai bună protecție și promovare a drepturilor omului la toate vârstele”, a declarat Anne-Sophie Parent, Secretar General al Platformei Europene AGE. Este necesară consultarea și colaborarea cu organizațiile societății civile, inclusiv cu cele care reprezintă persoanele vârstnice, în elaborarea măsurilor de restricție pe perioada stărilor de urgență și a perioadei de după, precum și de orice altă măsură de politică planificată pentru persoanele în vârstă. AGE și organizațiile sale membre la nivel național rămân disponibile pentru a lucra în parteneriat cu statele membre ale ONU și cu reprezentanții UE cu privire la următorii pași.

Ionuț ARDELEANU

(urmărire din pagina 1)

Odată, am fost cu el la arat pământul, doar să văd cum este. Mi-a cerut să încalț niște opinci ca să nu obolesc la mersul pe brazdă. Altădată am tăiat împreună lemne cu joagărul. Vreo trei zile l-am oboșit, deși nu spunea, pentru că nu respectam ritmul impus de el, mă grăbeam continuu să plec la joacă. Împreună mergeam duminica la biserică, la slujbă, dar el avea locul pe scaun sculptat fiind în vârstă și totodată unul dintre ctitori.

Deseori mă pune să-i citesc din ziare sau cărți făcându-se că nu-și găsește ochelarii. Când veneam din oraș, în vacanță, în sat, mă pune să-i povestesc, pe îndelete, ce am făcut la școală și tot ceea ce a apărut nou. În oraș făcuse armata mersese în tinerețe de multe ori, avea propriile amintiri, dar de fapt voia să vadă ce am acumulat eu, de la o vacanță la alta ca și ceilalți vreo 20 de nepoți care-i

EDITORIAL

Dor de bunicu'

veneau în curte. Îmi revine în minte ziua de Sfântul Vasile când bunicul, ca și la Crăciun, era în capul mesei, în stânga și dreapta fiii și ginerii, apoi fetele și nurorile și, în final, noi gălăgioșii, nepoții și nepoatele.

La doi-trei ani venea la oraș unde cea mai mare plăcere a mea era să-l plimb prin grădina publică sau cea a teatrului și muzeului și prin locurile unde a apărut ceva nou. Plimbările, obligatoriu pe jos, ne luau două - trei sferturi de zi. Cu părul și mustața albe ca neaua, cu un mers încet și bastonul în mână, era observat de la distanță. Era prea mândru ca să lase pe cineva să observe că un picior în care îi intraseră trei gloanțe în Stepa Calmucă îi face necazuri.

Nu am uitat nici zilele în care ne mobiliza pe noi nepoții să culegem cireșe și vișine pentru pus la uscat,

când ne învăța să facem șiragurile de tutun sau când se organizau adevărate campanii de cules prune, pentru predat la centrul de achiziții ori ritualul de la culesul strugurilor și făcutul vinului cu zdrobitor și teasc de lemn moștenite de la străbunicul. Noi, toți nepoții, ne simțeam grozav pentru că fiecare primise câte o mică sarcină de la bunicu'. Aveam și restricții, în anumite locuri din curte, unde intram doar însoțiți. În cramă, în hambarul cu cereale, semințe și poame uscate, în camera cu dulcețuri și șerbet a bunicii, în grajdul cel mare cu animale, în taințele pentru cereale de sub grajdul vechi, nu intram oricum. Și cufărul cu acte și decorații era interzis. Decorațiile aveau chipul regelui, iar comuniștii ...

Sunt crâmpeie de amintiri revenite acum, în vreme de pandemie, când și eu

sunt bunic. Duc dorul mângâierilor și poveștilor rare ale bunicului, mai dese ale bunicii, vocii bunicii care cânta ca nimeni alta și plăcintelor făcute de ea.

În ultimele două luni nu am putut să-mi văd nepoții decât pe WhatsApp și să discut cu ei doar așa, nu am putut să-i îmbrățișez, deși locuiesc doar la câteva sute de metri distanță. Când ne-am văzut la scara blocului, nepotul cel mic, bucuros, ar fi vrut să vină în brațele mele, dar amândoi știam că nu se poate să ne îmbrățișăm, deocamdată.

