

EDITORIAL

George RĂDEȘTEANU

**Un altfel de
1 Octombrie!**

În fiecare an la 1 Octombrie seniorii sărbătoreau cu fast ziua lor, organizând adunări și mese festive, seri de dans, expoziții cu produsele muncii lor, realizate în cercurile de pictură, sculptură, mâni îndemânate, excursii și pelerinaje.

(continuare în pagina 3)

DIN SUMAR

La mulți ani seniori,
La mulți ani „OMENIA”
pag. 2

Federația Națională
„OMENIA”, 30 de ani!
pag. 4

A sunat clopoțelul
covidat!
pag. 6

De 30 de ani în slujba seniorilor

**LA MULȚI ANI
Federația Națională „OMENIA”!**



**Am împlinit alături
de dumneavoastră**



**de OMENIE și SOLIDARITATE
1990 - 2020**



În data de 24 septembrie, Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România a împlinit 30 de ani de activitate, înscriindu-se pe un parcurs care a avut în centrul preocupărilor sale susținerea și dezvoltarea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, printre cele mai vechi și de încredere entități de solidaritate din România. Grijă față de seniori și problemele cu care aceștia se confruntă, dar și alte probleme sociale au reprezentat și reprezintă numitorul comun al C.A.R.P.-urilor care sunt afiliate Federației Naționale „OMENIA”, cea mai puternică organizație a pensionarilor din România. La mulți ani, deci, draga noastră „OMENIA”!

Totodată avem bucuria de a sărbători în aceste zile și 1 Octombrie, „Ziua Internațională a Persoanelor Vârșnice”, zi dedicată seniorilor din întreaga lume. Am fost, suntem și vom fi alături de dumneavoastră, dragi seniori. Primiți din partea noastră un sincer și călduros **La mulți ani!**

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 12 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445,
0752.001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste **55.000** de membri!

NOU

OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 1-2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN CU DOBÂNDĂ DE 10% PE AN;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Domnul Gheorghe CHIOARU, Președintele Federației Naționale „OMENIA“:

La mulți ani seniori, La mulți ani „OMENIA“!

Promovarea drepturilor persoanelor vârstnice și sprijinirea acestora de a avea o viață demnă este esența activităților Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor și implicit a Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România care, iată, a împlinit 30 de ani de activitate. Este, în prezent, cea mai mare rețea de asociații ale seniorilor din România, cu peste 126 de organizații membre și peste 1.400.000 de membri individuali, iar la nivel european, prin afilierea la Platforma AGE Europe, s-a alăturat unei familii care reprezintă peste 40 de milioane de seniori. Drept pentru care dăm cu-vântul domnului Gheorghe Chioaru sub președinția căruia Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România a cunoscut și cunoaște cea mai puternică și înfloritoare dezvoltare.

Domnule președinte, iată, ne aflăm în fața unui moment aniversar din viața Federației pe care o conduceți. Ce sentimente vă încearcă acum?

Sunt realmente mândru și bucuros să transmit aceste gânduri cu ocazia aniversării a 30 de ani de existență a Federației noastre. Suntem, iată, printre cele mai vechi și active organizații din România, cu un parcurs care a urmărit dezvoltarea, cooperarea cu toți actorii relevanți, ancorarea în realitatea cotidiană a societății și a vârstnicilor, crearea de instrumente și pârgii de susținere între sectoare, comunități, generații.



Fără îndoială, cea mai mare organizație a seniorilor din România este Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, creată și dedicată persoanelor de vârstă a treia. Cum a început această poveste frumoasă?

