

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Vacanțele de altădată...



Nu mai este mult și vine vacanța mare, perioadă care îmi trezește o mulțime de amintiri pe care le credeam uitate sau ascunse undeva într-un colț al copilăriei.

(continuare în pagina 3)



Foștii parlamentari fără pensii speciale?

Un proiect legislativ de eliminare a pensiilor speciale ale foștilor parlamentari a fost depus recent la Camera Deputaților, inițiativa aparținând social-democraților, liderii celorlalte partide susținând că îl vor vota până la finalul acestei sesiuni parlamentare. În prezent, 843 de foști parlamentari beneficiază de indemnizații pentru limită de vârstă, sume pe care le primesc, deși nu sunt bazate pe contributivitate. După un mandat, un ales, când împlinește vârsta de pensionare, primește aproape 4.500 de lei net, iar după trei mandate suma aproape se triplează. Statul român plătește acum, pentru cei peste 800 de foști parlamentari, un milion de euro pe lună.

Superoferta verii

Cu OMENIA mergi la mare și la munte!

Nu mai stați pe gânduri! Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București v-a pregătit oferta de vară care a început la 1 iunie și ține până pe 31 august. Am inițiat acum o astfel de ofertă, așa cum am făcut-o și în anii precedenți, pentru că vara, pe care ne-o dorim cât mai frumoasă și mai lipsită de griji financiare, cu vacanțe, excursii, concedii și sejururi, a sosit. Un sejur binemeritat presupune și o cheltuială mai mare. Chiar dacă nu vă încumetați dumneavoastră, cu siguranță copiii și nepoții

așteaptă un sprijin financiar. Suma împrumutată poate fi chiar și de 10 ori valoarea fondului de cotizație, iar valoarea maximă a sumei creditate este sub echivalentul în lei a 10.000 euro. Spre exemplu, cu 4.800 de lei puteți împrumuta 48.000 de lei!

Dar cel mai important este faptul că împrumutul se acordă pe loc sau a doua zi! Așa că nu mai stați pe gânduri, faceți repede împrumutul și ...ura și la gară!

(Continuare în pagina 2)

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. "OMENIA"

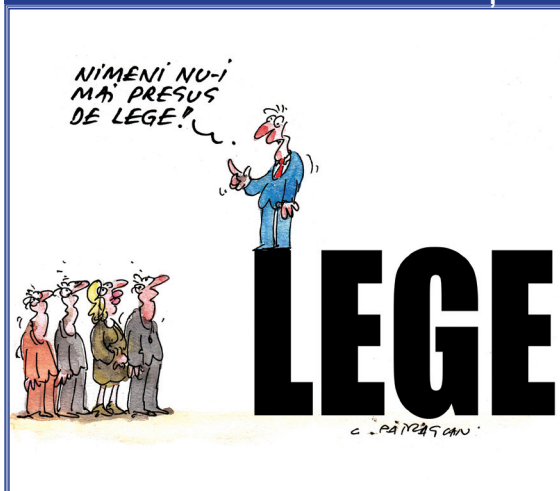
vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 30 - 90 DE ZILE;
- URGENȚELE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

Caricatura lunii de Costel Pătrășcan



**Superoferta
verii**

Cu OMENIA mergi la mare și la munte!

(continuare din pag 1)

Așadar, nu ratați oferta noastră de vară. Creditul pe care îl veți accesa va fi garantat de pensionarii cu pensii nete mai mari decât pensia socială, salariații bugetari sau de la societățile pe acțiuni cu venituri nete de peste 2.000 de lei, cu respectarea numărului și plafoanelor de sume stabilite de metodologia de acordare a împrumuturilor în vigoare. Pentru mai multe detalii vă puteți adresa Serviciului Creditare de la sediul central din strada Amurgului nr. 53, sector 5, sau punctelor fixe din municipiul București și zonele limitrofe.

