

**EDITORIAL**

Giorgică BĂDĂRĂU

**Nu ne mai  
păcăliți!**

**S**unt 30 de ani de când seniorii așteaptă o rezolvare a problemei vitale pentru existența lor, pensia.

Ieșiți din comunism fără acumulări în acțiuni la diferite firme, fără achiziții de titluri, fără proprietăți și conturi în bănci, pensionarii s-au trezit la chemarea partidelor politice, nou înființate.

Timp de 30 de ani, toate partidele politice ajunse la putere, au căutat să modifice legea pensiilor, inclusiv imediat după promulgare, încât în 2-3 ani, nu mai semăna cu cea inițială.

Inițiativele aleșilor și presiunile unor grupuri socio-profesionale puternice ori influente au determinat dezvoltarea unui cadru legislativ stufos "greu de ucis", de adus în matca normalității.

(continuare în pagina 3)

Pentru dumneavoastră, seniori

**Toamna vine la OMENIA  
cu oferte de nerefuzat!**



Dragi seniori, știm că dumneavoastră ați fost categoria socială cea mai afectată de perioada grea cauzată de pandemia de coronavirus, știm că băncile vă trântesc ușa în nas, iar IFN-urile vă juipoaie. Cu toate acestea, trebuie să mergem înainte și ne pregătim de toamnă care bate la ușă nu ca-n povești, ci plină de cheltuieli, facturi

și scumpiri. De aceea, ne-am gândit că oferta de nerefuzat pe care v-am propus-o vara aceasta și care a avut un succes deosebit să fie prelungită. Astfel, suma împrumutată este de maximum 10 ori valoarea fondului de cotizație, iar valoarea maximă a sumei împrumutate este de 40.000 de lei! Totul la niște dobânzi omenești, mici

și avantajoase. Vă așteptăm, seniori, să ne călcați pragul ca să vedeți că „OMENIA” nu este doar numele asociației noastre, ci și calitatea ei cea mai de preț.

**Președintele Asociației  
C.A.R.P. „OMENIA”  
București  
Ing. Gheorghe CHIOARU**

**AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA**

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

**Sună la 021.423.17.49 pentru:**

**MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE  
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI  
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI  
TUNS CU DOAR 12 LEI  
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI**

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445,  
0752. 001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste **55.000** de membri!



**OFERTĂ LA „OMENIA”**

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 1-2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN CU DOBÂNDĂ DE 10% PE AN;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

**Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România**



Prietenii OMENIEI:

# Din dragoste pentru România, Fundația Regală Margareta!

De mai bine de 20 de ani, o veche și fructuoasă prietenie leagă Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București și Fundația Regală Margareta a României, prietenie care s-a consolidat prin parteneriate care s-au axat pe sprijinirea vârstnicilor. Despre aceasta și multe altele într-un dialog cu domnul Mugurel Mărgărit Enescu, director executiv Fundația Regală Margareta.

**„Din dragoste pentru România”, în urma cu 30 de ani a luat ființă Fundația Regală Margareta a României care, iată, este acum una dintre cele mai solide organizații, una de elită. A fost greu acest drum?**

N-a fost deloc ușor. Trebuie să ne gândim că perioada anilor 1990 a fost o perioadă foarte dificilă pentru organizațiile neguvernamentale primate cu scepticism extrem de către politicieni și de către o bună parte a populației. Era un mediu în care îți făceai foarte greu treaba, cu toate că treaba ta era să-i ajuți pe ceilalți. Lucrurile au evoluat și în acest moment fundația reprezintă un mecanism care poate să dinamizeze politici publice, să creeze o nouă imagine pentru vârstnicii din România. Fundația este partener pentru multe alte organizații neguvernamentale din România, partener pentru autorități locale și centrale, în funcție de proiect și de politicile care sunt vizate. Da, a fost un drum destul de lung, dificil, un drum care a însemnat nesiguranță, pentru că sursele de finanțare nu sunt niciodată sigure dar, totodată, un drum frumos care



ne-a adus satisfacții, mii de oameni care au fost ajutați și a căror viață s-a schimbat în mai bine. Asta este și misiunea noastră.

