

EDITORIAL

Ionuț CRIVĂȚ

Vreau să fiu pensionar...



Noua lege a pensiilor își propune să îndrepte inegalitățile și nedreptățile celor peste 30 de ani de democrație luminată. De aceea, cu mâna pe inimă vă spun că îmi doresc să beneficiaz și eu din plin de binefacerea acestei reparații legislative.

(continuare în pagina 3)

1 ianuarie vine cu o nouă majorare

După implementarea noii Legi a pensiilor și marea recalculare, de la 1 septembrie 2024 mulți dintre seniori au încasat o pensie mai mare. De asemenea, alte 600.000 de pensii ar urma să crească de la 1 ianuarie 2025, iar circa 200.000 rămân la fel până se realizează echitatea, adică până când pensia recalculează ajunge la nivelul celei în plată. În cazul celor peste 130.000 de pensionari cu condiții speciale de muncă, datele Ministerului Muncii arată că doar puțin peste jumătate dintre ei vor avea pensii mai mari după recalculare.

OFERTA TOAMNEI

2 septembrie 2024 - 2 decembrie 2024

Credite **de 10 ori**
valoarea fondului de cotizație

Exemple:

cu 300 lei >	3.000 lei
cu 500 lei >	5.000 lei
cu 1.000 lei >	10.000 lei
cu 2.000 lei >	20.000 lei
cu 3.000 lei >	30.000 lei
cu 4.000 lei >	40.000 lei
cu 4.800 lei >	48.000 lei

Ofertele de sezon

Semne bune toamna are la OMENIA!

După torida vară care se apropie de sfârșit, sperăm într-o toamnă mai liniștită în care să ne putem ocupa de proiectele pe care le aveam în plan, pe care din varii motive, în special finaciare, nu le-am putut realiza.

Și cu pensia recalculeată, seniorii nu renunță la împrumuturile avantajoase pe care le pot accesa la Asociația C.A.R.P. „OMENIA” București. Din contră, semnalele sunt pozitive, deoarece acum, cu o pensie mai mare, au posibilitatea, pe lângă împrumuturile obișnuite

pentru coșul zilnic, plata utilităților, medicamente, lemne pentru iarnă, rechizite pentru nepoții care încep școala, să facă un împrumut mai consistent, pentru o investiție majoră și necesară.

Urmărind interesul membrilor noștri, ca urmare a ofertelor din anii anteriori, precum și pentru a veni în sprijinul celor care doresc să se împrumute sume mai mari, începând cu 2 septembrie și până pe 2 decembrie, lansăm Oferta Toamnei 2024! Vă așteptăm cu drag la „OMENIA”!

OFERTĂ LA „OMENIA”

Asociația C.A.R.P. „OMENIA”

vine cu cea mai generoasă ofertă de împrumuturi:

- PENTRU CAZURI SOCIALE CU DOBÂNDĂ DE 3% PE AN;
- PÂNĂ LA NIVELUL FONDULUI DE COTIZAȚIE CU DOBÂNDĂ DE 5% PE AN;
- LA TERMEN ÎNTRE 20 - 40 DE ZILE;
- URGENȚELE PE LOC SAU A DOUA ZI.

OFERTE SPECIALE cu prilejul sărbătorilor de CRĂCIUN și PAȘTI, vacanțelor nepoților și pentru tratament

Alege publicația nr. 1 a seniorilor din România

CARICATURA LUNII de COSTEL PĂTRĂȘCAN

VREM SĂ VĂ LUĂM PULSUL!...

ȘI PE ASTA?!



Și după majorarea pensiei

Pensionarii nevoiași își păstrează beneficiile sociale

Iureșul știrilor alarmiste care curge minut de minut pe burtierele televiziunilor, în contextul aplicării noii legi a pensiilor și a recalculărilor de rigoare, îi face pe mulți pensionari să se întrebe care sunt știrile adevărate și care nu. Faptul că prin recalcularea și majorarea pensiilor mulți seniori își vor pierde drepturile sociale este total fals. De aceea, rugăm pensionarii să nu se îngrijoreze și să urmărească sursele oficiale.

Seniorii care erau incluși în programe sociale, iar prin aplicarea noii legi a pen-

siilor, au pensii mai mari de la 1 septembrie 2024, vor beneficia în continuare de măsurile de protecție socială, acordate de Ministerul Muncii și Solidarității Sociale. Guvernul a aprobat la începutul lunii septembrie, prin Ordonanță de Urgență, ca majorarea rezultată în urma procesului de recalculare a pensiilor să nu se ia în calcul la stabilirea drepturilor la ajutorul pentru încălzirea locuinței și la suplimentul pentru energie. Actul normativ mai prevede modificarea plafonului pentru beneficiarii Programului pentru com-

pensarea cu 90% a prețului de referință al medicamentelor de la 1.830 de lei la 2.020 de lei, precum și modificarea limitei veniturilor lunare până la care se acordă sprijinul material reprezentat de tichetele sociale pe suport electronic pentru produse alimentare și mese calde.

