

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

**Să fie război,
ca să nu fie pace!**

Ați mai auzit în ultimul an cuvântul Pace? Mai răzbate porumbelul păcii prin norii negri ai războiului și ai prafului de pușcă? Nu... L-au pus și pe el la grătar cu tot cu ramura lui de măslin.



(continuare în pagina 3)



Bilete de tratament balnear 2023

Guvernul a aprobat modul de acordare, distribuire și decontare a biletelor de tratament balnear pe anul 2023. Astfel, aproximativ 120.000 de bilete vor fi asigurate prin Casa Națională de Pensii Publice, în unitățile de tratament aflate în proprietatea sa fiind asigurat un număr de maximum 60.420 de bilete, repartizate pe 19 serii de trimitere, cu o durată de 16 zile, la care se adaugă biletele contractate cu alte unități de profil. 15% din numărul total al biletelor va fi acordat, gratuit, beneficiarilor unor legi speciale, respectiv persoanelor care au suferit accidente de muncă sau boli profesionale.

Primăvara sosește la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București cu:

Oferta Mărțișorului 2023!

După o iarnă capricioasă a venit primăvara, și odată cu ea, și oferta generoasă pe care Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București a pregătit-o pentru membrii săi, din toate categoriile sociale. Având în vedere interesul crescut al acestora și ca urmare a ofertelor din anii trecuți, venim acum cu o șansă pe care nu puteți s-o ratați, Oferta Mărțișorului 2023. Astfel, numai în perioada 1-31 martie puteți obține un împrumut care poate fi de maximum 10 ori valoarea fondului de cotizație. Spre exemplu, cu 300 de lei depuși la fond puteți împrumuta 3000 de

lei și tot așa se poate ajunge cu un fond de 4.800 de lei la 48.000 de lei.

Vă așteptăm la noi și, pentru mai multe detalii necesare vă puteți adresa Serviciului Creditare de la sediul central din strada Amurgului nr. 53, sector 5, sau punctelor noastre fixe din municipiul București și zonele limitrofe ale căror date de contact le găsiți în pagina 8 a publicației noastre.

De asemenea, vă stau la dispoziție și casierii noștri zonali, mereu alături de dumneavoastră. O primăvară frumoasă și un mărțișor „OMENIA”!

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA”

vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

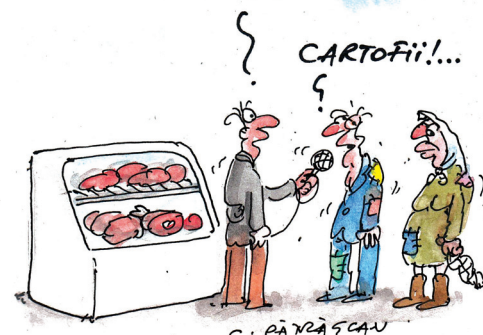
- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENTE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan

DINTRE CARNEA DE IMPORT
ȘI CARNEA ROMÂNEASCĂ,
CE ALEGEȚI?



C. PĂTRĂȘCAN

Ion Cristoiu:

„Tot ceea ce se întâmplă rău își are originea în decembrie 1989!”



www.mediafax.ro

Continuăm în acest număr dialogul cu jurnalistul și scriitorul Ion Cristoiu, în care maestrul presei române nu se teme de cuvinte atunci când vorbește despre Ucraina, conflictul cu Rusia, noua ordine mondială și schimbarea sferelor de influență. Nu este iertată nici societatea românească, istoria noastră recentă, mai ceva ca o telenovelă.

Domnule Ion Cristoiu, de ce războiul de pe teritoriul Ucrainei este unul convențional, în secolul al XXI-lea? Cu puști, pistoale, tunuri, tancuri, mai lipsea cavaleria cu steaguri. De ce nu unul cibernet, informatic, modern?