**Cum vedeți colaborarea cu Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București?**

A fost și este o colaborare de succes, una absolut normală până la urmă. Este ceva normal, avem interese comune, încercăm să sprijinim persoanele vârstnice. Dumneavoastră lucrați cu un număr important de persoane vârstnice și îi ajutați constant. Noi, de fiecare dată, când avem oportunitatea, onoarea să ajutăm ne alăturăm Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București și o facem cu cel mai mare drag. Într-o lume normală toate organizațiile neguvernamentale care lucrează într-un anumit domeniu trebuie să se sprijine reciproc. Este o mare bucurie să avem această colaborare.

**Cum s-a implicat Fundația Regală Margareta a României în această perioadă dificilă, în ac-**

**tivitatea de sprijinire a persoanelor vârstnice?**

A fost și este o perioadă extrem de dificilă datorită schimbărilor care se produc de la o zi la alta, practic este un mediu în care nu știm cum putem să acționăm săptămâna viitoare. S-a conturat din prima clipă odată cu închiderea școlilor și decretarea stării de urgență că cea mai vulnerabilă categorie de persoane sunt cele vârstnice. Atunci am mărit accentul pe ajutorul pe care îl oferim vârstnicilor. Am lansat servicii noi destinate acestora. Noi aveam „Telefonul vârstnicului” și practic, în două zile, creasem deja o rețea de psihologi care să poată răspunde vârstnicilor la telefon într-o manieră profesională pe partea de sprijin emoțional. Ne-am dat seama că foarte mulți vârstnici vor fi pur și simplu speriați de ceea ce se întâmplă. Pe de altă parte am realizat care le sunt impedimentele în a-și face cumpărăturile, fiind constrânși de un anumit interval. Majoritatea vârstnicilor nu sunt familiarizați

cu cumpărăturile online și nici nu sunt obișnuiți să folosească metode de plată online cu carduri. Ne-am gândit că pentru ei va fi un blocaj major. Astfel, împreună cu cei de la Kaufland și Glovo, vârstnicii puteau să-și facă cumpărăturile folosind un call center, comandau și primeau produsele acasă, livrarea fiind gratuită.

**Majestatea Sa este o prezență constantă în viața societății românești, ce o determină să se implice atât de mult?**

Dacă vă uitați cu atenție la istoria fundației, realizați că ea a fost chiar așa cum scrie și pe web site, „Din dragoste pentru România”. Este o fundație născută cu adevărat pentru a sprijini oameni, nu este una de fațadă sau una prin care cineva să-și creeze o imagine. Este dorința unui om de a schimba o țară în mai bine, pentru că acel om așa a fost educat, așa a fost crescut și pentru că în asta crede. În momentul în care ai educația pe care Majestatea Sa o are de la Regele Mihai așa gândești, că poți schimba lucrurile în mai bine. Acționezi în ajutorul acestora nu numai să stai pe margine și să comentezi.

Practic îți sufleci mânecele și treci la treabă și asta s-a întâmplat în 1990 când Majestatea Sa s-a întors în țară. Asta continuă să se întâmple prin intermediul fundației regale, iar în toată perioada aceea a stării de urgență când am stat închiși în case am vorbit cu Majestatea Sa aproape în fiecare zi și am încercat să ne coordonăm astfel încât să ajutăm cât mai mult.

**Ionuț CRIVĂȚ**



Platforma AGE Europe, cea mai mare rețea a seniorilor europeni, anunță lansarea primului raport la nivelul Uniunii Europene privind impactul schimbărilor demografice.

Creșterea speranței de viață, scăderea natalității, urbanizarea în creștere modifică structurile demografice din țările UE și ponderea populației europene la nivel mondial.

Conștient de provocările demografice presante și după apelurile deschise ale AGE, noul președinte al Comisiei Europene, Von der Leyen, a desemnat un vicepreședinte pentru democrație și demografie cu misiunea „Sprijinirii Europei prin tranziția demografică”. Responsabilitățile noului vicepreședinte desemnat includ o analiză a impactului schimbărilor demografice asupra diferitelor grupuri din societate și asupra zonelor și regiunilor, precum

## Noua Comisie Europeană, mai aproape de cetățenii săi

# Primul raport UE privind schimbările demografice



și publicarea unei Cărți Verzi privind îmbătrânirea, lansând o dezbatere largă asupra impactului pe termen lung asupra îngrijirilor, pensiilor și asupra sistemelor de protecție socială actuale în contextul îmbătrânirii populației.

