



Președintele Asociației
C.A.R.P. "OMENIA"
București
Ing. Gheorghe CHIOARU

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” vă urează:

Sărbători liniștite cu speranță în suflet

Anul 2021 se apropie cu bune, dar mai ales cu rele, de final. A fost, probabil unul dintre cei mai cumpliți ani pe care i-am putut traversa, fiind caracterizat prin lacrimi și suferințe, prin premisele unei noi crize financiare. De aceea trebuie să ne consolidăm poziția în societate și, în primul rând, în mijlocul membrilor asociației noastre. Mulțumesc tuturor celor care, pe parcursul anului 2021, cu toate res-

tricțiile impuse de starea de fapt au fost alături de noi și au crezut în misiunea noastră. Ne dorim ca pentru anul 2022 să ne menținem trendul ascendent, prin îmbunătățirea serviciilor financiare și sociale pe care le oferim. Și totul se datorează susținerii și devotamentului dumneavoastră care au făcut din "OMENIA" o mare familie. Să dea bunul Dumnezeu să ne vedem cu bine și sub alte auspicii în anul ce bate la ușă.

Crăciun Fericit
și un An Nou
binecuvântat!

La mulți ani!

2022

Din cei 5 milioane de seniori

Bucureștenii, cei mai avuți pensionari!

Potrivit Institutului Național de Statistică, Hunedoara și Bucureștiul sunt singurele locuri din țară unde pensiile medii trec de 2.000 de lei, adică sunt cu 20% mai mari decât media la nivel național. La polul opus, cele mai modeste pensii sunt în Botoșani, Giurgiu și Vrancea, sub 1.300 de lei. Cei mai mulți pensionari sunt în București, aproape

jumătate de milion de persoane, iar cei mai puțini în Covasna și Tulcea, în jur de 45.000 de persoane.

În total, acum în România sunt peste cinci milioane de pensionari, pensia medie fiind de 1.661 lei. De la 1 ianuarie 2022, punctul de pensie va crește cu 10%, de la 1.442 de lei în prezent la 1.586 de lei.

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Bucuria Crăciunului încă există!

Într-o Românie gri și mereu supărată, încheiem un an teribil în care ne-au fost puse la grea încercare sentimentele, înțelegerea, credința și însăși viața. Dar nimic nu e pierdut, niciodată!

(continuare în pagina 3)

AVANTAJELE ÎNSCRIERII LA OMENIA

Str. Amurgului, Nr. 53, Sector 5,
București și prin casierii zonali

Sună la 021.423.17.49 pentru:

MEDICI DE FAMILIE ȘI DE SPECIALITATE
OCHELARI DE VEDERE LA SCHIMB CU 5 LEI
ÎMPRUMUTURI PE LOC SAU A DOUA ZI

Pentru înscrieri ca membri:

0725.218.959; 0752.001.412;
0752.001.434; 0752.001.445

NOU

**OFERTĂ
LA „OMENIA”**

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, "OMENIA" vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENȚE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

**Alege publicația nr. 1
a seniorilor din România**



Cu Ion Cristoiu prin istoria clipei

“Politicianul român este preocupat mai mult de sondaje și presă decât de binele țării”

A devenit deja o tradiție pentru publicația noastră ca ultimul număr al anului care se încheie sau, după caz, primul al celui care începe să pornească la drum cu un interviu acordat de o personalitate a presei noastre care, an de an face pentru publicația noastră un bilanț al societății românești. Politica, economia și viața de zi cu zi a românului sunt analizate la rece, mai ales acum într-o continuă pandemie, de scriitorul și jurnalistul Ion Cristoiu.

Maestre Ion Cristoiu, anul 2021 se apropie de final. Cum se încheie din punct de vedere politic, economic și social?

