

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Când imperiile și civilizațiile cad...



Istoria este de genul feminin, indiscutabil. Deci, are nenumărate capricii care o caracterizează.

Unul dintre acestea e acela că nu-i plac imperiile și civilizațiile care stăpânesc mai mult timp decât trebuie.

(continuare în pagina 3)



Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București
vă dorește sărbători fericite

Hristos a înviat!

Dragi seniori,

Acum, în prag de mare sărbătoare creștină vă doresc din partea mea și a echipei Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București ca lumina și căldura Sfintelor Paști să vă încălzească sufletele, iar inimile să vi le deschidă spre iubire, credință și iertare. Să fim mai buni și să ne bucurăm din plin de frumusețea tuturor lucrurilor care ne înconjoară și să dăruim iubire celor dragi. Noaptea Sfântă a Învierii să vă găsească sănătoși și

în pace, iar taina acestui dumnezeiesc moment s-o aveți pretutindeni unde vă vor purta pașii vieții. Și, să nu uitați că grija și compasiunea pentru cei nevoiași ne vor fi mereu călăuză și țel în activitatea noastră. Dumnezeu să vă binecuvânteze, un Paște Fericit alături de cei dragi și Hristos a Înviat!

Președintele
Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București
Ec. Giorgică BĂDĂRĂU

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA”

vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENȚELE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan



Dr. Beatrice Mahler, managerul Institutului de Pneumoftiziologie Marius Nasta

Persoanele care au trecut prin Covid, predispuse la afecțiuni grave!

Am stat de vorbă pentru cititorii noștri cu unul din medicii care, alături de instituția pe care o conduce, a fost în prima linie în războiul cu pandemia de Covid-19. Este vorba despre doamna doctor Beatrice Mahler, managerul Institutului de Pneumoftiziologie Marius Nasta. Domnia sa, într-un amplu interviu, ne-a povestit despre perioada dramatică prin care am trecut, prin pandemia care ne-a pus la grea încercare, despre cum a făcut față sistemul medical românesc și la ce ne putem aștepta în viitor, odată ce Cuita Pandorei a fost deschisă.

De parcă nici n-ar fi fost, pentru că memoria colectivă este scurtă, am traversat o pandemie despre care dacă ne-ar fi spus cineva că va veni, n-am fi crezut nici în rup-tul capului. De fapt, prin ce am trecut, ce am trăit în perioada Covid 19?

Cred că cea mai neplăcută amintire și pe care reușim cu greu să o mascăm este frica. Este o emoție care ne impac-tează și în acest moment și se traduce prin prezentarea tardivă la medic a pacientului – dacă vorbim de tuberculoză acest lucru este evident, din păcate se traduce prin încre-derea populației în sistemul medical, se traduce prin agre-sivitate și printr-o delimitare – pe cât este posibil - a mul-tor persoane față de ceea ce înseamnă actul medical.

Nu aș putea spune că perioada respectivă a tre-cut ca și cum n-ar fi fost, ci ne dorim s-o uităm. A fost o perioadă care ne-a marcat pe toți și care se reflectă în acest moment prin numărul tot mai mare de persoane care trăiesc simptome speci-fice anxietății și depresiei. Mă refer la faptul că atunci când



o persoană este anxioasă sau depresivă sistemul imu-nitar este slăbit, iar celelalte afecțiuni evoluează surprin-zător și extrem de agresiv.

La ce ne putem aștepta în anii următori, având în vedere că cea mai ușoară transmitere a unui virus – corecți-mă dacă greșesc – este prin aerul care îl respirăm?

Dacă ne referim la riscul de infecții respiratorii, sigur, exis-tă întotdeauna un potențial risc să apară și o altă infecție față de cele pe care le-am avut deja, dar până la urmă atât noi, cât și natura, evo-luăm și nu ar trebui să trăim cu această frică. Ar trebui să vedem ce putem face pentru ca măsurile pe care le luăm în situații dramatice cum au fost cele prin care am trecut, să fie cât mai puțin distruc-tive pentru noi oamenii. Și, pentru că tot vorbim de boli pulmonare, uitându-mă un pic pe statistica privind Pro-gramul Național de Prevenire,

pregătire din timp va rezol-va aceste aspecte, adică o evidență bună a resurselor, o evidență extrem de corectă a situației rețelei de sănătate, a investițiilor și aparatului care există. Avem nevoie de o re-organizare a acestui sistem.

