



## Asociația noastră, la ceas de sărbătoare

# De 70 de ani construim „OMENIA”!

Dragi seniori, anul 2022, să ne vedem trecuți și de pandemie, va fi anul OMENIA, al compasiunii pentru vârstnici și al luptei pentru drepturile acestora. Anul acesta strângem, cu sacrificii, muncă și dăruire pentru semenii noștri, 70 de ani de existență! Asociația noastră a fost înființată în anul 1952, sub denumirea de Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor nr. 6 București, iar peste ani, a fost adoptată actuala denumire de Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București. Și, tot peste ani, a devenit ceea ce este astăzi, cea mai prestigioasă organizație

a seniorilor, recunoscută pe plan național și internațional, membră a Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P-urilor din România, al cărei președinte sunt, federație membră în marea familie europeană a seniorilor, Platforma Age Europe! De 70 de ani suntem alături de dumneavoastră și vom fi mulți ani de acum înainte, pentru că este nevoie de noi. Pentru că noi suntem voi, iar împreună suntem OMENIA! La mulți ani!

Președintele Asociației  
C.A.R.P. „OMENIA” București  
Ing. Gheorghe CHIOARU

## Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București oferă

# Soluția pensionarilor pentru plata facturilor!

N-au trecut bine sărbătorile că au și venit plicurile cu cheltuielile casnice în cutiile de scrisori. Ca să-și poată achita facturile uriașe, cum sunt cele de la curent și gaze naturale, tot mai mulți pensionari se împrumută de la C.A.R.P.-

uri. Sute de pensionari trec săptămânal pragul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București pentru împrumuturi avantajoase ca să poată trece cu bine iarna. Este cea mai rentabilă variantă și mai omească de pe piață!

## EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

## Mai avem timp...

! ată-ne, așadar, aproape în prag de primăvară. Parcă mai ieri ne pregăteam de sărbătorile de iarnă, făceam planuri, alergam după cadouri, repartizam „bugetul de venituri și cheltuieli” în așa fel încât să ne ajungă și după ce strângem bradul și punem globurile în cutie.

(continuare în pagina 3)

## Caricatura lunii de Costel Pătrășcan



## NOU OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENȚE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1  
a seniorilor din România

Medicul infecționist Adrian Marinescu ne pune în gardă

# Omul modern va trebui să învețe să conviețuiască cu virusii

*Doi ani de disperare, lacrimi și deznădejde. Cam așa se poate descrie una dintre cele mai nefaste perioade din istoria modernă a omenirii pe care sperăm s-o vedem încheiată cât mai curând. De acest lucru ne asigură și domnul doctor Adrian Marinescu, directorul medical al Institutului Național de Boli Infecțioase Matei Balș. Anul 2022 va fi unul de echilibru, iar varianta Omicron ar putea să reprezinte începutul unei perioade de conviețuire cu coronavirusul. La ce să ne așteptăm în viitorul mai mult sau mai puțin îndepărtat citiți mai jos într-un interviu pe care domnul doctor a avut amabilitatea să ni-l acorde.*

**Domnule doctor Adrian Marinescu, ați declarat recent că ne apropiem de finalul pandemiei. Care sunt argumentele?**

Orice microorganism are un anumit ciclu natural, în cazul nostru SARS-Cov-2. Așa cum s-a întâmplat în istorie, cel mai recent exemplu fiind gripa spaniolă din 1918, dar în general când am avut situații complicate din punct de vedere epidemiologic, a existat un ciclu natural, este adeverat cu niște schimbări, cu niște mutații. La un moment dat virusul începe să devină mai puțin agresiv, astfel ajungem la etapa de conviețuire, ceea ce se întâmplă - după părerea mea - acum în anul 2022. Noi am început etapa de conviețuire. Ceea ce nu avem deocamdată, nu avem o conviețuire armonioasă, lucru care, probabil, se va întâmpla după primăvară.

**Deci, să înțeleg că în primăvară ar fi ultima strigare a pandemiei?**

Când spunem ultima strigare nu înseamnă că dispare



virusul. Trecem, practic, de la pandemie, de la această situație care presupune un impact major pentru mapamond, la situația în care vom vorbi de endemie. Un număr relativ mic de cazuri, cu forme ușoare, vom avea acel echilibru în care viața noastră ar fi pseudo-normală sau foarte aproape de normalitate, fără măsuri restrictive. La acest lucru m-am referit când am spus că este ultima strigare. Este ultima situație epidemiologică care presupune un impact important la nivelul omenirii cu SARS-CoV-2.