### O imagine de ansamblu asupra tendințelor demografice pe termen lung în Europa

Această publicație oferă o imagine de ansamblu asupra tendințelor demografice pe

termen lung în Europa, a diferențelor dintre țările UE și a necesității de a aborda impactul schimbărilor demografice în ceea ce privește creșterea și durabilitatea, ocuparea forței de muncă, sănătatea și îngrijirea de lungă durată în diferite părți ale Europei.

Raportul Comisiei Europene reprezintă un prim pas în dezbateră privind îmbătrânirea populației și impactul acestuia pentru fiecare dintre noi. Cu toate acestea, milioane de seniori se așteaptă ca viitoarea Carte Verde privind îmbătrânirea să declanșeze o reflecție mai largă, bazându-se și pe lecțiile învățate din perioada pandemiei COVID-19.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

**Inclusiv aderarea la Uniunea Europeană nu a dus la intrarea în normalitate, ci la aplicarea secvențială a unor prevederi din legislația țărilor cu tradiții în domeniul pensiilor, în defavoarea celorlalte categorii de pensionari.**

**Și acum, când suntem în pragul aplicării noii legi a pensiilor, votată de toate partidele politice în parlament, asistăm la jocul politic pe grumazul seniorilor, fără a ține seama de predictibilitatea așteptată de această categorie socială care dorește doar dreptul convenit după un număr de ani de muncă prestați.**

**Respectarea principului contributivității nu le-ar mai fi creat atâtea probleme de sănătate, văzând cum în fiecare zi anumitor categorii de viitori pensionari li se creează favoruri de către liderii politici, dornici de acumulare de capital electoral și voturi.**

## EDITORIAL

# Nu ne mai păcăliți!

**Fiecare senior este îndreptățit să creadă că minți diabolice din întreg spectrul politic caută doar măsuri prin care să instaureze dependența și teama pentru ziua de mâine în care pensia se erodează, nu mai este majorată sau indexată, neavând cu ce și cumpăra alimentele de bază și medicamentele strict necesare.**

**Până și intenția de a trece pensiile pe carduri le-a produs frisoane sutelor de mii de pensionari din mediul rural, care nu au acces la un bancomat, iar crearea dependenței de o altă persoană de a le aduce pensia de la câțiva zeci de kilometri creează imaginea că cineva le controlează viața. Dar și majorarea pensiei stabilită prin lege pentru anul acesta, cunoscută încă din anul 2018, în cuantum de 40%,**

**comentată și negată puternic de guvern în aceste zile, inițial a dat speranță seniorilor, iar acum le creează, din nou, frisoane.**

**Bulversați de pandemia de coronavirus Covid-19, care i-a ținut închiși în case luni de zile și care a adus o creștere permanentă a prețurilor la produsele alimentare de bază, acum pensionarii își văd zilele senine la care sperau în amurgul vieții, întunecate de luptele și deciziile politice.**

**Acest fel de a face politică, de 30 de ani, a semănat neîncrederea în rândul pensionarilor față de buna credință a guvernanților dar și de capacitatea lor managerială. Neîncrederea crescândă în guvernanți s-a generalizat la nivelul întregii societăți, de aceea există și o respingere a măsurilor pentru combaterea coronavirusu-**

**lui, precum și de negare a pericolului clanurilor care terorizează cetățenii din cartierele bucureștene și din unele localități din țară.**

**Modul ridicol de gestionare a situației de la Colectiv, a răpirilor din Caracal, a relațiilor cu cetățenii certați cu legea dă imaginea degringoladei din țară, sub oblăduirea unor guverne care nu s-au mai bucurat de încredere.**

**Comportamentul neserios, bășcălios al membrilor guvernului pe timpul pandemiei, în timp ce impuneau restricții cetățenilor, a fost bomboana pe colivă și încolțirea ideii că totul este o manipulare, lăsând loc teoriilor conspiraționiste.**

**Este greu ca seniorul să mai distingă în acest climat, între adevăr și manipulare, când în fiecare zi auzi crește pensia, nu crește pensia, este covid, nu este covid, vin bombardierii, nu mai vin bombardierii.**

