

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Doamne, ce se întâmplă cu noi?



Nu este suficient că de la an la an arde pământul sub tălpile noastre, trebuie să-l mai întărâtam și noi cu foc și pulbere? Cu bombe, gloanțe, războaie și vești despre războaie. Cum de-am ajuns aici și ce păcate venite din vechime avem de plătit?

(continuare în pagina 3)



Lunga toamnă fierbinte

Pensionari vi se pregătește ceva!

Viitorii și actualii pensionari și, de ce nu, viitori membri ai Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București trebuie să știe că, toamna lui 2024 se anunță extrem de încărcată. Începând cu 1 septembrie 2024 va intra în vigoare Legea nr. 360/2023, noua lege a pensiilor, care urmează a înlocui complet Legea nr. 263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice (o parte dintre prevederile noii legi se aplică deja, altele își vor produce efectele începând cu 1 septembrie).

Prin majorarea pensiilor, în cele două

etape, indexarea de la 1 ianuarie 2024 și apoi recalcularea în septembrie 2024, se dorește îndreptarea inechităților sociale care de peste 30 de ani domină sistemul public de pensii. În sistemul de pensii din România, printre principalele schimbări se numără majorarea stagiului minim de cotizare, care va fi ajustat în funcție de evoluția speranței de viață din țară precum și eliminarea pensiei anticipate fără penalizări.

(Continuare în pagina a 2-a)

OFERTA VERII
1 iunie 2024 - 31 august 2024

Credite de 10 ori
valoarea fondului de cotizatie

Exemple:

- cu 300 lei > 3.000 lei
- cu 500 lei > 5.000 lei
- cu 1.000 lei > 10.000 lei
- cu 2.000 lei > 20.000 lei
- cu 3.000 lei > 30.000 lei
- cu 4.000 lei > 40.000 lei
- cu 4.800 lei > 48.000 lei

Asociația Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor "OMENIA" București, Str. Amurgului nr. 53, Sector 5, București, CIF 4629845, tel. 021.423.1749, 0725218.959, www.carp-omenia.ro, omenia@carp-omenia.ro

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. "OMENIA"

vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENȚELE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

CARICATURA LUNII de IONUȚ CRIVĂȚ

RECALCULAREA PENSIILOR!



Ionuț Crivăț

Lunga toamnă fierbinte

Pensionari vi se pregătește ceva!

(urmare din pagina 1)

Noua lege a pensiilor, care va intra în vigoare pe 1 septembrie, aduce modificări semnificative în sistemul de pensii din România. Astfel, după ce în ianuarie 2024 pensiile românilor au fost majorate cu 13,8%, în septembrie 2024 se vor plăti pensiile recalculat. Este pentru prima dată când în același an au loc și o majorare a pensiilor, și o recalculare a acestora. Conform noilor reglementări, stagiul minim de cotizare pentru a beneficia de pensie contributivă va fi de 15 ani, atât

pentru femei cât și pentru bărbați. În ceea ce privește stagiul complet de cotizare, acesta va fi de 35 de ani, iar începând cu anul 2035, femeile vor ieși la pensie la vârsta de 65 de ani, ajungând la aceeași vârstă de pensionare cu bărbații.

Pensiile vor fi recalculat din oficiu luându-se în considerare și veniturile cu caracter nepermanent asupra cărora s-a calculat contribuția la sistemul de pensii. În cazul în care nu există la dosarul de pensie adeverințe pentru aceste venituri, pensionarii au la dispoziție un termen

de 6 luni ca să solicite foștilor angajatori eliberarea acestor adeverințe și să le depună la Casa de pensii. Continuarea activității în baza aceluiași contract individual de muncă după împlinirea vârstei de pensionare determină imposibilitatea ca o persoană să beneficieze în același timp și de pensie.

Pensia anticipată se va acorda doar cu diminuare. Pensiile anticipate parțiale, stabilite conform Legii 263/2010, vor deveni pensii anticipate, cu menținerea procentului de diminuare.



Pensionari, atenție la escroci!

