



Pandemia a trecut, pericolul nu Seniori, nu lăsați garda jos!

Cu ajutorul lui Dumnezeu, cu înțelegere și responsabilitate avem toate șansele ca situația să revină la normal, după mai bine de un an și jumătate, un an cât o viață, în care am trăit cu neîncredere și teamă, în izolare și restricții. Se anunță, așadar, o perioadă mai senină. Bineînțeles, nu trebuie să lăsăm garda jos, chiar dacă trecem printr-o perioadă de relaxare, măsurile minime de protecție, precum purtarea măștii în spațiile închise și deschise aglomerate, igiena și dezinfectarea regulată a mâinilor nu trebuie ignorate. Sunt măsuri simple, dar eficiente, în lupta cu acest nemilos virus care a făcut atâtea victime și va continua să facă dacă, vorba aceea românească, ne culcăm pe-o ureche. Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

a fost permanent conectată cu măsurile și dispozițiile autorităților, respectându-le cu strictețe și fără a face rabat de la ele, cu responsabilitate pentru sănătatea membrilor și a colectivului său. Asta a făcut să ne desfășurăm activitatea în cele mai bune condiții, să ne servim cu promptitudine și profesionalism membrii care ne-au solicitat ajutorul, ceea ce vom face și în continuare. Așadar, vă așteptăm cu încredere la noi, cu împrumuturi și dobânzi avantajoase, cu oferte de nerefuzat, mai ales acum că se apropie vara.

**Președintele
Asociației C.A.R.P. „OMENIA”
București
Ing. Gheorghe CHIOARU**

Semne bune vara are Se reiau activitățile și cercurile tematice!

După aproape un an și jumătate de interdicții impuse de pandemia de coronavirus, de izolare și distanțare socială, iată că încet, încet revenim la normal. Astfel, Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București își reia o parte din activitățile care l-au consacrat în rândul seniorilor drept locul unde

vârșnicii se simt ca acasă. Cercurile de engleză, mâini îndemânate, creație, informatică, literatură își deschid porțile și vă așteaptă ca-n vremurile bune să le treceți pragul, să vă revedeți prietenii, să reveniți în marea familie care este Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București.

Vă așteptăm cu drag!

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Am fost și eu la întovărășire!

De bună voie și nesilit de nimeni m-am vaccinat zilele trecute, în Piața Constituției. Din mașină, cu Pfizer. La vaccinul maraton este ceva între Noaptea Învierii și Votul de la prezidențiale. Unii aranjați, la țol festiv, deși nu-i vedea nimeni, alții, așa cum s-au ridicat din pat.

(continuare în pagina 3)

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5,
București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
REPARAȚII ÎNCĂLȚĂMINTE CU 8 LEI
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
TUNS CU DOAR 12 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

**Pentru înscrieri ca membri:
0752.001.445, 0752.001.428,
0752.001.427, 0752.001.431**

NOU **OFERTĂ**
LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- **PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 2% PE AN;**
- **PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;**
- **LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;**
- **URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.**

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de **CRĂCIUN** și **PAȘTI**, vacanțelor nepoților și pentru tratament

**Alege publicația nr. 1
a seniorilor din România**

Florin Simion, director executiv FEDCAR:

„C.A.R.-urile pensionarilor și salariaților au un drum comun!”

Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor sau ale salariaților sunt organizații vitale pentru viața membrilor lor. Domnul Florin Simion, director executiv al Federației Caselor de Ajutor Reciproc din România (FEDCAR) ne acordă un interviu prin care a avut amabilitatea să ne prezinte povestea acestor organizații, cum au apărut și care este rolul lor în societate.

Cum a apărut fenomenul C.A.R. și care a fost evoluția lui în timp, până în zilele noastre?