Am urât starea de urgență, nu iubesc stare de alertă, dar trebuie să le respectăm. Gândul că am putea pierde din sentimente mă înspăimântă. Noi am trăit de mii de ani câte trei și patru generații în aceeași curte și suntem în pragul pierderii a ceea ce ne unește. Trebuie să păstrăm bogăția sufletească ce ne caracterizează. O Doamne! Cât mi-e dor de bunicu'!

Doctorul Tudor Ciuhodaru ne învață:

Cum să purtăm corect masca

După cum se știe, purtarea măștii care acoperă nasul și gura este obligatorie începând cu 15 mai 2020 în spațiile comerciale, mijloacele de transport în comun, la locul de muncă și în alte spații închise. Cu toate acestea purtarea corectă a acesteia este totuși o mare problemă. În acest sens, ghidul doctorului Tudor Ciuhodaru vine și explică concret toate aceste necunoscute.

Fixare:

1. Spălați corect mâinile înainte de a atinge masca.
2. Puneți masca: dacă este o

mască chirurgicală de hârtie, pe una dintre margini are o întăritură metalică. Aceasta se așează peste nas, iar marginea cealaltă, sub bărbie. Fața colorată către exterior, iar cea albă spre interior!

3. Fixați masca: legați șireturile în spatele capului într-o poziție confortabilă strângând atât de mult cât să se așeze fix, dar nu strâns, pe față. Dacă este o mască cu bucle elastice, le dați pur și simplu după urechi.

4. Adaptați masca: modelați întăritura metalică peste nas.

5. Spălați și dezinfectați mâinile înainte de a da masca jos.

6. Scoateți masca: îndepărtați masca desfăcând nodurile de la spate și o îndepărtați de față ținând-o de șireturi.

Cât timp purtați masca:

1. Rămâne valabilă regula de a nu duce mâna la față.

2. Dacă vă mănâncă nasul sau gura, dezinfectați mâinile și, prin mască, vă puteți scărpinga.

3. Dacă situația impune acces temporar la gură - pentru a da jos masca de la gură fără a o contamina, apucați cu două degete de exteriorul acesteia și coborâți marginea de sus până sub buza inferioară. În-

dată ce se poate, trageți înapoi masca în sus peste nas.

Cum o reutilizăm:

1. Dacă masca nu este rărită, spartă sau murdară, poate fi folosită din nou după o săptămână după ce a fost depozitată într-un loc izolat (la soare) închisă într-o pungă ca cele pentru alimente.

2. Dacă este o mască textilă o puneți direct în chiuveță, la spălat. Se spală cu detergent obișnuit, care ar trebui să omoare virusul fără probleme.

3. Dacă vă simțiți mai în siguranță, puteți călca masca pentru „sterilizare”.

Pandemia și urmările ei

De ce țările din estul Europei au suferit mai puțin din cauza coronavirusului decât cele din vest?

Majoritatea țărilor bogate din vestul Europei au suferit mai mult din cauza coronavirusului decât țările estice, aproape fără excepție, scrie un prestigios ziar din Marea Britanie, într-un articol care pune această discrepanță pe implementarea timpurie a carantinei.

Compararea cifrelor din diferite țări este foarte dificilă, pentru că sunt mulți factori care pot influența, însă cu toate acestea comparația dintre Europa de vest și Europa centrală și de est, arată o diferență mare în cazurile de infectare și decese datorate noului coronavirus care nu poate fi ignorată.

Chiar și cele mai grav lovite țări din estul și centrul Europei au rate de infectări și de decese per milion de locuitori mult mai scăzute decât țările din vestul Europei, iar în unele cazuri statisticile sunt cu adevărat remarcabile: Slovacia a înregistrat aproximativ 1.500 de cazuri confirmate și mai puțin de 30 de decese. Austria, care a fost lauda-



tă pentru că a reușit să țină sub control noul virus, are de peste 10 ori mai multe infecții și de 20 de ori mai multe decese decât Slovacia, având o populație cu doar 3,4 milioane de locuitori mai mult.

Diverse cauze au fost aduse în discuție privind diferențele înregistrate între multe state ale lumii printre care: sistemul de sănătate mai mult sau mai puțin performant, speranța de viață, densitatea populației, numărul zborurilor spre și dinspre așa numitele zone „roșii”, mai puține testări sau pur și simplu șansa de a nu se infecta. Purtarea obligatorie

a măștilor, acum obișnuită în aproape toată Europa, a fost implementată devreme în țări ca Cehia și Slovacia, iar acest lucru se pare că a ajutat foarte mult la încetinirea răspândirii noului coronavirus.

