

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Putere și noroi



În ceasul în care scriu aceste rânduri, campania electorală locală și europarlamentară se va fi încheiat cu deznodământul de rigoare. Unii au fost aleși, alții au pierdut posturile de șefi de primării sau nu vor mai pupa sau visa la un fotoliu în marele parlament european.

(continuare în pagina 3)



Asociația C.A.R.P. „OMENIA“ București mereu alături

De ce trebuie să fii membru la „OMENIA”?

Nimic mai simplu, odată intrat în marea familie a OMENIEI, orice membru poate beneficia de o multitudine de activități și servicii, pe lângă activitatea de bază, cea a acordării ajutoarelor financiare rabursabile. Astfel, la noi găsiți servicii sociale și medicale, precum cabinetele de stomatologie, medicină de familie, geriatrie-gerontologie, laborator de analize, optometrie, audiometrie, la care se adaugă ajutoare consistente constând în alimente de bază. La Cen-

trul de Zi, vârstnicilor le este oferită zilnic o paletă largă de activități prin Cercurile tematice.

Cu ce oferte venim pentru membrii care doresc să contracteze un împrumut? Anul 2024 este unul benefic pentru vârstnicii care sunt membri ai asociației noastre, dar și pentru membrii familiilor acestora. Spre deosebire de alți ani, acum, că tot se apropie sezonul estival acordăm împrumuturi de până la 48.000 de lei, oferta este de 6-10 ori cotizația!

OFERTA VERII
1 iunie 2024 - 31 august 2024

Credite **de 10 ori**
valoarea fondului de cotizație

Exemple:

- cu 300 lei > 3.000 lei
- cu 500 lei > 5.000 lei
- cu 1.000 lei > 10.000 lei
- cu 2.000 lei > 20.000 lei
- cu 3.000 lei > 30.000 lei
- cu 4.000 lei > 40.000 lei
- cu 4.800 lei > 48.000 lei

Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor „OMENIA” București, Str. Amurgului nr. 53, Sector 5, București, CIF 4629845, tel. 021.423.1749, 0725218.959, www.carp-omenia.ro, omenia@carp-omenia.ro

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA”

vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENȚELE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

CARICATURA LUNII de COSTEL PĂTRĂȘCAN



Avocat Ioan Stăiculescu:

„C.A.R.P.-urile trebuie să-și implementeze sisteme informatice performante pentru a supraviețui”

Domnul Ioan Stăiculescu este avocat definitiv al Baroului București, specialist în Drept Comercial, Drept Administrativ, Drept Civil, Drept Fiscal, precum și Dreptul Familiei, cu o experiență de peste 24 de ani. Domnia sa, juristul asociației noastre și al Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, este omul care ne călăuzește prin hățișul legislativ și care a avut amabilitatea să ne răspundă la o serie de întrebări privind problemele cele mai stringente din punct de vedere juridic cu care se confruntă casele de ajutor reciproc ale pensionarilor.

Domnule avocat Ioan Stăiculescu, în cadrul caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, membre ale Federației Naționale „OMENIA” a C.A.R.P.-urilor din România, se discută tot mai intens pe tema fuziunii. Este necesar un astfel de proces și care sunt pașii ce trebuie urmați?

Este necesară această operațiune de fuziune și trebuie văzută mai degrabă ca o ultimă soluție pentru casele de ajutor reciproc mai mici, care nu-și mai pot continua activitatea, sau, mai bine spus, nu mai pot suporta costurile administrative și nu pot îndeplini cerințele impuse de legislația în domeniu. Scopul final ar fi acela al păstrării membrilor care compun această organizație și perpetuării în final a fenomenului ajutorului reciproc în rândul pensionarilor. C.A.R.P.-ul care întâmpină dificultăți de adaptare la noile cerințe ale legislației care le reglementează activitatea, trebuie să ia în considerare și posibilitatea de a fi absorbit de o altă organizație de profil, care are o putere financiară mai mare și se poate adapta mai ușor condițiilor pieței.

În ultimii ani înființarea Direcției de Supraveghere a provocat numeroase întrebări și reacții pozitive și negative. Ce este o astfel de direcție? Să precizăm, totodată, că aceasta va fi găzduită de Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București, care pune la dispoziție toată logistica necesară.