Misiunea noastră a început la 24 septembrie 1990, când un număr de 8 Case de Ajutor Reciproc au pus bazele unei organizații care să reprezinte interesele Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor în relația cu autoritățile, dar și interesele membrilor individuali, seniorii. În acest demers, la nivel național și local, Federația a inițiat colaborarea cu instituțiile relevante din sectorul public - Guvern, Parlament, Președinție, BNR, Patriarhia Română, autorități locale - primării, consilii județene, DGASPC-uri pre-

cum și ONG-uri naționale și locale, universități/institute de cercetare, mediul de afaceri, mass-media, persoane fizice care susțin drepturile persoanelor vârstnice. În tot acest timp, deși numărul asociațiilor membre a fluctuat, în mod constant, peste 1.400.000 de seniori beneficiază de servicii de incluziune socio-financiară, asistență socială și medicală, oportunități de învățare/informare, îmbătrânire activă și socializare.

Domnule președinte, spuneți la un moment dat că puterea unui C.A.R.P. stă în numărul de membri, implicit cea a federației în numărul de C.A.R.P.-uri afiliate care asigură unitate și dezvoltare...

Așa este. C.A.R.P.-urile au cunoscut o evoluție uimitoare prin unificare. Schimburile de

experiență, cele trei manuale de management al Casei de Ajutor Reciproc, platforma online Omenia TV, revista „OMENIA”, conferințele și evenimentele anuale, crearea Centrului de Management și Advocacy, aniversările, aderarea Federației la Platforma Europeană AGE au adus atât de multe elemente comune și au crescut capacitatea organizațiilor noastre de a furniza o multitudine de servicii vitale pentru seniori, și de a ne întări rolul de promotor al îmbătrânirii active, solidarității și sprijinirii drepturilor persoanelor vârstnice la nivel național și european.

Domnule Președinte, vă mulțumim și vă urăm mult succes în continuare, putere de muncă și unitate în acțiune.

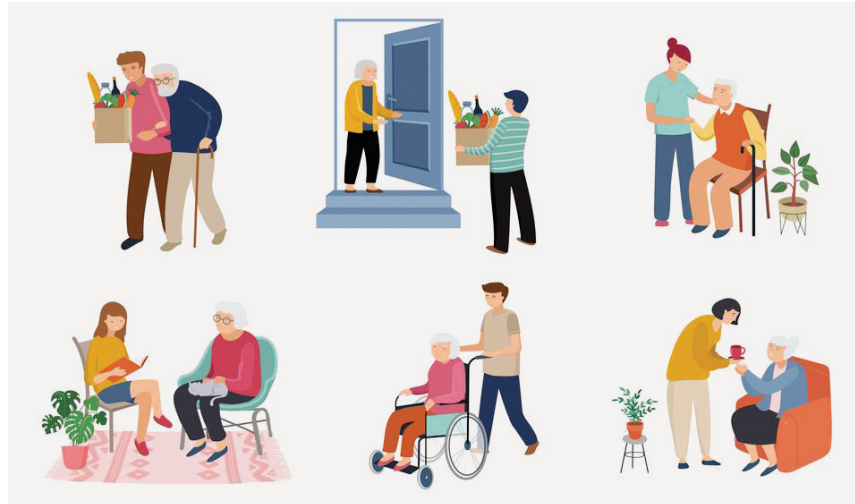
Ionuț CRIVĂȚ

Pandemia COVID-19 ne-a reamintit tuturor într-un mod dur vulnerabilitățile noastre. Dar virusul a adus în prim plan și o imagine deficitară a politicilor publice și a mediilor noastre de viață, lipsa resurselor umane și a infrastructurii adaptate în domeniul îngrijirii. Abuzul asupra persoanelor în vârstă a crescut și au fost raportate încălcări grave ale drepturilor persoanelor vârstnice.

Deciziile din trecut au pus mulți oameni în vârstă - în special cei care trăiesc în centrele rezidențiale, care au nevoie de îngrijire la domiciliu sau cei care se confruntă cu sărăcia - în situații periculoase, dacă nu chiar mortale, în timpul pandemiei. Situația de astăzi nu este ireversibilă. Politicile naționale și europene pot și trebuie să se completeze reciproc pentru a face sistemele noastre de protecție socială mai robuste și pentru a proteja drepturile omului pe toată durata vieții.

