



EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Românul, Vinerea Neagră și meseriașii de demult

De ceva ani încoace, cu vreo lună înaintea sărbătorilor de iarnă, toată suflarea românească intră într-un soi de isterie, cu greu înțeleasă de sociologi și, mai grav, de psihologi. **Black Friday.**



Termenul vine din engleză și înseamnă Vinerea Neagră, fiind o denumire a zilei care urmează după Ziua Recunoștinței în Statele Unite, și care deschide sezonul cumpărăturilor de Crăciun.

(continuare în pagina 3)

În vreme de criză economică

OMENIA nu își uită membrii nevoiași!

În aceste vremuri pe care le trăim, un C.A.R.P. trebuie să fie permanent în mijlocul membrilor săi, așa cum este Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București. Aici, în capitală, cu ajutoare financiare rambursabile și nerambursabile, cu alimente, sfaturi și gânduri bune.

Suntem, de asemenea, prezenți oriunde este nevoie de noi, asociația noastră având membri nevoiași în toate localitățile limitrofe, în mediul rural, cel mai încercat de neajunsuri și sărăcie. Așa că, de aproape o lună, acum în prag de iarnă, am pornit la drum prin aceste sate și

comune, la membrii noștri cei mai defavorizați cu pachete și ajutoare, prin efortul nostru financiar și al partenerilor noștri. Am fost alături de ei, le-am ascultat și le-am simțit problemele care sunt și ale noastre, ale tuturor, și pe care vom încerca să le rezolvăm.

(continuare în pagina 2)

OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 2% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan



Ec. Giorgică Bădărău, președintele Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București:

"Ajutorul reciproc se realizează zi de zi în cadrul Asociației noastre"

(urmăre din pagina 1)

Domnule președinte, localitățile Buftea, 1 Decembrie, Clinceni, Lehliu, Sălcioara, Balotești, Comana, Naipu, Tămădău sunt câteva reperi din jurul Bucureștiului unde, o delegație condusă de dumneavoastră și încărcată cu ajutoare alimentare a poposit în mijlocul membrilor. Practic, despre ce a fost vorba?

Începând cu 1 octombrie și până în prezent am desfășurat adunări pentru alegerea reprezentanților în scopul desfășurării Adunării Generale a Reprezentanților Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București ce va avea loc în luna februarie 2023. În fiecare localitate din cele șapte județe apropiate municipiului București, precum și în sectoarele Capitalei am desfășurat aceste adunări pentru alegerea reprezentanților, prilej cu care membri noștri și-au prezentat problemele care îi frământă și, în același timp, problemele care apreciază ei că pot fi rezolvate în cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București.

Care au fost problemele cu care membrii din teritoriu se confruntă și pe care vi le-au adus la cunoștință?

Principalele probleme care au fost supuse atenției Consiliului Director al asociației noastre au fost cele legate de creditare, de îmbunătățirea activității de creditare, de realizare a unui ritm mai susținut, mai intens de a asigura și în județe împrumuturi în timp foarte scurt, așa cum se asigură în București, în aceeași zi, de asemenea probleme legate de viața lor socială, ținând seama că anii de pandemie le-au afectat puternic viața de zi cu zi. Unii dintre ei, dacă nu majoritatea covârșitoare au și probleme medicale, iar centrul nostru socio-medical satisface o mare parte din cerințele lor,

dar trebuie să recunoaștem, în anumite limite. În schimb, ceea ce nu putem satisface prin serviciile sociale și medicale proprii, putem subvenționa cu sume modeste, prin ajutoare nerambursabile. Desigur au fost și membri care au vrut mai mult decât atât, de ce nu, o dezvoltare a activității de socializare care a fost în perioada pandemiei afectată puternic, vor mai multe activități de club, mai multe excursii atât în țară, cât și în străinătate, pelerinaje, deci vor să-și reia viața normală de dinainte de pandemie.

Privim așadar spre viitor...

