

VOUCHERELE PE TALONUL DE PENSIE

Românii cu pensii și venituri mici vor primi din nou vouchere pentru alimente și anul viitor, însă acestea vor fi trecute pe cuponul de pensie. Ajutoarele financiare acordate pensionarilor cu venituri mai mici de 3.000 de lei vor ajunge la aproximativ 4,3 milioane de români. Pensionarii care au o pensie sub pragul de 1.500 de lei vor primi un ajutor financiar, în valoare de 1.000 de lei. Suma va fi împărțită în două tranșe, la începutul anului și în luna septembrie.

CRĂCIUN FERICIT LA MULȚI ANI! 2023

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Și bătrânii mai rîd și mai plîng câteodată...

Zilele acestea, jurnaliștii iau cu asalt casele de ajutor reciproc ale pensionarilor, după subiecte arzătoare la ordinea zilei. E firesc, este meseria lor și este foarte bine că o fac, prezentând cruda realitate și mizeria în care se zbat vîrstnicii.



(continuare în pagina 3)

Anul 2022 a ajuns la final, cu bunele și cu relele sale. Cu speranță, dragi seniori, să-l întâmpinăm pe cel care bate la ușă și să-l rugăm pe Dumnezeu să ni-l dea mai bun și mai îndurător. De sfintele Sărbători de iarnă să deschidem ușa pentru oaspeți dragi și inima pentru bucurie și lumină. Să fim mai buni și să privim înainte cu încredere, știind că dacă avem credință, drumul din fața noastră va fi presărat cu împliniri. Spiritul blînd al acestor zile să ningă asupra dumneavoastră neaua prosperității. Sărbători fericite și La Mulți Ani!

OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan





Mesajul președintelui

“Vârșnicii, care au plătit toate datoriile României, au plătit și cel mai scump tranziția la economia de piață”

Apropierea sfârșitului de an constituie un profund prilej de reflecție asupra a ceea ce am realizat în acest an dar și despre condiția socială a seniorilor, a celor care au dat viață, au crescut și educat tinerele generații.

Fenomenul neglijării vârstei a treia, în mod pregnant pe timpul pandemiei, s-a văzut că este în general mondial și că speranța vârstnicilor României într-o viață mai bună, promisă după 1989, a reînviat pentru o scurtă perioadă, dar ca o flacăra ce arde prea repede, s-a stins.

Schimbările de mentalitate și de atitudine, privind creșterea standardului de viață, care au fost transmise de la vest către est în cadrul Uniunii Europene, au pălit în fața noilor realități economico-sociale și atunci când am sperat că am ieșit din tranziție ne-am trezit după pandemia de COVID-19 într-o multiplă criză geopolitică, economico-financiară, energetică și de combustibili, cu un război aproape de granițe și o provocare geoclimatică distructivă.

În acest context, politicienii de la guvernare se joacă cu pensiile celor care după o viață de muncă nu mai au alte surse de venit, vorbesc toată ziua de principiul contributivității dar care nu este aplicat în nici un sistem de pensii din România, neexistând fond de pensii ci doar buget de asigurări sociale.

Dacă înainte de anul 1989 pensiile reprezentau 80% din salariu, astăzi pensia medie este sub 30% din valoarea salariului mediu brut pe economie. Putem vorbi de o discriminare față de seniori a actualei societăți bazată pe



decizii politice și administrative. Vârșnicii, care au plătit toate datoriile României, au plătit și cel mai scump tranziția la economia de piață, au și avut cele mai mari pierderi în pandemie.

Sperăm că redresarea economică, ieșirea din aceste multiple crize să nu se realizeze tot pe spinarea seniorilor, care au demnitate și nu cer prea mult, dar doresc respect și o fărâma de atenție.

De aceea gândurile mele, acum în pragul sărbătorilor de iarnă, sunt pentru dumneavoastră, cei peste 50.000 de membri ai Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor “OMENIA” București pe care vă reprezintă și pe care aș vrea să vă asigur că facem eforturi deosebite pentru a sensibiliza clasa politică, indiferent de partid, autoritățile centrale și locale față de condițiile tot mai precare de trai a celor mai mulți dintre vârstnici.

În același timp, vă îndemn să fim din ce în ce mai uniți,

mai activi social și cu mai multă inițiativă, considerând că în noi înșine stă puterea de schimbare a lucrurilor în mai bine.

