



Președintele  
Asociației  
C.A.R.P. „OMENIA”  
București  
Ing. Gheorghe CHIOARU

La noi, la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

## Toamna vine cu oferte de excepție!

**Dragi seniori,**

De-a lungul timpului, „OMENIA” a devenit un brand și o garanție prin profesionalismul și empatia față de semenii noștri. Nu trebuie să fii mare specialist în economie ca să îți dai seama că, vârstnic fiind, ești o pradă sigură pe piața împrumuturilor și că un simplu credit poate însemna cămătărie cu acte în regulă. Premisele unei noi crize financiare coroborată cu nefârșita criză medicală creată de pandemia de coronavirus, există și încep să-și facă simțită prezența. Mizând și profitând de disperarea celor mulți, se vor înteți și profitorii, instituții obscure de creditare care vor jupui pielea de pe om. De aceea există C.A.R.P.-urile și vor exista în ciuda tuturor crizelor

economico-financiare. Încă mai avem o ofertă pentru vară, dar grăbiți-vă, vine și toamna cu cheltuielile de rigoare, legume pentru conserve și alte bunătăți, dar și achiziționarea lemnului pentru iarnă, rechizite pentru nepoței, că tot se apropie școala. Banii depuși la C.A.R.P. pentru întreținere vă vor prinde bine la iarnă când cheltuielile curente vor depăși cu mult pensiile. Veniți la „OMENIA”, unde împrumuturile le primiți pe loc, avantajoase și cu dobânzi minime.

Președintele  
Asociației C.A.R.P. „OMENIA”  
București  
Ing. Gheorghe CHIOARU

Până la sfârșitul anului 2022

## 5 milioane de dosare de pensii digitalizate

Guvernul a suplimentat cu 1.000 de posturi personalul din casele teritoriale de pensii pentru a acoperi deficitul de angajați care să participe la procesul de evaluare a celor aproximativ 5 milioane de pensii din sistemul public aflate în pla-

tă. Procesul de evaluare va sta la baza recalculării ulterioare a pensiilor, după o nouă formulă care să înlăture inechitățile din prezent, astfel încât, pentru contribuții egale, pensiile să fie egale indiferent de gen sau de data ieșirii la pensie.

### EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

## O lume nebună, nebună, nebună

**D**isperare, tragi-comedie, prostie, minciună, manipulare sunt doar câteva cuvinte care caracterizează lumea în care ne este dat să trăim. O lume altfel decât ne-am imaginat-o. Una mai cuminte, mai așezată, cel puțin ca aceea în care au trăit părinții și bunicii noștri.

(continuare în pagina 3)

## AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5,  
București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE  
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI  
TUNS CU DOAR 12 LEI  
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri:  
0752.001.445, 0752.001.428,  
0752.001.427, 0752.001.431

**NOU** OFERTĂ  
LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN ȘI PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1  
a seniorilor din România

Alături de prietenii de la Fundația United Way

# Un pachet cu alimente și o vorbă bună pentru vârstnicii noștri!

Conștientă de situația tot mai precară și lipsită de orice perspectivă pozitivă a vârstnicilor din România, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat de-a lungul timpului o serie de servicii sociale adaptate nevoilor membrilor săi. Totodată, în parteneriat cu importante organizații neguvernamentale, a inițiat și s-a implicat în multe proiecte umanitare. Un asemenea partener este Fundația United Way România, împreună cu care avem aproape 12 ani de colaborare.

Uitați de familie sau pur și simplu rămași singuri pe lume, acestor vârstnici nu le mai deschide nimeni ușa, nu le mai trece nimeni pragul, fie măcar să se intereseze de ei. Se plâng de boli, de neajunsuri și de singurătate. Cu pensii de mizerie, abia dacă le mai rămâne ceva după ce-și plătesc facturile și își cumpără medicamentele fără de care nu ar putea trăi.

Cu o pensie de 800 de lei nu prea faci mai nimic. "Dacă n-ar exista OMENIA aș muri de foame, aș îngheța de frig la iarnă", ne mărturisește un vârstnic, beneficiar al asociației noastre. Merge aproape din împrumut în împrumut pentru că nu se mai ajunge cu banii de la o pensie la alta, iar dacă nu ar primi ajutoarele materiale de la noi, chiar că nu ar putea să supraviețuiască.

