

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

**Să nu spui
niciodată, niciodată!**

Anul 2023 trebuie să fie un an liniștit. Neapărat. Chiar banal dacă se poate. Fără războaie, pandemii și crize economice. Ne-am cam săturat de surprize.



Dacă aș fi trăit spre sfârșitul secolului al 19-lea și începutul secolului al 20-lea aș fi fost cel mai fericit om.

(continuare în pagina 3)

**Veste bună
pentru seniori!**

Sfârșitul anului 2022 a adus o veste bună pentru seniorii din România: a fost aprobată Strategia Națională privind îngrijirea de lungă durată și îmbătrânirea activă pentru perioada 2023-2030. Pe scurt, documentul face referire la Reforma îngrijirii de lungă durată pentru persoanele vârstnice și promovarea îmbătrânirii active inclusă în cadrul PNRR care prevede, printre altele, investiția în înființarea unui număr de 71 de centre de zi de asistență și îngrijire la nivel național pentru persoanele vârstnice dependente, cu echipe mobile de îngrijire la domiciliu.

(continuare în pagina 2)



Semne bune anul are

**Ajutoare pentru
seniorii OMENIEI!**

Nici n-am trecut bine în anul 2023, că am și început cu faptele bune, de fapt le continuăm pe cele de anul trecut din care ne-am făcut o tradiție. Alături de Asociația Banca pentru Colectarea și Distribuția Alimentelor venim în sprijinul membrilor asociației noastre, prin donarea de produse alimentare, atât de necesare. Astfel, de la începutul parteneriatului și până în

prezent, mii de pensionari cu venituri mici, lipsiți de sprijinul familiei, greu deplasabili și aflați în imposibilitatea de a-și asigura hrana zilnică au beneficiat de alimentele donate. Prin donațiile sale periodice, consistente și variate, Asociația Banca pentru Colectarea și Distribuția Alimentelor reprezintă un real sprijin pentru membrii Asociației C.A.R.P "OMENIA" București.

OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan

RĂSPUNSUL AUSTRIEI PRIVIND ADERAREA ROMÂNIEI LA SPAȚIUL SCHENGEN



Printr-o nouă strategie

Guvernul promite să îmbunătățească viața seniorilor!

Sfârșitul anului 2022 a adus vești pentru seniorii din România: a fost aprobată Strategia Națională privind îngrijirea de lungă durată și îmbătrânirea activă pentru perioada 2023-2030.

Strategia este fundamentată plecând de la una dintre cele mai acute probleme cu care se confruntă România, îmbătrânirea rapidă a populației, reprezentând în prezent un procent de aproximativ 19,2% din populație. Mai mult decât atât, se preconizează că ponderea populației adulte vârstnice din România cu vârsta de 65 de ani sau mai mult va crește la 27,7% până în anul 2050. Acest lucru se întâmplă în contextul unei migrații externe, al ratelor scăzute de natalitate și al creșterii speranței de viață. În România există o proporție semnificativă de persoane în vârstă cu nevoi de servicii de îngrijire pe termen lung, mulți dintre aceștia în mediul rural, cu acces dificil la servicii de sănătate, venituri reduse, și în general expuse sărăciei și excluziunii sociale.

La nivel mondial, pentru a răspunde nevoilor acute de îngrijire există un consens față de dezvoltarea într-o manieră urgentă a sistemelor de sănătate și a celor de protecție socială. Uniunea Europeană, deși fără competențe în domeniul politicilor și serviciilor de îngrijire pe termen lung, acestea fiind naționale, se află într-un proces de elaborare a unei strategii de îngrijire.

În consens cu abordarea globală și cea europeană, viziunea actualei strategii este aceea ca până în anul 2030, sistemul de îngrijire de lungă durată pentru persoanele vârstnice din România să poată asigura accesul tuturor persoanelor vârstnice dependente, din orice loca-

Foto: <https://www.aplaceformom.com/>

“Până în anul 2030, sistemul de îngrijire de lungă durată pentru persoanele vârstnice din România să poată asigura accesul tuturor persoanelor vârstnice dependente.”

litate și indiferent de venituri, și să ofere o formă adecvată de suport, de îngrijire și asistență. Astfel, strategia își propune ca toate persoanele vârstnice din România să poată trăi cu demnitate și să își mențină calitatea vieții, autonomia și posibilitatea de alegere, indiferent de starea lor funcțională, și de a reduce perioadele trăite cu limitări funcționale și capacitatea intrinsecă la vârste înaintate. Se încurajează astfel promovarea îngrijirilor de lungă durată la domiciliu, centrate pe persoană, neinstituționalizate, ca servicii comunitare integrate medico-sociale.