Acest gen de asociere are o tradiție îndelungată și și-a vădit necesitatea și eficiența de-a lungul timpului, încă din jurul anilor 1850. Dacă e să vorbim de pionierii acestui gen de asociere trebuie să-i amintim pe Hermann Schulze Delitzsch și pe Wilhelm Raiffeisen, care au format pentru prima oară un sistem de întraajutorare între persoane fizice, fără ca instituția să urmărească profitul. După vreo cincizeci de ani, peste ocean, în Canada, Alphonse Desjardins a format așa zisele “case populare”. Fie că este vorba de Europa, sau de continentul nord american, apariția acestui gen de instituții a fost expresia unei nevoi sociale existente. Băncile comerciale existau și funcționau din plin, dar oamenii au simțit nevoia unui alt fel de organizare a sprijinului financiar, unei alte abordări, necomerciale, a acoperirii nevoilor de dezvoltare a unei afaceri sau de satisfacere a unor nevoi personale. Așa au luat naștere aceste instituții, care de-a lungul vremii s-au numit în multe feluri, dar care au păstrat câteva caracteristici, încă de la începuturile lor. Printre acestea sunt: caracterul nonprofit,



Ca entități de economie socială, casele de ajutor reciproc încă din forma lor arhaică au o istorie impresionantă și îndepărtată, începând cu secolul al XVIII-lea, cu acea bruderskab - fraternitate - “Iada frățescă” în traducere, asociații dezvoltate pe lângă breslele meșteșugărești (apoi ale salariaților), respectiv, „case ale săracilor” – o tradiție bogată în organizarea pensionarilor în societăți de întraajutorare și de protecție socială.

principiul un om, un vot, întraajutorarea între membri, statutul de membru și nu de client.

Sunt casele de ajutor reciproc (atât ale salariaților cât și ale pensionarilor) o alternativă la finanțarea bancară?

Părerea mea este că organizații de tip C.A.R., atât de salariați cât și de pensionari, trebuie să găsească un drum comun, care să aibă la capăt servirea intereselor membrilor lor. Vreau să vă spun că numai în România

există atâtea feluri diferite de C.A.R. În restul lumii, Uniunile de Credit dintr-o țară (indiferent cum se numesc ele) funcționează sub un singur cadru legal, după aceleași reguli și deservește deopotrivă salariați, pensionari, militari și pe cei cu meserii liberale. Cu alte cuvinte servesc membrii comunității și nu anumite categorii profesionale. Pe de altă parte, C.A.R.-ul nu este o bancă. Fiecare are o adresabilitate diferită. C.A.R.-ul este mai aplecat spre oameni, are o relație mai directă și în-

drăznesc să spun mai umană față de membrii săi. C.A.R. nu are puterea financiară a unei bănci, dar nici banca nu are timp și disponibilitate să se apropie de comunități.

Cum vedeți colaborarea și parteneriatul pe care le aveți cu Federația Națională „OMENIA” și, implicit, cu Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București?

Ne bucurăm că avem de mulți ani acest parteneriat cu Federația Națională “OMENIA”. Este un dialog normal, o certificare a unui traseu comun, care nu are cum să facă altceva decât bine. Am fost onorat să mă întâlnesc cu membrii dumneavoastră, să apreciez eforturile constante făcute și rezultatele obținute. Atât FEDCAR, cât și Federația Națională “OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România sunt organisme de reprezentare și coordonare a activității celor afiliați și au datoria să ușureze trecerea prin aceste turbulențe financiare și sociale, ale oamenilor care au încredere în instituțiile pe care le reprezentăm. Despre Asociația C.A.R.P. “OMENIA” București nu am decât cuvinte de laudă, pentru eforturile constante de susținere a activității Federației Naționale “OMENIA”. Este o casă de ajutor reciproc care dincolo de activitatea de creditare, care este specifică unei C.A.R., mai găsește resurse să acopere și partea socială a vieții unor membri ai săi. Sigur că activitatea unei C.A.R. este una financiară, dar are și o componentă socială. Eu cred că această componentă socială se acoperă cel mai bine prin servicii financiare bune, oneste, la îndemâna oamenilor, a membrilor noștri.