Astfel, pe o perioadă de un an, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București derulează împreună cu Fundația United Way România (în calitate de cofinanțator) proiectul "Vârstnici activi, vârstnici integrați social", de care beneficiază 60 de persoane vârstnice, din care 20 la domiciliu și 40 la Centrul de Zi. Astfel, o dată pe lună în cazul celor greu deplasabili se fac vizite la domiciliu, beneficiind de pachete reprezentând alimente de



bază și produse igienico-sanitare.

Acest proiect a urmărit o serie de obiective dedicate segmentului de populație și de vârstă cel mai afectat de transformările socio-economice din ultimii ani, cum ar fi îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice aflate în risc de excluziune socială din cauza sărăciei, a stării de sănătate precare, a sentimentului de inutilitate și singurătate instalat odată cu pensionarea și înaintarea în vârstă.

De asemenea, cele 40 de persoane vârstnice care sunt implicate în activități de socializare și petrecere a timpului liber în cadrul Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București au beneficiat de ajutoare materiale nerambursabile.

Mulțumim Fundației United Way pentru sprijinul oferit și sperăm în colaborări viitoare la fel de benefice și necesare destinate persoanelor de vârstă a treia. Fundația United Way România este o fundație românească înregistrată în iunie 2004 și afiliată la United Way Worldwide, SUA. Viziunea acestei organizații este aceea a unei comunități prospere, capabile de a-și susține membrii să-și atingă potențialul maxim, iar misiunea sa este aceea de a îmbunătăți calitatea vieții în comunitate, prin încurajarea donațiilor individuale, corporatiste și a voluntariatului.

Fundația are ca obiective principale acordarea de sprijin în oferirea de servicii educaționale, de sănătate și de integrarea persoanelor defavorizate



din România pentru ca aceștia să aibă o viață mai bună.

**Ionuț CRIVĂȚ**

A avea grijă de noi este un lucru vital, care ne oferă multă împlinire și nu întotdeauna necesită cheltuieli. Cu toții merităm să petrecem timp în propria companie, hrănindu-ne din interior spre exterior.

### O cutie cu instrumente pentru auto-îngrijire?

De ce nu? Aceasta poate conține practic orice, atâta timp cât ne oferă mici bucurii și momente de relaxare. De exemplu, nu este rău să includeți cartea preferată, o listă cu melodiile care reușesc de fiecare dată să vă pună într-o dispoziție bună, o revistă, o ilustrație sau chiar multivitamine și minerale care pot da un plus de energie.

### Experimentați starea de meditație

Meditația este o modalitate excelentă de a ne îngriji prin liniștirea minții. Nu necesită altceva decât un spațiu liniștit și o atenție pe propria respirație și senzațiile corporale. Nu încercăm să oprim gândurile, acest lucru

## Grija de sine ca să ne fie bine

# La vârsta a treia, mai multă atenție pentru propria persoană

fiind imposibil, ci ne concentrăm pe observarea gândurilor care apar, fără a le judeca.

### Planificați o întâlnire cu... dumneavoastră!

Meritați să vă scoateți în oraș luna aceasta! Amintiți-vă, nu puteți avea grijă de nimeni altcineva decât dacă aveți grijă de dumneavoastră mai întâi. Planificați o zi în care să vizitați un loc din oraș care vă aduce plăcere de fiecare dată când îl revedeți sau bucurați-vă de soarele matinal pe o bancă în parc.