La escrocherii și fărădelegi mintea românului nu cunoaște limite de inventivitate și, din păcate, pensionarii sunt categoria de vârstă cea mai vulnerabilă în fața acestor nemernici care, mai nou, îi păcălesc în numele Casei Naționale de Pensii. Metoda este următoarea: primești un mesaj fals de la cineva care se recomandă a fi din partea Casei Naționale de Pensii și ești sfătuit să îți deschizi un cont bancar, iar apoi să îi dai datele tale personale pentru a primi sumele restante de bani de pe urma recalculării. Reprezentanții Casei Naționale de Pensii au transmis că mesajele nu le aparțin și le recomandă pensionarilor să fie foarte atenți.

Deciziile de recalculare

Potrivit Casei Naționale de Pensii, deciziile de recalculare a pensiilor vor fi transmise tuturor pensionarilor prin Poșta Română, în intervalul 15 - 31 august 2024, iar poștașii vor înmâna documentele doar titularilor acestor drepturi, iar pensionarii au obligația să semneze de primire. Cei care nu vor fi acasă le vor putea ridica de la sediile poștale și apoi de la Casele teritoriale de pensii, potrivit www.stiripesurse.ro. Quantumul pensiei se stabilește prin înmulțirea valorii punctului de referință cu numărul total de puncte realizate de către asigurat. Dacă la recalculare

pensia este mai mică decât înainte, beneficiarii vor rămâne cu pensia cea mai avantajoasă. Casa Națională de Pensii a precizat că după această etapă și până pe 15 septembrie urmează livrarea pensiilor. Pensionarii au după aceea un termen de șase luni, respectiv până în februarie anul viitor, să depună o adeverință, dacă doresc valorificarea și includerea în pensie a veniturilor nepermanente obținute înainte de aprilie 2001, cum sunt primele, sporurile, acordul global, plata cu ora sau al 13-lea salariu. Adeverințele trebuie să aibă număr de înregistrare,



ștampila unității, datele de identificare a persoanei care le solicită, specialitatea avută în timpul activității, denumirea sporurilor, suma primită, dar și temeiul în baza căruia s-au acordat.

Pentru seniori, întreținerea și dezvoltarea relațiilor sănătoase devine mai importantă ca niciodată pentru menținerea sănătății emoționale și a bunăstării generale. Aceste conexiuni – fie cu familia, prietenii sau membrii comunității – pot oferi sprijin emoțional, pot reduce stresul și ne pot îmbunătăți calitatea vieții.

În același timp, este foarte adevărat că dezvoltarea unor noi relații poate fi o provocare, existând uneori limitări obiective, cum ar fi de exemplu anumite probleme de sănătate, dar și dificultatea de a ieși din zona de confort, cu atât mai mult cu cât interacțiunile noastre s-au schimbat semnificativ de la pandemie; Cu toate acestea, există modalități ușoare de a cultiva și menține aceste relații vitale:

- **Să rămânem conectați:** Comunicarea regulată cu cei dragi poate alunga sentimentele de singurătate și izolare. Apelarea unui prieten, trimiterea unui mesaj text sau o conversație video cu membrii familiei pot face o diferență semnificativă.

- **Alăturarea unor grupuri sociale:** Implicarea în activități comunitare sau participarea la activitățile unor asociații

Îmbătrânire activă

Relațiile sănătoase - element vital pentru starea de bine

de seniori, în funcție de interesele personale ar putea deschide porți către noi prietenii. Fie că este vorba despre un club de carte sau un centru dedicat seniorilor, aceste întâlniri oferă oportunități de a întâlni persoane cu preocupări similare.

- **Voluntariat:** A participa la activități de voluntariat nu numai că îi ajută pe semenii noștri, ci le aduce și un sentiment de scop și împlinire personală. Este o modalitate fantastică de a rămâne activi și de a cunoaște oameni noi.

- **Cultivarea empatiei:** Relațiile sănătoase se dezvoltă pe respect și înțelegere reciprocă. Ascultarea activă, manifestarea empatiei și sprijinul pot întări legăturile cu ceilalți.

