

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Să iertăm, dar să nu uităm!

În acest februarie năvădăios cu un război la câteva zeci de kilometri de granițele României care tocmai a împlinit un an și cu un dezastru umanitar cât o apocalipsă în Turcia și Siria nu-mi vine decât să întreb, de ce? Dar, mai ales pentru ce?



(continuare în pagina 3)



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, la ora bilanțului

**O nouă conducere,
o nouă perspectivă pentru seniorii OMENIEI!**

Primăvara se anunță promițătoare sub toate auspiciile în ceea ce privește activitatea desfășurată în cadrul Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București și destinată persoanelor vârstnice. Și nu numai atât, pentru că următorii cinci ani vor reprezenta ani de dezvoltare, inovație și protecție socială pentru cei peste 50.000 de seniori, membri ai asociației noastre. În acest sens, în data de 18 februarie a.c., a avut loc Adunarea Generală a Reprezentanților Membriilor Asociației

C.A.R.P. „OMENIA” București ocazie cu care au fost alese organele de conducere executivă și de control ale asociației, respectiv Președintele, membri Consiliului Director și membri Comisiei de Cenzori. De asemenea, pe lângă Raportul de activitate al asociației și al Consiliul Director din anul precedent a fost prezentată Strategia de dezvoltare a asociației pentru perioada 2023-2027, obiective ambițioase și realizabile cu o echipă pe măsură.

(continuare în pag 4)

Mereu alături de seniori

**Redirecționează
3,5% din
impozitul pe 2022!**

ANAF
CERERE PRIVIND DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND PÂNĂ LA 3,5% DIN IMPOZITUL ANUAL DATORAT¹⁾ 230
Anul 2022

I. Date de identificare a contribuabilului

Număr de identificare fiscală: _____

Președinte: _____

Stradă: _____

Bloc: _____

Localitate: _____

II. Destinația sumei reprezentând până la 3,5% din impozitul anual pentru susținerea entităților nonprofit care se înființează și funcționează în condițiile legii și a unităților de cult, precum și pentru acordarea de burse private, conform legii

1. Bursa privată

Contract nr. data: _____

Suma plătită (lei): _____

Descarcă formularul de pe www.carp-omenia.ro, completează-l și trimite-l la sediul Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București, Str. Amurgului nr. 53, Sector 5, București

OFERTĂ LA „OMENIA”

Pentru prima dată în istoria C.A.R.P.-urilor, „OMENIA” vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan



Cu istoricul clipei Ion Cristoiu despre

Războiul din Ucraina, forma violentă a reaşezării lumii!

Potrivit unui obicei și la un interval de timp numai de mine știut, vorba Maestrului, l-am vizitat zilele trecute pe domnul Ion Cristoiu la birou, pentru un interviu. Istoricul clipei, dar mai ales scriitorul Ion Cristoiu lucrează, scrie, „bate” la două tastaturi, iar apoi își aruncă privirea, din când în când, pe un ecran imens, curbat, cât o foaie de geam. Timpurile pe care le trăim sunt atât de neobișnute încât se teme să mai facă previziuni, dar, lucid, analizează aceste vremuri peste care au năvălit războaiele, pandemiile și crizele economice.

Domnule Ion Cristoiu, la începutul fiecărui an, jurnalistul face previziuni...

Da, dar eu m-am lecutit să mai fac previziuni. Am trecut printr-o experiență personală, în sensul că am pariat că vom intra în Schengen și nu am intrat. Eram sigur că rușii nu vor intra în Ucraina, dar au intrat, și atunci au fost două experiențe care mi-au confirmat adevărul că în calitate de jurnalist nu e bine să spui niciodată cu certitudine că se va întâmpla una sau alta, pentru că avem de a face cu marile capricii ale istoriei. Mi-am dat seama că această condiție dramatică a jurnalistului, care este istoricul clipei și care atunci când scrie despre un eveniment în desfășurare, riscă, spunând cum se va desfășura sau se va încheia. De aceea am ales această formulă - Dacă! În anul 2023 nu pot să pariez pe evenimente care se vor întâmpla, orice se poate întâmpla în istorie și, astfel, am folosit acest Dacă! Dacă vom fi admiși în Schengen vor fi niște consecințe, dacă nu vom fi admiși vor fi alte consecințe. Este o întoarcere a mea la modestia istoricului



clipei care niciodată nu poate să parieze.

Maestre, ca scriitor și jurnalist ați fost și sunteți martor al istoriei. Ce se întâmplă cu lumea în care trăim?

