



EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Al treilea război mondial a fost sau nu va fi deloc

Când marele savant, Albert Einstein, spunea că nu știe cu ce fel de arme se va lupta în cel de-al treilea război mondial, dar cu siguranță în cel de-al patrulea se va lupta cu bețe și pietre, n-a greșit deloc.

(continuare în pagina 3)

La Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București

O primăvară frumoasă pentru seniorii noștri!

Oașteptăm, o dorim, avem nevoie de ea. Cum de cine? De Primăvară! Să vină odată, că ne-am săturat de o iarnă tristă, fără zăpadă și fără bucurii, care n-a mai venit cum venea odată. S-o întâmpinăm cu bucurie, multe raze de soare și cer senin, cu ghiocel și parfum proaspăt de înnoire, pe prima doamnă a anotimpurilor. Un mărtișor prins cu dragoste în

firul vieții, iar sănătatea și belșugul primăverii să vă însoțească pretutindeni. Bine ai venit dulce primăvară și la mulți ani doamnelor și domnițelor!

Președintele Asociației
C.A.R.P. „OMENIA” București
Ing. Gheorghe CHIOARU

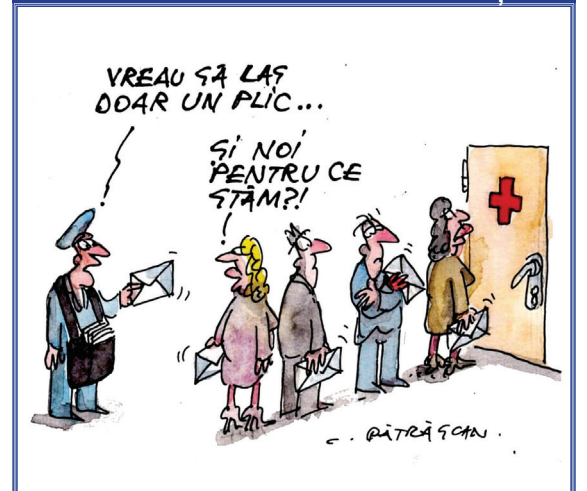
Cu bani de la Banca Mondială,

Sistemul public de pensii, îmbunătățit

România a semnat contractul de asistență cu Banca Mondială pentru îmbunătățirea sistemului public de pensii, a anunțat, ministrul Muncii și Protecției Sociale, Marius Budăi, potrivit Agerpres. Contractul de asistență cu Banca Mondială este pentru oferirea de consultanță în vederea îmbunătățirii Legii 127/2019, privind sistemul public

de pensii din România. Potrivit ministrului, valoarea contractului încheiat cu Banca Mondială este de 1,5 milioane de euro, «ceea ce înseamnă că restul de 2,5 milioane de euro, dintre cele 4 milioane de euro prevăzute în PNRR pentru consultanța pentru pensii, rămân la dispoziția României». O veste bună, care sperăm să se și finalizeze.

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan



NOU OFERTĂ
LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București și Banca pentru Alimente

O colaborare de succes în folosul seniorilor!

Încă de la înființare, Asociația Banca pentru Colectarea și Distribuția Alimentelor a venit în sprijinul membrilor asociației noastre, prin donarea de produse alimentare persoanelor aflate în risc social. Astfel, mii de pensionari cu venituri mici, lipsite de sprijinul familiei, greu deplasabili și aflați în imposibilitatea de a-și asigura hrana zilnică au beneficiat de alimentele donate. Prin donațiile sale periodice, consistente și variate, Banca pentru Colectarea și Distribuția Alimentelor reprezintă un real sprijin pentru membrii Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București. Pentru toate acestea, mulțumim partenerilor noștri de la Banca pentru Alimente și în mod special domnului președinte Gabriel Sescu căruia i-am făcut o vizită și pe care l-am surprins în plină activitate de recepționare și distribuire a alimentelor către diferite organizații caritabile. (reportajul integral îl puteți urmări pe www.omeniatv.ro).