**Domnule doctor, Omicronul va trece cu siguranță, dar este el abia începutul unor serii de pandemii?**

Eu nu le-aș spune pandemii viitoare. Eu cred că pandemia - prin care înțelegem un număr foarte mare de cazuri într-un timp scurt, la nivelul mapamondului, cu

prinderea continentelor, cum s-a întâmplat cu pandemia de acum, cum s-a întâmplat și în 1918, nu este o situație care se va repeta prea curând. Dacă, însă, vă referiți la această conviețuire pe care noi o avem dintotdeauna cu miliarde de microorganisme și apar probleme punctuale, atunci trebuie să ne pregătim. Atunci putem să ne gândim la foarte mulți factori, legați de poluare, de mediu, încălzirea globală, care pot predispuce la infecții. Dar, trebuie să facem diferența între pandemie și acele microorganisme care ar putea, într-adevăr, să ne încurce viața, dar la nivel punctual, la nivelul unor cazuri.

**Vorbeați de provocări, să nu fim pesimiști, dar ce fel de provocări ne-ar putea pune pe viitor sănătatea sau chiar viața la încercare?**

Cred că sunt și vor fi destul de multe. Populația sau mai bine spus omul modern, ajunge să fie mai vulnerabil, mai bolnav. Uitați-vă în Statele Unite, țara care în mod clar este pe primul loc în sistemul medical - mă refer la resurse -, toate medicamentele vin de acolo, au tot ce le trebuie și totuși, în pandemie, au avut probleme foarte mari, pentru că populația are mari probleme de sănătate. Aici vorbim în primul rând de obezitate și boli cronice. Aici va fi o provocare. Omul vulnerabil face o infecție cu o mai mare probabilitate de a dezvolta o formă severă, fie că e vorba de gripă, sau orice altă infecție. Din păcate, ne așteptăm ca pe viitor să intre și România în categoria cu mulți oameni vulnerabili.

**A învățat ceva cetățeanul simplu, din toată această poveste tragică?**

Cetățeanul a învățat ceva cu siguranță, doar că, după părerea mea, memoria colectivă e scurtă. Peste niște ani nu știu câți dintre noi ne vom aminti prin ce am trecut. Și aici mă refer la măsurile care previn infectarea. Și peste ani vom avea gripă și ar trebui ca în sezonul de gripă să ne protejăm, sigur, nu la fel ca acum. Dar, acele măsuri legate de faptul că persoanele vulnerabile pot să facă forme severe vor fi mai mult decât necesare. Vom uita destul de repede prin ce am trecut. Din păcate. Ce este grav nu este faptul că cetățeanul uită. Ok. Lucrul acesta se poate întâmpla dar ar trebui ca autoritățile și cei care organizează sistemul medical să nu o facă și să se pregătească înainte de momentul greu. Înainte de război mă pregătesc, nu când sunt deja pe câmpul de luptă.

**Ionuț CRIVĂȚ**

Oamenii trăiesc și muncesc mai mult decât oricând, cu patru până la cinci generații lucrând cot la cot. Acest lucru reflectă părțile pozitive ale îmbătrânirii populației și aduce oportunități mari pentru afaceri, lucrători și societate. În raportul "Promovarea unei forțe de muncă incluzive: Trăim, Invățăm și Câștigăm mai mult" elaborat de către specialiștii ai Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică (OCDE) se afirmă că "forța de muncă multigenerațională și oferirea angajaților în vârstă de oportunități mai mari de muncă ar putea crește PIB-ul pe cap de locuitor cu 19% în următoarele trei decenii." Contrar percepțiilor obișnuite, dovezi noi din țările membre OCDE arată că lucrătorii în vârstă pot crește productivitatea firmei nu numai prin propria experiență și know-how (ansamblu de cunoștințe și experiențe), ci și prin îmbunătățirea performanței echipei prin complementaritatea de vârstă și abilități între lucrătorii mai tineri și cei mai în vârstă. Pentru a ajunge la aceste rezultate, este nevoie de politici și practici adecvate din partea angajatorilor, guvernelor și

## Eliminarea prejudecăților

# Pasul important pentru mediul de lucru multigenerațional!



prin intermediul dialogului social pentru a se asigura că beneficiile unei forțe de muncă multigeneraționale sunt pe deplin realizate.