Membrii noștri sunt fideli organizației și și-au exprimat solidaritatea și susținerea în activitatea acesteia, ei apreciind foarte mult ajutorul reciproc care se realizează zi de zi în cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București și au o speranță în activitatea noastră viitoare, în sprijinul nostru concret pe multiplele planuri ale vieții lor. Ajutorul este financiar, dar și socio-umanitar, medical, din punctul de vedere al activităților de petrecere a timpului liber, de socializare, recreative, de club etc., pe care le organizăm prin Centrul de Zi al asociației, dar și prin parteneriate cu alte asociații de profil, autorități locale atât din mediul urban, cât și din rural. Se gândesc cu nostalgie la anii care au precedat pandemia, anii în care noi am fost foarte activi în municipiul București, în toate sectoarele și toate localitățile din jurul Capitalei în care avem sucursale sau caserii zonale.

De asemenea, cu prilejul acestor adunări s-au distribuit și ajutoare nerambursabile constând în alimente și produse igienico-sanitare obținute de la sponsorul nostru A&G Trade Distribution SRL dar și din veniturile proprii și parteneriatul cu Banca pentru Alimente. Le mulțumim că au dat dovadă de compasiune față de problemele seniorilor noștri.

Ionuț CRIVĂȚ



Sănătatea mintală și sănătatea fizică sunt ca o stradă cu două sensuri. Pe măsură ce îmbătrânim, sănătatea noastră fizică începe să se deterioreze. Adaptarea la noile probleme de sănătate, mai puțină independență sau adaptarea la un mediu nou pot afecta sănătatea mintală a seniorilor în moduri diferite.

Important de reținut însă este faptul că anumite probleme de sănătate mintală la seniori pot rămâne neidentificate sau neobservate. Unii oameni ar putea crede că simptomele depresiei, de exemplu, sunt doar o parte normală a îmbătrânirii. Accesul la îngrijirea sănătății mintale și stigmatizarea din jurul acesteia pot crea, de asemenea, bariere pentru adulții în vârstă care au nevoie de tratament.

Unul din 4 adulți în vârstă se confruntă cu probleme de sănătate mintală. Cele mai frecvente probleme sunt

Pentru seniori,

Sănătatea mintală și fizică, la fel de importante

depresia și anxietatea. Depresia și demența, de exemplu, afectează între 5% până la 7% din populația de peste 60 de ani. Anxietatea, conform aceleiași surse, afectează 3,8% dintre seniori.

Izolarea socială și singurătatea, situații des întâlnite la seniori, sunt factori care pot acutiza problemele de sănătate mintală. Deși singurătatea și izolarea socială ar putea părea concepte similare, acestea nu înseamnă neapărat același lucru. Poți să trăiești singur, dar să ai o viață socială activă și să fii înconjurat de familie și prieteni. Pe de altă parte, te poți simți singur chiar și atunci când ești înconjurat

de oameni. Oamenii sunt o specie socială, iar pierderea simțului comunității ne poate schimba sensul despre lumea din jurul nostru și poate avea un impact negativ asupra sănătății noastre mintale.

Semne de avertizare ale problemelor de sănătate mintală

Depresia și alte probleme de sănătate mintală pot agrava sănătatea fizică și pot încetini timpul de recuperare. Aceste probleme pot deveni complicații și obstacole în calea recuperării, făcând dificile lucrurile simple, cum ar fi hrănirea, îngrijirea personală, igiena etc. Este important să ne amintim că lupta

cu sarcinile zilnice, de bază nu este întotdeauna un semn al îmbătrânirii sau al schimbărilor de viață care însoțesc îmbătrânirea.