Domnule președinte Gabriel Sescu, ce reprezintă Banca pentru Colectarea și Distribuția Alimentelor și cum a apărut ea?

Noi suntem un ONG care și-a propus să strângă produse alimentare aflate în apropierea datei de expirare pe care proprietarii lor decid să ni le doneze. Odată colectate aceste produse, noi le donăm către ONG-urile partenere care au programe sociale, cu beneficiari proprii pe care îi asistă în cadrul unui proiect. Banca pentru Alimente a fost înființată în anul 2016, iar cu produse alimentare lucrăm din iunie 2017. Dacă în primii ani am colectat cantități mai modeste, 50-200 de tone, în 2021



am strâns peste 1.500 de tone aici la depozitul din Otopeni. De asemenea, în această perioadă am reușit dezvoltarea unei rețele de bănci încercând astfel ca în fiecare euroregiune să avem o bancă de alimente. Astfel, avem băncile regionale de la Cluj, Roman, Brașov, Oradea, Timișoara, Constanța, Craiova și cea mai recentă la Galați. A fost greu la început, mă refer la faptul că am fost greu înțeleși, inclusiv legat de felul în care funcționează o astfel de bancă pentru alimente. Ea nu are un program propriu care să consume cantitățile de produse pe care le colectează. Noi tot ceea ce colectăm, dăm mai departe către organizațiile care au programe sociale. Obiectul nostru de activitate este cumva logistic, colectăm produsele și le donăm.

Cum au prins astfel de concepte precum bancă de alimente sau prevenirea risipei alimentare?

Noi am plecat la drum văzând ceea ce alte organizații similare au făcut în statele europene încă de acum aproape 40 de ani, ele existând deja în Statele Unite și Canada. Astfel de organizații cum suntem și noi dispun de spații de depozitare, spații



frigorifice, mașini dotate cu instalație frigorifică, personal, etc. Am vrut să facem ceva care funcționează și atunci am preluat un model consacrat, mai greu acceptat la început în România. Șansa a venit din partea companiilor multinaționale care erau deja la nivel european intrate într-o astfel de relație cu băncile de acolo și care aveau și proceduri. Celor de aici le-a fost mult mai ușor să aducă o procedură internă dintr-un stat european și s-o adapteze un pic la legislația din România decât să plece de la zero.

De aproape șase ani, Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București colaborează cu dumneavoastră...

Așa este. Încă de la început, din anul 2016, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a fost în atenția noastră tocmai pentru că am văzut programele sociale pe care le dezvoltă în sprijinul persoanelor vârstnice. Ne-a fost foarte ușor să facem acest parteneriat atâta vreme cât organizația dumneavoastră dispune de mașină specială, vine, preia produsele și le distribuie la sute de beneficiari, persoane aflate în situații de risc, nevoiașe, pentru care orice ajutor alimentar este binevenit.

Domnule președinte Sescu, ne aflăm aici în depozitul imens pe care îl aveți în Otopeni. Cititorii vor avea ocazia să vadă pe www.omeniatv.ro și imagini exemplificatoare. Povestiți-ne despre ceea ce aveți aici.

Sunt produse pe care noi le colectăm, mai generoase ca termen, pe care noi le preluăm direct de la cei care le-au produs sau le-au importat și care dacă au un an termen de valabilitate și mai rămâne o lună, deja companiile nu mai sunt interesate să cumpere, astfel cei care le au rămân cu produsele pe stoc și riscă să fie aruncate. Atunci intervenim noi și le preluăm pe cele care au o lună, sau două săptămâni termen de valabilitate, în regim de donație sau sponsorizare, dar și produse de retail care mai au 4, 5 zile termen de valabilitate. Lactate, condimente, sucuri, dulciuri, produse din carne, produse de patiserie etc. Sunt bucuroși că putem colabora cu dumneavoastră, că putem sprijini oamenii sărmani, putem să aducem un zâmbet pe chipul lor atunci când primesc alimente de la OMENIA oferite de noi.

