



Cu oferte generoase la împrumuturi, numai pentru voi **Omenia vă face vacanța de vară mai frumoasă!**

Dragi seniori, a trecut pandemia, peste doi ani ne-am chinuit și am sperat că totul se va încheia. Iată că a venit și acel moment în care să ne reluăm viața de dinainte, să ne bucurăm de normalitate. De aceea, pentru dumneavoastră, pentru copii și nepoții dumneavoastră, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a pregătit oferta de vară, de 7 ori fondul depus. Am inițiat acum o astfel de ofertă, așa cum am făcut-o și în anii precedenți, pentru că se apropie vacanța de vară, pe care ne-o dorim cât mai frumoasă și mai lipsită de griji financiare. După cum

știți în fiecare an, asociația noastră a pus la dispoziția membrilor săi în parteneriat cu operatorii din turism oferte generoase și la cele mai decente prețuri. Și anul acesta vă invităm pe litoralul românesc, în stațiunea Olimp, la sejururi de șapte zile, șase nopți. Nu le ratați, veniți la Omenia, pentru un concediu frumos și clipe de neuitat.

Președintele Asociației
C.A.R.P. „OMENIA” București
Ing. Gheorghe CHIOARU

Dacă se ține de promisiune

De luna viitoare vin voucherele pentru pensionari!

Guvernul a aprobat acordarea unui ajutor financiar în valoare de 700 de lei pentru pensionarii din sistemul public, sistemul pensiilor militare de stat și pentru beneficiarii de drepturi prevăzute de legi cu caracter special, ale căror venituri sunt mai mici sau egale cu 2.000 de lei. Ordonanța de urgență inițiată de Ministerul Muncii și

Solidarității Sociale prevede acordarea acestui ajutor o singură dată, în luna iulie 2022, pentru aproximativ 3.300.000 de pensionari afectați de creșterea prețurilor la utilitățile publice și bunuri de consum, în special hrană, aflați în risc de excludere socială. Măsura face parte din Programul guvernamental „Sprijin pentru România”.

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Ce ne facem, oameni buni?

Vine iar pandemia Covid în toamnă, ori ne pândește la colț încălzirea globală? Deja s-au înregistrat și câteva cazuri de variola maimuței în România. Mergem înainte cu războiul, prețurile exorbitante, iar până în toamnă mai vedem.

(continuare în pagina 3)

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan

POLITICIENI ÎN COSTUME TRADIȚIONALE



NOU OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENȚE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Analiză și perspective

Consiliul Național al Federației Naționale "OMENIA" sub semnul crizelor globale

Pandemia de COVID-19 din ultimii doi ani, criza energetică, sărăcia alimentară, criza climatică, războiul ruso-ucrainean au creat un climat impropriu pentru o viață normală, așa cum am trăit-o după al Doilea Război Mondial.

Complexitatea acestor factori conduce la ideea apropierei unei noi recesiuni mondiale, pentru care țările "nu au muniție", după cum remarca și președintele Forumului Economic Mondial de la Davos, Borge Brende.

Amenințările multiple la adresa economiei globale au fost evidențiate în prima zi a Forumului Economic Mondial, participanții semnalând, cu insistență, riscul recesiunii la nivel mondial.

Consiliul Național al Federației Naționale «OMENIA» a C.A.R.P.-urilor din România din 20 mai anul curent, desfășurat la București, cu 82 de reprezentanți cu drept de vot și aproape 40 de parteneri și invitați, a sesizat și pus în discuție probleme asemănătoare celor pe plan internațional, dar care afectează, acum, viețile celor un milion de membri persoane fizice și aparținătorilor acestora, până la copii și nepoți.

Cei doi ani de pandemie în care Consiliul Național și-a desfășurat lucrările prin mijloace indirecte și nu "față în față" au contribuit la distanțarea socială și au creat percepția că seniorii sunt uitați.

Schimbările dese de legislație, în perioada pandemiei, modificările și completările pentru a face față acestei situații noi, comparată cu gripa spaniolă de la sfârșitul primului război mondial, starea de alertă și starea de urgență au afectat activitatea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor.