- **Deschiderea către relații noi:** Nu este niciodată prea târziu pentru a forma noi prietenii. Fiți deschiși să întâlniți oameni de toate vârstele și din toate mediile. Uneori, cele mai neașteptate conexiuni

pot deveni cele mai pline de satisfacții.

- **Menținerea sănătății fizice:** Sănătatea fizică bună contribuie la o mai bună sănătate mintală, crescând șansele pentru a avea interacțiuni sociale. Exercițiile fizice regulate, o dietă echilibrată și un somn adecvat pot crește starea de spirit și nivelul de energie, făcând activitățile sociale mai plăcute.

Nu în ultimul rând, solicitați ajutor când aveți nevoie: Dacă vă luptați cu sentimentul de singurătate sau depresie, nu ezitați să căutați ajutor profesional. Consilierea poate oferi instrumente valoroase și sprijin pentru îmbunătățirea sănătății mintale.

Activitățile permanente desfășurate la Centrul de zi OMENIA din strada Oltului nr. 4 oferă aceste oportunități de conexiune, dar și de învățare pe parcursul întregii vieți, contribuind la starea de bine a seniorilor. Vă așteptăm!

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

EDITORIAL

Doamne, ce se întâmplă cu noi?

Când scriu aceste rânduri Iranul probabil a atacat deja Israelul, Pentagonul a sărit în sprijinul Israelului cu nave și avioane de luptă, și se anunță un război regional cu implicații mondiale în Orientul Mijlociu. Altul, evident. Nu mai vorbim de teroriști și de enclave ale lor. Acum o țară suverană vrea să atace o altă țară suverană, iar Hezbollah nu mai este doar o grupare de fanatici religioși excitați nervos. Este o ditamai organizația paramilitară depășind cu mult, numeric, alte organizații teroriste, și ca înzestrare cu armament, rachete moderne și avioane fără pilot și ca infrastructură, instituții proprii, mass-media proprie etc. Până apare ziarul, probabil că s-a pornit tăvălugul și în Liban. Dincoace, lângă noi, alt conflict deschis.

Am fost în concediu, vreo câteva zile la Sinaia. Pe lângă faptul că a fost închisă Valea Oltului și toate tirurile și camioanele au tranzitat D.N. 1 și toate ulițele posibile, zilnic, apoape zilnic, admiram, ca în filmele de război cum trec blindate și camioane ale armatei române. Unde? La

Crevedia, la Lehliu Gară, la Siliștea Gumești? Dați-mi voie să mă îndoiesc! Între timp... Marii formatori de opinie, sociologi, economiști, politicieni mari, mărunți și mititei, specialiști întru toate dar și în nimic, sunt lungiți pe șezlonguri, cu un cocktail în față, în selectele stațiuni mediteraneene, pe vasele de croazieră, admirând apusul de soare în Creta, la Heraklion. Creta, nu e aia de scrii pe tablă cu ea, au aflat și ei asta când au sunat la agenția de turism! Burtoși, grăsuți, slabi, ușor silfizi, cu soțiile, cu puradei obraznici și gunoiul pe care îl lasă în urmă.

Și, acum reversul medaliei. Vara asta a fost cumplită (și încă nu s-a încheiat), mai ales în marile orașe, spre exemplu Bucureștiul nostru, unde a fost mai cald ca la Cairo, în Egipt. Câți pensionari, credeți dumneavoastră, și-au permis sau își permit un aparat de aer condiționat, sau măcar un ventilator banal, luat de la piață? Ce să mai vorbim de vacanțe și sejururi. Și, de teama

facturilor astronomice la curentul electric, nici ventilatorul nu făcea mulți purici în priză. Bieții de ei au trăit din plin ororile și consecințele războiului. Sărăcia și războiul, cele mai groaznice blesteme care se pot abate peste omenire, stau la pândă.