Ionuț CRIVĂȚ

Noțiunea despre vârsta resimțită față de vârsta din buletin atrage din ce în ce mai multă atenție din partea cercetătorilor și a cadrelor medicale. Studii recente au legat vârsta subiectivă - vârsta pe care o simți - de o serie de indicatori de sănătate, inclusiv depresie, demență și longevitate. În puține cuvinte, rezultatele cercetărilor se pot rezuma astfel: Cu cât te simți mai tânăr, cu atât poți fi mai sănătos.

Persoanele care se simt mai tinere prezintă mai puține afecțiuni cronice decât cei care se simt mai în vârstă. De asemenea, iau mai puține medicamente, vizitează medicul mai rar și sunt mai susceptibile de a menține o greutate normală, potrivit datelor colectate dintr-un amplu studiu național din Statele Unite ale Americii privind sănătatea și bunăstarea, condus de Universitatea din Wisconsin, potrivit AARP Magazine.

Biologia corpului poate fi în joc atunci când vine vorba de asocierea dintre a te simți

Îmbătrânire activă și sănătoasă

Ne simțim mai tineri, trăim mai mult!



mai tânăr și a trăi mai mult. Cercetătorii au identificat recent biomarkeri mai favorabili asociați cu funcția ficatului și a rinichilor la adulții de 55 de ani și peste, care au raportat

că se simt mai tineri decât vârsta lor reală, comparativ cu cei care se simt mai în vârstă. Această descoperire ar putea ajuta la explicarea prevalenței mai scăzute a bo-

lilor legate de vârstă în rândul adulților mai tineri.

„Unii oameni s-ar putea simți mai tineri dacă merg la plimbare afară. Cineva s-ar putea simți mai tânăr dacă joacă un joc de cărți sau o activitate care îi făcea plăcere în trecut. Este o chestiune de a găsi ceea ce ne place și dacă trebuie să adaptăm, găsim o modalitate de a adapta. Începem în fiecare zi cu o doză mare de energie și trebuie să decidem cum dorim să folosim acea resursă. Vrem să o folosim spălând podeaua și aspirând? Sau vrem să o folosim vorbind cu un prieten, învățând ceva nou sau mergând la filme etc.” (Paula Lester, geriatru)

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Cârpiți de somn și cu ce au apucat să pună pe ei. Dar, neapărat, țoale cu deschidere la umăr și cu buletinul în mână.

La început a fost întovărășirea. Prin 1949, după modelul colhozului sovietic, au apărut și la noi primele GAC-uri (Gospodăria Agricolă Colectivă, apoi Cooperativa Agricolă de Producție) și GOSTAT-ul, adică Gospodăria Agricolă de Stat (unde munciai la Stat pe leafă și îți rămânea și ceva de furat).

Cu frumosul, cu sfatul sau vorba bună, entuziasm și prostie, dar și cu o ușoară înțepătură de sulă între omoplați (o sculă cu un ac lung, fixat într-un mâner, cu care se găurește pielea) țărani au plecat la drum, „sfârșind odată cu trecutul negru”, spre marea întovărășire și

cooperativizare, ca să le fie mai bine.

Au fost la început ademeniți cu binefacerile revoluției agrare, în cele din urmă dibuiți și sălțați de Comisia de Colectivizare de prin pivnițe, pătururi, din podurile caselor sau de prin pădurile unde se pitiseră, aduși la primărie pentru înscriere la Colectiv. Să pună umărul și ei, ca la vaccin acum, la marea revoluție agrară. La noi, în timpurile moderne, începe tot așa, ca o întovărășire cu dragoste și stăruință vaccinarea revoluționară a poporului român de la orașe și sate.

Vă dați seama când treaba asta o să fie o rutină. Toți comercianții, vânzătorii de ziare, casie-

EDITORIAL

Am fost și eu la întovărășire!

rele de supermarketuri, preoții, poștașii, polițiștii de la rutieră, gunoierii, bibliotecarele, vatmanii de la tramvai, profesorii, încasatoarele de taxe și impozite sau femeile de serviciu de pe scară, cu toții vor fi instruiți și instruite, o recalificare generală pentru executarea unui vaccin.