**Nu ne mai păcăliți, spun pensionarii.**



Bucuroși de oaspeți

# Primarul Daniel Florea în vizită la „OMENIA”

Zilele trecute, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București l-a avut ca oaspete pe domnul primar al Sectorului 5, Daniel Florea. Ca de fiecare dată, domnul primar a fost plăcut impresionat de activitățile pe care le desfășurăm în cadrul asociației, atât cele financiare cât și cele sociale, subliniind că suntem un exemplu de bună practică, de urmat pentru toate organizațiile de pensionari din țară. Acesta a punctat și l-a felicitat pe domnul președinte Gheorghe Chioaru pentru mo-

dul în care se implică în viața de zi cu zi a comunității locale și sprijină problematica seniorilor din sector și nu numai, ci și la nivel național și internațional prin Federația Națională „OMENIA”. *“Sunteți o sursă de inspirație pentru activitatea pe care noi o desfășurăm la primărie, încercăm să învățăm din experiența dumneavoastră, din lucrurile bune pe care le faceți. Eu cred că ar trebui să facem viața vârstnicilor mai bună zi de zi, și acest lucru să ne preocupe permanent.*



Vârstnicii care intră în contact cu dumneavoastră deja au o viață mult mai bună, prin simpla prezență că activea-

ză și sunt membri ai acestei asociații”, a conchis edilul Sectorului 5.

Alina PERJOIU

Cât și cum lași copiii la bunici în vacanța de vară?

## Recomandările psihologilor pentru o vacanță reușită la bunici

(continuare din nr. 55)

Ar fi bine să li se explice bunicilor ce ar trebui să mănânce copiii și mai ales cât ar trebui să mănânce. Majoritatea bunicilor își doresc ca nepoții să plece acasă rumeni în obraji și dacă se poate cu câteva kilograme în plus și astfel nu precupețesc niciun efort în acest sens, ba mai mult, introduc mai multe mese pe zi în meniu și chiar dulciuri și sucuri pe care părinții nu le-ar da niciodată. Așa că ar trebui spus clar bunicilor cât să fie porțiile de mâncare gătită, la ce ore trebuie să fie mesele, câte mese pe zi și care sunt alimentele permise.

E nevoie de puțină diplomatie atunci când faceți aceste recomandări și îi puteți asigura pe bunici că știți foarte bine ce are nevoie copilul, nu este nevoie să facă experimente sau să introducă în alimentație lucruri noi.

De cele mai multe ori, nepoții le umplu golul de singurătate bunicilor, care îi transformă pe micuți în cen-



trul universului lor, punându-le totul la dispoziție, însă ar trebui să stabiliți că regulile de conduită și de igienă se respectă și în vacanță. Nu se sare peste spălătul pe față și pe dinți atunci când nepoțelul este supărat sau nu are chef de așa ceva...

Mai mult, abilitățile deprinse de copil trebuie păstrate, încurajate și îmbogățite, astfel dacă acesta a învățat să se

îmbrace și să se încălze singur, buncii nu îi fac niciun serviciu dacă îl ajută, doar pentru că este mic.

Regulile de mai sus trebuie repetate înaintea fiecărei vacanțe la bunici și e foarte posibil să ajungeți în situația fericită în care copilul știe foarte bine ce are și ce nu are voie să facă.

La polul opus, sunt buncii care abia așteaptă să vină

nepoții să îi educe puțin, pentru că părinții ar fi prea permissivi. De la „nu țipa, nu alerga”, până la închisul într-o cameră cu lectură obligatorie sau „nimeni nu se ridică de la masă până nu termină toate cele trei feluri de mâncare”, sunt lucruri care vor face din vacanța copilului tău o amintire mai puțin plăcută. Și există riscul să nu mai vrea să meargă la bunici.

Cât ar trebui să lăsăm copiii la bunici? Cu cât sunt mai mici, cu atât ar fi mai bine să îi lăsăm mai puțin și să îi vizităm cât mai des posibil.

Dacă buncii sunt la distanță mare de voi, ar fi benefic pentru cei mici să petreceți puțin timp de acomodare cu ei, înainte de a-i lăsa acolo.

Lăsați-i întreaga vacanță doar dacă ei se simt bine și vor. Altfel, pot apărea senzația de abandon și suferință, care poate veni din ambele părți... Vă puteți trezi că vă este foarte dor de micuț, însă el este prea ocupat să mai vorbească la telefon cu voi...