Un punct de plecare cheie în ceea ce privește mobilizarea cu succes a unei forțe de muncă multigeneraționale este eliminarea prejudecăților legate de vârstă în practicile de recrutare și încurajarea culturilor diferite în care toți lucrătorii se simt confortabil și

apreciați, indiferent de vârstă.

Cu toate acestea, discriminarea în funcție de vârstă este încă prezentă în multe locuri de muncă moderne prin limitarea opțiunilor de angajare pentru lucrătorii mai în vârstă și uneori chiar mai tineri, cu costuri considerabile pentru afaceri. Studiile arată că discriminarea în funcție de vârstă față de persoanele de peste 50 de ani a costat economia Statelor Unite

850 de miliarde USD numai în 2018. În ciuda eforturilor globale considerabile de a schimba mentalitățile și stereotipurile, există încă o mulțime de oportunități pentru a lua măsuri mai puternice. Adoptarea unor măsuri precum planificarea strategică a forței de muncă, de exemplu, poate fi o soluție câștigătoare pentru toate părțile. Aceasta poate ajuta angajatorii să fie înaintea pieței pentru a evita deficitul de competențe înainte de a apărea, angajând mai degrabă pe baza priorităților de competențe, decât pe vârstă. Utilizarea imaginilor și a limbajului neutru în funcție de vârstă în anunțurile și descrierile de locuri de muncă, precum și utilizarea programelor software pentru sortarea automată a aplicațiilor pot minimiza impactul stereotipurilor de vârstă în procesul de recrutare.

Ionuț ARDELEANU

(urmăre din pagina 1)

## EDITORIAL

# Mai avem timp...

Ne făceam planuri pentru anul ce bătea la ușă, speranțe și gânduri de mai bine. Pe nevăgăte de seamă, anul vechi s-a încheiat și uite că am trecut deja de ianuarie, de februarie și intrăm în martie. Ne pregătim de Mărțișor, de o primăvară mai bună și mai frumoasă decât cea de anul trecut. Și, tot așa, mâine-poimâine sunt Floriile. Marea sărbătoare care vestește și care întâmpină Sfânta Sărbătoare a Învierii Domnului. Această pandemie ne-a răpit și sărbătorile și bucuriile.

Trece timpul pe lângă

noi în chip indiferent, ori că vrem noi, ori ba. Cei doi ani de nefericită și uneori fatală conviețuire cu acest virus nenorocit ne-au înstrăinat și mai mult de semenii, de natură, de viața de dinainte. Am uitat de simpla bucurie că soarele ne încălzește cu razele sale, că a înmugurit teiul din fața blocului, că aici, colo pâlcuri de ghiocci răzbesc spre lumină, că pur și simplu cineva ne zâmbește pe stradă, fără mască. Din fericire pentru planetă, natura își urmează drumul său firesc, indi-

ferent de piedicile pe care omul i le pune. Se apropie, iată, 1 martie, sărbătoarea primăverii și a unui nou început. Ce frumos ar fi ca la încheietura mâinii să purtăm – așa cum o făceam în vremuri mai bune la suflet și mai înțeleghătoare – un șnur împletit cu alb și roșu și nu agățată masca de protecție anticovid. Să îmbrățișăm pe cineva drag, să oferim o floare și un mărțișor fără teama de a lua sau a da covid. Mai avem timp pentru așa ceva, ne mai amintim cum se face? Parcă pan-

demia aceasta ne-a șters și memoria. Mai suntem capabili de tandrețe? Un mărțișor pe calea literelor și un buchet de ghiocci să le oferim de 8 martie doamnelor din viața noastră, punctul nostru de sprijin și de mângâiere. Gândiți-vă la câte greșeli facem și de fiecare dată ele, bune ca pâinea caldă, ne iartă, ne sfătuiesc și ne înțeleg. De aceea, nu doar acum în prag de primăvară, nu doar când ne aducem aminte și nu numai la zile însemnate, ci tot timpul ar trebui, clipă de clipă să le mulțumim că există în universul nostru, al bărbaților. Mai avem timp pentru asta...?