Grecia, care de asemenea a implementat o carantină timpurie și strictă pentru a evita presiunea asupra sistemului său de sănătate lovit de austeritate, este o altă țară unde cifrele legate de coronavirus au rămas foarte scăzute. La o populație de 11 milioane de locuitori, mai puțin de 2.900 de cazuri de coronavirus au fost confirmate.

Cel mai important motiv, pare să fie implementarea timpurie a izolării și a carantinei în toate țările din regiune. În timp ce în Marea Britanie și în alte state vest-europene erau încă permise în a doua și a treia săptămână din martie, evenimentele și adunările publice, guvernele țărilor din centrul și estul Europei, au văzut ce se întâmplă în Italia și s-au grăbit să impună restricții.

În mai multe țări printre care și România teama guvernelor de copleșire rapidă și implicit colaps a sistemului de sănătate foarte slab finanțat a ajutat la luarea acestor decizii.

Se pare că impunerea timpurie a restricțiilor și unde a fost cazul a carantinei a făcut ca numărul de infectări să fie mai scăzut, însă cel mai important factor îl constituie faptul că ne-am simțit vulnerabili în fața acestui dușman invizibil și teama de a ne îmbolnăvi și a ajunge la spital, a făcut ca majoritatea oamenilor să respecte restricțiile impuse.

Istvan FEKETE

**Persoanele
vârstnice
și pandemia**

Confruntarea cu o epidemie a singurătății

Covid-19 a intrat în conștiința românilor acum două luni, prin raportări de infecții răspândite și numeroase decese în rândul persoanelor vârstnice și cu comorbidități. Două lucruri sunt necesare pentru a naviga în pandemia Covid-19, gradul de conectivitate cu alte persoane precum și sănătatea fizică și mintală. Acum există dovezi clare că izolarea socială și sentimentul de singurătate asociat crește semnificativ riscul unei morți premature.

În rândul persoanelor vârstnice există cea mai mare creștere de risc în izolarea socială ceea ce duce la un impact îngrijorător asupra sănătății publice. Un sfert din populația adultă locuiește singură, se raportează o creștere importantă a izolării sociale și se vorbește despre o epidemie a singurătății. Datorită acestei pandemii s-a descoperit că persoanele de vârstă medie și ridicată care se simt singure raportează mai mult stres cronic și sentimente de



neajutorare. Izolarea socială a dus la episoade de boală și la un timp mai lung de recuperare asupra persoanelor vârstnice.

Din sondajul IRES s-a constatat că 24% dintre persoanele de peste 65 de ani au traversat prima lună de izolare singure, iar stările de urgență decretate au accentuat starea emoțională a vârstnicilor. Acestora le-a fost greu să accepte acest moment din viața lor atunci când li s-a spus că nu mai pot sta cu nepoții, nu își mai pot vedea copiii. Mulți vârstnici care prezintă un risc mai mare de apariție a unei boli severe din noul corona-

virus s-au confruntat cu distanțarea socială pentru a rămâne în siguranță, dar a fost greu pentru sănătatea emoțională și chiar fizică. Unele familii au fost nevoite din cauza distanțării demografice sau din cauze medicale să locuiască cu vârstnicii, ceea ce a însemnat că nu au mai fost la fel de izolați social, dar și siguranța acestora a prezentat riscuri. Ceea ce nu am știut noi până acum a fost cum să echilibrăm aceste riscuri și cum să contrabalansăm bunăstarea.

O soluție a acestei pandemii este tehnologia, care la acest moment poate fi o

linie de salvare importantă. Persoanele vârstnice nu mai pot merge la dansuri, nu se mai pot juca cu nepoții, nu mai pot sta în grupuri vorbind despre recuperare deoarece adunările de grup sunt anulate. Cu toate acestea, ei au învățat ca mulți alți tineri să socializeze prin intermediul camerei web, să folosească WhatsApp, Skype și FaceTime pentru a vorbi cu cei dragi precum și cu prietenii. Beneficiile utilizării tehnologiei sunt folosite cu înțelepciune de persoanele vârstnice. Nu doar persoanele vârstnice au nevoie de socializare, suntem sociali și avem nevoie unul de celălalt.