Investiții în unități noi de asistență și îngrijire

Prin corelarea cu alte strategii naționale, inclusiv PNRR și programele din cadrul Fondului Social European, sunt

propușe forme concrete de îmbunătățire a calității vieții vârstnicului din România: investiția în înființarea unui număr de 71 de centre de zi de asistență și îngrijire la nivel național pentru persoanele vârstnice dependente, cu echipe mobile de îngrijire la domiciliu.

Totodată, un număr de 200 de centre comunitare integrate vor fi construite /reabilitate/modernizate/extinse și/sau dotate în cadrul PNRR. Principalul scop al centrelor comunitare integrate este acela de a spori accesul la servicii medicale în special pentru grupurile vulnerabile.

O altă direcție de acțiune pentru sănătatea vârstnicului este aceea de elaborare și implementare de planuri locale, județene, regionale și naționale de îngrijiri de lungă durată pentru populația vârstnică

și alte persoane vulnerabile cu prioritate pentru populația vârstnică din mediul rural;

Indemnizație pentru persoanele care îngrijesc vârstnici

În strânsă legătură cu problematica strategiei, însă fără a fi un subiect explicit al acesteia, Guvernul va acorda persoanelor care îngrijesc vârstnici o indemnizație, aceasta fiind diferită de cea pentru asistenții personali.

Indemnizația vizează îngrijitorii informali (necalificați) care vor avea grijă de persoanele vârstnice din familie sau comunitate, încadrarea fiind cu normă parțială, iar suma pe care urmează să o primească reprezintă jumătate din salariul de bază brut al unui îngrijitor la domiciliu.

În modificările care vor fi aduse Legii asistenței sociale a vârstnicilor se urmărește acordarea de îngrijire la domiciliu persoanelor vârstnice care nu se mai pot descurca singure în viața de zi cu zi și împiedicarea plasării acestora în centre rezidențiale.

Ionuț ARDELEANU

A vedea paharul pe jumătate plin, mai degrabă decât pe jumătate gol, capătă o importanță nouă atunci când ne dorim o viață longevivă. Conform Institutului Național pentru Îmbătrânire, citat de revista americană "Healthy Aging" (Îmbătrânire sănătoasă), optimismul ar putea fi cheia pentru o viață mai lungă și o îmbătrânire mai sănătoasă.

După ce au analizat timp de 26 de ani datele oferite de mii de femei aflate în perioada postmenopauză, cercetătorii au descoperit că persoanele mai optimiste au trăit cu aproximativ patru ani mai mult decât cele care au obținut scoruri mai mici la evaluările despre optimism. Aceste descoperiri sugerează faptul că a fi mai optimist poate fi o modalitate de a prelungi durata de viață și de a

Îmbătrânire activă

Optimismul, secretul pentru o viață mai lungă și mai sănătoasă



Foto: monkeybusinessimages

îmbunătăți bunăstarea la adulții în vârstă.

Efectul unui stil de viață mai sănătos

Oamenii de știință au testat, de asemenea, ipoteza că femeile optimiste trăiesc mai mult pentru că au un stil de viață mai sănătos. Studiile anterioare au arătat că oamenii optimiști sunt mai susceptibili de a se angaja în comportamente care promovează sănătatea. Având în vedere acest lucru, autorii au folosit metode statistice pentru a determina dacă factorii precum stilul de viață ar putea explica

legătura dintre optimism și durata de viață. Mai exact, studiul a colectat informații despre exerciții fizice, dietă, indicele de masă corporală, istoricul de fumat și consumul de alcool. Cercetătorii au descoperit că acești factori au reprezentat doar 25% din legătura dintre optimism și longevitate.