Restricțiile de deplasare și



socializare, "barierele medicale" au făcut ca unele activități să se desfășoare pe grupuri mici, altele să fie amânate sau chiar să se renunțe temporar la o parte din prestările de servicii și cele de socializare cu participanți numeroși.

La unele case de ajutor reciproc ale pensionarilor s-au amânat inclusiv adunările generale ordinare și adunările generale pentru alegeri, pentru a respecta prevederile statutelor proprii.

Dezbaterile în cadrul forumului pe baza documentelor prezentate la ordinea de zi, raportul de activitate al Comitetului Director, Planul de acțiune, Execuția bugetară și Bugetul de venituri și cheltuieli, Raportul comisiei de cenzori, au scos în evidență prioritățile pentru anul 2022, evident, în condiții de austeritate bugetară.

În primul rând așa menționa perfecționarea managementului organizațional de la nivelul asociațiilor membre și al Federației prin eficientizarea comunicării, cu utilizarea în mod curent a mijloacelor electronice.

Modelul îl poate constitui chiar comunicarea de la

nivelul Federației Naționale "OMENIA" cu AGE Platform Europe care de doi ani și jumătate se desfășoară în mediul online.

Digitalizarea creditării a fost al doilea obiectiv strategic, cunoscând faptul că între asociațiile membre este o diferență foarte mare, care poate fi estompată prin schimburi de experiență pe zone, urmate de investiții semnificative.

Primul schimb de experiență din anul acesta a avut loc la Reghin în perioada 9-10 iunie și a reprezentat un prim pas îndrăzneț în atingerea obiectivului.

Întrucât prin legea de organizare și funcționare a C.A.R.P.-urilor, Legea nr. 540/2002, sunt prevăzute activități cu profund caracter social, precum cele desfășurate de atelierele de prestări de servicii, de reparații, centrele socio-medicale, centrele de zi, cantinele și cluburile, centrele rezidențiale, iar acestea au fost afectate de crizele suprapuse prin care au trecut și trecem, se impune relansarea lor.

În noile condiții, relansarea se poate efectua și prin

parteneriate, proiecte comune cu parteneri sociali și entități economice, absorbția de fonduri europene.

Atragerea de cât mai mulți voluntari, persoane vârstnice, ar fi una dintre soluțiile care garantează succesul.

Și, să nu uităm! Suntem entități de economie socială. Din această perspectivă se pot accesa microfinanțări.

Votul unanim al participanților arată adeziune, fără rezerve, la obiectivele strategice pregătite de Comitetul Director și supuse aprobării forumului.

Cumpătarea, echilibrul sunt întotdeauna caracteristice persoanelor vârstnice așa că ne exprimăm convingerea deplină că vom rezolva problemele stringente și cu bani puțini sub semnul crizelor globalizate care ne așteaptă.

Și, pentru a porni cu dreptul în comunicare, vom folosi mai mult site-ul Federației Naționale "OMENIA" și Omenia TV, Facebook și alte rețele sociale pentru transmiterea documentelor, informațiilor curente și a mesajelor pe lângă mijloacele clasice.

Giorgică BĂDĂRĂU

Senzația aceea de clătinare este poate cel mai relevant indicator al pierderii echilibrului. Schimbările ascunse ale echilibrului pe măsură ce înaintăm în vârstă încep la vârsta de mijloc - mai devreme decât credeau experții medicali, arată cercetări recente. Aceasta poate însemna că folosim mai des balustradele scârilor, că ne simțim mai puțin încrezători pe o potecă stâncoasă sau pe un trotuar denivelat.

„De multe ori oamenii nu realizează că au probleme de echilibru până când au prima căzătură”, spune Debra Rose, președintele Departamentului de Kinesiologie și co-director al Centrului de Excelență pentru Prevenirea Căderii, Universitatea California. „S-ar putea să simți că picioarele tale nu se mai comportă la fel de bine ca înainte.”