Pe litoral, în stațiunile Olimp și Neptun

După cum știți în fiecare an, asociația noastră a pus

la dispoziția membrilor săi în parteneriat cu operatorii din turism oferte generoase și la cele mai decente prețuri. Și anul acesta vă invităm pe litoralul românesc, mai pre-

pieță și, totodată, respectând condițiile optime de cazare și confort. Prețurile variază între 695 de lei și 1.685 de lei, sejur de 7 zile, în funcție de perioadă și de cazare,

funcție de perioada aleasă de dumneavoastră.

Excursii pe drumuri de munte...

Și asta nu este tot. Dacă marea nu vă prieste, vă invităm să participați la excursiile de o zi, organizate de tour operatori profesioniști. Participarea este în funcție de locurile disponibile, costul fiind de 180 de lei/persoană. Vă recomandăm în zilele toride de vară aceste mici evadări din cuptorul orașului în mijlocul naturii, pe drumuri de munte, la lăcașuri de cult și frumoase obiective turistice din țară. Nu ratați oferta de creditare, nu ratați ofertele turistice, veniți la OMENIA, pentru o vară frumoasă cu clipe de neuitat.

Ionuț CRIVĂȚ

Dragi seniori, ca în fiecare an, asociația noastră vă trimite în excursii de o zi sau în sejururi la mare cu prețurile cele mai avantajoase, în limita locurilor disponibile. Pentru înscrieri sau mai multe informații, sunați la numărul de telefon 0752.001.419 sau veniți direct la sediul nostru central.

Vă așteptăm cu drag!

cis în stațiunile Neptun (Hotel Atlantic) și Olimp (Vila "La Roze"), la prețuri mai mult decât decente dacă socotim oferta care există acum pe

respectiv cameră sau apartament în cazul Hotelului Atlantic din Olimp. Vila "La Roze" vă așteaptă cu tarife între 1.230 și 1.450, la fel, în

Sejururi de 7 zile pentru toți membrii Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București



Hotel Atlantic - Neptun



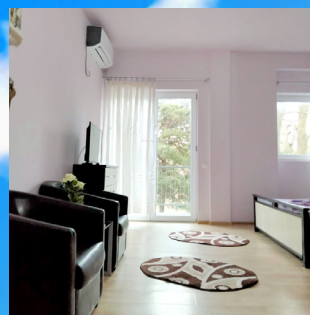
PERIOADA	TARIF	
	cameră	apartament
31.05 - 07.06.2023	695 lei	1.200 lei
07.06 - 14.06.2023	695 lei	1.200 lei
14.06 - 21.06.2023	825 lei	1.270 lei
21.06 - 28.06.2023	960 lei	1.685 lei
28.06 - 05.07.2023	960 lei	1.685 lei
05.07 - 12.07.2023	1.310 lei	2.070 lei
12.07 - 19.07.2023	1.310 lei	2.070 lei
19.07 - 26.07.2023	1.470 lei	2.230 lei
26.07 - 02.08.2023	1.470 lei	2.230 lei
02.08 - 09.08.2023	1.610 lei	2.400 lei
09.08 - 16.08.2023	1.610 lei	2.400 lei
16.08 - 23.08.2023	1.610 lei	2.400 lei
23.08 - 30.08.2023	1.470 lei	2.230 lei
30.08 - 06.09.2023	1.470 lei	2.230 lei
06.09 - 13.09.2023	1.390 lei	2.070 lei
13.09 - 20.09.2023	960 lei	1.685 lei

Pentru înscrieri
sau mai multe
informații
sunați la numărul
de telefon
0752.001.419

Sejururi de 7 zile pentru toți membrii Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București



Vila "La Roze" OLIMP



Pentru înscrieri
sau mai multe informații
sunați la numărul de
telefon **0752.001.419**