Această pandemie ne-a dus la momentul când ne pasă de cel de lângă noi, când întrebăm vârstnicul din apartamentul de vis-a-vis dacă are nevoie de cumpărături, dacă este bine. Devenim mai umani, devenim mai responsabili cu cei din jurul nostru, devenim mai conștienți că nu putem trăi singuri.

Irina ANDREI

Dragi seniori,

Sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, cât și sediile casierilor din celelalte sectoare ale Municipiului București sunt deschise pentru dumneavoastră, respectând toate măsurile de protecție împotriva răspândirii COVID-19.

Vă informăm că accesul la casierii și registratură se face prin termoscanare, prin purtarea obligatorie a măștii de protecție, iar numărul de persoane care pot intra este limitat, astfel încât să fie asigurată distanțarea socială de minim 1,5 metri. Vă rugăm să aveți în vedere un timp de așteptare mai mare!

De asemenea, pentru evitarea deplasării puteți utiliza în continuare aplicațiile online pentru plata ratelor și cotizațiilor ca membru al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București.



Informațiile necesare efectuării plăților online:

Asociația C.A.R.P. „OMENIA”
București, Cod fiscal 4629845

Strada Amurgului, nr. 53, Sector 5, București

**IBAN RO71 CECE B502
30RO N245 1755 CEC BANK
Agenția Alexandria**

Pentru detaliile plății, vă rugăm să menționați numărul de carnet și ce reprezintă suma (rată, cotizație, contribuție). Nu ezitați să ne contactați dacă aveți nevoie de informații suplimentare la numărul de telefon 021.423.17.49 sau să apelați la casierii noștri zonali!

Nu uitați, sfârșitul perioadei stării de urgență nu înseamnă și sfârșitul pandemiei! De aceea, este important să ne protejăm pe noi și pe cei din jur!

Fiecare gest contează!

Fondul pentru Vârstnici îi sprijină pe seniorii din București



În contextul izolării sociale determinate de pandemie, seniorii din București, beneficiari ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, primesc ajutor prin Fondul pentru Vârstnici al Fundației Regale Margareta a României. Izolarea socială înseamnă pentru aceștia singurătate și lipsa accesului la servicii, ei având nevoie de diverse tipuri de ajutor pentru a face față noilor provocări.

Persoanele în vârstă sunt o categorie vulnerabilă și tot ei au mobilitatea cea mai redusă. Nu în ultimul rând, vârstnicii au cea mai scăzută rată de accesare a internetului și experiență în utilizarea tehnologiei în ge-

neral, ceea ce le face dificilă posibilitatea de a face cumpărături online. De la produse de strictă necesitate până la sprijin emoțional, vârstnicii au nevoie de ajutorul celor din jur pentru a trece cu bine peste această criză neașteptată.

În această perioadă, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București oferă sprijin unui număr de 200 persoane vârstnice din București, asigurând acestor oameni ajutoare materiale nerambursabile (alimente de bază și produse de igienă), sprijin emoțional și socializare la telefon, susținere posibilă prin finanțarea primită din partea Fundației Regale Marga-



reta a României.

Mulți dintre vârstnici primesc sprijin moral și material din partea familiei sau a persoanelor din cercul lor social. Alții însă sunt nevoiți să iasă din casă pentru a-și procura alimente, medicamente și bunuri de strictă necesitate, iar unii sunt pur și simplu nedeplasabili, ori suferă depresii în singurătate. În special pentru aceste categorii de oameni a fost creat Fondul pentru Vârstnici, un proiect al Fundației Regale Margareta a României și finanțat de Alliance Healthcare România. Fundația Regală Margareta a României este astăzi o organizație guvernamentală care sprijină

copii, tinerii și vârstnicii prin intervenții durabile, bazate pe schimbul de experiență și valori între generații. Încă din anul 1993, Fundația a venit în sprijinul vârstnicilor din România prin programe menite să combată izolarea și singurătatea și să ajute la creșterea calității vieții acestora, precum *Fondul Special pentru Bătrâni*, *Seniorii Noștri*, *Clubul Seniorilor*, *Niciodată Singur*, *Campania Flori pentru Suflet*, *Telefonul Vârstnicului*, *Centrele Generații*. Astfel, peste 180.000 de persoane vârstnice au primit sprijin din partea Fundației de-a lungul timpului (www.fmr.ro).