Ionuț CRIVĂȚ

Începând cu data de 24 februarie, am putut vedea cu toții ce înseamnă un război convențional cu agresiune și violență. Invasia rusă asupra Ucrainei este o ciocnire brutală cu realitatea noastră pașnică, un șoc și o dezorientare totală.

“Noi, vârstnicii din Europa, ne amintim încă de atrocitățile celui de-al Doilea Război Mondial. Părinții și bunicii noștri au experimentat ororile războaielor și conflictelor din trecut și mulți și-au pierdut viața. Generația noastră a depus eforturi, individuale și colective, pentru a pune capăt războaielor. Ne-am investit energiile în reconciliere și în transformarea continentului european într-o sferă de pace, libertate, prosperitate și creștere. Integrarea europeană a fost concepută ca un proces către o pace durabilă și democratică. Cele mai recente evenimente se ciocnesc violent de această viziune.”

Intervenția militară a rusiei în Ucraina afectează întreaga populație, dar oamenii în vârstă sunt deosebit de

Platforma Europeană AGE își exprimă

Solidaritatea cu poporul ucrainean în numele democrației, statului de drept și al păcii



Foto: The New York Times

expuși, adesea incapabili să fugă de conflict și lăsați singuri, fără familie sau comunitate lor mai largă, și fără sprijin, inclusiv accesul la medicamente și alimente. Ei

sunt, de asemenea, deosebit de vulnerabili la abuz, după cum relevă un raport recent al Human Rights Watch. HelpAge International, una dintre organizațiile membre

ale Platformei Europene AGE afirmă că peste două milioane de vârstnici din estul Ucrainei sunt expuși unui risc extrem din cauza atacurilor. Persoanele în vârstă au dreptul la protecție egală în temeiul dreptului internațional al omului și al dreptului umanitar. După cum a menționat expertul independent al ONU privind exercitarea tuturor drepturilor omului de către persoanele în vârstă, în absența unui instrument dedicat acestora, standardele existente privind drepturile omului, cum ar fi cele incluse în Convenția privind drepturile persoanelor cu dizabilități (articolul 11) ar trebui extinsă și aplicată în mod egal vârstnicilor, astfel încât nimeni să nu fie lăsat în urmă.

Ionuț ARDELEANU

(urmăre din pagina 1)

Se pare că l-am sărit pe cel de-al treilea, cu roboți și tehnologie înaltă, cu „intelligence” care acționează, care manipulează. La prima vedere, am revenit la băte și pietre. La războiul clasic, dacă ceea ce se întâmplă acum se poate numi război. Războiul în direct, pe televiziunile noastre, lasă mult de dorit. Păi, Revoluția în direct, pe lângă ce vedem acum, trebuia să primească Oscarul. Sunt câteva imagini și cadre care se repetă obsesiv. Președintele Zelenski, cu caschetă și harnașamentul de rigoare, tancul care trece peste un automobil, soldații ucraineni care mânjesc cu untură cartușele ce vor fi trase în ceceni musulmani (ca aceștia să nu ajungă

EDITORIAL

Al treilea război mondial a fost sau nu va fi deloc

în Rai pentru că au consumat carne de porc, cu plumb cu tot), soldați ruși care jefuiesc magazine și pleacă cu 5-6 scaune cărate în spinare și, nu în ultimul rând, Kievul, noaptea, luminat de explozii.