Deoarece starea de optimism poate fi îmbunătățită cu intervenții precum exerciții de scriere și terapie, decizia de a deveni mai optimiști poate fi o strategie eficientă pentru a avea o sănătate mai bună și o viață mai lungă.

Ionuț ARDELEANU

(urmăre din pagina 1)

Începuse perioada marilor inovații, umanitatea își atinsese dezvoltarea cea mai remarcabilă, morală și de civilizație. Invenții extraordinare, tehnologie, artă, cultură, statornicirea și definirea spiritului național pentru fiecare nație, sunt doar câteva aspecte care legitimează această perioadă. Numai că, la umbra acestor explozii de dezvoltare și măreție au apărut, de fapt s-au accentuat sub altă formă, vechile probleme nerezolvate ale umanității, cum ar fi sărăcia, lipsa de educație, ambițiile celor puternici de a-i asupri și mai mult pe cei mici, ajungându-se la cele două conflagrații mondiale și la milioane de victime, la înjosirea și mutilarea omului de către om. Din primul, noi ne-am ales cu România Mare, după cel de-al doilea ni s-a luat cam totul, apoi ni s-a dat, dar pe sfert din ce aveam.

Dacă ne-ar fi spus cine-

va prin 1930 că peste 10 ani vom pierde jumătate din Transilvania și Cadrilaterul l-ați fi crezut? Nu, evident. Îl făceam nebun. Sau dacă cineva ar fi spus că un pictor ratat și picat la examenul de admitere la Academia de Arte Frumoase din Viena (1907) va ridica lagăre de concentrare și exterminare a milioane de suflete, l-ai fi crezut? Evident că nu. L-ai fi făcut nebun și l-ai fi trimis la dracu'. Cum poate cineva în secolul 20 să se gândească, în plină civilizație și democrație, la așa ceva sau să pună în aplicare așa ceva?

Și, dacă, după lagărul construit pe muzică de Wagner, s-ar fi ridicat un altul la fel de diabolic și care a durat mult mai mult timp, cu la fel de multe victime dar care a modificat destinul și viitorul multor țări ai fi crezut că așa ceva este cu putință? Și-ar fi imaginat

EDITORIAL

Să nu spui niciodată, niciodată!

cineva așa ceva?

Când credeam că ne-am liniștit vine anul 2020 cu pandemia de coronavirus. Ați fi crezut că se poate întâmpla așa ceva? Adică, un liliac mâncat de un chinez a transmis un virus nenorocit care a ucis mii de oameni de pe tot mapamondul și la tot atât de mulți le-a lăsat sechele pe viață.

Nume, vieți, destine vârâte în saci de plastic și îngropate în mare grabă, fără popă, fără lumânare, fără ultima sărutare a rudelor... Nu, așa ceva nu se poate întâmpla. Iată că, din păcate, s-a întâmplat. Și nu în întunecatului ev mediu, în vremuri de ciumă și holeră pe care nu le puteai ține sub control.

Își imagina cineva acum un an, în ianuarie 2022, că fix peste o lună avea să izbucnească un război în toată regula, clasic, în secolul al XXI-lea, la granițele

României? Nici măcar un război informatic, digital, cibernetic, ci unul clasic, cu gloanțe și tunuri, cu foc la gura țevii. Așa că niciodată să nu spui niciodată! De aceea îmi doresc un an 2023 fără surprize și transformări prea mari, fără crize socio-economice și mai ales fără conflicte armate. Să fie pace în lume, vorba poetului Adrian Păunescu:

"Să fie pâine pe masă/
Și toți ai casei acasă/
Și grâu-n brazdă să iasă,
Să fie pace, pace, pace
pe Pământ.
Și ale lumii guverne/
Să știe bine-a discerne/
Nevoia vieții eterne,
Să fie pace, pace, pace
pe Pământ.
Să fie-o blândă lumină,
Și nu rachete-n grădină,
Doar vești frumoase să vină,
Să fie pace, pace, pace
pe Pământ."

Sfatul specialistului

Tulburările specifice de învățare

Vom deschide acest an cu o serie de articole referitoare la tulburările specifice de învățare (TSI).