Lumea în care trăim? În primul rând cred că avem un mare noroc, cum spunea Albert Camus, citând un înțelept: „Să mă ferească Dumnezeu de epoci interesante!” Noi trăim, eu am trăit o perioadă interesantă, precum ascensiunea și căderea lui Ceaușescu, apoi căderea Comunismului, am prins Mineriadele, am prins o pandemie unică, deocamdată, în istoria lumii moderne, am prins un război. Poate prind, Doamne ferește!, și un război nuclear... Ceea ce se întâmplă acum, trebuie raportat la istoria recentă. În anul 1990, Războiul Rece, care a fost cel de-al treilea război mondial, a fost câștigat de americani. Au fost două super puteri, iar lumea era împărțită în două. Uniunea Sovietică avea o coaliție și aliați. Unii direcți, cum erau cei din lagărul socialist și alții indirecti, cum erau cei din lumea a treia. Aveau în

toate țările occidentale partide comuniste puternice care reprezentau punctul de vedere al Moscovei. Partea cealaltă a lumii era condusă de SUA. Acest război s-a încheiat cu victoria indiscutabilă a Americii. În acel moment crucial, în 1990, lumea a intrat sub stăpânirea exclusivă a SUA pe fondul prăbușirii fostei Uniuni Sovietice. După prăbușirea URSS a urmat o prăbușire a Rusiei și atunci lumea a fost dominată de o singură forță. Profitând de această situație, Statele Unite chiar și-au făcut de cap, au „rezolvat” Iugoslavia, apoi Serbia, au intrat în Irak și Afganistan. Să nu uităm că toate aceste intervenții au beneficiat de complicitatea Rusiei lui Boris Elțin. S-a creat la nivelul Statelor Unite și poate și în mentalitatea americanilor ideea că noi suntem Stăpânii Lumii și facem ce vrem. Începutul cu încetul, rolul de jandarm mondial a început să coste pe plan intern Statele Unite. În același timp, în mod inevitabil, au început să crească alte imperii: China, încetul cu încetul, Rusia și-a revenit din punct de vedere militar, a apărut India, și a apărut, foarte important,

pretenția Uniunii Europene de a se constitui într-un bloc, de a fi și ea Jucător. Războiul din Ucraina este forma violentă a acestei nevoi de lume – mult timp polară – a unui imperiu care vrea în continuare să domine. Principala victimă este Europa și un imperiu care dispare, Uniunea Europeană. Așa se explică de ce nu se rezolvă acest conflict. Această înverșunare poate să ducă inevitabil la un război nuclear, pentru că Rusia nu are cum să plece de acolo, decât dacă la Moscova ar avea loc o lovitură de stat. Chiar și Navalnii dacă ar ajunge președinte nu ar putea să dea înapoi, după tot acest efort. Este limpede, însă, că războiul este un motiv de reaşezare a lumii, și avem clar dovada: nu mai există Uniunea Europeană, nu mai avem motorul german și francez.

Domnule Cristoiu, dar ce s-a întâmplat cu Rusia după prăbușirea comunismului, ce se întâmplă acum cu Rusia?

Rusia a avut un ghinion istoric. A venit un ageamiu care a fost Mihail Gorbaciov, care a sacrificat Uniunea Sovietică de dragul publicității lui și a nevestei, apoi a venit Boris Elțin cu escapadele sale bahice. Toate acestea au creat impresia Americii că Rusia este terminată. Imaginați-vă dacă Rusia lui Putin era Rusia din timpul intervenției în Iugoslavia, Irak... nu mai mergea! Revin, Rusia a fost umilită, iar conflictul de acum putea fi evitat prin bătutul cu pumnul în masa lui Zelenski, ca să nu mai persecute minoritatea rusă, pentru că așa a fost – noi românii din Ucraina suntem mici copii.

Ionuț CRIVĂȚ

(va urma)

Este cu siguranță un subiect sensibil, cu atât mai mult în situația în care un membru al familiei, rudă sau prieten este afectat de această boală. Alături de accesarea serviciilor specifice de îngrijire a sănătății, adaptarea locuinței persoanei afectate de demență poate avea un impact major pentru aceasta, în sensul asigurării unei vieți independente pentru cât mai mult timp.

Serviciul Național de Sănătate din Marea Britanie a creat un scurt ghid pentru a face locuința mai prietenoasă cu cei afectați de demență. Iată câteva dintre recomandări:

□ Iluminarea corespunzătoare

Majoritatea persoanelor cu demență și persoanele în vârstă în general necesită o iluminare cât mai bună în casa lor - poate ajuta la evitarea confuziei și la reducerea riscului de cădere.