## Opinii

# Scrisoare deschisă domnului Bill Gates

Această scrisoare v-am adresat-o dumneavoastră, la fel de bine cum aș fi putut-o remite oricărei personalități cu renume mondial, implicată prin afirmații sau financiar în campania de combatere a pandemiei de coronavirus.

În primul rând vrem să știți că avem opinia că acest coronavirus a fost produs în laborator și a scăpat, controlat sau întâmplător, provocând pandemia care se apropie de 6 milioane de victime pe pamond și nu se va opri aici.

Am acceptat vaccinarea, fără convingerea fermă că își va face efectul, ceea ce s-a și întâmplat, persoanele infectate ulterior fiind atât din rândul nevaccinaților cât și din rândul celor vaccinați cu o doză, două și chiar cu boosterul, iar mai nou și cu a patra doză.

În concluzie, vaccinarea ca tratament nu a reușit să ne convingă de eficiența ei, iar efectele negative s-au văzut în unele situații în zilele următoare. Cât despre efectele pe timp îndelungat suntem îngroziți și pentru unii este un adevărat coșmar.

Teoriile conspirației s-au înmulțit cu privire la coronavirus, și nu întâmplător, ci pe fondul neasumării răspunderii, atât cu privire la apariția coronavirusului, cât și din cauza neasumării răspunderii pentru coronavirusul COVID-19 nici de producătorii vaccinului și nici de state.

Apariția pe parcurs a înlocuitorilor vaccinurilor nu ne-a dat speranțe mai mari, după ce unii producători cer constituirea unor fonduri naționale pentru despăgubirea utilizato-

rilor. Dacă după administrarea unor comprimate este nevoie de despăgubiri ca urmare a efectelor negative, de ce n-a fost suficient curaj să se procedeze la fel în cazul vaccinurilor? Erau despăgubiri prea mari de plătit?

Noi, cetățenii obișnuiți, am rămas cu o suspiciune enormă și anume că cei care au declanșat pandemia au făcut și fac tratamentele. Am ajuns să fim mai suspicioși decât ne-am închipuit vreodată.

Aceasta este alimentată și de veniturile uriașe încasate de vreo patru țări prin propria "big pharma" și care acum se joacă, probabil și cu acești bani, de-a războiul, fie în Ucraina, fie în Extremul Orient, pe lângă Taiwan.

Făcând recurs la istorie, vedem că războaiele mondiale

au fost susținute de industria chimico-farmaceutică, unde se produc bani relativ ușor și repede.

Dacă s-au obținut bani pentru război printr-o pandemie cu peste 6 milioane de vieți pierdute și urmează un măcel al vecinilor noștri, cu alte pierderi de vieți omenești, suspiciunile noastre sunt confirmate și dezamăgirea noastră privind dezumanizarea bogaților lumii este pe măsură.

Mai avem încă speranța că măsurile pentru "o planetă verde" nu sunt încă un capriciu al bogaților lumii și un nou prilej de îmbogățire, ci o dorință sinceră a lor pentru o viață mai bună a tuturor locuitorilor planetei și pentru viitorul acesteia.

**Pensionar  
George RĂDEȘTEANU**

## Sfatul specialistului

# Limbajul în primul an de viață (0-12 luni)

*Continuăm seria de articole de specialitate care vin în sprijinul relațiilor dintre părinți, bunici și copii, a comunicării cât mai bune și a dezvoltării unor metode de relaționare.*

La **3-4 săptămâni** apare zâmbetul, iar baza comunicării cu familia o reprezintă contactul vizual. Zâmbetul constituie un semn de îmbunătățire al vederii și al capacității bebelușului de recunoaștere al chipurilor familiare. Dacă la început zâmbetul reprezintă un reflex, ulterior acesta devine un instrument pentru a-și exprima sentimentele de mulțumire, plăcere și entuziasm.