Le suntem datori, în primul rând, copiilor și nepoților noștri, pentru ceea ce lășăm în urma noastră, așa cum și noi am primit de la părinții noștri. Marele savant român, profesorul Nicolae Iorga spunea astfel: “Ce ești te privește la urma urmei numai pe tine; ce vrei, privește și pe alții; ce faci, aceea poate privi pe toți”. Trebuie să rămânem o forță, să nu ne lășăm aruncați la lada de gunoi a istoriei. Nu trebuie să inspirăm milă autorităților și societății civile, ci respect. „Bătrânețea trebuie să fie o situație morală”, spunea tot marele Iorga și avea perfectă dreptate. Orice societate, orice civilizație de-a lungul istoriei s-a bazat pe un nucleu, pe un factor de stabilitate și înțelepciune și acesta l-a reprezentat persoanele vârstnice, sfatul bătrânilor puteți să-i

spuneți mai plastic. Căci fără ei, nu există continuitate, fără implicarea lor în problemele cetății nu există progres. Din păcate, în ziua de azi, de prea multe ori și ori de câte ori au ocazia și obligația conducătorii nu-și mai ascultă înțelepții, nu-și mai ascultă bătrânii. Problemele și necazurile lor le sunt indiferente, îi lasă reci. A fi bătrân, a fi pensionar a devenit și a căpătat o nuanță peiorativă, o povară pentru societatea modernă. O societate dezorientată, fără repere morale și fără „prințiuri”, vorba lui Caragiale.

Acum, la începutul iernii, cu prilejul sărbătorilor noastre cele mai dragi, Nașterea Domnului, Anul Nou, vă urez multă sănătate și fericire, zile senine și liniștite lângă cei dragi, alături de tradiționalul “La mulți ani!”

**Președintele
Asociației C.A.R.P.
“OMENIA” București
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU**



Este decembrie, luna în care sărbătorile ne aduc mai aproape unii de alții, ne bucurăm de prezența oamenilor dragi, ne facem cadouri și petrecem momente în tihnă, în jurul bradului.

Deși o certitudine pentru mulți dintre noi, pentru unii seniori sărbătorile sunt un alt prilej de singurătate, tristețe și depresie. Izolarea socială doare emoțional și psihologic, iar stresul are un impact fizic. Cercetările arată că singurătatea persistentă (care durează mai mult de două săptămâni) este legată de hipertensiune arterială, depresie, boli de inimă și accident vascular cerebral, printre alte afecțiuni, inclusiv boala Alzheimer.

„Oamenii cred că relațiile lor sunt legate de bunăstarea emoțională; ei nu recunosc efectul profund pe care îl au asupra sănătății fizice. Trebuie să luăm relațiile noastre sociale la fel de în serios cum

Seniorii de lângă noi

Să nu lăsăm pe nimeni singur de sărbători!



ne luăm dieta, exercițiile fizice, nutriția și orice altceva despre care știm că ne afectează sănătatea”, spune profesorul de psihologie Julianne Holt-Lunstad, citată de revista Prevention.

Dacă aveți prieteni mai în vârstă sau membri ai familiei care vă preocupă în perioada sărbătorilor, îi puteți ajuta să se bucure de tradițiile de sărbători. Iată câteva sugestii:

□ Invitați membrii seniori

ai familiei sau prietenii dumneavoastră și includeți-i în activitățile de vacanță.

□ Creați noi amintiri. Pentru adulții în vârstă care locuiesc singuri sau care nu ies prea mult din casă, a face ceva nou poate fi incitant și poate aduce bună dispoziție. Luați în considerare o invitație pentru a vedea spectacolul de lumini de Crăciun, un concert sau o simplă ciocolată caldă și o discuție.

□ Promovați conexiunile sociale. Conexiunea socială este deosebit de importantă în timpul sărbătorilor. Gândiți-vă la modalități în care puteți ajunge la seniorii din viața dumneavoastră.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Dar, lacrimile pensionarilor nu curg numai de sărbători și de ochii presei, curg în fiecare zi a anului.

Știu cum e, tot jurnalist sunt și eu și știu prea bine cum este să dai peste un subiect bun, care să prindă la cititor, care să emoționeze, să stoarcă o lacrimă și pe cel mai zgârcit obraz, și apoi să-l uite, întorcând pagina. Și mai trece un an și o sărbătoare și, dacă nu-i uităm noi, se duc ei, singuri, dispar, unul câte unul, bătrâni, bolnavi și sărmani. Și vin alții, ca într-o repetabilă povară. Bunicii, părinții noștri și noi. Da, și noi, vom îmbătrâni într-un fel sau altul.

