



Sărbători cu lumină și speranță!

Dragi seniori, iată-ne, așadar, în pragul sărbătorilor pascale pe care le așteptăm așa cum le așteptam odată, în vremuri mai mari la suflet. Cu bine să dea Dumnezeu să le depășim pe acestea care ne încearcă acum credința, solidaritatea și omenia.

Luptăm cu un dușman perfid și necunoscut. Este pretutindeni și nicăieri. Peste tot, în jurul nostru, s-au așternut teama și neîncrederea în ziua de mâine, în clipa care trece.

Cu responsabilitate și încredere vom depăși și acest moment, suntem lângă dumneavoastră la bine, dar mai ales la greu! Nu mai este mult, și de aceea vă doresc ca Sfânta Lumină a Celui Învi-

at acum 2000 de ani să ne ocrotească pe toți, să ne dea sănătate, încredere și putere în vremurile pe care le trăim. Cu Omenie vom birui toate necazurile, trebuie să fim puternici și încrezători, dragi seniori și cetățeni ai României.

Sfintele sărbători pascale să vă găsească în pace și înțelegere, iar bunul Dumnezeu să vi-i aducă pe cei dragi sufletului în jurul mesei îmbelșugate, în rugăciune și mulțumire.

HRISTOS A ÎNVIAT!

Președintele
Asociației C.A.R.P. „OMENIA”
București
Ing. Gheorghe CHIOARU

Asociația noastră la ora bilanțului

OMENIA merge mai departe

Evenimentul cel mai important din viața organizației noastre, respectiv lucrările Adunării Generale a Reprezentanților Membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, a avut loc într-un format cu totul diferit, prin corespondență din păcate, având în vedere pandemia Covid.

Cu speranță că ne vom revedea sănătoși anul viitor și liberi de restricții publicăm în paginile revistei noastre Hotărârea Adunării Generale a Reprezentanților Membrii Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din 9 aprilie 2021.

(continuare în pagina a 5-a)

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Hristos răstignit a doua oară

Titul de mai sus nu-mi aparține, este cel pe care scriitorul grec Nikos Kazantzakis, creatorul lui Alexis Zorbas, l-a dat romanului său monumental despre un sat pierdut în Grecia începutului de secol 20, o Grece încă sub Înalta Poartă Otomană.

(continuare în pagina 3)

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5, București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 12 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri:
0752.001.445, 0752.001.428,
0752.001.427, 0752.001.431

NOU OFERTĂ
LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțele nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Analiză

Tabloidizarea sănătății

Demiterea ministrului Sănătății, cel mai contestat ministru din toate guvernele postdecembriste, după o campanie mediatică fără precedent, a determinat o privire retrospectivă asupra domeniului sănătății în România.

Prin tradiție miniștrii sănătății au fost medici, Vlad Voiculescu fiind o excepție, care nu a reușit să confirme nici în primul mandat și nici în cele 4 luni din al doilea mandat de manager al celui mai greu minister în plină criză sanitară și economică.

Un bun ong-ist, dar un neperformant și ghinionist manager al sănătății, urmărit de greșelile înaintașilor nereparate, dar și de propriile greșeli și ale echipei manageriale încropite din câțiva prieteni politici teribiliști i-au grăbit sfârșitul ministeriabil, cu umbrele morților îngropați în saci de gunoi, fără haine pe ei.

Intervenția belicoasă a vicepremierului Barna ne-a arătat ce bine au făcut românii că nu l-au ales președinte. El nu vrea rezolvarea problemei sănătății românilor ci, doar, salvarea prietenului politic. Atâta poate!? Sau e vorba de afaceri? De bani, de foarte mulți bani. De vânzarea unui spital? De bugetele caselor județene de asigurări de sănătate? De operații în străinătate? De privatizările unor spitale, inclusiv prin ONG-uri de casă?

Dar, cinstit vorbind sănătatea nu este o problemă nouă în România.

De mulți ani asistăm la o tabloidizare a tot ceea ce înseamnă sănătate. Noi, românii, am devenit cei mai îngrijorați de starea de sănătate din toată Europa, ceea ce ne face mult mai vulnerabili la șamanii mediatici și babele digitale care aproape au devenit noua autoritate în



materie de medicină. S-au dezvoltat în acești ani, care au precedat pandemia, două trenduri sociale, obsesia nutriționiștilor și fobia antivaccin. Frica de "otrăvire" a organismului a generat o campanie antivaccin, o epidemie obsesiv-fobică necontrolată.