La **3-4 luni** își face apariția gânguritul, ca primă formă prin care micuții încep să comunice în încercarea

de a-și dezvolta limbajul. Este limbajul universal al bebelușilor care se manifestă prin sunete disparate în cuvinte. În această perioadă apar vocalele "a", "e", "i", "o", "u", și consoanele asemănătoare cu "ng", de unde și denumirea de gângurit, urmate ulterior de consoanele "m", "p", "b".

La **5-6 luni** începe manifestarea perioadei de lalațiune. Se poate distinge vocala "ă", și apar noi consoane "n", "t", "d", "l". Bebelușul emite silabe repetate, fără sens, precum "ma-ma-ma", "pa-pa-pa", "ba-ba-ba", "la-la-la", "ta-ta-ta". Pentru a capta atenția celor din jur, râde, se agită și strigă. Reprezintă o etapă importantă în pregătirea dezvoltării limbajului.

La **10-12 luni** au loc o serie de achiziții, astfel apar consoanele "f", "v", "c", "g" și își fac apariția primele cuvinte cu sens "ma-ma", "pa-pa", "apa". Aceste cuvinte țin loc de propoziții (holofraze). Pentru satisfacerea nevoii de adaptare și relaționare cu familia, atenția bebelușului se îndreaptă spre limbaj. Reacționează când este chemat pe nume și participă activ la conversații "bolborosind" pe limba lui. Înțelege cuvinte simple precum "mama", "biberon", "apa", "pa", "nu", "nu e voie". Face o serie de gesturi când i se solicită: clatină din cap pentru "da" sau "nu", spune "pa" și execută mișcarea cu mâna. Execută instrucțiuni simple cum ar fi "la", "Dă-mi", "Vino la mine",

„Mai vrei?”

Însușirea și dezvoltarea limbajului se realizează în timp, iar familia reprezintă mediul în care copilul își petrece primii ani din viață. Asumarea rolului educațional, moral, afectiv și protector al familiei se face prin implicarea activă și directă a acesteia în procesul de creștere și formare a copilului, acest candidat la umanitate.

Relația afectivă a mamei și a întregii familii față de bebeluș influențează puternic învățarea și dezvoltarea limbajului. Lipsa afectivității și a stimulării bebelușului prin jocuri motorii pot conduce la o întârziere în apariția limbajului sau a unui limbaj sărac.

**Alina MIHĂESCU,  
psiholog logoped**

Fenomenul de îmbătrânire începe după vârsta de 40 de ani când scade capacitatea funcțională a organismului. Specialiștii consideră că se poate vorbi de trei stadii: stadiul de trecere spre bătrânețe (de la 65 la 75 de ani), stadiul bătrâneții medii (de la 75 la 85 de ani) și stadiul mării bătrâneți sau al longevității (peste 85 de ani).

Bătrânețea e privită de cele mai multe ori ca un chin. Pielea își pierde elasticitatea, încep să apară ridurile, părul albește, slăbesc vederea și auzul, apar tulburările de memorie, oboseala, irascibilitatea, pesimismul. Stările depresive sunt accentuate de teama de moarte, mai ales când începem să pierdem persoane dragi. De cele mai multe ori, pensionarea aduce sentimentul inutilității, al frustrării și gândul că vei deveni o povară pentru ceilalți. Atunci e nevoie să încercăm să renunțăm la rigiditate, să fim conștienți de schimbare și să

## Vârsta a treia

# Cum să îmbătrânim demn și frumos

ne adaptăm, căutând soluții.

În general tindem să asociem bătrânețea cu neputința, singurătatea, boala, sărăcia, cozile de la farmacie. Dar putem să privim bătrânețea și altfel, ca fiind „vârsta de aur” sau „vârsta înțelepciunii”. „Cine nu are bătrâni, să-i cumpere”, spune un vechi proverb românesc, pentru că e perioada când se acumulează bogăție sufletească, experiențe de viață, înțelepciune, valori morale; avem multe de învățat de la bătrâni și ei merită respectul nostru.

Acum putem să privim în urmă, să vedem ce am greșit și să îndreptăm, avem mai mult timp, pentru călătorii, să ne asumăm roluri noi, să ne ocupăm de nepoți, să citim, să ne implicăm în activități sportive sau de voluntariat. Deseori suntem înclinați să credem că



Foto: ziarepenet.ro

vom rămâne mereu tineri și să negăm propria bătrânețe și moarte, dar e important să o acceptăm ca pe un fapt natural, așa cum noaptea urmează zilei; putem avea o bătrânețe la fel de frumoasă ca un magnific apus de soare.