Tragedia pe care o vedem pe chipurile oamenilor de la granița României cu Ucraina este inimaginabilă pentru noi, dar mai ales pentru bieții de ei. Oameni nevinovați prinși într-o nebunie a forței, disperării și furiei. Ațâțată și întreținută din toate părțile. Cum poți să ataci o țară independentă și suverană, un popor stăpân de drept pe pământul său? La fel, dacă ții la țara ta, nu este normal să înar-

mezi, la liber, orice om pe care-l vezi pe stradă. Să-i pui un AKM în brațe și să-i spui - Trage, domnule! Istoria depune mărturie că atunci când toți te aplaudă și te susțin, dar nimeni nu se implică, nu e bine să bagi bățul prin gard ca să întărești și mai tare adversarul. Când în spate ai mioare, iar în față ai lupi care mușcă, stai mai cumpătat. Vedeam oameni fugiți de groaza războaielor din Irak, Libia, Siria, Afganistan. Ne întristăm, solidarizăm cu ei și cam atât. Schimbăm postul, după ce treceau știrile, la un film sau la o emisiune de divertisment. Acum se întâmplă aici, lângă noi, ceva ce n-ar fi trebuit să se

întâmplă într-o lume civilizată. Copilași înfrigurați și speriați că au fost luați din căminul lor, bătând kilometri pe o vreme cruntă sorb cu bucurie și lacrimi în ochișori dintr-un pahar cu ceai fierbinte. Nu asta ar fi trebuit să fie reversul pandemiei care ne-a chinat doi ani de zile, ne-a înstrăinat și ne-a izolat. Acum trebuia să ne bucurăm de o primăvară cum n-a mai fost demult, bună și frumoasă, fără războaie, lacrimi și suferință în plus. Dar, iată că dăm dintr-una în alta.

Dacă nu plângem pe marginea paturilor de la ATI, plângem acum de groaza războiului și a nemerniciei omenești!

Sfatul specialistului**Limbajul în prima copilărie (1-3 ani)**

Între 1 și 2 ani limbajul copilului este telegrafic. La începutul perioadei folosește cuvinte cu sens de propoziție însoțite de gesturi sau intonație, ca pe parcursul perioadei să combine 2 cuvinte în propoziții simple.

Cel mic înțelege mai multe cuvinte decât poate pronunța și este capabil să indice persoane, diferite părți ale schemei corporale, articole de îmbrăcăminte și obiecte casnice.

Imită onomatopee, precum motorul unei mașini, animale și alte sunete din natură.

Spre finalul vârstei de 2 ani înțelege majoritatea propozițiilor dezvoltate, pronunță aproximativ 50 de cuvinte și poate articula cuvinte formate din mai mult de 2 silabe.



Foto: twocantalk.co

Între 2 și 3 ani copilul folosește propoziții incomplete, formate din 2-3 cuvinte, din

care lipsesc articolele, propozițiile și conjuncțiile.

În această perioadă, copi-

lul își consolidează pronunția primelor sunete „p”, „b”, „m”, „n”, „t”, „d”, „h”, „l” reușind să articuleze mai ușor cuvinte și de asemenea în limbajul expresiv își fac apariția noi consoane „s”, „z”, „ș”, „j”, „č-ğ”, „r”.

Se observă un progres al limbajului impresiv, prin faptul că cel mic înțelege fraze lungi și complexe, majoritatea verbelor uzuale și a adjectivelor comune precum și prin apariția întrebării „Ce este asta?”, ca necesitate și curiozitate de a cunoaște, de a se integra, de a utiliza și ulterior stăpâni mediul înconjurător.

Spre finalul vârstei de 2 ani, vocabularul copilului conține aproximativ 150 de cuvinte.

Alina MIHĂESCU,
psiholog logoped

Pilula de sănătate**De ce este râsul cel mai bun medicament din lume?**

Sunetul unui hohot de râs este mai contagios decât orice tuse sau strănut. Râsul și umorul apropie oamenii, crește nivelul de intimitate dintre aceștia și îi binedispune. Alături de bucurie, râsetele sunt benefice pentru organism, contribuie la întărirea sistemului imunitar, cresc nivelul de energie, diminuează durerea și protejează împotriva efectelor dăunătoare ale stresului. Cel mai mare avantaj al acestui „medicament” este faptul că nu are efecte adverse, este gratuit și ușor de folosit.