Istvan FEKETE



**Totul începe  
cu primul pas**

Fotografia este o artă, un mod de exprimare tot mai apreciat de foarte mulți oameni din întreaga lume. Există acele fotografii pe care le iubim și prețuim cu toții, dar sunt și fotografiile care spun o poveste. Acestea pot surprinde un loc, o expresie, o idee, un moment important din viața noastră, într-un cuvânt, un moment în timp, ceea ce ne aduce aminte de zicala "o imagine valorează cât o mie de cuvinte". Prin fotografii se poate vedea lumea așa cum a fost ea surprinsă de fotograf, iar trecerea timpului îi dă valoare și peste o sută de ani. Fotografia a apărut în secolul al XIX-lea devenind în timp un mod de exprimare tot mai important și apreciat, iar anul acesta pe 19 august am sărbătorit 181 de ani de la obținerea primului brevet pentru realizarea fotografiei, primul procedeu fotografic având loc în anul 1839.

Fotografia originală a fost realizată de Nicéphore Niépce (1765-1833), folosind o hârtie acoperită cu clorură de argint. Aceasta s-a întunecat complet, întrucât nu se știa cum să se elimine clorura de argint din hârtie pentru a păstra fotografia. Împreună cu Louis Jacques Mande Daguerre (1787-1851) inventează procedeu de realizare a unei fotografii numit "daghereotipie". Nicéphore Niépce a captat o fotografie în anul 1826 numită "view from the Window at Le Gras" printr-un proces numit "heliografie", aceasta fiind considerată cea mai veche fotografie.

De-a lungul anilor, fotografiile s-au îmbunătățit, mai întâi cu "camera foto" și capacitatea de a face o poză în acest fel. Gândiți-vă cum arătau pozele din cel de-al doilea Război Mondial, cum

# Cea mai plăcută amintire peste timp



Prima fotografie



Prima fotografie pe front

erau camerele foto de pe acea vreme și cum sunt acum aparatele foto, tehnologia făcând un salt important. Mărci cum ar fi Kodak, Cannon și atâtea altele au dezvoltat piața fotografiei obținând un astfel de salt, iar capacitățile militare au adus un nou plus camerelor de supraveghere, deoarece au devenit mult mai ușoare și mai ușor de utilizat.

Pasiunea pentru fotografie a adunat de-a lungul anilor mai mulți participanți la organizarea de evenimente având în prim-plan fotografia. Australiana-nul Korske Ara fiind pasionat de fotografie a organizat în 2009 proiectul „galeria de fotografii”, găzduită on-line, iar în anul următor cu preilejul Zilei Mondiale a Fotografiei a fost organizată prima galerie la nivel mondial, găzduită on-line.

Noi astăzi suntem pasionați de "selfie", dar câți dintre noi știm că acest mod de fotografie a apărut în anul 1839 când pasionatul de fotografie americanul Robert Cornelius a făcut clic pe un selfie. Acesta și-a ridicat camera, a luat imaginea scoțând capacul obiectivului și apoi alergând în cadru. Pe spatele fotografiei a scris "prima poză ușoară făcută până în 1839".

Pornind de la această incursiune să ne aducem aminte de primul număr al acestui ziar care a văzut tiparul în luna ianuarie 2016, puțin timid, deoarece nu știam cum v-a fi primit de cititorii noștri.

Bunicii noștri ne-au demonstrat încă odată că știu să aprecieze știrile bine alese, că știu să facă diferența între un "fake news" și o știre reală. Am adus cât mai aproape de dâșii știri despre Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, evenimentele la care aceasta a participat precum și membrii săi seniori. În decursul acestor ani am fost alături de persoanele vârstnice prin proiectul "Vârsta a treia – prioritate pe agenda publică", precum și prin participarea bunicilor ecologiști la Ziua Curățeniei

Globale. Să nu uităm nici Parlamentul Seniorilor, "Caravana OMENIA" ce a cutreierat comunele și satele din jurul Bucureștiului sau programul „O masă caldă pentru seniori". Pandemia nu ne-a îndepărtat de dumneavoastră, v-am fost alături, iar casieria centrală precum și celelalte, puncte de lucru au fost deschise respectând toate măsurile de protecție.

Pentru că ați fost alături de noi "Vă mulțumim!".