Sfaturi utile

Adaptarea locuinței pentru persoanele afectate de Alzheimer



Iluminarea trebuie să fie uniformă și naturală (pe cât posibil), de aceea, pentru a crește lumina naturală în timpul zilei, trebuie să ne asigurăm că: draperiile sunt deschise, nimic nu blochează ferestrele, cum ar fi plasele și jaluzelele inutile, iar gardurile

vii și copacii sunt tăiați dacă blochează lumina soarelui. Iluminatul este deosebit de important pe scări și la baie, iar întrerupătoarele de lumină ar trebui să fie ușor de atins și de utilizat. Sensorii automați de lumină pot fi de mare ajutor; luminile se aprind au-

tomat când cineva trece pe lângă senzor.

□ Pardoseală mai sigură

Încercați să evitați covorașele de pe podea, unele persoane cu demență pot deveni confuze și pot crede că acesta este un obiect peste care trebuie să treacă, ceea ce ar putea duce la împiedicări sau căderi. Evitați podeaua strălucitoare sau reflectorizantă, deoarece aceasta poate fi percepută ca fiind udă.

Pardoseala recomandată este cea mată și într-o culoare care contrastează cu pereții. Ar putea ajuta să evitați culorile care pot fi confundate cu lucruri reale, cum ar fi verde (iarba) sau albastru (apa).

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Cu ce am greșit. Când scriu aceste rânduri îmi vine în minte chipul blajin al bunicului meu dinspre mamă, Ion a lui Briceag, născut în 1910 și luat pe front în 1941 când avea 31 de ani, jandarm cu gradul de caporal fost în garda regelui Carol al II-lea. Lăsase în urmă muiera, o fată și întreaga gospodărie pe umerii lor ca să meargă să lupte în războaiele altora. Acum ar fi avut 113 ani, adică cu vreo 6 ani mai mulți ca Mihai Șora.

Poate că unora dintre veteranii de război care mai trăiesc le pică sub priviri acest ziar, dacă nu lor, urmașilor lor și își vor aminti cu siguranță ceea ce le povesteau bătrânii despre cele îndurate pe front. Așa cum îmi amintesc și eu și îi voi spune și fiului meu despre străbunicul său care a luptat la Cotul Donului, Stepa Calmucă, la câțiva kilometri de cea mai crâncenă bătălie, asaltul Stalingradu-

lui, acum Volgograd.

În anii 1941 și 1942 a început Campania din Est, când unitățile române, sub comandament german, au luat parte la bătăliile din Crimeea, Caucaz, la Cotul Donului și Stalingrad.

Anul acesta s-au împlinit, iată, 80 de ani de la sfârșitul celei mai crunte lupte din sângeroasa istorie a umanității, Bătălia de la Stalingrad, 2 februarie 1943. Cu un an în urmă peste 300.000 de oșteni ai armatei române și ardeleni din armata ungară piereau la Cotul Donului și în Stepa Calmucă. Acolo era să piară și bunicul meu, a scăpat printr-o minune, dar avea să plătească mai târziu cu bolile și suferința căpăta-te. Un ulcer canceros de la nenorocirile pe care le-a mâncat pe acolo. Erau cai înghețați, căzuți în nămeți și el, alături de camarazii

EDITORIAL

Să iertăm, dar să nu uităm!

săi tăiau cu briceagul sau cu baioneta fâșii din hoitul cailor pe care le țineau în sân alături de bidonul cu apă, la căldură. În sălbăticia satelor din Stepa Calmucă locuite de cazaci își făcuseră adăpost în bordielele săpate sub pământ și se înveleau cu coji de semințe de floarea soarelui ca să nu înghețe de frig. Erau îmbrăcați și încălțați în ultimul hal și asta a contribuit în mare măsură la moralul foarte scăzut și într-un final la pierderea bătăliilor. În vreme ce, culmea ironiei, ostașii români înotau în zloată cu bocancii dați de pomană și cu obielele înghețate, ostașul sovietic purta bocanci din piele, îmblăniți, oferiți de armata Statelor Unite.

În schimb, bunicul își amintea că aveau în dotare armament cu proiectile de calibru mare care străpungeau chiar și blindajul

tancurilor sovietice.

După ce s-a rupt frontul în 1944 și România a întors armele cum se spune, războiul l-a purtat înspre casă, dar nu acasă ci tocmai în munții Tatra din Carpații Slovaciei unde însoțea un pluton de prizonieri nemți. Un biet țaran luat de la coarnele plugului, din Siliștea Gumești, a văzut toate grozăviile astea. Nu credea că mai scapă viu. Din decembrie 1944 și până în primăvara lui 1945 au fost lupte grele, ultimele de pe teatrul european de război. Noi nu am înțeles atunci, la fel cum nu înțelegem nici acum de partea cui suntem, dar mai ales de partea cui ne așează cei care manevrează frâiele istoriei, precum o marionetă. Război și iar război și în zilele noastre. Iar dacă nu ne omorâm noi între noi, o face natura.