Dacă sunteți îngrijorat de sănătatea mintală a unei persoane dragi, urmăriți aceste semne pentru a vedea dacă ceva este ieșit din comun: schimbarea tiparelor de somn — somn insuficient sau somn excesiv, niveluri ridicate de stres sau îngrijorare constantă, dificultăți de a simți emoții pozitive, idei sau comportamente neobișnuite, o nevoie sau dependență de alcool, pesimism constant, dureri de cap, furie și iritabilitate.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

În limba română această zi definește cu totul altceva. Mai precis, lumea aleargă dezlănțuită după toate rahaturile, scuzați expresia, care prezintă ceva reduceri. Acestui tăvălug de cumpărători îi țin isonul magazinele începând cu vreo două luni înainte de reduceri, când majoritatea românilor se relaxează prin concedii sau gâfâie de cald în apartamente, deci nu prea au chef de cumpărături. Acestea cresc prețurile la niște produse. Se întoarce omul din concediul binemeritat după doi ani de pandemie, s-a răcorit afară, copiii au început școala, totul revine la normal.

Vai, dar ce s-au mai scumpit televizoarele și frigidererele, uite un uscător de păr a ajuns la 150 de lei! Dar, ce-ți face, îți pune părul la loc?! Așa că stau și ei și comercianții cu ochii pe Black Friday.

Românul, Vinerea Neagră și meseriașii de demult

Până când vine ziua cea mare a reducerilor cu 20%, 30%, chiar 50 %, când evident comercianții revin la prețurile de astă vară.

Atunci să vezi nebunie. După ce că se circulă ca naiba în acest oraș, în mod normal, atunci când vine vinerea aia este peste putință să ajungi din Drumul Taberei în cartierul Pantelimon într-o viață de om și asta trăită pe repede înainte. Toate cele patru puncte cardinale ale Bucureștiului sunt blocate. Din Băneasa în Rahova, din Ghica Tei în Crângași.

Bară la bară, claxoane și injurături cu geamul închis, printre dinți, dacă nu vrei să ți-o iei de la colegul de trafic. Dacă ești cioban, în sensul peiorativ, ieși din mașină și sari la cafteală luând la rând și la injurături tot arborele genealogic al participanților la trafic.

EDITORIAL

Și, uite așa, până te dai tu cocoș, s-a pus roșu la semafor, și alt roșu.

E un proverb celebru la noi, care spune că „la omul sărac, nici boii nu trag”. Acum câteva zile mi s-a stricat frigiderul. Unde să mă duc, la cine să apelez? Am un nene, un domn, care mă mai servește când am nevoie de mașină, Nea X.

Îl întreb: Nea X, nu știi dumneata, cumva, un meseriaș care se pricepe la frigider? Se aprinde becul, e lumină acolo, dar în loc să bage rece, e cald și frumos, ca vara, la mine în frigider.

Deodată, privirea lui nea X, mai mereu încrunțată se luminează, iar gura i se întinde, într-un zâmbet fericit. Am, domnu' Ionuț, cum să n-am, îl am pe nea Nicu.

Și apare un domnu' Nicu. Scoate dintr-o conservă pe patru roți o ladă

mare de scule, niște butelii și furtunașe, o ghiulea neagră ca de tun, un condensator. Mi-a întors frigiderul pe toate părțile. L-a mângâiat, l-a pipăit, și-a lipit obrazul de el, l-a tras și smucit ca pe o femeie. Apoi l-a luat la mângâiat, după ce i-a băgat freon. Motorul, asta e. Adică, ghiuleaua pe care o căra de la mașină. Îmi spune că toată afacerea mă costă 750 de lei și că mă ține trei ani ca popa.

- De câți ani îl aveți? De vreo 10-15 ani. O, e bine, trei ani, fără reparații. Pleacă nea X, pleacă și domnu' Nicu și eu rămân, uitându-mă buimac la frigider. Povestesc toată aventura mea cu frigiderul unui prieten. Îi spun prin ce am trecut eu și banii mei. Se uită lung la mine...

- Tu, nu știi că vine Black Friday, mai puneai 200 de lei și îți luai unul nou!?!

Sfatul specialistului

Întârzierea în dezvoltarea limbajului (I)

Continuăm seria de articole referitoare la logopedie cu o altă tulburare de limbaj și anume întârzierea în dezvoltarea limbajului.