Comunicat de presă privind ziua de 1 Octombrie,

UE trebuie să se reconstruiască mai bine, pentru toți cetățenii, inclusiv pentru persoanele vârstnice!



Federația Națională "OMENIA" a Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România se alătură apelului AGE Platform Europe pentru:

- Răspuns național / UE care permite tuturor să ducă o viață decentă și sănătoasă.
- Răspuns național / UE care permite persoanelor în vârstă

să contribuie ca membri cu drepturi depline ai societății.

Răspuns național / UE care ne protejează și promovează drepturile omului, indiferent de vârsta noastră.

Acesta este dezideratul pe care îl plasăm în viitoarea Carte Verde privind îmbătrânirea propusă de Comisia Europeană și punerea în aplicare a Pilonului European al Drepturilor Sociale de care guvernele naționale sunt la fel de responsabile.

Pentru mai multe informații: www.fn-omenia.ro, www.omenia-tv.ro, e-mail: secretariat@fn-omenia.ro.

(urmare din pagina 1)

De fapt, activitățile dedicate acestei zile începeau cu cel puțin o săptămână înainte și continuau câteva zile după 1 Octombrie.

Erau momente de mare bucurie, de socializare, la multe dintre ele nepoții fiind nelipsiți.

Mândri că sunt apreciați, cu o plachetă, diplomă aniversară, de excelență sau de onoare, cu obiecte câștigate la tombolă, chiar și cu produse alimentare din donații și sponsorizări se întorceau acasă cu sentimentul că autoritățile locale, comunitatea nu i-a uitat.

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din localitate era ca un stup de albine.

Astăzi, în plină pandemie, când în starea de alertă situația este mai gravă decât pe timpul stării de urgență seniorii privesc în jur cu senti-

mente de teamă dar și de responsabilitate.

Rândurile lor sunt mai rare, se planifică telefonic sau prin e-mail pentru a ridica un împrumut. Măsurile de protecție, prin verificarea temperaturii, portul măștii, păstrarea distanței sociale în curte și în spații închise, dezinfectarea spațiilor de lucru cu lămpi UV și prin nebulizare au intrat în viața cotidiană.

Dar, personalul Caselor de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor a reușit pe timpul stării de urgență și după aceea să identifice toate posibilitățile de comunicare cu membrii, de la mijloacele tehnice, la deplasarea în condiții stricte de securitate sanitară la domiciliul seniorilor pentru a le duce un împrumut, un pachet cu alimente sau produse

igienico-sanitare, ori un ajutor financiar nerambursabil.

În condiții de criză economică numărul donatorilor a scăzut, dar mai sunt proiecte în derulare pentru vârstnici, pentru cei aflați în risc social și cu probleme grave de sănătate, iar Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor chiar și cu veniturile diminuate nu i-au uitat pe cei afectați și nici pe cei foarte în vârstă, octogenari sau nanogenari.

Desigur, cadoul cel mai potrivit pentru seniori, de ziua lor, ar fi fost majorarea pensiei, potrivit legii, cu 40%. Seniorii ar fi înțeles că nu sunt bani, dacă guvernul nu ar fi creat favoruri pentru firmele cu obiect de activitate jocurile de noroc sau dacă măsurile de austeritate s-ar fi aplicat tuturor

instituțiilor publice.

Nici Consiliul Național al Persoanelor Vârstnice nu și-a făcut datoria față de pensionari, fiind o instituție nereformată, la remorca unui partid politic care-și urmărește propriile interese. Liderii celor trei federații de pensionari așa zis reprezentative, de ani de zile își împart funcțiile în consilii de administrație și acum pe timp de pandemie, în stare de alertă intenționau să scoată seniorii în stradă, văzându-se fără fondurile pe care le distribuiau discreționar la fiecare 1 Octombrie.

Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor au rămas și în acest an, în plină criză sanitară și economică, singurele asociații de pensionari alături de seniori cu sufletul și faptele.