N-am trăit în vremea primului război mondial și nici pe al doilea nu l-am prins, dar m-am născut în veacul nefericit în care ele s-au întâmplat. Am văzut și am citit despre consecințele lor, iar ceea ce se întâmplă acum și anume cum fierbe planeta și la propriu și la figurat nu vestește nimic bun. Din contră. Dar, sper că rândurile care încep acest text să nu se adeverească și că o cale de mijloc impusă, dacă altfel nu se poate, va putea salva omenirea de la o a treia conflagrație mondială.

P.S. - Și, ca să ne meargă totul de-a-ndoaselea vă rog să vă amintiți prima parte a spectacolului de deschidere a Jocurilor Olimpice de vară de la Paris. Repet, doar prima parte, „faza dionisiacă”. Restul e tăcere.

Onoare și patrie

Ziua Marinei Române, sărbătoare și credință

Și luna august, ultima lună a verii, este bogată în evenimente și aniversări legate de ceea ce înseamnă pentru români instituția simbol care, alături de biserică, este în topul încrederii, respectiv armata. Astfel, pe 15 august, prăznuim Adormirea Maicii Domnului, cea mai veche sărbătoare din cele închinare Maicii Domnului, începând cu secolul al V-lea, după Sinodul de la Efes din 431, când Fecioara Maria a fost numită Născătoare de Dumnezeu. Tot în august este celebrată Ziua Marinei Române, consacrată ca sărbătoare a marinarilor români la 15 august 1902, strâns legată de sărbătoarea religioasă a Sfintei Maria, ocrotitoarea marinarilor de pretutindeni.

De peste un secol, cel mai mare spectacol naval românesc s-a evidențiat prin programul său deosebit, precum ceremonialul militar al întâmpinării oficialităților, arborarea pavilionului și a marului pavoaz, în acordurile Imnului național și pe fundalul celor 21 salve de



Bricul Mircea, nava școală a marinei militare, colindă de peste 80 de ani mărele și oceanele lumii

tun, serviciul religios, parada navală și aviatcă, defilarea Gărzii de onoare și retragerea cu torțe. Vânt la pupa, dragi marinari, felicitări și la mulți ani cu oca-

zia Zilei Marinei tuturor românilor, care au fost și sunt legați de întinsul albastru și care suportă cu stoicism asprimea mării. (I. CRIVĂȚ)

Este prescurtarea de la Dobânda Anuală Efectivă pe care o regăsești sub formă procentuală și reprezintă costul total al unui credit.

Mai simplu, DAE reprezintă un indice care are rolul de a reduce la un numitor comun toate costurile pe care o persoană le va suporta atunci când accesează un credit. Practic, DAE transformă totalitatea comisioanelor și a taxelor în procent, care apoi este anualizat și a cărei valoare este raportată la soldul inițial.

În felul acesta, indiferent de ce taxe sau comisioane decide o instituție financiară să solicite, orice credit, luat prin orice creditor, poate fi comparat cu oferta oricărui alt creditor, într-o manieră simplă, obiectivă și reală. DAE include toate sumele pe care trebuie să le achiți în derularea creditului, precum:

- suma împrumutată inițial;
- dobânda;
- comisioanele de analiză/acordare;
- comisioanele de administrare.

Ce costuri nu sunt incluse în DAE:

□ costurile aferente asigurării sau altor garanții; costurile notariale; costuri pentru evaluarea/verificarea rapoartelor de evaluare a bunurilor imobile/mobile admise în garanție (acestea sunt da-

Educație financiară intergenerațională (VII)

Ce este DAE?