Când 775 de femei și bărbați au încercat să stea într-un picior timp de 60 de secunde fără sprijin suplimentar pentru un studiu din 2017 de la Universitatea Duke,

Echilibru mental și fizic la vârsta a treia

Cum ne putem crește flexibilitatea pe măsură ce înaintăm în vârstă



acest test clasic de echilibru a relevat o diferență mare între participanți. Cei în vârstă de 30 de ani au stat în picioare timp de 57 de secunde, iar cei de 40 de ani au reușit să stea 52 de secunde. Persoanele de 50 de ani și-au pierdut echilibrul după 44 de secunde, cele de 60 de ani s-au clătinat după 40 de secunde, iar în

final, septuagenarii după doar 27 de secunde. Există o conștientizare tot mai mare despre cât de periculoase sunt căzăturile și cât de mult amenință calitatea vieții adulților în vârstă. Sunt obișnuite și la vârsta de mijloc, trimitând 2,1 milioane de oameni cu vârste cuprinse între 45 și 64 de ani în camerele de urgență

din SUA în 2017.

Iată cele mai importante recomandări:

- Practicarea unor exerciții specifice pentru echilibru – există o multitudine de exerciții care se pot face acasă, timp de câteva minute pe zi. Utilizați sintagma “exerciții de echilibru” pe platforma YouTube și veți descoperi o sumedenie de astfel de activități;
- Menținerea/ dezvoltarea musculaturii;
- Practicarea unor activități distractive, dar și sănătoase precum: dansul, ping-pong-ul, tenisul, yoga, tai chi;
- Plimbări dese în natură/ parcuri;
- Monitorizarea constantă a sănătății vizuale și auditive;
- Monitorizarea atentă a tratamentelor medicamentoase care pot cauza amețeli.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Între timp, generali și colonei în “țivil”, mari specialiști cu două, trei, stele pe umăr ne prezintă lecții de geostrategie în fiecare seară la posturile de televiziune. Ce dotări are armata română și cu ce poate da onorul. Analiză de politică externă, doctori ai școlilor înalte, jurnaliști și analiști, chiar și psihiatri chemați ca să deslușească, cu scheme și grafice, cam ce-o fi fost și este în mintea președintelui Federației Ruse, Vladimir Vladimirovici Putin când a început războiul, cam asta avem, cam asta ni se oferă. Este un tablou grotesc în care nu ni se prezintă nicio soluție, doar presupuneri și comentarii. La astea se pricep, cu mult mai bine și țărani mei care stau pe malul șanțului în satul

EDITORIAL

Ce ne facem, oameni buni?

Siliștea Gumești.

Ceea ce ne doare pe noi, este că benzina a ajuns la 8,7 lei, pâinea, franzela aia banală pe care ne feream s-o cumpărăm în pandemie, o găsim în galantar la 2,5 lei. Și aia nu e pâine, dacă o strângi în palme rămâi cu o felie! O pâine din market costă 6 sau 8 lei! Legumele și fructele au ajuns un lux, în orice piață sau magazin de cartier. Măcar dacă ar fi fost sădite și crescute în mod tradițional, dar nu sunt.

Pensionarii, subiectul care mă preocupă profund. Îi văd zilnic, din ce în ce mai săraci, din ce în ce mai sfârșiți și resemnați. Nu le mai ajung banii nici pentru franzela aia de 2 lei. Au în spate ani mulți și boli cronice care nu se tratează

cu o aspirină. Nu mai au bani pentru medicamente, pentru facturi, nu mai au bani pentru viață, atât cât le-a mai rămas.

Pe lângă toate astea, spun meteorologii, ne așteaptă în această vară valuri extreme de caniculă, după aceste urgii de apă, grindină și vijelie. Stăm bine, ce să mai zic. Să fim sănătoși, să trecem peste toate cu încredere și putere. Vine vara, o vară care trebuie să fie frumoasă, de care trebuie să ne bucurăm. Să fie cât mai însorită și atunci când trebuie și răcoroasă. Mai greșesc și cei de la meteo, că doar de aia e... timpul probabil, din toate punctele de vedere.

P.S. Cred că am mai scris despre acest su-

biect, dar îl reiau pentru că este definitoriu pentru pensionarul român. Pe vremuri, ca reporter la un ziar central am fost trimis să fac un articol despre celebrul tren Orient Express. O cursă de lux care pleacă de la Paris și care traversa aproape toată Europa, 7 zile, cu oprire de câteva ore la Sinaia și o noapte la București. Un bilet, cam 10.000 de euro, pe vremea aia. Din tren au coborât numai pensionari. Oameni normali, pensionari europeni, fără ranguri, fără coroane de aur pe cap. Oameni normali, ca ai noștri. Dar ei, după o viață de muncă își permit să dea 10.000 de euro pentru 7 zile de mers cu trenul. Nu i-a costat foarte mult, la pensia lor.