Cred că este o perioadă de liniște. Până pe 7-8 ianuarie când se trezește România din colinde și fripturi de porc nu se va întâmpla nimic deosebit. Oamenii sunt mai liniștiți pentru că perioada în care am avut guvern interimar a fost exagerată de presă, ca o perioadă de criză de convulsie socio-politică și economică. De fapt n-a fost nimic, nu s-a întâmplat nimic deosebit pentru că România, ori cu guvern ori fără guvern tot prost merge. Oamenilor li s-a inoculat această imagine, anume că în momentul în care vom avea guvern stabil și nu se vor mai certa între ei, noi vom trăi mai bine.

Suntem, iată, în al doilea an de pandemie, ca istoric al clipei cum vi se pare?

La începutul pandemiei cred că principala întrebare pe care mi-am pus-o și am pus-o de doi ani încoace diverselor personalități pe



care le-am avut invitate pe www.cristoiublog.ro, întrebare care este valabilă și astăzi și probabil mulți ani, este aceasta: Cum se face ca în secolul 21 o omenire care trimite „elicoptere” pe Marte, la ora actuală face turism spațial, nu reușește să rezolve un virus. Totuși este ceva în neregulă. Nu suntem în evul mediu, nu suntem în antichitate, suntem în anii 2020 - 2021, totuși. Se investesc sume uriașe în cercetare și cu toate acestea – spuneam atunci și iată și acum este valabil – nu știm nimic despre virusul acesta, nu prea știm cum se tratează, nu știm nici măcar ce simptome are.

Maestre Ion Cristoiu, în ianuarie, până să apară o nouă tulpină a covidului, apar facturile mărite?...

Eu, spre deosebire de mulți jurnaliști, nu cred că asta va influența foarte mult. Poporul român nu mai are conștiința traiului greu. Sigur,

vor veni facturi mari, dar dacă ați observat la noi, la români, emoțiile colective sunt trezite de Legile Justiției. Eu nu am văzut până acum, în cei peste 30 de ani, că oamenii au ieșit, masiv, în stradă pentru că trăiesc rău. Probabil că se descurcă, de aceea n-au ieșit în stradă. Emoțiile vor fi trezite de altceva, că tot se apropie sărbătorile. Că a fost tăiat un porc în mod incorect și, probabil o să iasă mulțimea în stradă pentru asta. Românii, de regulă, au dat voturi aberante, au ales ciudat.

Din punct de vedere politic, cât va rezista coaliția, cât o să mai țină, pe față cel puțin, sintagma lui Caragiale cu „Pupat toți Piața Endependenți”?

Eu am fost un fan, un susținător al unui guvern tare, dacă se poate spune așa, eu cred că marile probleme postdecembriste au venit și din cauză că noi nu am avut

guverne cu majorități puternice. De regulă, politicianul român are o caracteristică - nu merge până la capăt, nu are în față niște modele gen Margaret Thatcher, Winston Churchill etc.

Politicianul român este întotdeauna cu ochii la sondaje și la ce scrie presa și atunci guvernele minoritare sau cu o coaliție slabă putem spune că n-au făcut nimic din punctul de vedere al resetării generale!

Maestre, mai apucă PSD-ul rocada, cum se simte el la guvernare?

Mie îmi este limpede că Partidul Social Democrat nu crede în această coaliție. Se tem că cel de la Cotroceni (și eu m-aș teme), le-a întins o capcană care ar putea fi de genul acesta: veniți acum la guvernare, salvăm PNL-ul (în caz că erau alegeri anticipate) preluați o parte din responsabilitate, și coborâți în sondaje, iar în felul acesta declanșăm noi anticipatele. Dacă ați observat, această prudență se vede în comportamentul PSD care, în continuare, duce o campanie electorală. Mergem împreună, guvernăm alături de voi, dar ne ținem electoratul în stare de război. Nu exclud posibilitatea că prin februarie-martie să se convingă că nu e o capcană, sau să se convingă că este o capcană. Eu nu cred din punctul acesta de vedere că președintele Iohannis și-a schimbat percepția față de PSD. Eu cred, în continuare, că este o capcană. Oricât ar fi el la ananghie nu-l văd pe președinte să-și schimbe poziția față de PSD peste noapte, sacrificându-și electoratul, gloria, și vanitatea de dragul țării.

