

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

**A furat,
dar a și făcut!**



Motto: „Dacă vo-
tul nostru ar putea
schimba ceva, ni-
meni nu ne-ar mai
lăsa să votăm.”

Mark Twain

Ită că se apropie și sfintele ale-
geri de vară, când cu mic, cu mare
și cu muștar suntem îndemnați și
ademeniți la urnele de vot.

(continuare în pagina 3)

**SCRIE O POVESTE
ALĂTURI DE NOI!**

Redirecționând 3,5% din
impozitul pe venitul anului 2023
ai șansa să aduci lumină
în viața unui bătrân!



Completează formularul 230!

Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București
Str. Amurgului nr. 53, Sector 5
tel: 021.423.17.49
www.carp-omenia.ro
redirectioneaza.ro/asociatia-carp-omenia



De 10 ori mai multe motive ca să faci un împrumut

**Oferta verii
bate la ușa OMENIEI!**

Dragi seniori, după cum știți, în fieca-
re an, asociația noastră în parteneriat cu
operatorii din turism a pus la dispoziția
membrilor săi oferte generoase și la
cele mai avantajoase prețuri pentru pe-
treizarea unui sejur de neuitat pe litora-
lul românesc. Și, pentru că ne gândim
la dumneavoastră, menținem oferta la
împrumuturi de 10 ori valoarea fondului
de cotizație, valoarea maximă a sumei
creditate fiind sub echivalentul în lei a
10.000 euro.

De aceea, și anul acesta vă invi-
tăm începând cu 27 mai și până pe 23
septembrie la Pensiunea Casa MIMI

din stațiunea Jupiter la prețuri mai mult
decât decente dacă vedem ce există
acum pe piață și, totodată, respectând
condițiile optime de cazare și confort.
Prețurile variază între 770 de lei și 1.890
de lei, sejur de 7 zile/cameră, în funcție
de perioadă.

De asemenea, mai venim cu o propu-
nere. La achitarea integrală a seju-
rului până la 1 iunie oferim o reducere
de 10%. Pentru înscrieri sau mai multe
informații, sunați la numărul de telefon
0752.001.419 sau veniți direct la sediul
nostru central.

Vă așteptăm cu drag!

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA”

vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENȚELE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de
CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

CARICATURA LUNII



Apariție editorială

Monografia Asociației Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București

- Peste 70 de ani de solidaritate și ajutor reciproc

Suntem bucuroși să sărbătorim 72 de ani de existență printr-o apariție editorială care explorează bogata noastră istorie și nenumăratele povești de reziliență, compasiune și solidaritate, așa cum amintește Președintele Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București: „În inima fiecărei comunități se află un angajament de a avea grijă de membrii săi cei mai în vârstă. De mai bine de șapte decenii, asociația noastră a transformat acest angajament într-un simbol al omeniei, fiind dedicată îmbunătățirii calității vieții seniorilor și promovării comunităților incluzive, construite pe principiile ajutorului reciproc. Pe măsură ce sărbătorim cea de-a 72-a aniversare, pornim într-o călătorie de reflecție, sărbătoare și dăruire reînnoită față de cauza nobilă care a definit organizația noastră încă din anul 1952.”

Monografia pornește de la cele mai importante reperi cronologice care au marcat devenirea Asociației C.A.R.P., continuând cu cadrul legislativ care reglementează activitatea sa, afilierea în cadrul unor structuri asociative naționale și europene, parteneriatele active și proiectele relevante derulate.

Partea a doua prezintă managementul Asociației, structurile de conducere care fac posibilă funcționarea acesteia într-un mod optim.

Următoarea secțiune prezintă activitatea principală a C.A.R.P. „OMENIA”, respectiv acordarea împrumuturilor rambursabile, o formă sustenabilă de ajutor reciproc, și în același timp de incluziune



socio-financiară a seniorilor. Pentru o cât mai bună transparență față de membrii săi, sunt publicate principalele proceduri, metodologii și documente utilizate în activitatea de creditare/acordarea ajutoarelor nerambursabile. Activitățile de sprijin material și financiar, de asistență socială și medicală, precum și alte servicii sociale pentru a îmbunătăți protecția socială de ansamblu a membrilor organizației sunt de asemenea amplu prezentate în lucrarea de față.