**O poveste
de viață**

Se spune că erau trei prieteni care își doreau să urce un munte. În vârful acestuia trăia un bătrân înțelept pe care își doreau să-l cunoască. La un moment dat ajung ei la o răscruce, iar fiecare și-a ales o altă cărare. Primul a ales o cărare abruptă, ce urca drept către vârf. Nu-i păsa de pericole, dorea să ajungă la bătrânul din vârful muntelui cât mai rapid.

A doua cale aleasă de al doilea nu era la fel de abruptă, însă străbătea un canion îngust și accidentat. Iar cel de-al treilea a ales o cărare mai lungă, ce ocolea muntele șerpuiind în pante line. După 7 zile, cel care urcase pe calea cea abruptă a ajuns în vârf extenuat, plin de răni sângerând. Nerăbdător s-a așezat să-și aștepte prietenii. După o altă săptămână, amețit de vânturile puternice care i se împotriveseră, ajunse și al doilea. Se așeză în tăcere lângă cel dintâi, așteptând. Trecură



alte două săptămâni și sosi cel de-al treilea, cu fața strălucind de fericire, semn al unei profunde stări de liniște și mulțumire interioară. Primii doi erau furioși pentru că drumul lor a fost greu și au avut mult de așteptat, în timp ce drumul celui de-al treilea părea să fi fost o simplă plimbare în natură. Așa că, odată ajunși la bătrân, l-au întrebat care drum era cel mai bine ales.

– Ce ai învățat tu? îl întreabă el pe primul.

– Că viața este grea și plină de pericole și greutate; că este

plină de suferință și adeseori ceea ce întâlnesc în cale îmi poate provoca răni. Că pentru fiecare pas înainte, trebuie să duc o luptă încrâncenată care mă sleiește de puteri. Am ales eu oare calea cea mai bună către tine?

– Da! ai ales bine... Iar tu, tu ce ai învățat? îl întreabă pe al doilea.

– Că în viață multe lucruri mă pot abate din cale; că uneori pot să pierd drumul, ajungând cu totul altundeva, dar dacă nu îmi pierd încrederea și speranța o să reușesc până

la urmă. Așadar, sunt eu acela care a ales calea cea mai bună către tine?

– Da! ai ales bine... Și tu, ce ai învățat? îl întreabă pe ultimul.

– Că mă pot bucura de fiecare pas pe care îl fac dacă aleg să am răbdare. Că, dacă privesc cu înțelegere, viața nu este o povară chiar atât de grea, ci este un miracol la care sunt primit cu bucurie să iau parte. Că iubirea care mă înconjoară din toate părțile îmi poate lumina sufletul dacă îi dau voie să pătrundă acolo. Am ales eu calea cea mai bună către tine?

– Da! și tu ai ales la fel de bine...

Uimiți de răspunsurile înțeleptului, cei trei prieteni au căzut pe gânduri și au înțeles, în sfârșit, că la orice răscruce de drum ajung vor putea alege, iar viața fiecăruia este rezultatul alegerilor făcute...

Istvan FEKETE

Educația financiară la români!**Consumăm mai puțin din cauza inflației**

În ultima perioadă se tot vorbește despre educația financiară care nu se adresează doar oamenilor de afaceri și investitorilor. Acest tip de educație este importantă pentru orice persoană care dorește să își fortifice bugetul personal. Au fost lansate reforme importante în sectorul public cu scopul de a accelera creșterea economică și de a promova drepturile sociale. În acest context, reforma în sistemul educației este considerată una dintre cele mai importante pârgii de schimbare socială, deoarece școala este cea care asigură liantul social. Fără un nivel de educație financiară satisfăcător, un consumator nu va putea face diferența între caracteristicile produselor din aceeași categorie, nu își va putea proteja finanțele și poate fi supus riscului de fraudă sau a



Foto: superbebe.ro

unor produse neadaptate nevoilor sale. Pentru persoanele vârstnice, educația financiară devine un instrument și mai important în creșterea calității vieții, în contextul în care resursele financiare disponibile ale acestora se diminuează odată cu vârsta, iar nevoile devin din ce în ce mai specifice.