Directia de supraveghere este o structură care este implementată și funcționează în cadrul Uniunii Naționale a Caselor de Ajutor Reciproc ale Sala-



riaților. Este de dorit ca o asemenea structură să se înființeze și în cadrul Federației Naționale „OMENIA”. După părerea mea, aceasta ar trebui în primul rând să-și propună implementarea unui ghid de bune practici menit să îmbunătățească activitatea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, cu respectarea autonomiei fiecărei entități juridice în parte. Asta înseamnă că fiecare membru afiliat în parte își organizează și își conduce activitatea potrivit hotărârilor propriilor organe de conducere și control, însă, Direcția de supraveghere poate face recomandări bazate pe datele și informațiile furnizate de fiecare entitate juridică în parte.

Dacă mă întrebați de principalele temeri ale reprezentanților C.A.R.P.-urilor care se opun ideii de înființare a unei astfel de direcții, cred că am putea vorbi despre ideea greșită că ar putea fi afectată autonomia decizională a fiecărui membru în parte. Direcția de supraveghere nu-și propune să facă acest lucru. Aceasta ar trebui să sprijine activitatea caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor, prin respectarea unor norme de prudențialitate.

Domnule avocat, cum vedeți viitorul caselor de ajutor reciproc, din punct de vedere al provocărilor moderne?

Experiența ultimilor ani ne-a arătat că legislația aplicabilă acestui domeniu este într-o continuă schimbare și apar noi provocări la care asociațiile care activează în domeniu trebuie să facă față, atât în ceea ce privește cerințele legale ce trebuie îndeplinite pentru organizarea și desfășurarea activității specifice, cât și mai nou raportările rezultatelor financiare. C.A.R.P.-urile trebuie să-și implementeze sisteme informatice performante pentru a face față noilor cerințe ale pieței și pentru a putea raporta rezultatele financiare. Cine nu va face acest lucru nu va mai putea face față noilor exigențe ale legislației și nu-și va mai putea continua activitatea.

Se naște firesc întrebarea dacă toate organizațiile membre ale Federației au puterea financiară de a implementa astfel de sisteme informatice, care, după cum știm, sunt destul de costisitoare.

Ionuț CRIVĂȚ

De la fibre și fier la grăsimi sănătoase și calciu, organismele persoanelor care îmbătrânesc au nevoie de anumiți nutrienți pentru a rămâne sănătoase. Acest lucru se datorează în principal faptului că schimbările care vin odată cu vârsta tind să afecteze modul în care corpul uman procesează alimentele, acest lucru necesitând o monitorizare îndeaproape a nevoilor alimentare.

De asemenea, nevoile alimentare ale unui senior sunt diferite de cele ale unei persoane mai tinere. Anumite substanțe nutritive trebuie să fie prezente în aproape toate mesele. Acest lucru devine și mai important atunci când există anumite boli cronice, cum ar fi boala Parkinson sau demența.

METABOLISMUL. Această funcție încetinește pe măsură ce îmbătrânim și încetinește și mai mult dacă nu facem suficientă mișcare. Metabolismul lent înseamnă că organismul va avea dificultăți în a arde calorii. Este de reținut faptul că metabolismul variază la bărbați și femei. Un bărbatul are nevoie de aproape 2.300 de calorii pe zi, în timp ce o femeie are nevoie de doar 1.800. Pe de altă parte, o persoană sedentară va avea nevoie de o cantitate mai mică de calorii față de o persoană activă.

Îmbătrânire activă și sănătoasă

Echilibrul nutrițional, sursă de sănătate



Foto: Expert Guide

GRĂSIMI SĂNĂTOASE. Cu toții avem nevoie de grăsimi în dieta noastră. Grăsimile saturate, adesea denumite grăsimi animale, pot crește cu ușurință nivelul colesterolului, crescând riscul de boli ale inimii. Aceste tipuri de grăsimi saturate se găsesc în alimentele gătite gata ambalate, pielea de pui, alimentele procesate și chiar în unt. Trebuie să fim atenți și la grăsimile hidrogenate care se găsesc în prăjituri, margarină și produse de patiserie-cofetărie.

Consumând grăsimi mononesaturate ne menținem sănătatea. Acestea scad nivelul colesterolului și protejează inima. Uleiul de măsline, de rapiță, migdalele, nucile caju și uleiul de arahide sunt toate surse bune de grăsimi mononesaturate. Grăsimile polinesaturate găsite în peștele gras, sunt, de asemenea, sănătoase pentru persoanele în vârstă.

