

**EDITORIAL**

Giorgică BĂDĂRĂU

## Recordurile toamnei

**B**ucureștiul este sub cod roșu. Clujul se apropie. Gradul de pozitivare al populației testate a depășit 30%, școlile s-au închis. Cinematografele și teatrele s-au închis și ele. Și chiar de nu vă vine să credeți, sălile de jocuri de noroc se închid și ele. Numărul de infectări este din ce în ce mai mare, idem și cel al deceselor.

Se identifică noi spitale care să fie declarate în totalitate "spitale de Covid". Toate acestea se întâmplă în valul doi al pandemiei, sub stare de alertă și nu sub stare de urgență.

Aproape că am și uitat de deschiderea noului an școlar și alegerile locale, la date stabilite, nefericit, din interese electorale meschine și nu pe baza determinării științifice.

(continuare în pagina 3)

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

# Seniori, nu lăsați garda jos!

Tulburi vremuri mai trăim. Chiar când credeam că lucrurile ar fi intrat pe un făgaș cât de cât normal, situația s-a înrăutățit și ne confruntăm cu al doilea val al pandemiei de coronavirus. Va trebui, deci, să nu lăsăm garda jos, să ne luăm toate măsurile de precauție și protecție care se impun.

În acest sens, în cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București nu am făcut și nu vom face nicodată rabat de la respectarea regulilor de protecție, distanțare socială, purtarea corespunzătoare a măștilor, dezinfectarea mâinilor și a spațiilor de lucru, întreg personalul fiind conștient de rigurozitatea respectării

acestor cerințe.

De aceea, fac apel și la dumneavoastră, membri și viitori membri să conștientizați acest pericol. Mai bine decât ne păzim noi și respectăm măsurile necesare nu o poate face nimeni. Noi, în cadrul asociației, am făcut tot ceea ce este necesar pentru a ne desfășura activitatea în această perioadă grea care este departe de a se fi sfârșit și care, din păcate a provocat pe lângă drama principală a îmbolnăvirilor și efecte devastatoare la nivel economic și social. În astfel de situații, asociația noastră este de un real sprijin pentru persoanele defavorizate, pentru seniori care în vremuri, să le spunem normale, o duceau greu, acum cu atât mai mult.



**Președintele Asociației  
C.A.R.P. „OMENIA”  
București  
Ing. Gheorghe CHIOARU**

## AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

**Sună la 021.423.17.49 pentru:**

**MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE  
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI  
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI  
TUNS CU DOAR 12 LEI  
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI**

Pentru înscrieri ca membri: 0752.001.445,  
0752. 001.428, 0752.001.427, 0752.001.431

Suntem peste **56.000** de membri!

**NOU**

**OFERTĂ LA „OMENIA”**

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 1-2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN CU DOBÂNDĂ DE 10% PE AN;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

**Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România**

Păziți-vă de Sars-cov2

# “Acest virus reprezintă o provocare pentru sistemul imunitar al fiecăruia dintre noi!”

Știrile sunt tot mai alarmante iar zi de zi se mai doboară un record nefericit legat de rata îmbolnăvirilor și deceselor cauzate de infectarea cu coronavirus. Am intrat deja într-un al doilea val de pandemie și premisele instituirii unor măsuri și mai drastice sunt tot mai aproape. Depinde de noi cum înțelegem să ne protejăm și să respectăm măsurile. La ce să ne așteptăm în continuare avem răspunsul într-un dialog interesant cu doamna doctor Laura Eleni Nedelescu, medic specialist Gerontologie și Geriatrie, dialog care se va întinde și pe următorul număr de ziar.