Nu în ultimul rând, monografia include mențiuni despre premiile și recunoașterile publice acordate de entități publice și private de-a lungul timpului, ca model de bună practică în sectorul

ONG, vizibilitatea Asociației în Mass Media și în sectorul ONG/mediul academic și gândurile colaboratorilor care ne-au trecut pragul.

În peisajul organizațiilor care oferă servicii seniorilor, Asociația noastră este un model de excelență prin abordarea sa holistică care transcende modelele tradiționale din care a apărut. Prin integrarea perfectă atât ca furnizor de servicii, cât și ca organizație de economie socială, am consolidat paradigma îngrijirii seniorilor, oferind o gamă cuprinzătoare de servicii adaptate pentru a răspunde nevoilor diverse ale populației în vârstă. Abordarea Asociației depășește

sprijinul material și financiar, cuprinde bunăstarea emoțională, socială și spirituală a fiecărui membru senior pentru a rămâne participanți activi în comunitățile lor. Astfel, în centrul succesului nostru este recunoașterea contribuțiilor seniorilor, nu numai ca beneficiari ai serviciilor noastre, ci și ca membri vitali ai societății.

Astfel, prin intervențiile proprii la nivel local și național, cât și prin alăturarea eforturilor noastre altor coaliții, Asociația este implicată în demersuri care vizează îmbunătățirea cadrului legislativ pentru persoanele vârstnice și asociațiile de pensionari, întărirea și promovarea drepturilor acestora în domeniul precum sănătate, piața muncii, locuire, participare la viața comunității și voluntariat, servicii socio-medicale și îngrijire la domiciliu, servicii financiare, economie socială. Persoanele vârstnice trebuie să continue să fie incluse și să joace un rol valoros și activ în societate, inclusiv în planificarea politicilor care le afectează viața, printr-o bună cunoaștere a drepturilor și mecanismelor existente. Asociația promovează ajutorul reciproc, incluziunea socio-financiară a seniorilor și solidaritatea socială, educația financiară și îmbătrânirea activă prin încurajarea participării persoanelor vârstnice în societate ca deținători de drepturi, cetățeni și consumatori, îmbătrânirea într-o stare de sănătate fizică și mentală mai bună, posibilitatea de a se bucura de o viață demnă într-o societate prietenoasă tuturor vârstelor.

Ionuț ARDELEANU

În urma scandalurilor care au șocat opinia publică referitor la condițiile inumane în care se regăseau persoane vârstnice în centre rezidențiale, așa numitele "aziluri ale groazei", sistemul de asistență socială a trecut printr-un amplu proces de reformă. Astfel a fost promulgată recent Legea nr. 100/2024 pentru modificarea și completarea unor acte normative în domeniul asistenței sociale, precum și pentru completarea Legii nr. 78/2014 privind reglementarea activității de voluntariat în România și pentru modificarea Legii nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului.

Conform comunicatului de presă al Ministerului Muncii și Solidarității Sociale, „legea a fost gândită să îmbunătățească protecția beneficiarilor atât în privința standardelor pe care furnizorii de servicii sociale trebuie să le îndeplinească, cât și în privința finanțării”. Principalele modificări menționate de Ministerul Muncii sunt:

Servicii mai bune

Reforma sistemului de asistență socială pentru persoanele vulnerabile



Foto: Sonnet Hill

- Niciun serviciu social nu va mai putea funcționa, nici măcar provizoriu, fără o verificare în teren efectuată de inspectorii sociali;

- Va fi înființat registrul național electronic de evidență a persoanelor beneficiare de servicii sociale și revizuit registrul electronic unic al serviciilor sociale, astfel inspec-

torii care fac verificările din teren vor avea, în timp real, toate datele necesare;

- Se modifică modalitatea de finanțare a serviciilor sociale pe principiul "finanțarea urmează beneficiarul", iar banul public este cheltuit transparent cu un traseu mai ușor de urmărit;

- Se consolidează rolul

inspectorului social și capacitatea funcțională a Inspecției Sociale;

- Se introduc sancțiuni penale pentru încălcările noii legislații, iar amenzile cresc de cinci ori, respectiv până la 100.000 de lei. Sancțiunile sunt aplicate în cazul în care centrul funcționează fără licență sau atunci când este refuzat accesul inspectorilor sociali aflați în misiune de control;

- Este consolidat parteneriatul cu Avocatul Poporului, biserica și cultele religioase, ONG-urile și, în general, cu societatea civilă;

- Furnizorii de servicii sociale vor fi consiliați gratuit de către reprezentanții ANPIS, astfel încât să cunoască toate obligațiile pe care le au potrivit legislației.