Doamna doctor, unele persoane care au avut COVID-19 ar putea pre-zența în viitor un risc crescut de probleme cardiace, pulmonare și chiar un risc dublu de deces, arată un studiu publicat recent. Cum se explică acest sindrom Long-COVID?

Boala Covid 19 a venit cu o particularitate evolutivă care ține de activarea unor mecanisme imune generate de anticorpii care se produc ca urmare a trecerii prin boa-lă și prin răspunsul la vaccin.

Nu știm deocamdată care dintre aceste categorii de persoane au această sensibi-litate în a dezvolta o reacție imună, prin urmare trebuie să vedem dacă nu este vorba de o determinare genetică, adică modul în care organismul diferitelor tipuri de persoane reacționează un pic mai mult decât ar fi necesar. Însă, da, este cert că persoanele care au trecut prin Covid au acest sindrom Long-Covid mult mai frecvent decât ceilalți cu afecțiuni - dacă vorbim de cele pulmonare - precum ast-mul bronșic, apariția fenome-nelor neuronale, dermatolo-gice etc. Cel mai grav dintre toate, consider eu, este riscul de apariție a tromboembolis-mului pulmonar, care înseamnă coagularea sângelui la ni-velul vaselor pulmonare, un risc crescut care aduce, din păcate, în prim plan, iminența decesului pacientului.

(Va urma)

Ionuț CRIVĂȚ

Supraveghere și Control al Tuberculozei am constatat că în anul 2020 a existat o scă-dere bruscă a diagnosticului tuberculozei cu o pantă des-cendentă de 30%, foarte mult față de media pe care o avea România, de 5,7%.

Acest aspect ridică două probleme. Pe de o parte, deficitul de medici existent în teritoriu, pe de altă parte măsurile care s-au luat astfel încât s-a priorizat pacientul infectat cu covid în detrimen-tul celorlalți pacienți. Acest dezechilibru care s-a creat în sistemul de sănătate a fost mai mare în unele zone decât în altele, iar acest lucru ar trebui să nu se mai întâmple pe viitor. Va trebui să anali-zăm toate aceste aspecte, evidențiind și corectând pro-blemele legate de resursa umană din zonele respective și încercând să gestionăm, să creăm cadre legale și de reacție atunci când apare o alarmă în sănătate. Pentru că astfel de alarme și situații pot să mai apară, însă o

Cum poate o abordare a economiei bunăstării să creze societăți sănătoase, mai juste și mai rezistente pentru astăzi și pentru generația următoare? Aceasta a fost întrebarea discutată la un forum de nivel înalt al Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) în perioada 1-2 martie 2023. Dr. Liz Mestheneos de la Asociația 50+ Hellas (Grecia), membru al Platformei AGE, a moderat o discuție care a explorat complexitatea promovării bunăstării și sănătății pe parcursul întregii vieți.

Conferința OMS a reunit o varietate de experți, în principal din sectorul sănătății, pentru a examina modul în care putem măsura bunăstarea folosind exemple din Europa de Nord.

Deși Produsul Intern Brut (PIB) este folosit de economiști, acesta nu surprinde esența sănătății populației și a bunăstării sociale. Politicile

Forumul Organizației Mondiale a Sănătății a explorat „Sănătatea în economia bunăstării”



Foto: Alex Perri on unsplash.com

publice pot contribui la acțiuni care nu se limitează la creșterea economică, ci se concentrează ferm pe îmbunătățirea sănătății și bunăstării societăților actuale. După crizele economice, pandemia

de Covid-19 și războiul din Ucraina cu consecințele sale energetice, din ce în ce mai mulți oameni se află în situații de vulnerabilitate. Regiunea OMS Europa (53 de țări) încearcă să promoveze con-

stant faptul că sănătatea reprezintă o preocupare majoră pentru economiile lor, cu nevoia de a finanța activități pentru susținerea politicilor de sănătate și bunăstare.