EDITORIAL

Un altfel de 1 Octombrie!

Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor, la ceas aniversar

Federația Națională „OMENIA”, 30 de ani!

Zilele acestea, Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România a marcat 30 de ani de la înființare, drept pentru care momentul aniversar a fost împodobit cu o serie de activități la sediul central și în cadrul asociațiilor afiliate. Cu acest pri-

lej, președintele federației, domnul Gheorghe Chioaru, a oferit un mic cadou aniversar personalului care activează în cadrul federației, dar și celui al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, implicat deseori în activitățile Federației, constând în diplome

și plachete aniversare, blocnotes-uri, pixuri, brelocuri și insigne. A fost greu, a fost ușor în acești 30 de ani de existență vom afla în cele ce urmează de la secretarul general, Giorgică Bădărău, Alina Perjoiu, contabilul șef și Daniela Niță, cenzorul șef.



**Secretarul general
GIORGICĂ BĂDĂRĂU**

Aniversarea a 30 de ani de la înființarea Federației Naționale „OMENIA” m-a îndemnat la o privire retrospectivă a ceea ce a însemnat casa de ajutor reciproc a pensionarilor.

Munca desfășurată în acești ani, în echipa care a condus destinele Federației mi-a permis să cunosc eforturile deosebite depuse de personalul din conducerea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, membri în Consiliul Director, Comisia de Cenzori și structurile financiar-contabile și de creditare, în scopul perfecționării și diversificării activității și serviciilor destinate celor peste 1,4 milioane de membri.

În același timp, gândindu-mă la viitorul Federației, al asociațiilor membre și al seniorilor, deoarece și ei au un viitor, consider că acesta va exista cu certitudine cu condiția promovării modernizării, a digitalizării în activitatea de creditare și a susținerii serviciilor sociale adecvate acestei generații.

Cu prilejul celei de a 30-a aniversări, urez seniorilor, membri ai mării familii „OMENIA”, viață lungă, o bătrânețe liniștită, lipsită de griji, într-o societate intergenerațională și să nu uite niciodată că „Prin noi OMENIA există”.



**ALINA VIRGINIA
PERJOIU
Contabil șef**

Se împlinesc, iată, 30 de ani de la înființarea unei instituții care în timp, pe lângă faptul că și-a transformat numele în renume, a reușit, coalizând toate forțele puse în slujba apărării drepturilor persoanelor vârstnice, să devină o adevărată industrie de economie socială și un exemplu de bună practică.

Federația a apărut ca o necesitate de protejare și întărire a unui fenomen, respectiv asociațiile de tip casă de ajutor reciproc a pensionarilor, organizații cu o puternică tradiție în societatea românească, dublată de o importanță deosebită, „instituții capitale pentru viața oamenilor, dar la care ne gândim rar sau ne gândim numai când avem nevoie, fără să bănuim complexitatea lor, îndelungata lor tradiție, rosturile lor mai adânci”, ca să-l cităm pe președintele Academiei Române, profesorul Ioan Aurel Pop.

Federația a reprezentat și va reprezenta și pe viitor un veritabil purtător de cuvânt al persoanelor vârstnice în dialogul cu autoritățile centrale și locale, un vector de stabilitate pentru economiile și necesitățile financiare și sociale ale vârstnicilor.

Federația Națională „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, organizație etalon a seniorilor, menține de 30 de ani ștacheta calității serviciilor socio-financiare oferite celor peste 1.400.000 de membri prin casele de ajutor reciproc ale pensionarilor afiliate. Aceste servicii oferite categoriei de vârstă cea mai afectată de situația socio-economică din ultimii 30 de ani sunt mai mult decât necesare, sunt vitale pentru vârstnicii defavorizați cărora ne adresăm cu precădere.