Tulburările specifice de învățare se datorează factorilor genetici și/sau neurobiologici care modifică funcționarea creierului într-o manieră care afectează unul sau mai multe procese cognitive legate de învățare. Aceste probleme de procesare pot interfera cu învățarea abilităților de bază, cum ar fi cititul, scrisul și/sau matematica. De asemenea, pot interfera cu abilități de nivel superior, cum ar fi organizarea, planificarea timpului, raționamentul abstract, memoria și atenția pe termen lung sau scurt.

Deoarece tulburările de citit, scris și/sau matematică

sunt probleme recunoscute în timpul anilor de școală, semnele și simptomele sunt cel mai adesea diagnosticate în acest timp.

În general, persoanele cu tulburările de învățare au o inteligență medie sau peste medie. Adesea pare să existe un decalaj între potențialul individului și realizările reale.

O tulburare de învățare nu poate fi vindecată, ea este prezentă toată viața de aceea mai poartă denumirea și de tulburare pervazivă și reprezintă o provocare pe tot parcursul vieții. Cu toate acestea, cu sprijin și intervenție adecvate, copiii cu tulburări de învățare pot obține succes la școală și în viitor la locul de muncă, în relații și în comunitate.

Tipurile de tulburări specifice de învățare sunt:

- ❑ Dislexia - afectează lectura și abilitățile de procesare bazate pe limbaj;
 - ❑ Disgrafia afectează capacitatea de a scrie de mână și abilitățile motorii fine ale unei persoane;
 - ❑ Discalculia afectează capacitatea unei persoane de a înțelege numerele și de a învăța fapte matematice.
- Semnele comune că un copil poate avea tulburări de învățare includ următoarele:
- ❑ durată scurtă de atenție și concentrare;
 - ❑ memorie slabă - are dificultăți de ascultare și de aducere aminte;
 - ❑ dificultate în a urma instrucțiunile;
 - ❑ incapacitatea de a discrimi-

- na litere, cifre sau sunete;
- ❑ capacitate slabă de citire și/sau scriere;
- ❑ probleme de coordonare ochi-mână;
- ❑ dificultăți de secvențiere și/sau organizare.

Alte caracteristici care pot fi prezente:

- ❑ răspunde inadecvat în multe cazuri;
- ❑ este distras, neliniștit, impulsiv;
- ❑ nu se adaptează bine la schimbare;
- ❑ dificultate în a se poziționa în timp și a cunoaște lateralitatea;
- ❑ dificultate în înțelegerea cuvintelor sau a conceptelor;
- ❑ întârziere în dezvoltarea vorbirii.

Alina MIHĂILESCU,
psiholog logoped

Povești la gura sobei

Într-o dimineață de început de an, zăpada scârțâia sub tălpile zimțate ale bocancilor trecătorilor, iar beculețele ce împodobeau copacii, magazinele, gardurile, începeau să se stingă, unul câte unul. Soarele ieșea din când în când la plimbare pentru a-și dezmoști razele vesele. Uneori era adormit și morocănos, alteori era tare bucuros și jucăuș cu fețele oamenilor veseli. Bătrânul Ianuarie, a ieșit să-și scuture plapuma și era tare zgribulit.

– La mulți ani, Ianuarie!

– La mulți ani vrăbiuță!

– De ce ești atât de supărat?

– Fratele meu geamăn Gerar, nu face nimic, de-abia aștept să treacă zilele.

– Dar de abia au început să îți alunece filele. Ești proaspăt. Ești prima lună din an, dintre toate lunile! Unde îți este doza de optimism? Întrebară triști norii, ce se adunaseră în preajma lui Ianuarie.

– Ajutor, ajutooor... se

auzi un strigăt răgușit, când mai tare, când mai încet. – Cine este? Întrebară păsările

– Este Gerar, fratele meu, și Ianuarie se întoarse rapid pe călcâie și pătrunse în colibă.

– Alungă, te rog, aceste furnici de pe mine mi-au stricat somnul, spuse Gerar.

– N-ai decât să le suporti, tu ești vinovat, deoarece ai mâncat în pat. Ele au grijă de familiile lor, nu ca tine, un puturos, dormi toată ziua, de s-a făcut gaură sub tine.