Fricile alimentare, bălbele suspecte legate de producția de vaccinuri în România, cazurile alarmante de malpraxis din spitale au generat o lipsă totală de încredere.

În domeniul sănătății, încă din anul 2014, IRES constata că, 82% dintre români erau îngrijorați de sistemul medical, 39% nu aveau încredere în spitale, iar 31% nu aveau încredere în doctori.

Pe acest fond general de neîncredere și teamă, competența specialiștilor este pusă sub semnul întrebării, până la decredibilizarea "autorității cunoașterii".

O cale clasică de atac este și luarea în derâdere sau negarea statisticii, ceea ce și ministrul demis a făcut-o din

calcul meschine politice.

Da, dacă ești mincinos poți minți și cu statistica sub ochi, iar dacă ești corupt, poți să folosești statistica în interesul tău.

Dacă ești competent și integru statistica nu mințe. Și, dacă habar nu ai să citești o statistică îi vei minți pe ceilalți, și te vei minți pe tine.

Decredibilizarea statisticii este legată de decredibilizarea specialiștilor în numele "democratizării cunoașterii", a egalității și în competențe, ceea ce este eronat.

Tabloidizarea sănătății ne-a adus aici. Cititorul are o puzderie de informații atractive, adesea parțiale, de multe ori contradictorii în social media, pe diferite site-uri dedicate în care informația înlocuiește informarea și promovează "alegerile emoționale".

Și astfel, decredibilizați, specialiștii, de multe ori, predică în pustiu.

Pentru remedierea unor astfel de situații se ajunge, din nou, la statistici. Ceea ce

a făcut și ministrul Sănătății recent demis, dar a venit cu o altă formulă de calcul și ne-am întors la problema incompetenței. Temeiul acesteia este decredibilizarea competenței celorlalți, ceea ce a dus la negarea autorității.

Nu întâmplător, situația prezentă este o continuare a situației antepandemie în care România a înregistrat cea mai mare scădere a ratei vaccinării din 190 de țări ale lumii și 22% dintre părinții din București refuzau imunizarea copiilor.

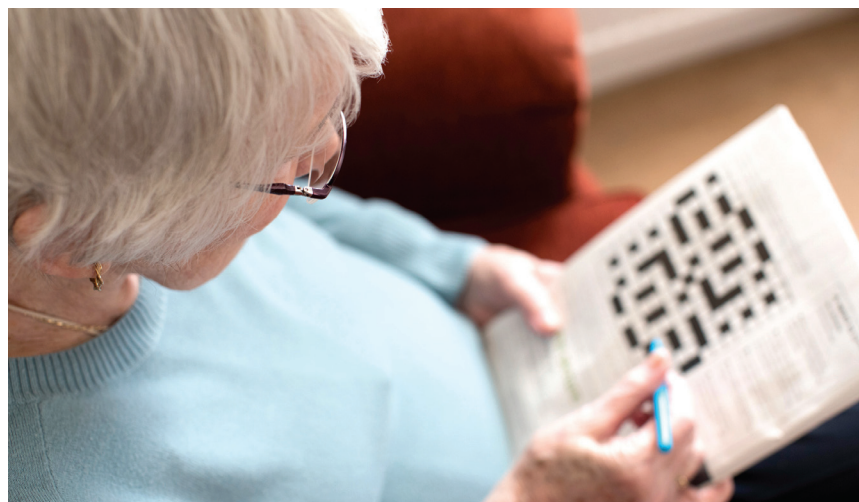
Dacă noul ministru al sănătății aduce și o creștere a credibilității autorității și specialiștilor în domeniul sănătății atunci situația se va îmbunătăți în România, iar românii vor scăpa de frica vaccinării, vor renunța treptat la "salata de sănătate de pe internet" și se vor reîntoarce în cabinetele medicale și în spitale (dacă vor mai exista pentru cei mulți).