### Practicați o activitate care vă bucură în fiecare săptămână

Activitatea în sine nu contează. Poate fi o plimbare cu câinele în parc, prepararea unei prăjituri, tricotarea unui pulover, orice, atâta timp cât



activitatea este satisfăcătoare și plăcută, este hrană pentru suflet. De asemenea este important să ne monitorizăm constant dispoziția și să “des-

chidem” cutia ori de câte ori observăm că rezervele de bună dispoziție sunt aproape “consumate”.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

*Cu respect și bun simț pentru cel de lângă tine, cu înțelegere și compasiune, o lume normală în care minciuna și prostia să facă parte din realitate și nu să fie realitatea însăși.*

*Dacă în ultimii 20 de ani ai fi fost, să zicem, pierdut pe undeva prin pădurile virgine ale Carpaților și revenit la civilizație ai deschide televizorul sau radioul, te-ai cruci de ceea ce se întâmplă în țărișoara ta și pe mapamond. Iată doar câteva știri, cât ne permite spațiul editorial și răbdarea cititorului.*

*Primul ministru al țării a făcut pușcărie. Și nu oriunde, ci în Statele Unite pentru că a condus pe trei cărări. Asta n-ar fi nimic, au mai făcut și alții după ce n-au mai fost la putere, diferența e că domnul premier a făcut înainte. Mulți*

*i-au sărit în apărare, ba cu păcatele tinereții zburdănice, ba că era necopt și el. Totuși, la aproape 30 de ani eu cred că era chiar pârguit. N-am fi aflat dacă domnia sa n-ar fi supărat pe cineva și, acel cineva a scos “documentul”, vorba lui Dandanache “Pac, la Răsboiul!”. Dacă mai e nevoie, la un caz iar...pac!*

*În ajunul prăznuirii Adormirii Maicii Domnului, ca la noi la nimenea, s-a organizat “Bucharest Pride”, adică parada LGBT, marșul diversității și nu oriunde: pe acolo pe unde armata română, în 1878, intra triumfal în Capitală după câștigarea independenței naționale. Lume multă, pestriță, gătită în culorile curcubeului, în fustițe, rochițe, pampoane și piercinguri.*

*Mai țineți minte când ne povesteau bunicii cum era când trecea ciroul prin sat, cu clăuni, femei cu barbă și alte ciudățenii? Ei, cam așa a fost și acum, s-a strâns lumea ca la urs. După ce s-a consumat momentul de fericire, iar cei prezenți s-au retras pe la cășile lor ca să-și împărtășească din experiența dobândită a pornit un alt marș de aghesmuire și fugărire a Satanei transgen.*

*Și, ca să lăsăm o clipă circăreala de acasă, să ne aruncăm privirea spre subiectul momentului. Retragerea americanilor din Afganistan și reîntoarcerea fiilor risipitori, adică a talibanilor. Mai precis atacul bine programat și concentrat împotriva Statelor Unite care, vezi Doamne, a*

*abandonat poporul afgan în mâinile talibanilor. Să fie clar, dacă după 20 de ani de eforturi și costuri uriașe nu reușești să aduci un sistem pe calea cea bună, un sistem colcâind de corupție și incompetență înseamnă că el știe numai de bătaie. S-a creat o imagine care nu poate decât să sporească sentimentele anti-americane din Europa și din lume. Urmăriți că toată acțiunea este concentrată și se desfășoară într-un singur punct - aeroportul, și pe un singur segment de populație cei care au colaborat cu ...occidentalii. De restul Kabulului nu știm nimic, de restul afganilor și Afganistanului, iar nimic. Ne confruntăm, iată, cu o manipulare mediatică planetară.*

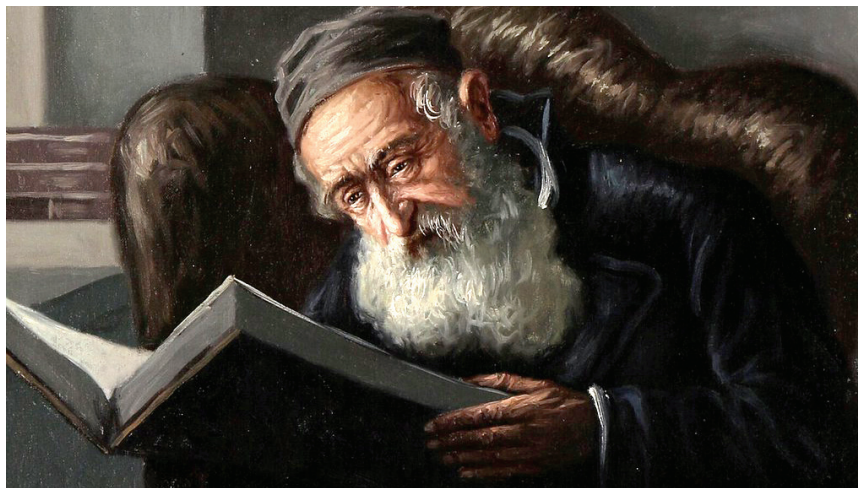
*Cum spuneam, o lume nebună, nebună, nebună!*