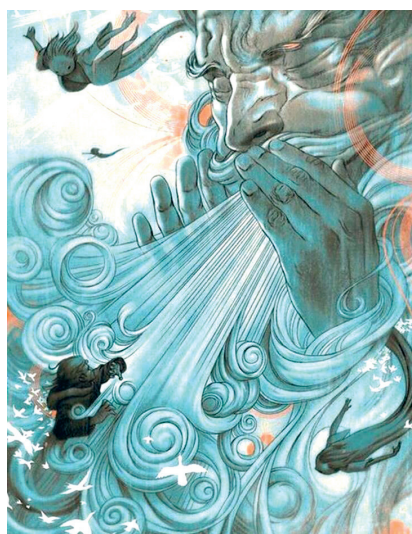
– Ei, mai lasă-mă în pace! E suficient ceea ce faci tu, nu vreau să te încurc.

– Bine, dar aș vrea ca pe viitor să facem o listă, cu sarcinile zilnice de îndeplinit pentru fiecare dintre noi. E mai bine așa? Îngăimă supărat Ianuarie.

– Of, dar morocănos mai ești! și se întoarse pe partea cealaltă și adormi la loc. Norii s-au supărat auzind sforăiturile lui Gerar.

– Lasă Ianuarie, că îi ve-

Legenda lunii ianuarie



nim noi de hac, este musai să-l scoatem din această stare de lene ce l-a cuprins. Nici nu au terminat bine de vorbit și fulgi mari de nea, ca bucățile de vată de zahăr au început să cadă din cerul albicios.

– Frate dragă, grăi Ianuarie, a sosit gerul Bobotezei.

– Ei și, care e problema?

– Este rândul tău să suflă vânt rece, natura te cheamă, pământul are nevoie de tine. Cu plapuma în spinare, cu un ochi închis, târându-și picioarele, Gerar suflă din ușa colibei. Apoi, se întoarse la locul

său călduros, prinzând din mers un covrig primit la colindat de la Decembrie.

– Îți vei primi răsplata pentru lenea asta, șopti printre dinți Ianuarie.

Plănuise cu vrăbiile să facă hărmălaie la semnul său. Întredeschise ușa, făcu ușor cu ochiul și vrabia șefă a dat tonul. Agitație mare, cîrpituri, aripi lovite de ferestre. Speriat, Gerar a sărit din pat, îndreptându-se direct spre ușă. Cum era înghețat numai în porțiunea din fața colibeii, a alunecat și a căzut.

– Văleu, văleu, văleleu...

– Ce ai pățit frate drag?

– Cred că mi-am rupt piciorul, vai de mine, ce durere!

– Dragul meu frate, îmi pare rău pentru ce ai pățit, dar de acum înainte ar trebui să scapi de lene și să îți îndeplinești așa cum se cuvine sarcinile.

Fiecare are rostul său pe pământ, nu le pot face doar eu pe toate, iar tu să stai și să le primești de-a gata...

Istvan FEKETE

Când istoria a ținut cu noi!

Nașterea lui Eminescu și Unirea Principatelor, momente astrale ale României

Luna ianuarie ne oferă prilejul de a ne aminti, cinsti și sărbători cum se cuvine două momente astrale ale istoriei noastre moderne. Nașterea pe 15 ianuarie 1850 a poetului național Mihai Eminescu (totodată și Ziua Culturii Române), precum și 24 ianuarie 1859, Unirea Principatelor Române într-o singură graniță, sub domnia lui Alexandru Ioan Cuza I. Pe lângă simbolistica națională

pe care o reprezintă, legătura între cele două personalități ale istoriei noastre este mult mai profundă. Foarte puțină lume știe că în 1870 de Anul Nou, student fiind în capitala imperiului, Eminescu îl vizitează la Döbling, un district al Vienei, pe Prințul Unirii. Și, tot Eminescu este printre puținii contemporani care au condamnat „monstruoasa coalitie” și abdicarea forțată a dom-

nitorului pentru aducerea unui prinț străin. „Vor trece veacuri – scria Eminescu în Timpul (1882)- și nu va exista român căruia să nu-i crape obrazul de rușine de câte ori va răsfoi istoria neamului său la pagina lui 11 februarie și stigmatizarea acelei negre felonii va răsări pururea în memoria generațiilor, precum în orice an răsare iarba lângă mormântul vândutului Domn.”