Când am venit la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București am văzut, cum văd și acum, zeci și sute de persoane vârstnice care trec pragul acestei instituții. Nu-mi închipuim cât de mulți bătrâni sunt în

Și bătrânii mai râd și mai plâng câteodată...

suferință. La televizor erau niște simple știri. Atunci, când am intrat pe poarta asociației, în urmă cu vreo 8 ani, vedeam numai subiecte. Nu de cancan, Doamne ferește! De reportaje bune care să atingă coarda sensibilă a cititorului. Mai o glumă, o inocentă ironie, un pamflet nevinovat, dar cu mult bun simț și compasiune. Am, totuși, o deformare profesională. Pot să râd și să plâng într-un articol. De când sunt aici, văd lucrurile altfel.

Văd oameni care plâng când vin la noi ca la ultima speranță și care pleacă senini că și-au rezolvat problemele financiare, văd pensionari care beneficiază de ajutoare în bani și alimente pe care le oferim gratuit, văd seniori care și-au găsit, aici, la OMENIA, o familie.

Din mijlocul lor problemele arată altfel, sunt mult

mai complexe, profunde, departe de superficialitatea unei știri de-o clipă.

Ce părere aveți despre scumpirile din ultima perioadă? Vă ajung banii din pensie pentru medicamente, facturi și mâncare? Vă ajută copiii? Cât aveți pensia? Sunt întrebările care se repetă la nesfârșit în microfonul reporterilor îndreptat către vreun pensionar prins pe stradă, venind sau ducându-se la piață. Au devenit deja retorice. Ce părere să aibă? Se uită pe fundul sacoșei și vede scumpirile, iar banii evident că nu-i ajung nici măcar pentru plata utilităților, iar copiii cu ce să-i mai ajute atâta vreme cât nu au nici pentru ei! Pensia, cât poate să fie de mare dacă toate aceste lipsuri o au ca numitor comun? Asta este starea de fapt. Mă întrebă colegii de breaslă pentru ce

se împrumută pensionarii, iar crudul adevăr este că dacă până în pandemie făceau împrumuturi pentru reparații la locuință, pentru achiziționarea unor electrocasnice, ori să-și ajute copiii sau să meargă și ei după o viață de muncă într-o călătorie prin țară, acum se împrumută pentru a-și plăti facturile. Nici mâncarea, nici sănătatea nu mai sunt așa prioritare cum sunt facturile. Viața lor s-a limitat, s-a restrâns la niște facturi. Bine am mai ajuns, după 33 de ani de democrație luminată și planuri mărețe ale guvernelor postdecembriste de protecție a pensionarilor.

Atâta vreme cât persoanele vârstnice vor fi doar niște proiecte, voturi și știri, nu se va întâmpla nimic. Iar acest nimic, va fi cu atât mai mare când se va rostogoli și peste noi, pensionarii de mâine.

EDITORIAL



Iarna pe uliță

Crăciunul și Anul Nou, sărbătorile de suflet ale românilor!

Între toate sărbătorile populare românești, dar și creștinești, sărbătoarea Crăciunului este, probabil, cea mai iubită și cea mai așteptată, fiind însoțită de multe tradiții și obiceiuri. De asemenea, omul, din antichitate și până în zilele noastre lasă straietele vechi și ponosite ale anului ce stă să treacă și le îmbracă pe cele ale celui care va să vină. Trecerea într-un nou an este făcută, în țara noastră, de anumite ceremoniale care cuprind obiceiuri, tradiții ori datini din vechime, cu precădere în zonele rurale.

Crăciunul este numit și sărbătoarea familiei, fiind ocazia când toți se reunesc - părinți, copii, nepoți -, își fac daruri, se bucură de clipele petrecute împreună în jurul mesei, cu credința că prin cinstirea cum se cuvine a sărbătorilor vor avea un an mai bogat. Tradiția legată de Moș Crăciun, care împarte daruri copiilor cumiți în noaptea de 24 spre 25 decembrie, a apărut în secolul al IX-lea. Imaginea lui este cea a unui bătrân îmbrăcat într-un costum roșu cu blăniță albă pe margini, cizme negre și o căciulă roșie, având o barbă mare și albă ca zăpada.