Asociația C.A.R.P. "OMENIA"
București, la ora bilanțului

O nouă conducere, o nouă perspectivă pentru seniorii OMENIEI!

(urmărire în pag. 1)

Domnul Giorgică Bădărău a fost ales cu unanimitate de voturi noul președinte al Asociației, prilej cu care îl felicităm din toată inimă și îi dorim mulți ani în fruntea instituției, putere de muncă, dăruire și aplecare asupra problemelor vârstnicilor, așa cum a făcut-o mereu și cum numai domnia sa poate s-o facă, mai ales acum, când vremurile grele cer oameni puternici.

De asemenea, îi felicităm pe domniile consilierilor Victor Cărcăle și Vasilică Fălcuță pentru confirmarea în funcția de membri ai Consiliului Director, personalități excepționale

și cu experiență în această poziție, dedicați problemelor și activităților Asociației, fără de care instituția noastră nu ar fi fost ceea ce este acum. De asemenea, pentru Comisia de Cenzori, au fost reconfirmate în funcție doamnele Georgeta Badea și Daniela Niță, dar avem și un nou membru în familia Omenia, în persoana doamnei expert contabil, Claudia Rodica Gogoriță. Îi urăm bun venit în echipa noastră.

În cadrul adunării generale cu o prezență atât de numeroasă a reprezentanților membrilor asociației, alături de invitați, am avut parte și de un moment festiv și emoționant



prin decernarea unor trofee acelor salariați, acum pensionari și ei, care au contribuit prin munca lor la buna desfășurare a activității Asociației C.A.R.P. "Omenia" București.

Pe rând, și-au primit trofeul, felicitările și mulțumirile noastre sincere pentru activitatea neobosită dedicată membrilor în cadrul asociației, doamna Silvia Georgeta Chiriac, domnul Gheorghe Coman și, cel mai hâtru dintre noi, domnul Vasile Muraru. De asemenea, se cuvine, să-i mulțumim pentru tot ceea ce a făcut pentru noi și care, cum se spune ne-a fost baci, domnului președinte Gheorghe Chioaru care, din

motive de sănătate s-a retras de la conducerea Asociației.

Activitatea pe anul trecut a asociației a fost complexă, în primul rând prin sprijinirea materială și socio-culturală a membrilor săi, așa cum prevede și statul, cum ar fi acordarea de credite rambursabile cu dobânzi modice, precum și acordarea de ajutoare materiale și financiare nerambursabile. Vom reveni în numerele viitoare cu informații necesare pentru membrii noștri, cu proiectele pe care le avem pentru extinderea, completarea și dezvoltarea activităților financiare și socio-culturale.

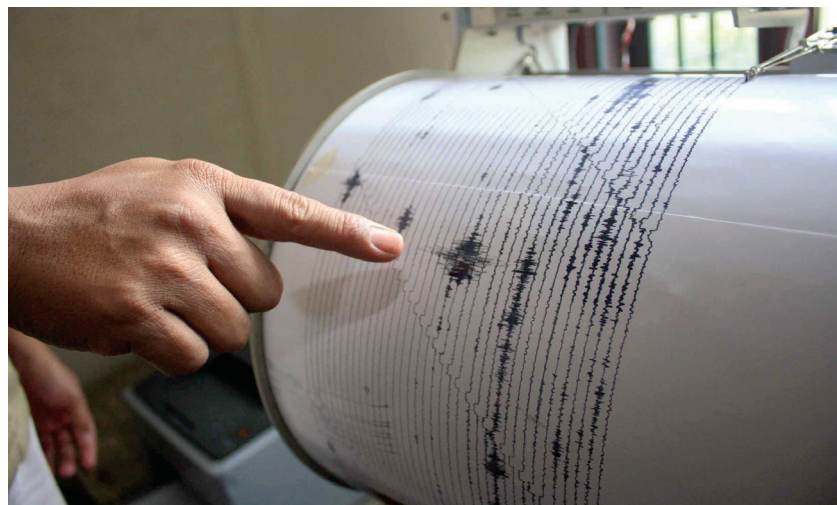
Alina PERJOIU

Reguli care ne pot salva viața

Ce faci în caz de cutremur? (I)

Dat fiind contextul actual cauzat de tragedia produsă de seismele din Turcia și Siria, InfoCons vine în sprijinul cetățeanului cu informații utile despre ce trebuie să facem în caz de cutremur.