Dr. Liz Mestheneos (AGE Platform Europe și 50+ Hellas) a fost moderatorul sesiunii „Promovarea unor modele de bunăstare prietenoase tuturor vârstelor pentru a sprijini îmbătrânirea sănătoasă și sănătatea mintală pe parcursul vieții”. În această sesiune, vorbitorii au prezentat acțiunile pe care le-au întreprins pentru a promova comunități incluzive din țări precum Islanda, Irlanda și Suedia, cunoscut fiind faptul că izolarea și singurătatea sunt dăunătoare pentru persoanele în vârstă.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Ceva se petrece acum, vine un tăvălug pe care nici bătrâna istorie nu-l mai poate opri și/sau înțelege.

Pe noi, istoria nu ne-a așezat cum a dorit ea, ci cum au poftit marile puteri. N-am fost și nici nu ne-am dorit să fim un imperiu sau vreo putere internațională în cei 2.000 de ani de la cucerirea Daciei, n-am cerut nimic nimănui și n-am prigunit niciodată pe nimeni. Am rămas aici, în calea tuturor răutăților și, poate, rău am făcut, că n-am bătut și noi cu opinca în pământ, trasând cu călcâiul hotarele pământurilor care ne aparțin. Astfel, nu mai eram acum, vorba istoricului Nicolae Iorga, singura țară din lume-România-înconjurată de români. Nu, noi am stat ca Miorița la căpătâiul ciobănașului resemnat că altă soartă nu i-a fost hărăzită, după ce-l pâliră baciul cel vrâncean și cel ungurean în moalele

capului. Așa am pierdut noi toate starturile și toate trenurile personale și accelerate. Nici măcar un marfar nu mai oprește în gara România. Dar, vrem, nu vrem suntem și noi afectați de toate transformările recente. Mari imperii și civilizații s-au ridicat, au biruit și cucerit, apoi s-au năruit sub povara propriilor ziduri pe care nu au știut să le întărească, metaforic vorbind. Pentru că, tot ea Coana Istorie ne arată, că orice prăbușire a venit din interior.

Eram mic și învățam la istorie că marele Imperiu Roman a căzut din cauza barbarilor care ajunseseră la porțile Romei și creștinismului care luase avânt. Este posibil, dar într-o mică măsură. Se omite poate chiar voit adevăratul motiv al prăbușirii, motiv care stă, dacă facem apel iar la istorie, la baza dispariției

marilor imperii și civilizații. Decadența la care ajunseseră societățile respective, în care corupția, imoralitatea și înjosirea omului de către om deveniseră parte din firesc. Tot așa vor cădea și imperiile actuale, nu cucerite din afară, ci stricate din interior. Este o ciclicitate neîntreruptă în tot ceea ce se întâmplă. Până și povestea cu încălzirea globală cauzată de poluare. Nimic mai adevărat că în marile centre urbane această undă termică excesivă este accentuată de poluare. Dar, pământul se încălzește nu pentru că Greta Thunberg spune asta, ci pentru că i-a venit vremea să se încălzească. Să ne oprim măcar câteva momente din coșmarul acesta care se numește realitate și să ne îndreptăm privirea către cer. Faceți-vă crucea mare, nu vă zgârciți, pentru

că "clopotele bisericii nu bat numai pentru babele cucernice" - scria părintele Steinhart în Jurnalul Fericirii. Câteva zile, ceasuri și clipe ne mai despart, sau au trecut, asta în funcție de momentul în care citiți aceste rânduri, de marea minune care este Învierea Domnului. La Sfântul Mormânt s-a aprins lumină și Hristos a Înviat, cu moartea pre moarte călcând. S-o cinstim precum se cuvine și, de fiecare dată când greșim față de aproapele nostru, când ne cuprinde ura și invidia prostească, când bîrfim fără temei sau suntem ignoranți la problemele celor de lângă noi, să nu uităm că în spatele lor stă Iisus Hristos Cel Căruia, an de an, lună de lună, zile și clipe, - picături din timpul nostru trecător -, îi jucăm cămașa la zaruri și îl răstignim!

EDITORIAL

Când imperiile și civilizațiile cad...

Lumina Sfântă care coboară la Ierusalim:

Un miracol al Ortodoxiei!

Odată cu învierea Lui Iisus Hristos pentru omenire începe o nouă eră, pentru prima dată puterea lui Dumnezeu se arată învingătoare asupra morții, iar an de an creștinii se strâng cu mic, cu mare în noaptea sfântă pentru a primi binecuvântata Lumină a noului legământ.