**Doamna Doctor, traversăm, potrivit specialiștilor, un al doilea val de pandemie. La ce ne putem aștepta, știind prin ce am trecut deja în primăvară?**

Din păcate, în acest moment suntem într-o avalanșă a răspândirii bolii, zilnic se înregistrează recorduri de infectări, internări în secții ATI și, mai grav, număr în creștere de decese. În primăvară au fost cifre cu mult mai mici, cu o scădere importantă la sfârșitul perioadei de carantină. Dar, din vară am înregistrat o continuă creștere de cazuri, iar zilele acestea asistăm la recorduri maxime de la zi la zi. Este important să înțelegem că ne confruntăm cu o boală nouă, dată de un virus cu care omenirea nu s-a mai întâlnit și care reprezintă o provocare pentru sistemul imunitar al fiecăruia dintre noi. Odată infectați, putem trece ușor prin boală fără simptome sau cu forme ușoare (statistic în 80% din cazuri), sau putem



face forme grave ce pot evolua nefast spre deces. Conform INSP (Institutul Național de Sănătate Publică), în 2020 au decedat în România de 25 de ori mai mulți oameni de COVID-19 decât de gripă, deci vorbim de o afecțiune foarte serioasă. Cu un sistem sanitar slab organizat și personal medical deficitar, România are o mortalitate de 3,6% prin COVID-19, mult mai mare decât în marea majoritate a țărilor europene.

**Din această perspectivă, cum afectează această stare de fapt persoanele vârstnice, cele mai vulnerabile în fața bolilor?**

Într-adevăr, vârstnicii au riscul cel mai mare de evoluție gravă a acestei boli. Afecțiunile cronice căpătate de-a lungul anilor, așa numitele comorbidități în statisticele oficiale, îi fac extrem de fra-

gili în lupta cu boala. Cele mai frecvente afecțiuni care scad șansele de supraviețuire sunt: bolile cardiovasculare (hipertensiunea, insuficiența cardiacă, etc), diabetul, obezitatea, afecțiuni maligne, afecțiuni respiratorii. Iar majoritatea celor peste 65 de ani suferă de cel puțin una din acestea. Statisticile oficiale arată că, până în prezent, 81,4% dintre cei decedați în România din cauza COVID-19 aveau peste 60 de ani. Iată de ce, mai ales pentru vârstnici, această perioadă este foarte grea, atât din perspectiva medicală, dar și personală. Trebuie asigurată asistența medicală eficientă pentru afecțiunile lor cronice, dar și intervenția promptă în dezechilibrele acute. Trebuie susținuți moral și restul societății să îi protejeze mai mult ca niciodată. Eu îndemn ca în cazul unei agravări bruște a stării de sănătate să

**Purtați mască!**

Purtarea măștii este una dintre măsurile de prevenire și limitarea răspândirii anumitor boli respiratorii, inclusiv cea cauzată de noul coronavirus. Cu toate acestea, doar utilizarea unei măști nu este suficientă pentru a asigura un nivel adecvat de protecție și ar trebui adoptate și alte măsuri. Folosirea măștii trebuie combinată cu igiena adecvată a mâinilor și cu alte măsuri de prevenire și control a transmiterii noului coronavirus de la om la om.

fie obligatoriu solicitată părerea medicului de familie sau, după caz, apelarea serviciului de urgență 112, pentru a fi găsite soluțiile de intervenție terapeutică în timp util. Cu tristețe am fost martoră, în această perioadă, a multor situații în care pacientul sau familia acestuia au refuzat să solicite ajutor medical în spital din cauza temerilor de infectare cu noul virus, evoluția fiind spre deces. Riscăm astfel să pierdem mai mulți bolnavi decât cei infectați cu coronavirus. Trebuie să înțelegem că spitalele sunt organizate separat pentru pacienți Sars-cov 2 și non-COVID, la internare testarea este obligatorie și există circuite separate pentru infectați/neinfectați. Se efectuează în spital și în aceste condiții manevre medicale și chirurgicale care pot salva vieți.

**Ionuț CRIVĂȚ**

La 9 octombrie 2020, Consiliul Uniunii Europene a adoptat concluziile privind „Drepturile omului, participarea și bunăstarea persoanelor în vârstă în era digitalizării”.

Concluziile Consiliului Uniunii Europene adoptă o poziție bazată pe drepturile omului și manifestă diverse preocupări legate de bunăstarea persoanelor în vârstă, acordând atenția cuvenită contextului actualei pandemii COVID-19. Consiliul subliniază oportunitățile, dar și riscurile potențiale pentru persoanele în vârstă dintr-o lume digitalizată. Deși digitalizarea a contribuit într-o măsură mare la ajutorarea persoanelor în vârstă în timpul crizei COVID-19, diferențele digitale dintre generații sunt semnificative și cresc odată cu vârsta.