Astfel, limita veniturilor lunare realizate de pensionari și de persoanele încadrate în grad de handicap grav, accentuat sau mediu, care au și calitatea de pensionari, crește de la 2.000 de lei cât este în prezent, la 2.210 de lei. (I.C)



Ce schimbări aduce noua lege a pensiilor

Domnul Ioan Stăiculescu, juristul Asociației C.A.R.P. "OMENIA" București, este persoana care ne călăuzește prin hățișul legislativ și care a avut amabilitatea să ne sublinieze câteva aspecte importante și noutăți în domeniul sistemului de pensii pe care le aduce noua formă legislativă, începând cu această toamnă.

Noua lege a pensiilor a intrat în vigoare la 1 septembrie 2024, cu excepția unor articole care se aplică încă de la 1 ianuarie 2024 și care vizează indexarea pensiilor.

Un aspect important care a fost introdus prin noua lege îl reprezintă creșterea pensiilor cu un procent de 13,8% începând cu data de 1 ianuarie 2024. Recalcularea pensiilor se va face începând cu data de 1 septembrie 2024.

Noua lege va introduce egalizarea vârstei standard de pensionare la 65 de ani, atât pentru bărbați, cât și pentru femei. Acest deziderat urmează să se îndeplinească gradual, în timp.

Se introduce un stagiul minim de cotizare de 15 ani pentru obținerea pensiei pentru limită de vârstă, stagiul maxim de cotizare fiind de 35 de ani. De asemenea, persoanele care depășesc un stagiul de cotizare de 25

de ani vor fi recompensate cu puncte suplimentare pentru vechime. În ceea ce privește vârsta de pensionare, prin lege sunt introduse criteriile de reducere a acesteia pentru persoanele ce lucrează în condiții speciale și deosebite, sau în cazul celor cu dizabilități, precum și a celor care au depășit stagiul complet de cotizare. De asemenea, mamele beneficiază de reducerea vârstei de pensionare cu 6 luni pentru fiecare copil.

Aceeași lege introduce ca deziderat normalizarea condițiilor de muncă speciale și deosebite până în anul 2035.

Prin noua lege se acordă bonificații persoanelor care au realizat stagiul complet de cotizare.

Se adoptă o nouă formulă de calcul bazată pe numărul de puncte acumulate de fiecare persoană, în concordanță cu principiul contributivității.

Totodată, legea redefinește noțiunea de perioade asimilate stagiilor de cotizare. În primul rând dispare ca perioadă asimilată stagiilor de cotizare perioada cât beneficiarul a primit o pensie de invaliditate. În al doilea rând, acestea sunt valorificate doar în ipoteza în care ele nu se suprapun cu alte perioade contributive.

Pensiile militare, pe țevă

Guvernul a adoptat decizia prin care pensiile militarilor sub 3.000 de lei lunar nu vor fi impozitate, iar măsura va intra în vigoare la 1 octombrie.

„Pensiile militare de stat reprezintă o situație particulară pentru că începând cu 2016 sistemul de pensii militare nu mai face parte din sistemul public, fiind reglementat independent prin Legea nr. 223/2015. Militarilor, polițiștilor și polițiștilor de penitenciare în activitate li se reține din soldă/salariul lunar o contribuție individuală la bugetul de stat. Acest fapt face dificilă determinarea componentei contributive a pensiilor militare, însă argumentează majorarea plafonului neimpozabil la același nivel cu celelalte pensii stabilite pe principiul contributivității”, a precizat Guvernul. Cu toate acestea, senatori și deputați PNL au depus la Senat o propunere legislativă vizând modul în care se face actualizarea cuantumului pensiilor militare de stat. Parlamentarii liberali cer dezbateră propunerii în procedură de urgență. Această inițiativă implică majorarea pensiilor tuturor militarilor având în vedere creșterea soldelor anul acesta și „echitate în sensul în care nu vom mai avea pensionari militari care primesc venituri diferite (la aceleași funcții/grade pe care le-au deținut) doar pentru că s-au pensionat la date diferite”, se precizează în document.

Pe măsură ce îmbătrânim, preocupările legate de sănătate devin în mod natural mai importante în viața noastră. Cu toate acestea, pentru unii seniori, îngrijorarea de îmbolnăvire poate duce în timp la tulburare de anxietate de boală - o teamă copleșitoare care poate afecta bunăstarea mintală.

Ce este anxietatea de boală?

Anxietatea de boală, cunoscută în trecut și sub denumirea de ipohondrie, implică îngrijorarea excesivă cu privire la sănătate, adesea fără dovezi medicale semnificative. Deși este important să rămânem vigilenți cu privire la sănătate, concentrarea constantă asupra potențialelor boli poate duce la stres inutil.

Ce impact are anxietatea de boală asupra seniorilor?

Seniorii se pot simți mai vulnerabili la boli din cauza schimbărilor fizice care vin odată cu vârsta sau a experiențelor anterioare cu afecțiuni medicale. Acest lucru poate duce la stări de îngrijorare permanentă, evitarea activităților sociale, supra-cercetarea simptomelor sau la căutarea frecventă a unor opinii medicale.

Ce putem face pentru a reduce anxietatea?