Ionuț CRIVĂȚ



Lunile de iarnă se pot dovedi provocatoare, chiar și pentru cei mai sănătoși dintre noi. Vremea rece aduce cu sine mediul ideal pentru ca virușii să persiste și să circule, provocând apariția de răceli și gripe. În plus, iarna aceasta este ușor diferită față de cele din trecut din cauza pandemiei COVID. Nu este ușor, dar există modalități prin care ne putem proteja sănătatea în această perioadă.

Îmbrăcămintea adecvată, un aliat de nădejde

Purtarea îmbrăcămintei adecvate este cel mai bun lucru pe care îl putem face în aceste situații. Optarea pentru încălțăminte care are suport și aderență adecvată este întotdeauna recomandată; acest lucru va reduce șansele de alunecare pe zăpadă sau gheață. În același timp, purtarea de haine groase face minuni pentru menținerea unei temperaturi optime.

Dieta echilibrată, mereu o soluție la îndemână

A avea o alimentație sănătoasă și echilibrată este ceva

Cum rămânem sănătoși în lunile de iarnă

Sfaturi pentru seniori activi



ce ni se recomandă des, aceasta oferă organismului nutrienții de care are nevoie pentru a rămâne în stare maximă și este cu atât mai importantă în lunile de iarnă. Deoarece există un risc cres-

cut de infecție cu diverși viruși, va trebui să oferiți un mic impuls sistemului imunitar.

Să rămânem activi

Statul sub pătură pare o variantă mai atrăgătoare în

lunile întunecate și mai reci, dar acesta este exact ceea ce ar trebui să evităm pe cât posibil. Menținerea unui stil activ în această perioadă va ajuta la o stare de sănătate generală bună, atât fizică, cât și mentală. Acest lucru nu înseamnă că trebuie să optăm numai pentru activități în aer liber pentru a fi activ; există o serie de activități care pot fi realizate în confortul propriei case sau într-un centru/spațiu dedicat din comunitate. Efortul de a ne îngriji corpul și de a ne mișca în timpul lunilor de iarnă versus un stil de viață sedentar va ajuta, de asemenea, la a reduce riscul de a experimenta slăbiciune sau pierdere musculară. Totodată, activitățile de grup, precum excursiile, pelerinajele, evenimentele de socializare minimizează sentimentele tale de izolare și singurătate.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Bucuria cadourilor, mirosul bucatelor și colindele de demult să ne însoțească în aceste zile minunate, să ne îndepărteze pentru o clipă de orice gând, de orice știre nefastă pe care o citim, o vedem sau o auzim. Să credem că ea, ultima din Cutia Pandorei, Speranța, nu este pierdută. Lăsați lumina sfântă a Crăciunului, a Nașterii Celui Preaînalt care de două mii de ani ne călăuzește, să vină la voi, așa cum o face de fiecare dată.

Poate sărbătorile de anul acesta nu vor fi ca în anii buni la suflet, dar datoria noastră este să-i chemăm să lupte cu anii aceștia care acum ne sunt potrivnici. Ne-au părăsit rude, prieteni și cunoscuți într-o cruce neagră a isto-

riei. Deunăzi, pentru că nu era destul, niște nerozi vroiau să ni-l șteargă pe Mântuitorul Hristos din calendare și, odată cu El, toată istoria Creștinătății. Și ce-ar fi vrut să pună în loc? Pe Marele Profet Mohamed l-au terfelit în cel mai josnic mod cu putință și multe alte mizerii. Dar să revenim la Crăciun. Într-o poezie genială publicată înainte de 1989, poetul Adrian Păunescu spunea cam așa...

„Poartă desagă, nu poartă cruce, / Simte și gerul pe la urechi, / Dar moș Gerilă îl va duce / Pe Moș Crăciunul nostru străvechi! (...)

Cade din ceruri ultima filă, / Fiii românilor colin-

de spun, / Ce doriți voi să vă dea moș Gerilă? / Să ni-l aducă pe Moș Crăciun”.