Conform ultimelor date colectate în România de către Unlock Market Research a

rezultat că 55% dintre respondenți au un nivel scăzut de maturitate financiară și doar un român din patru aplică reguli de educație financiară în viața de zi cu zi. Mai mult decât atât, 58% dintre ei susțin faptul că regretă nivelul lor scăzut de interes față de propria educație financiară. De asemenea, 71% dintre români cumpără lucruri de care nu au nevoie, doar pentru prețul mic, 65% cumpără lucruri din

impuls, fără a-și face anumite calcule în prealabil, iar 62% nu își monitorizează cheltuielile deloc sau și le prioritizează greșit. Iar studiul la nivel național în rândul locuitorilor din mediul urban a reflectat impactul avut de creșterea inflației pentru români în luna aprilie. Această rată a inflației a atins un nivel record de 13,8% pe teritoriul țării noastre, iar rata inflației se prognozează spre finalul anului să ajungă la 12,5%, în urma ultimelor proiecții ale Băncii Naționale Române.

Cum mereu intervin cheltuieli neprevăzute suntem puși în situația de a umbla la fondul de economii, iar educația financiară este tocmai cea care ne învață când e cazul să ne oprim din cheltuieli care nu ne sunt necesare, dar și ce trebuie să facem sau când să ne creștem veniturile.

Irina ANDREI

Dezvoltarea limbajului copilului începe de la naștere, cu mult înainte ca acesta să poată spune cuvinte sau chiar să înțeleagă sensul cuvintelor și se bazează pe familiile, părinții și bunici pentru a oferi instrumentele și experiențele necesare care încurajează cuvintele pe care le învață și, mai târziu, modul în care folosesc acele cuvinte și modul în care comunică.

Limbajul oferă copilului preșcolar posibilitatea de autonomie și de mișcare în mediul înconjurător. Dobândind capacitatea de a comunica cu cei din jur, preșcolarul își poate exprima într-un mod inteligibil gândurile, ideile, sentimentele și impresiile, clădind astfel o bază pentru activitatea școlară și pentru viața socială prezentă și viitoare.

Dezvoltarea limbajului se află în relație de interdependență alături de celelalte caracteristici psihice ale individului, astfel influențând în mare măsură, formarea personalității acestuia. Chiar dacă sunt simple, tulburările de limbaj, începând cu o anumită vârstă, conduc la dezechilibre privind personalitatea și la dezordini comportamentale. Acestea se datorează faptului că prin neparticipare nu se produce adaptarea la viața în colectiv. Cu cât tulburările de limbaj sunt mai grave și persistă

Sfatul specialistului

Efectele tulburărilor de limbaj asupra copiilor



la vârste mai mari, cu atât tulburările de personalitate sunt mai mari. Chiar dacă ele trebuie depistate și tratate în perioada preșcolară, în școlaritate și, apoi la pubertate, se poate ajunge la adevărate drame.

Tulburările de limbaj pot fi:

Tulburare de limbaj receptiv - copilul are dificultăți în înțelegerea cuvintelor pe care le aude și le citește.

Tulburare de limbaj expresiv - copilul are probleme în a vorbi cu ceilalți și a-și exprima gândurile și sentimen-

tele.

Există copii care pot avea ambele tulburări în același timp.

Astfel de tulburări sunt adesea diagnosticate la copiii cu vârsta cuprinsă între 3 și 5 ani.

La preșcolari, tulburările de limbaj îi împiedică a se exprima și interacționa pe măsura dezvoltării lor intelectuale. În timp li se accentuează starea de nervozitate și devin deprimati și își modifică, aparent fără motiv, starea de afectivitate. În același timp

relația cu cei maturi devine frustrantă, deoarece cei mari nu le înțeleg frământările și nici nu știu cum să le corecteze tulburările de vorbire.

Toate tulburările de limbaj au efecte nefavorabile asupra activității desfășurate de către copilul marcat de tulburări și asupra dezvoltării personalității acestuia. Pentru aceasta cunoașterea și înlăturarea lor creează un climat optim în care copilul va evolua armonios.