În mod particular, Consiliul își propune:

- să se concentreze asupra impactului drepturilor omului atunci când se elaborează strategiile naționale de ieșire din pandemie și Cartea verde a UE privind îmbătrânirea;

Situația vârstnicilor europeni, discutată în Consiliul UE

# Bunăstarea persoanelor vârstnice în era digitală



- generalizarea discursului privind îmbătrânirea pentru a lua în considerare impactul politicilor asupra generației actuale, precum și pentru a anticipa consecințele asupra următoarelor generații de persoane în vârstă;
- implicarea persoanelor în vârstă în procesele de luare a deciziilor care le afectează viața;
- consolidarea legăturilor in-

tergeneraționale pentru a contesta stereotipurile și prejudecățile împotriva persoanelor tinere și a celor mai în vârstă și promovarea egalității între generații.

Cum putem beneficia de oportunitățile digitalizării și în același timp să nu lăsăm pe nimeni în urmă?

Pandemia COVID-19 a atras atenția asupra persoanelor în vârstă, deoarece

acestea sunt grupul de populație cel mai afectat de virus. Un reflector a arătat mai pregnant ca niciodată inegalitățile prin care trec vârstnicii din toată Europa:

“Devine din ce în ce mai clar că acesta este momentul adevărului... protecția socială a persoanelor vârstnice nu poate rămâne doar pe umerii familiei și a asociațiilor de seniori. Avem nevoie de politici publice care să reflecte nevoile reale ale seniorilor, de servicii publice sau private cu acoperire națională și de o cooperare constantă cu autoritățile. UE a dat acest semnal mult așteptat, cât va mai întârzia oare România?” a declarat Gheorghe Chioaru, Președintele Asociației C.A.R.P. OMENIA București.

**Ionuț ARDELEANU**

(urmare din pagina 1)

**EDITORIAL**

## Recordurile toamnei

**Suntem pe punctul de a uita de cea mai mare fraudă electorală din istoria postdecembristă a României, de furtul dovedit la Sectorul 1 din Capitală și nedovedit în alte zeci și sute de secții electorale. Dar nu vrem să-i supărăm pe francezi pentru Clotilde, după ce i-am supărat cu țeapa trasă la achizițiile de armament, deși câștigaseră licitațiile.**

**Pandemia de Covid-19 reală a funcționat impecabil și a reușit infantilizarea unei categorii importante de votanți.**

**Și așa, ne pregătim pentru alegerile parlamentare din decembrie în care recordurile toamei își vor pune amprenta din nou, iar “tableta”, spun unii, va juca un rol hotărâtor în stabili-**

**rea scorurilor, o translatăre de aproximativ 20% din voturi nefiind o problemă pentru partidul galben.**

**De fapt, nici PSD nu mai funcționează, organizatoric la fel de eficient ca altădată. Disensiunile din interiorul partidului, ținute sub preș, dar destul de profunde, precum și inexplicabila lipsă de contact a liderilor centrali cu filialele mici din teritoriu au făcut ca baronii locali să-și piardă din vasali, iar mașina de vot a partidului să dea rateuri.**

**Încercările de a aduce un suflu nou, prin personalitățile din domeniul medical, aflate pe trend pozitiv sunt menite să salveze PSD-ul de la**

**scufundare, dar nu se vede acum nicio dorință de a ajunge iar la putere.**

**De fapt toate partidele politice și cele vechi dar și cel noi au rămas în urma propriilor electorale.**

**De altfel, încă din anul 2015 în “Apologia părleazului” regretatul profesor universitar antropolog Vintilă Mihăilescu remarcă această rămânere în urma propriilor electorale a partidelor politice. Desigur, nu se referea la USR-PLUS, dar unde să-i plasezi pe acești neomarxiști, în condițiile în care prin furtul la vot organizat în sectorul 1 și certurile ca la ușa cortului pentru un loc pe listele de la parlamentare, prin machiave-**