- Rămâneți informat/ă, dar nu exa-

Bunăstare fizică și emoțională

Gestionarea anxietății de boală la seniori: sfaturi pentru o perspectivă mai sănătoasă a vieții



gerați. Este bine să țineți pasul cu sfaturile medicale, dar este recomandat să limitați timpul petrecut citind despre boli, în special online. Prea multe informații pot fi copleșitoare și adesea înșelătoare.

- **Concentrați-vă pe ceea ce puteți controla.** Un stil de viață sănătos –

consumul de mese hrănitoare, menținerea unui stil de viață activ și efectuarea controalelor regulate – ajută la reducerea riscului de îmbolnăvire și oferă liniște sufletească.

- **Exersați tehnici de relaxare.** Respirația profundă și meditația sunt modalități excelente de a calma mintea. Încercați să dedicați câteva minute în fiecare zi acestor practici.

- **Căutați asistență profesională atunci când este necesar.** Dacă grijile legate de sănătate devin copleșitoare, discuția cu un terapeut sau un consilier poate oferi instrumente valoroase pentru a gestiona anxietatea.

În concluzie, menținând preocupările legate de sănătate în perspectivă și practicând tehnici de gestionare a stresului, seniorii se pot bucura de o viață mai sănătoasă și mai echilibrată.

Ionuț ARDELEANU

(urmare din pagina 1)

Nu vă ascund că de când cu recalculările și majorările din ultima perioadă vreau să ies și eu la pensie. Dar, la limită de vârstă nu pot, pentru că n-am anii, pe caz de boală, nu sunt nici chiar așa de bolnav.

Dizabilități mintale ori fizice nu am, dar cu astea se poate rezolva, s-au mai văzut cazuri, la figurat vorbind, într-o comună de prin lași, Probota mi se pare că se numește. Un adevărat sat al orbilor, unde aproape 80% dintre cetățenii cumsecade ce viețuiau acolo beneficiau de pensii de nevăzători, deși toți vedeau vulturește, unii dintre ei aveau și permis de conducere. Dar astea sunt cazuri extrem de izolate, autoritățile vigilente și clarvăzătoare nu lasă să treacă astfel de fapte reprobabile ale unui doctor care dădea adevăruri de nevăzător pe-o găscă sau o damigeană cu vin și care acum nu mai este printre noi. Adică a trecut în neființă, cel puțin așa scrie în acte. La capitolul „Ce șmecherii mai putem face cu pensia”, românul s-a dovedit de-a lungul timpului extrem de inventiv,

EDITORIAL

Vreau să fiu pensionar...

la tâmpenii ne merge mintea brici, iar expresia „mortul din cămară” (debara) noi am inventat-o. De-a lungul timpului au fost descoperiți mai mulți astfel de cetățeni cu inițiativă care nu au declarat decesul rudelor pentru a primi în continuare pensia acestora. Cei care își țin morții în casă pentru astfel de scopuri sunt adevărați sociopați, spun specialiștii.

Bine, noi suntem mici copii pe lângă greci care au făcut din asta o adevărată industrie a fraudelor cu fonduri sociale. În urmă cu vreo 10-15 ani, peste 16 milioane de euro se duceau anual pe pensiile defuncțiilor nedeclarate.

Schema cu pensii pentru morți era simplă și funcționa foarte ușor. Prin urmare, mulți greci omiteau să aducă la cunoștința fondurilor de pensii datele despre decesul unei rude, bazându-se pe logistica învechită a administrației elene. Așa că nu-i nimic nou sub soare, iar pensia la care

atât de mult râvnim, visăm și sperăm s-o prindem încă din timpul serviciului activ, devine la bătrânețe o luptă pe viață și pe moarte, mai ales pe moarte. Dar mai am de așteptat până la pensie și, până la mine...poate se termină banii!

Din păcate, cum scriam într-unul din editorialele precedente, problema mare nu este când ies eu la pensie ci, odată ieșit, pe cine mă mai bazez eu că o să-mi plătească pensia. Că, din câte am văzut la recentele examene de Bac sau Capacitate, tinerimea română este acum prea ades atârnată de buzunarele părinților, față de cea studiosă și muncitoare, iar de învățatură nici nu se mai pune problema.

P.S. Acest text este un pamflet și trebuie tratat ca atare. Dar, de faptul că mă vreau la pensie nu mă dezic, evident cu o remunerare lunară, medie a pensiilor domnului Țiriac și doamnei Tatoi.

Educație
financiară
intergenerațională

Roata vieții, un exercițiu de dezvoltare personală

Dacă în celelalte articole ne-am concentrat pe prezentarea celor mai importanți termeni de educație financiară, a venit momentul unui exercițiu practic care să ne ofere mai mare claritate atât în ceea ce privește domeniile pe care dorim să le îmbunătățim în viața noastră cât și motivația de a aduce mai multe resurse (inclusiv financiare) în acele zone.