Începând cu intrarea în școală a copilului cu tulburări de limbaj, tabloul manifestărilor psihice se complică mai mult. Expunerea copilului de a vorbi în fața clasei și neputința lui de a se exprima corect îi determină o stare de oboseală intelectuală și fizică, hipersensibilitate afectivă și refuzul de a mai răspunde din cauza temerii de a nu greși. Acest fapt conduce la o serie de manifestări comportamentale, care au un efect nefavorabil asupra personalității copilului și relațiilor lui cu ceilalți copii și cu adulții.

Alina MIHAESCU,
psiholog logoped

Primim de la cititori

Invenții din China care au schimbat lumea

China este una dintre marile civilizații ale lumii, reușind de-a lungul istoriei sale de mii de ani să aibă un impact important asupra lumii. Acest impact nu trebuie înțeles doar în termeni de evenimente politice și militare.

BANII DE HÂRTIE. Banii din hârtie sau din materiale care folosesc și hârtia sunt cât se poate de comuni în prezent, totuși, aceștia nu reprezintă o invenție recentă. Istoricii ne explică faptul că aceștia au apărut pentru prima dată în secolul al IX-lea în China.

PORȚELANUL. Aceasta este una dintre invențiile care sunt cel mai adesea asociate cu China și a apărut în timpul dinastiei Shang (1600-1046, înaintea erei noastre). De-a lungul secolelor, tehnicile de producere a obiectelor din porțelan s-au rafinat și au atins apogeul în timpul dinastiei Song (960-1279 era noastră).

UMBRELA. Umbrela are o istorie de cel puțin 3.500 de ani și este asociată, conform legendelor, cu tâmplarul Lu Ban. Acesta ar fi fost inspirat de către copiii care foloseau

frunze de lotus pentru a se apăra de picăturile de ploaie.

TIPARUL. În timpul dinastiei Tang, tiparul fix era deja o invenție răspândită, cu toate acestea se dovedea a fi extrem de greu de folosit și scump. Bi Sheng (990-1051) a reușit să aducă o îmbunătățire majoră cu ajutorul caracterelor mobile din porțelan.

PRAFUL DE PUȘCĂ. În jurul anului 1000 al erei noastre, alchimistii taoiști au creat o poțiune pe bază de sulf, cărbune și salpetru. Ei sperau ca astfel să creeze un elixir

al nemuririi, din nefericire, au reușit să creeze o armă extrem de versatilă și pe care o folosim chiar și în prezent.

HÂRTIA. Hârtia a schimbat fundamental modul în care comunicăm și modul în care cunoștințele și opiniile au fost răspândite. Împreună cu tiparul, această invenție a reușit să modeleze lumea în care trăim. Inventatorul hârtiei este eunucul Cai Lun (50-121), care a folosit un amestec de scoarță de copac, cânepă și materiale textile folosite pentru a produce primele foi de hârtie.

Cetățenii sectorului 5 sunt alături,

Pentru un cartier mai prietenos!

Tinerii de demult, ajunși la vârsta senectuții, rămân activi în viața comunității. Și asta, pentru că multul timp pe care l-au traversat, i-a învățat că dacă lași „pe mâine” ce trebuie făcut azi, lucrurile nu se rezolvă singure și, o problemă mică, se poate transforma în catastrofă... Mai clar, să zicem că pe strada „X” a apărut o groapă-n asfalt. Se poate ocoli, dacă o vezi! Dar, dacă pe strada cu pricina, sunt câteva becuri arse (și firește neînlocuite), calci în groapă, îți rupi piciorul, faci accident cu mașina și... Exemple pot fi multe, dar trist este că nu sunt doar exemple! Un parc nesupravegheat, în care bântuie câinii comunitari (și nu numai), poate fi o sursă de infecție pentru copiii cartierului. O casă veche, care nu-și mai poate ține pereții pe lângă ea, este un pericol major, o țevă de apă spartă care se revarsă sub asfalt, înseamnă și bani, și pericol de asemenea. Un cablu electric rupt de furtună, un copac bătrân netoaleat care cade rupt de vânt pe ce se nimerește, un semafor defect, și câte ar mai putea fi (și sunt!), își strigă neputința de a se repara singure...