Întârzierea în dezvoltarea limbajului apare atunci când limbajul unui copil se dezvoltă mai lent decât a altor copii de aceeași vârstă. De exemplu, un copil poate avea 4 ani, dar înțelegerea și/sau utilizarea limbajului tipic sunt ale unui copil care poate avea doar 2,5 ani. Un copil poate avea o întârziere a limbajului receptiv (înțelegerea limbajului) sau o întârziere a limbajului expresiv (utilizarea limbajului) sau ambele.

Limbajul este de obicei ceva care este dobândit, nu predat în mod explicit. Urmează o secvență previzibilă de dezvoltare și ar trebui să apară în mod natural de la naștere, atunci când copilul se află într-o situație în



Foto: www.pasitosclinic.com

care este expus limbajului și interacțiunii sociale normale. Dezvoltarea limbajului este influențată de interacțiunea complexă a influențelor genetice și de mediu.

Întârzierea limbajului poate fi primară sau secundară. Este secundară dacă un copil are o altă dificultate, care a avut impact asupra abilităților lingvistice, cum ar fi autismul, deficiența de auz, întârzierea globală a dezvoltării. Atunci când o întârziere de limbaj este primară, nu va fi identifi-

cată nicio altă dificultate.

Care sunt caracteristicile comune ale unei întârzieri de limbaj?

- ❑ Întârzierea de a vorbi și primele cuvinte nu apar până la vârsta de 15-18 luni.
- ❑ Copilul spune primele cuvinte, dar apoi nu dezvoltă cuvinte noi rapid.
- ❑ Până la vârsta de doi ani, copilul spune mai puțin de 50 de cuvinte și nu folosește nicio combinație de două cuvinte.
- ❑ Copilul are dificultăți în a înțelege ceea ce i se spu-

ne și are dificultăți în urma instrucțiunilor.

- ❑ Limbajul copilului sună imatur pentru vârsta lor.
- ❑ Dificultăți de a participa la activitățile grupului la grădiniță sau școală.
- ❑ Copilul foarte mic poate avea dificultăți în contactul vizual, participarea la activități și vorbire și utilizarea sunetelor și gesturilor.
- ❑ Dificultate în a răspunde la întrebări.
- ❑ Dificultate de a ordona cuvinte în propoziții.
- ❑ Dificultate de citire și scriere.
- ❑ Dificultate în transmiterea mesajului lor.
- ❑ Face foarte des greșeli de exprimare gramaticală.

În jurul vârstei de 3 ani - 3,5 ani este recomandat să se înceapă terapia logopedică pentru stimularea limbajului.

Alina MIHĂILESCU,
psiholog logoped

Povești la gura sobei

Într-o zi de toamnă târzie când copacii se goliseră de mult de frunze, în vârful unui măr sălbatic, din pădure, mai atârna un măr, doar un singur măr.

Tocmai în timpul acesta, lepurilă, care alerga prin pădure, a văzut mărul, dar acesta era foarte sus, iar el nu putea să sară până acolo!

- Crrra, crrra, crrra! ...se auzi de sus dintr-un brad. Era Cioara cea neagră și urâtă care croncănea. Se uită lepurilă la ea cu uimire și-i strigă:

- Hei, Cioaro, rupe-mi și mie, te rog, mărul acela de sus!

Cioara a zburat din brad și a rupt mărul, numai că acesta fiind greu, nu a reușit să-l țină și i-a scăpat din cioc.

- Îți mulțumesc, Cioaro – a strigat bucuros lepurilă și a dat să ridice mărul de jos, dar

acesta parcă ar fi fost viu, a început deodată să se miște, să sâsâie și a luat-o la goană!

- Ce-o mai fi și asta? tresări lepurilă sărind cât colo, dar apoi a înțeles: mărul căzuse chiar pe spatele ariciului Țep-Țepos, care, făcut ghem, dormea sub pom. Țep-Țepos, trezit din somn, neștiind ce se întâmplă, a luat-o la fugă, cu mărul înfipt în țepii de pe spinarea lui.

- Stai! – strigă lepurilă cât îl țineau puterile. Unde fugi cu mărul meu?

Ariciul se oprește și zice:

- Mărul este al meu, pentru că a căzut în țepii mei!