Unde te-ai vaccinat? Când? A, duminica trecută, la biserică. A ieșit popa cu Sfintele Daruri și cu dozele de vaccin. Tu? La mine a venit Gina, poștărița, mi-a adus pensia și mi-a făcut și vaccinul. Dar, tu? Eu, la piață. O știi pe țata Nineta din Bolintin-Vale, aia cu roșiile frumoase, țâța vacii, de unde cumpăr eu mereu? Da, ce-i cu ea? Și-a

luat și ea licență de vaccinat, așa că l-am făcut la ea. Cică le dă primăria o subvenție bună pentru porumb pe chestia asta, plus bilete clasa I pe tren, la cușetă și cu lada frigorifică unde să-și ție legumele proaspete și dozele de vaccin. Stați să vedeți ce-o să fie de acum încolo. O să ne țâțâie fundul de atâtea înțepături în umăr, din șase-n șase luni și pe bani!

„Maratonul vaccinării de la București are rezultate extraordinare, așa putea spune fantastice. Obiectivul a fost să avem peste 10.000, dar avem peste 20.000 de persoane vaccinate”, ne anunță domnul premier Cățu. Așa este, cincinalul în patru ani și jumătate!

ANALIZĂ

Corupția și incompetența la români

Cele mai mari probleme ale românilor par a fi corupția și incompetența.

În toate clasamentele care ni se prezintă, România ocupă ultimul loc, este „cea mai...”. Și, probabil, așa și este, dacă referința rămâne Europa. Am fost pe ultimul loc, sau la coada clasamentului în 2009, în 2014 și suntem și în prezent, la egalitate sau aproape de Bulgaria, Grecia, Italia și după noi doar, Serbia, Albania și Moldova.

Dar, dacă lărgim spațiul de referință România este la media mondială a indicelui de corupție alături de Brazilia, deasupra Indiei, Chinei și Rusiei. Fiind însă europeni trebuie să ne comparăm doar cu europenii. Eurobarometrul prezentat Comisiei Europene în 2013 indică faptul că majoritatea europenilor (74%) consideră corupția ca o pro-

blemă majoră în țara lor, iar 70% erau de părere că fenomenul corupției este inevitabil și a existat dintotdeauna, iar actuala pandemie de coronavirus COVID-19 nu a făcut decât să amplifice acest fenomen și la noi și în alte țări.

Într-o piață mondializată corupția a devenit și ea, inevitabil, transnațională.

În același timp, ar fi ciudat să concepem corupția ca pe un fenomen al corupților, fără corupători; iar aceștia pot fi oriunde.

Cazurile de corupție legate de EADS, Microsoft, Chevron, Holzindustrie Shweighofer nu sunt doar produsul corupției congenitale a românilor. Este cel puțin aberant să ne complacem depresiv maniacal cu eticheta de corupți, să menționăm adesea că este în ADN-ul românilor. Riscăm să construim, în mod

greșit, o cultură a neputinței cu efecte psihologice și strategice dezastruoase.

Condamnarea lui Liviu Dragnea pentru o sumă derizorie și pregătirea “pe repede înainte” a unui nou dosar în care un act de “lobby” este caracterizat ca un act de corupție arată direcția pe care mergem. Sau, poate, vor cu orice preț să-l transforme în erou național și nu au găsit altă cale.

Dar, sunt și destule voci în societatea noastră care menționează la originea tragediilor noastre nu, neapărat, corupția ci incompetența și indolența.

Da, incompetența și nu corupția se află la originea majorității problemelor recurente ale românilor.

Anul 1989 a însemnat nu doar o răsturnare esențială de regim, ci și una de valori,

de practici și statute sociale.

S-a produs, inevitabil, o criză de legitimitate, “legitimități” de ieri au devenit indezirabili iar marginalizații s-au considerat noii “legitimi”. Concomitent, trecerea la economia de piață a dus la dispariția obiectivă a unor competențe anterioare, iar noua elită, mai ales culturală, legitimă intelectual dar incompetentă politic a încercat să se impună începând cu anul 1996 dar a eșuat, cei 15.000 de specialiști fiind doar câteva zeci.