Ionuț ARDELEANU

(urmărire din pagina 1)

Anul acesta, mai ceva decât în alți ani avem praznic mare. Alegeri europarlamentare, locale și generale, iar în toamnă cele prezidențiale. Vai de țara care trebuie să aleagă între și dintre așa ceva. A furat, dar a și făcut. Această expresie a intrat în mentalul colectiv și a devenit cea mai dreaptă judecată românească atunci când trebuie să voteze pe cineva, pe lângă cea a votului negativ, adică atunci când ești nevoit să alegi răul cel mai mic. E și asta o selecție, totuși.

Vă mai aduceți aminte, probabil, atunci când în anul 2000, la prezidențiale, anticomunista Doina Cornea și-a călcat pe suflet și pe conștiință și, deși îl ura până în adâncul sufletului pe Ion Iliescu, ea și mulți alții, l-au votat. Doar ca să nu iasă Vadim Tudor. Reve-

EDITORIAL

A furat, dar a și făcut!

nim la chestiunea arzătoare la ordinea zilei. Acum nu mai avem parte de astfel de selecții și departajări. Nu mai există doctrine și statute politice, sau dacă ele mai există, sunt așa ceva, de n-ar mai fi, pentru că așa cere legea. Brătienii, Maniu și Coposu, până și ilegaliștii se răsucesc în morminte, când pe stânga, când pe dreapta, căutând să vază cam pe ce linie a eșicherului politic se mai situează partidul/partidele create de ei.

Tendința de primăvară – vară 2024 la candidații la primărie este cascheta muncitorească de protecție. Ei bine, subliminal, cascheta șantieristă trebuie să-i inducă alegătorului ideea că aspirantul la șefia primăriei este un om

gospodar, gata pregătit de muncă, obișnuit cu greul, că are mânecele suflecate și palmele bătătorite de la târnăcop, om simplu ridicat din mijlocul alegătorilor, din mijlocul poporului. Iar dacă e campanie, campanie să fie. Sunt luate la picior piețele, târgurile săptămânale, iarmaroacele, agapele populare și serbările câmpenești, în general marile îngrămădiri urbane, că doar nu s-o duce candidatul să-și promoveze imaginea și să-și facă reclamă în sălile de lectură ale Bibliotecii Academiei Române. Nu mai au nici consecvență, continuitate în idei și prințipiuri. De la o săptămână la alta se tot schimbă candidați între ei sau cu alții. Fac ce n-au mai făcut în viața lor și nici

n-or să mai facă, patru ani de acum încolo. Merg cu metroul, cu tramvaiul, fac mercurialul prin piețe, cumpără pătrunjel de la băbuțe, plantează copăcei, pupă tot ce prind în calea lor. Într-o zi de weekend, într-un parc bucureștean sau piață, dacă n-a scăpat careva nepupat de aspirantul la fotoliul de primar, e mare lucru.

Sunt convins că dacă interesele partidelor le-ar cere-o, pentru voturi, iubiții noștri candidați ar îmbrăca și hainele cele noi ale împăratului, ca să ne arate cât sunt de sinceri cu alegătorii și transparenți cu banul public pe care îl vor avea în administrare dacă vor fi aleși. Iar noi, pe lângă ei, milioane de cetățeni, îmbrăcați precum filosoful atenian Diogene, stăm în butoai sau amfore, cu felinarele aprinse în miezul zilei tot căutând un om cinstit care să ne reprezinte.

Ghid de educație financiară intergenerațională (IV)

Cum te poți informa, încheia un contract, plăți un împrumut la C.A.R.P.?

Acordarea împrumuturilor rambursabile reprezintă activitatea principală a asociațiilor C.A.R.P., o formă sustenabilă de ajutor reciproc, și în același timp de incluziune socio-financiară. Odată ce ai devenit membru cotizant al casei de ajutor reciproc a pensionarilor (ai completat o cerere de înscriere, ai achitat o taxă de intrare sub forma aportului inițial de capital și ai depus un fond social minim), calitatea de membru îți asigură posibilitatea de a accesa împrumuturi pentru nevoi personale și servicii socio-medicale subvenționate sau gratuite.