## EDITORIAL

# O lume nebună, nebună, nebună

**Experiența bunicilor****Bătrânețea, haină greu de purtat**

Un vechi proverb românesc sună cam așa: *“cine nu are bătrâni să-și cumpere”* și cred că trebuie să ținem cont de el. Când suntem tineri ne simțim invincibili, atotștiutori, avem impresia că tinerețea este veșnică, dar uităm să ne raportăm la trecutul nostru și cum am ajuns aici. Din fericire, generația din care fac parte a fost învățată să respecte persoanele vârstnice, să aibă respect pentru înțelepciunea acestora, pentru experiența lor de viață, pentru poveștile pe care aceștia le-au trăit. Știm cu toții că bătrânețea nu este o haină ușor de purtat, este nevoie de multă susținere ca ea să fie cât mai ușoară. Am avut bunici și implicit amintiri cu aceștia, și în mod cert ne aducem aminte de poveștile spuse de ei. Nu știm cum au apărut poveștile, dar știm că bunicii ne spuneau povești cu final fericit și că aceștia își



doreau o viață mai bună. Începutul poveștilor cu *“A fost odată ca niciodată”* nu este doar începutul unui basm, ci este începutul unei călătorii în viață. Poveștile ne duc în acele lumi de basm imaginate de alții, ghidați de părinți și de bunici, apoi, când creștem, încercăm să ne transformăm lumea într-un loc mai bun.

De aproape doi ani traversăm o perioadă dificilă, cu vremuri care ne-au separat.

Pandemia ne-a separat de prieteni, părinți, bunici, iar cei mai afectați au fost bunicii. Ei au trecut prin această perioadă grea singuri, învățând sau adaptându-se la un alt mod de viață. A păstra legătura cu aceștia este important, iar acest aspect joacă un rol esențial. Faptul că am avut mai mult timp pentru a reflecta asupra lucrurilor marcante din viața noastră a dus la schimbări majore în viața multora. Unii

am devenit mai empatici față de persoanele mai în vârstă care au trăit izolate în această perioadă, alții am fost mai atenți la ce este mai valoros în viața noastră și cât din ce trăim este indus. Această pandemie ne-a făcut să reconsiderăm relațiile cu ceilalți. Iar izolarea ne-a determinat pe majoritatea să ne refugiem în cărți, să ne formăm o altă lume, să nu mai auzim știrile de la televizor. Tot în această perioadă am aflat de o cunoștință că a început un proiect pe una din rețelele de socializare prin care le citește copiilor, două zile pe săptămână, povești. Pandemia i-a determinat pe mulți bunici să învețe să folosească rețelele de socializare ghidați de nepoți. Cred că ar fi frumos ca și bunicii noștri să își aducă aminte de povești și să aibă oportunitatea să se implice într-o activitate atât de frumoasă.

**Irina ANDREI**

**Trenduri noi pe înțelesul tuturor****Consumul colaborativ și avantajele sale**

Conceptul de consum colaborativ există de foarte mult timp, acesta fiind dintotdeauna o practică comună între prieteni, rude sau vecini, însă acest concept a ieșit din zona de comunitate, către un model de afacere, odată cu expansiunea internetului și a economiilor mondiale. Prin dezvoltarea tehnologiei și globalizare, oamenii pot face mult mai ușor schimb de idei, bunuri, finanțe sau resurse.