Lumina Sfântă este considerată un miracol al Ortodoxiei, care se întâmplă în fiecare an de Paști la Ierusalim, când, în timpul Vecerniei din Sâmbăta Mare, între orele 12.30 și 14.30, deasupra Sfântului Mormânt se aprinde un foc care se pogoară din cer, manifestându-se diferit în fiecare an și care în primele minute nu frige. Lumina este adusă credincioșilor de Patriarhul Ierusalimului. Sfântul Mormânt este, potrivit www.agerpres.ro, inspectat încă din Vinerea Mare, imediat după Prohod. Cei care

Foto: www.orthodoxtimes.com

fac această verificare - pentru a nu exista nicio bănuială de înscenare - sunt polițiști civili, care nu sunt creștini. De obicei, aceștia sunt trei: un arab, un turc și un reprezentant al Statului Israel. Rolul lor este de a inspecta încăperea Sfântului Mormânt pentru a nu exista vreo sursă de foc. De asemenea, îi controlează corporal pe cei care vor pătrunde acolo în

momentul ceremoniei religioase. Apoi, la momentul potrivit, luminile se sting, ușa se sigilează, iar la intrare rămân doar gardienii. După desfășurarea slujbei, Patriarhul Ierusalimului, îmbrăcat doar cu un stihar alb, cu epitrahil și brâu, se îndreaptă spre Sfântul Mormânt. La intrare, Patriarhul este controlat de polițiști în prezența martorilor care aparțin tuturor con-

fesiunilor. Patriarhul designează intrarea în Mormânt și pătrunde în prima încăpere, în „Capela Îngerului”, însoțit - conform tradiției - numai de un arab de religie islamică. Mai departe, Patriarhul intră singur în încăperea propriu-zisă a Mormântului și îngenunchează în fața lespedei. După rugăciune, cei prezenți în biserică au adesea prilejul să observe o lumină precum un fulger, care vine prin cupola aflată deasupra Capelei Sfântului Mormânt. Această lumină ajunge până la lespedele Sfântului Mormânt, aprinzând astfel vata presărată deasupra. Rolul Patriarhului este de a lua în mâini această vată aprinsă, a o așeza în două cupe de aur și a se întoarce în Capela Îngerului. Acesta aprinde două mănunchiuri de câte 33 de lumânări fiecare, apoi iese și împarte lumina credincioșilor.

Și noi susținem

Carta Albă a Drepturilor Persoanelor Vârstnice din România

Nu mai este o noutate pentru nimeni că îmbătrânirea populației este tot mai accentuată. Dacă în prezent, potrivit Strategiei Naționale privind îngrijirea de lungă durată și îmbătrânirea activă pentru perioada 2023-2030, 19.2 % din populație are vârsta de 65 de ani sau mai mult, până în 2050, ponderea populației adulte vârstnice va ajunge la 27,7%. Din păcate această stare de fapt nu vine la pachet și cu respectarea drepturilor acestor persoane. Astfel, ne alăturăm și noi, Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București demersului de a susține și a strânge semnături pentru Carta Albă a Drepturilor Persoanelor Vârstnice din România. Acest document reprezintă un manifest menit să pună pe agenda publică din România subiectul îmbătrânirii active, al dreptului per-

soanelor vârstnice de a fi îngrijite în condiții de bună stare, la domiciliul acestora sau oriunde aleg ele, și de a continua să aibă o viață activă alături de familie și prieteni. Pentru a susține acest demers și importanța lui, în fața autorităților, este nevoie să obținem 10.000 semnături.

Inițiativa face parte din proiectul “Federația SenioriNET - ONG-uri mai puternice în sprijinul vârstnicilor din România!” derulat de către Confederația Caritas România în parteneriat cu Asociația Four Change, Fundația de Sprijin Comunitar și Asociația Caritas Mitropolitan Greco-Catolic Blaj. Mai multe informații despre Carta Albă a Drepturilor Persoanelor Vârstnice din România, le găsiți aici: <https://seniorinet.ro/carta-alba/>

Alina PERJOIU

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active citizens fund

Vrem un trai decent pentru vârstnicii noștri! Semnează și tu pentru a le schimba viața în bine!