În orice moment poți accesa site-ul unui C.A.R.P., poți afla mai multe despre activitățile desfășurate pe pagina de Facebook, poate un ziar local sau publicația proprie editată de către C.A.R.P., un fluturaș, poți veni la sediul asociației sau la o sucursală, poți lua legătura cu



Foto: BoomersHub

casierul zonal. Dacă nu, sigur găsești un vecin, prieten sau cunoștință care îți va vorbi despre o emisiune la televizor despre C.A.R.P.-uri.

Documentele pentru împrumut nu sunt stufoase, se completează repede cu ajutorul personalului C.A.R.P. dacă este nevoie, iar împrumutul se poate ridica chiar și în 2 ore. Plata ratelor se efectuează

oricând pe parcursul lunii la ghișee, la casierii zonali (de teren), la sucursale, prin bancă sau prin poștă.

Beneficiezi de consiliere de la personalul C.A.R.P. începând cu intenția de contractare a unui împrumut, pe timpul derulării contractului, și ulterior pentru contractarea unui nou împrumut, sau dacă este cazul, pentru obținerea

unui ajutor nerambursabil.

Atunci când faci un împrumut la C.A.R.P. nu vei plăti niciodată taxe ascunse, iar ratele dobânzii sunt corecte și rezonabile. De asemenea, poți obține un împrumut într-un timp foarte scurt.

Ca entități de economie socială și nonprofit, este important de menționat că sumele încasate din dobânzi sunt utilizate și reinvestite în furnizarea activităților de protecție socială, îmbătrânire activă, sănătoasă și demnă a membrilor.

Calitatea de membru asigură participarea la adunările generale unde se aleg persoanele din conducere și se decid activitățile care au impact asupra funcționării unui C.A.R.P. Dreptul la vot este asigurat fiecărui membru, indiferent de mărimea fondului social al acestuia (conform principiului un membru - un vot).

160 de ani de respect și recunoștință**31 mai, Ziua Rezervistului Militar!**

Unirea Principatelor Române în 1859, mai bine spus dubla alegere a lui Alexandru Ioan Cuza ca domn al Țării Românești, respectiv al Moldovei, reprezintă actul de naștere al statului român modern. Ulterior, reformele administrative ce au urmat acestui moment astral al istoriei naționale au trasat noile direcții de evoluție și dezvoltare.

În data de 31 mai 1864, în timpul domniei lui Alexandru Ioan Cuza, a fost adoptată „Legea asupra poziției ofițerilor”, primul act normativ care dă identitate, valoare și sens corpului cadrelor militare în rezervă. Pentru cinstirea acestui eveniment și în semn de respect pentru cei care

Foto: <https://apusenii.info/>

au slujit haina militară, Guvernul României, prin H.G. nr. 464/2010, a instituit „Ziua Rezervistului Militar”, care se aniversează, în fiecare an, în ultima zi din luna mai. Prin această hotărâre se dă, însă, o semnificație mult mai largă noțiunii de rezervist militar. Astfel, potrivit art. 3 al hotă-

rării, „prin rezervist militar se înțelege orice persoană care deține grad militar în rezervă sau în retragere”.

A doua semnificație a zilei de 31 mai este dată de faptul că, printr-o coincidență fericită, la 31 mai 1990, după o întrerupere de 42 de ani, în timpul regimului co-

munist, a fost reluată tradiția asocierii cadrelor militare și s-a înființat structura care astăzi se numește „Asociația Națională a Cadrelor Militare în Rezervă și în Retrageră” (A.N.C.M.R.R.).

De ziua lor, gândurile noastre de aleasă prețuire și recunoștință se îndreaptă către cei care au servit cu onoare și demnitate România și drapelul tricolor. Rezerviștii militari au slujit cu multă dăruire patria și sunt pregătiți să contribuie în orice moment la apărarea națională cu experiența și competențele pe care le-au dobândit pe parcursul carierei militare, ei reprezentând totodată modele de urmat pentru tinerele generații de militari. (I.C.)