Înainte de un cutremur, ca metodă de prevenție, pregătește-ți rucsacul de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține lucruri care te ajută să supraviețuiești timp de 3-5 zile. Analizează spațiul unde îți petreci mult timp (locuința, locul de muncă, școala etc.) și încercă să îți imaginezi ce ar putea să se întâmple (în fiecare cameră) dacă s-ar produce un cutremur, ce ar putea răni persoanele aflate în acel loc. De asemenea, analizează obiecte (grele) care ar putea cădea / s-ar răsturna, de exemplu obiectele de mobilier, lucruri care s-ar putea sparge (ferestre,



geamurile de la ușile interioare, etc.), recipiente cu diverse lichide / substanțe periculoase care s-ar putea vărsa / sparge, precum și obiecte / instalații care pot produce incendii. În timpul unui cutremur adăpostește-te imediat într-un loc sigur și rămâi calm până la încetarea cutremurului. În caz de cutremur, obiectele se pot răsturna sau aluneca, tencuiala din tavan se poate desprinde, iar geamurile se

pot sparge. Astfel, dacă ești sau te afli în interiorul unei clădiri nu încerca să ieși afară, nu te duce pe balcon, nu folosi liftul. Adăpostește-te sub o masă sau birou, lângă o piesă solidă de mobilier sau sub tocul unei uși fără geamuri, iar dacă ești pe un hol, așează-te în poziție ghemuit lângă un perete interior. Protejează-ți mai ales capul și fața. Îndepărtează-te de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt, aparate

de iluminat. Dacă te afli în lift apasă butonul de urgență, iar când liftul se oprește, ieși cât mai repede (dacă este posibil) și adăpostește-te într-un loc sigur (atenție la scări!). De asemenea, dacă te afli într-un loc public (un magazin) și te surprinde cutremurul stai cât mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele plasate mai sus de 1 metru, iar dacă ești în exteriorul unei clădiri stai departe de ferestre, clădiri / balcoane, poduri, cabluri electrice sau stâlpi, stai la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute. În cazul în care seismul te prinde într-un vehicul cel mai indicat este să rămâi în interior. Oprește într-un loc sigur, fără a bloca drumul, mai departe de clădiri, poduri, stâlpi. După cutremur, nu ieși din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. Așteaptă forțele de intervenție.

Sfatul specialistului

Dislexia la copii (I)

Dislexia este o tulburare specifică de învățare care implică dificultăți de citire din cauza problemelor de identificare a sunetelor vorbirii și de învățare a modului în care acestea se raportează la litere și cuvinte (decodare). Denumită și dizabilitate de citire, dislexia este rezultatul diferențelor individuale din anumite zone ale creierului care procesează limbajul.

Dislexia nu se datorează problemelor cu inteligența, auzul sau vederea. Majoritatea copiilor cu dislexie pot reuși la școală cu îndrumare sau un program de educație specializată. Sprijinul emoțional joacă, de asemenea, un rol important.

Cauzele dislexiei rezultă din diferențele individuale în părțile creierului care permit citirea. Dislexia pare să fie legată de anumite gene care afectează modul în care creierul procesează citirea și limbajul.

Un istoric familial de dislexie sau alte dificultăți de citire sau de învățare crește riscul de a avea dislexie.

Semnele dislexiei pot fi dificil de recunoscut înainte de a intra copilul la școală, dar unele indicii timpurii pot indica o problemă.

Înainte de școală semnele că un copil mic poate fi expus riscului de dislexie includ:

□ Vorbesc târziu (întârziere în dezvoltarea limbajului);

□ Învăță cu o oarecare greutate cuvinte noi;

□ Probleme la formarea corectă a cuvintelor, cum ar fi inversarea sunetelor în cuvinte sau confuzia cuvintelor care sună la fel;

□ Probleme în amintirea sau denumirea literelor, numerelor și culorilor;

□ Dificultăți de a învăța versurile sau de a juca jocuri cu rime.

La vârsta școlară simptomele dislexiei pot deveni mai evidente:

□ Citirea mult sub nivelul așteptat pentru vârstă;

□ Probleme de procesare și înțelegere a ceea ce copilul aude;

□ Dificultate de a găsi cuvântul potrivit sau de a forma răspunsuri la întrebări;

□ Probleme de amintire a succesiunii evenimentelor;

□ Dificultate de a vedea (și ocazional de a auzi) asemănările și diferențele dintre litere și cuvinte;

□ Dificultate de ortografie;

□ Petrece un timp neobișnuit de lung îndeplinind sarcini care implică citirea sau scrierea;

□ Evită activitățile care implică lectura.