Noi, Federația Națională „OMENIA” facem, prin organizațiile membre, protecție socială. Acordăm împrumuturi cu dobânzi minime și oferim o întreagă paletă de servicii socio-medicale la prețuri modice. Acestora li se adaugă multitudinea de ajutoare financiare nerambursabile, precum și ajutoarele constând în alimente și alte bunuri de consum. Toate acestea au construit, de-a lungul timpului, prestigiul de care se bucură acum Federația în fața partenerilor români și străini, a oficialităților dar, în primul rând, în fața oamenilor cărora i se adresează.



**DANA NIȚĂ
Cenzor șef**

Avem impresia că se vorbește foarte mult despre bătrânii din România, când luăm în discuție pensiile, sistemul de sănătate, mijloacele de transport. De fapt, bătrânii devin interesanți o dată la 4 ani, doar pentru că reprezintă niște voturi care pot fi manipulate sau contestate, după caz. Dar, totuși, ce se întâmplă, cu acești bătrâni ai României, care este „păsul” lor, realitatea lor, cum sunt ei percepuți de societate?

Studiile sociologice îi evidențiază pe bătrâni ca fiind una din cele mai vulnerabile categorii de populație, care devin din ce în ce mai dependenți de serviciile de asistență socială, în contextul în care structurile informale și tradiționale, în speță, familia, încep să se destrame. Bătrâ-

Din patru în patru ani politicienii vorbesc

Despre bătrânii României

nii sunt, cu siguranță, cei mai supuși schimbărilor, pentru că trebuie să facă față, din ce în ce mai mult și din păcate, ireversibil, la pierderea diverselor capacități, astfel din persoane active aceștia devin persoane pasive, din soț sau soție devin văduvi sau văduve.

Apariția calculatorului, a internetului, a telefonului mobil și implicit a tuturor aplicațiilor aduse de aceste tehnologii pot crește autonomia bătrânilor și ar putea contribui la creșterea stimei de sine și a unui anumit grad de activitate, însă tehnologia nu înlocuiește activitatea de socializare, plimbările în aer

liber, iar în contextul pandemiei actuale lipsa acestor activități benefice este și mai acută.

De asemenea, se poate spune că cei care nu se mai pot deplasa și-ar putea face cumpărăturile, ar putea plăti facturi sau ar putea face cursuri online pentru a-și păstra mintea în stare activă și alertă. Dar câți dintre bătrânii României au acces la internet, își pot plăti un astfel de serviciu sau beneficiază de ajutorul cui-va care să îi inițieze în folosirea acestor tehnologii?

Cei mai mulți bătrâni sunt de fapt însingurați și izolați; nu prea există mediatori

pentru bătrâni și nici rețele de suport sau centre în care pot lua parte la activități recreative și chiar dacă există, sunt foarte puține. Majoritatea, chiar și cei care au familii, sunt de fapt niște oameni abandonați, neglijați, care sunt văzuți de ceilalți ca fiind inutili. Luând în considerare aceste aspecte, să nu ne mai mire faptul că voturile lor vor merge în direcția indicată de ecranele viu colorate ale televizoarelor, singurele care le mai vorbesc și care îi fac să simtă că mai contează în vreun fel...

Istvan FEKETE

V-ați întrebat vreodată

Cât de bătrâni suntem sau ne simțim?

Se apropie data de 1 octombrie, „Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice”, zi care se sărbătorește pe tot globul, iar întrebarea care se regăsește pe buzele tuturor este: la ce vârstă este considerat cineva senior? În jurul acestui cuvânt și termen există tot felul de descrieri pentru persoanele în vârstă. Unele cuvinte au conotații care nu întotdeauna sunt adecvate, în funcție de circumstanțe.

Îmbătrânirea este parte integrantă și naturală a vieții. Contează foarte mult modul în care trecem prin acest proces. Starea noastră de sănătate și abilitățile funcționale depind, dincolo de moștenirea genetică sau de politicile de sănătate publică promovate, de cum ne trăim viața, de experiențele prin care trecem, dar mai ales de modul în care le-am gestionat.