**lismul manifestat nu se diferențiază cu nimic de vechile partide.**

**Dacă la început văzusem la acest partid și la Pro România o maturizare a simțului civic, tot mai organizat și coerent, acum a rămas doar o mobilizare viscerală care riscă să se transforme în elitism obtuz, de dragul puterii.**

**După 6 decembrie recordurile toamnei s-ar putea continua cu recordurile iernii cu care vom șoca din nou Europa.**

**Ieșirea masivă a românilor la vot, inclusiv a vârstnicilor blocați în fața televizoarelor și speriați de Covid, ar risipi din suspiciunile că liberalii vor câștiga din “tableta”.**

Apariție editorială de excepție

# Am împlinit alături de dumneavoastră 30 de ani!

Recent, Federația Națională "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România a împlinit 30 de ani de la înființare, moment ce a prilejuit o serie de inițiative laudabile pentru marcarea acestui eveniment extrem de important. Una dintre aceste inițiative a constituit-o apariția unui raport omagial - "Am împlinit alături de dumneavoastră 30 de ani, 1990-2020" -, extrem de bine realizat care cuprinde între copertile sale, prin imagini și texte concludente, o sinteză a acestei povești frumoase care a început la 24 septembrie 1990.

Importanța și misiunea federației sunt relevate și în mesajele aniversare transmise de către președintele Federației Naționale „OMENIA”, domnul Gheorghe Chioaru, de membrii Comitetului Director, de secretarul general precum și de contabilul, respectiv cenzorul șef. "Sun-

tem, iată, printre cele mai vechi și active organizații din România, cu un parcurs care a urmărit dezvoltarea, cooperarea cu toți actorii relevanți, ancorarea în realitatea cotidiană a societății și a vârstnicului, crearea de instrumente și pârgii de susținere între sectoare, comunități, generații", remarcă domnul președinte în mesajul său. Publicația este ilustrată cu imagini reprezentative din viața și activitatea C.A.R.P.-urilor afiliate, precum și din implicarea pe plan național și internațional a federației în demersul său pentru apărarea drepturilor persoanelor vârstnice.

Multe personalități ale vieții socio-politice și culturale ale României apreciază și sprijină demersurile pe care le-am întreprins, obiectivul fiind o îmbătrânire activă, sănătoasă și demnă pentru toți seniorii.

Alina PERJOIU



## Jurnal de pandemie

# De ce pierderea mirosului este o veste oarecum bună în COVID?

Celebrul simptom de pierdere a mirosului (anosmia) care se întâlnește adesea în COVID-19 ar fi, de fapt, o veste „bună” pentru persoanele care se îmbolnăvesc, sugerează rezultatele unui amplu studiu realizat de cercetătorii europeni.

Pierderea mirosului este unul dintre simptomele ce caracterizează infecția cu coronavirus. Anosmia este neplăcută și îngrijorează, dar în realitate, ar trebui să dea încredere bolnavului.

Potrivit unui studiu realizat pe 1.300 de pacienți de medici de la renumitul spital universitar Foch din Franța și de la Universitatea Mons din Belgia, disfuncția olfactivă este un simptom mai frecvent în formele ușoare de COVID-19 decât în cele moderate și critice.

Așadar, anosmia ar indica o infecție mai ușoară cu coronavirus. Pentru a ajunge la această concluzie, cercetătorii au examinat evoluția stării de sănătate în cazul celor 1.300 de pacienți confirmați cu infecții COVID-19. Acest larg eșantion a fost împărțit în pa-



tru grupe, în funcție de nivelul de gravitate al bolii:

- grupa pacienților cu o formă ușoară de boală, adică cei fără pneumonii și care au fost monitorizați la domiciliu;
- apoi „moderații”, cei care prezentau unele semne clinice de pneumonie (febră, tuse, dispnee – respirație grea), dar fără indicii de pneumonie gravă;
- „severii”, adică cei cu frecvență respiratorie diminuată și/sau complicație respiratorie severă, care au necesitat mască de oxigen la spital;
- cazurile foarte grave, internate la terapie intensivă sau în reanimare.