Când dislexia rămâne nedagnosticată și netratată, dificultățile de citire din copilărie continuă până la vârsta adultă.

Alina MIHĂILESCU,
psiholog logoped

LA GURA SOBEI

Norii stăteau agățați pe cer precum bezelele din albuș de ou pe tortul pregătit pentru aniversare. Păreau foarte plictisiți, dar dintr-o dată, razele soarelui au apărut după cortina albastră a cerului și le-a ținut companie. Răsetele lor zglobii se auzeau până departe. Apele au început să se dezghețe și pământul primea cu sete șuvoaiele care curgeau la vale. Februarie deschise fereastra și se bucură să vadă natura așa plină de viață.

– Bună dimineața, vecine!

– Salutare, salutare, ce zi frumoasă este azi!

– Așa este, te aștept la petrecere mâine seară, spuse Februarie.

– Cu mare drag, vine 29?

– Da, sosește.

An de an, cei 28 de prieteni făceau o petrecere de neuitat la cabana lui Februarie. Povesteau, căutau soluții la diferite probleme și nu în ultimul rând se jucau. Joaca le dădea energie și putere pentru a face fapte bune.

Soneria întrerupsese discuția lui Februarie cu vecinul.

– M-am gândit că ai nevoie



de ajutor și m-am grăbit spre tine, spuse un prieten, în timp ce pășea în casă.

– Bine ai făcut! Februarie se întoarse spre el și-l îmbrățișă.

Au pregătit vesela, au aerisit încăperile, au scuturat covoarele și apoi, au mers la cumpărături. Ce bine e să ai prieteni, totul merge mai ușor în doi!

Da, bineînțeles, ziua petrecerii a sosit. Baloanele erau umflate. Fructele tronau în fructiere. Februarie avea emoții. Astăzi, sosea de departe, prietenul lui special, 29. Vecinii au început să apară unul câte unul.

– Sunt tare curios ce ne va mai povesti 29.

– Îl admir pentru curajul lui

de a străbate lumea.

– Are un suflet foarte bun, zâmbetul și bunătatea lui sunt de neegalat.

Melodia soneriei curmă brusc discuția, 29 stătea în prag, cu brațele pline de cadouri.

– Bine v-am găsit, dragii mei prieteni.

– Bine ai venit, că tare mi-a fost dor de tine!

– Ce mai este nou în viețile voastre? aruncă 29 întrebarea.

– Încercăm zi de zi să îți urmăm exemplul, să facem lucruri folositoare pentru cei din jur, rosti un prieten.

– Și, reușiți?

– Nu atât de bine ca tine, dar nu ne dăm bătăuți, adăugă un altul.

– Prieteni, important este

să nu renunțați, afirmă 29. Oamenii din jurul nostru au nevoie de foarte puțin uneori.

– Cum adică? fiecare are nevoie de soluții, de bani, de mâncare.

– Așa credem noi, dar de fapt, căutăm un zâmbet, o îmbrățișare, un compliment, o încurajare. Eu asta dăruiesc în întreaga lume.

– Pare atât de puțin, dar de fapt înseamnă atât de mult... șopti un prieten.

– Exact, prietenia este o comoară. Prietenii sunt pietre prețioase. Fiecare este unic și frumos în felul său. Pentru a reuși avem nevoie de ambiție, dar și de zâmbetul unui prieten care să ne încurajeze că suntem pe drumul corect, important este să nu fim zgârciți în a oferi mai mult timp oamenilor dragi, dar și celor necunoscuți.

– Mulțumim că ai venit, ne-ai lipsit mult, spuse Februarie.

– Ne era tare dor de tine și cu venirea ta, am câștigat timp pentru a dăru mai multă dragoste, mai multe zâmbete și mai multe îmbrățișări prietenilor.