Deși cultivarea unui stil de viață sănătos trebuie să înceapă cât mai devreme, pe măsură ce înaintăm în vârstă este cu atât mai vital să avem grijă de corpul și mintea noastră. Chiar dacă majoritatea persoanelor în vârstă au o sănătate mintală bună, mulți adulți în vârstă sunt expuși riscului de a dezvolta tulburări neurologice și de sănătate mintală, în special demență și depresie. Vestea bună este că, indiferent de vârstă, există pași proactivi pe care îi putem urma pentru a ne menține creierul sănătos și pentru a reduce riscul de a dezvolta demență, depresie sau alte afecțiuni mentale și de a menține o capacitate mentală bună:

- Practicarea cu regularitate de exerciții de memorie poate ajuta la îmbunătățirea memoriei atât pe termen scurt, cât și pe termen lung. De exemplu, puteți face o listă de articole alimentare și faceți tot posibilul pentru a le memora - apoi testați-vă o oră mai târziu pentru a vedea câte articole vă amintiți. Alte idei

Pe măsură ce înaintăm în vârstă

Sănătatea creierului, din ce în ce mai importantă



pentru exersarea abilităților de memorie sunt desenarea unei hărți a unui loc unde ați fost recent sau memorarea versurilor unei melodii populare.

- Alegerea unor jocuri de „gândire”. Cercetările au arătat că jocurile de antrenament cerebral pot ajuta la păstrarea capacității mentale a vârstnicilor cu până la 10 ani mai mult. Fie că este vorba de rebusuri, Sudoku, Scrabble sau un alt joc care vă entuziasmează,

faceți un efort pentru a vă implica în jocuri sau puzzle-uri care vă fac să gândiți. O multitudine de astfel de jocuri sunt disponibile și în mediul online.

- Învățarea unor lucruri noi. Practicarea unui nou hobby sau dezvoltarea unei noi abilități poate îmbunătăți atât funcționarea cognitivă, cât și sentimentul de bine pe măsură ce îmbătrânim. Învățarea unei limbi străine, de exemplu, este un proces de ascultare și inte-

riorizare a sunetelor noi care stimulează creierul. Același lucru este valabil și pentru noi activități artistice sau atletice - indiferent dacă este vorba de gătit, pictură, tenis, un instrument muzical - cultivarea unui nou hobby este un mod excelent de a ne menține mintea activă și de a învăța.

- Implicarea în interacțiuni sociale. Atunci când se angajează în mod regulat în activități sociale și au conversații stimulante, persoanele în vârstă sunt mai puțin susceptibile să dezvolte atât depresie, cât și demență. Invitați-i pe cei dragi să petreacă timp împreună sau sunați-i dacă sunt departe, aflați ce activități se desfășoară în comunitatea sau grupul dvs. religios. Păstrarea acestor conexiuni este una dintre cele mai eficiente modalități de a vă menține spiritul viu și mintea ocupată.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

După Paști, comunitatea își alegea, pe perioada unui an, până la Paștele viitor, câțiva oameni care urmau să intre în rolul celor prezentați de apostoli în evanghelii, Mântuitorul, Iuda, Pilat, Caiafa, iar ce-a urmat a fost transpunerea în plan real, a vieții de zi cu zi, din ultimul an al lui Hristos pe pământ. Lăsând la o parte tragismul poveștii și analiza socio-psihologică, romanul ilustrează cum nu se poate mai bine că, după două mii de ani, oamenii pentru a căror mântuire Fiul lui Dumnezeu a urcat pe cruce sunt asemeni celor care l-au purtat pe dealul Golgotei. Sfinții Părinți ai Bisericii spun, pe drept cuvânt că, cu fiecare păcat al nostru îl mai răstignim

nim o dată pe Hristos și, ca o completare, filosoful Lucian Blaga adăuga că fariseii l-au răstignit numai o dată, creștinii de nenumărate ori!

Anul trecut am luat lumină de pe balcon, pentru că bisericile au fost închise credincioșilor și păzite de polițiști și jandarmi precum depozitele de armament, de teamă ca nu cumva vreo bătrână să aducă covidul pe un muc de lumânare.