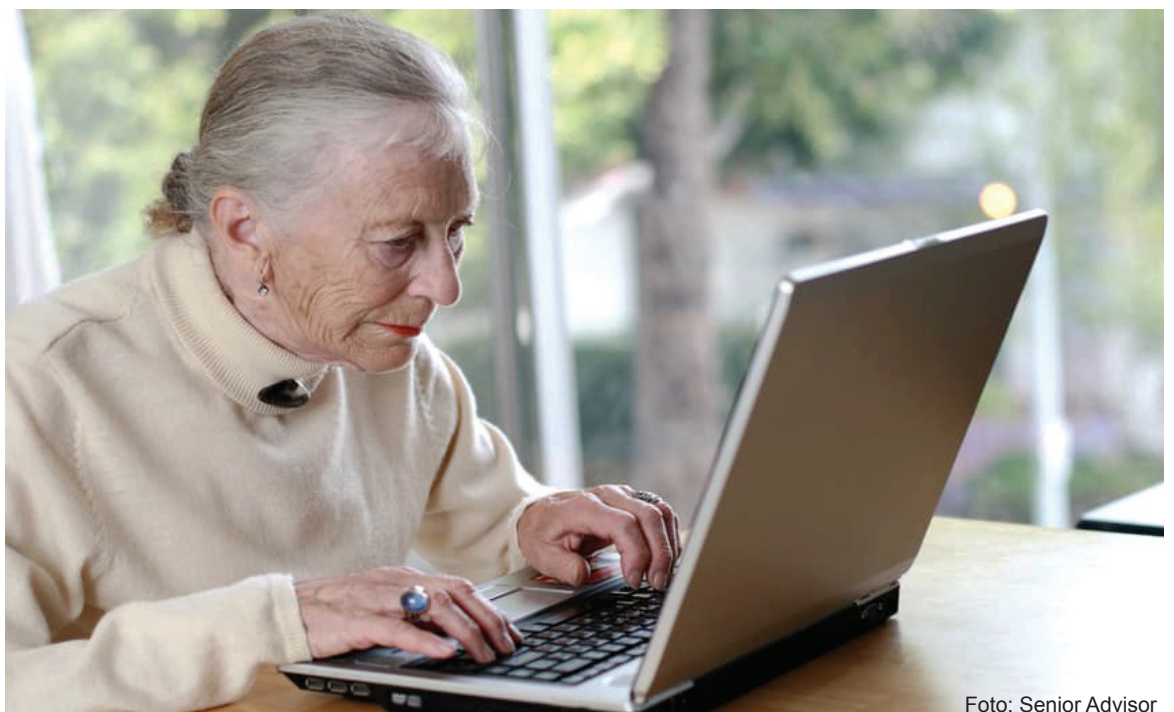


Foto: Senior Advisor

torate o singură dată, la data evaluării/verificării rapoartelor de evaluare a bunurilor imobile/mobile admise în garanție); primele de asigurare aferente polițelor de asigurare pentru riscuri generale,

menționate în contract, pentru care clientul are posibilitatea să-și aleagă asiguratorul; comisioanele pentru servicii prestate la cerere.

Ionuț ARDELEANU

Eficiența terapiei logopedice are în vedere mai multe aspecte, cum ar fi: particularitățile de dezvoltare ale copilului, relația terapeutică dintre logoped și copil, spiritul ludic al logopedului, frecvența participării copiilor la ședințele de logopedie, colaborarea strânsă dintre logoped – părinte – cadru didactic, implicarea părinților/bunicilor și cadrelor didactice în demersul terapeutic.

Relația terapeutică trebuie să fie una bazată pe încredere, pe autenticitate și deschidere, astfel încât logopedul să câștige încrederea și atenția copilului, să-l poată implica cu ușurință în procesul terapeutic, în acțiunile pe care le întreprinde. În crearea acestei relații terapeutice este importantă atât empatia, sprijinul, suportul și întărirea resurselor copilului, dar totodată ținând cont de faptul că este o terapie pentru copil, este necesar să se păstreze și un cadru și niște limite clar definite astfel încât fiecare ședință să-și atingă obiectivul propus și să se desfășoare în parametri optimi pentru copil, în așa fel încât să-i păstreze dorința de a se întoarce, de a reveni și a continua procesul.