PERIOADA	TARIF
29.05 - 05.06.2023	1.230 lei
05.06 - 12.06.2023	1.230 lei
12.06 - 19.06.2023	1.230 lei
19.06 - 26.06.2023	1.450 lei
26.06 - 03.07.2023	1.450 lei
03.07 - 10.07.2023	1.610 lei
10.07 - 17.07.2023	1.610 lei
17.07 - 24.07.2023	1.610 lei
24.07 - 31.07.2023	2.300 lei
31.07 - 07.08.2023	2.300 lei
07.08 - 14.08.2023	2.300 lei
14.08 - 21.08.2023	2.300 lei
21.08 - 28.08.2023	2.100 lei
28.08 - 04.09.2023	2.100 lei
04.09 - 11.09.2023	1.450 lei
11.09 - 18.09.2023	1.450 lei



Acordarea primului ajutor ne face

Voluntari pentru viață

O surpriză plăcută ne-au făcut zilele trecute prietenii și partenerii noștri de la Crucea Roșie Filiala sector 5, în sensul că au venit la sediul central al asociației noastre din strada Amurgului nr 53 și ne-au prezentat, în cadrul unui proiect, o serie de activități pe linia acordării primului ajutor. Viața unei persoane care se află într-un pericol iminent depinde, într-o mare măsură, de momentul acordării primului ajutor și de priceperea celui care intervine primul la locul accidentului. Din păcate, mulți oameni

mor zilnic în România, iar acordarea primului ajutor, până la sosirea ambulanței, ar putea salva vieți. Astfel, tinerii voluntari de la Crucea Roșie, cu ajutorul unor manechine, ne-au arătat, concret, cu putem interveni pentru a salva viața celui care se află în pericol, cum se aplică corect insuflația (respirația gură la gură), resuscitarea sau compresiunile, pecum și folosirea defibrilatorului. Le mulțumim pentru aceste sfaturi care, la un moment dat, pot salva o viață dacă sunt aplicate corect. (I.C.)

(urmare din pagina 1)

Și, nu știu alții cum sunt dar eu când mă gândesc...

N-am avut o copilărie ca cea din cărțile de povești - și nici nu cred într-o copilărie idilică - în care bunica, o bătrânică cu ghiocelii la tâmpile și gătită în ie tradițională vâra un lemn în șemineu în timp ce-i citește nepotului bucoavne de demult. Iarna, bunica mea, băga războiul, o măgăoaie complicată din lemn care trosnea, scrâșnea și scui-pa preșuri și macate. Avem în schimb o sobă de teracotă și un reșou făcut dintr-un calup de BCA prin care erau trase niște sârme pe post de rezistențe și servea drept prăjitor de pâine. Bunică-meu nu cioplea din lemn jucărele pentru nepoți în nopțile lungi de iarnă șezând într-un balansoar cu o păturică trasă pe genunchi, pufăind dintr-o pipă. Și nici vara nu făurea căsuțe pentru

pășărele. Când nu era gătit regulamentar în pantaloni de postav kaki, ilic de lână în toiul verii și cămașă adusă de tata de la Gărzile Patriotice ședea în izmene pe scara de la pățul, cu o pălărie șoimănită de ani, aruncată de vreo sperietoare, și-și aprindea țigara făcută din ziar răsucită la ambele capete ca să nu-i scape tutunul.

Pe vremuri locuiam prin nu știu ce minune, sunt mulți ani de atunci, de fapt știu, dar e prea mult de povestit ca s-o lungesc aici, cu altă ocazie, poate, în Centrul Civic, pe ruinele răposatului cartier Uranus.

Scara C de pe 13 Septembrie nr. 109-110, eu stăteam la etajul 1, pe față, cum se spune, deasupra restaurantului "La femeia ruginită". I se spunea așa deoarece, în fața sta-

EDITORIAL

Vacanțele de altădată...

bilimentului trona o statuie din bronz a unei femei trupeșe, încadradă de patru capete de lei din gura cărora țâșnea apă într-un șanț pavat cu marmură de rușchița.