Acum, parcă mai mult decât oricând avem nevoie de un strop de normalitate. Vă recomand un îndemn pe care mi l-am asumat cu prisosință, un sfat binevenit din partea eminentului profesor Alexandru Vlad Ciurea și anume acela să: “NU ignorați spiritul Sărbătorilor! Să vă gândiți la apropiații voștri și să le transmiteți gânduri bune, să vă bucurați de copii, de nepoți, de familie și prieteni! După un an extrem de greu, merităm cu toții momente de tihnă, merităm să zâmbim, să ne dorim un cadou și, de ce

nu? să îl și primim! Merităm multe, pentru că am îndurat multe. Cu toții!” Corect, domnule profesor.

Se spune că orice lovitură care nu te doboară, te întărește, așa că să trecem cu bine și peste acest pas greu. De aceea, dragi seniori și membri ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, primiți din toată inima și cu toată bucuria din partea domnului Președinte Gheorghe Chioaru și a Redacției „OMENIA”, un mare La Mulți Ani, Crăciun Fericit și an nou bun și spornic ca o pâine din grâu nou făcută în țest de marea sărbătoare a Nașterii Domnului!

EDITORIAL

Bucuria Crăciunului încă există!



Opinii

Crăciunul e al nostru

Știrea că cineva de la Uniunea Europeană ne-a recomandat să nu mai folosim termenul de Crăciun și să nu ne mai botezăm copiii cu nume precum Maria și Ioan a bulversat și mai tare pe românii care alături de populația creștină a Europei au simțit suflul neomarxismului ca un nou blestem după dispariția comunismului.

Manipulărilor continue referitoare la pandemia de coronavirus și schimbările de mediu, care pornesc de la adevăruri ca orice manipulare se adaugă acum această "corectitudine politică".

Noi, cei din estul Europei, retrăim traumele pe care ni le-a pricinuit vechiul regim comunist.

Noi, seniorii României nu putem uita că în copilărie nu aveam voie cu ouă roșii la

școală și eram descurajați de învățătoare să mergem la biserică cu prilejul sărbătorilor religioase, dragi nouă, pentru că este periculos, mai ales seara și noaptea.

Dacă mărturiseai că ești practicant religios nu mai intrai așa ușor în organizația de tineret a partidului comunist.

Când te însurai, dacă erai militar de carieră în armată sau la interne, primul lucru la care te gândeaai era în ce loc să faci cununia religioasă, nici într-un caz în vreun lăcaș de cult. Am cunoscut ofițeri care au fost trecuți în rezervă după ce s-au lăudat cu fotografiile de la cununia religioasă.

La botezul copiilor plecai de acasă și soția se ducea discret la biserică cu nașii. În unitățile militare și instituțiile publice era interzis să intri cu ouă roșii, cozonac, pască, etc.

Bisericile au fost mutate (translatate), ascunse după blocuri în ultimii ani ai comunismului, dar în anii '50 unele au fost dărâmate cu buldozerul. Am crezut că le-am văzut pe toate, dar persecuțiile religioase din secolul trecut sunt continuate sub o altă formă și vin chiar din Europa civilizată, panteonul creștinătății.

Să ceri renunțarea la termenul de Crăciun și la numele creștine de Maria și Ioan este prea mult. Măine vor cere și renunțarea la celelalte nume precum Gheorghe, Nicolae, Petru ș.a.m.d., la portul cruciuliței, la icoane, la biserică, la valorile morale creștine care au stat la baza valorilor morale, sociale și juridice din societățile moderne.

Dacă mai adăugăm și ghidușele idei ale Oanei

Bogdan de la USR privind proprietatea privată și familia comună, sabotarea familiei tradiționale bazată pe căsătoria dintre bărbat și femeie, cu copii, atunci avem în față imaginea apocaliptică a ceea ce ni se pregătește.

Când primeam lumină de la răsărit (Moscova) ne cădeau lăcașurile de cult, acum când primim lumină de la apus (Bruxelles) riscăm să rămânem și fără identitate ca să nu supărăm pe cei cu Ramadamul în suflet.