Sunt cel puțin două cauze. Rusia se păstrează pentru adevăratul război. Ea nu a aruncat în joc nimic din armamentul ei modern, de la sateliți și până la tehnologii de ultimă generație. Pe termen lung acolo s-au făcut niște calcule, iar statul rus este un stat cu o memorie mare, nu ca cel ucrainean. Deci, are memorie indiferent cine vine în fruntea Rusiei, că ar fi un Lenin sau altcineva. Să nu uităm că bolșevicii n-au făcut altceva decât să preia obsesia de Măreața Rusie. Nu

este nicio ruptură din punct de vedere al politicii externe între Rusia țaristă și Rusia sovietică. Stalin n-a făcut altceva decât să îndeplinească visul lui Petru cel Mare: Rusia, o superputere! Asta este o cauză și sunt sigur că Rusia se păstrează. O altă cauză este aceea că Rusia nu este angajată militar. O a treia cauză este acest aspect de suprafață al adevăratului război, care este cel economic, psihologic. Pe de o parte, America pariază pe următorul fapt: cu cât se lungește mai mult războiul, cu atât Rusia este mai epuizată, cedează sau moare Putin. Pe de altă parte, Rusia, China și celelalte țări gândesc pe termen lung, mai trec câteva luni și alte câteva luni și în timpul acesta adevăratul război va fi pierdut de Occident. Calculele Moscovei, mă refer la războiul adevărat, sunt pe termen lung. O să vedem cum Uniunea Europeană se dezintegrează iar Occidentul este tot mai dependent de Statele Unite, decât a fost vreodată. Cred că asta este și scopul Rusiei. Un actor important Uniunea Europeană a devenit biela-manivela Americii. Dar, cea mai mare diversiune și manipulare mediatică este faptul că Rusia ar fi vrut să cucerească Ucraina.

Domnule Ion Cristoiu, ce vreți să spuneți prin năpârlirea presei?

Nimeni nu l-a criticat pe Ceaușescu înainte de 22 decembrie, după această dată toți au început să-l critice. Fundamental era să-l critici atunci. Este vorba de așa numita libertate cu voie de la stăpânire. Tot ceea ce se întâmplă rău în România de acum își are originea în decembrie 1989. Justiția și dezastrul justiției își au originea în procesul soților Ceaușescu. Am comparat acest moment și asta o spun în premieră acum, trecerea presei din epocă de la dictatura antonesciană la venirea rușilor, după 23 august, și transformarea presei noastre din decembrie 1989.

Ce s-a întâmplat în decembrie 1989 cu presa românească?

Nu există în istoria mondială a presei un asemenea moment rușinos precum năpârlirea presei din decembrie 1989. Aveam două ziare emblematice, „Scânteia” și „Scânteia Tineretului”. Ele au apărut în dimineața de 22 decembrie, normal, cu reflectarea mitingului din 21 decembrie. Poporul, Ceaușescu, România, împliniri mărețe etc. N-au apucat bine să se

vândă ziarele de dimineață și, la ora 14.00 și ceva, ele... năpârlesc! Nu există așa ceva! Nu numai că fac ediții speciale unde scriu că Poporul a Înving, ci fac ediții speciale anti Ceaușescu, culmea aceeași oameni! Așa ceva nu există nicăieri, atât de repede. V-am spus mai devreme, dincolo, ceilați au avut la dispoziție o jumătate de zi, dar au avut totuși bun simț, gazetărește vorbind. Antonescu nu a avut parte de cultul personalității așa cum a avut Ceaușescu. Este inadmisibil ca aceeași tipi care până azi dimineață au scris și au semnat că Ceaușescu e mare - nici unul dintre ei nu a avut o străfulgerare morală și să zică ...eu nu semnez... - toți s-au grăbit să-l scuipe pe Ceaușescu pe care, repet, îl pupau dimineață. Toți se grăbesc („Informația Bucureștiului” devine „Libertatea”), toate redacțiile, să ajungă la televiziune și să spună că au trecut de partea poporului. „Scânteia”, transformată în „Scânteia Poporului” vreo câteva numere, a fost chiar sinistră, jėjoasă anunțând încă de pe 24 decembrie un serial despre cum a mințit propaganda ceaușistă poporul, adică tocmai Ei, cei de la „Scânteia”!