În verile frumoase ale nevinovatei mele copilării mă bălăceam, alături de toți mucioșii din bloc în apa aia rece. Bineînțeles, când nu mă făceau ai mei pachet și mă trimiteau la țară, la ai bătrâni. Acolo, la gărlă, unde băgam vacile la adăpat sau ne spălam temeinic după ce făceam chirpiciul, combustibiliul pentru iarnă (un amestec de balegă de vacă cu paie) era ștrandul nostru. Veneam acasă și intram la baie. Impropiu spus baie, căci eram puși la înmuiaț într-o copaie din lemn și frecăți cu leșie, gelul de duș special al bunică-mii, până luceam și apoi

spălați cu săpun de casă. Doamne, cât de frumos mai era pe atunci...

Pe scara mea și cele dimprejur locuia pe vremea aceea crema clasei de mijloc. În apartament la Dl. B, secretarul de partid pe comerț la sectorul 5, am văzut pentru prima dată cum arată un televizor color, dar mai ales cum se vede în culori, marca Elcrom. Și, tot acolo, cum arată o banană. Avea pe masa din sufragerie un coșuleț din răchită cu fructe exotice dintr-un plastic cauciucat, aduse tocmai de la Moscova, banane, portocale, mango, kiwi. Care, culmea, chiar mirosea a banană - aveam să-mi amintesc după ceva timp - atunci când au început să aducă la Alimentara unele adevărate. Cam așa a fost copilăria noastră și, Doamne, frumos mai era pe atunci...

Federația Națională "OMENIA", o nouă conducere

C.A.R.P.-urile au un viitor mai sigur

Recent a avut loc la București, Congresul Federației Naționale "OMENIA" a C.A.R.P.-urilor din România în cadrul căruia a fost aleasă o nouă structură de conducere și unde au fost trasate principalele direcții de acțiune și obiective pentru următorii patru ani. Astfel, plenul a votat cu unanimitate pe noul Președinte al Federației, domnul Ec. Giorgică Bădărău. Cei aproape 20 de ani de experiență în managementul caselor de ajutor reciproc, alături de o cunoaștere profundă a

mecanismelor legislative și a problematicii persoanelor vârstnice, deschiderea și orientarea către soluții inovatoare sunt premisele cu care noul președinte al Federației va continua munca sa, alături de membrii Comitetului Director și casele de ajutor reciproc membre.

Accelerarea digitalizării în C.A.R.P.-uri, optimizarea managementului, adaptarea la noile provocări legislative, la noutățile pieței financiare, reprezintă câteva dintre cele mai importante direcții stra-

tegice pe agenda Federației. "Am învățat că provocările vin atunci când te aștepti mai puțin și chiar dacă ești la o vârstă înaintată și crezi că ai experimentat totul, neașteptatul apare de oriunde. Provocările prin care am trecut au adus și părți bune. Ne-am reinventat serviciile cu ajutorul tehnologiei, am devenit mai empatici și am învățat să ne gestionăm mai bine cheltuielile și economiile", concluzionează domnul președinte Giorgică Bădărău.

Alina PERJOIU



Președintele Federației Naționale "OMENIA" ec. Giorgică Bădărău

Să îmbătrânim sănătos

Fundația Ana Aslan Internațional, participă la unul dintre cele mai mari proiecte Europene de Inovație și Cercetare Orizont 2020, SMART BEAR „Smart Big Data Platform to Offer Evidence-based Personalised Support for Healthy and Independent Living at Home”.

Specialiștii Fundației Ana Aslan Internațional, alături de încă 26 de parteneri, sunt parte integrantă a proiectului SMART BEAR, care va utiliza informații tip "Big Data" pentru a îmbunătăți sănătatea și starea de bine a populației din Europa.