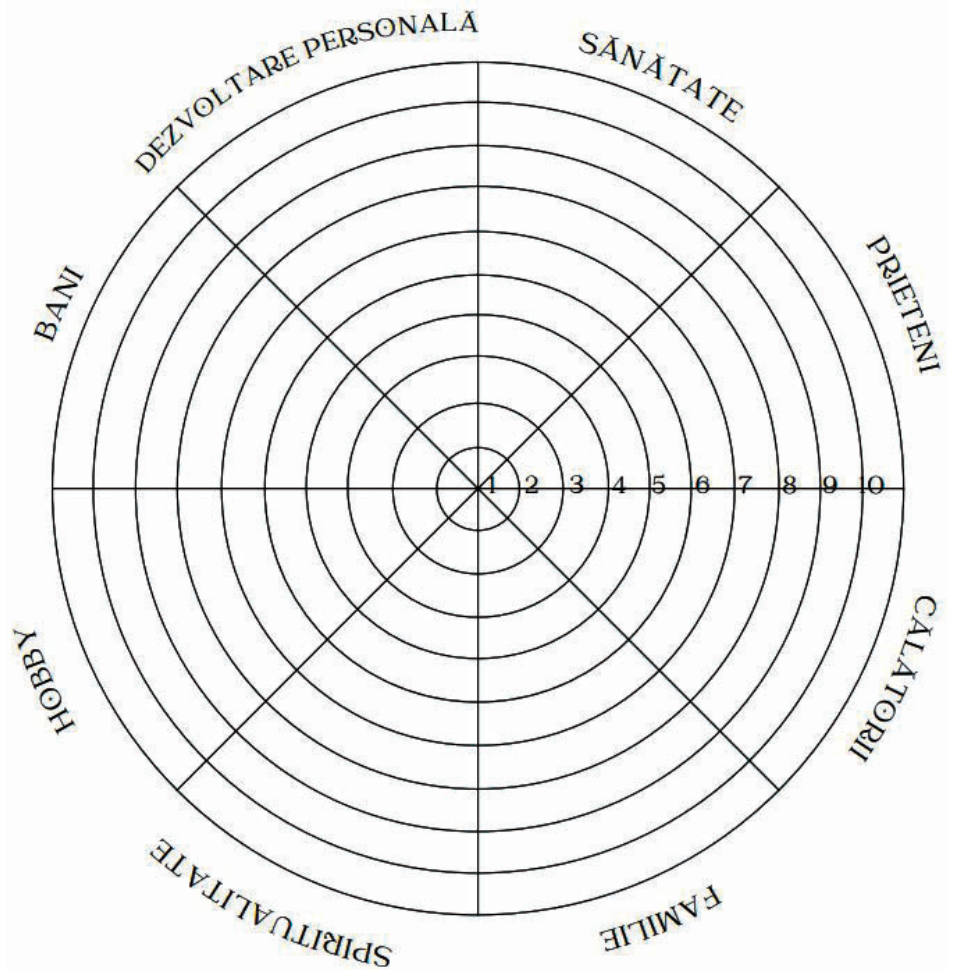
Pregățiți pentru roata vieții?

Roata vieții este un exercițiu de dezvoltare personală care ne poate ajuta să observăm mai clar care sunt aspectele sau domeniile din viață pe care am vrea să le dezvoltăm mai mult și pentru care ne-am dori să realizăm un plan. Ce trebuie să facem?

Colorează pentru fiecare segment în parte cât de mulțumit/ă ești cu fiecare aspect al vieții: de la 1 (deloc mulțumit/ă) până la 10 (extrem de mulțumit/ă).

Pe o coală separată, descrie cum ar arăta fiecare aspect al vieții dacă s-ar afla la nivelul 10. Încearcă să folosești termeni cât mai specifici. De exemplu, pentru aspectul legat de sănătate și condiție fizică, poate ai vrea să faci mișcare de cel puțin 4 ori pe săptămână, câte o oră. Cu toții avem propriile noastre așteptări și sisteme de valori, astfel încât rezultatele obținute sunt unice și sunt într-o permanentă schimbare. O reprezentare grafică făcută astăzi, cel mai probabil, va arăta diferit de una făcută peste 6 luni, 1 an, 2 ani etc.

Ionuț ARDELEANU



Onoare și patrie

Informaticienii, tipografii și artileriștii militari, la aniversare

Sistemul de
rachete sol-aer
Patriot din
dotarea
Forțelor Aeriene
Române



Luna septembrie vine cu noi aniversări în rândul armatei române. Așa cum spuneam în numerele anterioare, venirea pe scaunul Principatelor Unite ale Moldovei și Țării Românești a domnitorului Alexandru Ioan Cuza reprezintă nașterea armatei române moderne.

Astfel, la 1 septembrie, cinstim Ziua Informaticienilor Militari când, în 1963, s-a înființat, prin ordinul Marelui Stat Major, Grupa de Automatizări din Direcția Generală a Înzeștrării - primul organism cu atribuții de concepție, coordonare și înzeștrare în domeniul informaticii militare și automatizării conducerii trupelor. La 4 septembrie 1920 (Ziua Tipografilor Militari) se înființează Tipografia Ministerului de Războiu (în prezent Centrul Tehnic Editorial al Armatei). Înființarea unei tipografii a fost necesară pentru tipărirea de către minister a actelor ce trebuiau transmise structurilor subordonate, începăturile fiind tot în timpul domniei lui Cuza.