Proteinele joacă un rol cheie în menținerea mușchilor sănătoși și în generarea de noi celule. Pentru a crește aportul de proteine, seniorii ar trebui să consume nuci, ouă, fasole, mazăre. Alte surse bune de proteine includ păstrăvul, sardinele, somonul și tonul.

Desigur, există și alți nutrienți, cum ar fi vitaminele, care sunt vitale nu doar pentru seniori, ci și pentru tineri, însă înainte de toate cel mai important este echilibrul nutrițional.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Ce rămâne în urmă? Simplu, noi, mujicii care am fost sau nu la vot, respectând unii, alții nu, această neverosimilă expresie și libertate, precizată în Constituția României de peste 34 de ani încoace, în articolele 36 privind dreptul la vot, respectiv articolul 37, dreptul de a fi ales. Și că tot am pomenit de anii scurși de la evenimentele din decembrie 1989, prea bătrân nu sunt, dar nici chiar așa de crud, însă mie nu mi-a fost dat să văd o asemenea campanie electorală ca acum. În pragul Marii Uniri, primul ministru de atunci, Ionel I.C. Brătianu, scria că „știam că pentru idealul unirii va curge atâta sânge, dar nu știam că va curge și atâta noroi”. Păstrând proporțiile, deoarece nu putem compara astralele momente de atunci cu circăreala și chiloțăreală din zilele noastre, putem totuși afirma că atâta mizerie într-o confruntare electorală n-a mai existat. Nazist, comunist, ciurma roșie, lepra galbenă, turnător, securist, bețiv, interlop, „holigo-fren”, păduche sunt doar câteva din formele de alint electoral aruncate de candidați rivalilor și viceversa.

EDITORIAL

Putere și noroi

În această campanie avurăm parte de semianalfabeți care au cu două clase mai mult decât trenul și care scriu “miau” ca pisica. Nivelul intelectual, moral, civic și tot ce mai vreți dumneavoastră la majoritatea candidaților, aproape 200.000 la o țară de nici 19 milioane de suflete, a scăzut sub nivelul de îngheț. Și, ca într-o Săptămână a Patimilor Electorale, au curs între emisiuni reclamele electorale, evident, non stop. Pe toate rețelele de socializare, pe flyere, postere și cearșafurile prinse între stâlpi de semafor ni se prezentau candidații și ofertele lor. Penibile, ridicole, banale. Ajusesem să-mi fie dor, uitându-mă între două dezbateri idioate, de o reclamă pentru durerile de șale, pentru hemoroizi, pentru nas înfundat, pentru mirosuri neplăcute, crenvuști și micoze ale piciorului, balonări și credite bancare.

Mulți, având programul prea încărcat și puțin timp de prezentare, ca să debiteze cât mai multe tâmpenii în minutele plătite cu bani grei, se rătăceau în detalii. A pietruit

o uliță, a scos o babă din sărăcie, dându-i un ajutor bănesc ca să-și repare soba și să se opereze de cataractă, plus un cadru mobil. A mai făcut ceva, i-a dăruit poștașului din sat o tolă nouă, cu compartimente bine definite, din piele naturală, trainică și rezistentă la ploaie, ca să nu mai piardă scrisorile ori să ajungă cu ele fleșcăite la destinatar, în cazul nostru, poate chiar la bătrâna pomenită mai sus.

Între suta de lei a lui nea Nicu și majorarea de 400 de lei a salariului minim nu e nicio diferență. Dacă majorarea era anunțată acum vreo 3 luni, uita lumea, dar așa acum cu patru zile înainte de sufragii... La fel și Ceaușescu, când s-au pornit „simulatoarele” în fața CC-ului le-a mai pus copiilor 100 de lei la alocație. Dar, pe el nu prea l-a mai ajutat chestia asta.. În concluzie, ori această campanie a reprezentat o strălucită diversiune mediatică, ori, ceea ce e mai rău, a scos la iveală faptul că a noastră clasă politică și-a epuizat și resursele umane și inspirația.

Sfatul Specialistului**Importanța practicării sportului pentru copii**

Sportul este o modalitate bună de a menține corpul copiilor sănătos, aduce beneficii psihologice și de asemenea le dezvoltă și abilități importante de viață.

Practicarea sportului îi ajută pe copii să învețe să-și controleze emoțiile și să canalizeze sentimentele negative într-un mod sănătos. De asemenea, îi ajută pe copii să-și dezvolte răbdarea și să înțeleagă că poate fi nevoie de multă practică pentru a-și îmbunătăți abilitățile.