Semnează petiția

WWW.SENIORINET.RO/SEMNEAZA-PENTRU-CARTA-ALBA/

Scanează și semnează

Federația SenioriNET – ONG-uri mai puternice în sprijinul vârstnicilor din România!

Proiect derulat de:



Există strategii multiple care să susțină și să învețe copilul cum să gândească. Dacă uneori poate fi benefic ca noi, părinții, să punem întrebări deschise pentru a ghida procesul de gândire, alteori, poate fi mai potrivit să-i permitem copilului să experimenteze și să-și perfecționeze teoriile cu privire la ce anume face ca lucrurile să se întâmple într-un anumit mod.

Există și situații în care părintele trebuie să intervină. Pe măsură ce lucrăm la un proces de luare a deciziilor, este bine să verbalizăm ceea ce se întâmplă în mintea noastră, iar astfel copilul va învăța prin observarea modului în care noi gândim. **Îndrumarea procesului de gândire are un impact pozitiv asupra abilităților de soluționare a problemelor și oferă o bază pentru dezvoltarea gândirii ulterioare.**

Iată câteva idei pentru a ajuta copilul să-și construiască o bază pentru gândire:

Sfatul specialistului

Îmbunătățirea abilităților de gândire ale copilului

- Să-i oferim copilului mereu oportunități de joc și joacă;
- Să nu intervenim imediat, să-i acordăm o pauză, să așteptăm;
- Să-i punem întrebări deschise;
- Să încurajăm gândirea în diferite moduri;
- Să-l ajutăm să dezvolte ipoteze;
- Să-i oferim copilului mereu oportunități de joc și joacă.

În timpul jocului, copilul explorează cauza și efectul. Astfel, oferim copilului oportunități de a încerca ceva și de a vedea reacția, ca apoi să încerce altceva și să vadă dacă poate crea o reacție diferită. Să nu intervenim imediat,

să-i acordăm o pauză, să așteptăm. Este important să oferim copilului timp suficient pentru a gândi, a încerca o sarcină sau a genera un răspuns. Să încercăm să luăm o pauză în timp ce copilul se gândește, înainte de a interveni sau de a vorbi. Acest lucru oferă copilului șansa de a reflecta asupra răspunsului, mai degrabă decât să răspundă sub momentul primului impuls. De asemenea, trebuie să observăm ceea ce face copilul, și să evităm să finalizăm sau să facem sarcina în locul lui. Să-i punem întrebări deschise, să ajutăm copilul să gândească, punând întrebări de genul: „Ce părere ai?”, „Ce crezi că se în-

tâmplă?” Să respectăm răspunsurile sale indiferent dacă le considerăm corecte sau nu. Putea spune: „Este interesant. Spune-mi de ce crezi asta” și să folosim fraze de genul „Sunt interesat să aflu părerea despre acest lucru” sau „Cum ai rezolva această situație și unde crezi că am putea găsi mai multe informații pentru a rezolva această problemă?”.

Să încurajăm gândirea în diferite moduri, permițând copilului să gândească diferit, astfel îl ajutăm să-și perfecționeze abilitățile creative de rezolvare a situațiilor din viața de zi cu zi.

Alina MIHĂESCU,
psiholog logoped



Legenda lunii aprilie

ziua de Paști?

- D-apoi am venit să-mi dați un pic de foc.

- Ți-om da îndată, dar spune-ne mai întâi, care luna-i cea mai rea peste an?

- Apoi de, unii oameni zic că luna lui Prier ar fi cea mai rea, dar mie toate mi-s totuna de bune, răspunse săracul!

Atunci îi zise omul:

- Ține poala cămășii, să-ți pun niște foc!

Săracul, auzind cuvintele acestea, începu a tremura de frică, temându-se că va arde cămașa de pe el și atunci chiar va rămâne gol ca napul. Totuși nu se împotrivi și ținu cămașa, iar omul îi puse o lopată de jăritic în poală, zicându-i că, după ce va ajunge acasă, să-l împrăștie prin toată ograda și prin grădină. Când ajunse acasă făcu întocmai după cum i se spuse și nu mult după aceasta, vine la el una dintre fetele lui strigând plină de bucurie:

- Tată, tată, vai, ce de vite

mai avem noi!... leșind omul afară, văzu și el minunăția: ograda era plină de boi, vaci, capre, oiși totfelul de animale. Văzând toate acestea și o copilă de-a fratelui său, merse în casă și zise:

- Tată, oare de unde are uncheșul meu atâtea vite, că e plină ograda și grădina?

leșind cel bogat afară îl întreabă pe frate-său de unde are atâtea vite. Săracul îi spuse toată povestea bogatului iar acesta își luă degrabă o manta mare pe spate și se duce și el la focul de pe deal. Când ajunge acolo, fără să dea binețe zice:

- Oameni buni, dați-mi și mie o țără de foc, că mi s-a stins!