Rezultatul a fost fără urmă

de îndoială:

- 70 - 85% dintre pacienții cu o formă ușoară sau moderată de COVID-19 sufereau de anosmie;
- 10 - 15% dintre cei spitalizați, au semnalat că au acest simptom.

La prima vedere, acest rezultat poate părea uluitor, deși pierderea mirosului nu este deloc o senzație plăcută. Totuși, cum se explică acest fenomen?

Potrivit medicilor, principala ipoteză este că pacienții atinși de o formă ușoară de COVID-19 au un mai bun răspuns imunitar local și grație unei producții mai ridicate de anticorpi, se limitează propa-

garea virusului în organism. Cu ajutorul scanării RMN, s-a constatat o inflamație în căile superioare nazale și la nivelul bulbului olfactiv de la baza creierului la pacienții atinși de o formă ușoară de COVID. În loc să facă ravagii în plămâni, coronavirusul ar provoca astfel mai degrabă o reacție inflamatorie în fosele nazale.

„Există o reacție foarte promptă a sistemului imunitar al pacientului, care va bloca infecția cu coronavirus în acel loc și va împiedica să intre în sânge o cantitate mare de virus, astfel generalizându-se infecția în tot corpul”, a explicat șeful secției ORL, dr. Jérôme Lechien, de la spitalul universitar Foch acesta fiind și cel care a condus studiul, împreună cu profesorul Sven Saussez de la Universitatea din Mons.

O altă veste bună menită să îi liniștească pe cei care suferă de anosmie ca urmare a unei infecții cu coronavirus este că potrivit studiului, 85 la sută dintre pacienții care și-au pierdut mirosul și l-au recăpătat în decurs de trei luni.

Istvan Fekete

Pe 22 decembrie 1992 a fost adoptată de Adunarea Generală a Organizației Națiunilor Unite (ONU) ca data de 17 octombrie să fie Ziua Internațională pentru Eradicarea Sărăciei. Sărăcia nu este o problemă economică, ci mai degrabă un fenomen multidimensional care cuprinde lipsa veniturilor, precum și capacitatea de bază pentru o viață demnă. Viața oamenilor este pusă în pericol de sărăcia extremă, iar aceasta afectează mai mult copiii și persoanele vârstnice, foamea alături de boală fiind inamicul cel mai periculos pe care omenirea l-a cunoscut vreodată.

Trăim într-o lume a dezvoltării economice, a mijloacelor tehnologice și a resurselor financiare, dar faptul că milioane de persoane trăiesc într-o sărăcie lucie este revoltător. Sărăcia, reprezintă situația dramatică în care o persoană ajunge atunci când nu mai poate să-și satisfacă nevoile de bază, respectiv hrană, îmbrăcăminte și adăpost.

Persoanele care sunt supuse sărăciei trăiesc în fiecare zi o provocare a vieții lor și o amenințare a lipsei de hrană, adăpost, condiții de muncă periculoase, locuințe nesigure, lipsa unei alimentații sănătoase, acces inegal la justiție, precum și acces limitat la îngrijirile de sănătate.

Persoanele vârstnice sunt afectate de sărăcie într-un număr mare, aproape un mi-

Ziua Internațională pentru Eradicarea Sărăciei

# Persoanele vârstnice predispuse la sărăcie



lion de pensionari trăind în sărăcie extremă în țara noastră. Aceștia sunt beneficiari de indemnizații sociale de câteva sute de lei. Conform datelor centralizate de Casa Națională de Pensii Publice (CNPP) în mai 2020, numărul de pensionari cu indemnizație socială era de 958.679 persoane. Pentru a putea atenua sărăcia la persoanele vârstnice ar trebui să facem eforturi privind piața muncii sau politicile educaționale ineficiente, singurul instrument disponibil fiind transferul de bani astfel încât persoanele vârstnice

să poată achiziționa bunuri și servicii. Raportându-ne la unele țări bogate, sistemele de pensii transferă bani de la cei bogați la cei săraci și includ adesea o pensie minimă care contribuie semnificativ la reducerea sărăciei.