Pe pământ este loc și pentru noi și pentru ei. Totuși, suntem la noi acasă și nu trebuie ca somnul rațiunii să nască și alți monștri. Se pare că monștrii sunt printre noi. Să nu lăsăm istoria să se repete. Și bunicii, copii și nepoții să se bucure de Crăciun.

Giorgică BĂDĂRĂU

Târgurile de Crăciun din București, în așteptarea vizitatorilor

Bunici și părinți, pregătiți tolba Moșului!

Am trecut prin multe anul acesta și avem nevoie să ne mai descrețim un pic frunțile încruntate, să uităm pentru o clipă de pandemie și să ne bucurăm de magia sărbătorilor de iarnă. O putem face în orașul nostru, unde spre deosebire de anul trecut sunt organizate târguri, vedem brazi frumos împodobiți oameni care se plimbă, fac cumpărături, zâmbesc, și pregătesc darurile pentru cei dragi. Unde găsim astfel de locuri în București? Iată câteva repere unde bunicii alături de nepoții pot pierde ceasuri bune în compania lui Moș Crăciun.

De precizat că în târguri accesul se face pe baza cer-

tificatului verde, iar purtarea măștii de protecție este obligatorie. **Târgul din Piața Universității** va fi deschis până a doua zi de Crăciun, pe esplanada cu statui din Piața Universității, anume Bucharest Christmas Market. În atenția bunicii și părinților, copiii cu vârsta până în 12 ani beneficiază de acces gratuit și nu necesită certificat verde dacă sunt însoțiți de un adult care are acest document (cost bilet 7 lei, la fața locului și 5 lei, cumpărat online). **Târgul de Crăciun din fața Operei Române** va fi deschis până pe 31 decembrie, este dedicat sărbătorilor de iarnă. Classical Christmas



Market se va desfășura în curtea interioară, dar și pe esplanada Operei. Intrarea la târgul de Crăciun de la Operă este gratuită și se face doar cu prezentarea unui certificat de vaccinare anti-COVID. **Târgul de Crăciun din Parcul Drumul Taberei** din sectorul 6 al Capitalei este la prima

ediție, cu numele de West Side Christmas Market, și va avea porțile deschise până pe 26 decembrie. Alte două târguri de Crăciun vor fi în zona Sir și în parcare de la Crângași, organizate tot de Primaria Sectorului 6 unde accesul este gratuit, dar cu certificatul verde la purtător. **(I.Crivăț)**



Povești la gura sobei

Bunicul și nepotul

A fost odată ca niciodată un om bătrân care locuia în casă cu fiul lui și familia acestuia. Era atât de bătrân, încât abia mai vedea, abia mai auzea, iar genunchii îi tremurau la fiecare mișcare. Când stătea la masă ca să mănânce, abia mai putea să țină lingura în mână: vărsa ciorba pe el sau pe masă, iar uneori îi scăpa chiar și mâncarea din gură. Și văzând cât de neputincios devenise bătrânul, fiul lui și nora nu au mai suportat să știe că mănâncă la masa lor și s-au hotărât să-l așeze într-un colț al camerei, pe vatra sobei.

Și din acea zi au început să îi dea mâncarea dintr-un castron de lut și niciodată nu i-au mai dat destul cât să se sature. Bătrânul se uita cu poftă la masa încărcată de mâncare a fiului său și a nuroii și ochii lui lăcrimau de amărăciune. Într-o zi, bătrânul a scăpat castronul de lut din mâinile cuprinse de tremur; acesta a căzut pe jos și s-a făcut cioburi. Când a văzut asta, nora s-a apucat să îl certe de zor, dar bătrânul



se închisese în sinea lui și nu scotea o vorbă.

„Asta e prea de tot!”, își spuneau în sinea lor fiul bătrânului și nevasta lui, astfel că i-au cumpărat bătrânului un castron de lemn pe care au dat câțiva bănuți. Bietul bătrân a trebuit să mănânce de aici

înainte numai din castronul de lemn și încerca din răspuțeri să nu-l mai scape pe jos și pe acesta și în amărăciunea lui mai scăpa doar câte un oftat adânc, din când în când...