La tinerețe, bătrânețea e doar o noțiune îndepărtată. Nu ne place să privim un bătrân pentru că ne gândim la propriul nostru declin. Dar nu întotdeauna vârsta contează, bătrânețea este și o stare de spirit. Am văzut mulți tineri care păreau bătrâni și invers, bătrâni senini și frumoși, cupluri ținându-se de mână ca în tinerețe.

Depinde de noi să îmbătrânim frumos și demn, să alegem un regim de viață sănătos, să evităm sedentarismul, emoțiile negative, supărarea, resentimentele, să cultivăm optimismul, sentimentele pozitive, iertarea, să ne cunoaștem mai bine unii pe ceilalți, să avem credință, pentru că numai așa vom trăi în armonie „până la adânci bătrâneți” pe acest pământ...

Istvan FEKETE

## Iubește românește

# Dragobetele și Valentine's Day

Suntem în luna februarie considerată luna iubirii. Românii sunt norocoși deoarece sărbătoresc de două ori ziua dragostei. Prima sărbătoare este pe 14 februarie, Ziua Sfântului Valentin, venită de peste Ocean, fiind una comercială, iar pe 24 februarie Dragobetele, o sărbătoare populară bazată pe numeroase tradiții și obiceiuri.

Ziua Îndrăgostiților, Valentine's Day, se trage din secolul al III-lea, când Imperiul Roman era condus de Împăratul Claudius al II-lea. Atunci s-a constatat că bărbații preferau să stea acasă cu soțiile lor decât să mai meargă la război, iar împăratul a decis să interzică oficial căsătoriile. Preotul roman care a fost martirizat, Valentin, a considerat acest lucru injust și a venit în sprijinul îndrăgostiților, căsătorind cuplurile în secret. Fiind prins și băgat la închisoare nu a încetat să



creadă în cauza sa, trimițând din închisoare mesaje de îmbărbătare prietenilor, spunându-le „Amintiți-vă de Valentin” și „Vă iubesc”. Acesta și-a găsit sfârșitul în data de 14 februarie.

În România, Ziua Îndrăgostiților numită Dragobete se sărbătorește pe 24 februarie. Aceasta este identificată cu Cupidon, patronul dragostei și buneii dispoziții, Zeul dragostei în mitologia romană,



și cu Eros, zeul iubirii în mitologia greacă. Urmând firul anumitor legende populare, Dragobete nu era altul decât fiul babei Dochia, un tânăr chipeș și iubăreț. Sărbătoarea de Dragobete îngemănează începutul unui nou anotimp, începutul primăverii. Cu această ocazie natura se trezește la viață, ursul iese din bârlog, păsările își fac cuiburi, iar omul participă și el la bucuria naturii. Tradiția spune că

în această zi, fetele și băieții se întâlneau în fața bisericii îmbrăcați de sărbătoare, și de aici plecau prin păduri și lunci să caute flori de primăvară, iar pe dealuri se aprindeau focuri unde se adunau și stăteau de vorbă. La prânz, fetele se întorceau alergând în sat, fiind urmate de băieții care le plăceau. Legenda spune că băiatul era sărutat în văzul tuturor în momentul în care ajungea fata, acest sărut semnifică logodna pentru un an, sau mai mult. În mediul rural, era obiceiul ca bărbații să nu le supere pe femei pentru că altfel nu le mai mergea bine tot anul. În această zi nu se lucrează la câmp, nu se coase, în schimb se face curățenie în casă, pentru ca tot ce precede să fie cu spor. Dragobetele a mai fost identificat și ca un cioban care o însoțește pe Baba Dochia în călătoriile prin munți.

Irina ANDREI

Încet, încet, fără să băgăm de seamă

# Vine, vine primăvara!

Nu știu cum se face, dar fără partide, guvern, secretari de stat și miniștri, natura își vede de treabă și vine draga de ea cu ghiociei, micșunele, zile calde și cer senin. Încă vine așa cum o știm cu toții, până când încălzirea globală (știre cu care suntem tot mai des împovărați), va schimba totul și nu în mai bine.