SMART BEAR – proiect de cercetare și inovare susținut de Comisia Europeană, a fost lansat la 1 septembrie 2019 și reprezintă în fapt o platformă inteligentă "Big Data" care va oferi suport personalizat, bazat pe dovezi, pentru o viață sănătoasă și independentă la domiciliu a persoanelor vârstnice. SMART BEAR se derulează pe parcursul a cinci ani (septembrie 2019 – august 2024).

Soluția dezvoltată în cadrul proiectului SMART BEAR va fi validată prin intermediul a cinci piloni pe scară largă,



SMART BEAR

care vor implica 5.100 de vârstnici care trăiesc acasă (1.000 de participanți/țară) în 6 țări europene – Grecia, Italia, Franța, Spania, Portugalia și România.

Obiectivul proiectului este acela de a dezvolta o soluție integrată care să colecteze zilnic informații de la persoanele în vârstă, cu anumite afecțiuni medicale (afecțiuni cardiovasculare, deficiențe de auz, tulburări de echilibru, fragilitate și tulburări neurocognitive) – prin intermediul diferitelor tipuri de senzori, a dispozitivelor medicale asistive și a dispozitivelor mobile, care să poată oferi soluții concrete și personalizate pentru

Cercetarea în slujba îmbătrânirii sănătoase: SMART BEAR

tale și alte servicii de asistență medicală, în vederea obținerii tuturor informațiilor necesare luării deciziilor corecte personalizate.

Pentru participarea la testarea acestei platforme pot aplica voluntari cu vârsta peste 65 de ani, doritori să participe la proiect, dispuși să accepte o vizită inițială de configurare a sistemului (la domiciliu) și vizite de evaluare care includ un istoric medical detaliat; voluntarii trebuie să prezinte cel puțin două dintre următoarele condiții:

- afecțiune cardiovasculară (inclusiv hipertensiune);
- deficit de auz;
- tulburări de echilibru;
- deficit cognitiv lejer, tulburări de dispoziție (depresie, anxietate);
- sindrom de fragilitate, obezitate.

Pentru mai multe detalii, vă invităm să urmăriți proiectul: Pe site-ul internațional SMART-BEAR (în limba engleză):

<https://www.smart-bear.eu/>

Pe site-ul SMART-BEAR România (în limba română, care permite inclusiv solicitarea participării la proiect):

<https://smartbear.anaaslanacademy.ro/>

Proiectul SMART BEAR este finanțat prin Programul-cadru Orizont 2020 al Uniunii Europene, prin acordul de finanțare cu numărul 857172.

Sfatul specialistului

Cele 8 stadii de dezvoltare psihosocială ale lui Erik Erikson (I)

Teoria psihosocială a dezvoltării a lui Erik Erikson ia în considerare impactul factorilor externi, al părinților și al societății asupra dezvoltării personalității, încă din copilărie până la vârsta adultă. Conform acestei teorii, fiecare persoană trebuie să treacă printr-o serie de opt stadii interrelaționate pe întregul ciclu de viață. În fiecare stadiu, persoana cunoaște o criză psihosocială care ar putea avea un rezultat pozitiv sau negativ pentru dezvoltarea personalității sale. Vă prezentăm în acest număr primele trei stadii, urmând să le continuăm în ediția următoare.

STADIUL 1 (0-1 an) Încredere vs. neîncredere

Dacă persoana care are grijă de copil (de regulă mama) răspunde la nevoile de bază ale bebelușului, cum ar fi hrana și adăpostul, atunci copilul va dezvolta un sentiment de securitate. Când bebelușii învață că vor

primi îngrijirile de care au nevoie, vor începe să se simtă în siguranță și să învețe să aibă încredere în oamenii din jurul lor. Dacă mama nu răspunde nevoilor acestuia, poate determina copilul să vadă această lume nouă ca fiind nesigură și imprevizibilă și poate dezvolta un sentiment de anxietate și neîncredere, ceea ce va afecta modul de interacțiune cu ceilalți pe măsură ce crește.