Atunci, lepurilă s-a repezit la arici, să-mi dai mărul chiar acum, căci eu l-am găsit. Cioara văzând cearta lor, s-a apropiat în zbor și le zice:

- Degeaba vă certați.

Mărul cel poznaș



Acesta este mărul meu fiindcă eu l-am rupt din pom. Și s-a pornit o ceartă între cei trei, că nu se mai puteau înțelege.

Țipete, mare gălăgie în toată pădurea și bătaia începe. Cioara îl lovește pe ariciul Țep-Țepos cu ciocul

în nas, ariciul îl înțeapă pe lepurilă cu țepii în codiță, iar lepurilă o lovește pe Cioară cu lăbuța peste cioc și nu dădeau semne că ar fi încetat...

Dar iată că apare și Moș Martin ursul - care mormăie foarte supărat:

- Ei, dar ce se întâmplă aici? Ce-i cu gălăgia asta?

Ca un făcut s-au oprit toți din ce făceau și s-au repezit spre el, spunându-i:

- Tu, Moș Martine, ești cel mai mare și mai inteligent animal din pădure. Te rugăm să ne faci dreptate. Cui vei crede de cuviință că i se cuvine mărul acesta, lui să i-l dai. Și i-au povestit tot ursului, exact cum s-a petrecut.

(continuare în
numărul următor)

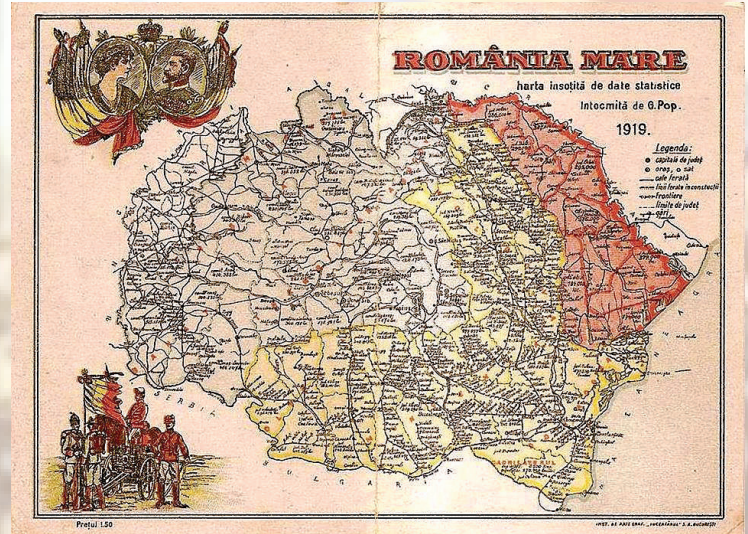
Istvan FEKETE



Țara Românească, Țara Moldovei și Țara Ardealului într-o singură hartă

De trei ori, Unire!

Acum, mai mult decât oricând, poporul român are nevoie de unire, unire între oamenii care viețuiesc pe aceste pământuri și cei care au luat calea străinătății. Acum trăim vremuri de criză mondială, iar mirosul prafului de pușcă urcă dinspre răsărit. Pe toți aceștia, pe români, nu cred că îi vom mai aduna în timpul vieții noastre, dar va veni o vreme în care se vor aduna ei, pe la vatră, pe la țara lor. Din păcate, în zilele pe care le trăim, a te numi patriot e ceva derizoriu, dacă nu chiar mai rău. Eroi reali sau închipuiți ai altor nații au devenit modelele românilor, de pe Netflix, HBO, cu vikingi și urzeli ale tronurilor, seriale turcești și stăpâni ale inelelor. Avem și noi un Burebista și un Basarab I Întemeietorul, un Corvin și un Mușatin. Un Mircea cel Bătrân, Vlad Țepeș, un Ștefan cel Mare, un Mihai, viteazul întregitor, un Brâncoveanu care a plătit cu capul credința sa milenară. Avem un Vladimirescu și un Cuza