Râsul este un antidot puternic pentru stres și durerea de orice fel. Nimic nu acționează și nu echilibrează mai repede mintea și organismul unei persoane decât un râs sănătos. Când este veselă, o persoană devine mai optimistă, privește viitorul cu mai multă speranță, relaționează mai ușor cu cei din jur și are un tonus ridicat. Oamenii veseli au resurse mult mai mari în a-și depăși problemele și reușesc să-și



mențină atât sănătatea fizică cât și cea emoțională.

De asemenea, râsul contribuie la echilibrul emoțional al unei persoane. Acesta ajută pe oricine să vadă partea plină a paharului, să fie mult mai optimist în situații dificile, în cazul dezamăgirilor și pierderilor. Mai mult, râsul ajută pe oricine să-și vadă aspectele pozitive ale oricărei situații, oferă curaj și puterea de a găsi noi resurse și speranțe. Chiar și în cele mai dificile situații, râsul sau cel puțin un zâmbet pot face o

persoană să se simtă mai bine. Evident, că în unele situații încărcate de tristețe, veselie și umorul nu-și au locul, dar cele mai multe situații de viață, nu ar trebui văzute în negru.

Râsul, umorul și jocul pot deveni o parte integrantă a vieții oricui. Cu ajutorul acestora, creativitatea se va dezvolta și se vor descoperi noi modalități vesele de abordare a celor dragi, a cunoscuților sau a colegilor, Atitudinea veselă ajută pe oricine să privească lumea și viața mult

mai relaxat, optimist, pozitiv și dintr-o perspectivă echilibrată.

Interacțiunea, comunicarea și umorul consolidează relațiile interumane prin declanșarea de sentimente pozitive și prin încurajarea conexiunilor emoționale. Când o persoană râde cu cealaltă, este creată o legătură pozitivă. Aceasta acționează ca un tampon împotriva stresului, dezamăgirilor și neînțelegerilor. Să râzi cu alții este mult mai distractiv decât să râzi singur.

Veselia în grup este una din cele mai bune metode pentru păstrarea și întărirea interacțiunii dintre oameni. În acest fel se pot construi relații puternice și de lungă durată prin bucurie, vitalitate și optimism. Iar umorul este un instrument eficient și puternic pentru vindecarea resentimentelor, neînțelegerilor și oricărui fel de durere. Buna dispoziție unește oamenii în multe situații dar mai ales în cele dificile.

Isvan FEKETE

Luna aceasta se sărbătorește Ziua Internațională a femeii, ziua în care sunt punctate atât realizările sociale, politice și condițiile economice ale femeilor, cât și lupta împotriva discriminării și violenței. Este ziua în care multe femei din lumea întreagă se întâlnesc să sărbătorească și să socializeze. Cum ultimii doi ani au fost mai grei și ne-am văzut mai mult pe zoom, ne aducem aminte de vremurile când puteam să ne întâlnim și așa vrea să vă împărtășesc o întâmplare haioasă dintre două doamne trecute de prima tinerețe. Pornind de la întrebarea „*Îți place să mergi la cumpărături?*” Răspunsul nu poate fi decât unul: evident femeile iubesc mersul la cumpărături, pe când bărbații detestă acest mod de relaxare. Cele două doamne încep destăinuirea într-un mod hazliu și în același timp plăcut.

Draga mea, cea mai tare terapie atunci când ai energia la pământ și când „ciacrele” sunt pe deschis-închis nu poți face decât shopping. Bărbatul de lângă tine trebuie să te însoțească la maratonul cumpărăturilor, să fie un Zeu, iar apoi să mai aibă și puterea să zâmbească după trei ore în care tu nu faci decât să te îmbraci și dezbraci, probând diverse haine. Să fie mai tare decât Sylvester Stallone în rolul lui Rocky Balboa. Dar, stai, Nelu al meu este mai tare decât Rocky, este general de armată, general în armata nevastei, călit pe frontul

D’-ale doamnelor!