Sunt semne clare că incompetența se perpetuează. Noua coaliție politică de dreapta pare să confirme că rețele de incompetență se reproduc în timp și la toate nivelurile.

Idea de “meritocrație”, “specialiști”, “experti” a rămas doar pe hârtie și “lupii moraliști” din Piața Victoriei au devenit incompetenții de la guvernare. Acum nu se mai pun în scenă în piață, ci pe sticlă. Doamne, ce mult le place la televizor!

Giorgică BĂDĂRĂU

Lansare de proiect

Federația SenioriNet – ONG-uri mai puternice în sprijinul vârstnicilor din România!

Proiectul derulat de Confederația Caritas România în parteneriat cu Asociația Four Change, Fundația de Sprijin Comunitar și Asociația Caritas Mitropolitan Greco-Catolic Blaj cu sprijinul financiar Active Citizens Fund România, program finanțat de Islanda, Liechtenstein și Norvegia prin Granturile SEE 2014-2021 are ca scop creșterea capacității și sustenabilității ONG-urilor și sectorului societății civile. Perioada de implementare a proiectului este de 32 luni (aprilie 2021 – noiembrie 2023), iar costul total eligibil estimat este de 263,383.97 Euro. Proiectul „Federația SenioriNET – ONG-uri mai

puternice în sprijinul vârstnicilor din România!” pornește de la nevoia de coalizare a furnizorilor de servicii sociale și socio-medicale pentru vârstnici, astfel încât aceștia să devină o voce puternică în sprijinul vârstnicilor din România.

Se urmărește creșterea capacității de reprezentare a 60 ONG-uri furnizoare de servicii socio-medicale adresate persoanelor vârstnice, prin formalizarea rețelei SenioriNET, în vederea producerii unor schimbări sistemice la nivelul politicilor sociale pentru vârstnici, în special privind practicile de finanțare a serviciilor din fonduri publice. Asociația Four Change este

ONG înființat în anul 2012 de o serie de experți ai societății civile românești care și-au propus să producă schimbări pozitive, majore în sectorul neguvernamental, dar și în cadrul comunităților în care acționează. Prin activitățile sale, asociația contribuie la creșterea nivelului de profesionalizare a organizațiilor neguvernamentale oferind sprijin în domenii precum: cercetare, promovare, planificare strategică, management de proiect etc. Misiunea organizației este să sprijine organizațiile societății civile pentru a deveni actori relevanți în dezvoltarea societății românești. (I.Crivăț)



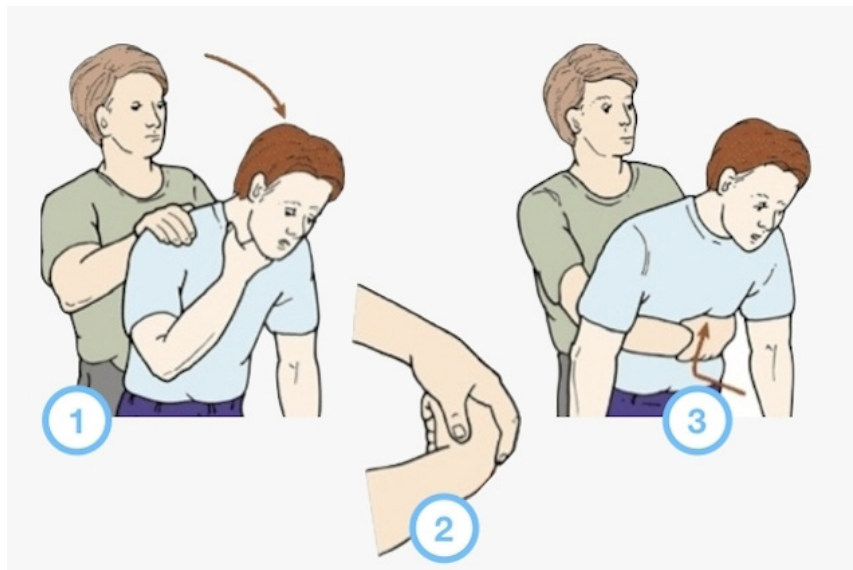
E bine de știut

Heimlich, manevra simplă care face diferența dintre viață și moarte

(urmare din nr. 63)

Pe pagina domniei sale de facebook, așa cum ne-a obișnuit cu sfaturi profesionale și utile, domnul doctor Tudor Ciuhodaru vine și de data aceasta cu informații care ne pot salva viața. Toți ar trebui să știm să facem asta. Heimlich și auto-Heimlich. Cum (te) salvezi atunci când apare înecarea cu un corp străin. O manevră simplă poate face diferența dintre viață și moarte.