Dacă facem un sondaj de opinie, întrebând la ce vârstă o persoană este considerată „bătrână” sau persoană vârstnică vom primi răspunsuri foarte diferite. Dacă efectuăm o căutare a acestei definiții vom descoperi sute de mii de opinii diferite. Faptul că un senior este considerat vârstnic poate fi subiectiv. În accepțiunea unor persoane cei ajunși la vârsta



www.companionforseniors.com

de 60 de ani sunt considerați „seniori”, în timp ce aceste persoane se consideră tinere, așa cum persoanele născute între anii 1946 și 1964 se gândesc la ei ca la niște persoane de vârstă mijlocie. În general, „senior” este un adult mai în vârstă, cuvântul în sine poartă conotații pozitive, angajatul „senior” al unei companii este văzut ca fiind experimentat și respectat.

Dacă este să ne referim la vârsta de 60-65 de ani, „cetățean în vârstă”, când devii pensionar, raportat la alte țări industrializate vom descoperi că după această vârstă persoanele încep să primească

asistență socială prin programe adaptate vârstei lor, un exemplu ar fi Canada.

În urmă cu un secol cei care aveau 55 de ani se numeau vârstnici, acum de la vârsta de 70 de ani în sus sunt considerați „bătrâni”. Nu de foarte mult timp am citit despre o doamnă Răfy Neagu de 70 de ani, fost programator pe calculator care spunea foarte frumos că: *„Bătrânețea nu există. Există doar în mintea noastră. Merg la club, dansez și surpriza e că tinerii îmi fac loc și sunt în fruntea plutonului. Vișez să fiu pe o scenă, undeva în Dubai și va fi momentul meu de glorie”*. În urma mai multor

cercetări John Shoven, profesor de economie și cercetător la Universitatea Stanfords, a ajuns la concluzia că pragul bătrâneții a crescut de la 55 de ani la 70 de ani pentru bărbați, iar pentru femei chiar 73 de ani. Prin urmare cei care au 60-65 de ani sunt în floarea vârstei. Tot Shoven spunea că astăzi ne bucurăm de consecințele longevității, că nu mai poți fi bătrân dacă probabilitatea de a muri în următorul an este mai mică de 2%. Sunt persoane care asociază acest termen „bătrân” cu fragilitatea sau cu o stare de sănătate mai precară.

Prin urmare vine și reversul medaliei, dacă înainte la vârsta de 60-70 de ani se considera scăzută capacitatea de muncă acum specialiștii ne spun că societatea nu poate finanța 30 de ani de pensie, după 40 de ani de viață activă. Așadar, este cazul să muncim mai mult. Longevitatea vine la pachet cu o sumedenie de probleme, cea mai dureroasă este că nu avem o strategie pentru a-i îngriji pe bătrânii rămași singuri și neputincioși. Este clar, nicio definiție nu poate surprinde cu adevărat ce înseamnă vârsta a treia.

Irina ANDREI

Epoca nebuniei!**A sunat clopoțelul covidat!**

Omenirea, a depășit epoca de piatră, de bronz, „de aur”, acum se confruntă cu epoca nebuniei, pentru că... Jumătatea lunii septembrie este de mult emblema începerii anului școlar. Copii, cu emoții noi, ghiozdane noi, hăinuțe asemenea și ținând mămici sau bunici de mână, se îndreaptă spre porțile acelor lăcașe unde se împarte învățătura.

Tablou super-cunoscut, cu care ne-am obișnuit de ani și ani. Cel puțin, așa a fost până acum. Acum... Acum, va fi altfel. De ce? Pentru că va merge la școală un nou personaj: Corona Virus. Și, cum se va putea merge la școală fără să apară nici un pericol, încă nu prea se știe. Sigur, copiii vor merge la școală, dar așa, numai dacă se va putea. Și se va putea dacă nu vor apărea cazuri de îmbolnăviri cu Covid-19. Fiindcă da, Covid-ul merge sigur și el la școală. Așa cum merge peste tot. Micuțul covid, vrea să știe cum e să fii școlar. Și va voi să se „împrietenească” cu alți micuți.