De asemenea, spiritul ludic al terapeutului este important deoarece la această vârstă totul se învață prin joc și poate să întărească relația logoped-copil în tot procesul. Aplicarea jocurilor didactice crește eficacitatea procesului pedagogic, în plus, încurajează dezvoltarea memoriei, gândirea la copii, având o influență

Sfatul Specialistului

Eficiența terapiei logopedice



Foto: <https://childdevelopment.com.au/>

mare asupra dezvoltării mentale a copilului. Datorită utilizării jocurilor didactice, procesul de învățare se desfășoară într-un mod accesibil și atractiv pentru copii. Jocul didactic dezvoltă limbajul copiilor: completează și activează vocabularul, formează pronunția corectă a sunetelor, dezvoltă vorbirea coerentă și capacitatea de a-și exprima corect gândurile. Datorită utilizării jocurilor, procesul de

automatizare a sunetelor are loc într-o formă accesibilă și atractivă pentru copii. Important în corectarea pronunției solide și dezvoltarea percepției fonemice este activitatea organelor auzului și văzului, precum și un loc special este dat analizatorului motor (mâinile). Se știe că centrul motor și de vorbire din cortexul cerebral sunt situați în apropiere, astfel încât mobilitatea aparatului articulator se datorează stării sferei motorii. În procesul de joc, copiii lucrează împreună cu toți analizatorii: auditiv, vizual, vorbire și motor, care permit cel mai eficient proces de corectare.

Astfel, utilizarea jocului didactic/logopedic permite accelerarea procesului de automatizare a sunetelor. În plus față de activitatea analizatorilor motorii și de vorbire, procesele mentale sunt, de asemenea, incluse în dezvoltare (percepția, memoria, gândirea). Toate acestea fac ca munca corecțională să fie diversă, să mențină interesul pentru ședințele de logopedie și ajută la pregătirea copiilor pentru școală în cel mai calitativ mod.

Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU



Oala fermecată

A fost odată ca niciodată, într-un cătun îndepărtat, un fermier bun și înțelept care avea câteva hectare de pământ. Cu toate că omul era foarte iscusit și muncitor și îngrijea zilnic pământul, acesta dădea roade puține, astfel că de supărare îl bătea gândul să îl vândă, dar totuși nu se încumeta pentru că îl moștenise de la părinții lui. S-a gândit să mai încerce o dată așa că s-a dus din nou și l-a săpat și îngrijit așa cum se pricepea el mai bine. La un moment dat în timp ce dădea cu sapa a simțit că a lovit ceva tare. A lăsat sapa și a început să scurme pământul cu mâinile până a dat de o oală mare din lut. Oala era foarte veche și ciobită, așa că a aruncat sapa în ea și s-a așezat să se odihnească la umbra unui copac.

De oboseală a ațipit, iar mai târziu când s-a trezit a observat ceva ciudat la oală, iar când s-a apropiat a văzut că în loc de o sapă erau acum 50 de sape în ea! Omul s-a minunat de acest lucru, dar s-a gândit să o ducă acasă să vadă

ce ar putea face cu ea. Când a ajuns a luat o găină din curte, a pus-o în oală și au ieșit 50 de găini, care au început să zboare și să alerge prin încăperea, iar una din ele a intrat din nou în oală și au mai ieșit 50 de găini din ea. Speriat, fermierul a luat-o la fugă cu toate găinile pe urmele lui, acestea cotcodăceau care mai de care mai tare. Sătenii uimiți de ceea ce văzuseră l-au întrebat de unde are atâtea găini în casă, iar el le-a spus toată întâmplarea. Printre sătenii care ascultau cu gura căscată se afla și un soldat al regelui care a mers degrabă la curte și i-a spus acestuia. Auzind povestea, regele a poruncit să-i fie adus fermierul împreună cu oala fermecată.

Omul s-a înfățișat la rege și a așezat oala în mijlocul sălii unde fusese primit. Regele s-a ridicat de pe jilțul lui și s-a apropiat de oală, mirându-se cum de au putut ieși din ea atâtea găini. Dar aplecându-se prea mult peste oală a alunecat și a căzut cu totul în ea! Iar acum au



început să iasă regi unul după altul până au ieșit nu mai puțin de 50! Fiecare spunea că el este regele și au început să se certe și să se lupte între ei, iar oștenii de la curte nu mai știau pe cine trebuie să apere. Omul văzând cât de mult rău a făcut oala lui, profitând de învălmășeala care s-a creat, a luat-o și a fugit cu ea acasă. Când a ajuns acolo a trântit-o de pământ de s-a făcut toată țândări, apoi liniștit că a scăpat de belea, a plecat la pământul lui care ca prin minune începuse să rodească.