Pe 19 septembrie sărbătorim Ziua Artileriei și Rachetelor Antiaeriene. Astfel, pe 19 septembrie 1916, în timpul executării manevrei de la Flămânda de către Armata 3, se realizează doborârea primului avion inamic de către o baterie de artilerie înzeștrată cu tunuri antiaeriene propriu-zise și nu cu tunuri terestre adaptate. (I.Crivăț)

Limbajul receptiv se referă la capacitatea copilului de a înțelege limbajul și cuvintele în formate nonverbale, verbale și scrise. De exemplu, capacitatea unui copil de a asculta și de a urma instrucțiunile se bazează pe abilitățile de limbaj receptiv. În dezvoltarea tipică, copiii sunt capabili să înțeleagă limbajul înainte de a putea vorbi. În copilăria timpurie, abilitățile de limbaj receptiv îi ajută pe copii să se joace, să învețe și să se angajeze în activitățile de zi cu zi, răspunzând la solicitări și urmând instrucțiuni. Copiii care au dezvoltat bune abilități de limbaj receptiv pot înțelege mai bine sensul cuvintelor și pot forma propoziții coerente, pot îndeplini sarcinile în mod corespunzător.

Abilitățile de limbaj receptiv sprijină, de asemenea, dezvoltarea socio-emoțională a copiilor și autoreglementarea emoțională. Autoreglementarea emoțională se referă la capacitatea copilului de a-și recunoaște, de a gestiona și de a-și afișa în mod corespunzător emoțiile. Copiii au nevoie de abilități de limbaj atât receptiv, cât și expresiv pentru a-i ajuta să înțeleagă ceea ce li se spune și să folosească cuvinte pentru a exprima ceea ce simt.

Unii copii care au dificultăți cu limbajul receptiv pot părea că înțeleg mesajul, deoarece sunt capabili să înțeleagă cuvinte cheie și să obțină informații vizuale din mediul înconjurător sau din gesturi. Pentru acești copii poate fi pro-

Sfatul Specialistului

Limbajul receptiv (I)

vocator să urmeze instrucțiunile acasă sau în cadrul educațional și este posibil să nu răspundă în mod corespunzător la întrebări și solicitări. În cadrul școlii, dificultățile de înțelegere pot duce la dificultăți de atenție și ascultare și/sau probleme de comportament. Deoarece majoritatea activităților necesită o bună înțelegere a limbajului, acest fapt poate îngreuna accesul unui copil la cunoaștere sau la angajarea în activitățile și sarcinile academice necesare pentru nivelul său școlar.

Elementele de bază necesare dezvoltării limbajului receptiv sunt:

□ **atenție și concentrare:** efort susținut, desfășurarea activităților fără distragerea atenției și capacitatea de a menține acel efort suficient de mult pentru a îndeplini sarcina.

□ **abilități pre-lingvistice:** moduri în care comunică fără a folosi cuvinte, precum gesturi, expresii faciale, imitație și contactul vizual.

□ **abilități sociale:** determinate de capacitatea de a se angaja în interacțiuni reciproce cu ceilalți (fie verbal sau non-verbal), de a face compromisuri cu ceilalți și de a fi capabil să recunoască și să urmeze normele sociale.

□ **abilități de joc:** implicare voluntară în activități auto-motivate care sunt în mod normal asociate cu plăcerea sau orientate spre obiective.

Copiii care nu sunt capabili să înțeleagă limbajul pot avea dificultăți de limbaj receptiv sau o tulburare de limbaj receptiv.

Psiholog logoped
Alina MIHĂESCU



Foto: AGU-Expressive-Receptive-Language-Delays



Povestea femeii leneșe

O fost odată ca niciodată un om gospodar care avea o casă mare și în curte multe orătanii și hambare pline cu cereale. Cu toate că omul era harnic și foarte priceput, nevasta lui era foarte leneșă și slabă la minte și nu știa să facă aproape nimic. Într-o zi, când plecă omul de acasă, o trimise pe nevastă la vecina lor, ca să învețe și ea ce trebuie să facă în gospodărie.

A mers femeia la vecină și a văzut că aceasta spăla niște așternuturi albe în leșie. S-a întors acasă, a luat ce a crezut ea de cuviință, jocul și căciula de blană ale soțului, le-a pus în leșie și le-a lăsat acolo. Pesemne că le-a lăsat mai mult decât trebuia, căci atunci când le-a scos ca să le ducă la râu să le limpezescă, acestea s-au topit în mâinile ei și nu a mai rămas nimic din ele. Când a venit soțul acasă și a văzut ce a făcut, s-a supărat foc pe ea, dar a iertat-o până la urmă și i-a spus că data viitoare să fie mai atentă la ceea ce face vecina.

A doua zi dis de dimineață omul a plecat iar cu treabă, iar soția lui s-a dus să vadă ce face vecina. Aceasta turna tărâțe într-un cazan mare pregătind mâncare pentru porci. Femeia când a văzut, s-a întors acasă și a scos dintr-un hambar cinci saci cu tărâțe pe care i-a golit în fântâna din curte. Mândră nevoie mare de fapta ei, de abia aștepta să ajungă soțul acasă ca să-i povestească cum a pregătit mâncarea pentru porci. Când a ajuns, gospodarul nostru s-a înnegrit de supărare la aflarea veștii și i-a spus că dacă mai face așa ceva, îi va da o lecție pe care nu o va uita niciodată!