Bun, doar că micuțul o fi el un școlar prietenos, dar e și foarte periculos. Se „atașează” repede și ușor de oricine, însă prietenia lui poate fi mortală. Deci, trebuie să îi învățăm pe



prichindei, cum să se ferească de o așa amicitie. Îi învățăm, dar cum? Bine, purtăm mască, ne spălăm pe mâini, nu ne îngămădim și stăm distanțați. Dar copiii, sunt copii. Schimbă între ei creioane, caiete, telefoane sau tablete, folosindu-le la grămadă. Ating clanțe, uși, bănci, se ating unii pe alții. Deci? Noul școlar Covid, va avea sumedenie de „prieteni”. E chiar grav. Noul an școlar vine împovărat de o imensă spaimă. Pentru că nimeni dar absolut nimeni nu știe ce e mai bine de făcut pentru ca micuții să nu fie în pericol.

După cum ne-am învățat, toată lumea dă vina pe „gu-

vern”. Însă lumea se pare că uită că respectivul guvern e format din oameni. Și nici el, guvernul nu știe ce e de făcut. Sigur bine ar fi să se înghețe anul școlar. Oare? Un an din viața cuiva, furat, este o crimă. Asta dacă virusul ucigaș este real. Poate e, poate nu. Dar după cum se vehiculează ideea că există și face prăpăd, trebuie să decidem ce e mai puțin rău? Să nu uităm că, până mai deunăzi, se spunea că pe copii nu-i afectează virusul. Acum se pare că opiniile s-au răsucit cu 180 de grade.

Plutim într-o vicleană necunoaștere care e mai periculoasă chiar decât virusul. Căci,

dacă de un microb te vindeci până la urmă, de frică și urmările ei, nu te poți vindeca ușor. E nevoie de ani de terapie pentru a repara o astfel de boală. Și nici atunci, rezultatul nu-i sută la sută sigur. Oamenii rămân marcați.

Ce ne facem dacă, trimitem copiii la școală, se îmbolnăvesc și mor? Un astfel de scenariu este perfect posibil și nu cred că există cineva care să-și asume acest risc. Oh, Doamne! E nebunie curată. Sunt cazuri de dascăli care s-au pensionat / demisionat, pentru că se tem de infecție. Nu vor să se arunce în foc. Și dacă ei se tem, pentru copiii noștri, noi, nu-i firesc să ne temem? Eu nu am un răspuns dragilor. Nu există nimic clar care să ne ajute să luăm vre-o hotărâre. Trebuie să spun, și o spun cu regret: de data asta și pentru asta, nu-i vinovat guvernul. O fi el incompetent, dar pentru situația asta, nu există soluții sigure. Nimeni nu știe ce trebuie făcut, ca să se evite orice risc. Nicăieri în lume. Nebunia e globală. Ficare hotărâște pentru el. Și Dumnezeu să ne aibă pe toți în paza Lui sau, altfel spus, cum ne-o fi norocul. Da, trăim în „epoca nebuniei”!

Lucia Secoșanu BĂDIȚĂ

PORTRET DE SENIOR

Despre doamna Delia Stăniloiu, cuvintele nu mă pot ajuta să spun ce doresc, pentru că ele nu pot cuprinde tumultul sufletului de artist al domniei sale. Mă încumet totuși să zic doar că sunt mândră că mă consider prietena dumneaei, că este unică și că este un om, ce aduce plus valoare Cenaclului literar SENIORII OMENIEI, a cărui membră este. Spuneam că este un artist complet! Poetă, artizană, pictează și în general se poate exprima în orice limbaj artistic. Și