- O să-ți dăm îndată, dar mai întâi să ne spui care este pentru tine cea mai rea lună din an!

- Apoi de, toate lunile din an sunt mai bune sau mai rele, dar parcă luna lui Prier, e cea mai rea dintre toate, vai Doamne, când e soare, când

plouă, când e păclă, când ninge, și îmi pier o grămadă de oi, nu degeaba a zis cine a zis că: „Prier priește / Da' și jupește”. Și atunci se ridică Prier mânios, căci oamenii aceia erau cele 12 luni de peste an, și-i zise răstit:

- Ține poala de la manta! Bogatul întinse poala și Prier îi puse două lopeți de foc într-însa.

- Mai pune una, îi zice bogatul și Prier îi mai puse o lopată. Bucuros, omul bogat se întoarse cu focul acasă, îl turnă prin ogradă, grădină, grajd, șură, apoi când termină intră în casă cu încredere că și el va căpăta, dacă nu mai multe, atunci măcar la fel de multe vite și orătării ca fratele său. Iată însă că nu după mult timp, intrând copila sa în casă îi spuse plângând că șura, grajdul și toate celelalte acareturi de pe lângă casă, au luat foc!

Și uite așa a pățit bogatul cel lacom și mândru...

Istvan FEKETE

Erau odată doi frați: unul foarte bogat, iar altul foarte sărac. Celui bogat îi mergea foarte bine, însă celui sărac, îi era foarte greu, o ducea de pe o zi pe alta, ca vai de dânsul. Într-un an, și anume în revărsatul zilei de Paști, s-a trezit cel sărac și a ieșit afară să caute niște vreascuri ca să-și aprindă focul. Odată întors acasă cu vreascurile, dă peste altă nevoie: n-avea cu ce să le aprindă... Pe când stătea el așa dus pe gânduri, zărește deodată pe fereastră un foc mare arzând pe vârful dealului.

Pornește degrabă spre dânsul și ajuns acolo, dă peste 12 oameni care se încălzeau la foc.

- Bună dimineața, Hristos a Înviat, oameni buni!

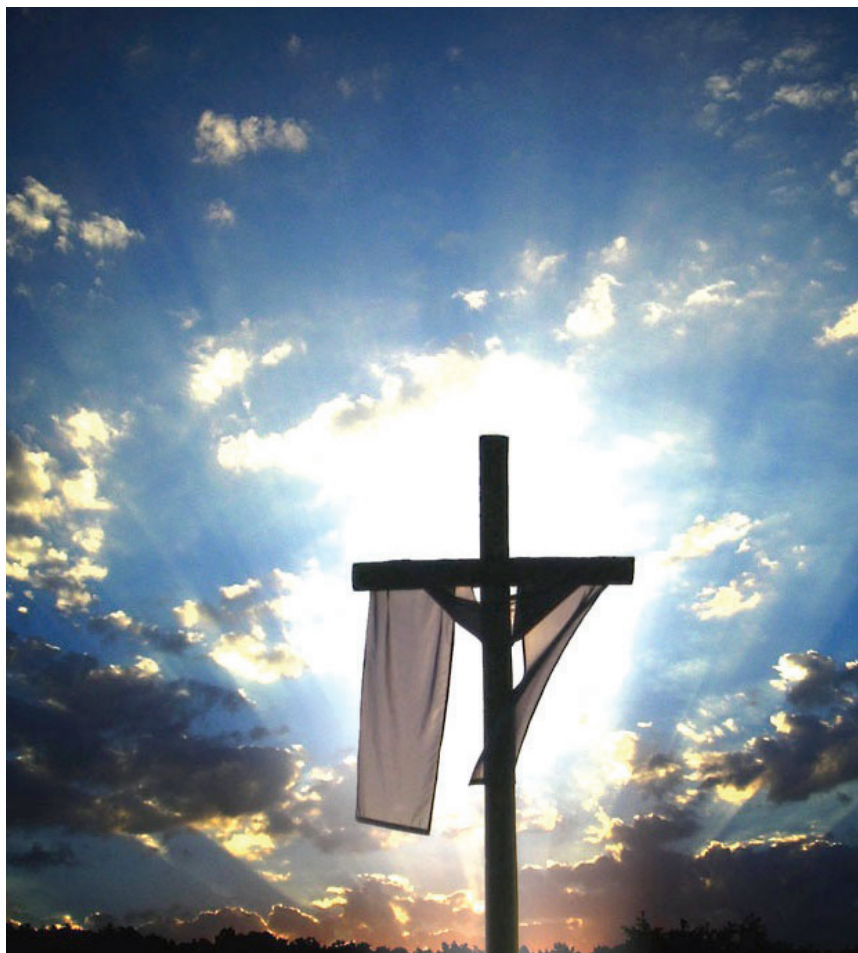
- Adevărat a Înviat! – răspunseră aceștia, dar ce vânt te-aduce pe la noi așa de dimineață și tocmai în