Dacă a văzut omul că nevasta lui nu prea se descurcă în gospodărie, a trimis-o ziua următoare la secerat. S-a dus femeia la câmp și până la prânz a reușit cu mare greutate să secere câțiva snopi de grâu. Fiind cald, i-a aranjat sub formă de colibă și s-a așezat sub ei. În scurt timp a ațipit și a dormit așa până spre seară. Soțul îngrijorat, văzând că

femeia nu mai vine acasă, a plecat după ea la câmp și a căutat-o până a găsit-o dormind sub cei trei snopi. Și-a dat în sfârșit seama că nu e bună de nimic și s-a hotărât să scape de ea lăsând-o să doarmă. A plecat acasă de unde a luat o oală cu miere și o pernă umplută cu pene. S-a întors la câmp, a turnat mierea pe femeie, a desfăcut perna și a scuturat penele peste ea, apoi a plecat acasă. Mai târziu când s-a trezit femeia și văzându-se cum arată, a crezut că nu ea este nevasta gospodarului. S-a întors la acesta și l-a întrebat dacă soția lui este acasă. Omul a zis că soția lui este acasă, iar femeia leneșă nu mai știa ce să creadă și a început să se gândească cine ar putea fi ea, dar nu găsea niciun răspuns.

Tot întrebându-se așa, până la urmă și-a pierdut mințile, a fugit departe de casă și de atunci nu a mai văzut-o nimeni, niciodată...

Istvan FEKETE

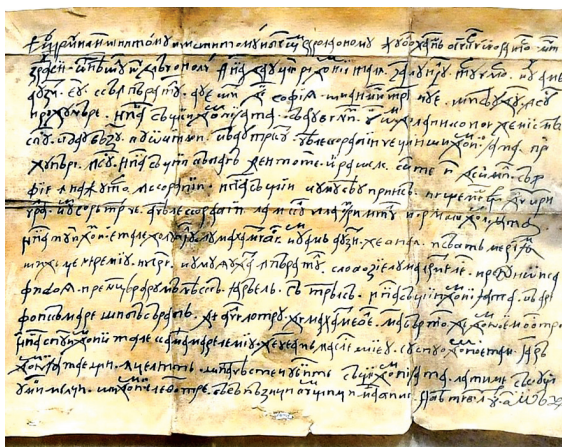
„Limba este întâiul mare poem al unui popor” (Lucian Blaga)

Limba română, un grai cât o istorie milenară!

În fiecare an, pe data de 31 august, românii de pretutindeni sărbătoresc continuitatea, frumusețea și noblețea limbii noastre cea străbună.

După cei mai vechi lingviști, limba română este o limbă latină, făcând parte din grupul limbilor romanice. După lingviștii moderni-contemporani, limba română este o limbă indo-europeană, ce ar face parte din grupul oriental al limbilor romanice. Neconfirmată științific mai circulă și o alta teorie, ce poate fi perfect adevărată și anume că populația traco-dacică, avea și vorbea deja o limbă, chiar mai romanică decât a cuceritorilor lui Traian, deoarece legiunile romane trimise erau formate din luptători mercenari ce nu știau limba Imperiului roman.

De-a lungul timpului, limba română a suferit influențe din limba slavă veche, greacă, turcă, maghiară, germană. Alfabetul folosit a fost la un moment dat alfabetul chirilic, dar odată cu Unirea Principatelor Române, respectiv a dublei alegeri ca domn în Muntenia și Moldova a lui Alexandru Ioan Cuza, alfabetul chirilic este înlocuit cu cel latin, acesta devenind oficial în toate instituțiile statului.



Cel mai vechi document păstrat, scris în limba română, este Scrisoarea lui Neacșu de Câmpulung, datând din anul 1521. Folosește alfabetul chirilic greco-slavon specific al limbii românești (și diferit de cel rusesc)

Limba română este limba maternă pentru 91% din populația României și este considerată limba oficială atât în România, cât și în Republica Moldova.

Nu putem să nu amintim că sunt și limbi înrudite după unii filologi sau dialecte ale limbii române, cum ar fi aromâ-

na sau macedoromâna (cu cei mai mulți vorbitori) folosită în Macedonia, Albania, Grecia, Bulgaria, Serbia și meglenoromâna în Grecia de nord și istroromâna vorbită în partea de nord a Mării Adriatice, în Croația. Mai nou se spune că în nordul Indiei ar exista o populație ce vorbește limba daco – romană.

Nu trebuie să uităm că avem 3 cuvinte care reprezintă patrimoniul nostru cultural românesc, recunoscut de UNESCO: *dor*, *doină* și *colindă*. Cuvintele *dor* și *doină* nu pot fi traduse cu exactitate în altă limbă, ele reprezintă tradițiile și filosofia poporului român și sunt cuvintele de căpătâi ale limbii române, limba noastră cea minunată și plină de căldură, ce poate fi veselă sau tristă și care a unit sub corola ei toate graiurile românești și a reușit să supraviețuiască în această zonă balcanică, fiind unica limbă de proveniență latină.