Și de atunci s-a bucurat toată viața de roadele pământului lui și nu a mai vrut să-l vândă niciodată...

Istvan FEKETE

Reflecțiile verii...

Limba română este cea care ne recomandă în lume ca popor!

Sunt sigură că toată lumea s-a săturat să audă vești proaste despre viitor și în special despre viitorul nostru ca națiune. Mi-aș dori să vă aduc eu vești mai bune, dar din păcate n-am. Și n-am pentru că haosul politic general nu poate oferi o cât de mică fisură prin care să se întrezărească ceva.

De altfel, am impresia că acesta e scopul: să înnebunească lumea. Și desigur, o lume bolnavă nu poate avea aprecieri corecte despre situația actuală și nici nu poate fi vorba să ia decizii... Informații panice, proiecte înfiorătoare despre ce se va întâmpla cu omenirea. Planuri (stabilite și votate în obscure cabinete) de a se desființa stabilitatea națională și a deveni Pământul un talmeș-balmeș administrativ politic și economic desigur. Mai cu seamă economic. Oare cine vrea să stăpânească întreaga planetă? Primul răspuns ce ne vine în minte e că lumea e condusă de nebuni. Altul, că niște minți vizionare se gândesc la viitorul planetei. Care planetă e pe moarte și cei aleși (de ei inșiși desigur!) vor să părăsescă Pământul și să se aciueze pe alte planete. Oare? Ar mai fi posibilitatea ca, civilizația extraterestră care a creat pe Pământ condiții de viață, așa cum o cunoaștem noi, dorește să-și ia moștenirea de drept și să se instaleze pe planetă. Noi, am fi fost doar un experiment care să dovedească reușita lucrării lor, în sensul că planeta poate fi



locuită. Personal, deși varianta asta pare plauzibilă, refuz să cred. Ar însemna că omenirea este condamnată! Dar, oricum nu înțeleg pentru ce ne agităm în sensul reducerii emisiilor de carbon și de asemenea, ce rost mai are creșterea prețului la energie și la toate cele? Și după acest rezumat al stării prezente, cu mintea limpede, să ne amintim că prima formă de protest este aceea de a ne păstra identitatea națională! Care e reprezentată în primul rând, prin grai! Limba noastră (și a fiecărei nații) este cea care recomandă în lume un popor!

LIMBA, IMNUL și DRAPELUL!

Așadar vreau acum și aici să amintesc că pe 31 august, se serbează ZIUA LIMBII ROMÂNE.

Și, în spiritul iubirii de neam și glie, noi membrii Cercului Literar Seniorii Omeniei, împreună cu grupul vocal Seniorii Omeniei vă invităm să sărbătorim împreună sfânta zi a graiului străbun. Vă așteptăm și vă mulțumim pentru prezență! Nu uitați: Viitorul e în mâinile fiecăruia dintre noi pentru că „PRIN NOI OMENIA EXISTĂ”!

Lucia Bădiță SECOȘANU

PORTRET DE SENIOR: ANGELA PRINI-DUMITRAȘCU

Născută pe data de patru iunie 1950 în Călărași, doamna Angela este urmașa unei familii italiene care s-a stabilit în România în urmă cu două generații ca urmare a faptului că, aici în România au simțit că sunt „acasă”. Cu așa înaintași e normal ca doamna Angela să fie o ființă deosebită, cu caracter integru, cu empatie și dragoste de semeni. A dus o viață firească: Căsătorită, un copil, un serviciu. Până când vieții i s-a părut că i-a oferit prea mult bine și i l-a răpit pe soț. Singurătatea i-a fost mângâiată de prezența fiicei sale pe care o iubește ca pe ochii din cap!