Sportul organizat are multe beneficii psihologice și sociale pentru copii – chiar mai mult decât activitatea fizică în timpul jocului, iar acest lucru se datorează faptului că aceștia beneficiază de implicarea altor copii și adulți. Oferă copiilor un sentiment de apartenență și îi ajută să-și facă noi prieteni și să își construiască cercul social în afara școlii.

Sportul îi ajută pe copii să dezvolte modalități mai bune de a face față urcușurilor și coborâșurilor vieții. Când fac sport, uneori vor câștiga, în timp ce alteleori vor pierde. Pierderea îi învață pe copii să depășească dezamăgirea, să facă față experiențelor neplăcute.

O parte importantă a jocului într-o echipă este acceptarea disciplinei. Prac-



Foto: www.freepik.com

ticarea sportului înseamnă că aceștia sunt așteptați să respecte regulile, să accepte decizii și să înțeleagă că ar putea fi penalizați pentru comportamentul rău. Îi învață să ia indicații de la antrenor, arbitri și alți adulți. De asemenea îi ajută pe copii să învețe să-și controleze emoțiile și să canalizeze sentimentele negative într-un mod pozitiv.

Practicarea sportului îi ajută pe copii să-și dezvolte rezistența și să se simtă mai bine cu ei înșiși, să capete mai mul-

tă încredere în propriile forte și duc la creșterea stimei de sine.

Pentru a-și menține copilul interesat și să se bucure de sport, este necesar ca părintele să facă din sport o experiență pozitivă. Părintele poate ajuta copilul să dezvolte o atitudine sportivă pozitivă, laudând eforturile echipei sau ale altor copii, chiar dacă aceștia nu câștigă.

Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU

Onor Armatei Române**La mulți ani parașutiștilor sub drapelul național**

Luna iunie găzduiește două mari sărbători în calendarul militar și în istoria națională. Ziua Parașutiștilor Militari (10 iunie) și Ziua Drapelului Național (26 iunie).

În fiecare an, la 10 iunie, este marcată Ziua Parașutiștilor Militari, când în urmă cu mai bine de 80 de ani la această dată, era înființată, pe lângă Centrul de Instrucție al Aeronauticii, Școala de Parașutiști, denumită ulterior Compania de Parașutiști. Aceasta a fost dislocată la Popești-Leordeni, în cadrul Flotei I Aerostație, primul comandant fiind locotenentul Gheorghe Iordăchescu. La 31 martie 1942 a fost înființat Batalionul de parașutiști care a fost folosit în luptă începând cu 23 august 1944. În zilele noastre, parașutiștii militari participă la misiuni externe în diferite teatre de operații, îndeplinind angajamente în cadrul NATO sau în operațiuni internaționale de tip coalitiție.

Tot în prima lună de vară cinștim unul dintre simbolurile naționale. Înce-



pând cu anul 1834 Muntenia și Moldova au început să se dezvolte din punct de vedere economic, iar conștiința națională cerea unitatea și libertatea țării. Astfel, domnitorul pământean al Țării Românești, Alexandru Ghica, a obținut de la otomani învoirea „de a pune steag românesc corăbiilor negustorești și

oștirii”. Acesta este considerat drept începutul adoptării tricolorului pe pământ românesc. Drapelul Național a fost decretat, pentru prima dată ca simbol național, de Guvernul revoluționar provizoriu din Țara Românească, la 14/26 iunie 1848, având deviza „Dreptate - Frăție” înscrisă pe el. (I. Crivăț)

Înainte de a oferi mai multe informații despre cele două tipuri de carduri, este necesar să explicăm ce este un cont bancar.

Contul bancar permite efectuarea de încasări și plăți prin intermediul băncilor, fiecare cont având asociat un cod IBAN. Ca să înțelegem mecanismul de funcționare, să ne gândim cum funcționează CNP-ul (codul numeric personal) pe care fiecare dintre noi îl avem. Acesta permite să interacționăm și să ne fie individualizate în mod unic serviciile și constituie un instrument de verificare a datelor, cât și de identificare în anumite sisteme informatice de către persoanele autorizate. Același principiu este folosit și în cazul conturilor bancare. IBAN-ul (International Bank Account Number) un număr unic de identificare, format din 24 de caractere, acesta fiind recunoscut la nivel internațional.