Angela Prini DUMITRAȘCU
(Membră a Cercului Literar – Centrul de Zi al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București)

Rămas bun, doamna Nuți Stănculescu Un senior de Omenie!

Îi plăcea să picteze, cânta, organiza excursii și evenimente, participa la cursuri și activități de voluntariat, prepara mese festive, coordona Grupul Vocal „OMENIA”, era o colaboratoare fidelă în paginile publicației „Prin noi OMENIA există”! Era o fire hotărâtă, perseverentă, un lider înnăscut. Era... pentru că, din nefericire, vorbim la timpul trecut de doamna Nuți Stănculescu (asa cum îi spuneam cu toții – angajați și membri seniori)! Era una dintre cele mai fidele și vechi beneficiare ale Centrului de Zi „OMENIA”. O boală teribilă și fulgerătoare a răpit-o din mijlocul seniorilor Omeniei, la începutul lunii august. Dacă ar fi fost să o descriem pe doamna Nuți într-un singur cuvânt, atunci acela ar fi fost „disciplină”. Plină de energie, doamna Nuți sărea mereu în sprijinul celor care îi solicitau ajutorul. O adevărată forță, în ciuda vârstei, găsea soluții și rezolvări pentru problemele cu care

se confrunta atât domnia sa, cât și cei din jur. A fost pe rând voluntarul, angajatul și, de peste 3 ani, beneficiara noastră. A devenit beneficiară din momentul în care semnele bătrâneții, bolile și cheltuielile mari cu medicamentele, tratamentele și investigațiile medicale au început să își pună amprenta asupra calității vieții neînfricată și puternicei doamne Nuți.

N-a fost străină de loviturile și încercările vieții. După o căsnicie fericită de peste 43 de ani rămâne văduvă, în anul 2015, teribilă încercare pe care a depășit-o numai în cadrul Centrului de Zi. Doamna Nuți a lucrat ca infirmieră și îngrijitoare aproape 39 de ani, iar pensia de 2.000 de lei s-a dus mai mult pe tratamente și investigații medicale, domnia sa suferind de o multitudine de afecțiuni cronice (diabet zaharat, hipertensiune, ateroscleroză). A fost, de asemenea, cum spuneam, beneficiară a diferitelor proiecte și programe dezvoltate



de asociația noastră în parteneriat cu alte organizații, cum ar fi United Way Romania. Doamna Nuți își găsisse locul în cadrul Centrului de Zi, locul în care a putut fi ea însăși, locul în care și-a pus în valoare calitățile umane. Prin participarea la activitățile de grup (socializare, evenimente festive, cercuri tematice) și stabilind legături cu alți vârstnici și suferințele lor, doamna Nuți reprezenta o valoare și un exemplu de urmat. Acum nu ne rămâne decât amintirea domniei sale și veșnica recunoștință pentru tot ceea ce a făcut. (I.Crivăț)

Dragi seniori, cred că v-ați obișnuit cu această rubrică în care vă adresăm invitația să petreceți o zi în cadrul asociației noastre, beneficiind de varietatea serviciilor socio-medice și financiare pe care vi le oferim. Astfel, serviciile sociale dezvoltate de asociația noastră, în regim propriu sau în parteneriat au fost și continuă să fie destinate îmbunătățirii protecției sociale a membrilor noștri.

În cadrul Centrului de Zi funcționează **Cercul de limba engleză**, destinat atât începătorilor, cât și avansaților în tainele limbii lui Shakespeare. Seniorii, datorită lecțiilor parcurse, reușesc să poarte conversații scurte în limba engleză, să înțeleagă mesaje simple sau complexe, să se exprime în scris. În acest fel își îmbunătățesc memoria, atenția, capacitatea de învățare chiar și la o vârstă înaintată.



Vă așteptăm să petreceți

O zi la OMENIA!



Sănătatea dentară, mai ales la seniori, trebuie să fie prioritară. **Cabinetul de stomatologie** care funcționează în cadrul asociației este dotat cu aparatură modernă și oferă servicii stomatologice complete seniorilor, prețurile fiind subvenționate parțial de către Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București, fiind astfel cu mult sub prețul pieței, dar cu servicii de calitate.

Principala activitate a asociației noastre, care se înscrie în capitolul de protecție socială o reprezintă acordarea de **împrumuturi financiare** rambursabile

și nerambursabile. A început școala, iar nepoții au nevoie de rechizite, un ajutor primit din partea bunicilor este binevenit. Totodată, a venit toamna, iar gospodinele se întrec în prepararea conservelor și bunătăților pentru sezonul rece. O vizită la OMENIA, pentru un împrumut, în acest sens, este recomandată, primiți bani în câteva ore, iar dobânda este minimă. Aveți nevoie de o sumă mai mare, nimic mai simplu, optați pentru oferta lansată pe 2 septembrie, de 10 ori valoarea fondului de cotizație. Vă așteptăm. (I. Crivăț)



**Banca
pentru
alimente
București**



În folosul seniorilor,
Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București
și **Asociația Banca pentru Colectarea și Distribuția Alimentelor**,
au dezvoltat o colaborare de succes
prin care **mii de pensionari**
cu venituri mici, lipsiți de sprijinul
familiei și aflați în imposibilitatea
de a-și asigura hrana zilnică
au beneficiat de alimentele donate.