Tradiția colindelor și a cetelelor de colindători care merg din casă în casă, transmitând prin texte cântate sau strigate, prin măști, dansuri, urări de bine este foarte veche. Cete de colindători merg la casele oamenilor cântând „*Bună dimineața la Moș Ajun!*”. Dacă gazda le deschide, copiii primesc nuci, covrigi, colaci, mere sau bani. În zonele rurale, cetele de colindători merg pe ulițe cântând „*Noi umblăm să colindăm*”. În unele zone ale țării se păstrează tradiția ca tinerii care colindă să fie îm-



FOTO: www.cultura-traditionala.ro

brăcați în costume populare, se arată în cartea «Sărbători și obiceiuri românești» de Ion Ghinoiu (Editura Elion, 2002)

„Mascații” și Ursul

În ajunul Anului Nou, pe înserat, tinerii „mascați” pornesc în cete prin satele din nordul Moldovei, purtând costume ale unor personaje - ursul, capra, căluții, cerbii etc - și merg din poartă în poartă, până în zorii zilei.

Obiceiul umblatului cu Ursul este întâlnit doar în Moldova, de Anul Nou, și este un personaj întruchipat de un flăcău care poartă pe cap și pe umeri blana unui urs, împodobită în dreptul urechilor cu ciucuri roșii. „Ursul” este însoțit de muzicanți în timp ce mormăie și merge cu pași legănați și sacadați, în bătăile tobelor, izbind puternic pământul cu tălpile.

Plugușorul

Plugușorul este un străvechi obicei agrar - derivat dintr-o practică primitivă, tre-

cut printr-un rit de fertilitate - care s-a transformat, în timp, într-o urare de recolte bogate în anul care abia începe, însoțită de strigături, pocnete de bici și sunete de clopoței. Plugușorul adevărat, tras de boi, a fost înlocuit, de-a lungul timpului, cu un plug în miniatură sau cu buhaiul care imită mugetul boilor. Textul strigat de colindătorii care merg cu Plugușorul reprezintă o narațiune privind muncile agricole, recurgând la elemente fabuloase, începe cu aratul, fiind urmat de semănat, de îngrijirea plantelor, de recoltat și adusul boabelor în hambare.

Sorcova

Copiii se bucură când merg cu Sorcova, ei purtând o crenguță înmugurită de copac sau o sorcovă confecționată dintr-un băț în jurul căruia sunt împletite flori de hârtie colorată. Numele „sorcovă” vine de la cuvântul bulgar „surov” (verde fraged), care amintește de ramura înmugurită, ruptă dintr-un ar-

bore. Sorcova este înclinată de mai multe ori în direcția unei anumite persoane, gestul fiind însoțit de versurile: „Sorcova, vesela/Să trăiți, să-mbătrâniți/Ca un măr, ca un păr/ Ca un fir de trandafir/Tare ca piatra, iute ca săgeata/Tare ca fierul, iute ca oțelul/ La anu’ și la mulți ani!”.

Alte obiceiuri de Anul Nou

În ultima zi din an, dar și în prima zi a Anului Nou, este bine să nu facem cheltuieli și să nu aruncăm nimic din casă - nici măcar gunoiul, deoarece odată cu el, aruncăm afară din casă și norocul. Totodată, oamenii nu trebuie să aibă nicio datorie când începe noul an. În caz contrar, ei vor rămâne datori întreg anul, arată site-ul <https://calendarulortodox.ro>, citat de www.agerpres.ro. Conform tradiției populare, la miezul nopții dintre ani ușa casei trebuie să fie deschisă, pentru a-i face loc anului vechi să iasă și Anului Nou să intre.



În partea a 2-a a articolului despre întârzierea în dezvoltarea limbajului voi prezenta programul de recuperare pe care familia îl poate efectua acasă împreună cu copilul.

Programul de recuperare trebuie să aibă în vedere următoarele aspecte:

1. Nivelul la care se află copilul – acest lucru înseamnă că se pornește de la ce poate copilul, și nu de la ce ar trebui să poată copilul conform vârstei cronologice.

2. Învățarea limbajului sub aspectul conținutului – dezvoltarea limbajului receptiv – înțelegerea.

3. Învățarea limbajului ca utilizare – dezvoltarea limbajului expresiv – mijloc de comunicare și cunoaștere.

În acest sens se vor dezvolta:

1. Auzul fonematic:

- onomatopee, imitarea sunetelor din natură;
- identificarea surselor sonore după sunetul emis;
- jocuri de repetare a ritmurilor (bătăi în masă, în tobă).