Shoppingul, spaima bărbaților, bucuria femeilor!



magazinelor, este maestru în arta negocierii, ochi de vultur la slăbiciunile mele. Tu când îl cari la cumpărături, nu îl cari degeaba, îl cari să își dea cu părerea, să fluiere admirativ, să bălească când probezi un sutien, chestii pe care nu le poate face „o prietenă”.

Al meu s-a obișnuit, spre exemplu, eu vreau să-l aud cum îmi face complimente ca celui mai tare manechin, manechin umblător din cabina de probă, să îi văd ochii cum lucesc în întunericul cabinei ca două lanternuțe, să fluiere lung, chiar dacă arăt ca o balenuță, și să folosească măcar două dintre cuvintele care le-a învățat la vârsta de patru ani. Spun doar două, deoarece, ei nu mai pot arti-

cula mai multe cuvinte după ce îi cari cu forța prin magazine după tine, își lasă cuvintele acasă. Din punctul lor de vedere ei pleacă în exil și urmează să fie decapitați, de aceea toate speranțele lor sunt lăsate acasă. Nu ai observat că atunci când îl întrebi cum îți stă rochia nu poate scoate decât niște sunete, semnale de fum indian, „*eeiii, eiimmm, aaaaărrr, iiihiii, aaaa*”. Iar tu stai în ușa cabinei holbându-te la el, doar, doar să iasă din comă, să-și revină cerebral și să poată articula ceva. Apoi nervoasă începi să îl întrebi, bineînțeles, cu o tiradă de cuvinte, el abia reușind să ridice din umeri, iar acest gest tu îl traduci ca „*eu nu știu unde mă aflu și ce-i cu*

mine aici”. Cum noi nu cedăm, reușim să punem trei întrebări în același timp și-e greu să îmi spui dacă e frumoasă, dacă îmi vine bine, dacă mă avantajează culoarea? Și uite cum noi facem prima greșală, să-i punem unui bărbat trei întrebări în același timp. Draga mea, l-ai pierdut după prima întrebare, creierul lui nu poate cuprinde „fuga” ta de cuvinte, idei, curiozități, abia dacă mai înțelege resturile din ultima întrebare, drept pentru care răspunsul lui va fi după măsura „mitralierei” tale: **dacă-ți place ție, asta e important**. Și aici se termină plimbarrea prin magazine.

Dacă se întâlnește cu vreun prieten în drum spre casă nu mai poate articula decât „Sal, ce...” și se oprește vlăguit, abia respirând, iar restul conversației va fi doar de ei înțeleasă, deoarece, doar ei sunt camarazi. Încep acea discuție de noi neînțeleasă „*vai de mama mea, m-a nenorocit, hai, că mai vorbim*”.

Tu trebuie să nu cedezi, să nu renunți chiar dacă îți suplimentează bugetul data viitoare și apoi îți propune să iei cardul pentru orice eventualitate. Lasă-l să leșine că nici un campion nu a ajuns la performanță fără exercițiu.

Irina ANDREI

Cu sprijinul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

Peste 200 de pensionari, beneficiari ai Senior Card

Senior Card, primul serviciu social digital național de reduceri și facilități dedicate exclusiv pensionarilor, beneficiază până în prezent de participarea în program a nouă entități, firme și organizații neguvernamentale, potrivit www.seniorul.ro.

Peste 200 de seniori, cu pensii de maximum 2.500 de lei, din București-Ilfov au fost selectați până în acest mo-

ment cu sprijinul C.A.R.P. „OMENIA”, al serviciului Telefonul Vârșnicului și al Clubului de seniori din Parcul Plumbuita (DGASPC Sector 2). Implementat de Grupul de Educație și Acțiune pentru Cetățenie, Senior Card este un program social de valorizare și recompensare a oamenilor la vârsta de argint pentru munca lor de o viață și o soluție de creștere a securității lor financiare