Trăim vremuri tulburi și ne așteaptă unele și mai grozave în care tata n-o să mai fie tată, iar mama n-o să mai fie mamă, ci doar părinte 1 și părinte 2, iar ei nu vor mai fi soț și soție ci altceva. Mamă și Tată spun legiuitorii

EDITORIAL

Hristos răstignit a doua oară

europeni sunt termeni depășiți și înapoiați de adresare, mai ales acum când familiile homoparentale iau avânt în cursa pentru propășirea speciei umane. Și așa e, ce te faci când copilul trebuie să-l strige pe tată-său tată dacă el e mamă sau invers. Trăim vremuri în care bisericile sunt profanate și mâzgălite, politicienii ne spun că suntem prea triști și nefericiți și de aia credem în Dumnezeu, în vreme ce Occidentul e vesel nevoie mare și nu mai are nevoie de religie. Și nu doar creștinii sunt puși la zidul infamiei, islamul și imaginea Profetului Mohamed sunt terfelite în cele mai josnice moduri. Dar, să

revenim la gânduri mai bune iar perioada premergătoare Paștelui să ne liniștească sufletul și mintea, să ne pregătească pentru marea minune a lumii creștine.

Să fim, totuși, optimiști și cu speranță. Să ne întoarcem, fie și pentru o noapte Sfântă la gândurile cele mai bune, la familie și semenii, la rostul nostru pe pământ și, drept ar fi să încheiem cu F. M Dostoievski care spunea că «nu piroanele l-au răstignit pe Hristos, ci iubirea!» iubirea Lui să fie cu noi toți, iar Sfintele Paști să ne găsească în pace și înțelegere.

**Sărbători cu bine,
dragii seniori!**

Din istoria Bucureștiului

“Micul Paris” de altădată

Istoria orașului are o poveste destul de controversată, mulți spun că orașul s-a întemeiat pe vremea lui Bucur, pe care unii îl credeau cioban, alții pescar, boier, haiduc, iar alții vorbesc despre Negru Vodă ca întemeietor al Bucureștiului. Cert este că prima atestare documentară a fost datată din anul 1459 și a fost semnată de Vlad Dracul.

Ca toate poveștile și aceasta începe cu a fost o dată dar nu un împărat ci un pădurar care era sărac și trăia împreună cu fiica sa pe nume Dâmbovița într-o pădure mare și adâncă. Într-o zi cum se plimba prin pădure se întâlnește cu un tânăr care se rătăcise. Cum tânărul nu mai găsea drumul spre întoarcere îi cere ajutorul Dâmboviței spre al găsi. Ea l-a ajutat pe tânăr, iar în drumul lor acesta se îndrăgostește cerându-i mâna, dar aceasta îi făgăduiește mâna lui Bucur, un cioban din împrejurimi. În semn de mulțumire tânărul îi oferă fetei un cuțitaș și o sfârlează de lemn. Dacă învățea sfârleaza, i se îndeplinea orice dorință. Ca să îl convingă pe Bucur că dragostea ei este doar pentru el, Dâmbovița a înfipt cuțitul într-o stâncă. Din



acel loc a țâșnit un izvor de apă curată, iar Dâmbovița a botezat acest izvor după numele ei și împreună cu Bucur au format un sătuc la marginea pădurii pe malul izvorului. Cum Dâmbovița a dat numele apei după numele ei așa și Bucur a numit sătucul după numele său, iar sătucul se numește București.

Cum timpul a trecut și sătucul a început să se dezvolte, la sfârșitul secolului al XIX-lea acesta trecea printr-o perioadă înfloritoare. S-au construit clădiri elegante în stilul renașterii franceze sau italien care, pe alocuri, mai pot fi descoperite și astăzi. În urma acestor influențe bucureștenii au putut descoperi cluburi și cafenele cochete la începutul secolului al XX-lea, precum și influențe în li-

teratură și artă. Tot în acea perioadă Bucureștiul a fost denumit “Micul Paris” din estul Europei.

Restaurante și hanuri de altădată

În Bucureștiul de altădată se putea merge la cele mai cochete restaurante care s-au păstrat în timp și se regăsesc unele și în zilele noastre. În “Micul Paris” erau la modă Casa CAPȘA, locul unde se întâlnea lumea bună și unde se întâlneau poeții și scriitorii. Casa VERNES-CU este locul unde trecutul și prezentul se întâlnește într-un destin de excepție. Un alt loc care se află pe o stradă elegantă din București este Casa DOINA, aici se găseau “mușterii amorezați”. Una dintre cele mai vechi berării din

București, CARU' CU BERE și unul dintre cele mai iubite locuri de distracție a fost construit în anul 1879 de către Nicolae Mircea. Restaurantul Caru' cu Bere a găzduit, la sfârșitul secolului al XIX-lea adevărate cenacluri literare.