Ionuț CRIVĂȚ

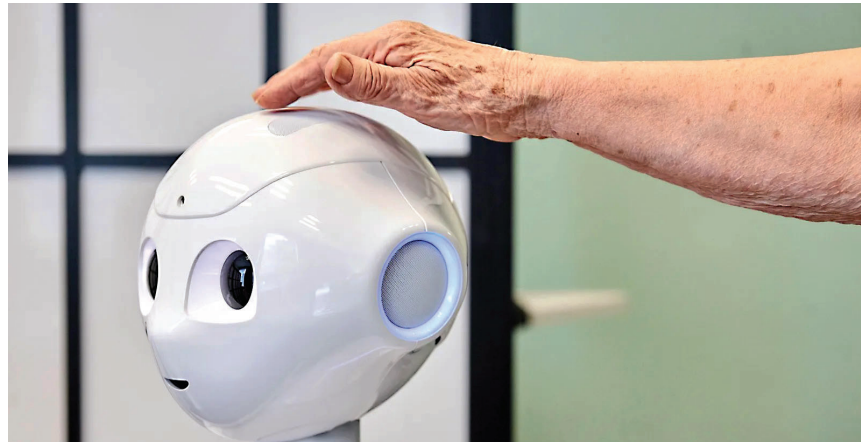
Este un lucru bine cunoscut faptul că oamenii trăiesc mai mult, iar marea majoritate ar prefera să îmbătrânească în propria lor locuință și comunitate. Cu toate acestea, există provocări și costuri asociate cu menținerea acestei independențe. De la aplicații și diverse dispozitive, inclusiv portabile, tehnologia de asistență medicală ajută din ce în ce mai mulți oameni să aibă o bătrânețe demnă.

Centrul pentru Controlul Bolilor și Prevenție, citat de platforma online Everyday Health (Sănătatea de zi cu zi), definește îmbătrânirea acasă ca fiind „abilitatea de a trăi în propria locuință și în comunitate în siguranță, independent și confortabil, indiferent de vârstă, venit sau nivel de abilități”. Efectele emoționale ale părăsirii casei sau a comunității pot avea implicații grave asupra sănătății.

Desigur, îngrijirea seniorilor în comunitate nu este

Sănătate și tehnologie

Cum poate ajuta tehnologia la o viață cât mai independentă a seniorilor



întotdeauna o opțiune, în funcție de sănătatea fizică și mentală a individului, de nevoile de tratament și de alte circumstanțe, centrele rezidențiale pot reprezenta o alternativă optimă.

În prezent, îmbătrânirea acasă, în propria comunitate, este mult mai sigură decât în

urmă cu un deceniu datorită în mare parte unei game largi de tehnologii. Acestea includ aplicații care pot analiza mediul de acasă și astfel recomanda modificări pentru a-l face mai sigur, dispozitive cu voce, care oferă acces ușor la informații și servicii de sănătate și telemedicină care

permit pacienților de acasă să se conecteze cu furnizorii de servicii medicale.

Una dintre aceste tehnologii de ultimă oră este Pillo Health, un dispozitiv care utilizează recunoașterea vocii, alerte în timp real și apel video pentru a reaminti utilizatorilor când este timpul să-și administreze medicamentele, astfel încât să fie luate la timp și în doză potrivită. Dispozitivul stochează și eliberează pastile până la patru săptămâni și avertizează utilizatorul când este timpul pentru reumplere. De asemenea, permite îngrijitorilor profesioniști și familiei să monitorizeze sănătatea seniorilor de la distanță.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Pe 24 ale lunii trecute s-a împlinit un an de când lumea, așa cum o știam, a început să nu mai fie la fel. Ne-am culcat seara în pace și ne-am trezit dimineața în război. Am comemorat, sărbătorit spune-ți-i cum vreți un an de război și am plecat pe al doilea. Pentru că la cum se prezintă lucrurile va fi unul de durată și încet, încet se va ajunge inevitabil la mondializarea lui. Federația Rusă va declara oficial război Ucrainei, iar tendința este aceea de a se întoarce la statutul fostei URSS. Și, cum bine spunea Ion Cristoiu, noua Mamă Rusie pe care și-o dorește Putin nu diferă cu nimic de Rusia țaristă a lui Petru cel Mare sau URSS-ul lui Stalin.

Uniunea Europeană, mai precis motoarele acesteia care erau Germania și Franța funcționează la relanti, lăsând tot mai mult locul Statelor Unite în a gestiona treburile pe bătrânul

continent. Și, așa cu spatele asigurat de Marele Licurici de peste ocean, Estul cheamă la ordin Vestul. Îl ceartă, îl somează îi impune. Probabil, n-ați uitat cum ambasadorul Ucrainei în Germania, Andrij Melnyk, l-a atacat dur pe cancelarul german Olaf Scholz, pe care l-a numit „cârnat ofensat”. Și e vorba de Germania, nu de Somalia sau de Congo. Păi să ne ferească sfântul să-l supărăm cu ceva pe Zelensky că nu ne mai spală toate apele Canalului Dunăre-Marea Neagră, viitor ucrainean. Președintele Johannis ne-a sfătuit părintește, în scandalul Băstroe, să nu-i certăm pe ucraineni în aceste momente.