și atâția eroi știuți și neștiuți pieriți în Războiul de Independență și în cele două mondiale. Trei mari momente astrale traversează istoria acestei națiuni, iar numitor comun este unirea tuturor celor de-o limbă și de-un neam într-o singură țară. În 1600, Mihai Viteazul reușea pentru câteva luni, de facto, unirea celor trei provincii românești. De atunci, de la 1600, „nici un român n-a mai putut gândi unirea fără uriașa lui personalitate, fără paloșul sau securea lui ridicată spre cerul dreptății, fără chipul lui de curată și desăvârșită poezie”,

scria marele istoric Nicolae Iorga. Din păcate vremea statorniciei unui asemenea act istoric nu venise. Momentul Cuza Vodă, o altă personalitate providențială a românilor a însemnat prin dubla sa alegerea ca domn, în 1859, unirea administrativă și teritorială a Moldovei și Țării Românești, pregătind-o pe cea mare care avea să se întâmple la 1 decembrie 1918, când Transilvania a revenit la patria mama. Trei momente, trei clipe cât toată istoria în care Dumnezeu le-a vorbit românilor.

Ionuț CRIVĂȚ

CLOPOTUL REÎNTREGIRII

de Adrian PĂUNESCU

Bat clopote cântând reîntregirea
Și sufletul ia foc în clopotari
Întâi decembrie ne e unirea
Și strălucirea României Mari.

Mihai Viteazul intră-n Catedrală
Și are harta Daciei în mâini,
Într-însul Burebista se răscoală
Și-apoi pe vatra lui se nasc români.

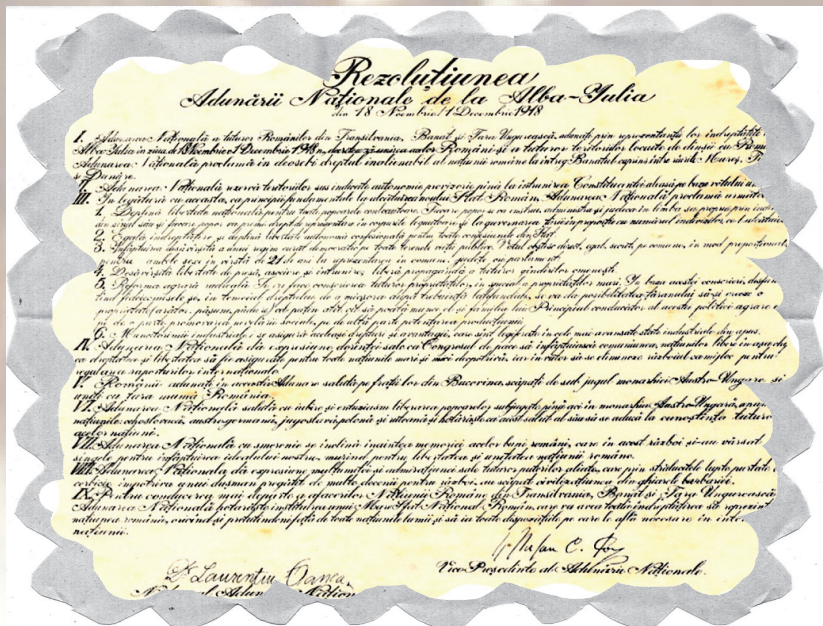
Și iar începe clopotul să bată
Și sângerează sutele de ani,
În osul nației se-aude-o roată
Mușcând din Horea, Cloșca și Crișan.

Și iar la Alba Iulia ni-i flancul
Pe care ardem și ne batem toți,
Când dinspre Apuseni răsare lancu
Ca un Iisus Hristos cu chip de moț.

Dar e un an care nicicând nu trece,
Un an pe care-n veci îl vom dori
O mie nouă sute optsprezece
Al nostru an de fiecare zi.

Ne fie el de-a pururea an-noul
În luptă cu problemele de azi,
Cântam din Alba Iulia eroul
Și pe-al Unirii re-nviat viteaz.