În țările în curs de dezvoltare sistemele de pensii au o acoperire atât de scăzută încât nu pot face față fenomenului. Lipsurile și excludiunea socială provoacă suferințe pentru aceste persoane care trăiesc în sărăcie ceea ce duce astfel la încălcarea drepturilor omului. Promovarea prosperității per-

soanelor în vârstă și eradicarea sărăciei este stabilită printr-un plan universal de acțiune care stabilește eradicarea sărăciei ca plan general. Solicită să se asigure că nimeni nu este lăsat în urmă și că obiectivele de dezvoltare durabilă sunt îndeplinite pentru toate segmentele societății, la toate vârstele, cu un accent deosebit pe cei mai vulnerabili.

Această zi a fost celebrată pentru a promova înțelegerea între oamenii săraci, comunitățile acestora și societate în general. Le permite să vorbească, să fie auziți și să-și facă cunoscute gândurile și preocupările, este recunoașterea faptului că oameii săraci sunt și au fost întotdeauna în fruntea luptei împotriva sărăciei extreme. Transformarea socială necesară pentru a realiza o societate pașnică nu poate fi realizată decât prin contribuția egală și activă a tuturor.

În fiecare an pe data de 17 octombrie persoanele care trăiesc în sărăcie își reînnoiesc angajamentul solemn pentru eradicarea sărăciei și crearea unei lumi drepte, echitabile și pașnice.

Irina ANDREI

A venit sezonul rece

## De frica covidului să ne păzim și de gripa sezonieră!

A venit sezonul rece și, pe lângă pandemia de covid, trebuie să facem față și gripei sezoniere. Gripa este o boală extrem de contagioasă care atinge deseori proporții epidemice. În prezent, coexistă patru tipuri de viruși gripali: A, B, C și D, tulpinile A și B determinând cele mai multe cazuri de gripă la oameni. Virusul gripal C nu provoacă epidemii, ci doar o formă ușoară de boală. În ceea ce privește

virusul gripal D, acesta nu afectează omul, ci bovinele. Virusurile gripale în circulație diferă de la an la an, de aceea și compoziția vaccinului gripal se schimbă în fiecare an, potrivit [www.calatorestesanatos.ro](http://www.calatorestesanatos.ro).

În România, numărul îmbolnăvirilor de gripă crește îngrijorător de la an la an, în sezonul 2018-2019 înregistrându-se cu 65% mai multe cazuri de îmbolnăviri și cu 55% mai multe decese

decât în sezonul 2017-2018. Sistemul imunitar slăbește pe măsură ce îmbătrânim, reducând capacitatea organismului de a lupta împotriva infecțiilor, chiar dacă suntem într-o formă bună. De aceea, persoanele cu vârsta de peste 65 de ani sunt mai expuse riscului de a dezvolta complicații cum sunt: pneumoniile, complicațiile cardiace grave, agravarea bolilor cronice de baza (boli cardia-

ce, pulmonare și metabolice, cum este diabetul). Vârstnicii au un risc mai mare de spitalizare din cauza gripei. Un studiu a arătat că 30% dintre pacienții cu vârsta de peste 70 de ani care au fost spitalizați pentru o boală acută, cum este gripa, au suferit de o deteriorare a capacității de autoîngrijire după externarea din spital. Dintre aceștia, doar 30% s-au recuperat complet după un an.

Un mănunchi de suflete care s-au adunat sub binecuvântarea cuvântului

# Cenaclul literar SENIORII OMENIEI

Pe Strada Oltului nr. 4 a Sectorului 5 din bătrânul București, se află un lăcaș cumva de poveste. Acolo își duce activitatea Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București. Ceea ce vreau să spun despre această loc, este faptul că nu cunosc altul care să aducă atâta speranță. Persoane cu care viața a fost poate neînțeleasă de aspră și care au ajuns în situația de a avea nevoie de o mână caldă care să le mângâie tristețile, nevoile și durerile, au aflat aici bucuria descoperirii că nu sunt singuri. Au găsit aici prieteni și sprijin. Au aflat că bătrânețea nu este neapărat un lucru rău, ci este doar o etapă a vieții, în care poți arăta celor tineri și nu numai, ce ai învățat în întreaga viață. Acum, aici, vreau să vă povestesc doar despre Cenaclul literar al C.A.R.P. „OMENIA”: Un mănunchi de suflete gemene care s-au adunat sub binecuvântarea cuvântului, pentru a-și exprima cu curaj și sinceritate tot ce le bucură sau rănește sufletul.