Din păcate însă, încă de la declanșarea conflictului, cuvântul de ordine care tinde să se mondializeze este înarmarea. Toate țările se înarmează până-n dinți, cumpără și vând arme, in-

dustria de profil duduie la putere maximă.

Societatea civilă, ONG-urile păcii, militanții anti-război au amuțit, sau și mai rău, și-au ales taberele. Nu mai pomenește nimeni de viitorul planetei Pământ, de încălzirea globală, de economisirea și gestionarea corectă a resurselor, de înfometării și însetării din "cornul" Africii, de balena albastră sau tigru siberian, animale pe cale de dispariție. Nu. Preocuparea principală a omului este cum să se înarmeze, sau să-i înarmeze pe alții. Iar dacă cineva îndrăznește să pronunțe cuvântul Pace îi sar toți în cap. Că ține partea cui nu trebuie și că înainte de a fi pace este musai să fie război. Pentru că nu există, nu-i așa, vindecare fără boală. Dar de prevenție nu mai pomenește nimeni nimic.

Până și în modesta noas-

tră țărișoară s-a luat decizia ca începând din acest an, în fiecare primă miercuri din lună să urle sirenele de avertizare în caz de atac aerian, dezastre naturale etc., însoțite de sfaturile autorităților cum să ne adăpostim de bombardamente și să folosim masca contra gazelor. Mi-e nu-mi prea miroase a bine, dumneavoastră? Ne pregătim de ceva, ne pregătesc autoritățile de ceva iminent? Sau doar ne aflăm în treabă, ca să băgăm oamenii în sperieți? Nu prea îmi vine a crede.

Dar, să încercăm să mai gândim și optimist. Trebuie, căci altfel o luăm razna cu toții. Deși, iată că Oda Bucurei a lui Beethoven a tăcut, acum se cântă în pas de defilare Oda Războiului și a Înarmării Globale. Și, totuși...

Slavă ție, stea curată
Voie bună pe pământ
Astăzi te simțim aproape
Sol din Rai cu soare sfânt...

EDITORIAL

Să fie război, ca să nu fie pace!

Sfatul specialistului**Dislexia la copii (II)**

Continuăm cu partea a doua a articolului din numărul trecut seria de sfaturi de specialitate care vin în sprijinul relațiilor dintre părinți, bunici și copii, a comunicării cât mai bune și a dezvoltării unor metode de relaționare.

Disgrafia este o afecțiune neurologică în care copilul are dificultăți în a-și transpune gândurile în limbaj scris conform vârstei și capacității sale de a gândi, în ciuda expunerii la instruire și educație adecvată. Disgrafia este considerată o „tulburare specifică de învățare” – mai precis, o „tulburare specifică de învățare în exprimarea scrisă”.

Scrisul este un proces complex care implică multe abilități și funcții ale creierului, inclusiv:

- Abilități motorii fine.
- Percepția spațială (capacita-

tea de a percepe spațiul din jur).

- Memoria de lucru (capacitatea de a păstra și manipula informații în minte).
- Codificare ortografică (capacitate de a forma, stoca și reaminti litere, numere și simboluri).
- Prelucrarea limbajului.
- Conceptualizare și organizare.

Disgrafia apare în general atunci când copiii învață pentru prima dată să scrie. Aceasta se numește disgrafie de dezvoltare. De asemenea, se poate dezvolta brusc disgrafie după un anumit tip de traumă produsă în zona capului. Aceasta se numește disgrafie dobândită.

Dislexia și disgrafia sunt două afecțiuni neurologice distincte, deși sunt ușor de confundat, deoarece împărtășesc simptome și apar adesea îm-

preună.

Dislexia este o tulburare de învățare care îngreunează învățarea cititului. Adesea, copiii cu dislexie citesc la un nivel mai scăzut decât se așteptă educatorii/părinții. Ei se pot lupta să descompună cuvintele în sunete sau să relaționeze literele cu sunete atunci când citesc.

Disgrafia implică dificultăți în actul de a scrie. Dificultățile pot varia de la probleme legate de scrierea fizică a cuvintelor până la probleme de organizare și exprimare a gândurilor în formă scrisă.