Și iată că odată, înspre seară, cum stăteau cu toții în cameră, nepotul, care avea

vreo patru anișori, începu să se joace cu niște scândurele.

– Ce faci tu acolo? I-a întrebat bunicul lui.

– Fac și eu un castron, bunice, din care să mănânce tata și mama când vor ajunge bătrâni ca tine și nu vor mai fi în putere, i-a răspuns copilul.

Mama și tatăl copilului s-au uitat mult timp unul la altul și de supărare și rușine, au început să plângă. Apoi s-au ridicat de la masă, l-au îmbrățișat pe bătrân, și-au cerut iertare și l-au invitat să se așeze la masa lor și începând din seara aceea, au mâncat iarăși cu toții împreună.

Chiar dacă din când în când s-a mai întâmplat ca bătrânul să verse din mâncare sau să scape castronul pe jos, nimeni nu l-a mai certat și nu s-au mai supărat pe el.

Istvan FEKETE

Tradiții pe mapamond

Sărbătoarea Anului Nou celebrată diferit

Pandemia COVID-19 ne-a schimbat viața în moduri nebănuite, avem preocupări și planuri mereu în schimbare, dar cu toate acestea există o sărbătoare care ne face din oamenii dependenți de muncă să ne oprim puțin și să ne bucurăm de timpul petrecut în familie cu cei dragi. Desigur, această sărbătoare este ANUL NOU.

Chiar dacă din primăvara anului 2020 suntem într-o continuă pandemie, știm că această sărbătoare nu este doar o zi, ci este un sezon întreg, începutul acesteia este dat de 1 decembrie, de atunci spiritul sărbătorilor persistă în aer. Începând cu această perioadă, mulți dintre noi ne gândim unde și cum să sărbătorim Anul Nou, ce cadouri să le facem celor dragi pentru a-i bucura, unii dintre noi ne facem chiar planuri pentru anul viitor.



Anul Nou este celebrat în mod diferit de multe țări. De-a lungul timpului această sărbătoare a fost făcută de către oameni cu venerație și cu mari speranțe față de ceva nou și misterios. Astfel, în Anul Nou este bine să credem în miracole și să ne facem planuri ceva mai grandioase.

ROMÂNIA – în comunitatea românească se remarcă

urarea cu plugușorul, sorcova, buhaiul, vasilca și jocurile mimice cu măști de animale sau personaje țărănești. Colindatul sau uratul pe la case constituie un obicei străvechi, precreștin care a ajuns să se potrivească cu creștinismul. Cântecul respective atrag norocul sau binecuvântarea asupra oamenilor și gospodăriilor pentru tot anul care urmează.

ITALIA – noaptea dintre ani se numește “Capodanno”. Ei obișnuiesc să pună pe masă mâncăruri specifice, despre care se spune că aduc bogăție și abundență. Oamenii aruncă pe fereastră obiecte vechi, mobilier, vase, haine, simboluri ale anului care a trecut.

ANGLIA – lângă Big Ben (Marele Ben) porecla marelui clopot al ceasului, toți cei adunați în stradă numără descrescător ultimele zece secunde care au mai rămas până la miezul nopții.

SPANIA – pentru a asigura fericirea în următoarele 12 luni ale anului care abia începe, oamenii mănâncă 12 boabe de struguri. După cina luată cu familia, tinerii se îndreaptă spre localuri sau cluburi, iar spre dimineață se întorc pentru a lua micul-dejun tradițional, alcătuit din ciocolată caldă și produse de patiserie.