Să învățăm de la primăvară

Cu bucurie să întâmpinăm Sfintele Paști!

Țarina, (chinuită de mizeriile iernii), cu ajutorul unui vânticel poznaș de primăvară, se scutură de ploii, noroi sau frig, pentru a face loc unui pat calduț noilor recolte, care vor aduce bunăstare tuturor. Și, ca și în toți anii care au vizitat Pământul de când e lumea lume, în miraculosul laborator al vieții, minunile se pun pe treabă. Pe ogoare semințele se trezesc din hibernare și scot moțuri somnoroase din pământ să răspundă „prezent” la chemarea vieții. Gâzele mișună fericite de noul început, păsările vin de peste mări și țări la marea adunare, unde se dă start unui nou început! Întreaga natură respectă legea firii... Cum spuneam, se adună cu mic și mare pe marele șantier al vieții, să plătescă dreptul tribut al eternului început. Întreaga suflare își face datoria cu mărturisită bucurie (de ciripitul păsărelelor, bâzâitul găzelor și parfumul florilor) și celebrează renașterea.

Da, este o nouă șansă oferită vieții! Natura își respectă datinile. Și nu pot să nu mă gândesc cum că ar trebui să luăm exemplu de la ea. Nu trebuie să uităm că roata e rotundă... Da, am avut de trecut examene grele (și încă mai avem restanțe!), dar asta trebuie să ne călească pentru drumul lung pe care noi oamenii îl mai avem încă de parcurs! Care va fi viitorul omenirii, desigur nu știm. Dar, orice va fi să vină, să fie, fără „modificări genetice”, fără spaima și legi ce vor să distrugă bucuria, pentru că sarea vieții este bucuria! Să nu uităm că suntem parte din natură și trebuie să facem ca și toate celelalte părți ale sale: să ducem viața mai departe! Și așa cum bobul de grâu știe să păstreze miracolul pâinii, albina păstrează secretul nemuririi în rodul muncii sale și ploaia aduce seva vieții, noi trebuie să nu



uităm că Dumnezeu ni le-a dat pe toate să le îngrijim, să le păstrăm și să ne bucurăm de ele. Și pentru că vorbeam despre datini și tradiții, nu pot să nu amintesc cea mai marea sărbătoare creștină: Sfintele Paști! Care ne amintesc despre patimile și învierea lui Iisus, care au fost urmate de marea bucurie a Înălțării! Așadar, de când se cunoaște traiul pe acest pământ, au fost suferințe, încercări, spaima și chinuri, urmate de mari recompense fericite... De ce? Poate că, Dumnezeu în marea Sa înțelepciune, a vrut să înțelegem puterea bucuriei prin antiteză... Poate că nu am înțelege ce înseamnă fericirea, dacă nu am compara-o cu necazul... Deci, să încercăm să fim buni creștini și să facem tot ce-i necesar, ca să asigurăm un viitor fericit acestui pământ! Dacă trebuie să plătim prețul suprem, să-l plătim pentru o cauză bună! Acum ne confruntăm după cum bine știți cu un conflict nebănuț de periculos. Viața însăși este amenințată. Nu numai a mea, sau a ta... Ci

a planetei! Ce avem de făcut? Să ne unim voința și să spunem un NU hotărât războiului ce se furișează parșiv în mintea și viețile noastre. Avem puterea de a ne opune. Avem metode clasice de protest. De ce nu o facem? De ce nu ne opunem vehement pentru a salva apele, lanul de grâu, pădurile (cele care au mai rămas!), copiii