Voluntară a Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București de foarte mult timp, este mereu prezentă, mereu activă, pozitivă, pricepută, implicată. Doamna Elena Stănculescu este o comoară, activează la aproape toate cercurile centrului: pictură, creație, mâini îndemânate, cor (cu care a participat la show-ul ROMÂNII AU TALENT în anul 2018), a cochetat puțin și cu cenaclul literar, cu grupul IT-știlor, etc., unde își lasă amprenta sufletului cu bucurie și dragoste. Toți o cunosc, o iubesc și o prețuiesc. Un sfat competent, o vorbă bună, un

PORTRET DE SENIOR

zâmbet, și le oferă așa cum respiră: firesc, de parcă acesta este rostul ei pe pământ. Și poate așa și este. Lumea asta se organizează singură, punând pe fiecare exact acolo unde trebuie. Firește, are o familie pentru care se străduie să facă totul la superlativ. Un fiu serios, muncitor și onest, o noră frumoasă care face cinste familiei și două nepoțele minunate, care sunt „bijuteriile coroanei” îi bucură povara anilor și îi arată că nu s-a străduit degeaba. Sănătatea o supără puțin, dar luptă pentru o viață lungă și

frumoasă cu succes. În rest? Păi, s-a născut în Grădiștea de Ilfov, pe data de 17 mai 1952. A urmat diverse școli care să-i ofere șansa de a lucra cu oamenii! Pentru că, cea mai importantă calitate a ei, este aceea de a fi de folos oamenilor. A făcut cursuri de masaj, reflexoterapie, igienă alimentară-dietologie, cursuri de îngrijire la domiciliu a persoanelor vârstnice, etc. Așa după cum am spus, la Centrul de Zi – OMENIA, și-a „găsit locul”! Pictează cu deosebit talent lucruri gingașe, crează bibelouri, decorațiuni



ELENA STĂNCULESCU

de interior minunate, pe care privindu-le îți umpli ochii și sufletul de frumos și bucurie, creații care sunt un adevărat medicament în momente de tristețe. Mulțumim pentru exemplul pe care ni-l dai clipă de clipă și pentru că ești prietena noastră! **(Lucia Bădiță Secoșanu)**

Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

OFERTE SERVICII

Îngrijesc persoane vârstnice sau copii în zona Drumul Taberei. SOARE VASILICA - telefon: 0770.109.647

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 55.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

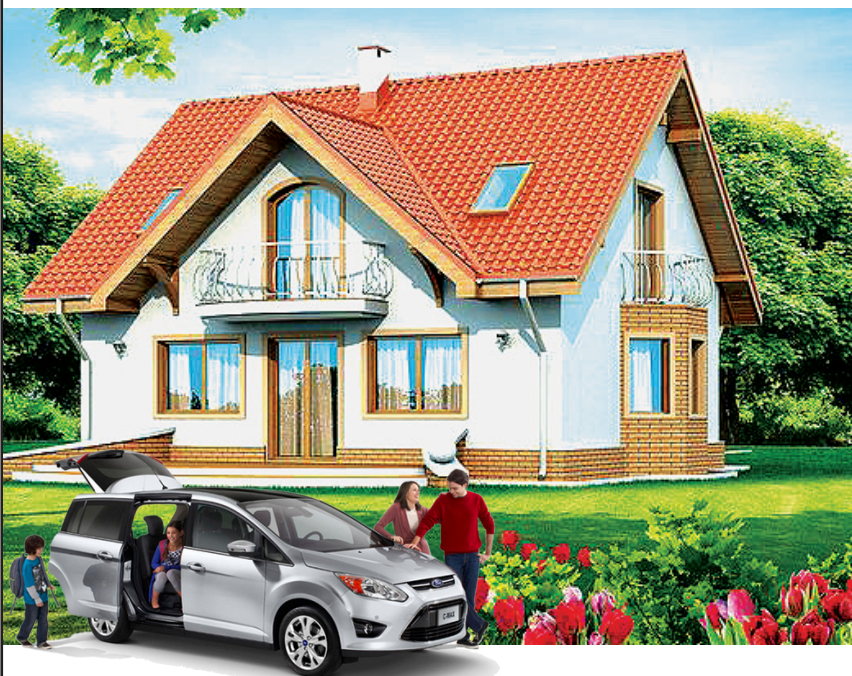
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie, coafură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare și termice, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIG
VIENNA INSURANCE GROUP