Delia Stăniloiu

pentru explicații, las poeta să-și dezvăluie comoara sentimentelor sale. (L. Secoșanu)

În răspăr

Nu sunt nimic. Sau poate, sunt ceva
Ceva ce se-nrudește cu nimicul
Într-o extrovertită, pe undeva
Și care nu se-mpacă cu tipicul.
Eu mă percep malefică, feroce.
Dar sunt doar ghinionul persistent
Sau numai răgușeala mea din voce.
Sunt gândul ne-ndrăznit, impertinent
Lăuntric, permanent sunt balerina
Din Lacul Lebedelor doar Odette
Exterior, m-ascund în gospodina
Care gătește excelent spaghete.
Sunt nota aberantă la factura
Vieții ce se scurge într-o vrie
Sunt ironia permanentă-n gura
Ce-și pierde dinții într-o veselie.
Ființa mea, nu-i cea care se crede
Însă nici cea pe care o simt eu
Sunt cea care se-ncrede-n ce nu vede
Un uragan strivit de alizeu.

● POESIS ● POESIS ● POESIS ●

● POESIS ● POESIS ●

Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.

Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219

OFERTE SERVICII

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, 500 euro negociabil. Detalii la telefon: 0723.362.731

44 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

Cu peste 55.000 de membri VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

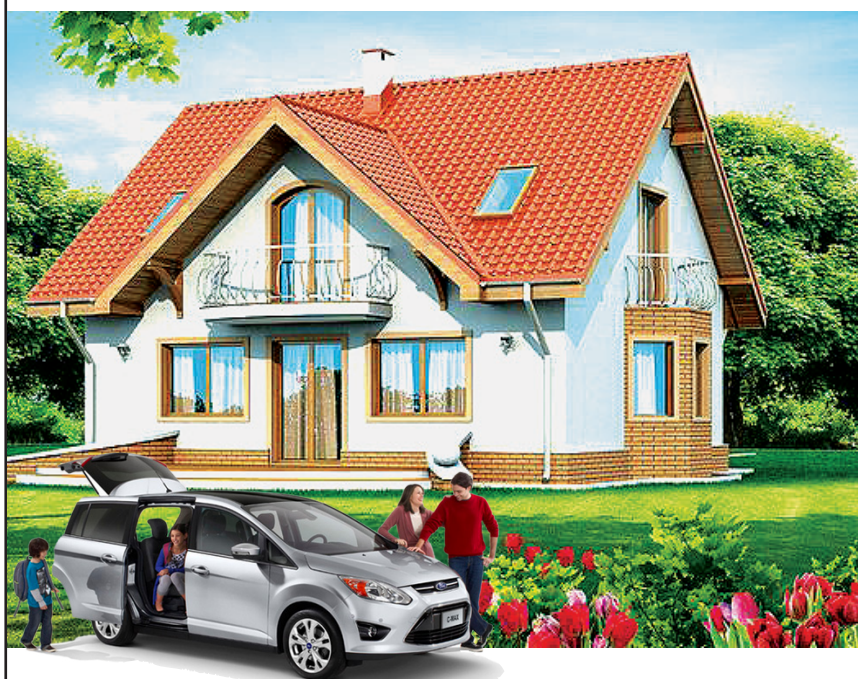
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie, coafură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIG
VIENNA INSURANCE GROUP



Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplurilor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casieriiilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap.



8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de

transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 32 (Primăria Veche). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **ECHINACEEA** – imunostimulent natural, contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, întărește capacitatea de apărare naturală a organismului împotriva agresiunilor interne și externe; **REGLACID** pentru îmbunătățirea digestiei și buna funcționare a tractului gastro-intestinal, menține aciditatea gastrică în limite normale și are rol de a proteja mucoasa gastrică; **ULEI DE CĂTINĂ** pentru revigorarea și tonifierea organismului. Contribuie la stimularea capacității de apărare naturală a organismului, susține sănătatea inimii și este un protector coronarian.



COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU
Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406