Să nu uităm de HANUL LUI MANUC care își păstrează și în zilele noastre întreaga structură arhitectonică. Hanul lui Manuc a fost la începutul secolului al XIX-lea principalul complex comercial care găzduia 15 depozite, 23 de magazine, 107 camere și birouri, 2 saloane de primire și un restaurant. Hanul lui Manuc în secolul nostru este un hotel cu 55 de camere, un restaurant elegant, cramă, grădină de vară și salon pentru protocol. Pe lângă aceste cochete restaurante se mai regăseau și alte hanuri și terase ca Hanul cu Tei – care se regăsește și astăzi în Centrul vechi al Capitalei, fiind construit în anul 1833, Hanul Colții, Hanul Kretzulescu, Hanul Galben – unde negustorii și călătorii se opreau în Secolul al XIX-lea în drumul lor spre Târgoviște, iar astăzi îl putem găsi la 40 de km de București, Hanul Bazaca, Boema, Iunion, Eforie, Capitol, Teatrul de Vară Herăstrău și Grădina Tei. Cele mai frumoase parcuri în care cânta fanfara erau parcurile Cișmigiu și Herăstrău.

Irina ANDREI

C.A.R.P. „OMENIA” București și United Way Romania

Mai aproape de seniori, pentru seniori!

Conștientă de situația tot mai precară și lipsită de orice perspectivă pozitivă a vârstnicilor din România, Asociația C.A.R.P. “OMENIA” București a dezvoltat de-a lungul timpului o serie de servicii socio-medicale adaptate nevoilor membrilor săi. Totodată, în parteneriat cu importante organizații neguvernamentale a inițiat și s-a implicat în multe proiecte umanitare. Un asemenea partener este Fundația United Way Romania împreună cu care avem peste 10 ani de colaborare. Lunile



martie și aprilie, deși au venit cu frig și ploi, au adus și o



mare bucurie vârstnicilor incluși în programele sociale ale

asociației noastre: demararea proiectului «Vârstnici activi, vârstnici integrați social».

Prin acest proiect, derulat în parteneriat cu United Way Romania, 60 de persoane vârstnice (independente sau greu deplasabile/nedeplasabile) beneficiază de servicii de asistență socială și de ajutoare materiale. Mulțumim Fundației United Way pentru implicare și sperăm în colaborări viitoare la fel de benefice și necesare destinate persoanelor de vârsta a treia.

Alina PERJOIU

HOTĂRÂREA ADUNĂRII GENERALE A REPREZENTANȚILOR MEMBRILOR ASOCIAȚIEI C.A.R.P. "OMENIA" BUCUREȘTI din 09.04.2021

(urmărire din pagina 1)

Reprezentanții membrilor Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, participanți prin corespondență la lucrările Adunării Generale a Reprezentanților Membriilor din data de 09.04.2021, convocați potrivit art. 16 din Statut, Regulamentului pentru pregătirea și desfășurarea adunărilor generale la Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "OMENIA" București, nr. 339 din 05.03.2021 și prevederilor Legii nr. 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID 19, a hotărârilor și ordonanțelor de guvern în domeniu, valabile la data desfășurării activității constată că aceasta este legal constituită.

Adunarea Generală a Reprezentanților Membriilor Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, cu unanimitate de voturi, HOTĂRĂȘTE:

● Aprobă Regulamentul pentru pregătirea și desfășurarea

adunărilor generale la Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "OMENIA" București.

● Aprobă Raportul de activitate al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București și al Consiliului Director în perioada 01.01.2020 - 31.12.2020 și Raportul administratorului.

● Aprobă Raportul privind execuția bugetară în perioada 01.01.2020 - 31.12.2020.

● Aprobă situațiile financiare la 31.12.2020 - bilanțul, contul rezultatului exercițiului, notele explicative și repartizarea excedentului și dispune înaintarea acestora la Administrația Finanelor Publice a Sectorului 5.

● Aprobă Raportul de activitate al Comisiei de Cenzori pe perioada 01.01.2020 - 31.12.2020.