Gama dificultăților dislexico-disgrafice este foarte variată și apare sub forme și grade diferite de la copil la copil. Profesorul univ. Emil Verza (1983) a pus în evidență o clasificare distingând:

a) dislexo-disgrafia specifică (propriu-zisă) manifestată prin incapacitatea efectuării legăturilor corecte dintre sunetele auzite și literele scrise, scriind altă literă decât sunetul auzit;

b) dislexo-disgrafia spațială (spațio-temporală) manifestată prin scrierea sau citirea în diagonală: scrie „urcându-se în pod”, scrie pe partea dreaptă a paginii, citește sărind de pe un rând pe altul;

c) dislexo-disgrafia motrică apare ca urmare a tulburărilor de motricitate ducând la: un scris ilizibil, tulburări caligrafice, scris încet, deformarea literelor;

d) dislexio-disgrafia liniară care nu permite respectarea rândurilor, se manifestă prin sărirea peste anumite spații lăsându-le libere;

e) dislexo - disgrafia pură care apare pe fondul altor tulburări: afazia, alalia;

f) dizortografia manifestată prin dificultăți în învățarea ortografiei.

Alina MIHĂESCU,
psiholog logoped

Reguli care ne pot salva viața**Cum supraviețuim după un cutremur major? (II)**

Dat fiind contextul cauzat de tragedia produsă de seismele din Turcia și Siria, Info-Cons vine în sprijinul cetățeanului cu informații utile despre ce trebuie să facem în cazul unui cutremur major. Dacă în numărul anterior v-am prezentat care sunt regulile de bază pe care trebuie să le respectăm pentru a preveni consecințele înainte și în timpul unui seism, în numărul acesta vă prezentăm ce este necesar să facem după producerea acestuia.

După încheierea unui seism este foarte important să rămânem calmi. Liniștește persoanele speriate și copiii. Verifică dacă ești rănit, vezi și persoanele din jur. Dacă există răniți în jur, acordă primul ajutor, doar dacă știi cum. Dacă ești blocat sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, lovește cu un obiect tare în partea

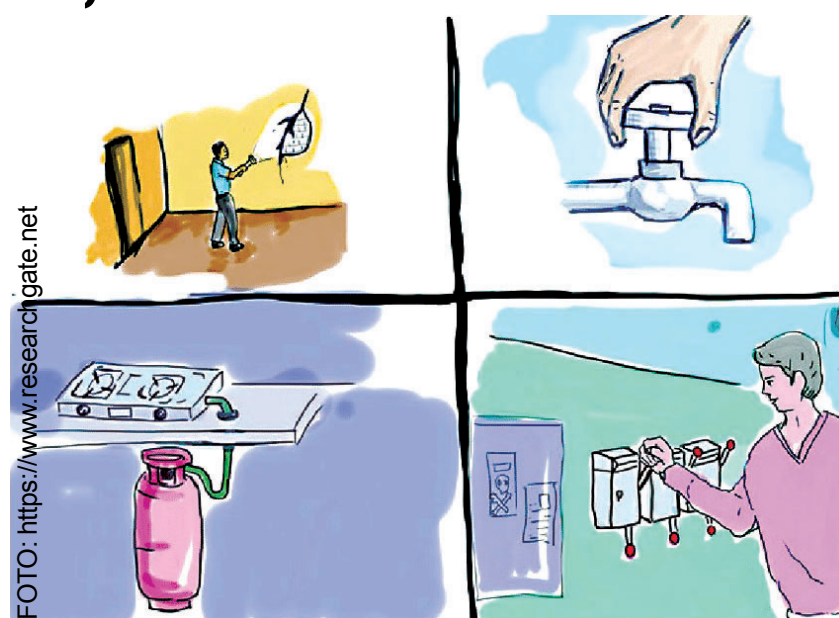


FOTO: <https://www.researchgate.net>

cea mai compactă a locului în care ești blocat, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare. Nu vorbi la telefon mult timp – rețelele sunt afectate. Sună doar pentru a semnala o urgență sau anunță scurt pe cineva despre tine. Poartă încălțăminte și haine rezistente

pentru a evita să fii rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă. Verifică starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun. Dacă sunt /simți emisii de gaz, deschide fereastra, apoi închide robinetul de gaz și îndepărtează sursele de foc.