Continuăm cu partea a doua a articolului referitor la hărțile mentale, care și-au dovedit utilitatea în procesele de înțelegere, învățare și memorare, în special pentru elevi.

Potrivit psihologului britanic Tony Buzan, o hartă mentală ar trebui să fie făcută pe hârtie albă și se începe prin a desena în centrul hârtiei o imagine care reprezintă subiectul sau tema centrală a hărții mentale care urmează să fie creată. În continuare, se desenează ramuri principale cu cuvinte cheie care se extind din imaginea centrală. Ramurile reprezintă diferite categorii pe care elevul le percepe ca fiind relevante. Din aceste ramuri principale se creează sub-ramuri.

Se încurajează folosirea de linii, săgeți, bule de vorbire, ramuri și culori diferite ca modalități de a arăta legătura dintre tema centrală și ideile care se desprind. Hărțile mentale multicolore stimulează memoria și sunt mai ușor de reținut, decât cele alb/negru. Un simbol sau o pictogramă atașată unui subiect poate transmite mai mult sens, ceea ce face să fie mai rapid înțeles de creier.



A fost odată ca niciodată, într-un regat îndepărtat, un tânăr prinț și prințul acela voia să se însoare cu o prințesă, dar nu cu orice fel de prințesă, ci cu una adevărată. Și a cutreierat el mai multe zile și săptămâni prin toate regatele din jur ca să găsească una pe placul lui, dar tot n-a găsit. Fete tinere și frumoase erau destule, har Domnului, dar el nu se lăsa cu niciun chip convins că sunt cu adevărat prințese, fiindcă tuturora le lipsea câte ceva. Și astfel, prințul s-a întors spășit acasă din drumurile sale și era foarte necăjit, pentru că tare ar fi vrut să găsească o prințesă adevărată.

Într-o seară, se stârnise o furtună cumplită, cu tunete și fulgere și ploua cu găleata, o vreme îngrozitoare. Deodată s-a auzit cum bate cineva la poarta palatului și au sărit toți în picioare, iar regele, tatăl prințului, s-a dus să deschidă.

La poartă era o tânără frumoasă, dar vai și amar, în ce hal arăta biata de ea din pricina ploii și a vremii urâte! Apa îi curgea șiroaie pe păr, pe haine, îi intra și în pantofi

dar ea zicea că-i o prințesă adevărată.

– Bine, lasă că o să vedem noi cât ești tu de prințesă! s-a gândit regina, și fără să spună o vorbă cuiva, a ieșit din încăpere. S-a dus direct în odaia unde avea să o culce pe fată, a luat toate saltelele din pat și a pus pe scândurile patului mai multe boabe de mazăre. Peste boabe a pus,

zece saltele de lână și peste saltele, zece perne mari de puf. Mai apoi s-a dus la fata străină și i-a zis că o vor găzdui în palat pentru acea noapte. I-a dat haine uscate și a dus-o pe copilă la acea odaie. Ea s-a culcat neavând habar ce a făcut regina, iar a doua zi, dis de dimineață, regina s-a dus în odaia fetei și a întrebat-o cum a dormit.

– Groaznic de prost! a răspuns aceasta. Toată noaptea m-am foit și n-am reușit să închid un ochi. Numai bunul Dumnezeu știe ce a fost în pat! Am șezut pe ceva foarte tare și acuma-s toată plină de vânăta!

Și atunci și-au dat seama cu toții că aceasta era o prințesă, dacă a reușit să simtă ea câteva boabe de mazăre prin zece saltele și zece perne de puf. Așa de gingașă și de fină la piele nu putea să fie decât o prințesă adevărată!

Și uite așa prințul a luat-o de nevastă, fiindcă acum știa hotărât că ea este aleasa inimii lui și au făcut o nuntă mare de a mers vestea în toată lumea și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți. Iar boabele de mazăre le-au pus la loc de cinste în odaia prințesei alături de toate bijuteriile ei și poate că mai sunt și acum acolo, dacă nu le-o fi luat cineva între timp...