Dacă victima își pierde cunoștința, poziționați-o pe spate pe un plan dur și începeți resuscitarea. Efectuați aceeași manevră după ce ați încălecat picioarele victimei. Aplicați compresii bruște și adânci în abdomenul superior poziționând mâna puternică între ombilic și stern și așezând cealaltă mână peste aceasta.



Solicitarea ajutorului medical specializat (medic sau asistent) este necesară indiferent dacă manevra are sau nu succes.

PONTURI:

1. Dacă pacientul încă poate tuși încurajați-l să facă acest lucru în continuare. O tuse puternică dislocă adesea

corpul străin.

2. Atenție la căderea victimei care se sufocă! La un moment dat își va pierde cunoștința, va cădea și se poate lovi.

3. La gravide și obezi aplicați compresiile la nivelul toracelui, în partea inferioară a sternului.

4. Există și auto Heimlich: împingeți-vă cu abdomenul superior pe o suprafață orizontală dură, cum ar fi spătarul unui scaun.

REȚINEȚI:

1. Sute de mii de oameni au fost salvați de „tratamentul antisufocare”.

2. Manevra Heimlich este metoda de dezobstrucție a căilor aeriene în cazul unui pacient care se sufocă prin aspirarea unui corp străin.

3. Trebuie învățată și exercitată în toate școlile din România, ca și multe alte noțiuni de prim-ajutor.

4. Pentru a fi cu adevărat eficiente noțiunile de prim-ajutor trebuie cunoscute precum alfabetul sau tabla înmulțirii.

5. Asta prevede legea Ciuhodaru ce poate salva mii de vieți dar așteaptă de prea mult timp să fie adoptată.

După prima doză cu vaccinurile AstraZeneca și Pfizer

Globulele albe ne protejează de Covid-19

În prima jumătate a acestui an, s-a realizat de către o prestigioasă instituție din Marea Britanie, primul studiu din lume care a efectuat o comparație directă între reacțiile imunitare declanșate de vaccinurile anti-COVID-19 dezvoltate de companiile Pfizer și AstraZeneca și a descoperit niveluri consistente și comparabile de anticorpi la persoanele cu vârsta de peste 80 de ani după prima doză a fiecăruia dintre cele două seruri.

Studiul respectiv, a descoperit și faptul că o componentă de o importanță critică a sistemului imunitar, celulele T, au indus un răspuns imunitar mai puternic în rândul persoanelor vaccinate cu serul AstraZeneca-Oxford decât în rândul ce-

lor vaccinate cu serul Pfizer-BioNTech, notează Agerpres, care citează Reuters.

Autorii acestei cercetări, care au analizat probe de sânge prelevate de la 165 de persoane din Marea Britanie cu vârste cuprinse între 80 și 90 de ani și care au fost inoculate cu primele doze ale celor două vaccinuri anti-COVID-19 menționate mai sus, sunt de părere că descoperirea lor ar trebui să fie analizată în cadrul unor studii ulterioare.

În timp ce anticorpii blochează abilitatea noului coronavirus de a pătrunde în celulele umane, limfocitele T oferă o protecție net superioară, atacând și ucigând orice celule care au fost deja infectate

cu noul virus. Potrivit cercetării, anticorpii au fost prezenți la niveluri similare, de 93% pentru 76 dintre participanții care au primit prima doză de vaccin Pfizer și de 87% pentru 89 dintre participanții care au primit prima doză a vaccinului AstraZeneca.