Irina ANDREI



Ziar LUNAR Anul I Nr. 1 IANUARIE 2016 www.carp-omenia.ro; www.omeniatv.ro

## EDITORIAL

La început de drum



Ing. GHEORGHE CHIOARU

**S**untem la început de drum cu un ziar scris pentru pensionari și dedicat lor. Acest proiect editorial vine și din necesitate creată de piața jurnalistică actuală care duce foarte mult lipsă de astfel de publicații. Nu de puține ori, dumneavoastră, persoanele vârstnice, reprezentați subiecte de interes pentru mass-media doar atunci când aduceți audiență. Nu vă ascund faptul că, din dorința de a afla mai multe despre preferințele, problemele și punctele de interes ale membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, dar și ale viitorilor noștri cititori, am realizat un sondaj de opinie. Interesul și entuziasmul au fost peste așteptări. (continuarea din pagina 3)

Reportaj la -15 grade

## Pâinea lor cea de toate zilele

**S**unt mulți și sunt săraci. Se trezesc la 4 dimineața, vin prin frig și nămeți la sediul central al C.A.R.P. „OMENIA”, din Amurgului 53, pentru două pâini pe care asociația le oferă cu generozitate de peste 15 ani. Iși așteaptă fiecare rândul pentru a primi de la nea Paul Rizea un bon de ordine, un biscuție cum îi spun ei. Așa i-am surprins zilele trecute, pe un ger năpraznic, când termometrele arătau 13 grade cu minus și i-am întrebat dacă nu le este greu să vină așa de dimineață pentru două pâini. "Ne este, dar nu avem încotro, cine ne mai dă nouă pâine pe degeaba. La ce pensii avem, este binevenită", ne mărturisesc ei. Ulița de familie și cu o pensie de nimic mai au un singur sprijin – asociația care și-a transformat numele în atitudine. Mai spun o glumă, mai dezbăt o știre, apoi pleacă la fel de mulți și la fel de săraci, poate mai bogați cu două pâini, se pierd pe ulițele geruite ale dimineții, ducându-și sărăcia într-o sacoașă roasă de timp. (continuarea în pagina 2)



INTERVIU cu Adrian Vasilescu, consilier BNR

## "C.A.R.P. –urile, soluția pentru pensionarii săraci"

Am pășit în 2016, an tot mai greu pentru pensionari. Au muncit o viață și au o pensie, tristă coincidentă, proporțională cu anii de muncă. La 40 de ani, primesc un pic peste 400 de lei Casa de ajutor Reciproc

a Pensionarilor este, se pare dacă n-ar fi omenie, așa cum declară, în exclusivitate în ziarul nostru, domnul Adrian Vasilescu, consilierul guvernatorului BNR. (continuarea în pagina 2)

## CARICATURA LUNII



Serial

## Din istoria C.A.R.P.-ului

Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "Omenia" reprezintă, pe lângă un sprijin financiar în clipele de nevoie, o mare familie care asigură un suport social și emoțional, atât de necesar în viața vârstnicilor. Astfel, este necesar să înțelegem mai bine modul în care asociația funcționează. (continuarea în pagina 2)





Seniorii au cuvântul

# Ce să facem fraților? Covid 19 face pui!...

Lui Tudor Gheorghe îi înnebuniseră salcâmi. Nouă, acum, ne-a înnebunit planeta! Adică ce-i pe ea. A, nu tot ce-i pe ea, ci doar oamenii! Și când ființa superioară, „cea mai cea” de pe Pământ, a luat-o razna, toate celelalte, sunt în pericol. Asta înseamnă că-i rău, așa zice chiar nasol, dacă respectivul cuvânt ar fi acceptat în vorbirea scrisă.

Deci: rău, nasol, vai nouă, aoleu, etc. Și omenirea stă rău de tot de la două capete: prima categorie, vrea să trăiască. Atât! Ceilalți, iată că nu vor! Nu vor să trăiască cei din prima categorie. V-am zis: nasol! Deci, CE-I DE FĂCUT FRAȚILOR? Într-o jumătate de an, nu s-au găsit soluții pentru viață? Spun-o ăia din a doua categorie cui vor, dar eu nu cred! Nu cred și pace...