Dar iată că, peste sufletele noastre nu apasă doar încălzirea asta periculoasă... Ea, încălzirea, vine din vina noastră, a vacilor care fac... nu spun ce, dar știți dumnea-voastră(!) și gazul emis strică dom`le stratul de ozon... Sau, pentru că așa este mersul lucrurilor în circuitul vieții planetei. Aia e: nu știm ce-i cu încălzirea asta, deci nici ce ar trebui să facem s-o stopăm, de asemenea, nu știm... Ne dăm cu presupusul că așa, că pe dincolo, c-ar fi poate vinovată cursa nebună a înarmării și experiențele, ce decurg... dar realitatea e că habar n-avem... Și presupunem că, dacă nu mai mâncăm carnea animalelor care fac...ce fac, nu mai încălzim ozonul.

Deci nu mai creștem lighioane destabilizatoare de planetă, dar continuăm să bântuim prin cosmos... Mă întreb: oare rachetele alea sunt lansate „la rece”? Habar n-am, cum nu prea am habar nici ce-i cu ziua de mâine în general: cu pensiile, cu facturile, cu rușii care cică vor să atace Ucraina, adică un posibil război „cald„ (dar „experții” zic că nu), cu pandemia care nu mă prea mai interesează (pentru că m-am cam saturat de vești ce se bat cap în cap!), cu scumpirile care vin peste buzunarele noastre din pricina crizei energetice generată de firește habar n-avem ce... Și astfel, la total general, am



devenit eu, precum și noi toți, bieți habarniști, plastilină confuză numai bună de modelat în mâinile politicienilor, care după hotărârile pe care le iau și legile pe care le dau, sunt în fruntea clasamentului de habarniști! Și așa, hop! Apare Teoria Conspirației! Că e musai nu, să fie o explicație logică pentru tot și toate! Păi nu? Și așa, se vorbește despre Noua Ordine Mondială, care firește habar n-avem ce vrea! Așadar, cum va fi gestionat viitorul omenirii rămâne deocamdată o mare nebuloasă... Ne rămâne un prezent bântuit de necunoscute, frici, boli și alte cele, care de care mai agresive pentru minte, suflet și speranță.

Ce ne rămâne de făcut? Păi, dacă tot nu știm ce ne așteaptă, să facem, ce-am făcut până acum: SĂ TRĂIM! Să așteptăm adierea zefirului de primăvară să ne mângâie cu mirosul florilor de salcâm, soarele blând să ne încălzească inimile. Să ne plimbăm în parc cu nepoții sau prietenii, să cântăm să râdem, să trăim, cum am zis!

## Bună dimineața, Primăvară!

de Tudor Arghezi

*A! Bună dimineața, Primăvară!  
Iar proaspătă te-ntorci în țară,  
Tu fragedă, și ea întinerită.*

*În țară din răspântii verzi, fii binevenită.*

*Te așteptă cu cofa plină*

*De rouă nouă și lumină.*

*Te-ntimpină-n cămașă de in și borangic,*

*Tivită cu chenare de iederă și spic,*

*Pe poale cu garoafe și cu vâpăi de mac,*

*De boance și crăițe, și-albastre flori de ac,*

*Împodobită toată, de marea sărbătoare,*

*În așteptarea-n luncă a scumpei surioare.*

*Purtată-n umăr, cofa ți-o pleacă pân' la gură,*

*Să ieși, ca-n sărutare, din ea, o sorbitură.*

*Băuși destule lacrimi într-altă primăvară,*

*Din ciutura cu sânge și-aghiazma lor amară.*

*Ți-au semănat în cale, aminte să-ți aduci,*

*Pământul cu morminte și cu păduri de cruci.*

*Dă-i mâna, copilandră de-a pururea fecioară,*

*Că vă-ntilniți depline, acum întâia oară,*

*La început de vremuri, nădejdi și învieri,*

*Două-nfloriri de muguri și două primăveri.*

Și, nu în ultimul rând să ne ajutăm, unul pe celălalt ca să putem trece acest mare hop, cu iubire să așteptăm DRAGOBETELE, cu înțelegere și OMENIE! Pentru că, OMENIA

este aceea care ne definește ca ființe superioare, cum ne place să credem că suntem! Vă îmbrățișez dragilor cu multă iubire!