Dacă alimentarea cu apă funcționează, umple cada și

alte recipiente, pentru rezervă (s-ar putea opri ulterior). Verifică dacă locuința a suferit pagube majore, mai ales pereți, tavan, podea, căi de acces / evacuare. Dacă trebuie să părăsești locuința pentru că nu mai este sigură, ai grijă la scări / lift (posibil să fie afectată rezistența acestora) și nu uita rucsacul de urgență! Dacă nu mai poți ieși din locuință și ai nevoie de ajutor, semnalizează sau scrie cu litere foarte mari la ferestre: A J U T O R sau S. O. S. Verifică / ascultă instrucțiunile autorităților (radio, tv, internet, aplicații mobile). Nu folosi mașina decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție. În unitățile de învățământ preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București:

Planuri ambițioase pentru perioada 2023-2027!

Așa cum v-am promis în numărul anterior, în care am relatat despre Adunarea Generală a Reprezentanților Membriilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, revenim acum cu amănunte interesante despre proiecte și strategia de dezvoltare a asociației pe perioada 2023-2027. Strategia își propune stabilirea direcțiilor viitoare de acțiune ale Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București în vederea îndeplinirii misiunii sale care este îmbunătățirea calității vieții membrilor, asigurarea unei îmbătrâniri active și ajutorarea a peste 50.000 de membri persoane vârstnice din Municipiul București și județe limitrofe. Astfel, sunt ur-

mărite cu precădere dezvoltarea capacității organizaționale și optimizarea infrastructurii Asociației. De asemenea, pe lângă activitatea de creditare, Asociația noastră a dezvoltat de-a lungul anilor o adevărată “industrie” socială pusă în slujba vârstnicilor, a asigurat și asigură în continuare servicii integrate pentru îmbunătățirea calității vieții membrilor, incluziunea lor socială, precum și reducerea sărăciei vârstnicilor aflați în situații de dificultate materială și fizică. Nu suntem singuri în demersurile noastre, de aceea urmărim menținerea și dezvoltarea relației pe care asociația o are cu organizații ale pensionarilor și alte organizații cu obiec-

tive similare, atât naționale cât și internaționale. Strategia de dezvoltare este menită să susțină și să promoveze Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, să o adapteze la noile cerințe ale pieței financiar-bancare, la legislația mereu în schimbare și la tehnologia necesară, la orice noutate care ne poate ajuta, menține și propulsa în activitatea noastră de sprijin și ajutor reciproc.

Îmbunătățirea calității serviciilor furnizate reprezintă, fără îndoială, o prioritate în perioada 2023-2027, urmărindu-se prin aceasta dezvoltarea serviciilor existente și implementarea de noi programe de îmbătrânire activă ce promovează incluziunea

socială și creșterea nivelului de integrare al vârstnicilor.

Contextul actual, social și economic, ne impune abordarea unor perspective și implicări noi în viața cetății, cum ar fi creșterea participării asociației la procesul de dialog social din domeniile de interes, asumarea rolului de organizație-resursă și sursa de informare pentru mediul ONG și pentru alte organizații cu activitate în domeniul social. Sunt, iată, proiecte ambițioase pe care ni le-am propus pentru anii următori și pe care cu siguranță le vom îndeplini pentru binele asociației și al membrilor noștri.

Alina PERJOIU



Primăvara, fiica cea mai tânără a anului, cea aducătoare de bucurie și voie bună a sosit și la noi cu alaiul ei de flori, lumină și culoare.

Treptat - treptat începem să ne dezmoțim, iar natura revine la viață, totul e învăluit în mantia de lumină caldă și blândă a soarelui, care mângâie duos pământul și toate vietățile. Bolta albastră se oglindește în apele limpezi ale râurilor. Zilele sunt mai blânde și mai lungi, iar nopțile din ce în ce mai scurte. Primăvara a așternut peste tot un covor multicolor. Câmpurile și dealurile au înverzit, iar livezile se pregătesc să dea în floare. În păduri, mușchiul copacilor e moale ca o pernă de puf, iar brazii care abia și-au

Povestea frumoasei primăveri



lepădat mantia de nea privesc mândri către soare. În desișuri e plin de ghiocci și un parfum ușor de toporași se răspândește la adierea vântului din amurg.