Cât flamura roș-galbenă-albastră
Ne este prag și steag și ideal,
Veniți români, veniți la Mecca noastră,
Veniți la Alba Iulia-n Ardeal!



„Adunarea Națională a tuturor Românilor din Transilvania, Banat și Țara Ungurească, adunați prin reprezentanții lor îndreptățiți la Alba-Iulia în ziua de 18 Noiembrie/ 1 decembrie 1918, decretează unirea acelor români și a tuturor teritoriilor locuite de dânsii cu România.”

Să ne întoarcem la normalitate

Cercurile de creație, din nou în forță la Centrul de Zi

Bine v-am regăsit dragilor! Spun „bine”, pentru că, iată inima noastră a devenit neîncăpătoare la vești proaste. Așa că, ea, săraca inimă, a hotărât să nu mai ba-ge-n seamă nici războiul, nici pandemia sau inflația...(că săraci am fost mereu, nu?) și alte belele cum ar fi criza energetică, despre care am aflat deja că cel puțin la noi în România, nici n-ar trebui să existe, spunem „sus inima români” și ne întoarcem binișor, pleoștiți, confuzi, oleacă temători totuși, la ale noastre: Am pus varză la murat, am luat ceapă și cartofi pentru că iarna e totuși „iarnă”.

Arvunim un godăcel, că vine Crăciunul și creștini suntem: la Crăciun tăiem porcul și la Paște mielul... Dar suntem miloși nevoie mare, dar... până la burtica noastră. Că de-aia și guvernării planetei și în general... îngrijorați de soarta lumii, patrioți, dar... doar până la buzunarul lor! Dar ziceam că ne întoarcem la o oarece normalitate. Ne-am bucurat deci sufletul cu gospodăreala de toamnă/iarnă și ne întoarcem pe potecile care ne-au mângâiat pașii și sufletul. Care în vizită la copii, care la biserică. Noi, membri ai Centrului de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, ne-am întors la activitățile preferate: Creație, curs de engleză, cerc literar, mâine poimâine poate revine și corul... Și e bine. Ne simțim bine, vii și utili! Colecția de ani adunată de-a lungul timpului, redevine doar o cifră. Sufletul nostru reîntinerește cu fiecare vizită la „Centru”.

Mă bucur să vă anunț că începând cu viitorul număr al ziarului, vom relua rubrica



”Portret de Senior”, pentru a mai ști ce facem, cum o ducem și unde vom povesti cum am reușit să depășim încercările crizei... Dar, până vom povesti de una de alta, profit de faptul că pot pe această

cale, să urez, un călduros LA MULȚI ANI celor ce sunt fericiții purtători ai numelui Mihail sau Gavriil și să amintesc că imediat vine marea sărbătoare a tuturor românilor de pretutindeni, cinstirea

Marii Uniri, prilej cu care sper să ne întâlnim cât mai mulți pentru a petrece împreună momente frumoase! Până la bună regăsire, vă îmbrățișez cu același drag pe toți.

Lucia Bădiță SECOȘANU

ANUNȚ

**ASOCIAȚIA
C.A.R.P.
"OMENIA"
BUCUREȘTI**
oferă spre
închiriere spații
pentru activități
socio-eco-
nomice, aflate
în două locații
care dispun
de curte,
pe strada
Amurgului,
Sector 5
București.



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 36 de luni,

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



**Banca
pentru
alimente
București**



*În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
a dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.*



**Publicația numărul 1
a seniorilor
din România
pune
la dispoziția
membrilor
Asociației
C.A.R.P. „OMENIA”
București**

rubrica:

- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

Așteptăm anunțurile dumneavoastră începând
cu **LUNA DECEMBRIE 2022**

Detalii la telefon: 0752.001.437

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter,



interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Clarfon

BLACK Friday

BEST OFFERS

-50%

La Aparatele Auditive

BLU 9

Unitron Sonova
LANSATE RECENT



- CONECTIVITATE TOTALĂ
- REÎNCĂRCABILE
- RATE FĂRĂ DOBÂNDĂ

clarfon.ro

☎ 031.9111

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406