Lucia Bădiță SECOȘANU

## 38 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

### ANUNȚ

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, 1.000 de lei. Detalii la telefon: 0723.362.731



Prin noi  
**OMENIA**  
există!



www.carp-omenia.ro  
www.omeniatv.ro  
carp.omenia@yahoo.com

## Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,  
Sector 5, București,  
tel. 021.423.17.49,  
0725.218.959

**VĂ OFERĂ**

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,79% pe lună.

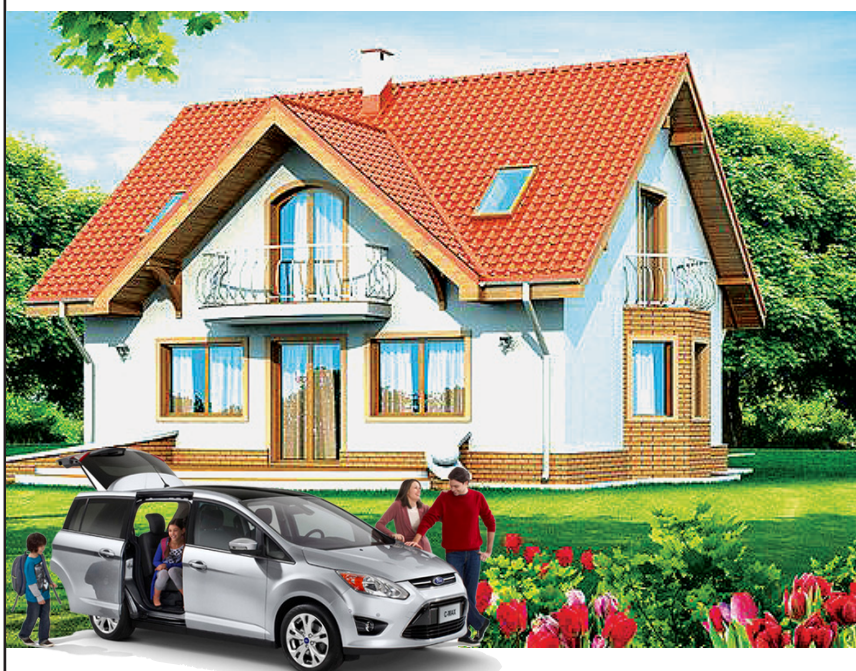
**Servicii cu tarife subvenționate** – kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

## ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

**LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO**  
*la cel mai avantajos preț!*

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din  
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Allianz TIRIAC  
Asigurări S.A.

ASIROM  
VIENNA INSURANCE GROUP

Credit Europe  
Asigurări

EUROINS  
MEMBER OF EUROHOLD

City Insurance  
Societate de Asigurare-Reasigurare

Groupama  
Asigurări

GENERALI  
Asigurări

OMNIASIC  
VIENNA INSURANCE GROUP



## Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplurilor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare [www.google.ro](http://www.google.ro), dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu [www.omeniatv.ro](http://www.omeniatv.ro).

## Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară ([www.carp-omenia.ro](http://www.carp-omenia.ro)).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: [carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com).

### SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

### SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

### SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

### SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

### SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222



(Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

### BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

### GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

### BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

### DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

### RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

### PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418



## Începeți anul cu un auz mai bun!

Acum te bucuri de cea mai bună ofertă care îți poate dărui un **Super-Auz**



STRATOS

by HANSATON

Your Future Sounds  
Clarfon

sistem de rate  
**175** lei /lună

Sună acum!

**031 9111**

## COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare  
Dipl. Ing. Gheorghe CHIOARU  
Director  
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect  
Alina PERJOIU

Grafician DTP  
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto  
Ionuț CRIVĂȚ  
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU  
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983**

**E-mail: [redactia.omenia@gmail.com](mailto:redactia.omenia@gmail.com);  
[carp.omenia@yahoo.com](mailto:carp.omenia@yahoo.com);  
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.  
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: [dorotea\\_print@yahoo.com](mailto:dorotea_print@yahoo.com)  
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406