care contribuie la asigurarea unei bătrâneți sănătoase și productive. Senior Card conduce, de asemenea, la consolidarea valorii în comunitate a entităților participante, fiind totodată o oportunitate de conectare directă a acestora cu un segment de piață important cu o creștere rapidă din punct de vedere demografic. Domeniile vizate de Proiectul „Senior Card - Investim tehnolo-

gie în binele oamenilor și al comunităților” sunt: educație, sănătate, mediu, social și cultură. Valoarea totală a programului este de 500.000 euro. Programul Start ONG este cel mai simplificat instrument de finanțare comunitară destinat ONG-urilor tinere, instituțiilor non-administrative și grupurilor informale/ de inițiativă. Informații suplimentare despre program: www.seniorcard.ro.

În cadrul Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București

La cercurile tematice uităm de pandemie și război!

Mă întreb: oare cât ne va mai pedepsi Dumnezeu? Oare chiar și-a luat mâna de pe copiii Lui? După toate încercările pe care ni le-a dat în ultimii doi ani, ne-a pedepsit cu un RĂZBOI... Cât de mult L-am dezamăgit, ca să ne pedepsească așa? E drept, oamenii sunt răi, dar iată, mă întreb: Oare așa am fost mereu sau ne-am schimbat în rău de-a lungul timpului? Și dacă suntem răi, de ce nu ne-a schimbat El calea, ca să nu pășim pe poteci greșite, pentru că Lui totul îi stă în putință? Tot pământul suferă și nu știm ce ne-ar mai putea lovi. Poate ne vor invada extraterestrii? Sau ne va lovi vreun oarece meteorit? Că ce altceva ar mai putea veni, ca să urmeze ascendența spre rău... Firește doar Dumnezeu știe ce ne-a mai pregătit! Oricum, acum, ghiocerii plâng cu lacrimi de sânge.

Îi plâng pe cei morți în pandemie, pe cei care au murit de boli netratate cum ar fi trebuit în perioada pandemiei, pe cei morți de inimă rea, pe cei care s-au sinucis din neputința de a duce povara disperării, și acum pe cei uciși de gloanțe, bombe și alte unelte ale diavolului... Și Dumnezeu nu face nimic, pentru a aduce alinare omenirii... Acum când nebulia a ajuns o stare de a fi la nivel planetar, Creatorul nostru ne-a părăsit!

Poate s-a lămurit că noi, toți oamenii, suntem cel mai mare rău de pe pământ... Chiar suntem? Să spunem și noi ca Iisus pe cruce: „Doamne, Doamne, de ce m-ai părăsit” și poate, după ce vom pătimi și vom muri pentru slăbiciunile noastre, vom renaște mai buni, mai miloși și ne vom împărtăși cu iertarea Lui. Pentru că, dacă nu vom



pricepe că tragediile pe care le parcurgem (care lasă în urma lor moarte), sunt doar efectul firesc al faptelor noastre de zi cu zi, suntem pierduți! Și dacă nu vom înceta să alimentăm aceste grozăvii cu orgolii, răzbunări și dorința noastră bolnavă de a deține controlul a tot ce mișcă, nu vom supraviețui ca specie. E cu atât mai cumplit cu cât noi, oamenii de rând, nu suntem decidenți, iar marile hotărâri se iau în chiar cabinetele diavolului, de către niște indivizi care sunt bolnavi de putere și beți de dorința avidă de îmbogățire...

Însă și ei și noi suntem oameni, deci... Așa că, până se hotărăște Dumnezeu ce să facă cu omenirea, ar fi bine, (zic!), să ne vedem de

„oile noastre” și să trăim ca și până acum, încercând să nu facem rău! Voi alunga teama de fiorosul covid, voi plăti facturile supraponderale când voi avea bani și voi lăsa pe vameși să primescă refugiații Ucrainei. Care vameși parcă știu pe cine lasă să intre în țară! Știu ei cine e cu adevărat refugiat și cine terorist? NU! Nu știu pe cine lasă în curtea noastră, dar, decât să lași un nevinovat să moară, mai bine-i salvezi pe toți și timpul va cerne... (Cum a cernut și când s-a intrat la grămadă la începutul pandemiei!)