Termenul de „consum colaborativ” (collaborative consumption) a fost lansat în 2007 de Ray Algar (consilier strategic și analist), într-un raport făcut de acesta asupra noilor tendințe de consum. Autorul a folosit acest termen ca să definească nouă filozofie a consumului, care se realizează astfel încât majoritatea oamenilor să ajungă la un echilibru între propriul interes și binele comun, al



comunității din care fac parte. Adepții acestui stil de consum, afirmă că el reprezintă o veritabilă revoluție socială, modelul deținerii de obiecte fiind înlocuit de unul al folosirii acestora în comun de mai multe persoane.

În timp ce, cu un consum normal, o persoană plătește costul integral al unui bun și își păstrează accesul exclusiv la acesta, cu un consum colaborativ au acces la acel bun mai multe persoane și suportă

în comun, costurile. Un exemplu destul de bun este cel prin care mai multe persoane au acces la un mijloc de transport până la destinație și plătesc toți pentru el, nu doar proprietarul mașinii. Zipcar, o companie americană fondată în anul 2000, operează astăzi cea mai mare rețea de folosire în comun a mașinilor cu peste 600.000 de membri în SUA, Canada și Marea Britanie. Cu timpul, rețeaua s-a dezvoltat, în prezent cuprinzând 15 zone

metropolitane și peste 230 de campusuri universitare.

Membrii Zipcar pot rezerva o mașină pe site-ul companiei, printr-o aplicație dedicată. În programul Zipcar sunt disponibile 30 de tipuri de autovehicule, iar în momentul rezervării abonații pot alege modelul și culoarea mașinii dorite, din variantele disponibile în cartierul în care se află. Beneficiile aduse de economia colaborativă sunt multiple și nu doar pe plan economic. Pe lângă faptul că ajută la crearea unor noi oportunități de dezvoltare, consumul colaborativ are un efect pozitiv mai ales asupra mediului înconjurător, produsele fiind reutilizate până la finalul ciclului complet de viață, influențând astfel scăderea producției de noi produse și implicit reducerea emisiilor de dioxid de carbon.

**Istvan FEKETE**

O vară fierbinte, începută cu inundații de proporții, nu numai la noi, ci și în toată emisfera nordică. Numai că la noi s-au caracterizat prin indiferența autorităților, lipsa lor de la fața locului, intervenții cu întârziere ale formațiunilor specializate, deși o parte a mass-mediei și-a făcut datoria. Spun o parte, pentru că cealaltă parte vorbea mai mult de bomba de la Arad decât de suferințele a mii de oameni, care suportă consecințele defrișărilor nesăbuite de treizeci de ani, a neîntreținerii unor lucrări de hidroameliorații sau infrastructură, a nepăsării edililor locali.

Cu câțiva ani în urmă ne amuzam de ieșirile ridicole ale unor guvernanți social democrați în cizme de cauciuc, în bărci împinse de cei de la intervenție în ape de câteva zeci de centimetri, coborâți la un limbaj de mahala... de "hai fă"... doamnă ministru.

Acum am fi fost bucuroși să vedem un prim-ministru chiar și în pantofi de lac precum un predecesor al său, tot liberal, dar care să-și manifeste empatia și compasiu-

Lunga vară fierbinte ne-a pregătit

# Inundații, caniculă și păruială

nea pentru cei neajutorați, în zonele sinistrate din Ardeal sau Moldova și să ia măsuri. Dar, nu a fost să fie pentru că a venit canicula, fără ca celelalte fenomene meteo atipice să dispară, ducându-ne cu gândul, iar și iar, la teoria conspirației.

Că, după valul patru al pandemiei de Covid-19, nu știm câte valuri vor mai fi, se vor mai inventa, și atunci noua marotă cu siguranță o va constitui mediul cu toate schimbările climatice.

Canicula ne-a cumințit pe toți pentru câteva zile, numai agricultorii sunt sperați, că, după investițiile făcute seceta le distruge recoltele promițătoare de porumb și floarea soarelui, iar subvențiile mult așteptate întârzie. Cât despre sistemele de irigații updatate nici vorbă, doar spaniolii și italienii au reușit obținerea de fonduri europene prin PNRR-urile lor, noi mulțumindu-ne cu canalele de

irigații ceaușiste, degradate și descompletate în cea mai mare parte.