Astfel, din nevoia de a se evita reale tragedii, seniorii sectorului cinci, în colaborare cu tinerii aceluiși sector au hotărât să dregă lucrurile. Și sub îndrumarea Asociației Pro Democrația (APD), în parteneriat cu Asociația Grupul de Educație și Acțiune pentru Cetățenie (GEAC) și Asociația Mâini Întinse (AMI), un mânunchi de lucru ce derulează Proiectul „Sud Activ- Inițiative Civice Inter-generaționale”, cu sprijin din partea Active Citizens Fund România, program finanțat de Islanda Lichtenstein și Norvegia, cum spuneam, seniori și tineri s-au adunat și cu toată dragostea, vor să repare ce-i stricat. În primul grup de inițiativă, s-au



înscris șase seniori voluntari ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, respectiv Maria Lisei, Nadia Barbu, Delia Stăniloiu, Elena Stănculescu, Cacicovschi Constanța și Bădiță Lucia, iar din partea tineretului s-au alăturat cinci îngeri frumoși și plini de curaj: Ilie Ionela Ana-Maria, Petre Maria Alexandra, Fieraru Maria Cristina, Tudorache Jasmina și Anghel Maysa Alexandra, eleve la Liceul Economic „Viilor”. Vor urma întâlniri în care vor fi desem-

nate problemele descoperite în sector, ce vor fi prioritizate. Se va căuta cauza ce a dus la apariția problemelor și cu ajutorul pașilor (de lucru) pe care i-au învățat la cursurile oferite de sus numitele asociații, vor prezenta acele nereguli care fac comunitatea să nu fie prietenoasă pentru cetățeni. Cursurile s-au desfășurat în două etape: - **Cursul-1** -, în perioada **12-15 mai 2022**, la Târgoviște, fiind predat de trei formatori: Iuliana Iliescu (managerul de

proiect), Vivian Anghel (lector universitar, expert în politici publice) și Elena Tutunaru (expert leadership și conflict organizațional) - **Cursul -2** -, prezentat de Alexandru Ciocchia (expert trainer), și Dana Nicolescu (expert management de proiect și campanie de advocacy), s-a ținut la Sinaia în perioada 26-29 mai 2022. Cei prezenți au primit informații prețioase despre CUM trebuie să întocmești și să prezinți un proiect autorităților, pentru ca acesta să devină o prioritate. Drept care, cu dorința sinceră de a fi de folos mării familii în care și noi locuim, (comunitatea), și plini de încredere în reușită, micul grup pornește la treabă și invită pe toți cetățenii sectorului cinci să participe alături de noi. Ce trebuie să faceți? Simplu, să ne contactați pentru a ne comunica necazurile cu care vă confrunțați. Adresa de contact, pentru început C.A.R.P.-Omenia, „Grupul de inițiativă Sud Activ Civic”, sau pe facebook, pagina cu același nume: „Grupul de inițiativa Sud Activ Civic-sector cinci”. Cu bine dragilor și să ne apucăm de treabă! Noi vă așteptăm cu drag!

Lucia Bădiță SECOȘANU

● POESIS ● POESIS ● POESIS ● POESIS ● POESIS ●

DORINȚA

În goană nebună
Trec ani peste noi
Ștergând pasiuni și regrete.
În toamna vieții
Bătuți de nevoi
Speranța e încă șuvoi,
Dorind ca cei strâmbi,
Să se-ndrepte.
Nu cerem vre-o milă
Și nici de pomană
Noi cei ce zidit-am citadele.
Când visul se-oprește pe trepte
De prea multă durere
Și nu mai ajunge la stele
Dorim cei strâmbi să se-ndrepte.

În tăcere ne stingem încet,
Bucuria ne este mai rară,
Purtăm în ochi scânteii de rouă,
Dar încă nu-i totul pierdut
Căci încă mai avem o țară.
Noi, cei cu argintul în plete
Dorim ca cei strâmbi
Să se-ndrepte.
Icoane vii, pășind cu greu,
Amăgiți cu vorbe deșarte,
Noi știm ce valoare are un leu
În drumul abrupt către moarte.
Cât încă nu e prea târziu
Și mai există dreptate,
Dorim ca cei strâmbi să se dea la o parte.

de Marian EFTINOIU

38 de servicii și activități!