Primăvara a trezit lunca la viață. Fluturii zburdă, albinele harnice își încep duosul zumzet printre florile din crâng. Gândăceii și cărbușii dorm la soare, dezghețân-

du-și aripioarele și picioarele. Păsările călătoare încep să se întoarcă acasă în șiruri lungi și par niște vâslași pe marea cerului albastru. Rândunica cea zburdalnică, turturica, sturzul, mierla, vrabia, toate cântă și ciripesc în deschiderea marelui concert al primăverii.

Și toți și toate se bucură de această renaștere a na-

turii. În livezi oamenii curăță pomii, iar în grădini sapă pământul să pună răsaduri.

Cu mantia plină de lumină, primăvara împarte din pocalul ei tinerețe, voieșie și culoare. Să ne bucurăm toți de acest minunat mărtisor primit în dar de la blânda primăvară. Cu încredere și optimism, bucurie și speranță ne pregătim de un nou început.

Să învățăm să ne bucurăm de viață, să ne bucurăm de acest anotimp, să profităm de timpul frumos, de parfumul, culorile și gingășia florilor, de trlurile și cântecul păsărilor, de plimbările în natură, împreună cu prieteni și persoane dragi.

Deschideți-vă sufletul cu bucurie, priviți înainte cu o nouă speranță și lăsați primăvara să vă cuprindă în ale sale mreje calde și binefăcătoare.

Istvan FEKETE

O primăvară normală și un...

Mărțișor la răscruce de anotimpuri

La ușa pe unde trece timpul, se împiedică (una de alta!), iarna și primăvara... Una încă nu vrea să plece, cealaltă căreia i-a venit vremea își cere drepturile divine! Iarna s-a văzut băgată în seamă de „unii” și crede că a făcut mare prăpăd, chestie care i-a devenit plăcută sufletului ei și vrea să continue... E clar că nu-și mai are locul nici în calendar și nici în natură, dar... când e voință, ce nu se poate! Meteorologii o susțin, teoria conspirației o susține, deci, ea speră în friguri globale, furtuni, avalanșe și ce ar mai putea face, doar să-și păstreze postul! Primăvara vrea normal guvernarea! Se pregătesc brazdele, se așteaptă recolte noi, adică altă viață! Încă se mai speră desigur într-o viitoare vară secetoasă (derapaje economice globale) care va secătui desigur și economia noastră și va trebui să importăm în continuare de la turci, olandezi, austrieci și până la urmă de unde-o fi, doar să importăm și să iasă comisionul! Pe scurt, scapă cine poate sau cine are noroc! Întreaga populație este sufocată (după cum știți desigur) de spaime oferite cu generozitate de mass-media. Că ne-ar ataca Rusia și ne așteaptă un crunt război, că vom fi victimele unor cutremure, că afară clima este dirijată în cel mai nasol mod posibil și ne vom confrunta cu grozave cataclisme naturale: viituri, alunecări de teren, inundații și etc-uri care mai de care!

Aceste spaime ne țin mintea blocată de la ceea ce este esențial! Nu trebuie să fim lăsați să gândim fraților... Aceasta este dorința celor care vor să dețină controlul absolut! Merg pe principiul „Divide Et Impera”(dezbină și stăpânește)... Au folosit metoda și alți cuceritori: primul fiind Filip al II-lea al Macedoniei, împăratul Iulius Cezar și chiar Napoleon Bonaparte!



Și atunci ce s-au gândit „oamenii”? Dacă ăloră le-a mers pe principiul ăsta, de ce să nu aplicăm și noi? Păi, voi n-ați aflat că și aceia au pierdut jocul lor murdar, după ce au făcut nemernicii, crime și au distrus lumea oamenilor nevinovați? Cu Cezar și Napoleon aveți în comun, doar faptul că asemenea lor, vreți bogățiile statelor pe care doriți să le subjuugați! Fraților, nu vă mai lăsați dominați de groza unui viitor înfiorător! Teama este arma cu care vor să vă strivească! Greutăți au mai fost pe acest pământ: războaie, foamete și chiar cutremure care au ucis oameni, dar lumea a mers mai departe cu credință în Dumnezeu, voință și iubire de aproapele lor. Astea sunt armele noastre pe care nici o bombă atomică nu le poate distruge! Poporul ăsta, a învins greutățile cu aceste arme, și a dus făclia vieții către un viitor pe care l-au așteptat cu încredere, cu bune și rele, că așa e viața! Poate că unii dintre noi nu vom mai primi în anul care vine un mărțișor, dar dacă va trebui să plătim cu viața, s-o facem cu demnitate! Să fim un bun exemplu pentru cei ce vin în urma noastră, care vor prelua din sufletul nostru aceleași arme: IUBIRE,