În lipsă de soluții pentru înlăturarea efectelor inundațiilor, a caniculei și fenomenelor meteo extreme, guvernării ne oferă altele precum educația sexuală a copiilor ca element de nou-tate absolută și păruială în desfășurarea alegerilor în cel mai important partid politic care guvernează România.

Păruiala sau ciomăgeala între partide pe timpul alegerilor, mai ales în perioada interbelică, ne este cunoscută de la părinți și bunici, dar în interiorul aceluiași partid mai puțin.

În epoca internetului disputa politică se poate realiza de la distanță, în cuvinte și expresii cu diverse conotații și cât mai nuanțate, dar liberalii secolului al XXI-lea se bazează la fel de mult ca și înaintașii lor pe pumn, palmă, îmbrânceli, huiduieli și întregul arsenal, cumulat, al înaintașilor. Proba-

bil că țin foarte mult la tradițiile lor când se pune problema cuceririi posturilor din partid care asigură ulterior accesul la banul public.

Despre cine are dreptate dintre competitori nu ne putem exprima, nefiind membri ai vreunui partid.

Și când ne gândim cât de mult ne-am dorit multipartidismul și ce speranțe ne-am pus în partidele istorice, aflăm că rolul lor se va diminua dramatic pe scena politică, locul fiindu-le luat de "suveraniști" și "globaliști", indiferent de ideologia clamată ori asumată.

Dar, să nu ne grăbim, până în septembrie mai avem parte de distracție/păruială, apoi se ordonă valul patru al pandemiei. Însă, atenție pe unde ne facem concediul! Sudul Europei "arde", iar pe la noi cel mai mare pericol este ursul. Care urs? Ursul brun, carpațin care s-a rebrenduit în ursul gunoier.

Giorgică BĂDĂRĂU

La fiecare sfârșit de august,

## Limba Română îmbracă straie de sărbătoare

Ziua de 31 august este marcată ca fiind Ziua Limbii Române, o sărbătoare instituită prin Legea nr. 53/2013, publicată în Monitorul Oficial nr. 145 din 19 martie 2013.

În actul normativ se arată printre altele că „Ziua Limbii Române poate fi marcată de către autoritățile și instituțiile publice, inclusiv de reprezentanțele diplomatice și institutele culturale ale României, precum și de către alte instituții românești din străinătate, prin organizarea unor programe și manifestări cultural-educative, cu caracter evocator sau științific”. În această zi este prevăzută arborarea drapelului național, precum și posibilitatea ca societățile de radio și televiziune să preia în emisiunile lor aspecte de la manifestările dedi-



cate acestei sărbători. Limba română provine din romanizarea populațiilor antice din bazinul Dunării de jos care, conform lui Herodot și celorlalți autori antici, erau traco-dace,

iar ulterior a fost influențată de limbile slave, greacă, maghiară și altele, potrivit [www.radoromaniacultural.ro](http://www.radoromaniacultural.ro).

Cel mai vechi document păstrat, scris în română, este

Scrisoarea lui Neacșu, un document din 1521, în care Neacșu din Câmpulung îi scria judeului Brașovului despre atacurile iminente ale turcilor. Aceasta era scrisă cu alfabetul chirilic, la fel ca majoritatea scrierilor românești din acea perioadă. Limba română este limbă oficială și națională în România, unde 90,6% din populație o consideră limba maternă. Ziua Limbii Române se sărbătorește și în Republica Moldova începând cu 31 august 1989, după decretarea, la 27 august 1989, limbii române ca limbă de stat și trecerea la grafia latină, rol consfințit și în Declarația de independență adoptată la 27 august 1991. În Republica Moldova, circa trei sferturi din populație consideră româna ca limbă maternă.