2. Dezvoltarea vocabularului:

- să arate obiecte denumite de adult;

Sfatul specialistului

Întârzierea în dezvoltarea limbajului (II)



- să facă legătura dintre un obiect real și imaginea lui;
- învățarea schemei corporale la sine și la altă persoană;
- să arate și să denumească membrii familiei, culori, animale, obiecte din casă, îmbrăcăminte, alimente, mijloace de transport;
- să sorteze obiecte în funcție de mărime, formă, culoare;
- să înțeleagă posesia;
- să identifice obiecte, ființe și acțiuni după descriere;
- să facă comparații;
- dezvoltarea abilității de exprimare în propoziții prin asocierea unui substantiv cu un verb, unui substantiv cu un adjectiv;
- folosirea de adverbe și cuvinte de legătură (prepoziții, conjuncții);
- folosirea corectă a acordurilor gramaticale;

- să descrie o imagine.
- 3. Dezvoltarea motricității fine:
 - înșirare mărgele, bile, paste făinoase;
 - colorat, desenat, pictat cu degetele, cu pensula;
 - modelaj plastilină;
 - jocuri de construcții, joc de puzzle;
 - să închidă și să deschidă nasturi, capse, fermoare.

Parte componentă esențială a programului de recuperare a limbajului o reprezintă de asemenea învățarea limbajului ca formă – pronunția, dar pe care o recomand să fie făcută de un logoped, deoarece învățarea emiterii unui sunet nou are ca punct de plecare o bază de articulare corectă a acestuia.

Alina MIHĂILESCU,
psiholog logoped

Povești la gura sobei

(urmăre din numărul 83)

Între timp alte animale care au auzit cearta lor au început să iasă din scorburi și vizuini care mai de care mai nedumerite. S-au adunat toate la un loc întrebându-se cine face zarva asta. Cum nimeni nu știa s-au hotărât să meargă în luminiș să vadă ce se întâmplă. Acolo i-au găsit pe Moș Martin și pe cei trei certăreți și au aflat pricina lor. Au încercat unii dintre ei mai înțelepți să dea mărul celui care credeau că i se cuvine, bufnița zicea că ar trebui dat iepurelui căci el l-a văzut primul, bursucul spunea că i se cuvine ciorii pentru că ea l-a rupt din pom, vulpea susținea sus și tare că i se cuvine ariciului pentru că el l-a prins, dar lepurilă și Cioara zbieau că vor fi nedreptățiți

dacă îl va primi Țep-Țepos și uite așa zarva se făcu și mai mare, până când Moș Martin sătul de atâta gălăgie a tunat către toți să se oprească și s-a gândit el, ce s-a gândit, s-a scărpinat după urechea dreaptă, apoi le-a spus așa:

- Iată ce este, într-un fel toți trei aveți dreptate și de aceea oricare dintre voi ar putea să primească mărul...

- Da, dar nu avem decât un singur măr! au sărit toți cu gura Țep-Țepos, lepurilă și Cioara.

- Împărțiți mărul în părți egale și fiecare să ia câte o bucățică. Toți au izbucnit într-un glas:

- Cum de nu ne-a venit ideea asta mai devreme și ne-am certat ca proștii?!

Ariciul Țep-Țepos a luat mărul buclucaș și l-a tăiat

Mărul cel poznaș



în patru părți egale. Prima bucățică a dat-o iepurașului și i-a zis:

- Asta pentru tine, lepurilă, pentru că tu ai văzut primul mărul.

A doua bucățică a dat-o ciorii:

- Această bucățică îți revine ție, Cioara, fiindcă tu ai rupt mărul din pom. A treia bucățică, ariciul și-a pus-o deoparte pentru sine și a zis:

- Asta este pentru mine, întrucât eu am prins mărul acesta poznaș. Cea de-a patra bucățică ariciul i-a pus-o ursului în labă și i-a zis:

- Iar asta pentru tine, Moș Martine...

- Dar de ce îmi dai și mie? răspunse mirat, ursul.

- Tocmai pentru că tu ne-ai împăcat și ne-ai învățat să gândim!

Astfel fiecare și-a mâncat bucățica sa de măr și apoi au plecat toți în pădure fericiți și mulțumiți că înțeleptul Moș Martin a făcut judecată dreaptă și nu a nedreptățit pe nimeni...