CARDUL DE DEBIT. În primul rând, este o bucată subțire de plastic cu care facem plăți sau scoatem bani din ATM-



A fost odată ca niciodată un om foarte sărac care avea cinci copii și mergea des la pescuit ca să aibă ce să le pună pe masă. Nevasta lui frigea puținii pești prinși și apoi le dădea copiilor să-i mănânce. Nu departe de el locuia și fratele omului nostru, care era foarte bogat, dar nu își ajuta niciodată fratele sărac. Când mâncarea era pe terminate omul sărac își trimitea unul dintre copii la fratele său, sperând că le va da și lor puțină făină, să le facă nevasta ceva de mâncare pentru cină, dar avarul nu le dădea nimic, niciodată, și îl izgonea pe copil de la poarta curții lui.

Într-o zi dis de dimineață amărât și flămând omul sărac a luat plasa de pescuit în spinare și a pornit spre baltă spunându-i nevastei sale că nu se va întoarce până nu va avea desaga plină de pești. A ajuns la baltă și a aruncat plasa în apă, dar după o vreme când a scos-o, nu era nimic în ea, așa că a încercat în mai multe locuri, dar oriunde o arunca nu se prindeau pești în ea, nici măcar unul singur, oricât de mic. Și a continuat așa toată ziua până a început să se însereze, dar bietul om nu reușise

Educație financiară intergenerațională (V)

Ce sunt cardurile de debit/credit și care este diferența între acestea?

uri. Așadar, cardurile de debit ne permit să folosim banii pe care deja îi avem în contul nostru curent. Cardul, de obicei, are următoarele elemente: numele titularului de card, un număr unic format din 16 cifre, o bandă magnetică, o casetă pentru semnătură, un cod de securitate al cardului (CVV), sigla băncii emitente, sigla mărcii, hologramă, data de expirare și cip EMV.

CARDUL DE CREDIT. În esență, un card de credit are aceleași caracteristici ca ale unui card de debit, diferența fiind faptul că banii pe care îi folosiți sunt împrumutați de la bancă și trebuie să fie

Foto: Fitzgerald&Campbell



rambursați ulterior. Rețineți! Retragera de numerar de pe un card de credit crește dobânda de rambursare, prin urmare alegerea cea mai potrivită de a folosi banii este pentru tranzacțiile online.

Povestea pietrei strălucitoare



să prindă nimic. Cu sufletul plin de amărăciune își spuse în sinea lui că va mai arunca o singură dată plasa în apă și dacă tot nu se va prinde nimic va pleca acasă.

Așa că a aruncat din nou plasa în apă, dar când a vrut să o scoată, de-abia dacă o mai putea ridica! S-a opintit el din toate puterile pe care le mai avea și cu chiu cu vai a reușit să o scoată din apă, iar când a desfăcut plasa a găsit în ea o piatră mare și rotundă. Trist că nu a reușit să prindă nimic a luat totuși piatra și s-a întors cu ea acasă gândindu-se că măcar vor avea copiii cu ce se juca. Când a ajuns acasă aceștia încă nu dor-

meu și când au văzut piatra au luat-o și au început să se joace cu ea. Atât de mult le-a plăcut încât au uitat de foame și de toate cele. Și tot jucându-se și rostogolind piatra, aceasta a început să se albească și să strălucească din ce în ce mai tare, iar omul nostru și nevasta lui care se culcaseră s-au trezit de la atâta lumină în odaie. Când au văzut minunăția, s-au sfătuit să se înfățișeze la împărat, să-i arate acestuia piatra și poate va dori să o cumpere. Zis și făcut. A doua zi s-au trezit dis de dimineață, au învelit piatra într-un ștergar și au pornit la drum. Când au ajuns la curtea împăratului, oamenii l-au salutat cum se cuvine, iar acesta i-a întrebat binevoitor cu ce pricină au venit la el. Femeia a desfăcut ștergarul și i-a arătat piatra strălucitoare. Împăratul a făcut ochii mari de uimire și a întrebat-o de unde are piatra. Femeia i-a povestit tot, iar acesta i-a spus că vrea să o cumpere cu o mie de galbeni convins din ceea ce văzuse cu ochii lui că acea piatră nu putea fi altceva decât un diamant veritabil.

(va urma)

Istvan FEKETE

Activități intergeneraționale

Prin magie la normalitate!