(Această scurtă povestire este o interpretare a basmului "Prințesa și bobul de mazăre" de Hans Christian Andersen)

Istvan FEKETE

Sfatul specialistului

Harta mentală (II)



Ca instrument pedagogic, harta mentală oferă o abordare eficientă pentru promovarea unei mai bune înțelegeri la elevi. Ea oferă o privire de ansamblu asupra subiectului, dar în același timp contribuie la înțelegerea pe deplin a unui subiect precum și nuanțele acestuia prin crearea de conexiuni între idei. De asemenea, hărțile mentale reprezintă o modalitate excelentă de a prezenta concepte și idei noi, bazându-se pe asocieri și conexiuni.

O modalitate foarte bună de utilizare a hărților mentale pentru evaluare este de a le cere elevilor să reprezinte informațiile reținute despre un subiect sub forma unei hărți mentale. Astfel, elevii vor înțelege și reține mai bine informațiile și, de asemenea, și le vor reaminti mult mai ușor.

Alina MIHĂESCU
Psiholog logoped

Povestea boabelor de mazăre



Retrospectivă

Trebuie să păstrăm tot ce ne ține legați de omenie!

Hristos a Înviat! Doar câteva zile au trecut de când cu sfințenie ne-am dus la biserică să luăm Lumină... De ce? Pentru că așa-i tradiția, dar și cu speranța că, micuța flăcăruie va aduce în casele noastre pace, sănătate, poate și un strop de noroc.

Cum Sfintele Sărbători au trecut, revenim la truda zilnică. Cu tot ce înseamnă ea, dar mai cu seamă cu așteptata zi de salariu! Mă rog, în cazul nostru a „zilei de pensie”! Care pensie (mică oricum), va fi și mai mică, fiindcă bunicii noștri păstrători de tradiții, cu mare credință în cele sfinte și convinși fiind că singura lor salvare e bunul Dumnezeu,

au făcut totul pentru a respecta cum se cuvine, și a avea pe masă cele convenite în Sfânta zi de sărbătoare! Drept care, ca de obicei, „au apelat la un prieten!” Adică au mai făcut un mic împrumut la Asociația C.A.R.P. „OMENIA”, singurul prieten care nu i-a dezamăgit niciodată! Împrumut care va fi desigur plătit până la Crăciun... Înțelegeți, nu? Atunci, vor face altul pentru sărbătoarea nașterii Domnului, și tot așa... Dar viața merge mai departe și bucuria trebuie să fie bucurie în fiecare casă în zilele de sărbătoare! Așa-i la creștini, așa-i la români! Și e bine. E bine, pentru că, din sărbătoare în sărbătoare, to-

tul merge înainte și are sens! Cu aceste prilejuri, oamenii devin mai buni, mai iertători și descoperă iar și iar, ce minunat e să fii omenos! Redescoperă OMENIA! Și noi, beneficiarii Centrului de Zi ai Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, am făcut la fel! Am încercat după puterile noastre să fim buni, să amintim celor dragi că-i iubim, am căutat să facem mici daruri celor mai necăjiți ca noi, astfel ca în zi de sărbătoare să se poată bucura de un cozonac (sau jumătate!), un piculeț de drob și două-trei ouă roșii! Așa, să simtă omul Paștele! Și e bine. E bine dragilor ca măcar de două ori pe an să ne

aplecăm către cei nevoași. Și chiar dacă zicem noi că „dăm de pomană” pentru răposații noștri, oricum cineva care-i cât se poate de viu se va bucura de daruri... Și e bine! Datinile noastre din bătrâni sunt foarte bune. Ele ne îndeamnă să fim omenoși, să oferim un strop din binele ce-l avem și aproapelui nostru...

De aceea, datinile, trebuie păstrate cu sfințenie. Trebuie să păstrăm tot ce ne ține legați de omenie... Doar ea, omenia ne poate scoate din necazuri și face viața să poată fi trăită cu încredere și speranță.

Lucia SECOȘANU



Fundația Ana Aslan Internațional participă la unul dintre cele mai mari proiecte europene de inovație și cercetare Orizont 2020, SMART BEAR „Smart Big Data Platform to Offer Evidence-based Personalised Support for Healthy and Independent Living at Home”.