STADIUL 2 (1-3 ani) autonomie vs. rușine și îndoială

Răbdarea și încurajarea părinților sunt cruciale pentru modelarea succesului copilului lor în această etapă. Pe măsură ce copiii cresc fizic și cognitiv, dobândesc abilități care le permit să devină parțial independenți, de exemplu, se pot juca cu jucăriile, se pot hrăni, pot merge singuri la toaletă și chiar se pot îmbrăca. Încurajarea din partea părinților în această



etapă va dezvolta copilului sentimentul de siguranță și încredere în sine. Dacă părinții arată dezaprobare în tot ceea ce face copilul, mai ales prin ridiculizarea unei fapte, copilul va începe să se rușineze de propriile acțiuni și își va pierde încrederea în propriile decizii.

STADIUL 3 (3-6 ani) inițiativă vs. culpabilitate

Copiii încep să dezvolte un simț al acțiunii, al scopului. Le place să exploreze și să facă lucrurile pe cont propriu, să exploreze mediul lor și pun multe întrebări. De asemenea le plac jocurile de rol: ei sunt polițiști, doctori, pompieri, bucătari, profesori etc.

Pe măsură ce copiii încep să îndeplinească mai multe sarcini, ei învață importanța aprobării sociale. Încep să realizeze că unele dintre lucrurile pe care vor să le facă nu pot fi aprobate de alții. Rolul părinților este de a fi suportivi, dar și consecvenți disciplinar în același timp. Astfel, copiii vor învăța că nu toate lucrurile le sunt permise. Asumarea de responsabilități va conduce la dezvoltarea simțului de inițiativă. În cazul în care copiii sunt criticați pentru că sunt asertivi, se pot simți vinovați pentru că și-au urmărit dorințele.

Alina MIHĂESCU,
psiholog logoped



Cea mai frumoasă poveste de dragoste

Cândva, tare demult, Soarele și Luna s-au întâlnit și s-au îndrăgostit nebunește unul de celălalt. Atunci a început povestea lor de dragoste, dar Dumnezeu nu a fost de acord ca ei să părăsească cerul și a hotărât ca Soarele să lumineze ziua, iar Luna noaptea, astfel fiind obligați să trăiască separați. Au fost foarte triști când și-au dat seama că nu se vor îmbrățișa niciodată. Luna era înlăcrimată și se ascundea după nori în fiecare noapte pentru a-și plânge dorul de Soare. Dar nici el nu era mai fericit...

Chiar dacă era considerat Regele stelelor, fără ea nu își vedea rostul pe cer, Dumnezeu i-a chemat la el și le-a spus: „Nu trebuie să suferiți și să fiți



triști, căci v-am dat strălucire. Tu, Lună minunată, vei lumina nopțile, vei încânta perechile de îndrăgostiți, vei fi muza poezilor, pe când tu, Soare puternic, vei fi cel mai important astru și vei lumina Pământul și ființele în fiecare zi, iar simpla

ta prezență va aduce bucurie tuturor. Luna a plecat abătută și cu lacrimile șiroindu-i pe chip, Soarele rămase în urmă pentru a face o rugămintă către Dumnezeu: Doamne, ajută Luna măcar, ea este mult mai fragilă decât mine, n-o lăsa singură în

întuneric...

Și Dumnezeu, înduplecat de rugămintea lui, a creat miliarde de stele pentru a-i ține de urât Lunii. Dar Luna plângea în continuare întristată de soarta nedreaptă ce-o avea. Se plângea stelelor și le cerea ajutorul, dar ele nu puteau decât s-o consoleze. Dumnezeu, înduioșat de suferința lor a creat eclipsa, iar ei trăiesc așteptând rarele momente ce le-au fost hărăzite pentru a se îmbrățișa. Este orbitoare strălucirea lor în clipa în care se ating, iar nouă, oamenilor, ne este imposibil să privim cerul în acele momente. Este cea mai frumoasă poveste de dragoste trăită vreodată. Frumoasă și tristă...