30 mai, ziua în care ne-am copilărit nițel și ne-am bucurat cum se cuvine de prietenie și relaxare. La Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București, câțiva beneficiari ai centrului au avut bucuria de a se întâlni cu voluntari care ne-au făcut darul prieteniei și al inimii bune, prin prezența domniilor lor. Astfel, o mai veche colaboratoare a noastră, o zână bună cu suflet mare, Andreea Teodorescu (Magic Seniors) a venit cu tinerețe, zâmbete, voie bună, dar și cu un minunat program menit să stimuleze memoria într-un mod plăcut și relaxant. Idee binevenită într-un cadru cu medie de vârstă critică (cca.75 ani!). Și, am... desenat! Dar nu oricum ci după niște șabloane bine gândite care să fie de ajutor dar și să oblige la atenție și concentrare.

Vă spun un gând minunat. Alături de Andreea au sosit cu pricepere, răbdare și iubire alte doamne sau domnișoare, care au coordonat activitatea. La început am zâmbit și am zis că-i o glumă

neinspirată, dar mai apoi am realizat că, astfel de activități ar trebui implementate mai peste tot unde se găsesc seniori cu imediate probleme de a o lua pe autostrada Alzheimer și a o purcede spre nicăieri.

Din această întâlnire am avut mult de învățat, drept care mulțumesc voluntarelor Roxana Vasile, (25 ani), Cristina Raicu (30 ani), Andreea Bazavan (23 ani) și Florina Seserman (37 ani), pentru timpul acordat în mod plăcut și construc-

tiv. Se poate vedea experiența voastră în munca cu persoane cu dizabilități, precum și dăruirea cu care o faceți. Mai pot spune că, prezența voastră a demonstrat iarăși ce mult înseamnă dragostea de oameni și OMENIA! Se adevărește proverbul care spune că unde-i unul nu-i putere, dar acolo unde-s mai mulți se pot răsturna munții, și chiar întoarce timpul înapoi ca prin magie! Și o să mai zic iarăși și iară PRIN NOI OMENIA EXISTĂ!

Lucia Bădiță SECOȘANU



1 Iunie, Ziua Copilului

Aproape fiecare lună a anului are bijuteria ei! În Martie e „ziua femeii”, în aprilie de obicei cade Paștele, în mai „ziua muncii”, și tot așa. Însă, (chiar dacă nu-i o sărbătoare creștină), cea mai frumoasă „bijuterie” a calendarului, binecuvântată chiar, este ZIUA COPILULUI. Ziua care are cel puțin tot atâta greutate-n suflete ca și ziua nașterii Domnului sau a învierii Sale, pică-n iunie. Început de vară și rod, lună magică cu timp frumos, cer senin, care încălzește inimile și ne poartă cu gândul la vacanțe și planuri de viitor. Un viitor stabil, cu continuitate, care va purta mesajul vieții într-un timp necunoscut nouă, dar pe care-l dorim plin de bucurii și împliniri. Un viitor al unei lumi ce va trăi în pace și belșug... Și cum desigur ați înțeles, investiția care promite acest viitor, sunt copiii. Lor le încredințăm greaua sarcină de a păstra această lume curată și vie!

Toate speranțele omenirii sunt așezate cu sfințenie și iubire în leagănul gingaș al sufletului de copil. Acestui viitor îi dedicăm o zi din an care să amintească legământul nostru cu viața. Sărbătorim viitorul în prima zi a lunii iunie, cu speranță și comori de visuri... Cea mai dragă sărbătoare pentru toți părinții și nu numai. Și e normal să fie cea mai dragă sărbătoare, când pentru tot omul,

copilul este cea mai mare comoară! Așadar, luna care găzduiește ZIUA COPILULUI, este după părerea mea bijuteria coroanei! Și totuși, tot după părerea mea, încă nu-i sărbătorită așa cum se cuvine! Am impresia că nu le arătăm micuților respectul cuvenit! Trei-patru desene (de import!), oarece bomboane, felicitări, baloane, năzbătii de parcă ar fi ziua clovnilor, sau a jucăriilor...