● Aprobă Proiectul de buget pe anul 2021.

● Aprobă Programele Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București pentru anul 2021.

● Aprobă modificările și completările la Regulamentul de

Organizare și Funcționare, Regulamentul de Ordine Interioară, Regulamentul Consiliului Director și Regulamentul Comisiei de Cenzori ale Asociației C.A.R.P. "OMENIA".

● Aprobă validarea ca membri asociației a pensionarilor și membrilor de familie ai acestora, înscriși în perioada 01.01.2020 - 31.12.2020 în Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, precum și pierderea calității de membru asociat a celor retrași, excluși și transferați, conform bilanțelor analitice ale fișelor membrilor. Retragerea membrilor care au beneficiat de ajutoare, asistență socială și de credite se aprobă la cel puțin 6 luni după încetarea acestora.

● Adunarea Generală a Reprezentanților Membriilor Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București împuternicește Consiliul Director să analizeze continuu activitatea casierilor zonali și să adopte măsuri în scopul eficientizării activității

acestora, iar de la caz la caz, să suplimenteze sau să reducă numărul casierilor zonali.

● Adunarea Generală a Reprezentanților Membriilor Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București aprobă propunerile referitoare la dobânzi, taxe, penalizări, comisioane și alte norme legate de activitatea de creditare, precum și listele de tarife pentru prestări de servicii și împuternicește Consiliul Director să le modifice, în funcție de evoluția principalilor indicatori economico-financiar.

● Adunarea Generală a Reprezentanților Membriilor Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București împuternicește Consiliul Director să angajeze, să reducă sau externalizeze unele posturi și servicii, în vederea desfășurării în bune condițiuni a activităților și asigurării stabilității Asociației.

● Adunarea Generală aprobă descărcarea de gestiune a Consiliului Director pentru anul financiar 2020.

Când un suflet face diferența

Seniorii și animalele de companie (II)

Dragi cititori, iată câteva dintre rasele de câini considerate de mulți specialiști a fi cele mai potrivite pentru persoanele vârstnice:

Pug: sunt câini amuzanți, jucăuși și care tânjesc după multă atenție. Sunt clovni înnașcuți, mereu prezenți în viața de familie. Le place să fie alinați și ținuți în poală. Aceștia sunt câini cărora le place să primescă dar care și oferă multă dragoste stăpânului lor.

Chihuahua: sunt cea mai mică rasă de câini, care cu siguranță nu solicită forța fizică a stăpânului atunci când sunt ridicați. Sunt câini atașați de un singur stăpân, cărora le place să fie mângâiați, fiind ideali pentru persoane solitare. Sunt foarte vigilenți și au un lătrat strident, anunțând când se apropie orice străin.



English cocker: sunt docili și calmi și de cele mai multe ori aceștia reprezintă alegerea numărul 1 a persoanelor în vârstă. Nu cer mult exercițiu fizic, o plimbare scurtă de două ori pe zi fiindu-le suficientă. Sunt câini foarte loiali.

Schnauzer pitic: adoră să fie în prezența omului și realizează legături strânse cu acesta. Sunt protectivi și

vor întotdeauna să-și mulțumească stăpânul. Sunt câini ascultători, ușor de manipulat. Nu sunt pretențioși și plimbările scurte îi mulțumesc.

Yorkshire terrier: acest câine de talie mică, și-a câștigat mulți fani datorită devotamentului pentru stăpân, aspectului elegant și faptului că este o rasă care s-a adaptat la viața în apartament. Preferă să stea tolănit mult timp, însă poate fi și foarte energetic.

Caniche pitic sau standard: câine foarte inteligent și echilibrat, care preferă mai mult compania omului decât a altor câini. Îi place să își mulțumească stăpânul și nu vrea să fie ignorat.

Pomeranian: seamănă cu un pui de urs cu blănița lui stufoasă și este câinele perfect de canapea. Docil, agil

și foarte atent, poate fi un bun companion pentru orice persoană vârstnică.

Bichon maltez: este un câine, afectuos și foarte atașat de stăpân. Este ușor de dresat și se pot adapta oricărui mediu. Această rasă nu năpârlește și astfel necesită pieptănarea frecventă a părului, însă dacă este tuns scurt acest inconvenient este eliminat.