Au tehnologizat tot. Și ce trebuie și ce nu, și acum ne spun că încă n-au aflat ce-i „covidul” ăsta, și nici cum evoluează el! Adică, inteligența covidescă e mai tare decât cea umană! Păi n-o fi un virus mai inteligent decât inteligența însăși! Spun asta pentru că noi așa am fost învățați: numai omul are capacitatea de a fi inteligent! Adică puterea de a pătrunde în interiorul unei probleme și priceperea de a rezolva acea problemă! Avem drone, rachete cosmice, la-



boratoare de cercetare ținute pe bani grei, imprimante și tehnologia la nivel 5G, care e mai performantă ca aia 4G, și care habar n-am ce poate face, dar a speriat o omenire întreagă, și nu dăm de capăt unui microb?

De aia zic: e imposibil! Cineva are un oarece interes ca toată nebunia să stea trează pe poziții, pregătită de atac! Cine e „cineva-ul” respectiv nu știu firește, însă bunul-simț îmi șoptește că, toți mai marii lumii ascultă supuși de acel cineva. Ce se urmărește? Iar n-are logică. Unii spun că se urmărește depopularea planetei. O fi, dar nu-mi vine a crede! Nu-s oameni, nu-s consumatori, deci nu-i profit pentru pricopsiții lumii. Ar mai fi o idee ca, tot balamu-

cul ăsta să fie creat pentru a schimba ordinea economică mondială! Adică să centralizeze întreaga conducere a lumii. Ca să ce? Să fie unii și mai bogați?

Pentru că, oricum banul conduce lumea, bogații planetei conduc prea destul totul, deci și gloatele. Guvernării noastre nu suflă în fața acestei puteri! Pe noi ne strivesc ca pe gândaci, dau în toate gropile pe care le află în cale (iar unde nu-s gropi și le sapă singuri!), dar nu se abat de la ordin. Pentru că nu pot fi chiar atât de proști să fluture o incompetență criminală cu încrâncenare, fără să se gândească la urmări! Mai sunt unii care vehiculează ideea că acest virus este creat în numitele laboratoare.

Dacă ar fi așa, sigur ar exista și leacul. Adevărul se află sigur în laboratoare: ori este natural covidul, și e imposibil să nu avem deja date care să-l combată, ori e făcut în laborator, și... Clar îmi este faptul că, încă nu trebuie să ieșim din pandemie. Și mă întorc la întrebarea: cui naiba servește tot balamucul?

Pentru că, destoinicul virus arde tot. Vieți, economii, proiecte, speranțe, la grămadă! Pe întreg Pământul! Mie mi se pare că nu virusul covid este problema planetară, ci dorința de a ține toată suflarea Pământului sub un capac de groază, care să educe omul cu supunerea! Cineva, ne vrea supuși. Cine? Poate vor reuși experimentul cu mulți oameni mai tineri, dar cu noi, cei bătrâni, nu. Nu înveți „cal bătrân în buiestru”! Pe mine nu mă vor dresa. Nu și gata! Port mască, mă spăl pe mâini, încerc să păstrez o oarecare distanțare fizică, dar totală izolare nu, și nici nu voi întrerupe relaționarea socială. Pentru că nu vreau să ajung o babă decrepită. Pentru că viața mea curge și așa în singurătate, care singurătate duce la boli mai grave decât covidul.

**Lucia Bădiță SECOȘANU**

Micuță, fragilă, Valerica noastră este o vrăbiuță, care cântă ca o mierlă îmbrăcată în costum popular românesc! Sufletul ei este tot un cântec, pe care-l oferă cu drag tuturor! Blajină, generoasă, este înzestrată cu toate calitățile pozitive posibile, dar mai presus de toate, nordul vieții sale este OMENIA! Voluntară a Centrului de Zi, este membră a corului SENIORII OMENIEI, dar și a cenaclului cu același nume. Valerica aduce căldură și lumină în juru-i și firește e îndrăgită de toți colegii săi.