Istvan FEKETE

De la bunici citire!

Copiii, scânteia care va păstra aprinsă flacăra viitorului!

Luna aceasta onorăm copilul, cea mai prețioasă bijuterie din comoara vieții! Și de aceea, adulții (nu numai părinții!) se străduie să ofere acestor minuni tot ce se poate mai bun. Adică așa a fost! Copiii au fost ocrotiți de tot ce le-ar fi putut întuneca inocența, lumina fericirii și zilele lor trebuiau să fie senine, vesele și ferite de murdăria lumii. Erau învățați să iubească pe Dumnezeu, care e a toate creator și care-i apără de rele, dacă-s cuminți. Și cuminți, însemna să nu mintă, să nu fure, să respecte pe cei mari, deoarece prin ei, Dumnezeu are grijă ca lor, (copiilor) să nu le lipsească nimic! Erau învățați deopotrivă să respecte natura care le dă aerul pe care-l respiră, animalele care le dau mâncare și multe bucurii... Erau învățați să îngrijească puișorii de găină, capra, vaca, purcelul, cățelul, pisica,... mă rog, după caz și ce avea omul în bățatură!. Bunicul meu, spre exemplu, îmi spunea că raiul este asemănător cu grădina noastră de legume! Și eu chiar credeam, pentru că nu lipsea nici o plantă de pe pământ din grădina bunicului... (Cel puțin așa credeam eu!) Mai complicat a devenit când am învățat la botanică despre alte feluri de plante! Dar, mi-am zis că raiul celor care locuiesc pe pământurile alea arată un pic altfel, dar tot rai e! Le dă tot ce au nevoie pentru trai, adică! Și cum spuneam, mi-am întipărit în minte și inimă dragostea, respectul și grija pentru tot ce-i pe Pământ. Pentru că, Dumnezeu le-a făcut pe toate cu un scop, astfel încât noi, copiii Lui, să nu ducem lipsă de nimic! Și așa a fost până mai deunăzi! Cât ne-am mulțumit cu ce a lăsat bunul Dumnezeu pentru noi, a fost în regu-

lă, dar noi am căutat să facem altfel... Să dea câmpul mai mult grâu, să facă găina mai multe ouă și tot așa, până am schimbat tot. Ce n-am știut și am înțeles când era prea târziu, a fost faptul că, modificările aduse în viața naturii, se mută în viața noastră!



Și nu ne-am adaptat noii alimentații și ne-am îmbolnăvit și acum suntem o planetă bolnavă, care (deși nu vrem) naștem și creștem copii bolnavi! Asta am știut noi a face! Am otrăvit planeta, care acum ne otrăvește pe noi... Și totul pentru că ne-am amestecat în creația lui Dumnezeu!... Așadar, consider că, a sărbători „Ziua Copilului” nu-i desul să facem asta ducându-i la cofetărie, îndopându-i cu dulciuri (care le vor face rău,

fiind otravă curată) sau luându-le un telefon șmecher! Sărbătoriți-i în fiecare zi prin iubire și grijă! Nu lăsați să devină neoameni! Umblați în camera amintirilor și dăruiți-le ce ați primit voi: dreptul la libertate, la iubire, la speranțe și bucurie!

Vă implor, învățați-i să iubească, să creeze frumosul ferți-i de ispita bogăției și obișnuiți-i că bunăstare nu înseamnă avere strânsă-n bănci, ci belșug! Belșug care poate fi obținut prin muncă și corectitudine. Învățați-i să ofere și să-și culeagă bucurie din asta! Și vom redeveni oameni!