Shih tzu (Căinele cu față de crizantemă): este un câine alert și curios, care își veneratează stăpânul. Cel mai mult îi place să stea în casă cu familia. Acest câine se înțelege bine cu copiii mai mari și alte animale de companie. Nu este timid, e foarte sigur pe el, pasionat și tot timpul în alertă. Tuns scurt poate fi ușor tolerat de orice persoană.

Istvan FEKETE

Un nou început după atâta derivă

Și totuși, primăvara ne iubește!

Oricât de greu ne-ar fi, trebuie să mergem mai departe! Azi, adică în zilele pe care le parcurgem, trăim emoții și spaime nemaîntâlnite de noi până acum. Și desigur spunem că e greu! Și chiar este. Dar! Dar, omenirea s-a mai întâlnit cu perioade grele, pe care (la timpul lor), nu știau cum să le gestioneze pentru a le depăși. Și a fost greu, și au fost spaime, nevoi și câte și mai câte, dar s-au descurcat și lumea a mers înainte! Și Pământul încă se învârte, și oamenii încă trăiesc! De un an tot așteptăm să „treacă” un pericol pe care nu-l înțelegem și în care aproape că nu mai credem.

Firească este să conștientizăm pericolul și să luăm toate măsurile de protecție. Dar tot firească e să fim tentați să alunecăm în partea cealaltă: să zicem că nu e nici un virus, ci doar o gripă virulentă, tratată prost și folosită în slujba unor oarece interese! Că este doar o „făcătură”, o manipulare, în beneficiul câtorva potențați, care s-au îmbogățit de pe urma acestei nenorociri...

O pandemie cu multe semne de întrebare

Recunosc că și eu sunt tentată să cred că pandemia este o lucrare a diavolului, care să... mă rog, să! Nu știu ce să, dar e posibil să pripocosească o megaindustria farmaceutică, sau chiar să reducă populația globului(!). Sau, măcar să învețe omenirea cu frâul și jugul că prea și-a luat-o-n cap! Prea multe drepturi, pretenții, prea își închipuie el, omul că e buricul pământului! Și atunci, vine o nouă și binefăcătoare ordine mondială care să pondereze pretențiile populației tot mai mari, și care este în continuă înmulțire... Altă belea! Ce te faci cu atâția? Păi îi reduci.



Dai „pe piață” un virus, și ai rezolvat-o. Scapă cine poate! Cu restul e mai ușor să-i ții în frâu, pentru că între timp, s-au obișnuit cu restricțiile! Și chiar ne obișnuim! Ei și? O să trăim. Împărații s-au urcat pe tron, au domnit (mai bine, mai rău) și apoi, au dispărut, dar omenirea a rămas să ducă ștafeta vieții pe mai departe! Îmi spun deci cu încredere, că vom reveni la normal, curând! Problema este că nu știu cum va arăta acel „normal” în viitor? Dresăți să trăim altfel, mă tem că normalul din viitor nu se va asemăna cu cel al copilăriei noastre, nici cu normalul părinților sau al bunicilor noștri! Căci dragilor, pandemia asta servește de minune aceluia care ne vor sub papuc! Asta e! Suntem prea răzvrățiți, și restricțiile impuse, sunt mană cerească pentru clasa politică care dorește să conducă fără a da socoteală nimănui... Dacă ne opunem abuzurilor, suntem acuzați că zădărniciim lupta autorităților împotriva răspândirii virusului. Dacă vrem să trăim trebuie să facem pre-

cum mănunchiul de nuiele: cu cât este mai gros, cu atât se va frânge mai greu sau... deloc!

Ghioceii înfloresc și pe vreme de criză

Deci, unitate și curaj! Va trece și nebunia asta așa cum au trecut războaiele cu neașteptatele lor bombardamente, ciuma bubonică, gripa spaniolă, etc... A fost crâncen, dar nimic nu ține veșnic. Nici priciposeala guvernanților, și nici disperarea noastră. Căci totuși, vedeți? Ghioceii înfloresc și în pandemie, la fel zambilele, ne vom bucura în curând de bujori, trandafiri, ciripit de păsărele... Nu uitați că nici o pandemie sau restricție, nu va putea opri un copil să zâmbească, sau să se bucure de cireșele care așteaptă cuminti în mugur de floare să-și ofere prinosul dulce-rubiniu. Și toate aceste lucruri pe care le credem mici, sunt viitorul! Pentru că nici un guvern nu va putea opri zborul cocorilor, puritatea zăpezii sau răsăritul soarelui! Dacă vom primi aceste daruri