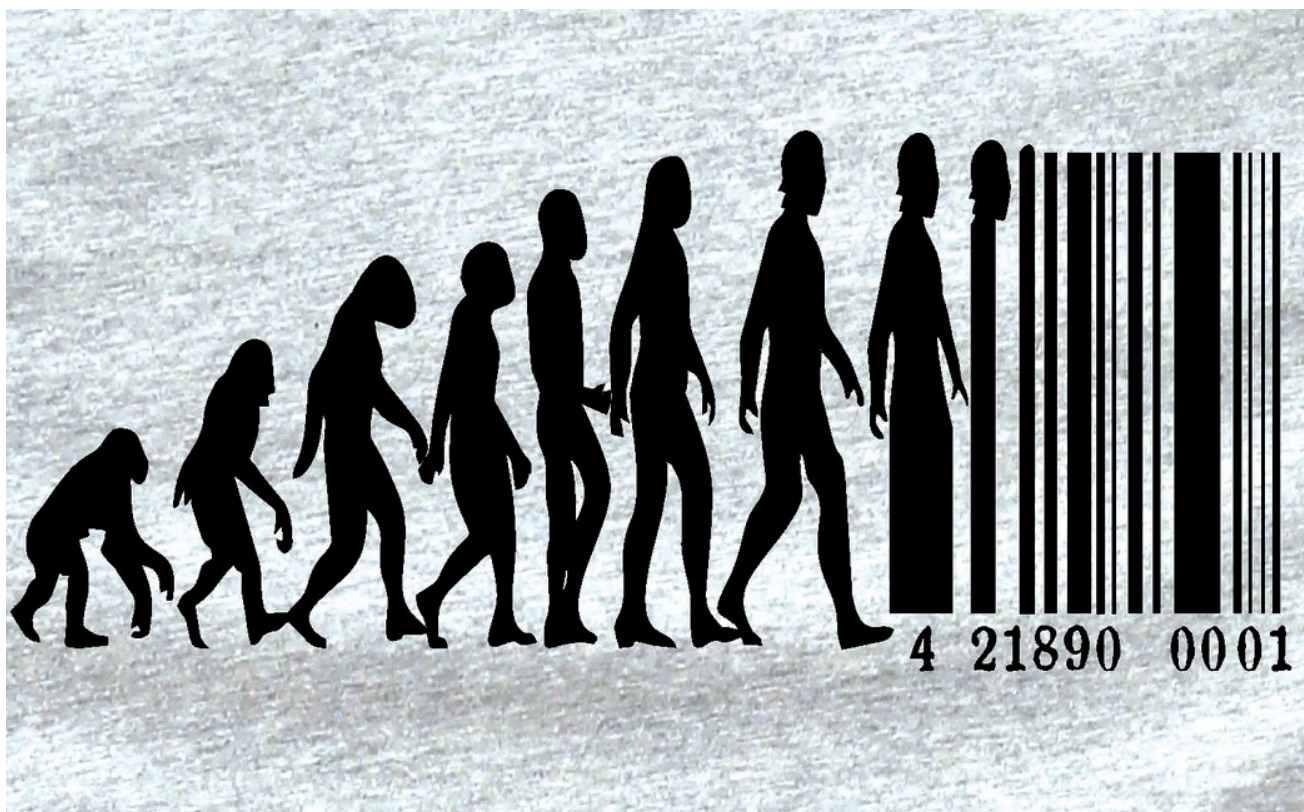
Istvan FEKETE

Într-o goană nebună, nebună

Doar OMENIA mai poate salva lumea în care trăim

O iarnă leneșă până spre sfârșitul lunii ianuarie, pusă deodată la treabă de nu știu care ciclon, s-a repezit peste țară plină de forță, să recupereze timpul pierdut, (sau parcă trebuia să-și facă „planul”)... Pentru noi, gerul ei ne îngheață caloriferele, nasul și picioarele, dar ceea ce-i mai tare ne îngheață sufletul, de teama valorii „mărtisorului” din facturile următoare! Ducem cum putem povara unei decepții majore la adresa unora „din afară”, care vor ca până-n anul 2050 populația planetei să ajungă la doar două miliarde de locuitori (că acum suntem opt miliarde, deci prea mulți - pentru cine „mulți?” -) și firesc le pare să înceapă procesul de „înnoire” cu bunicii... Pentru restul populației au programat „pandemii” (probabil bombe biologice!), și clasicul „război”! Asta e! Ne-am luptat cu o iarnă fără bani de medicamente și mâncare, cu viscol și ger cumplit în buzunare, ger în minți fără soluții salvatoare și ger în inimile care nu mai găsec calea spre speranță. Și e normal să nu ai speranță când nu ai soluții de care să te agăți!