Specialiștii Fundației Ana Aslan Internațional, alături de încă 26 de parteneri, sunt parte integrantă a proiectului SMART BEAR, care va utiliza informații tip „Big Data” pentru a îmbunătăți sănătatea și starea de bine a populației din Europa. Soluția dezvoltată în cadrul proiectului SMART BEAR va fi validată prin intermediul a cinci piloți pe scară largă, care vor implica mii de adulți vârstnici din 5 țări europene: Grecia, Italia, Franța, Portugalia și România.

Obiectivul proiectului este acela de a dezvolta o soluție integrată care să colecteze zilnic informații de la persoa-

Fundația Ana Aslan Internațional:

Îmbătrânește activ și sănătos!



nele în vârstă, cu anumite afecțiuni medicale (afecțiuni cardiovasculare, deficiențe de auz, tulburări de echilibru, fragilitate și tulburări neurocognitive) – prin intermediul diferitelor tipuri de senzori, a dispozitivelor medicale asistive și a dispozitivelor mobile, care să poată oferi soluții concrete și personalizate pentru îmbunătățirea calității vieții, independenței și siguranței persoanelor vârstnice la domiciliu. Altfel spus, vizează îmbătrânirea sănătoasă, promovând integrarea tehnologiilor de ultimă generație în

viața de zi cu zi.

Platforma proiectului, aflată acum în etapa de testare, folosește dispozitive inteligente (senzori) care se vor

furniza gratuit pe durata participării la proiect, și va încuraja independența participantului și adoptarea unui stil de viață corect și sănătos.

Fundația Ana Aslan Internațional vă invită la selecția pentru testarea platformei în România. Vă puteți alătura celor peste 200 de voluntari bucureșteni care participă deja la proiect, toate informațiile despre proiect și cum puteți participa fiind disponibile deja pe site-ul dedicat testărilor din România:

<http://smartbear.anaaslanacademy.ro/>

*Acest proiect a primit finanțare de la Uniunea Europeană prin programul de cercetare și inovare Orizont 2020, acord de finanțare nr. 857172.

ACTIVITĂȚI LA CENTRUL DE ZI "OMENIA"

Dragi seniori, vă așteptăm de luni până vineri, la activitățile de socializare și de petrecere a timpului liber pe care Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București vi le pune la dispoziție în cadrul cercurilor și atelierelor tematice.

MATRIMONIALE

Domn, 74 de ani, singur și fără obligații, doresc să cunosc o doamnă 60 - 70 de ani, fără obligații, sănătoasă, pentru prietenie/căsătorie. Precizez că locuiesc la curte. Ion Buzatu, telefon 0785.637.002

Prin noi OMENIA există!



www.carp-omenia.ro
carp.omenia@yahoo.com

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii și pelerinaje** cu transport subvenționat.

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI**
rambursabile în 6 – 36 de luni



Publicația numărul 1 a seniorilor din România pune la dispoziția membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

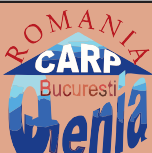
- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

Detalii la telefon: 0752.001.437

Așteptăm anunțurile dumneavoastră și în anul 2024



Banca
pentru
alimente
București



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, angajează urgent CASIER ZONAL



în localitățile Popești Leordeni (IF),
Măgurele (IF), Pantelimon (IF), Berceni (IF),
Glina (IF), Brănești (IF), Voluntari (IF),
Tunari (IF), Otopeni (IF), Chitila (IF)

CONDIȚII:

- domiciliul stabil în localitățile respective;
- studii medii postliceale, superioare de scurtă durată;
- fără cazier judiciar;
- cunoștințe operare PC

RELAȚII LA:

☎ 021.423.17.49; 0752.001.445;
0752.001.434; 0752.001.412

de luni până vineri, între orele

09.00 - 15.30

🌐 www.carp-omenia.ro



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Par-

ter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (se-

diul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Your Future Sounds

Clarfon

**BLACK
FRIDAY
DE MAI!**



**PROGRAMEAZĂ PE CINEVA DRAG
LA O TESTARE AUDITIVĂ
ȘI VA BENEFICIA DE:**

audiogramă gratuită

1+1 gratuit la protezarea bilaterală

30% reducere la accesorii

AJUTĂ-I SĂ AUDĂ!

clarfon.ro

☎ 031 9111

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:
Lucia Bădiță SECOȘANU,
Ionuț ARDELEANU,
Istvan FEKETE

Grafician DTP
Irina ANDREI

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;**

tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406