Istvan FEKETE



La Centrul de Zi "OMENIA"

Ziua României, sărbătorită prin cânt și poezie

Ascultă cum ninge Decembrie.... Și ninge, tot ninge decembrie cu fulgi imaculați de iubire rătăcită pe undeva prin uitare dar și cu multe și frumoase amintiri! Și desigur, mai ninge decembrie cu dorința fierbinte de a ne întoarce la ceea ce am fost: niște oameni simpli, liberi și stăpâni în țara lor... Din păcate, acum când confuzia ne bagă pe toți în ceața spaimelor de tot felul, nu ne-a rămas decât dulceața acelor amintiri și nevoia de a le retrăi!

Drept care încercăm să le recompunem. Astfel, de curând, la Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, am sărbătorit Ziua Marii Unirii. Am încercat să aducem în prezent sfânta dorință a unui neam străvechi de a fi stăpân în țara adunată-n roată așa cum ne-au lăsat-o înaintașii noștri de la Burebista citire... Și cum, bunicii noștri, trecând prin sabie și foc au înfăptuit minunea, în ziua de 1 Decembrie 1918! Zi cinstită cu smerenie, recunoștință și sfințenie de noi, urmașii celor care și-au dat viața pentru a înfăptui marele vis al celor de-un grai și-un sânge.

Astfel, membrii Cenaclului Literar Seniorii OMENIEI, s-au străduit să fie vocea tuturor celor care mai au în vene o picătură de sânge românesc, pe care o venerază, făcând reverență în fața trecutului și chemând viitorul la gânduri de prețuire pentru cei plecați la cer cu sufletul împăcat că țara lor e unită. Cei prezenți și-au exprimat aprecierea pentru scurtul program artistic și au răsplătit cu aplauze prestația curajoasă aș spune, a membrilor cenaclului.

În cadrul întâlnirii s-a făcut pomenire și despre o altă unire: a populației valahilor, sub aripa ocrotitoare a crești-



nismului, propovăduit de Sfântul Andrei, unul dintre apostolii lui Cristos, ceea ce nu-i puțin lucru. Întâlnirea ne-a adus un sentiment de pace și speranță, dându-ne dorința de a ne reîntâlni curând cu prilejul Sărbătorii nașterii Pruncului Sfânt! Vom avea un alt prilej de a trăi clipe frumoase alături de prieteni dragi! În numele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, urez tuturor sărbătorii fericite și multe bucurii alături de cei dragi! Fie ca Sărbătoarea Crăciunului și a Anului Nou să vă găsească sănătoși și senini. LA MULȚI ANI!

Lucia Bădiță SECOSANU

O, Românie, țara mea frumoasă

de Delia Stăniloiu

*O, Românie, țara mea frumoasă,
Cu ai tăi fii, plecați printre străini,
Străină ești acum la tine-acasă,
Și porți cu greu, coroana cea de spini.
Ai fost semeață, falnică-ntregită,
De fii tăi, pe care i-ai avut,
Azi, ești săracă și ești vitregită
De cei puternici, care te-au vândut.
Martiră țară și martir popor,
Te înpăimânți pentru o biată pâine,
Trăiești îngrijorată pentru viitor,
Mereu ți-e teamă de incertul mâine
O Românie, cum erai odată
Cu râuri munți și codrii seculari,
Astăzi de haine ești cam dezbrăcată
Condusă doar de furii și de cocalari.
O Românie, iar ești văduvită,
De tot ce ai avut frumos cândva
Condusă la tăiere ca o vită
Așa ești astăzi România mea.*



ANUNȚ

**ASOCIAȚIA
C.A.R.P.
"OMENIA"
BUCUREȘTI**
oferă spre
închiriere spații
pentru activități
socio-eco-
nomice, aflate
în două locații
care dispun
de curte,
pe strada
Amurgului,
Sector 5
București.



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 24 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



**Banca
pentru
alimente
București**



*În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
a dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.*



**Publicația numărul 1
a seniorilor
din România
pune
la dispoziția
membrilor
Asociației
C.A.R.P. „OMENIA”
București**

**MICA
PUBLICITATE**

rubrica:

- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

Așteptăm anunțurile dumneavoastră începând
cu **LUNA DECEMBRIE 2022**

Detalii la telefon: 0752.001.437



Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter,



interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA,

JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Your Future Sounds
Clarfon

În luna cadourilor

Meriți ce este mai bun,
Meriți să zâmbești!



Clarfon îți oferă Cadou un Aparat Auditiv de Top

La protezarea bilaterală

BLU 9
Unitron Sonova

☎ 031.9111
clarfon.ro

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406