Irina ANDREI



Din an în an venind la noi,

Magia sărbătorilor de Crăciun

Categoric magia Crăciunului este apanajul copilăriei. Sigur că el, Crăciunul, rămâne sărbătoarea care generează bucurie și emoții pozitive pe tot parcursul vieții. Mi-aduc foarte bine aminte că în apropierea sărbătorilor de iarnă în perioada copilăriei și a adolescenței, magia se întâmplă prin faptul că plutea în aer ceva care ne vorbea de sărbătoare, acel ceva fiind însoțit de nerăbdarea noastră. Îmi aduc aminte cu drag de mirosul de cozonaci copti în casă, portocalele și zahărul candel din vitrinele cofetăriilor și ornamentele specifice timpului pentru împodobit bradul.

În fiecare an îmi plăcea să merg în piață unde erau expuși brazii (adevărați) cu mirosul lor inconfundabil de rășină care te trimitea cu gândul la munți, la zăpadă, nu m-aș mai fi săturat, de acel miros, deși în sufletul meu exista regretul uciderii unui brad. Până la urmă, bucuria de a-ți trăi ultimele zile împodobit într-o casă unde



copii cântau colinde și mâncau cozonac și alte bunătăți învingea tristețea sacrificării. Mai era și sentimentul acela că vei rămâne veșnic la vârsta la care trăiai, la faptul că moartea putea fi reală numai pentru persoane necunoscute, iar cei din familia ta nu puteau păți nimic. Dar timpurile acelea au trecut, cu ele vârsta noastră a acumulat

ani, experiențe, tristeți, deziluzii tot tacâmul. Totuși magia Crăciunului nu s-a risipit. Știți cum e. Demult știm că Moș Crăciun nu există, dar ne bucurăm atât de tare să-l primim în sufletele noastre. Și e de înțeles: Crăciunul e o sărbătoare de suflet. A bucuriei nașterii Domnului, a speranței. Că nu se întâmplă mai nimic pentru speranțele

prea mult așteptate, nu contează. Știm, dar nu putem renunța la momentul bucuriei dat de venirea Crăciunului. Anul acesta, pentru noi cei ieșiți din activitățile profesionale din cauza vârstei, Crăciunul va fi un pic funest.

Ne aflăm într-o zodie neprielnică din foarte multe privințe: vârstă, sănătate, bani, relații interumane, într-un cuvânt în linia întâi a frontului și fără muniție. Și cel mai trist e că foarte mulți din prieteni sau rude apropiate nu mai sunt printre noi. Deci? Stăm cuminți, curajoși sau nu și așteptăm. Așteptăm ajutorul divin căci numai Dumnezeu care ne iubește la fel pe toți ne mai poate salva! Și totuși când auzi clinchet de zurgălăi, voci de colindători, când vezi cum oamenii se pregătesc de sărbătoare, cu tot regretul și toată tristețea din suflet, simți că magia e lângă tine că nu trebuie decât să întinzi mâna și să o cuprinzi.

Delia STĂNILOIU

POESIS

COLINDUL AMINTIRILOR

Colindul meu n-ajunge pân-la tine
Fiindcă-s atâtea ierni care-l străbat
Fulgii de nea cu raze diamantine
Își caută alt loc de înnoptat.
Și vraja iernii e demult pălită
Azi, fulgii albi sunt reci și doar...atât
Taina iubirii doarme obosită
Doar mie mi-este frică și urât.
Eu și lăuta mea dezacordată
Mai stăruie „lerui ler” să îți șoptesc
În gama care pare demodată
Și-n noaptea-n care stelele pălesc.
Îți stau în prag deși-s tot mai departe
Ca azi, ca ieri, ca mâine, ca oricând
Un munte de uitare ne desparte
Și nopțile de-Ajun le trec plângând.
Și totuși, când se-aud iar zurgălăii
Și tineri trec voioși din bici pocnind
Mă uit la mine-n gând și văd flăcăii
Și între ei, pe tine-n prag sosind.

de **DELIA STĂNILOIU**

CURIOZITATE!...