Prin noi
OMENIA
există!



www.carp-omenia.ro
carp.omenia@yahoo.com

Asociația C.A.R.P. "OMENIA" București

Str. Amurgului, nr. 53, Sector 5, București,
tel. 021.423.17.49, 0725.218.959

VĂ OFERĂ

Pe loc sau a doua zi,

ÎMPRUMUTURI rambursabile în 6 – 36 de luni

Servicii cu tarife subvenționate – consultații și tratamente medicale generale, oftalmologie, audiometrie, stomatologie, etc.; **Ajutoare materiale și financiare nerambursabile**, compensarea parțială a costurilor de spitalizare și a tratamentelor în stațiune, ajutoare de deces; **Activități de socializare** și terapii ocupaționale în cadrul Centrului de Zi OMENIA. **Gratuit sau prin decontare de la CNAS** – cărje, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, etc. Asociația organizează **excursii** și **pelerinaje** cu transport subvenționat.



Vă punem la dispoziție adresele și numerele de telefon ale casierilor fixe din București și din țară (www.carp-omenia.ro).

De asemenea, sediul principal al Asociației C.A.R.P. „OMENIA” București din Str. Amurgului nr. 53, Sector 5 este în continuare deschis pentru dumneavoastră. Pentru mai multe informații, vă rugăm să folosiți și următoarele mijloace: tel.: 021.423.17.49; 0725.218.959; fax: 021.456.36.99; email: carp.omenia@yahoo.com.

SECTORUL 1

Str. Făurei nr. 1, Bl. P11, Ap. 28, interfon - 28. Detalii la tel. 0752.001.441. Mijloace de transport - 65, 86, 112, 331 (stația PAJURA);

Casierii din București și din alte județe

SECTORUL 2

Str. Mașina de Pâine, nr. 22, Bl. 50, Sc. A, parter, Ap. 8, interfon 08. Detalii la tel. 0752.001.438. Mijloace de transport - 21, 66, 182, 143, 682 (stația Teiul Doamnei);

SECTORUL 3

Str. Intrarea Simbolului, nr. 11, bl. 1, sc. 3, ap. 41. Detalii la tel. 0752.001.448. Mijloace de transport - 1, 19, 123, 124 (stația Mall Vitan);

SECTORUL 4

Str. Izvorul Rece nr. 3, Bl. S14, Sc. B, Ap. 3, Parter, interfon - 003. Detalii la tel. 0752.001.416. Mijloace de transport - 76, 381, 116, 141.

SECTORUL 6

Str. Aleea Sandava nr. 2, Bl. A2, Sc. D, Ap. 47, Parter, interfon - 47C. Detalii la tel. 0752.001.409. Mijloace de transport - 385, 122, 105, 222 (Zona Prelungirea Ghencea - stația Valea Oltului).

Bdul Iuliu Maniu nr. 69, bl. 5P, sc. 3, Parter, ap. 88. Detalii la tel. 0752.001.440. Mijloace de transport - 136, 236, 336, 61, 62 (stația Valea Lungă)

BUFTEA, JUDEȚUL ILFOV

Bulevardul Mihai Eminescu, nr. 6 Camera 3 (sediul cooperăției de consum). Detalii la tel. 0766.180.331;

GHERMĂNEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Ghermănești nr. 45 - Casa de Cultură a Primăriei Snagov. Detalii la tel. 0752.001.426;

BALOTEȘTI, JUDEȚUL ILFOV

Șos. Unirii, nr. 12, bl. P-4, a. 1, camera 4. Detalii la tel. 0752.001.443;

DRĂGĂȘANI, JUDEȚUL VÂLCEA

Str. Decebal, nr. 1, sc. B. Detalii la tel. 0785.211.636;

PUCIOASA, JUDEȚUL DÂMBOVIȚA

Aleea Ardealului, nr. 49. Detalii la tel. 0752.001.418

Your Future Sounds




Ai fost în vacanță?

Urechea poate fi afectată de la zborul cu avionul sau înot!

Nici nu-ți dai seama dacă ai o problemă! Evaluăm Auzul Profesionist!

Audiograma Gratuită!

+50% reducere la timpanogramă!

Programează-te acum la Clarfon!

☎ 031 9111 🌐 clarfon.ro

COLEGIUL DE REDACȚIE



Prin art. 206 CP, responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului.

Manager de proiect
Alina PERJOIU

Redactor-șef
Ionuț CRIVĂȚ
0736.368.692

Redactori:
Lucia Bădiță SECOȘANU,
Ionuț ARDELEANU,
Istvan FEKETE

Grafician DTP
Irina ANDREI

CONTACT - Str. Amurgului 53, Sector 5, București, CP 051983
E-mail: redactia.omenia@gmail.com;
carp.omenia@yahoo.com;
tel. 021.423.17.49 - fax: 021.456.36.99

ISSN - 2065-9989

Tipărit la S.C. DOROTEA PRODCOM S.R.L.
Tipografie: tel. 0744.536.449 E-mail: dorotea_print@yahoo.com
Mobil: 0752.001.404; 0752.001.406