Din creațiile membrilor „Cenaclului Literar OMENIA”

# Incursiune în istoria poporului român

Pentru a înțelege mai bine întreaga transformare a poporului nostru de-a lungul veacurilor, trebuie să facem o incursiune în adâncul istoriei. După cum spun surse istorice credibile, înainte ca Europa și nordul Africii să iasă de sub ape, undeva în Oceanul Pacific exista continentul Lemuria, locuit fiind de o populație primitivă. Când acesta s-a scufundat datorită mișcării scoarței terestre, (care continuă și în zilele noastre), în largul Oceanului Atlantic, a apărut continentul Atlantida, pe care s-a dezvoltat un popor numeros, puternic și civilizat. În momentul când Atlantida la rândul ei a început să se scufunde, a început să iasă din ape, nordul Africii și părțile înalte ale Europei.

Marii preoți ai Atlantidei, prevăzând catastrofa ce va urma, au încărcat în corăbii tot ce era mai de valoare (biblioteca, arhiva, tezaurul) și au plecat spre răsărit. Au navigat prin nordul Africii până au ajuns în estuarul Nilului. Aici, s-au împărțit în două: o parte a navigat pe Nil în sus, până la cataracte, unde au înființat orașul Teba, iar cealaltă parte a navigat până la cataractele Istrului (Porțile de Fier), unde se afla insula Carpatica, înființând un templu. Aici, s-a dezvoltat națiunea Carpato-Atlantică, care, înmulțindu-se, s-a extins și în zonele mai joase ale Europei, care între timp ieșise de sub ape. S-au format astfel triburile trace, care în timp, s-au divizat în traci, geți și daci, toți având de fapt aceeași rădăcină carpato-atlantă, mamă a tuturor. Deci, poporul dac, s-a format din triburile trace, care erau urmași direcți ai vechilor atlantiți, părinți ai ra-



sei albe! Ca urmare firească a descendenței atlante, dacii au moștenit cunoștințele lor, preoții daci fiind școliți în centrul politico-cultural care a funcționat mii de ani în Carpații Meridionali, au păstrat și dus mai departe în timp, acele neprețuite învățăminte. În zilele noastre, se spune și se crede că, creștinismul ar fi fost adus pe teritoriul țării noastre de către Sfântul apostol Andrei, imediat după năvălirea romanilor în Dacia.

Totuși, nu putem neglija învățăturile marelui preot dac Zamolxis, care luminau și călăuzeau pe daci. Trebuie spus și faptul că în acele învățăminte se regăsește convingerea că viața veșnică există, precum și multe pilde și dogme pe care le regăsim în biblia creștină. Toate acestea, care au apărut în creștinism, abia după venirea lui Iisus Christos, în credința

dacilor erau prezente cu încă multe secole înainte! Trebuie neapărat să menționăm și că, în istoria „modificată” a poporului nostru apare ca adevăr faptul că denumirea poporului și a țării noastre de acum, respectiv „român” și „România”, ar veni de la numele capitalei imperiului roman: Roma. Realitatea nespusă oficial încă, este că ne-am primit numele de la RAMA, un călugăr atlant, care, deși tânăr, a fost ales pentru calitățile sale, preot și conducător al poporului care locuia atunci, pe teritoriul Europei de astăzi.

În timpul lui Rama, societatea se dezvoltă și se extinde, acesta fiind și motivul migrației către Asia. Cei rămași pe loc și-au păstrat limba și obiceiurile, în ciuda încercării popoarelor migratoare de a le distruge. Și astfel, poporul român, a purtat de-a lungul timpului denumirea de vlahi

sau valoni (referire la cei care locuiau la nord de Istru), rumini, rimi, sau rumi.

Astfel neamul nostru trăiește de mai multe milenii și până azi, sub numele de român, botezați de Rama, pe acest pământ sfințit de sângele lor, pe care l-au vărsat pentru a-și ocroti identitatea. Marele Nicolae Iorga, spunea: „Și aici, ca pretutindeni se învie trecutul, cu scopul de a fi cunoscut de cei mulți în adevărata sa lumină, de a le arăta că nu am fost un popor barbar, înapoiat, ci am creat în aceste locuri o civilizație proprie, care nu poate să ne fie decât scumpă, strângând legăturile între noi și cei ce ne-au păstrat MOȘIA și ne-au lăsat moștenire limba și sufletul.”