Deci, spuneam de oile noastre, cărora li s-a dat voie la pășune! Am bucuria să anunț pe toți membrii cercurilor de socializare ale Centrului de Zi C.A.R.P.

„OMENIA”, că se redeschid toate, cu excepția Corului! Deci, să ne revedem cu bine, mulțumindu-i lui Dumnezeu că de noi, s-a îndurat! Doar de noi, nu de toți... A dorit pentru El trei flori din grădina noastră... El le-a cules, noi le plângem. Dragele noastre Dobra Petra, Elena Balaci și Carmen Caraman (un suflet frumos și pe nedrept chinat de o boală care nu iartă), s-au așezat în grădina cerului. De acolo ne privesc cu iertare, bunătate și căldură. Fie-vă drumul lin spre lumină și odihna veșnică să vă mângâie pașii... Nu vă vom uita! Toate trei, ne-ați fost prietene adevărate, un exemplu de iubire și OMENIE.

Lucia Bădiță SECOȘANU

38 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

ANUNȚ

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, 1.000 de lei. Detalii la telefon: 0723.362.731



Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,79% pe lună.

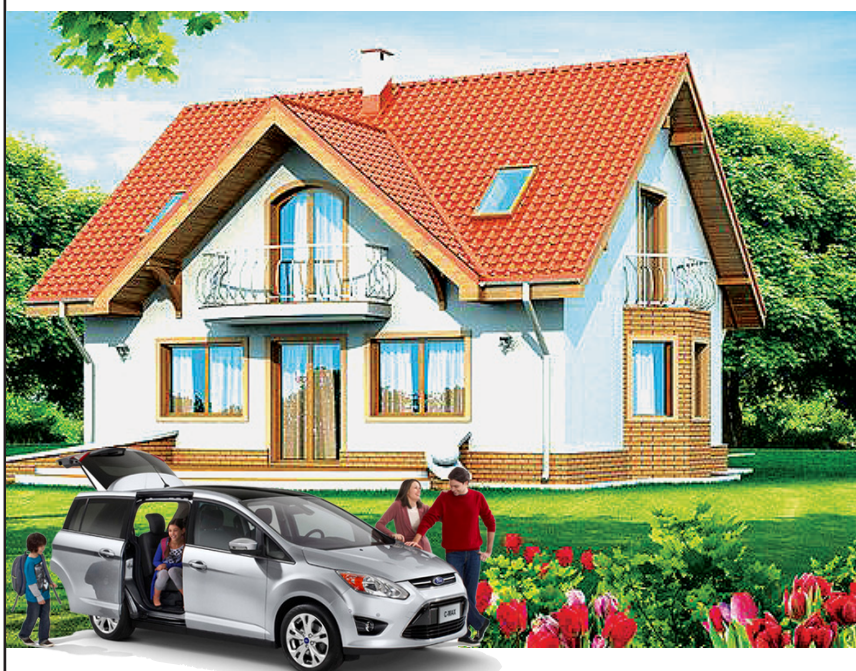
Servicii cu tarife subvenționate – kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplelor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222



(Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

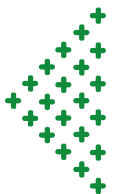
Your Future Sounds
Clarfon

Nu rata cea mai bună **ofertă** pentru calitatea Auzului Tău!

- **REDUCERE** de **1.000 lei** la orice APARAT AUDITIV
- **50% REDUCERE** la AL DOILEA APARAT AUDITIV
- **20 rate** fără dobândă
- Ai avantajul de a lua aparatele acasă, în probă, **GRATUIT**



Sună acum!
031 9111



Regulamentul Campaniei este disponibil în cabinetele Clarfon.

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare
Dipl. Ing. Gheorghe CHIOARU
Director
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406