ale lui Dumnezeu cu bucurie, dacă ne vom iubi aproapele și-i vom dăruia cu bucurie atenția noastră, dacă NU vom pune răutatea abuzurilor la inimă, vom fi scăpați de accidente cerebrale, infarctele, și ne vom păstra viețile, ca să ne bucurăm de viitoarele apusuri de soare, murmurul mării, foșnetul pădurii! Da, trebuie să trăim, pentru a mai fi fericiți. Și sigur vom fi, gustând din plin dulceața fericirii, dată de libertatea de a ieși din casă, fără frică de covid sau amenzi... Așadar, curaj popor! Bucurați-vă de ce nu poate fi pângărit sau confiscat de „autorități”, și totul va fi bine în viitor! Lubiți-vă, protejați-vă și nu puneți la inimă toate mizeriile sau abuzurile și va fi sigur bine! Cu convingerea că peste o lună, două, sau din păcate poate mai multe, vom povesti despre lucruri mult mai vesele, vă părăsesc deocamdată, dar nu uitați că vă iubesc și sunt alături de dumneavoastră din toată inima!

Lucia Bădiță SECOȘANU

38 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

ANUNȚ

Vând triciclu electric pentru seniori, 1.500 de lei, negociabil. Detalii la telefon: 0723.362.731



Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 0,79% pe lună.

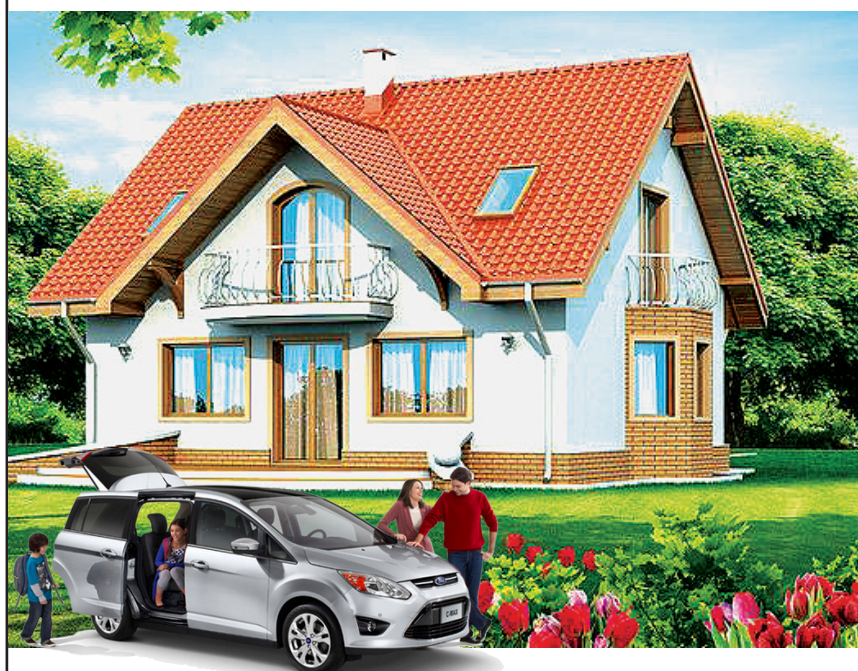
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie, coafură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplelor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222



(Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. De data aceasta un cocktail de sănătate pentru afecțiunile reumatismale: **CONDARTROZ PLUS** contribuie la funcționarea normală a articulațiilor și la menținerea mobilității acestora; **POLIVITAMINE NATURALE CU CALCIU ȘI MAGNEZIU** care ajută la funcționarea normală a creierului, la susținerea sistemului osos prin stoparea diminuării progresive a densității și fragilității osoase; **DROJDIE DE BERE** cu ALFALFA și **SILICIU ORGANIC**, ca sursă bogată de siliciu organic și calciu promovează sănătatea sistemului os-teo-articular și favorizează creșterea densității osoase, ameliorează diminuarea progresivă a fragilității osoase.



COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dipl. Ing. Gheorghe CHIOARU
Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406