Helen Parry, lector de medicină clinică la Universitatea Birmingham și coautoare a studiului, a arătat că un procent mai mare din rândul voluntarilor care au primit vaccinul AstraZeneca au prezentat reacții detectabile ale celulelor T. Noul studiu se adaugă unor dovezi din ce în ce mai numeroase furnizate de multe alte studii despre boala COVID-19 care sugerează că anticorpii, care

opresc noul coronavirus să se atașeze de celulele umane, ar putea să nu reprezinte unicul element important al imunității la această boală și că limfocitele T ar putea juca la rândul lor un rol deosebit de important în protejarea celulelor.

Până în acest moment mai mult de jumătate din populația Marii Britanii a fost inoculată cu cel puțin o doză a unor vaccinuri împotriva COVID-19, astfel această țară deține una dintre cele mai mari rate de vaccinare din lume. Marea majoritate a rezidenților din Marea Britanie au fost vaccinați cu serurile AstraZeneca și Pfizer.

La Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București

Magii Speranței descrețesc frunțile seniorilor

Orice om, bogat sau sărac, are nevoie de un loc unde să se simtă ocrotit, unde să fie liber de inhibiții, un loc unde să poată dezvolta orice idee, talent sau pasiune, un loc de odihnă sufletească! Un astfel de loc, Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, îl puteți găsi pe str. Oltului la numărul 4 în sectorul 5 al Bucureștilor. Aici veți vedea o casă obișnuită de cartier, cu nimic altfel decât celelalte din preajmă și dacă nu ar exista un panou la poartă precum și o inscripție ce recomandă căsuța, ai trece pe lângă ea fără să-ți atragă cu ceva atenția. Poate doar... Poate doar faptul că în prima parte a zilei, în curtea gospodăriei despre care vorbesc, intră acum prea mulți locatari! Și toate persoanele care-i trec pragul, se simt acolo ACASĂ! Adevăratele gazde însă sunt salariații acestui centru, care primesc pe oricine le trece pragul cu un zâmbet cald și o vorbă bună. Astfel, dacă ai venit odată, cum să nu te întorci? Cine nu dorește să știe că e ascultat, ocrotit și iubit, mai ales când ai adunat în portofelul vieții o sumă mare de ani, care te apasă, te necăjesc cu pretenții, cu nevoia de a te duce la doctor, cu necazuri, dar mai ales cu o grandioasă singurătate instalată confortabil pe... o tristă sărăcie!

Cândva, gazde erau mai multe, dar din motive care au depins doar de problemele celor care au plecat din centru, au rămas doar trei! Domnul director Bajku Mihai, Andreea Ștefan și Nemeș Iulia. Ei au rămas să poarte ștafeta OMENIEI pe mai departe, cu dragoste, să mângâie tristețea din inimile acelor pensionari care au avut norocul și dorința de a cunoaște acest



Înainte de pandemie, când viața era mai liniștită!



loc! Ce este important, ce are deosebit această căsuță de pe strada Oltului, este faptul că este vizitată de persoane cu venituri mai mult decât modeste... În cel mai bun caz medii! Cei bogați, găsesc alte metode de a-și alina greutatea anilor mulți! Și este regretabil, pentru că centrul se confruntă cu multe nevoi, care de-ar fi cunoscute și de cei bogați, poate povara lipsurilor ar fi mai ușoară! Dar, de unde de neunde, aici, oamenii găsesc pe lângă iubire și respect, o pâinică gratis, un medicament, un lăptic și ce se mai poate în funcție

de posibilitățile celor câțiva sponsori care susțin „bunăstarea” locului... Și, mai important este faptul că această „căsuță” este singurul club, mă rog, singurul loc de întâlnire al pensionarilor sectorului cinci.

Dar, ce vreau eu să spun aici, este despre cele două „mămici” ale centrului, Andreea și Iulia, care și-au asumat grija tuturor celor ce le trec pragul: beneficiari sau voluntari și cărora le oferă tot ce nu găsesc în altă parte: grijă, respect și iubire! Despre ele nu știm decât că le găsim acolo, pentru noi, cu inima

deschisă pentru problemele noastre! Un profesionalism exemplar, le face să fie acolo unde le e locul: lângă cei care nu mai au timp pentru speranță! Firește, domnul Bajku, un om cum nu prea mai întâlnești astăzi, coordonează viața în centru cu devotament și responsabilitate desăvârșite.