Dragostea de adevăr, prezentată în haine de sărbătoare,



i-a ajutat să se descopere și să afle că pot fi nu numai colegi în ale condeiului, ci chiar prieteni adevărați! Domnul Mihai Gheorghe, scrie așa cum gândește. Adică exact cum gândește, fără rimă, ritm sau orice pată de prozodie. Dar câtă bogăție sufletească se strecoară printre slovele sale. Mai mult, aduce un plus de valoare cenaclului, prin cântecele sale cu care ne bucură clipele, alături de privityhetoarea noastră, doamna Valerica Cârtoajă, ale căror versuri le-ați putut întâlni în publicații trecute.

Domnul Gabriel Cobori, fidel întâlnirilor, contribuie cu drag la a aduce în atenția tuturor, creații ale valorilor literare lăsate în uitare. Pentru darurile sale, noi îi suntem recunoscători. Doamna Maria Constantin, (putem zice „bătrâna doamnă”), este o minune. O memorie de invidiat, care cu sensibilitate și dramatism ne recită versurile clasicilor noștri, sau din versurile domniei sale, pe care le știe pe toate, vers cu vers. Despre domnul Marian Eftinoiu, nu-mi ajung cuvintele: stăpânește condeiul ca pe un

armăsar năvălaș, pe care-l face să meargă exact acolo unde dorește domnia sa.

Proză sau vers, este un mod lejer de a transmite sentimente și emoții. Nu pot să nu vorbesc neapărat despre o altă piatră de temelie a cenaclului, doamna Delia Stăniloiu, autoare a mai multor volume de versuri. Absolut uimitoare fluența cu care se exprimă. Versul domniei sale curge lin, plin, dulce ca miele și sensibil ca sufletul. Nu trebuie să uităm pe doamna Lulia Nemeș, coordonatoarea cercului, care ne oferă tot ce ne trebuie pentru a ne putea desfășura activitatea, și ne susține în tot ceea ce dorim să întreprindem.

Cum spuneam prietenia grupului este o binecuvântare pentru fiecare din noi și uniți fiind în gând și suflet, acum dorim să unim o parte dintre lucrările noastre într-o Antologie, care să exemplifice activitatea noastră, dar care să fie și o carte de vizită, care să reprezinte Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, căreia îi mulțumim pentru sprijin.

**Lucia Bădiță Secoșanu**

**A fost și  
1 OCTOMBRIE**

## Ziua Persoanelor Vârstnice, sărbătorită la OMENIA!

Așa cum ne-am obișnuit deja, ziua de 1 octombrie la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București este zi de sărbătoare. Astfel, și în anul 2020 a încercat să aducă o clipă de bucurie seniorilor. Suntem în plină criză sanitară, în plin haos „covid”, încorsetați de legi, spaime și griji, dar viața trebuie să meargă mai departe și trebuie condusă cu responsabilitate prin puterea exemplului.

Deci, având tot sprijinul salariaților Centrului de Zi „OMENIA”, ne-am organizat, am pregătit cu grijă evenimentul și am reușit să aducem nouă

și tuturor celorlalți pensionari un drag omagiu, urând LA MULȚI ANI! Câteva poezii, câteva cântece, au adus aplauze

prestatorilor, fapt care i-a făcut să creadă că scopul lor a fost atins! La total general, ne-am simțit bine, am fost bucușori

că ne-am regăsit aceiași dragi prieteni, am tras o mică spaimă crezând că va începe ploaia și ne va strica bucuria, dar nimeni nu s-a dat plecat.