Eminescu, românul absolut!

Ziua de 15 ianuarie, aleasă ca Zi a Culturii Naționale, reprezintă data nașterii poetului național al românilor, Mihai Eminescu. De ce a fost aleasă ziua lui Eminescu drept zi a Culturii Naționale? Poate pentru că Mihai Eminescu reprezintă „omul deplin al culturii românești”, cum spunea Constantin Noica. Eminescu s-a născut la 15 ianuarie 1850, la Botoșani. Poet, prozator, dramaturg și jurnalist, socotit de critica



literară postumă drept cea mai importantă voce poetică din literatura română. Avea o bună educație filosofică, opera sa poetică fiind influențată de marile sisteme filosofice ale epocii sale, de filosofia antică, de la Heraclit la Platon, de marile sisteme de gândire ale romantismului, de teoriile lui Arthur Schopenhauer, Immanuel Kant și de teoriile lui Hegel. Poetul se stinge la 15 iunie 1889, la 39 de ani, la București, iar la 17 iunie a fost înmormântat la umbra unui tei din cimitirul Bellu. „Pentru noi, Eminescu nu e numai cel mai mare poet al nostru și cel mai strălucit geniu pe care l-au zămislit pământul, apele și cerul românesc. El este, într-un anumit fel, întruparea însăși a acestui cer și a acestui pământ, cu toate frumusețile, durerile și nădejdele crescute din ele. Noi cei de aici, rupți de pământ și de neam, regăsim în Eminescu tot ce-am lăsat în urmă, de la văzduhul munților noștri și de la melancolia mării noastre, până la cerul nopții românești și teiul înflorit al copilăriei noastre. Recitindu-l pe Eminescu, ne reîntoarcem ca într-un dulce somn, la noi acasă”, scria Mircea Eliade, potrivit site-ului www.mihai-eminescu.ro, citat de www.agerpres.ro.

Măria Sa, Prințul Unirii

Impropriu spus Unirea Principatelor, la 24 ianuarie 1859 a avut loc dubla alegere a lui Alexandru Ioan Cuza ca domn al Țării Românești, anterior fiind ales în Moldova, la 5 ianuarie 1859. Acest eveniment major în istoria țării noastre a reprezentat primul pas făcut pentru realizarea unui stat național unitar român. Alegerile pentru Adunarea electivă s-au desfășurat, în Țara Românească, între 8/20 și 12/24 ianuarie 1859. Deputații conservatori au obținut 46 din cele 72 de mandate existente. Lucrările Adunării electivă s-au deschis în ziua de 22 ianuarie/3 februarie 1859 într-o atmosferă incendiară. Sediul reprezentanței naționale era înconjurat de mii de oameni. În noaptea de 23 spre 24 ianuarie, membrii Partidei Naționale s-au reunit la hotelul Concordia din București unde, atât deputații majorității conservatoare cât și cei ai Partidei Naționale, căutau o soluție. În paranteză fie spus, o pată pe obrazul nostru, al celor de azi, este faptul că hotelul Concordia, locul unde s-a semnat Unirea Moldovei cu Țara Românească, a ajuns acum o ruină, ca multe alte clădiri istorice din București. Revenind la acele



momente istorice, potrivit www.agerpres.ro, propunerea lui Dimitrie Gr. Ghica, a fost adoptată, soluția dublei alegeri, reprezentând cea mai bună cale de depășire a impasului. În numele Partidei Naționale, avocatul Vasile Boerescu a cerut o ședință secretă, în cadrul căreia a pledat în favoarea principului Unirii și, subliniind legalitatea actului, în conformitate cu „spiritul Convenției”, a propus alegerea lui Cuza și ca domn al Țării Românești. Cei 64 de deputați, prin votul lor, l-au consacrat pe Cuza ca domn al Țării Românești. S-a realizat astfel unirea de fapt a celor două Principate, națiunea română făcând pasul decisiv în realizarea statului modern român.