La Asociația C.A.R.P. „OMENIA” a sosit acum aproape un an și ceva, zămbitoare, plăcută, plină de viață și cu un „ceva” al ei cu care i-a cucerit pe toți! Este o colegă activă în cadrul Cercului de Literatură, și așteptăm cu interes să-și termine povestea (fascinantă) vieții ei, pe care o va publica spre încântarea noastră. Desigur, aș mai putea să vă vorbesc mult despre buna noastră prietenă, dar las curiozitatea să vă țină „în priză” până va apărea romanul! Mulțumesc Angelei că dragostea ei de socializare a făcut-o să aleagă cercul nostru căruia i-a adus plus valoare



și un minunat tonus și rigoare! Te îmbrățișăm cu drag Angela și îl rog pe Dumnezeu să-ți dăruiască tot ce iubești:lectura, muzica, animăluțele, dansul, înotul, oportunități de a-ți ajuta semenii și multă sănătate să te poți bucura de toate! (L. Secoșanu)

S-a mai domolit căldura înăbușitoare și parcă viața fiecărui vârstnic revine la normal. Lansăm invitația, în numărul trecut al publicației noastre, membrilor noștri de a veni la OMENIA și de a petrece o zi aici, din varii motive, oricare dintre ele fiind în beneficiul lor și spunem că pentru foarte mulți din cei care ne trec pragul, OMENIA este a doua casă, dar nu casa de acasă, unde probabil nu-i mai așteaptă nimeni.

CABINETUL DE OPTOMETRIE. O zi la Omenia, așa cum se numește și rubrica aceasta, poate însemna și o vizită la cabinetele medicale, pentru că sănătatea trebuie să fie înaintea tuturor priorităților. Nu vă mai bucurați de aceeași acuratețe a văzului atunci când răsfoiți o carte sau citiți o rețetă pe telefonul mobil? Nu strică să vă programați la un consult gratuit la cabinetul de optometrie deschis în cadrul asociației noastre.



Vă așteptăm să petreceți

O zi la OMENIA!



CENTRUL DE ZI. CERCUL DE PICTURĂ. Fiecare dintre noi are un hobby pe care, ori din lipsa timpului, ori din cauza problemelor vieții nu am reușit să ni-l cultivăm. Unora le place să scrie poezii, alții meșteresc într-un atelier sau alții... pictează. Pictura se înscrie în complexa paletă de activități a Centrului de Zi al asociației noastre. Cercul de pictură reunește seniorii iubitori de artă, care se întâlnesc pentru a-și exersa talentul și a realiza pe diferite suporturi tablouri deosebite. V-am convins? Atunci vă așteptăm!

AJUTOARE ÎN ALIMENTE. Un ajutor de la OMENIA, face cât coșul săptămânal. De ce? Pentru că de la noi, vârstnicii pleacă întotdeauna fericiți. Pentru că au făcut un împrumut avantajos, pentru că sunt înscriși la activitățile și programele inițiate de Centrul de Zi al asociației și pentru că noi, în parteneriat cu prietenii de la Asociația Banca pentru Colectarea și Distribuția Alimentelor, oferim produse alimentare de calitate, atât de necesare pentru masa oricărui senior. Nu știi când te nimerești o zi la Omenia și pleci cu șacoșa plină de bunătăți! (I. CRIVĂȚ)



Banca
pentru
alimente
București



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și Asociația Banca pentru Colectarea
și Distribuția Alimentelor,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari
cu venituri mici**, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,

ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Your Future Sounds
Clarfon

Primii
50 de pacienți
primesc

UN APARAT AUDITIV
COMPENSAT 100%
PRIN CAS

+ AL DOILEA
APARAT BP 7.3
CADOU



Ajută-i să audă!

☎ 031 9111

🌐 clarfon.ro

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:
Lucia Bădiță SECOȘANU,
Ionuț ARDELEANU,
Istvan FEKETE

Grafician DTP
Irina ANDREI

**CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5,
București, CP 051983**

**E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99**

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406