și visurile lor... Pentru ce oameni frumoși? Leșiți cu mic și mare în drum ca pe vremea de demult și luptați pentru viața voastră cât o mai aveți! Domnul Iisus s-a sacrificat pentru a ne salva sufletele! Noi pentru ce vom muri? Strămoșii noștri ne-au lăsat o casă cu o ogradă bogată, pe care trebuie să le predăm întregi, nepoților noștri. Oare nu știți să țipați când vă doare? Și oare nu vă doare când vedeți că sunteți prădați de casă, masă și țară? Să facem dragilor curățenie în ograda noastră și așa cum ne străduim să scăpăm de gândacii de bucătărie, muște sau țânțari, să stărpim flagelul ăsta ce ne omoară identitatea! Și dacă trebuie să murim, să nu murim degeaba! Păcătoasă oi fi, dar acum în Sfântul Post al Sărbătorilor Pascale, vă implor faceți tot ce puteți și țineți post și de la umilință, naivitate (nu vă mai lăsați manipulați) și păstrați-vă demnitatea de români. Lepădați-vă de Săta-na prin curaj. Nimic nu-i mai sfânt decât o inimă plină de dragoste pentru neamul său și pentru originile sale! Fiți binecuvântați! Amin..

Lucia Bădiță SECOȘANU

● POESIS ● POESIS ● POESIS ● POESIS ●

Spre Golgota

Pe drum abrupt al Golgotei trudești
 Și cari în spate crucea grea de lemn
 Sub aprig bici ce mușcă a îndemn
 Tu porți povara să ne mântuiești.
 Și urci din greu iar aerul ia foc
 De-ți arde respirația sub pas
 Credința este tot ce ți-a rămas
 Când știi că de întoarcere nu-i loc.
 Când mai apoi, pe cruce pironit
 Simți că puterile te părăsesc
 Un gând către părintele ceresc
 Trimiți umil din trupul chinuit.
 Și rabzi batjocura soldaților romani
 Ceri apă dar primești oțet și mori
 Din greu hulit de cei necruțători
 Îngâni un : Eli, Eli Lama Sabahtani.

(D. Stăniloiu, M. Eftinoiu, L. Secoșanu)

ANUNȚ!

ASOCIAȚIA
C.A.R.P. "OMENIA"
BUCUREȘTI
oferă spre
închiriere spații
pentru activități
socio-economice,
aflate în două
locații care dispun
de curte,
pe strada
Amurgului,
Sector 5 București.



Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI**
rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiuni, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii și pelerinaje** cu transport subvenționat.



Publicația numărul 1 a seniorilor din România pune la dispoziția membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

rubrica:

Detalii la telefon: 0752.001.437

Așteptăm anunțurile dumneavoastră și în anul 2023



**Banca
pentru
alimente
București**



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Mereu alături de seniori

Redirecționează 3,5% din impozitul pe venit!



Completează formularul 230 pe care îl găsești la sediul Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, Str. Amurgului nr. 53, Sector 5, București, CIF 4629845, tel. 021.423.1749, 0725218.959, omenia@carp-omenia.ro sau descarcă-l de pe www.carp-omenia.ro



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Par-

ter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul

cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Your Future Sounds

Clarfon

CADOU
VOUCHER

PENTRU ORICE TIP DE APARAT AUDITIV
RATE FĂRĂ DOBÂNDĂ

1300 LEI

AI TEHNOLOGIE **PERFORMANTĂ**
PENTRU AUZUL TĂU!



VINO LA **CLARFON** PENTRU UN AUZ MAI BUN!

acceseaza
VOUCHER

SUNĂ LA **031 9111**

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP,
responsabilitatea
juridică pentru
conținutul articolului
aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Lucia Bădiță SECOȘANU,
Ionuț ARDELEANU,
Istvan FEKETE

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406