De noi depinde să mai avem „o lume”! Nu-i de glumă. Pe umerii copiilor stă povara viitorului vieții pe pământ! Și,

ce vor învăța azi, vor aplica mâine! Dacă vă iubiți pruncii, fiți lei, lupi, fiare! Ocrotiți acel ceva care duce viața mai departe! Și acel „ceva” este iubirea și respectul pentru tot ce se află pe pământ! Toți adulții au datoria să predea această ștafetă, (care va asigura un viitor normal), copiilor de azi. Și totuși, sunt oameni care n-au uitat de unde au plecat, deși vârsta senectuții le bate la ușă, bunici și bunicuțe, se întâlnesc cu nepoții din sectorul unde locuiesc, pur și simplu din iubire! Nu-i obligă nimeni și nimic! Dar întâlnirile intergeneraționale de la Centrul de Zi C.A.R.P. „OMENIA”, pot fi un bun exemplu pentru un nou început. Aici puțin, acolo puțin, lumea va începe să se schimbe în bine! Micuții vor observa că bătrânii nu sunt ceva care „te enervează”, ci dimpotrivă vor afla că bunicii le oferă ceva ce nu știau că există: le dau posibilitatea să afle lucruri noi, să facă chestii cu mânuțele lor și să fie mândri că le-au făcut... Și așa li se va dezvolta respectul de sine, și vor învăța ce înseamnă o competiție pozitivă, bazată pe meritul lor! Vor afla că sunt oameni săraci, care știu multe lucruri care nu se cumpără cu bani: precum că fala este un defect și nu o calitate. Vor învăța ce e rușinea, respectul și recunoașterea valorilor reale! Din nou vă implor oameni buni: PROTEJAȚI-VĂ COPIII! Ferți-i de nebunia prezentului, că sigur, dacă vă veți opune, aiureala asta va trece... Și, copiii vor redeveni ce trebuie să fie! Scânteii pentru viitor și nu piese de joc pe o tablă de puzzle a diavolului... Scânteii de viitor! Unul curat, senin și binecuvântat! Așa să ne ajute Dumnezeu!

Lucia Bădiță SECOȘANU

ANUNȚ!

ASOCIAȚIA
C.A.R.P. "OMENIA"
BUCUREȘTI
oferă spre
închiriere spații
pentru activități
socio-economice,
aflate în două locații
care dispun
de curte, pe strada
Amurgului,
Sector 5 București.

VÂNZĂRI

Vând casă cu 5 camere, în com. Costinești, jud. Constanța, la 5 minute de plajă. **Utilități:** apă curentă, electricitate, canalizare, cu teren de 687 mp. la 75.000 euro/negociabil. **Detalii la telefon 0772.143.345.**

Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
carp.omenia@yahoo.com

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiuni, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii și pelerinaje** cu transport subvenționat.

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI**
rambursabile în 6 – 36 de luni

**MICA
PUBLICITATE**



Publicația numărul 1 a seniorilor din România pune la dispoziția membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

rubrica:

Detalii la telefon: 0752.001.437

Așteptăm anunțurile dumneavoastră și în anul 2023

**Banca
pentru
alimente
București**

ROMANIA
CARP
Bucuresti
Genia

În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Iceland
Liechtenstein
Norway
**Active
citizens fund**

**Vrem un trai
decent
pentru vârstnicii
noștri!
Semnează și tu
pentru a le
schimba viața
în bine!**

Semnează petiția

WWW.SENIORINET.RO/SEMNEAZA-PENTRU-CARTA-ALBA/

Scanează și semnează



SenioriNET

Federația SenioriNET – ONG-uri mai puternice în sprijinul vârstnicilor din România!

Proiect derulat de:





Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Par-

ter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141 (stația Brâncoveanu).

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihail Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul

cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Your Future Sounds

Clarfon

discount

50%



La Aparatul Auditiv G7



16 Canale de procesare a semnalului

RATE FĂRĂ DOBÂNDĂ!

CONTRACT CAS

-50%

~~4800 LEI~~

2400 LEI

www.clarfon.ro

Sună la **031.9111**

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Grafician DTP
Irina ANDREI

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:

Lucia Bădiță SECOȘANU,
Ionuț ARDELEANU,
Istvan FEKETE

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406