Așadar, să fim mândri că suntem români, urmași ai dacilor, urmași ai atlantiților, urmași ai... timpului!

**Marian EFTINOIU**

## 38 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

### ANUNȚ

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, 1.000 de lei. Detalii la telefon: 0723.362.731



Prin noi  
**OMENIA**  
există!



www.carp-omenia.ro  
www.omeniatv.ro  
carp.omenia@yahoo.com

## Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,  
Sector 5, București,  
tel. 021.423.17.49,  
0725.218.959

**VĂ OFERĂ**

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,79% pe lună.

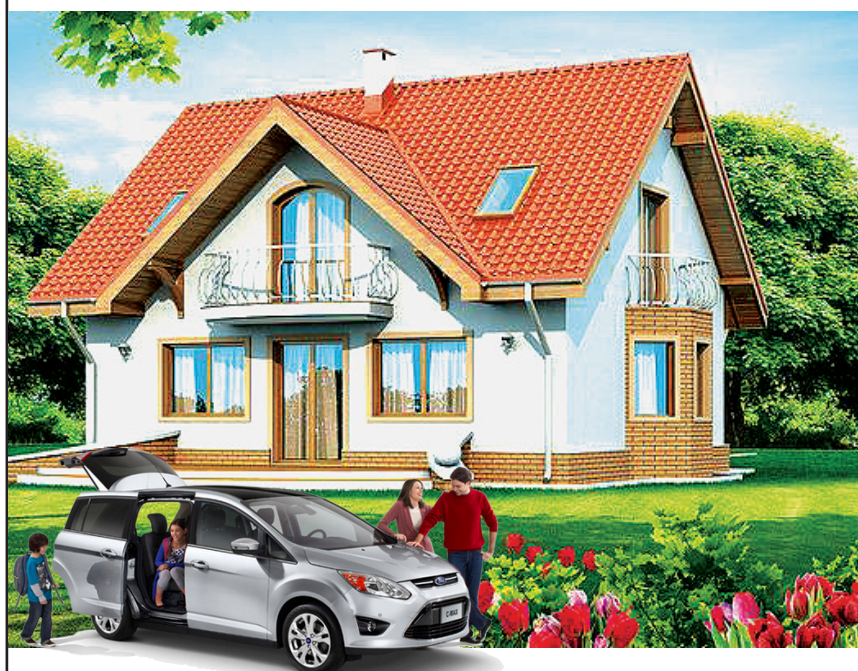
**Servicii cu tarife subvenționate** – frizerie, coafură, croitorie, reparații radio-tv, electronice și electrocasnice, reparații instalații sanitare, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

## ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO**  
*la cel mai avantajos preț!*

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din  
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



## Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplurilor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare [www.google.ro](http://www.google.ro), dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro).

## Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară ([www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: [carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com).

### SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

### SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

### SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

### SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

### SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222



(Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

### BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

### GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

### BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

### DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

### RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

### PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

## Alege un cocktail de sănătate!

Punctul de distribuție al produselor naturiste HOFIGAL din cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București vă propune o serie de produse de succes în rândul vârstnicilor, fără adaos comercial și pentru toate buzunarele. Un cocktail de sănătate pentru afecțiunile dumneavoastră: **ECHINACEA** – imunostimulent natural, contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, întărește capacitatea de apărare naturală a organismului împotriva agresiunilor interne și externe; **REGLACID** pentru îmbunătățirea digestiei și buna funcționare a tractului gastro-intestinal, menține aciditatea gastrică în limite normale și are rol de a proteja mucoasa gastrică; **ULEI DE CĂTINĂ** pentru revigorarea și tonifierea organismului. Contribuie la stimularea capacității de apărare naturală a organismului, susține sănătatea inimii și este un protector coronarian.



## COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare  
Dipl. Ing. Gheorghe CHIOARU  
Director  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect  
Alina PERJOIU

Grafician DTP  
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto  
Ionuț CRIVĂȚ  
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU  
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983**  
**E-mail: [redactia.omenia@gmail.com](mailto:redactia.omenia@gmail.com);**  
**[carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com);**  
**tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406