Nu zic că e rău. Nici că nu-i frumos, însă copii nu rămân decât cu amintirea că e grozav să-ți sărbătorești ziua cu tămbălău. Nimic din hărmălaia pe care le-o oferim nu le dă sentimentul importanței lor. Nu le creează dorința de a face ceva minunat, așa ca Făt Frumos, sau Harap Alb... Și nu-i bine, pentru că le oferim imaginea falsă a unei lumi care nu-ți cere nimic, când de fapt această lume ne cere totul... Cred că ar fi mai bine să se sugereze întreceri (concursuri) pentru aptitudini din toate domeniile, la sfârșitul cărora micii câștigători să primească laude, premii și firește încredere în sine! Pentru că, de ce nu, o astfel de afirmație, poate fi un început de drum în viață. Și da, mai apoi îngropați-i în bomboane și desene animate! Îmi pare că nu facem ce trebuie pentru micuții noștri. Le punem viitorul lumii pe umeri și nu le ușurăm cu nimic povara, dacă le arătăm

doar fața facilă a vieții...

Nu-i corect să-i transformăm în mici roboței care știu să spună doar „vreau / nu vreau, dă-mi, nu-mi place...” și cam așa! Prea puțini au aflat că există și „mulțumesc, te rog, iartă-mă”... Îi răsfățăm până peste poate pentru că... „lasă că or să aibă destule necazuri când vor fi mari” și nu-i pregătim deloc cum să lupte cu acele necazuri. Începeți și reparați ce-i defect în comportamentul vostru oameni buni.

Petreceți mai mult timp (de calitate!) cu copiii voștri. Fiți voi înșivă copii alături de ei. Deveniți prietenii care le lipsesc. Vor fi sigur fericiți și la rândul-le vor încerca să răspundă la fel. Sunt sigură că tuturor ne este dor de copilăria noastră. E normal. E vorba de acel timp al inocenței, bucuriei și speranței. Ne este dor de acel timp în care nu existau griji. Când banii erau ceva pentru „cei mari”... Și, dacă pentru copiii și nepoții noștri poate nu prea mai putem face mare lucru, să ne salvăm măcar strănepoții dacă vrem să mai avem o planetă vie, așa cum ne-a lăsat-o bunul Dumnezeu!

Cu tot respectul pentru viață, spun din inimă LA MULȚI ANI tuturor copiilor.

LA MULȚI ANI DRAGI BIJUTERII ALE COROANEI!

L. Secoșanu

Bijuteria Coroanei!

ACTIVITĂȚI LA CENTRUL DE ZI "OMENIA"

Dragi seniori, vă așteptăm de luni până vineri, la activitățile de socializare și de petrecere a timpului liber pe care Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București vi le pune la dispoziție în cadrul cercurilor și atelierelor tematice.

MATRIMONIALE

Domn, 74 de ani, singur și fără obligații, doresc să cunosc o doamnă 60 - 70 de ani, fără obligații, sănătoasă, pentru prietenie/căsătorie. Precizez că locuiesc la curte. Ion Buzatu, telefon 0785.637.002

Prin noi OMENIA există!



www.carp-omenia.ro
carp.omenia@yahoo.com

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cârje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii și pelerinaje** cu transport subvenționat.

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi, **ÎMPRUMUTURI**
rambursabile în 6 – 36 de luni



Publicația numărul 1 a seniorilor din România pune la dispoziția membrilor Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București

- VÂNZĂRI / CUMPĂRĂRI
- MATRIMONIALE
- CONVOCĂRI
- PIERDERI
- ÎNCHIRIERI

Detalii la telefon: 0752.001.437

Așteptăm anunțurile dumneavoastră și în anul 2024



Banca
pentru
alimente
București



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, angajează urgent CASIER ZONAL



În localitățile Popești Leordeni (IF),
Măgurele (IF), Pantelimon (IF), Berceni (IF),
Glina (IF), Brănești (IF), Voluntari (IF),
Tunari (IF), Otopeni (IF), Chitila (IF)

CONDIȚII:

- domiciliul stabil în localitățile respective;
- studii medii postliceale, superioare de scurtă durată;
- fără cazier judiciar;
- cunoștințe operare PC

RELAȚII LA:

☎ 021.423.17.49; 0752.001.445;
0752.001.434; 0752.001.412

de luni până vineri, între orele

09.00 - 15.30

🌐 www.carp-omenia.ro



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418



Your Future Sounds
Clarfon

Ajută-i să audă!

LA CLARFON AI TESTAREA AUZULUI GRATUITĂ

Ajutăm toți purtătorii de aparate auditive cu **confecționarea gratuită a olivei.**



☎ 031 9111

🌐 clarfon.ro

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:
Lucia Bădiță SECOȘANU,
Ionuț ARDELEANU,
Istvan FEKETE

Grafician DTP
Irina ANDREI

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406