Suntem cu mic cu mare necăjiți, speriați de microbi și de bombe atomice, dar parcă chinga disperării e mai strânsă pentru vârstnici! Ei știu că nu mai au timp pentru așteptare!!!... Și totuși, eu nu vreau să fac apologia supărărilor noastre! Doresc din suflet să vin către dumneavoastră cu idei frumoase, căci pe lumea asta frumosul încă se luptă să supraviețuiască! Unde? Într-un ghiocel care așteaptă



răbdător să-i treacă bâzdăcii iernii ca să vină să ne mângâie inimile cu puritatea sa, sau într-o viorea care păstrează pentru noi mirosul copilăriei. Acel timp binecuvântat când, plini de emoție și bucurie, ofeream un mic buchețel de viorele doamnei învățătoare! În florile cireșului, în ciripitul păsărelelor ce se vor întoarce curând, într-o apă limpede de izvor și în câte și mai câte altele... Și apoi da, aflați voi cei care vreți să ne luați pe rând bucurii, hrană, sănătate: NICIODATĂ nu ne puteți lua amintirile frumoase și pline de lumină. Suficientă lumină pentru a arăta nepoților noștri cum trebuie să fie viața! Suficientă lumină pentru a-i învăța pe micuți ce este OMENIA. Fiindcă doar ea, OMENIA, mai poate salva lumea în care trăim acum, din cleștele nebuliei... Și le vom spune copilașilor povești despre un Făt Frumos curajos, care o salvează pe Ileana Cosân-

zeana din ghearele Zmeului, povești cu Fata Babei și a Moșului, pentru a-i învăța că leneșii, profitorii și ticăloșii sfârșesc până la urmă rău și binele învinge întotdeauna.

Povești din care vor învăța că minciuna are picioare scurte și doar munca cinstită e bine primită și răsplătită de Dumnezeu. Povești care-i vor crește drepti și cinstiți. Da, pe voi vremelnicii conducători ai lumii (pe care nu v-a ales nimeni), vă întreb: peste cine veți stăpâni peste două-trei decenii. Părerea mea este că nu e bine ceea ce faceți și cum vă jucați cu destinele oamenilor.

De ce vreți să ne răpiți libertatea și speranța reducându-ne la numere și coduri de bare. Așadar oameni dragi trebuie neapărat să ne ținem inima tare, ca să nu dăm posibilitatea ticăloșilor să ne doboare! De noi depinde până la urmă dacă vom claca sau nu! Trebuie să fim uniți și să nu ne lăsăm manipulați. Nu suntem vite

să fim duse la tăiere, și nici găini să mâncăm gândaci... Zău, e curată bătaie de joc! Să se-ndoape cine pofteste cu viermi de bălegar până le stă-n gât.

Dar, dacă de când e lumea lume, niciodată oamenii, nu au mâncat din dejecțiile vacii, pentru ce am începe noi acum? Poate au ajuns la concluzia că putem căpăta ceva „boale” care să rezolve suprapopularea planetei? Lăsați greierii să bucure liniștea nopții alături de privighetori, iar pe gândacii de bucătărie să-i fugăriți doar dacă vă invadează spațiul și nu pentru masa zilnică! Doamne! Și doream să vă spun lucruri frumoase!... Păi frumoase, am zis de ghiocel, viorele, amintiri (sunt foarte importante!), și ar mai fi lectura unei cărți bune, poate să pictăm ceva, să ne scriem memoriile, să cântăm și să ne plimbăm în natură. Curaj fraților că... NU MOR CAIL, CÂND VOR CĂINII!

Lucia Bădița SECOȘANU

ANUNȚ!

ASOCIAȚIA
C.A.R.P. "OMENIA"
BUCUREȘTI
oferă spre
închiriere spații
pentru activități
socio-economice,
aflate în două
locații care dispun
de curte,
pe strada
Amurgului,
Sector 5 București.



Asociația C.A.R. a Pensionarilor "OMENIA"

Str. Amurgului, nr. 53,
Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49,
0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI** rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



**Banca
pentru
alimente
București**



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
a dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



**Publicația numărul 1
a seniorilor
din România
pune
la dispoziția
membrilor
Asociației
C.A.R.P. „OMENIA”
București**

**MICA
PUBLICITATE**

rubrica:

- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

Așteptăm anunțurile dumneavoastră
și în anul 2023

Detalii la telefon: 0752.001.437

Casierii din București și din alte județe

Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter,



interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV
Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV
Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV
Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA
Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA
Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Your Future Sounds
Clarfon

ȚI-AI DORIT UN APARAT AUDITIV PERFORMANT?

Acum beneficiazi de cea mai mare reducere la Aparatele Auditive de TOP
Unitron Sonova BLU 9



-50% 20 RATE FĂRĂ DOBÂNDĂ
+ compensare CAS

20 canale, 7 programe automate
Aparate Inteligente

0 3 1 . 9 1 1 1

WWW.CLARFON.RO

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori

Lucia Bădiță SECOȘANU, Ionuț ARDELEANU
Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406