Anexa nr.2

ANAF
Agenția Națională de Administrare Fiscală

CERERE
PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND
2% SAU 3,5 % DIN IMPOZITUL ANUAL PE
VENITURILE DIN SALARII ȘI DIN PENSII

230

Anul **2019**

I. Date de identificare a contribuabilului

Nume Inițiala tatălui Cod numeric personal / Număr de identificare fiscală

Prenume E-mail

Stradă Număr Telefon

Bloc Scară Etaj Ap. Județ/Sector Localitate Cod poștal Fax

II. Date privind categoriile de venit pentru care se solicită 2% sau 3,5% din impozitul anual potrivit art.79 alin.(1), art.82 alin.(6) și art.102 din Legea nr.227/2015 privind Codul fiscal

Venituri din salarii și asimilate salariilor

Venituri din pensii

III. Destinația sumei reprezentând 2% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit care se înființează și funcționează în condițiile legii și a unităților de cult sau pentru acordarea de burse private, conform legii

1. Susținerea unei entități nonprofit/unități de cult Cod de identificare fiscală a entității nonprofit / unității de cult

Denumire entitate nonprofit/unitate de cult

ROMANIA
CARP
Bucuresti
Omenia

Cum ne puteți sprijini?

- Prin direcționarea a 3,5% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit și a unităților de cult, care sunt furnizori de servicii sociale, acreditați cu cel puțin un serviciu social licențiat în cazul angajaților și a pensionarilor cu un venit minim de 2.500 lei;
- Prin implicarea în activități de voluntariat;
- Printr-o donație financiară sau materială;
- Prin direcționarea a 20% din impozitul pe profit (în cazul companiilor).



Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casieriiilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

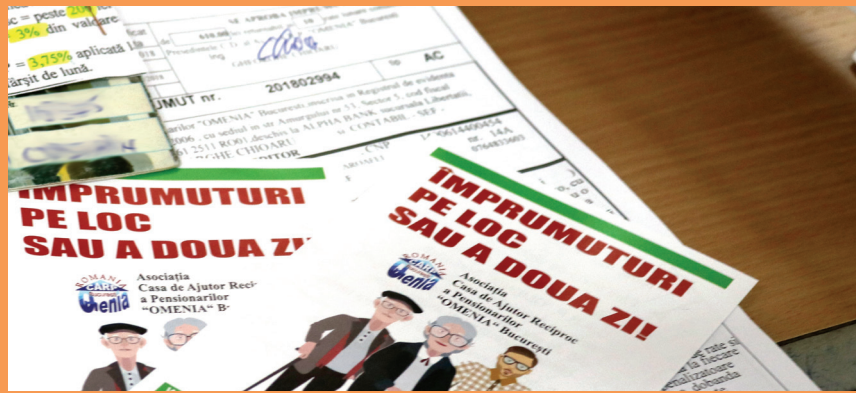
De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap.



8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 5

Autogara Rahova. Detalii la tel. 0766.180.330. Mijloace de transport - 32, 96, 226;

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 32 (Primăria Veche). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

Pentru membrii care au posibilitatea efectuării plăților prin transfer bancar, vă prezentăm datele necesare operațiunilor.

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, CIF 4629845, cont bancar la CEC BANK, Ag. Alexandria, IBAN RO71 CECE B502 30RO N245 1755.

În câmpul explicații se va înscrie numărul de carnet, numele și prenumele titularului și detaliat ce înseamnă suma transferată (ex. rată = 100, contribuție = 5, cotizație = 25).



Fondul pentru Vârstnici

În contextul izolării sociale determinate de pandemie, seniorii din București, beneficiari ai Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, primesc ajutor prin Fondul pentru Vârstnici al Fundației Regale Margareta a României.

Izolarea înseamnă pentru vârstnici singurătate și lipsa accesului la servicii. Acest fond susține nevoile vârstnicilor din orice zonă a țării, în special pe cei afectați de singurătate, imobilitate fizică sau de sărăcie.



Fundația Regală Margareta a României



FONDUL PENTRU VÂRSTNICI

Avem grijă de cei care nu mai au pe nimeni!

Află cum ajutam pe www.fmr.ro.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU
Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406