L-am așteptat pe Moș Crăciun
De când eram cât o surcică,
Crezând că e darnic și e bun
Și chiar mai blând ca o bunică...
L-am așteptat și-l mai aștept
Și-acum cu ghiocei la tâmplă
Pentru că-i bun, milos și drept
Și să se-ncurce, nu se-ntâmplă!
El știe cine a greșit
Sau pe părinți n-a ascultat,
Ghicește cine a mințit,
Știe chiar tot! Cu-adevărat...!
Dacă-a furat, nu mai vorbim!
Dacă... o muscă a ucis!
Și-l așteptăm de când ne știm
Și îl purtăm cu noi în vis...
Eu n-am mințit și n-am furat
N-am omorât cu gându-o floare.
Și-n banca mea cuminte-am stat,

Însă văzut-am cu mirare
Cum alții le-au făcut pe toate
Și totuși, Moșul le-a venit
Cu daruri mândre și bogate
Cu toate că ăia l-au mințit!
L-am așteptat pe Moș Crăciun
Înfrigurată și cuminte
Crezând că-i darnic și e bun
Și pe ăi cuminți îi ține minte!
L-am așteptat! Și-l mai aștept!
Cu ochii-l caut pe cărare...
Dar dacă e cinstit și drept,
Să-mi dea răspuns la o-ntrebare:
De vine numai la cei buni, De ce
pe mine m-a uitat?
De nu-l poți duce cu minciuni,
La ăia răi, ce-a căutat?

de **LUCIA BĂDIȚĂ SECOȘANU**



38 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

ANUNȚ

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, 1.000 de lei. Detalii la telefon: 0723.362.731



Prin noi OMENIA există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,79% pe lună.

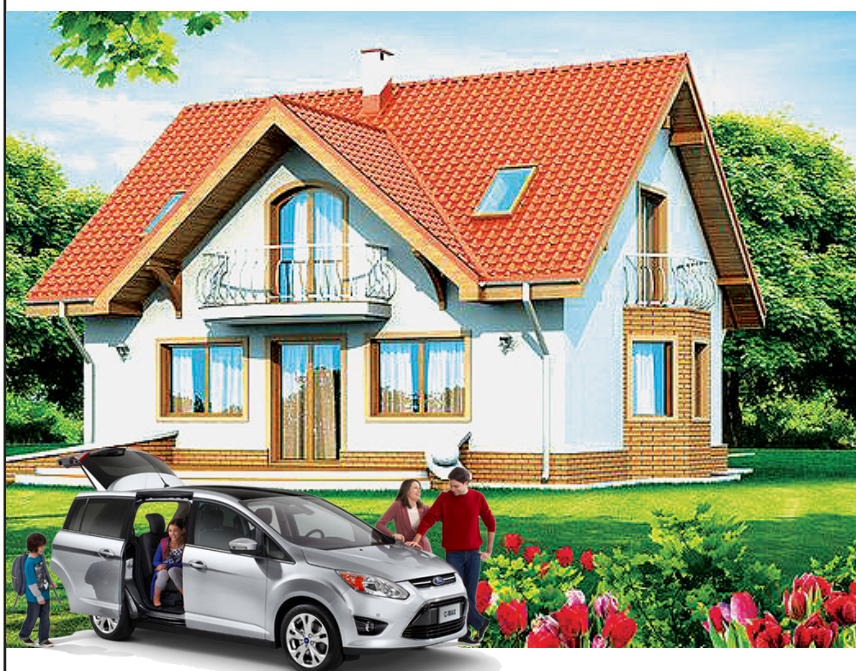
Servicii cu tarife subvenționate – frizerie, coafură, croitorie, reparații instalații sanitare, kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplelor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222



(Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Luna cadourilor pentru Auzul Tău!

În luna Decembrie, Clarfon îți oferă CADOU

★ TESTAREA AUZULUI ȘI

★ AL DOILEA APARAT AUDITIV STILINE 8 (AudioService - Germania), la protezarea bilaterală

Bucură-te de cea mai nouă tehnologie cu funcția de analiză automată a mediului sonor, recunoaștere și adaptare a vocii!

☎ 031.9111

Auzul Normal este BILATERAL!

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dipl. Ing. Gheorghe CHIOARU
Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406