Alături de Fundația United Way Romania pentru

“Vârstnici activi, vârstnici integrați social”

Conștientă de situația tot mai precară și lipsită de orice perspectivă pozitivă a vârstnicilor din România, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a dezvoltat de-a lungul timpului o serie de servicii socio-medice adaptate nevoilor membrilor săi. Totodată, în parteneriat cu importante organizații neguvernamentale a inițiat și s-a implicat în multe proiecte umanitare. Astfel, în perioada 01.01.2022 – 31.12.2022, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a derulat împreună cu Fundația United Way Romania (în calitate de cofinanțator) proiectul “Vârstnici activi, vârstnici integrați social”.

Acest proiect a urmărit o serie de obiective dedicate segmentului de populație și de vârstă cel mai afectat de transformările socio-economice din ultimii ani, cum ar fi îmbunătățirea calității vieții persoanelor vârstnice aflate în risc de excludere socială din cauza sărăciei, a stării de sănătate precare, a sentimentului de inutilitate și singurătate, instalat odată cu pensionarea și înaintarea în vârstă. S-a mai urmărit, de asemenea, implicarea seniorilor în activități de socializare și voluntariat și asigurarea nevoilor materiale de bază.

Grupul țintă a fost format din 60 de persoane vârstnice vulnerabile, cu risc de izolare și excludere socială. Aceștia au beneficiat de suport social și psiho-emoțional. De asemenea, lunar au fost distribuite cel puțin 60 de pachete cu produse alimentare și/sau igienico-sanitare. Dintre cele 60 de persoane vârstnice, 20 sunt greu deplasabile, astfel au primit lunar suport social și psiho-emoțional la domiciliu, iar cele deplasabile la sediul Centrului de Zi al asociației. Cele 60 de persoane au fost implicate în activități de socializare și petrecere a timpului liber.



Fundația United Way România este o fundație românească înregistrată în iunie 2004 și afiliată la United Way Worldwide, SUA. Viziunea acestei organizații este aceea a unei comunități prospere, capabile de a-și susține membrii să-și atingă potențialul maxim iar misiunea acesteia este de a îmbunătăți calitatea vieții în comunitate, prin încurajarea donațiilor individuale, corporatiste și a voluntariatului.

Fundația are ca obiective principale acordarea de sprijin în oferirea de servicii educaționale, de sănătate și de integrare a persoanelor defavorizate din România pentru ca acestea să aibă o viață mai bună, urmărind implicarea unui număr cât mai mare de parteneri – organizații, companii, instituții și persoane private în activități de responsabilitate socială, filantropie și voluntariat.



Cu o mobilizare atât de bună și o activitate susținută și complexă, nici rezultatele nu s-au lăsat așteptate. Astfel, ca urmare a implementării proiectului 60 de persoane vârst-

nice au beneficiat lunar – pe parcursul unui an – de servicii sociale și de ajutoare materiale nerambursabile constând în pachete cu alimente și produse igienico-sanitare. Mulțumim

Fundației United Way care a sprijinit acest proiect și sperăm în colaborări viitoare la fel de benefice și necesare, destinate persoanelor de vârsta a treia.

Alina PERJOIU

ANUNȚ!

În data de
18 februarie a.c.,
are loc Adunarea
Generală a
Reprezentanților
Membrilor
Asociației
C.A.R.P.
"OMENIA"
București.



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



**Banca
pentru
alimente
București**



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
a dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



**Publicația numărul 1
a seniorilor
din România
pune
la dispoziția
membrilor
Asociației
C.A.R.P. „OMENIA”
București**

**MICA
PUBLICITATE**

rubrica:

- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

Așteptăm anunțurile dumneavoastră
și în anul 2023

Detalii la telefon: 0752.001.437

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter,



interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV
Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV
Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV
Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA
Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA
Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Your Future Sounds
Clarfon

În luna Ianuarie ai Super Ofertă



-1000lei

la orice aparat auditiv

-50%

la al doilea aparat auditiv

20

rate fără dobândă

☎ 031.9111 | clarfon.ro

În timp ce prețurile cresc, la Clarfon scad prin Super Reduceri!

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406