Trebuie să spun că bucuria a fost deplină și prin faptul că am avut plăcerea să avem alături pe domnul președinte al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, ing. Gheorghe Chioaru. Ca întotdeauna ne-a încurajat chiar și prin prezență, în sensul că domnia sa este un real exemplu de putere de viață și de muncă. În încheiere, vă așteptăm la anul, pentru o altă sărbătoare. O toamnă frumoasă tuturor! (L.S.)



**Comenzile de mică publicitate se fac de luni până vineri între orele 09.00 - 15.00.**

**Relații la tel: 021.423.17.49/int. 219**

#### OFERTE SERVICII

Vând triciclu electric pentru seniori, 2.200 de lei negociabil. Detalii la telefon: 0723.362.731

## 38 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!



## Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București, tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

**Cu peste 56.000 de membri VĂ OFERĂ**

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,17% pe lună.

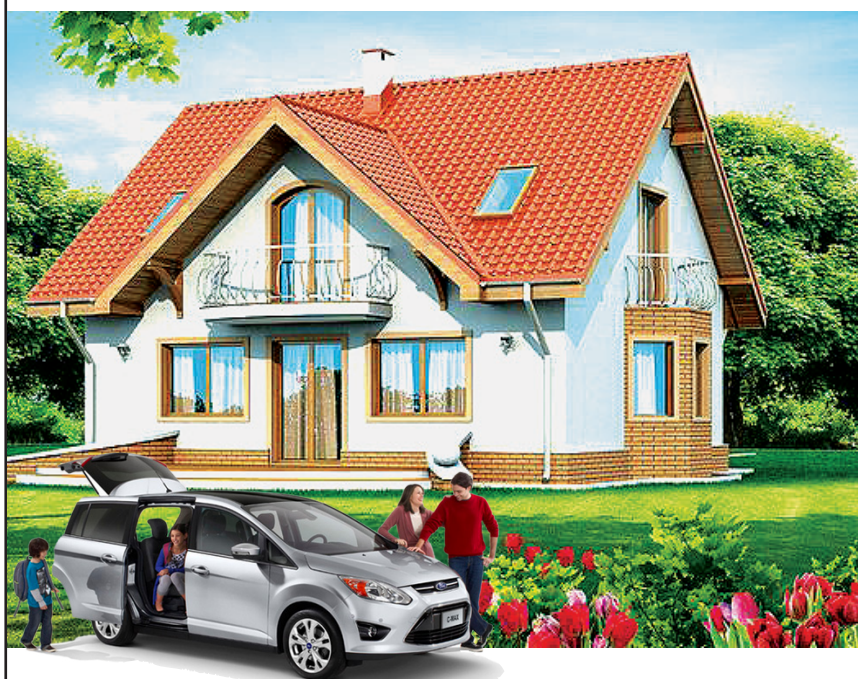
**Servicii cu tarife subvenționate** – frizerie, coafură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, stomatologie etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

## ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO**  
*la cel mai avantajos preț!*

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



## Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplurilor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare [www.google.ro](http://www.google.ro), dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro).

# Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casieriiilor fixe din București și din țară ([www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: [carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com).

## SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

## SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap.



8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

## SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

## SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de

transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

## SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

## BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 32 (Primăria Veche). Detalii la tel. 0766.180.331;

## GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

## BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

## DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

## RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

## COCKTAIL de sănătate pentru sezonul rece!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate care, odată cu venirea sezonului rece, ține afecțiunile tipice la distanță: **HOF.IMUN**, supliment alimentar cu echinacea, vitamina C și zinc care asigură și susține sănătatea sistemului imunitar; **SALICILOL NATURAL** - alternativa naturală a aspirinei; **SPIRULINĂ**, produs natural din alge cianofite, pentru reglarea și echilibrarea principalelor funcții metabolice și imunologice ale organismului.



## COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare  
Dpl. Ing. Gheorghe CHIOARU  
Director  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP,  
responsabilitatea  
juridică pentru  
conținutul articolului  
aparține autorului.

Manager de proiect  
Alina PERJOIU

Grafician  
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto  
Ionuț CRIVĂȚ  
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU  
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,  
București, CP 051983**

**E-mail: [redactia.omenia@gmail.com](mailto:redactia.omenia@gmail.com);  
[carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com);  
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406