Cum am mai spus, ar fi de dorit ca și cei cu o oarece bunăstare să viziteze centrul, și poate nevoile celor cu mai puțin noroc, i-ar sensibiliza, și ar încerca să împartă cu ei o mică parte din lipsa lor de griji materiale, pentru ca și zilele celor nevoiași să fie mai senine! Ce să mai spun, oameni buni? Cuvintele nu-mi ajung pentru a reda sentimentele de recunoștință ce le port eu și ceilalți beneficiari ai centrului la adresa celor trei MAGI AI SPERANȚEI: Mihai Bajku, Andreea Ștefan și Iulia Nemeș, magi pentru care mulțumim lui Dumnezeu că ni i-a dat, și astfel, PRIN EI, OMENIA EXISTĂ!

Lucia Bădița SECOȘANU

38 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

ANUNȚ

Vând triciclu electric pentru seniori, 1.500 de lei, negociabil. Detalii la telefon: 0723.362.731



Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,79% pe lună.

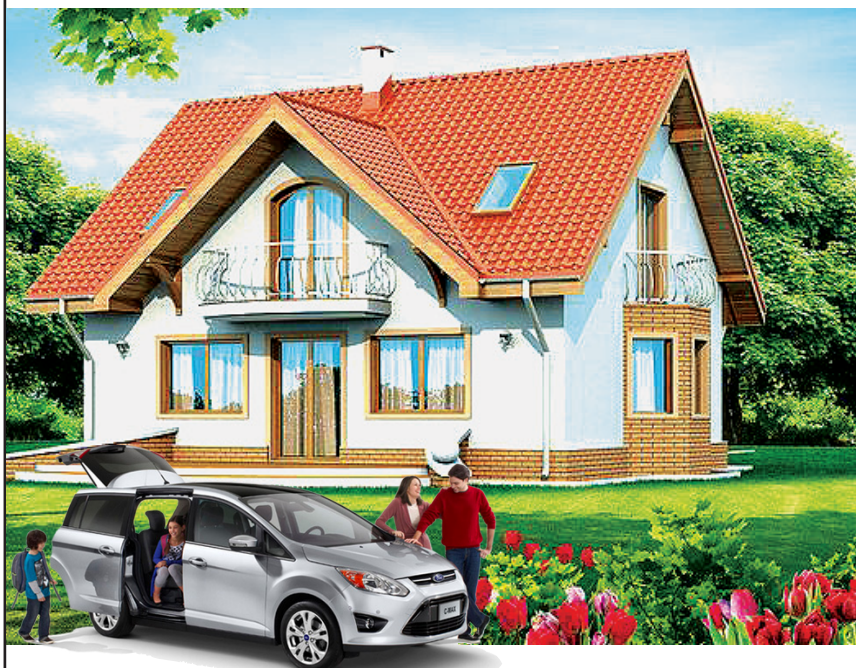
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie, coafură, cizmărie, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC
Asigurări S.A.

ASIROM
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe
Asigurări

EUROINS
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama
Asigurări

GENERALI
Asigurări

OMNIASIC
VIENNA INSURANCE GROUP



Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplelor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222



(Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **MAG-ANGHINAR** – susține funcționarea normală a sistemului hepato-biliar și a funcției secretorii a bilei, regenerarea celulelor hepatice, ajută la eliminarea toxinelor din organism; **REDIGEST** - contribuie la buna funcționare a tubului digestiv și a organelor anexe (ficat, pancreas), împiedică formarea calculilor biliari, normalizează nivelul colesterolului și zahărului din sânge;

SALICILOL NATURAL - alternativa naturală a aspirinei; Polivitamine naturale de Hofigal cu calciu și magneziu pentru completarea deficiențelor nutriționale și optimizarea funcțiilor organismului.



COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dipl. Ing. Gheorghe CHIOARU
Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406