## PORTRET DE SENIOR

Rac din 1950, iunie 25, își adoră cei doi copii, pe care vrea să-i aibă în preajmă. S-a născut undeva în Nehoiaș, județul Buzău, a urmat ca tot omul școala primară, apoi o specialitate profesională în tricotaș, și una de geologie, drept care în final a lucrat ca topograf. Plugul timpului și-a lăsat dur brazda în sănătatea ei și, deși tare bolnăvioară iubește viața și bucuriile ei cu o pasiune de invidiat! Adoră să „iasă din casă”,

să călătorească și nu refuză niciodată o oportunitate care îi oferă posibilitatea de a cunoaște locuri și lucruri noi. Pasiunea vieții sale rămâne cântecul popular românesc, bucuria de a colecționa costume populare, însă nu uită prima meserie și croșetează cu mult drag dând viață din ață, cu vârful croșetei unor adevărate minuni. Valerica este un minunat, exemplu a ceea ce trebuie să fie UN OM DE OMENIE. (L. Secoșanu)



Valerica Cârtoajă



**Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.**

**Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219**

#### OFERTE SERVICII

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, 500 euro negociabil. Detalii la telefon: 0723.362.731

## 44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!



## Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

**Cu peste 55.000 de membri VĂ OFERĂ**

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

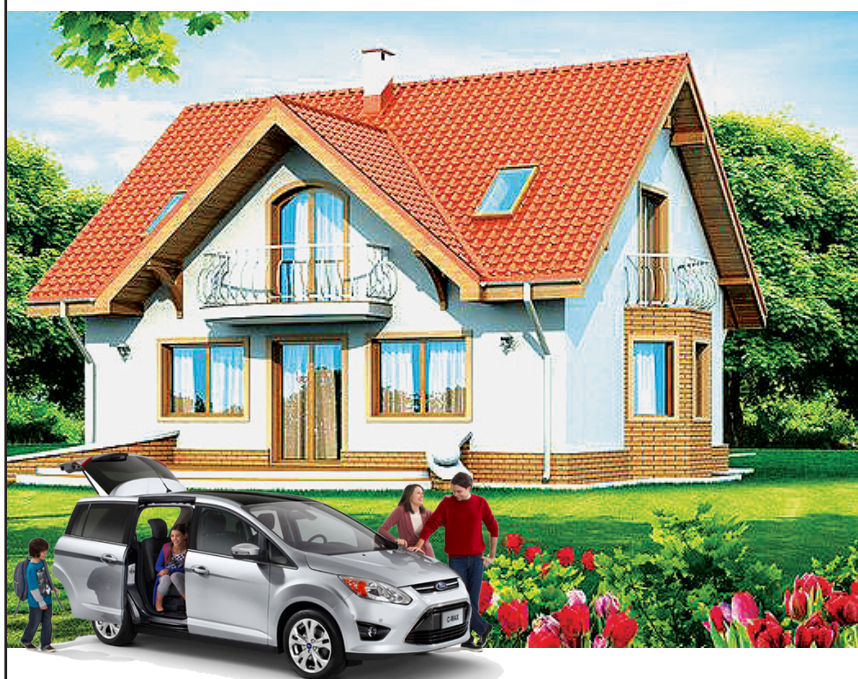
**Servicii cu tarife subvenționate** – frizerie, coafură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

## ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO**  
*la cel mai avantajos preț!*

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



## Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplurilor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare [www.google.ro](http://www.google.ro), dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro).



# Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casieriilor fixe din București și din țară ([www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: [carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com).

## SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

## SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap.



8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

## SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

## SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

## SECTORUL 5

Autogara Rahova. Detalii la tel. 0766.180.330. Mijloace de transport - 32, 96, 226;

## SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

## BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 32 (Primăria Veche). Detalii la tel. 0766.180.331;

## GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

## BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

## DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

## RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

## Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **HOF. IMUN**, supliment alimentar cu echinacea, vitamina C și zinc care asigură și susține sănătatea sistemului imunitar. **POLIVITAMINE NATURALE CU CALCIU ȘI MAGNEZIU** care ajută la funcționarea normală a creierului, la susținerea sistemului osos prin stoparea diminuării progresive a densității și fragilității osoase; **MOMORDICA CHARANTIA** - care echilibrează metabolismul glucidic și lipidic.



## COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare  
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU  
Director  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP,  
responsabilitatea  
juridică pentru  
conținutul articolului  
aparține autorului.

Manager de proiect  
Alina PERJOIU

Grafician  
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto  
Ionuț CRIVĂȚ  
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU  
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,  
București, CP 051983**

**E-mail: [redactia.omenia@gmail.com](mailto:redactia.omenia@gmail.com);  
[carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com);  
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406