CREDINȚĂ, VOINȚĂ! Doar astfel nu vom fi înfrânți NICIODATĂ! Poate, reprezentanții „noii ordini a lui pește”, vor sta pe scaunul nostru în capul mesei o perioadă, dar neamul ăsta de oameni este aici stăpân pe pământul lui de când încă nu se născuseră statele! Și aici vom rămâne vegheați de eternul nostru Zamolxe, bunul nostru sfătuitor și adevăratul nostru ocrotitor! El nu-și va părăsi niciodată norodul! Trebuie să închei, dar nu înainte de a vă ura o primăvară minunată cu cer senin, sănătate, plină de bune planuri, speranțe și realizări. Și, cu umilință îmi cer iertare de la sfintele acestui pământ, cele care poartă ștafeta vieții și sunt motorul a toate câte sunt: FEMEILE! Doamnelor voi sunteți adevăratele zeițe ale tuturor timpurilor trecute, prezente și viitoare și nimic nu va schimba aceasta! Regret că încă nu s-a inventat cuvântul prin care să vă aduc cele mai sincere mulțumiri pentru ceea ce sunteți: martire domestice, luptătoare pe baricada vieții, mame devotate, soții iertătoare și nu în ultimul rând truditore pentru pâinea zilei de azi și mâine! Voi sunteți totul și pentru asta mă plec în fața voastră cu o reverență adâncă binemeri-

tată! Să vă țină Dumnezeu la fel de puternice, pentru că acum trăim vremuri grele și pruncii trebuie să sugă laptele dreptății, al curajului și al dragostei de neam și țară! Și, așa cum am zis, întreaga forță este la voi! Știu că veți fi ajutate și ocrotite, fiindcă noi locuim în grădina Maicii Domnului și Ea, Sfânta, nu ne va părăsi... O primăvară cu bine și multă iubire!

Lucia Bădiță SECOȘANU

Primăvară unde ești...

Primăvară unde ești
Prin ce vis, prin ce povești
Te-ai ascuns de după ani
De-am rămas străini,
orfani...
Deși martie-a venit
Încă nu te-am întâlnit
Zi de zi te-aștept și sper
Să-mi scoți sufletul din ger.
De-am mai fi din nou copii
Sigur știu că ai veni
Cu zăpezile de miei
Și-n panere ghiociei.
Astăzi însă am aflat
Că zăpada s-a mutat
Unde crezi? La tâmpla mea
Care-i albă ca o nea.
Ca o nea cu ghiociei.
Ce n-aș da să scap cumva
Dar nu pot că-s anii mei...

DELIA STĂNILOIU

ANUNȚ!

ASOCIAȚIA
C.A.R.P. "OMENIA"
BUCUREȘTI
oferă spre
închiriere spații
pentru activități
socio-economice,
aflate în două
locații care dispun
de curte,
pe strada
Amurgului,
Sector 5 București.

Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI**
rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiuni, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii și pelerinaje** cu transport subvenționat.



Publicația numărul 1 a seniorilor din România pune la dispoziția membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

rubrica:

Detalii la telefon: 0752.001.437

Așteptăm anunțurile dumneavoastră și în anul 2023



Banca
pentru
alimente
București



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
a dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Mereu alături de seniori

Redirecționează 3,5% din impozitul pe venit!



Completează formularul 230 pe care îl găsești la sediul Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, Str. Amurgului nr. 53, Sector 5, București, CIF 4629845, tel. 021.423.1749, 0725218.959, omenia@carp-omenia.ro sau descarcă-l de pe www.carp-omenia.ro



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Par-

ter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul

cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Sărbătorim 3 MARTIE

ZIUA MONDIALĂ A AUZULUI

CU CEA MAI BUNĂ OFERTĂ!



-50%

La Aparatele Auditive de TOP Unitron Sonova

BLU 9

20 RATE FĂRĂ DOBÂNDĂ
+ compensare CAS

+ TESTAREA
GRATUITĂ
A AUZULUI



Your Future Sounds
Clarfon

0 3 1 . 9 1 1 1
WWW.CLARFON.RO

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Lucia Bădiță SECOȘANU,
Ionuț ARDELEANU,
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406