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București a dezvoltat constant activități de protecție socială și de promovare a drepturilor vârstnicilor. Intrați în marea familie OMENIA pentru a putea beneficia de acestea!

ANUNȚ

Vând aparat de termomasaj CERAGEM, 1.000 de lei. Detalii la telefon: 0723.362.731



Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
www.omeniatv.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni,

Cu dobânzi între 0,17% și 1,79% pe lună.

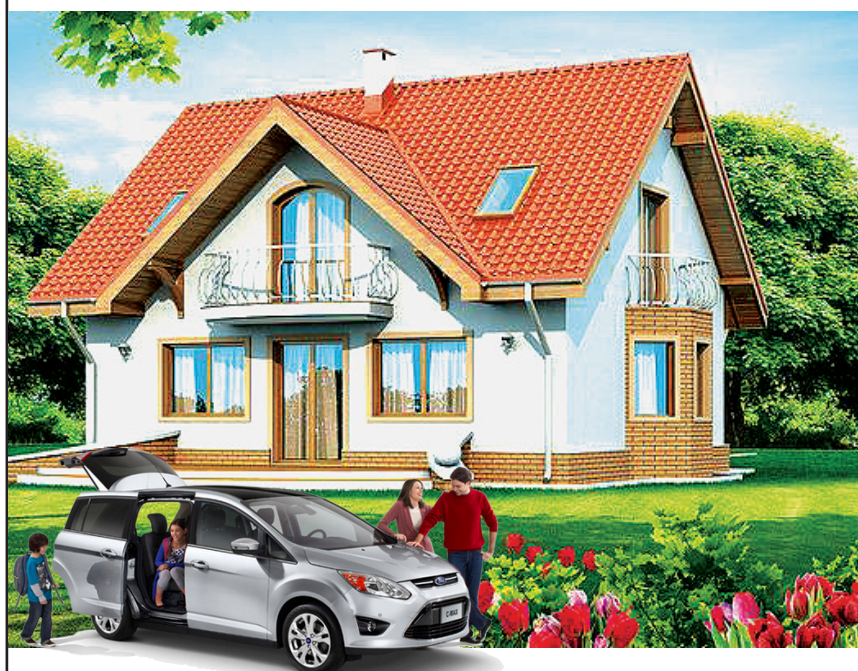
Servicii cu tarife subvenționate – kinetoterapie, consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.

ASIGURAȚI-VĂ PRIN NOI!

Prin intermediul unui **BROKER** autorizat, Asociația C.A.R.P "OMENIA" București vă facilitează asigurări pentru:

LOCUINȚE; VIAȚĂ; RCA; CASCO
la cel mai avantajos preț!

Vă așteptăm la sediul **CENTRULUI DE ZI** din
Str. Oltului Nr. 4, Sector 5



Omenia TV o voce a pensionarilor din România

Singura platformă online a organizațiilor de pensionari, Omenia TV este un spațiu al schimburilor de experiență și al exemplurilor care pot replica bunele practici în casele de ajutor reciproc ale pensionarilor și, în același timp, în alte asociații ale pensionarilor.

Pentru a viziona postul de televiziune online OMENIA TV puteți accesa motorul de căutare www.google.ro, dar și site-ul Federației Naționale „OMENIA” care vă vor direcționa către postul TV. De asemenea, puteți căuta simplu www.omeniatv.ro.

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222



(Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

RÂMNICU VÂLCEA, JUDEȚUL VÂLCEA

Bd. Nicolae Bălcescu, nr. 38 (în spatele autogării Dacos). Detalii la tel. 0748.057.821.

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418



Your Future Sounds
Clarfon

Vino la **CLARFON** și beneficiază de **CEA MAI BUNA OFERTA** pentru **STILINE 8G6**



- 1000 lei reducere la primul aparat
- 50% la al doilea aparat + încărcător GRATUIT
- 20 rate fără dobândă

☎ 031.9111

Ofertă disponibilă 13.06 - 30.06.2022

COLEGIUL DE REDACȚIE

Președinte de onoare

Dipl. Ing. Gheorghe CHIOARU

Director

Ec. Giorgică BĂDĂRĂU



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef / Foto
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

E-mail: redactia.omenia@gmail.com; carp.omenia@yahoo.com;

tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406